

为

老

正名

帛书老子：开示宇宙真相；
解读老子：破译千古之谜。

读懂老子之道，可洞察宇宙真相、掌握文化核心、
修正齐家之道、明了治世原理、提高修行境界、保得寿康之福。

WEILAOZIZHENGMING



老子以圣人的智慧和慈悲，开示了宇宙人生的真理，
以“天人合一”的真相来帮助人们解脱心灵的困惑，
以“大道至简”的思想来帮助人们走向快乐的彼岸。

中国华侨出版社

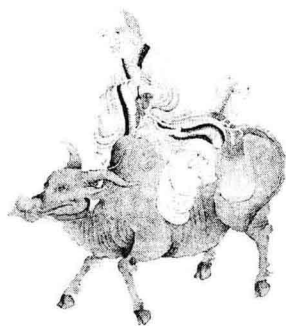
《老子》注解史上的正本清源之作

赵云鹏◎著

为老子正名

帛书老子：开示宇宙真相；
解读老子：破译千古之谜。

WEILAOZIZHENGMING



赵云鹏
◎著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

为老子正名 / 赵云鹏著. — 北京: 中国华侨出版社,
2010. 11

ISBN 978 - 7 - 5113 - 0814 - 6

I. ①为… II. ①赵… III. ①老子—人物研究
IV. ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 206867 号

● **为老子正名**

著 者/赵云鹏

责任编辑/李 晨

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 22 字数 280 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 0814 - 6

定 价/38.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



自序

zixu

老子是中国的古圣先贤，他老人家运用其超凡的智慧，于春秋时代著出惊世奇书《老子》，此书只有五千言，但书备天下之万有，论述宇宙之生灭；执掌天道之核心，揭示人生之玄机；开示恒古不灭之真理，教化懵懂的芸芸众生；老子遥指千古明路，阐述至简的无上大道；其著作泽被千秋万代，其无量功德得到后人的无比敬仰。

老子之文字玄密而精练，处东周时代应非难懂，怎奈时过境迁，文字含义已渐至改变，以致于后人习之渐难。天下之事，合久必分，分久必合，虽为圣贤著作，也难以摆脱这个规律。三国时期，有些学者篡改了《老子》原文，导致经文的面目全非。

幸于当代，汉墓出土“帛书老子”，才得以去伪存真。怎奈今人的文字已经变革，繁字变简，白话通行，真懂古文者已经寥寥无几，以致于玄机虽在眼前，译道却谬之千里，译者望文生义，坐井难见圣境，曲解圣意，妄称学典。

《老子》与《易经》渊源颇深，想解《老子》，需要具备深厚的《易经》功底，否则难以明解。《老子》与易道殊途同归，皆讲宇宙，以示人生。《易经》偏重象数理占，阐述角度多用数理，如得易理，可述圣境，适时解老，可拒偏颇。

冥冥天意或机缘巧合，吾少年习易，兼修儒释道，深知中华慧学博大精深。古圣先贤之中，老子著作并不丰厚，只留经文一本，但其书囊括寰宇，包罗万象，虽已历经千古，却仍异彩摄人。可惜被后世学者误解，使得乌云蔽日、明珠蒙尘。不才虽一介草民，然胸有天下，不忍世人误习，不愿《老



自序



子》被侮，故不藏私学，应势而出，以正义之心，正智之理，正解《老子》。与“通行本”相比，本书之解绝不雷同，皆出乎意料之外，又全在情理之中。

误解《老子》由来已久，有“通行本”篡改，也有后人之滥解。前车之鉴，本书尽量避免，故以帛书为蓝本，使得经文趋真近元；抛开狭隘的世俗思想，以圣人之高度来解圣意，确保不降低圣人之境界；以《易经》之理学来解《老子》，以此印证老子的无上智慧。作者对老子之道深究细解，力争诠释出大道真意。由此突破千古误区。

中华古国，千秋文明，中华文化乃国之瑰宝，亦为世界明珠。文化之作用，乃世人生存必学，世界发展必备。“文化”一词出自《周易》，《易·贲卦》曰：“观乎天文，以察时变，观乎人文，以化成天下。”宋代程颐《伊川易传》解释：“天文，天之理也；人文，人之道也。天文，谓日月星辰之错列，寒暑阴阳之代变，观其运行，以察四时之速改也。人文，人理之伦序，观人文以教化天下，天下成其礼俗，乃圣人用贲（贲卦）之道也。”

据以上解释再来分析，“观乎人文，以化成天下”是以“观乎天文，以察时变”为基础，此乃明确说明：天文乃宇宙规律，人文乃人生之道，“化”乃融化、教化，“文化”即效法宇宙之道而行人生之道。由此可知，文化不是文凭、不是技能，文化是“天之理，人之道”！

圣贤者心包太虚，胸怀天下，境界至高，智慧无上。为《老子》注解，应拒绝狭隘，避免读圣、谨防误人。有鉴于此，本书至诚尊圣，严谨治学；深究细解，以利明阅。作者虽信心足备，但非老子亲译，有所错漏亦在所难免，且未必能够阐述无余。然毕竟福至心灵，感而遂通，执掌道之核心，破译其千古之谜。

凡译圣贤经典，皆载千秋功罪，吾深知其中因果，自然不敢造次。世人未必皆能解老，但必期一睹圣境，以汲取精华，吸收灵气，饮慧开智，明识真谛。愿借圣人之圆满智慧，通天玄机，以此元真济世，福润苍生。

赵云鹏

2010年1月



本书的注解分为以下几部分：

1. 【马王堆汉墓帛书资料】
2. 【本书校订本】
3. 【译文】
4. 【导读】
5. 【感悟】
6. 【注释】

本书的蓝本是《马王堆帛书老子》，“帛书”中“甲本”的年代相对稍早于“乙本”。因此，本书的校订以甲本为主，以乙本为辅，但尽量保持了“帛书”的原貌。

本书在“译文”处对“原文”进行了简单的直译，此处只是让读者有个概念的了解。

读者只读“译文”还不能深入理解老子的本意，所以在“导读”部分对每句话、每个词都进行了具体详细的解释。

虽然读者在看完“导读”后会有更深入的了解，但一定还会有很多疑问。因此，在每章最后的“感悟”部分进行了深入的剖析和举例说明。而且，每章的“感悟诗”都是一个浓缩的注解，对于每章的解读和记忆都有着重要的辅助作用。

本书未必能把老子思想解释的淋漓尽致，但可以毫不夸张地说：本书的注解，是《老子》注解史上从未有过的明确解释。

“帛书老子”的排列顺序是：“德篇”在前；“道篇”在后。本书本来也想按这个顺序排列，在经过深思熟虑后，还是决定将“道篇”放在“德篇”





之前。这其中有两个原因，一、“道篇”的“道可道也，非恒道也”，这句话几乎是家喻户晓，其惯性的力量非常大，很多人是因为这句话惯性的力量才来看此书。二、“帛书老子”的顺序可能适合当时的文化背景。因为，“道德”二字对于当时的人并不陌生，而对于现代人却很少有人真懂。今人只知道“德”字是人的品德，而很少有人知道“德”字乃是天之道。如果不能先了解天之道，那将难以理解“德篇”的内容。所以，经过慎重的考虑，还是将“道篇”放在“德篇”之前。但是，不论其顺序如何摆放，最重要的是能对老子的本意做出正确的解释。





目录

contents

道 篇 > > >

第 1 章	道可道也	2
第 2 章	圣人无为	9
第 3 章	无知无欲	14
第 4 章	万物之宗	19
第 5 章	天地不仁	22
第 6 章	玄牝之门	27
第 7 章	天长地久	29
第 8 章	上善治水	31
第 9 章	功遂身退	36
第 10 章	是谓玄德	39
第 11 章	无以为用	43
第 12 章	去罢耳此	46
第 13 章	龙辱若惊	49
第 14 章	是谓道纪	53
第 15 章	企为道者	57
第 16 章	至虚极也	61
第 17 章	百省自然	66
第 18 章	案有仁义	69
第 19 章	绝圣弃知	72



第 20 章	而贵食母	76
第 21 章	孔德之容	82
第 22 章	炊者不立	86
第 23 章	夫唯不争	90
第 24 章	希言自然	95
第 25 章	道法自然	99
第 26 章	万乘之王	104
第 27 章	善人之师	108
第 28 章	圣人用则	114
第 29 章	天下神器	119
第 30 章	不道蚤已	123
第 31 章	兵者不详	127
第 32 章	知止不殆	132
第 33 章	不失其所	136
第 34 章	故能成大	142
第 35 章	往而不害	145
第 36 章	是胃微明	149
第 37 章	万物自化	152

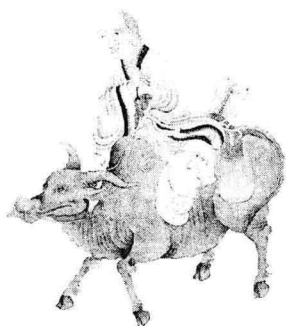
德 篇 > > >

第 1 章	上德不德	156
第 2 章	昔之得一	167
第 3 章	上士闻道	172
第 4 章	道之用也	182
第 5 章	三生万物	184
第 6 章	无为之益	190
第 7 章	知止不殆	193
第 8 章	大成若缺	196
第 9 章	天下有道	201

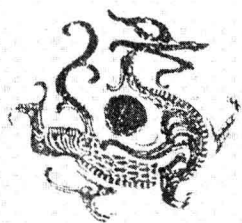
第 10 章	弗为而成	205
第 11 章	闻道日损	208
第 12 章	圣人咳之	210
第 13 章	出生入死	214
第 14 章	尊道贵德	218
第 15 章	天下有始	221
第 16 章	行于大道	225
第 17 章	修之天下	229
第 18 章	比于赤子	234
第 19 章	知者弗言	238
第 20 章	以正之邦	242
第 21 章	光而不眺	248
第 22 章	长生久视	254
第 23 章	若亨小鲜	257
第 24 章	大邦下流	260
第 25 章	万物之注	265
第 26 章	大小多少	269
第 27 章	能辅万物	274
第 28 章	乃至大顺	282
第 29 章	百浴之王	286
第 30 章	小邦寡民	290
第 31 章	信言不美	293
第 32 章	皆胃我大	297
第 33 章	古之极也	303
第 34 章	用兵有言	306
第 35 章	知我者希	308
第 36 章	圣人不病	312
第 37 章	民不畏畏	314
第 38 章	天网恢恢	318
第 39 章	民不畏死	321



第 40 章	人之饥也	324
第 41 章	木强则折	327
第 42 章	天道损益	330
第 43 章	正言若反	334
第 44 章	恒与善人	338



为老子正名



道篇





第1章 道可道也

【马王堆汉墓帛书资料】

【甲本】

道可道也。非恒道也。名可名也。恒名也。无名万物之始也。有名万物之母也。恒无欲也。以观其眇。恒有欲也。以观其所噉。两者同出。异名同胃。玄之有玄。众眇之。

【乙本】

道可道也。恒名也。无名万物之始也。有名万物之母也。故恒无欲也。恒又欲也。以观其所噉。两者同出。异名同胃。玄之又玄。众眇之门。

【校订本】

道，可道也，非恒道也，名，可名也，非恒名也。无名，万物之始也。有名，万物之母也。故恒无欲也，以观其妙；恒有欲也，以观所噉。两者同出，异名同谓，玄之又玄，众眇之门。

【本书校订本】

道^①，可^②道^③也；非^④，恒^⑤道也。名^⑥，可名也；非，恒名也。无^⑦，名天地之始也；有^⑧，名万物之母也。故恒无欲^⑨也，以观其眇；恒有欲也，以观其噉^⑩。两者同出，异名同胃^⑪；玄^⑫之有玄，众眇^⑬之门^⑭。

【原文】道^①，可^②道^③也；非^④，恒^⑤道也。

【译文】规律，是可以遵循的；一切事物都在变化，这是永恒的规律。

【原文】名^⑥，可名也；非，恒名也。

【译文】名字，是可以称呼的；一切事物的名称都在变化，这是永恒的称呼方式。

【原文】无^⑦，名天地之始也；

【译文】无，称呼为天地的开始；

【原文】有^⑧，名万物之母也。

【译文】有，称呼为万物之母。

【原文】故恒无欲^⑨也，以观其眇；

【译文】所以，要保持“无”的思想和状态，以此来观察和了解先天无极世界的奥妙；

【原文】恒有欲也，以观其噉^⑩。

【译文】保持“有”的思想和状态，以此来观察宇宙万物间呼叫和感应的内容。

【原文】两者同出，异名同胃^⑪；

【译文】“无”和“有”两者同出于道，名称虽然不同，但同为道之体；

【原文】玄^⑫之有玄，众眇^⑬之门^⑭。

【译文】不断地旋转、运动、变化，这是了解一切事物奥妙的途径。

【导读】

道，可道也；非，恒道也。

道：大自然的规律。

可道也：可以遵循的。

第一个“道”字特指规律，第二个“道”字并非是“通行本”所解释的“述说”含义。“通行本”普遍注解为：“道，如果说出来，那就不是永恒不变的道了”，这显然是错误的解释，老子讲的就是道，孔子讲的也是道，释迦牟尼佛讲的还是道，所有圣人的使命都是讲学，讲学的内容都是讲道，道没有不可告人的秘密。所以，第二个“道”字并非是“述说”，而是“遵循”的含义。

非：变化，代表一切事物的发展都在不断地变化。

恒道也：永恒的规律。

这个“非”字在千古以来一直被忽略和误解，这个“非”字非常重要，相当于《易经》的“易”字。

名，可名也；非，恒名也。

名：名字。

可名也：可以称呼的、用来称呼的。

非：变化，代表变化的名字。

恒名：永恒的称呼方式。

名字是用来称呼的，一切事物的名字都会变化，这就是永恒的称呼方式。

无，名天地之始也；

无：代表虚空无极的能量世界，用数来表示为“0”。

天地：代表宇宙万物。（天为阳，地为阴，用数来表示为“二”；天地生成万物，故天地可代表宇宙万物。）

“无”可以生成宇宙万物；“无”可以称呼为宇宙万物的开始。

“无”是“0”，天地是“二”。为什么由“0”直接到“二”呢？在德篇第五章曰：“道生一，一生二，二生三，三生万物”，此时才详细说明宇宙的生成顺序。

有，名万物之母也。

有：代表后天物质世界。（用数代表为“一”）“有”分裂为天地，再由天地而生万物。所以，“有”可以称呼为万物之母。

“有”代表“一”，包括了“二”至万物。

故恒无欲也，以观其眇；

恒无欲也：保持“无”的思想和状态。

其眇：“无”生“有”的过程和奥妙。

道包括了“无”和“有”两种状态。其中一种状态是“无”，也就是“道”的本体。保持“无”的思想状态，就是拥有包容天地万物的胸襟。因此，才能和先天无极世界保持同步，才能观察和了解到整个宇宙生成的奥妙。

恒有欲也，以观其噉。

恒有欲也：保持“有”的思想和状态。

其噉：宇宙万物之间的呼叫感应。

道的另一种状态是“有”，即物质世界。这个“有”是由“无”分裂出来的“一”。

“有”包含了宇宙万物，宇宙万物之“有”本为一体，相互之间有着系统的联系和感应，当世人保持一体状态的时候，就能观察和了解到宇宙万物之间呼叫和感应的内容。

两者同出，异名同胃；

两者：无和有。

“有”代表分裂之道。因为，“有”是由“无”分裂出来的。

“无”代表圆满之道。因为，“无”包含者“有”，包含着一切。

“无”为道之体；“有”也为“道”之体。“无”和“有”都是“道”的一部分，名称虽然不同，其实本为一体。

玄之有玄，众眇之门。

玄之：旋转、运行、变化。“玄”者，旋也。

有玄：代表一切事物都在不断地旋转、运行、变化，这对应着开篇所说的“非，恒道也”。（有：代表物质世界。“有”通“又”，代表连续性。）

众眇：世间一切事物的奥妙。

“无”和“有”都是道之体，都在不断地旋转、运行、变化，这个变化是永恒的规律，也是了解一切事物奥妙的途径。

【感悟】

古圣先贤留经典，至高境界慧通天；
定中神游乃无限，秋毫明察天地间；
时空穿越轻车辚，铺下大道置开篇；
执掌乾坤拨玄动，妙笔推动宇宙环；
大道至简循一衍，周流不息永恒玄；
众物有名皆可逃，变化无限有宗连；
无极造化天地有，太极生成万物添；
身心具备无限广，以此通达至先天；
洞悉大道太极简，沟通万物后天衍；
无中生有本同出，异名两者道未变；
运行旋转化无边，众物妙成玄门前。

老子开示宇宙真相，实为指点人生迷津。中华古圣先贤早已认识到宇宙人生乃对应统一，世人遵循“天人合一”之道，才可能正常地生存与发展。反之，面临的只有灾难和过早地衰灭。所以老子说：“不道早蚤已”。（详解见道篇三十章）

“道，可道也；非，恒道也，”说明一切事物的变化乃不变之规律，这也是现代科学可印证之事实。“道生一，一生二，二生三，三生万物”，老子在德篇第五章只用三个数就变出宇宙万物，说明变化有规律可以遵循，不论是宇宙还是人生，一切事物的发展都是万变不离其宗，皆有轨道和程序可循。比如，人在静止的时候，血液不停地循环、心脏不停地跳动、思想不停地变化；时间在变化、空间在变化、天地万物时时刻刻都在变化，这就是永恒的规律。

由此可知，老子之“道”暗合了佛学理论的“无常”，生命的生老病死、宇宙的“成住坏空”，都是“无常”的现象。“非，恒道也”，这句话暗合了《易经》的三大原则，“变易、简易、不易”。“变易”是说世间一切事物都在运行和变化，没有恒久不变的，这是变易之道；变易的道理并不复杂，此为

“简易”之道；但变易的道理不会改变，此乃“不易”之道。三大原则所说皆为“道”，这说明圣人所讲之道皆相通，只是表达的方式略有不同而已。

世人都懂得天体在不断地运行，人体气血也在不断地变化，这种不断运行和变化的规律都可以称呼为道。但这个称呼不会是固定不变的，天体运行可以称呼为道，可以称呼为规律，也可以称呼为法则；人体气血的运行可以称呼为道，可以称呼为规律，也可以称呼为法则。道可以称呼为规律；道可以称呼为法则；道可以称呼为智慧；道的称呼是无限的……这种一个事物多种称呼，和一个称呼多种事物的称呼方式，就是“名，可名也，非，恒名也”。

《老子》和《易经》有着相辅相成的关系，《易经·系辞》中曰：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶，吉凶成大业”。这段话高度概括了宇宙万物的发展过程，这就是宇宙生成之道。《易经》所说的太极、两仪、四相、八卦以及万物都是“有”所代表的物质世界，“易有太极”的“易”字代表变化，而老子曰：“非，恒道也”的“非”字也代表变化，这都在说明宇宙万物皆由变化而来，变化是永恒的规律。

物质世界产生的开始，就是老子所说的“一”，《易经》术语称呼为太极。太极原本浑然一体混沌未分，因道在不断地运动和变化，使得太极裂变成阴阳、四象、八卦、万物，这个生成万物的过程就是“有，名万物之母也”。

通过《易经》的理论和现代科学的分析，证明了老子的思想卓越、智慧超凡。但老子智慧的核心是什么呢？这就是“无”，也是儒释道三家理论的核心。“无”乃物质世界的母体，“无”包含了天地万物。有了“无”的对比，世人所追求的功名利禄都是微不足道的。至此，还会有很多读者不能理解，我们学习“无”和达到“无”的境界究竟有什么利益呢？老子曰：“恒无欲也，以观其眇”，这是说：等你们达到了“无”的思想境界，就可以知道“无”的妙用和好处了。本书读者近水楼台，我也有心先行放月，“无”对世人的利益在德篇第十一章才有明确解释，老子用一句“无为而无不为”展现了学道的核心理由，这也是老子最经典的语录之一，其中具有双重含义：

一、“无”是道，“为”是运行，“无为”是道的运行，“不为”是不用运行，这是说：道的运行是不用运行而运行，道随时都存在。“无”就是人的“自性”，本来就存在，随时都存在。“自性”是人人先天所具备的，只不过在后天的环境里被染污了，所谓“明心见性”就是恢复人的“自性”，也就是恢复到“无”。

二、世人的“无为”，就是遵循“无”的运行之道来行为。世人只有做