

黄元御精品医书系列

清·黄元御撰

黄元御

Huangyuanyu
Yaojie

药解

※茶香于舌※药香
※焚香品茗※展卷细赏

中国医药科技出版社

黄元御精品医书系列

黄元御药解

清·黄元御撰 秦悦整理



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书包括《长沙药解》和《玉楸药解》两本黄氏医书。《长沙药解》四卷，载药一百六十一种，方二百四十二首，为黄元御总结《伤寒论》《金匮要略》中方药运用的心得之作。其写法每先论该药药性药理，然后细述其经方中运用及方解。论述详细，疏证精当，是学习伤寒的必读之书。《玉楸药解》八卷，为黄氏将仲景未用之药，择其临床有效之品，论其药性药理。其论述简明扼要，直中临床运用。是学习中医临床用药的珍贵参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

黄元御药解/ (清) 黄元御撰; 秦悦整理. —北京: 中国医药科技出版社, 2011. 8

(黄元御精品医书系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5009 - 7

I. ①黄… II. ①黄… ②秦… III. ①方剂 - 中药配伍 - 中国 - 清代 IV. ①R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 082347 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 62236938

网址 www.cspyp.com

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 11

字数 127 千字

版次 2011 年 8 月第 1 版

印次 2011 年 8 月第 1 次印刷

印刷 三河市华新科达彩色印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5009 - 7

定价 22.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

整理说明

黄元御（1705～1758年），名玉璫，字元御，一字坤载，号研农，别号玉楸子。山东昌邑人。清乾隆年间著名医学家，尊经派的代表人物。乾隆十八年（1753年），黄元御取张仲景著作中的方药加以笺解疏证，著《长沙药解》四卷，载药一百六十一一种，方二百四十二首。乾隆十九年（1754年）六月八日，撰成《玉楸药解》八卷，以补《长沙药解》之未备。

《长沙药解》为黄元御总结《伤寒论》《金匱要略》中方药运用的心得之作。其写法每先论该药药性药理，然后细述其经方中运用及方解。论述详细，疏证精当，是学习伤寒的必读之书。

《玉楸药解》为黄氏将仲景未用之药，择其临床有效之品，论其药性药理。其论述简明扼要，直中临床运用。是中医学习临床用药的珍贵参考。

一、本次整理选择中国中医科学院图书馆藏《黄氏医书八种》清咸丰10年庚申（1860）长沙徐树铭刻本为底本，以1915年上海广益书局石印本等为校本进行校勘，有文字互异处，择善而从。

二、全书加用标点符号，采用简体双栏横排。

三、对异体字进行了规范，药名也规范为目前通用名称。如：白芨改为白及，芎藭改川芎，旋复花改旋覆花，栝蒌根改栝楼根，等。

四、为便于翻检，在前面增加了总目录，便于读者阅读。

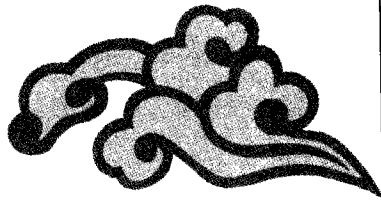
整理者

2011年5月

全书总目

长沙药解 1

玉楸药解 114



长沙药解

长沙药解·自序

闻之《吕览》：始生之者，天也；养成之者，人也；成之者，遂其生也；是天人之合也。然生之者，布帛也，菽粟也；杀之者，若锋刃，若鼎镬，若水旱，若蝗螟。生之途，未能十一；杀之途，不止十三。何其生之寡而杀之多也？此人事乎？抑天道耶？玉楸子曰：此未足以为多也，有其至多者焉。屠羊说以屠羊传，而羊不哀，其道孤也。无何，屠牛垣以屠牛传，而庖丁起，其党渐众，牛始哀矣。无何，高渐离以屠狗传，而聂政兴，朱亥出，樊哙生，其徒愈繁，而狗始悲矣。无何，白起、章邯之属以战将名，宁成、郅都之辈以刑官著，自兹屠人者传矣。风气开，下流众，苟道将、尔朱荣之徒且比肩来，索元礼、来俊臣之类更接踵至，尤而效之，抑又甚焉，至于原野厌人之肉，川谷流人之血，人始哭矣。

此良可疾首痛心已，而君子未以为痛也。何则？大难既平，目不睹兵革之事，耳不闻罗织之经，其人死，其祸绝，往者已矣，来者犹幸。夫何庸工群起，而谈岐黄，则杀之至多，而不可胜穷者，无如此甚矣。不以戈铤，而人罹锋刃，不事箝网，而人遭诛夷，其书多，其传久，其流远，其派众，其人已死，其祸不绝，遂使四海之大，百世之远，尽饮其羽，饱其锋，登其梯，入其瓮。水旱不年有，而此无免时，蝗螟不岁见，而此无逃期。痛哉！痛哉！此最可痛哭流涕者也！其天道乎？抑人事耶？

玉楸子悲先圣之不作，后学之多悖，处滑靡波流之日，思以一箕障江河，垂帘著述，十载于兹矣。以为书者，庸工之法律，药者，庸工之刀斧，千载大难，吾将解之。张睢阳曰：未识人伦，焉知天道。天道远，人理近，始欲与之言人理，人理玄，物性昭，今且与之晰物性。恒有辩章百草之志，未

遑也。

辛未秋，南浮江淮，客阳丘，默默不得意。癸酉仲春之初，东郊气转，北陆寒收，遂乃远考《农经》，旁概百氏。近古以来，李时珍作《纲目》，搜罗浩衍，援引该洽，备牛扁狗骨之木，列鸡头鸭脚之草，采神经怪牒以炫其奇，征野史稗官以著其富，纪载博矣，而醜谬不经。嗟乎！未识人理，焉知物性，今欲与之言物性，仍兼与之晰人理。侍读吴公驻马相过，闻之惘然离席进曰：惟吾子删其怪妄，归于简约，以复炎黄之旧，意亦可焉。玉楸子伏而唯曰：吾无从删也。经传炎帝，非尽曩文，录出桐君，不皆昔义，下及余子，更不晓事，莠盛苗秽，非种难锄。悉剗尔类，利用大耕耳，乃取仲景方药笺疏之，作《长沙药解》。

停笔怆怀，中宵而叹，公孙悼倍偏枯之药以起死人，其药不灵，何则？人已死也，然以治偏枯，则其药灵。偏枯者，半死半生也，偏枯之人而使之不枯，是半死之人而使之不死也，则谓公孙悼之药能起死人也可。今以起死人之药而治偏枯，其药亦不灵，非药之不灵，人之不解也。

噫！前古圣人，尝草木而作经，后古圣人，依感复而立法，欲以生人，而后世乃以之杀人，由其不解人理，不解物性也。玉楸子《长沙药解》成，知其解者，且暮遇之，斯拱而俟之耳。

乾隆十八年岁在癸酉二月昌邑黄元御撰

长沙药解·后序

《长沙药解》者，黄氏述《伤寒》《金匱》方药之旨而作也。

自神农尝百草以治民疾，而医学始兴，故言药性者以神农为主。而世传《神农本草经》三卷，《汉志》不著录，其言不类上古，又杂出后汉地名，陶宏景以为仲景、元化辈所记，而《伤寒论序》云：撰用《素问》《八十一难经》《阴阳大论》《胎胪药录》，而不及《本草经》，以其说按之，亦往往不合。盖上古文字未兴，多出口授传，其学者乃编勒成书，受授既久，多所差谬，或间以己说，故其言杂而不能醇。魏晋以来，吴普、李当之、陶宏景皆有增益，各为撰述。唐宋诸臣，复屡事修纂，务为炫博，以求该备，于是异说横出，破碎无纪。医者无所宗尚，乃各出私智，人自为书，故宋元而后，医有异学，药有异性。明·李时珍作《本草纲目》，思以正之，而援据繁缛，辄未得其精要。盖沿袭讹谬，数千百年，古籍淆乱，无所依据，而欲以一人心力拾掇而得之，斯固难矣。

余尝以为学者生千载后，既不能具生知之性，通神明之德，以类万物之情，仅据往籍，以得大概，而本草既讹，杂不可信，《素问》诸书，又不及方药。惟仲景氏继炎黄之业，作《伤寒》《金匱》，后世宗之，为方书之祖，其处方论药，条理精密，有端绪可寻，又生当汉世，多得古说。然则今日而欲辨章百物，求神农黄帝之所传者，舍仲景之书，其奚适焉？此即黄氏作书之意也。

余既刊《伤寒悬解》，乃复刊此，俾相辅以行，而述所知者序其后。至若排比方药，以求其性，贯串大义，以达其用，探赜索隐，钩深致远，世有知者，自能鉴之，无事赘说尔。

阳湖张琦

目 录

长沙药解·卷一	9	瓜蒂	34
甘草	9	蜀漆	35
白术	12	黎芦	35
人参	14	升麻	35
大枣	16	葛根	36
胶饴	18	赤石脂	37
粳米	19	禹余粮	38
薏苡	21	鸡子黄	38
小麦	21	麻仁	39
大麦	22	白蜜	39
神曲	22	大黄	39
吴茱萸	22	巴豆	42
蜀椒椒目	23		
干姜	24	长沙药解·卷二	43
生姜	26	当归	43
半夏	28	阿胶	44
代赭石	30	地黄	45
厚朴	31	芍药	47
枳实	32	防风	49
栀子	32	柴胡	49
香豉	34	黄芩	51



黄柏柏皮	53	干漆	66
白头翁	53	红蓝花	66
秦皮	54	败酱	66
白薇	54	鳖甲	66
豆黄卷	54	紫葳	67
苦参	54	麝虫	67
生梓白皮	55	蛭螂	67
甘李根白皮	55	鼠妇	68
狼牙	55	蜂窠	68
猪胆汁	56	虻虫	68
乌梅	56	水蛭	68
枣仁	57	蛭螭	68
山茱萸	57	蜘蛛	68
艾叶	57	雄黄	68
灶中黄土	58	铅丹	69
新绛	58	铅粉	69
马通	59		
王不留行	59	长沙药解·卷三	70
桂枝	59	黄芪	70
羊肉	62	薯蓣	72
黄酒	63	五味子	73
苦酒	63	诃黎勒	73
川芎	63	白前	73
牡丹皮	64	细辛	74
桃仁	64	射干	75
土瓜根	65	紫菀	75
蒴藋	66	款冬花	76

杏仁	76
薤白	77
桔梗	77
橘皮	78
皂荚	78
白酒	79
葱白	79
麻黄	79
苏叶	82
栝楼根	82
栝楼实	83
麦冬	84
天冬	85
竹叶	86
竹茹	86
萎蕤	86
百合	87
贝母	88
白薇	88
紫参	88
柏叶	88
柏实	89
鸡子白	89
猪肤	89
瓜子	89
知母	89
石膏	90

桑根白皮	91
旋覆花	91
长沙药解·卷四	92
茯苓	92
猪苓	95
泽泻	96
葵子	96
瞿麦	96
蒲灰	97
通草	97
石韦	97
茵陈蒿	97
连翘	97
泽漆	98
赤小豆	98
防己	99
海藻	99
商陆根	100
葶苈	100
芫花	100
甘遂	100
大戟	101
滑石	101
戎盐	101
硝石	102
芒硝	103

赤硝	104	裨裆灰	106
矾石	104	黄连	107
云母	104	朱砂	108
白鱼	104	牡蛎	108
文蛤	105	龙骨	109
鸡屎白	105	附子	110
猪膏	105	乌头	112
乱发	106	蛇床子	113
人尿	106	凡药一百六十二	



长沙药解·卷一

甘草 味甘，气平，性缓，入足太阴脾、足阳明胃经。备冲和之正味，秉淳厚之良资，入金木两家之界，归水火二气之间，培植中州，养育四旁，交媾精神之妙药，调济气血之灵丹。

伤寒炙甘草汤 甘草四两，桂枝三两，生姜三两，大枣十二枚，人参二两，生地一斤，阿胶二两，麻仁半升，麦冬半升。清酒七升，水八升，煮三升，去渣，入阿胶，消化，温服一升，日三服。一名复脉汤。治少阳伤寒，脉结代，心动悸者。以少阳甲木化气于相火，其经自头走足，循胃口而下两胁，病则经气上逆，冲逼戊土，胃口填塞，碍厥阴风木升达之路，木郁风作，是以心下悸动。其动在胃之大络，虚里之分，正当心下。经络壅塞，营血不得畅流，相火升炎，经络渐而燥涩，是以经脉结代。相火上燔，必刑辛金，甲木上郁，必

克戊土，土金俱负，则病转阳明，而中气伤矣。甲木之升，缘胃气之逆，胃土之逆，缘中气之虚。参、甘、大枣，益胃气而补脾精，胶、地、麻仁，滋经脉而泽枯槁，姜、桂，行营血之瘀涩，麦冬清肺家之燥热也。

甘草泻心汤 甘草四两，大枣十二枚，半夏半升，黄连一两，黄芩三两，干姜三两。治太阳伤寒中风，下后心下痞硬，干呕心烦，谷不化，腹中雷鸣下利者。以下后中气虚寒，水谷不消，土木皆郁，升降倒行，脾陷而贼于乙木，则腹中雷鸣而下利，胃逆而贼于甲木，则心下痞硬而干呕。君相火炎，宫城不清，是以心烦。甘、姜、大枣，温补中气之虚寒，芩、连、清泻上焦之烦热，半夏降胃逆而止干呕也。

四逆汤 甘草二两，干姜一两半，附子生，一枚。治太阴伤寒，脉沉腹胀，自利不渴者。以寒水侮土，



肝脾俱陷，土被木贼，是以腹胀下利。附子温补其肾水，姜、甘，温补其脾土也。脾主四肢，脾土湿寒，不能温养四肢，则手足厥冷。四肢温暖为顺，厥冷为逆，方以甘草而君姜附，所以温中而回四肢之逆，故以四逆名焉。治少阴病，膈上有寒饮，干呕者。以其肾水上凌，火土俱败，寒饮泛滥，胃逆作呕。姜、甘、附子，温补水土，而驱寒饮也。治厥阴病，汗出，外热里寒，厥冷下利，腹内拘急，四肢疼者。以寒水侮土，木郁贼脾，微阳不归，表里疏泄。姜、甘、附子，温补水土，以回阳气也。

通脉四逆汤 甘草、干姜各三两，生附子一枚。治少阴病，下利清谷，手足厥逆，脉微欲绝者。以寒水侮土，木郁贼脾，是以下利。脾阳颓败，四肢失温，是以厥逆。经气虚微，是以脉微欲绝。姜、甘、附子，温补里气，而益四肢之阳也。治厥阴病，下利清谷，里寒外热，汗出而厥者。以水土寒湿，木郁贼脾，微阳不敛，表里疏泄。姜、甘、附子，温暖水土，以达木郁也。

四逆散 甘草、枳实、柴胡、芍药。等分，为末，饮服方寸匕。治少

阴病，四逆者。以水寒木枯，郁生风燥，侵克脾土，中气痞塞，不能四达。柴、芍，清其风木，甘草补其中气，枳实泻其痞满也。

甘草干姜汤 甘草四两，干姜二两。治伤寒汗后，烦躁吐逆，手足厥冷者。以汗后火泄土败，四肢失养，微阳离根，胃气升逆。甘草、干姜，补土温中，以回升逆之阳也。

金匱甘草附子汤 甘草二两，附子二枚，白术二两，桂枝四两。治风湿相抟，骨节疼烦，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者。以水寒土湿，木郁不能行水，湿阻关节，经络不通，是以痛肿。湿蒸汗泄，卫阳不固，故恶风寒。术、甘，补土燥湿，桂枝疏木通经，附子温其水寒也。

甘草麻黄汤 甘草二两，麻黄四两。治里水，一身面目黄肿，小便不利者。以土湿不能行水，皮毛外闭，溲尿下阻，湿无去路，淫蒸肌肤，而发黄肿。甘草补其土，麻黄开皮毛而泻水湿也。

伤寒调胃承气汤 甘草二两，大黄三两，芒硝半斤。治太阳伤寒三日，发汗不解，蒸蒸发热，属阳明

者。以寒闭皮毛，经郁发热，汗出热泄，病当自解，发汗不解，蒸蒸发热者，此胃阳素盛，腑热内作，将来阳明之大承气证也。方其蒸蒸发热之时，早以甘草保其中，硝、黄泻其热，胃气调和，则异日之腑证不成也。

金匱白头翁加甘草阿胶汤 白头翁、黄连、黄柏、秦皮各三两，甘草、阿胶各二两。治产后下利虚极者。以产后亡血木燥，贼伤脾土，而病下利。白头翁汤以清其湿热，甘草补其脾土，阿胶润其风木也。

伤寒甘草汤 生甘草二两。治少阴病，二三日，咽痛者。少阴水旺，二火俱腾，上行清道，是以咽痛。生甘草泻热而消肿也。

甘草粉蜜汤 甘草二两，铅粉一两，蜜四两。水三升，煮甘草，取二升，入粉、蜜，煎如薄粥。治蛔虫为病，吐涎心痛，发作有时者。以土弱气滞，木郁虫化。甘草补土，白粉杀虫，蜂蜜润燥而清风，滑肠而下积也。

人之初生，先结祖气，两仪不分，四象未兆，混沌莫名，是曰先天。祖气运动，左旋而化己土，右转

而化戊土，脾胃生焉。己土东升，则化乙木，南升则化丁火，戊土西降，则化辛金，北降则化癸水，于是四象全而五行备。木温、火热、水寒、金凉，四象之气也，木青、金白、水黑、火赤，四象之色也，木臊、水腐、金腥、火焦，四象之臭也，木酸、金辛、火苦、水咸，四象之味也，土得四气之中，四色之正，四臭之和，四味之平。甘草气色臭味，中正和平，有土德焉，故走中宫而入脾胃。

脾土温升而化肝木，肝主藏血而脾为生血之本，胃土清降而化肺金，肺主藏气而胃为化气之源，气血分宫，胥秉土气。甘草体具五德，辅以血药，则左行己土而入肝木，佐以气药，则右行戊土而入肺金。肝血温升，则化神气，肺金清降，则化精血，脾胃者，精神气血之中皇，凡调剂气血，交媾精神，非脾胃不能，非甘草不可也。

肝脾之病，善于下陷，入肝脾者，宜佐以升达之味，肺胃之病，善于上逆，入肺胃者，宜辅以降敛之品。呕吐者，肺胃之上逆也，滞气不能上宣，则痞闷于心胸，泄利者，肝

脾之下陷也，滞气不得下达，则胀满于腹胁，悉缘于中气之虚也。上逆者，养中补土，益以达郁而升陷，则呕吐与胀满之家，未始不宜甘草，前人中满与呕家之忌甘草者，非通论也。

上行用头，下行用梢，熟用甘温培土而补虚，生用甘凉泻火而消满。凡咽喉疼痛及一切疮疡热肿，并宜生甘草，泻其郁火。熟用，去皮，蜜炙。

白术 味甘、微苦，入足阳明胃、足太阴脾经。补中燥湿，止渴生津，最益脾精，大养胃气，降浊阴而进饮食，善止呕吐，升清阳而消水谷，能医泄利。

金匱桂枝附子去桂加白术汤 甘草二两，大枣六枚，生姜两半，附子一枚，白术一两。治风湿相持，身体疼烦，大便坚，小便自利者。以汗出遇风，表闭汗回，流溢经络关节，营卫郁阻，是以疼烦。若小便不利，此应桂枝加附子，暖水达木，以通水道，今大便坚，小便自利，则湿在表而不在里，而水道过通，恐亡津液，故去桂枝之疏泄，加白术以补津液也。

越婢加术汤 麻黄六两，石膏半斤，甘草二两，生姜三两，大枣十二枚，白术四两。治里水，一身面目黄肿，小便自利而渴者。以皮毛外闭，湿气在经，不得泄路，郁而生热，湿热淫蒸，是以一身面目黄肿。若小便不利，此应表里渗泻，以驱湿热，今小便自利而渴，则湿兼在表，而不但在里，便利亡津，是以发渴。甘草、姜、枣，补土和中，麻、膏，泻经络之湿热，白术补脏腑之津液也。

麻黄加术汤 麻黄三两，桂枝二两，甘草一两，杏仁七十枚，白术四两。治湿家身烦疼者。以湿郁经络，皮毛不泄，故身烦疼。麻黄汤泄皮毛以驱湿，恐汗去而津亡，故加白术，以益津也。此即里水之证，小便不利者也。

理中丸（方在人参） 治霍乱吐利。若脐下筑者，肾气动也，去术，加桂四两，去术之滞，加桂枝益肝阳而伐肾阴也。吐多者，去术，加生姜三两，去术之壅，加生姜降逆而止呕吐也。腹满者，去术，加附子一枚，去术之闭，加附子开瘀浊而消胀满也。下多者，仍用术，以其固脱陷而止泄也。渴欲得水者，加术足前成