

走向科学的明天丛书

ZOUXIANG
KEXUE
DE
MINGTIAN
CONGSHU

化学与 营养保健

HUAXUE YU
YINGYANG
BAOJIAN

应礼文 著

广西教育出版社

中国图书出版业

化学与 营养保健

中国图书出版业



国家“九五”重点图书

出版规划项目

走向科学的明天丛书

化学与营养保健

应礼文 著

图书在版编目(CIP)数据

化学与营养保健/应礼文著. —南宁:广西教育出版社, 1999. 10(2000. 10 重印)

(走向科学的明天丛书)

ISBN 7-5435-2902-5

I. 化... II. 应... III. 营养学 - 普及读物 IV. R151.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 53384 号

走向科学的明天丛书

化学与营养保健

应礼文 著

☆

广西教育出版社出版

南宁市鲤湾路 8 号

邮政编码: 530022 电话: 5850219

本社网址 <http://www.gep.com.cn>

读者电子信箱 master@gep.com.cn

全国新华书店经销 广西民族印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 4.625 印张 插页 6 94 千字

2003 年 10 月第 1 版第 3 次印刷

印数: 10 001—14 000 册

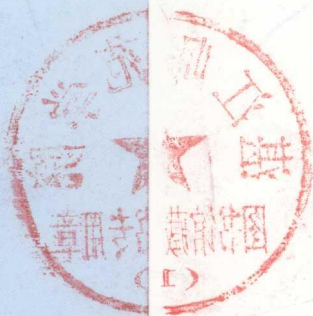
ISBN 7-5435-2902-5/G·2190 定价: 9.30 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换

内容提要

怎样去吃，吃些什么，才能获得营养、保持健康，成了人们的热门话题。本书从化学的角度介绍了营养保健方面的知识。书中通过介绍糖、氨基酸、维生素、微量元素等的成分、功能及其与化学的密切关系，揭示了化学在人类生活和营养保健方面的重要作用。

全书融科学性、知识性、趣味性于一体，是一本对广大读者特别是青少年非常有益的科普读物。



《走向科学的明天丛书》编委会

主 任 委 员 郭正谊

副 主 任 委 员 卞毓麟 王谷岩 宋心琦 张奠宙
(按姓氏笔画顺序) 郑 平 赵世英 阎金铎

委 员 于沪宁 卞毓麟 王大忠 王世东
(按姓氏笔画顺序) 王谷岩 王家龙 朱 祯 朱文祥
陈桂华 何香涛 李 元 李 冰
李 竞 李申生 李海霞 宋心琦
位梦华 杨晓光 杨超武 应礼文
张三慧 张文定 张启先 张树庸
张奠宙 郑 平 郑景云 赵 峥
赵世英 赵复垣 郭建崑 徐 斌
徐军望 徐家立 龚镇雄 梁英豪
盛泓洁 葛全胜 彭桂堂 童庆禧
魏凤文

學好科學
走向廿一世紀

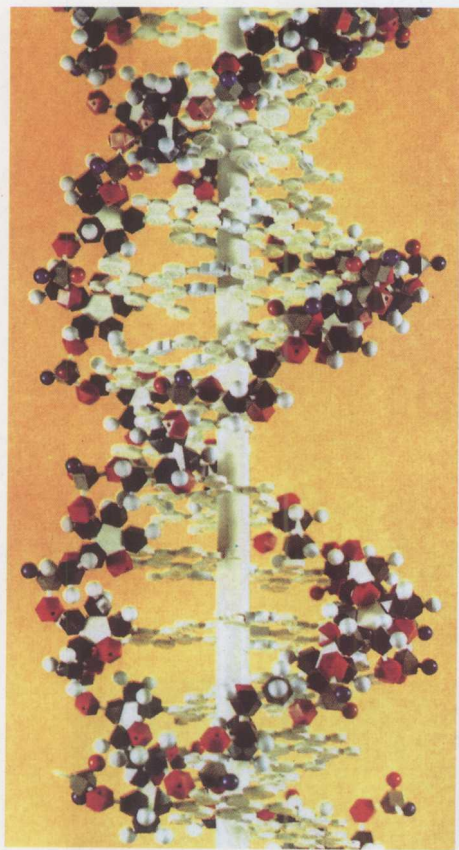
一九九九年九月 盧嘉錫題



傳播科學知識
弘揚科學精神

洛甫祥

一九九九年八月



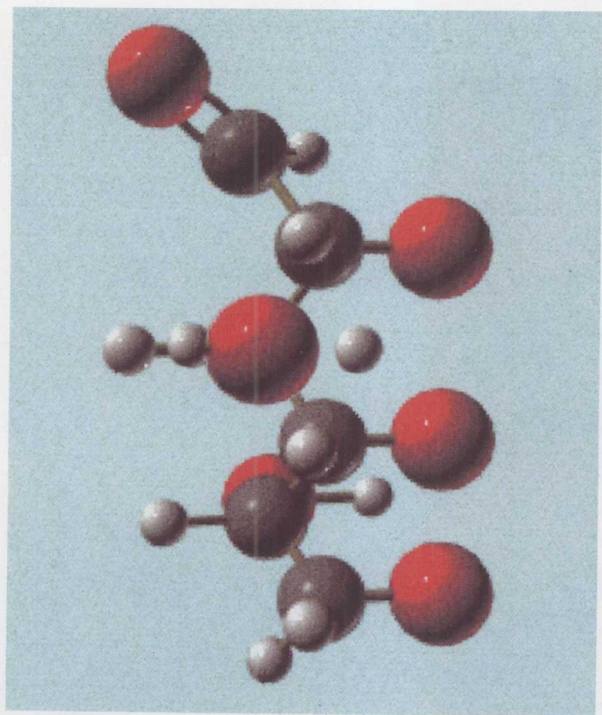
彩图 1 核酸的分子模型

彩图 2 碘升华成晶体



彩图 3

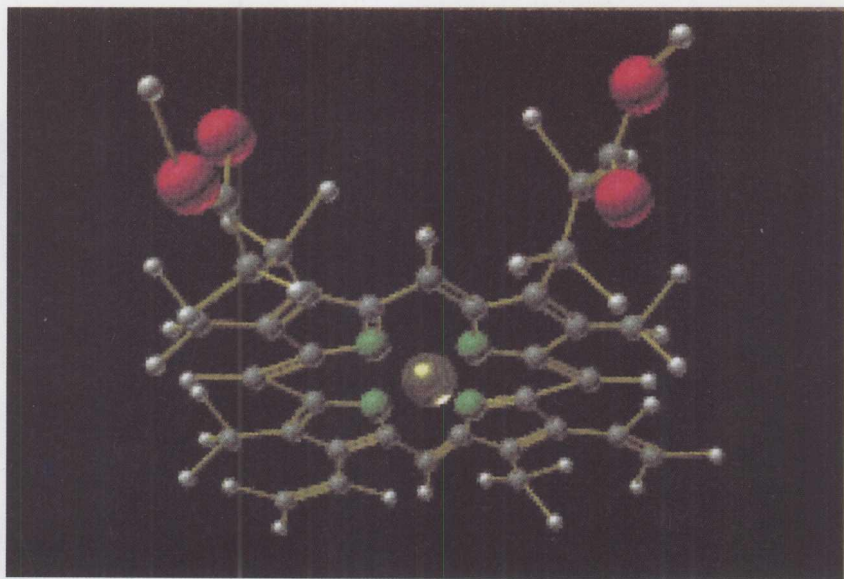
葡萄糖的分子模型



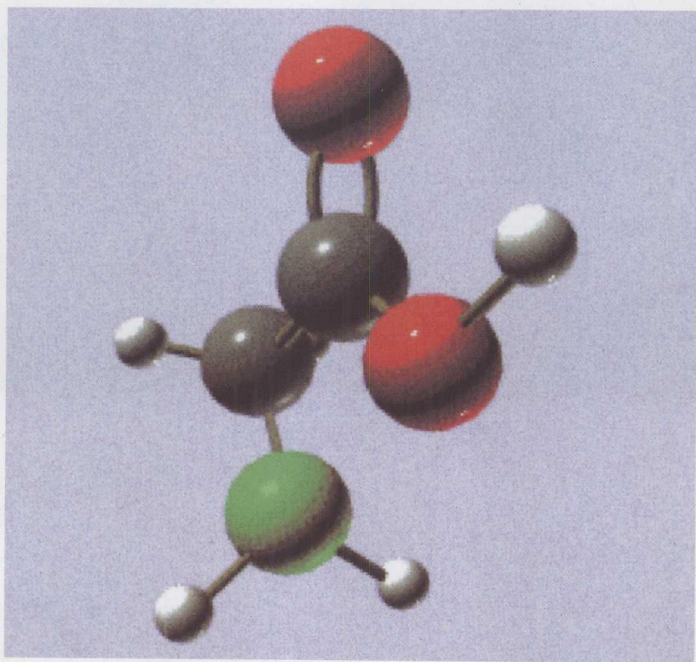
彩图 4

富含维生素的水果





彩图 5 血红素的分子模型



彩图 6 氨基酸的分子模型



彩图7 含食品添加剂的点心



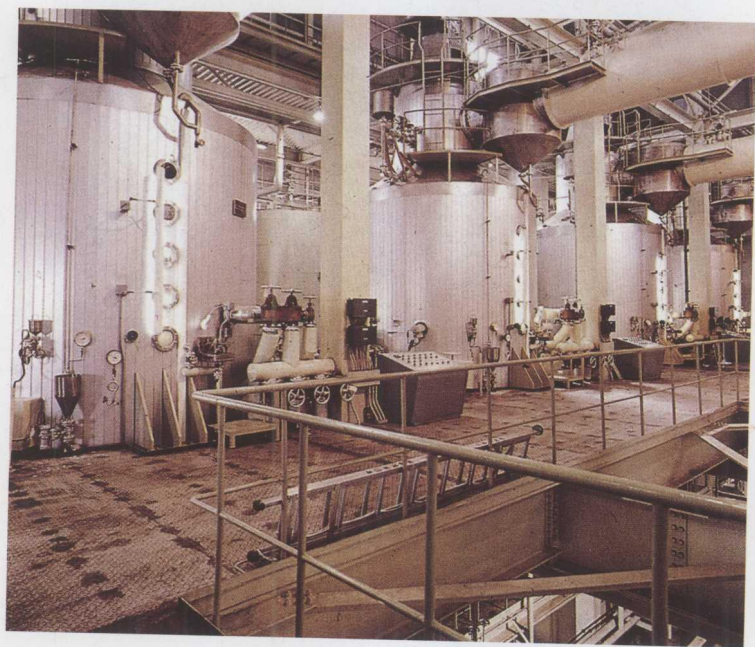
彩图 8 食品防腐用的抗菌素



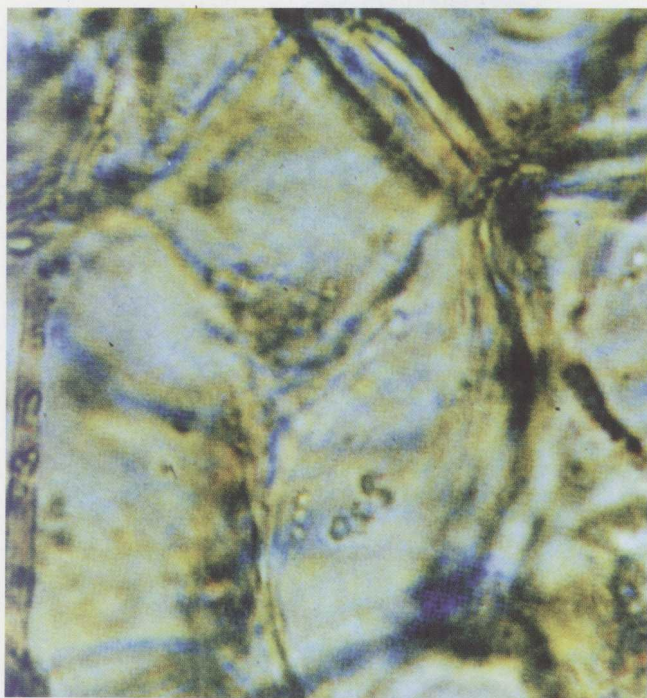
彩图 9 添加了乳化剂、胶凝剂、食用色素的小食品



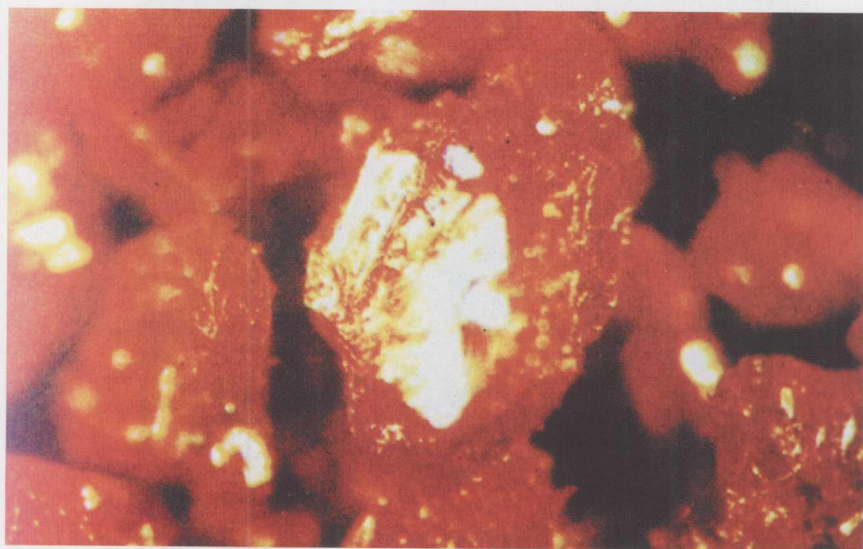
彩图 10
营养丰富的粮食



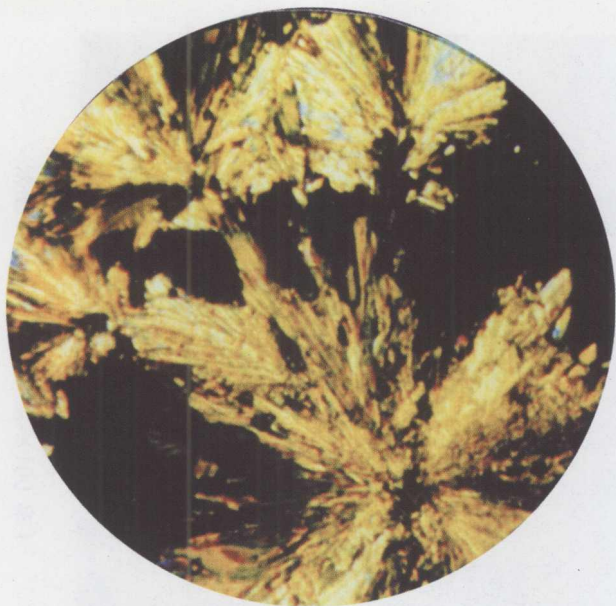
彩图 11 制糖结晶罐



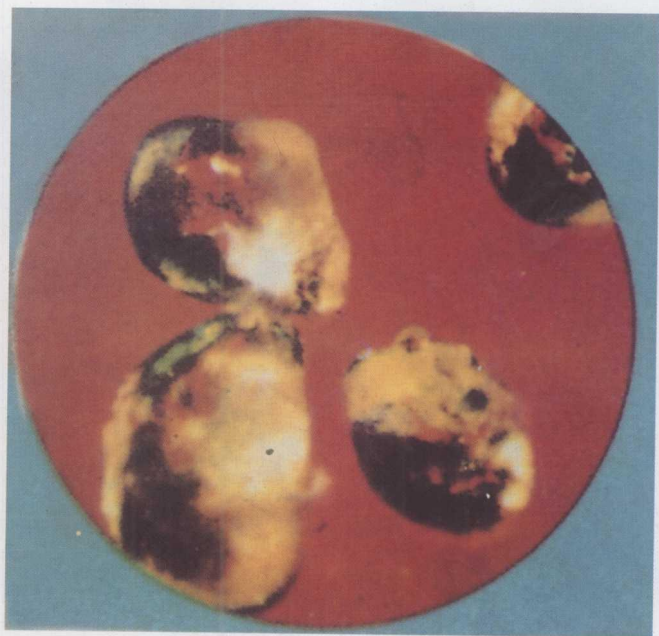
彩图12 维生素A(放大100倍)



彩图13 维生素B₁₂(放大28倍)



彩图14 维生素 C (放大 100 倍)



彩图15 维生素 E (放大 200 倍)

序

在世纪之交,我们这套《走向科学的明天丛书》问世了。这是一套面向青少年朋友的大型科普读物,是为了补充学校教育之不足,从数学、物理学、化学、天文学、地球科学和生命科学六大基础科学的历史发展、当前的成就、未来的璀璨远景,分类展示给读者。

本世纪末,有一股反科学的逆流,认为科学的时代已经过去。例如美国的约翰·霍根,他写了一本书《科学的终结》,他说:“科学(尤其是纯科学)已经终结,伟大而又激动人心的科学发现时代已一去不复返了!”与此同时,法国当代女巫伊丽莎白·泰西埃也写了一本畅销书《占星术——21 世纪的科学》,再加上那些“世纪末”的谣言和形形色色的邪教,把社会搅得似乎有点混乱。

然而,科学永远是照亮世界的火炬,光芒所至,一切邪魔歪道都会原形毕露。这套《走向科学的明天丛书》也正是告诉大家,21 世纪的科学非但不会终结,还将会有更大的发展。

为什么《走向科学的明天丛书》还是从数、理、化、天、地、生这老的六大基础科学讲起?因为我们不能割断人类认识客