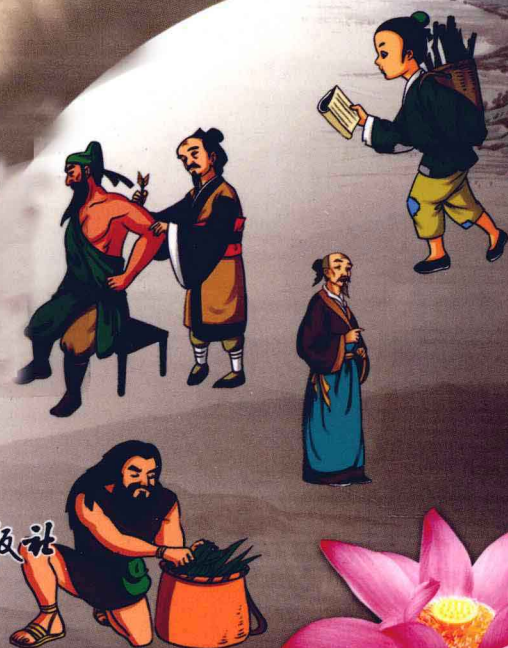




中医药文化启蒙教育系列教材

中医名医少儿读本

主编 毛春燕



军事医学科学出版社

中医药文化启蒙教育系列教材

中医名医少儿读本

主 编
编 者

寇 宁
欧 阳 斌
杨 灏
刘 轩
牛 彦 辉
王 允 娜
王 凤 丽
毛 春 燕

(以姓氏笔画为序)



 军事医学科学出版社

中医药文化启蒙教育
中医名医少儿读本

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名医少儿读本 / 毛春燕主编. — 北京 : 军事

医学科学出版社, 2011

中医药文化启蒙教育系列教材

ISBN 978-7-80245-716-4

I. ①中… II. ①毛… III. ①中医学—医药人物—生平事迹—中国—少年读物

IV. ①K826.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第033541号

出 版	军事医学科学出版社
地 址	北京市海淀区太平路27号
邮 编	100850
发行部	(010) 66931051 66931049 63827166
编辑部	(010) 66931127 66931039 66931038 86702759 86703183
传 真	(010) 63801284
网 址	http://www.mmsp.cn
印 装	中煤涿州制图印刷厂北京分厂
发 行	新华书店
开 本	889mm×1194mm 1/24
印 张	2.5
字 数	193千字
版 次	2011年4月第1版
印 次	2011年4月第1次
定 价	11.60元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

序

甘肃省是“中华医学之祖”岐伯、“针灸鼻祖”皇甫谧的故里，敦煌医学和武威汉代医简蜚声中外。甘肃省中药材资源丰富，当归、黄芪、党参、大黄、甘草等品种著称全国，全省中药材种植面积居全国第一位。为此，我省根据经济欠发达和中医药资源丰富的省情，大力发展中医药，出台一系列扶持和促进中医药发展的政策和措施，积极开展“西学中”，在综合医院拓展中医药服务，在社区和乡村推广普及中医药，让百姓在家门口就能看上中医，且享受到中医药花费少，甚至全额报销的优惠政策，让农民不再“望医兴叹”。

随着我省中医药事业的全面发展，在中小学开展了“中医药文化启蒙教育综合实践活动”。《中医药文化启蒙教育》系列教材就是“中医药文化启蒙教育综合实践活动”的配套教材。它集中展示了中医药悠久的历史、科学的理论、独特的方法、良好的疗效，让中小学生通过“听故事、背歌诀、猜谜语、看标本、学知识、写作文”等方式，了解中医药在维护人民健康、弘扬优秀传统文化等方面的重要地位和作用，使中小学生学习中医、认识中医、热爱中医，为中医药发展、弘扬民族文化营造良好的社会环境。

本系列教材有《中医中药少儿读本》、《中医名医少儿读本》等小学生读本，也有《中药汤头歌诀简明读本》、《黄帝内经简明读本》等中学生读本。各类读本主题缤纷多彩，插图精致优美，内容深入浅出，趣味性强，寓教于乐于一体，是专为中小學生量身打造的一套精美生动的科普读物。希望本系列教材既能全面构筑中小学生的知识体系，更能激发中小学生的智慧潜能，让他们在了解中医、认识中医的过程中享受到收获知识的乐趣。

甘肃省卫生厅厅长

刘维忠

2011年3月17日

前 言

为了进一步贯彻落实《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》，根据“传播中医药文化要从娃娃抓起”的相关精神，我们编写了《中医药文化启蒙教育》系列教材之《中医名医少儿读本》，向少年儿童集中展示了中医药的历史、理论、方法和作用，将趣味性、故事性、知识性融于一体，潜移默化中帮助少年儿童了解中医、认识中医。

日晷是我国古代利用日影测得时刻的一种计时仪器，我们选用日晷图作为目录，以历史年代为顺序，对当时最有代表性的著名医家进行介绍，以突出传统中医药文化的特色。对每个中医名医的介绍过程中，都尽量依据少年儿童的认知特点，通过通俗易懂的中医名医故事使少年儿童了解中医；再通过故事情节引出中药，使少年儿童对中药材的原植物、性状、饮片有一个较为全面的认识。同时，书中设计了谜语、谚语及中药歌诀，增加了内容的趣味性。为了便于少年儿童阅读，本书还对文字加注了拼音。

本读本图文并茂，形式活泼，寓教于乐于一体，适用于小学3~6年级学生课外阅读或第二课堂兴趣班教学使用。

本书在编写过程中，编者查阅了大量的文献资料，并多方征求小学教师及中医药专家的意见，几易其稿，逐步地完善了相关内容及形式。

为了探寻中医药文化启蒙教育教材的特色，我们在编写思路、内容和形式上进行了改革与创新。但难免会有疏漏之处，敬请各位专家、同行及读者予以批评指正。

毛春燕

2011年2月1日



神农氏

.....01

孙思邈

.....30



扁 鹊

.....05

刘完素

.....34



华 佗

.....09

张从正

.....35



张仲景

.....17

朱丹溪

.....39



皇甫谧

.....23

李时珍

.....44



葛 洪

.....26

叶天士

.....49



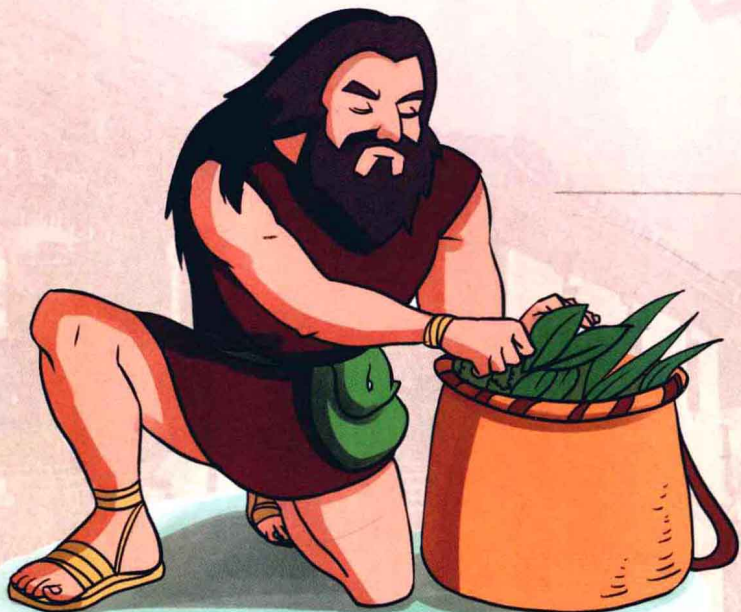
shén nóng cháng bǎi cǎo 神农尝百草

chuán shuō shén nóng shì wèi le gěi rén zhì bìng zhāo sī mù xiǎng zuì hòu dài zhe
传说神农氏为了给人治病，朝思暮想，最后带着
tā de tóng bàn sì chù bēn bō xún zhǎo yào cái dāng tài yáng dì sì shí jiǔ cì cóng
他的同伴，四处奔波寻找药材。当太阳第四十九次从
dōng fāng shēng qǐ shí tā men lái dào le yí ge dì fāng zhè lǐ gōu hè zòng héng
东方升起时，他们来到了一个地方，这里沟壑纵横，
céng luàn dié zhàng yún wù liáo rào xiāng qì fù yù tā lái dào yí ge xuàn yá xià
层峦叠嶂，云雾缭绕，香气馥郁。他来到一个悬崖下
biān jiàn jǐ zhī hóu zi shùn zhe xuàn yá de gǔ téng hé héng dǎo zài xuàn yá jiān de
边，见几只猴子顺着悬崖的古藤和横倒在悬崖间的
shù mù pá guò lái pá guò qù tā mǎ
树木爬过来爬过去。他马
shàng líng jī yí dòng ràng chén mǐn men
上灵机一动，让臣民们
kān mù gān gē téng tiáo kào zhe
砍木杆、割藤条，靠着
shān yá dā jià zi yì tiān
山崖搭架子。一天
dā shàng yí céng zhěng zhěng yì
搭上一层，整整一
nián dā le sān bǎi liù
年，搭了三百六



shí duō céng cái dā dào shān dǐng dào le shān dǐng tā cháng jìn bǎi cǎo nǎ xiē shì
十多层,才搭到山顶。到了山顶,他尝尽百草,哪些是
kǔ de nǎ xiē shì tián de nǎ xiē shì rè xìng de nǎ xiē shì liáng xìng de nǎ
苦的,哪些是甜的,哪些是热性的,哪些是凉性的,哪
xiē yǒu dú nǎ xiē wú dú qū bié kāi lái bìng jì lù xià lái tā fā xiàn sān
些有毒,哪些无毒,区别开来,并记录下来。他发现三
bǎi liù shí wǔ zhǒng cǎo yào néng zhì yì bǎi zhǒng yǐ shàng de jí bìng xiāng chuán shén
百六十五种草药,能治一百种以上的疾病。相传,神
nóng shì yì tiān lián xù qī shí cì cháng dú cǎo gù yǒu yí rì ér yù qī shí dú
农氏一天连续七十次尝毒草,故有“一日而遇七十毒”
zhī shuō gōng fu bù fù yǒu xīn rén zài shén nóng shì rì yè xīn láo de shì yàn xià
之说。功夫不负有心人,在神农氏日夜辛劳的试验下,

yòng cǎo yào zhì bìng zhōng yú yǒu
用草药治病终于有
le chéng guǒ tā zǒng jié le xǔ
了成果。他总结了许
duō yòng shén me yào kě yǐ zhì shén
多用什么药可以治什
me bìng de jīng yàn shǐ zhōng guó
么病的经验,使中国
cóng cǐ yǒu le yī yào suǒ
从此有了医药。所
yǐ shén nóng shì nǎi shì zhōng
以,神农氏乃是中
yī xué de bí zǔ
医学的鼻祖。



shén nóng yǔ chá 神 农 与 茶

xiāng chuán yǒu yì tiān shén nóng zài cǎi jí qí huā yě cǎo shí cháng dào yì
相 传 有 一 天，神 农 在 采 集 奇 花 野 草 时，尝 到 一
zhǒng cǎo yè shǐ tā kǒu gān shé má tóu yūn mù xuàn yú shì tā fàng
种 草 叶，使 他 口 干 舌 麻，头 晕 目 眩。于 是 他 放
xià cǎo yào dài bèi kào yì kē dà shù xié tǎng xiū xi
下 草 药 袋，背 靠 一 棵 大 树 斜 躺 休 息。
yí zhèn fēng chuī guò tā sì hū wén dào yǒu yì zhǒng
一 阵 风 吹 过，他 似 乎 闻 到 有 一 种
qīng xīn xiāng qì dàn bù zhī zhè qīng xiāng cóng hé ér
清 新 香 气，但 不 知 这 清 香 从 何 而
lái tái tóu yí kàn zhī jiàn shù shàng yǒu jǐ piàn
来。抬 头 一 看，只 见 树 上 有 几 片
lǜ yóu yóu de yè zi luò xià lái tā shí fēn
绿 油 油 的 叶 子 落 下 来。他 十 分
hào qí biàn xìn shǒu shí qǐ yí piàn fàng rù
好 奇，便 信 手 拾 起 一 片 放 入
kǒu zhōng màn màn jǔ jué gǎn dào wèi er
口 中 慢 慢 咀 嚼，感 到 味 儿
suī kǔ sè dàn yǒu qīng xiāng huí gān zhī
虽 苦 涩，但 有 清 香 回 甘 之
wèi biàn suǒ xìng jiào ér shí zhī shí
味，便 索 性 嚼 而 食 之。食



hòu gèng jué qì wèi qīng xiāng shé dǐ shēng jīn jīng shén zhèn fèn qiè tóu yūn mù xuàn
后更觉气味清香,舌底生津,精神振奋,且头晕目眩
jiàn qīng kǒu gān shé má jiàn xiāo shén nóng hǎo shēng qí guài yú shì zài shí jǐ piàn
渐轻,口干舌麻渐消。神农好生奇怪,于是再拾几片
yè zi xì kàn qí yè xíng yè mài yè yuán jūn yǔ yì bān shù mù bù tóng yīn
叶子细看,其叶形、叶脉、叶缘均与一般树木不同,因
ér yòu cǎi le xiē yá yè huā guǒ ér
而又采了些芽叶、花果而

guī yǐ hòu shén nóng jiāng zhè zhǒng shù
归。以后,神农将这种树

míng míng wéi chá zhè jiù shì chá de
命名为“茶”,这就是茶的

zuì zǎo fā xiàn cǐ hòu chá shù
最早发现。此后,茶树

jiàn bèi fā jué cǎi jí hé yīn
渐被发掘、采集和引

zhòng bèi rén men yòng zuò yào
种,被人们用作药

wù gòng zuò jì pǐn dàng zuò
物,供作祭品,当作

cài shí hé yǐn liào
菜食和饮料。



biǎn què yǔ cài huán gōng 扁鹊与蔡桓公

hěn jiǔ yǐ qián yǒu yí wèi jiào biǎn què de míng yī yì tiān biǎn què lái
很久以前，有一位叫扁鹊的名医。一天，扁鹊来
dào qí guó dū chéng jiàn dào le cài guó de guó jūn cài huán gōng tā jiàn cài huán
到齐国都城，见到了蔡国的国君蔡桓公。他见蔡桓
gōng qì sè bù hǎo jiù duì tā shuō nín de pí fū
公气色不好，就对他说：“您的皮肤
shēng bìng le rú guǒ bù zhuā jǐn zhì huì biàn yán zhòng
生病了，如果不抓紧治，会变严重
de。” cài huán gōng tīng le bù yǐ wéi rán shuō
的。”蔡桓公听了不以为然，说：
wǒ méi bìng biǎn què jiàn tā bù tīng quàn gào
“我没病。”扁鹊见他不听劝告，
zhǐ hǎo zǒu le guò le wǔ tiān biǎn què yòu
只好走了。过了五天，扁鹊又
lái jiàn cài huán gōng tā guān chá le cài huán
来见蔡桓公。他观察了蔡桓
gōng yì fān duì tā shuō nín de bìng xiàn zài
公一番，对他说：“您的病现在
màn yǎn dào le xuè mài rú guǒ zài bù zhì
蔓延到了血脉，如果再不治，
huì gèng yán zhòng de cài huán gōng tīng le
会更严重的！”蔡桓公听了



hěn bù gāo xìng tā rèn wéi zì jǐ gēn běn méi yǒu bìng yě méi yǒu bǎ biǎn què de
很不高兴,他认为自己根本没有病,也没有把扁鹊的
huà fàng zài xīn shàng zài guò wǔ tiān biǎn què yòu lái jiàn cài huán gōng zhè cì
话放在心上。再过五天,扁鹊又来见蔡桓公。这次,
tā gèng jiǎ zǐ xì de guān chá cài huán gōng rán hòu shuō nín de bìng yǐ jīng màn
他更加仔细地观察蔡桓公,然后说:“您的病已经蔓
yán dào le cháng wèi zhī jiān zài bù zhì jiù méi jiù le cài huán gōng yǐ wéi biǎn
延到了肠胃之间,再不治就没救了!”蔡桓公以为扁
què shì piàn rén de gēn běn méi yǒu lǐ cǎi biǎn què de huà yòu guò le jǐ tiān
鹊是骗人的,根本没有理睬扁鹊的话。又过了几天,
biǎn què dì sì cì jiàn cài huán gōng shí shén me yě méi shuō jiù huāng zhāng de pǎo kāi
扁鹊第四次见蔡桓公时,什么也没说,就慌张地跑开
le cài huán gōng kàn jiàn tā huāng zhāng de pǎo kāi jiù pài rén qù wèn shì zěn me
了。蔡桓公看见他慌张地跑开,就派人去问是怎么
huí shì biǎn què shuō pí fū shēng le bìng yòng rè fú kě yǐ zhì hǎo xuè mài
回事。扁鹊说:“皮肤生了病,用热敷可以治好;血脉
shēng le bìng yòng zhēn jiǔ kě yǐ zhì hǎo cháng wèi shēng le bìng yòng tāng yào yě néng
生了病,用针灸可以治好;肠胃生了病,用汤药也能
zhì yù xiàn zài jūn zhǔ de bìng yǐ jīng shēn rù gǔ suǐ zài yě méi fǎ zhì le
治愈。现在君主的病已经深入骨髓,再也没法治了,
wǒ zhǐ hǎo duǒ kāi yòu guò le wǔ tiān cài huán gōng guǒ rán bìng zhòng bù jiǔ jiù
我只好躲开。”又过了五天,蔡桓公果然病重,不久就
bìng sǐ le zhè jiàn shì liú chuán kāi lái dà jiā dōu shuō biǎn què zhǐ yào kàn yī
病死了。这件事流传开来,大家都说:“扁鹊只要看一
yǎn jiù zhī dào bìng zài nǎ lǐ tā zhēn shì wèi shén yī a
眼,就知道病在哪里,他真是位神医啊!”

扁鹊的医术

yǒu yì tiān wèi wén wáng xún wèn biǎn què shuō wǒ tīng shuō nǐ men jiā xiōng
有一天，魏文王询问扁鹊说：“我听说你们家兄
dì sān gè dōu jīng yú yī dào dàn shì dào dǐ shuí de yī shù zuì hǎo ne biǎn
弟三个都精于医道，但是到底谁的医术最好呢？”扁
què tuō kǒu ér chū zhǎng xiōng zuì hǎo zhòng xiōng cì zhī
鹊脱口而出：“长兄最好，仲兄次之，
zhǐ yǒu wǒ shì xiōng dì sān gè zhōng zuì chà de yí
只有我是兄弟三个中最差的一
ge wén wáng jīng yà de wèn nà wèi shén me nǐ
个。”文王惊讶地问：“那为什么你
què shì nǐ jiā sān xiōng dì zhōng zuì chū míng de yí
却是你家三兄弟中最出名的一
ge biǎn què huí dá shuō wǒ de zhǎng xiōng zhì
个？”扁鹊回答说：“我的长兄治
bìng shì zhì liáo zài bìng qíng wèi fā zuò zhī qián
病，是治疗在病情未发作之前，
fáng huàn yú wèi rán yí ge rén bìng wèi qǐ zhī
防患于未然。一个人病未起之
shí tā yí wàng qì sè biàn zhī yú shì yòng yào
时，他一望气色便知，于是用药
bǎ tā tiáo lǐ hǎo suǒ yǐ tā de yī shù shì bié
把他调理好。所以他的医术是别



人无法知晓的，他的名气也就无法传播开来，只有我们家里的人知道他的这些本领。而我仲兄治病，是最擅长于治疗疾病初起之时，及时将疾病清除于未祸之先。一般的人都以为他只能治疗一些轻微的小毛病。所以他的名气只是在本乡小范围内传播。但是，我治疗疾病，大都是治疗于病情严重之时。一般的人都看到我在病人经脉上扎针或放血，在皮肤上敷药或者动手术，操作过程能够亲眼所见。所以大家都以我的医术非常高明，名气也就传遍了全国。”

华 佗 刮 骨 疗 毒

guān yǔ gōng dǎ fán chéng shí bèi dú jiàn shè zhòng yòu bì jiāng shì men qǔ
关 羽 攻 打 樊 城 时，被 毒 箭 射 中 右 臂。将 士 们 取
chū jiàn tóu yí kàn dú yǐ shèn rù gǔ tóu yú shì dōu quàn guān yǔ huí jīng zhōu
出 箭 头 一 看，毒 已 渗 入 骨 头。于 是，都 劝 关 羽 回 荆 州
zhì liáo guān yǔ jué xīn gōng xià fán chéng bù kěn tuì bīng jiāng shì men jiàn guān yǔ
治 疗。关 羽 决 心 攻 下 樊 城，不 肯 退 兵。将 士 们 见 关 羽
jiàn shāng zhú jiàn jiā zhòng biàn pài rén sì chù dǎ tīng míng yī yì tiān yǒu rén cóng
箭 伤 逐 渐 加 重，便 派 人 四 处 打 听 名 医。一 天，有 人 从
jiāng shàng jià xiǎo zhōu lái dào zài qián zì bào xìng huà míng tuó
江 上 驾 小 舟 来 到 寨 前，自 报 姓 华 名 佗，
tè lái gěi guān yǔ zhì shāng guān yǔ wèn huà tuó zěn yàng zhì
特 来 给 关 羽 治 伤。关 羽 问 华 佗 怎 样 治
fǎ huà tuó shuō wǒ pà nǐ hài pà lì yí zhù zi
法？华 佗 说：“我 怕 你 害 怕，立 一 柱 子，
zhù zi shàng diào yì huán bǎ nǐ de gē bo tào rù huán
柱 子 上 吊 一 环，把 你 的 胳 膊 套 入 环
zhōng yòng shéng zi kǔn jīn zài gài zhù nǐ de yǎn jīng
中，用 绳 子 捆 紧，再 盖 住 你 的 眼 睛，
gěi nǐ kāi dāo zhì liáo guān yǔ xiào zhe shuō
给 你 开 刀 治 疗。”关 羽 笑 着 说：
bù yòng kǔn rán hòu fēn fù shè yàn zhāo
“不 用 捆。”然 后 吩 咐 设 宴 招

