

道德经

与科学思索

陪伴一生的

智慧

◎ 王凤宝 邹德文 著

河北省教育厅 2009 年著作基金资助

为人

为学

为政

中国农业科学技术出版社

道德经

与科学思索

陪伴一生的智慧

◎ 王凤宝 邹德文 著

河北省教育厅2009年著作基金资助

· 为人 · 为学 · 为政

中国农业科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经与科学思索 / 王凤宝, 邹德文著. —北京: 中国农业科学技术出版社, 2010. 9

ISBN 978 - 7 - 5116 - 0274 - 9

I. 道… II. ①王…②邹… III. ①道家②老子 - 青少年读物
IV. ①B223. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 166558 号

责任编辑 黄 卫

责任校对 贾晓红

出 版 者 中国农业科学技术出版社

北京市中关村南大街 12 号 邮编: 100081

电 话 (010)82109711 (编辑室) (010)82109704 (发行部)
(010)82109703 (读者服务部)

传 真 (010)82109698

网 址 <http://www.castp.cn>

经 销 者 新华书店北京发行所

印 刷 者 中煤涿州制图印刷厂

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 23. 25

字 数 379 千字

版 次 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

定 价 50. 00 元

版权所有·翻印必究



前言

老子，生于西周末年武丁朝庚辰二月十五日，姓李名耳，字聃，汉族，楚国苦县（今安徽涡阳县）人，是我国古代伟大的哲学家和思想家，道家学派创始人，世界文化名人。老子生活在春秋时期，曾在东周国都洛邑（今河南洛阳）任守藏史（相当于国家图书馆馆长）。他天生聪慧，博学多才。老子晚年乘青牛西去，并在函谷关（位于今河南灵宝）写成了五千余字的《道德经》，最后不知所终。

千古不朽的作品《道德经》，仅有五千余字，用字八百余个，而表述的内涵庞大而哲理清晰。老子对《道德经》从未做过任何修改工作，也没有组织出版和宣传工作，只是把这五千余字手稿交给尹喜，就潇洒地离去了。然而，《道德经》却神奇般传播开来。《道德经》的确是一部“天书”，吸引历史上的精英人才拜读它，从不同的角度理解它，产生了深远的、博大的影响。哲学家从中吸取中国古典哲学的营养、政治家从中吸取治国方略、军事家从中吸取军事思想、中医理论被它指导、道教把它作为修行的密笈，艺术也受它的影响。就是现代科学也在《道德经》中寻找新的理论与思路，近代科学研究的电子分阴电子、阳电子，电子计算机的二进制，宇宙物质的研究发现的明物质、暗物质……，都符合阴阳相合的规律，老子到底发现了什么？为什么他对宇宙和人类世界的阐述如此准确？为什么新的科学认识总是被它所涵盖？为什么到现在对《道德经》的认知还不全面明了？

人类的发展是在苦难中进行的，每个人都盼望着美好幸福的生活，从老子在世的春秋时期一直到现在，漫漫长路2500余年征途，中国人民一直寻找完美的政治制度以探索解决社会的治理问题。多少仁人志士，苦苦追求，终焉之



志。蓦然回首，发现最核心的答案在2500年前的《道德经》里早就存在了。老子的主张与更高的文明原理是相通的。老子的“道”与社会核心价值体系同处于高级层面上。理想的政治制度，社会核心价值体系，仍然要从老子的哲学思想中寻找智慧。

人类社会的快速发展需要新的政治学理论相适应，要研究及完善新的管理机制，解决各种社会意识形态下的新问题，不能在低水平的政治文明之中徘徊不前；不能陷入战争、经济危机、贪污腐败、分配不公、两极分化的泥潭之中停滞不前。资本主义价值体系必然导致“掠夺型社会”，用“掠夺型社会”的政治学理论指导社会建设，就会产生严重的分配不公，就会给生产劳动者带来灾难。富豪权贵们可以操纵权力和金钱，通过各种手段从各级政府中窃取、从劳动者身上榨取血汗。掠夺型政客为了财富不惜采用一切可耻的手段，破坏界定的各种界限或规则进行掠夺。官场上的官员为了夺取更大的权力和利益，贿赂选举中的各类成员，攻击或刺杀竞争对手，甚至动用司法机关进行逮捕、拘押、非法逼供、藏猫猫等手段平息异议。管理机制的落后造成官场腐败、社会腐败、学术腐败、企业产品造假、警察犯罪……。资本主义的管理制度行途末路，必将被发展的社会所淘汰。

人类的自然科学研究及社会科学研究需要哲学及辩证法指导来保持科学的纯真之美。不能丧失科学与艺术的完美结合，不能为了金钱在科学研究上心浮气躁、急功近利，不能沉浸在学术造假之中不能自拔。兴趣与执着是科学家探索的基本素质，真实的科技成果都是科学工作者脚踏实地、辛勤工作的结晶。功利、私欲是心浮气躁、急功近利和见异思迁产生的根源，有悖于科学研究的发展规律，是学术腐败的催化剂。老子说“大器晚成”是千真万确的，大器需要长期的磨练，大器的形成忌讳心浮气躁，忌讳急功近利，忌讳低下的科学研究平台，忌讳狭窄的科学研究的空间。大器不是无端产生的，有它形成的条件。



现代世界需要建立科学政治学。科学政治学必须解决两个问题，一是引导建立国际和谐社会的核心价值；二是正确处理价值冲突。

20世纪60年代以来，世界冲突不断，恐怖分子活动也日益猖獗，西欧、中东、拉丁美洲和南亚等地区是恐怖事件的频发区。恐怖主义严重威胁着人民的生命财产及国家安全。恐怖主义是人类社会的毒瘤，它的产生与世界霸权主义对世界各族人民的压迫和迫害有直接关系。恐怖主义是弱势群体的一种挣扎，是复仇的挣扎，是绝望的挣扎，是弱者飞蛾扑火般的哭诉。弱者只有通过恐怖事件才能把他们的遭遇让世人所关注。但是恐怖主义伤及的是无辜的生命，严重破坏了世界的和平与发展，甚至为世界霸权主义所利用，恐怖主义的产生与演化不仅与现有的不合理的国际政治、经济秩序有关，而且与霸权主义有着密切的关系。为了免受世界霸权主义、恐怖主义的危害，建立国际的和谐社会是全世界人民的共同期望。

中共中央提出了科学发展观和构建和谐社会的政治目标，提出了建设社会主义核心价值观体系的战略目标，建立人民大众普遍接受的价值体系和建立一个正确处理价值冲突的机制。这个提法不是凭空臆想的，它是中国几千年的传统文化所指向的结果，其根源要追溯到2500年前老子的《道德经》。虽然它产生在中国的古代，但其朴素的哲学原理是正确的、科学的，是放之四海而皆准的，是超越了时间性和地区性限制的。《道德经》里记载着中华民族精神的遗传密码，它决定了中华民族的发展方向，沿着这个方向继续走下去，我们有希望建立起科学政治学，建立一个理想的政治体制，建设好我们自己的国家。我们也有希望把这种科学政治学推广到全世界，为建立国际和谐社会作贡献。

构建和谐社会，我们从老子所提出的那些基本原理出发，从老子的五千言中寻找启示。正确理解《道德经》是掌握老子思想的关键，有些人把老子“无为”思想理解为无所作为是完全错误的，老子所说的“无为”，是阐述事



物规律的客观性，任何客观规律是不因人而存在，不因人的主观意志所改变。在客观规律面前，人们应该顺从自然，不应该采用主观的意念干扰客观规律，违背规律是没有好结果的。

用老子的思想指导现代社会的活动，有人认为是复古，这也是完全错误的。《道德经》这部神奇宝典，蕴含着深远的哲学思想，其宏大的宇宙观到世界观，对中国劳动人民的哲学思想、科学意识、政治思维、宗教信仰等都产生了深刻的影响，无论对中华民族精神的铸成，还是对中国政治的形成与发展，都起着巨大的、不可估量的作用。它的世界意义也日渐显露出来，越来越多的西方学者、科学家、政治家不遗余力地探求其中的科学奥秘，力求在《道德经》中寻求人类文明的源头，揭示古代智慧的底蕴。

老子《道德经》原本不分章节，也没有标点符号，章节是后人划分的。每个章节是相对划分的，但它绝不是脱离其他章节而独立存在的一个段落，段落之间叠层交加，寓意深远。

对于青少年认识世界的发展规律，学习《道德经》，问“道”于老子的哲学思想是非常有意义的，希望广大青少年喜欢学习《道德经》，学习老子的智慧，从小就向我们的先哲学习，用智慧丈量自己的一生。

作者学习《道德经》和理解《道德经》是粗浅的，自己班门弄斧的写作，是心余力拙的。但对个人来说，学习《道德经》收获很大，尤其认识到《道德经》对当今自然科学、社会科学领域的研究指导意义是巨大的，所以，作者仅仅将自己粗浅的学习体会写出来，供爱好《道德经》的读者参考，供自然科学研究、社会科学工作者参考，同时希望广大研究《道德经》的专家们给予指教。

上篇 道 经

- 第一章 众妙之门与宇宙的起源 · 3
- 第二章 行不言之教与以身作则的榜样作用 · 9
- 第三章 不尚贤与毛泽东的人民观 · 15
- 第四章 “道”与当今世界的不“道”行为 · 20
- 第五章 天地不仁与生物进化论 · 26
- 第六章 谷神不死与当今能源战略 · 30
- 第七章 天长地久与事物的两面性 · 33
- 第八章 处众人之所恶与为人民服务精神 · 38
- 第九章 金玉满堂与贪污腐败 · 42
- 第十章 专气致柔与和谐社会建设 · 48
- 第十一章 无之以以为用与无产阶级革命 · 51
- 第十二章 五色、五音、五味与糖衣炮弹的袭击 · 55
- 第十三章 宠辱若惊与干部队伍建设 · 59
- 第十四章 执古之“道”与以史为镜 · 63
- 第十五章 微妙玄通与得“道”高人毛泽东 · 67
- 第十六章 各复归其根与现代分子生物学及物理学研究 · 72
- 第十七章 其贵言与社会诚信 · 77
- 第十八章 大道废与自然惩罚 · 81
- 第十九章 少私寡欲与朴实民风 · 85

- 第二十章 绝学无忧与学术腐败 · 88
- 第二十一章 恍兮惚兮与科学认知 · 94
- 第二十二章 夫唯不争与洁身自好 · 98
- 第二十三章 同于“道”与科学发展观 · 102
- 第二十四章 余食赘行与社会浮躁 · 106
- 第二十五章 周行而不殆与自然规律 · 111
- 第二十六章 躁则失君与戒骄戒躁 · 115
- 第二十七章 善行无辙迹与领导艺术 · 119
- 第二十八章 复归于婴儿与韬光养晦 · 123
- 第二十九章 圣人去甚与国家治理 · 127
- 第三十章 物壮则老与不称霸 · 131
- 第三十一章 不祥之器与正义战争 · 134
- 第三十二章 知止不殆与欲壑难填 · 139
- 第三十三章 自知者明与自欺欺人 · 143
- 第三十四章 爱养万物与和平共处 · 147
- 第三十五章 执大象与低调做人 · 150
- 第三十六章 微明与眼球效应 · 157
- 第三十七章 无为与按规律办事 · 163

下篇 德 经

- 第三十八章 道德滑坡与礼的关系 · 169

- 第三十九章 “道”与一的关系 · 177
- 第四十章 无与有的辩证关系 · 180
- 第四十一章 道隐无名与理论联系实际 · 182
- 第四十二章 万物负阴而抱阳与事物一分为二的辩证观点 · 187
- 第四十三章 天下之至柔的力量 · 191
- 第四十四章 多藏必厚亡是贪官污吏的下场 · 197
- 第四十五章 清静无为才能统治天下 · 201
- 第四十六章 罪莫大于可欲与帝国主义罪恶 · 205
- 第四十七章 不出户知天下与信息论 · 211
- 第四十八章 为“道”日损与探索真理 · 214
- 第四十九章 以百姓心为心与政通人和 · 217
- 第五十章 出生入死与亮剑精神 · 224
- 第五十一章 道生之与生命的起源 · 231
- 第五十二章 开其兑与痛苦人生 · 239
- 第五十三章 唯施是畏与驯服统治者 · 243
- 第五十四章 以天下观天下是实践论的应用 · 246
- 第五十五章 物壮则老和物种灭绝 · 250
- 第五十六章 知者不言与严谨的学术风气 · 256
- 第五十七章 以正治国与毛泽东的治国方略 · 261
- 第五十八章 祸福转换与人之迷 · 266
- 第五十九章 重积德与勤俭节约精神 · 269
- 第六十章 治大国若烹小鲜与不瞎折腾 · 273
- 第六十一章 大国者下流与和谐的国际关系 · 278

【目录】

- 第六十二章 “道”与精神文明的关系 · 282
- 第六十三章 轻诺寡信贻害无穷 · 286
- 第六十四章 其安易持与居安思危 · 292
- 第六十五章 以智治国与国家混乱 · 296
- 第六十六章 以其不争便是守住了发展的生机 · 300
- 第六十七章 慈、俭、不敢为天下先与共产党的优良作风 · 304
- 第六十八章 善为士者不武与毛泽东的军事思想 · 308
- 第六十九章 轻敌是大祸的根源 · 313
- 第七十章 圣人被褐怀玉和少数人坚持真理的大无畏精神 · 317
- 第七十一章 以其病病是最高的人生智慧 · 321
- 第七十二章 民不畏威是统治阶级压迫人民的结果 · 324
- 第七十三章 縻然而善谋的军事谋略 · 328
- 第七十四章 民不畏死与社会动乱的产生 · 332
- 第七十五章 食税之多与官逼民反 · 335
- 第七十六章 柔弱者蕴藏强大的革命力量 · 338
- 第七十七章 损有余而补不足与生态平衡理论 · 341
- 第七十八章 正言若反与人的认知水平 · 345
- 第七十九章 天“道”无亲与任人唯贤的组织路线 · 348
- 第八十章 鸡犬之声相闻的民生主义 · 352
- 第八十一章 圣人不积与社会分配不公现象 · 355
- 结语 · 359
- 参考书目 · 362



上篇
道
经



第一章 众妙之门与宇宙的起源

道，
可道，
非常道；

名，
可名，
非常名。

无名，
天地之始；
有名，
万物之母。
故

常无欲，
以观其妙；

“道”是宇宙、天地万物生成、进化的主宰，
人人皆可思悟大“道”，
但“道”的高深莫测达到了不可言说、不可形容、
不可名状的地步；

“名”就是命名，
天下万物都可以命名，
天下万物一旦命名，这个名称只是代表事物原来的
刹间，而不代表原事物运动着的现在，名字不
是永恒的真实代表。

没有名字，
是万物的原始状态；
有了名字，
是万物的诞生。

因此，
经常处于无（客观）的状态，
以便观察万物内在的精妙；



常有欲，	经常处于有（主观）的状态，
以观其徼。	只是观察万物的表面现象。
此两者，	有和无这两种状态，
同出而异名，	是来源相同而名称不同，
同谓之玄。	都是非常幽深玄妙的。
玄之又玄，	玄妙之中又有玄妙，
众妙之门。	是通达宇宙的奥妙之门。

老子说：“道”如果可以用语言陈述出来，那它就不是主宰世界万物本源的“道”了。天下万物一旦命名，这个名称只是代表原来事物的刹那间状态，而不是代表其运动到现在的事物状态。世上万物都在运动之中，都在不停的变化着，所以名字不是永恒的真实代表。“无”可以说是天地混沌未开之际的状况；“有”则是宇宙万物产生后的命名。所以，要常从“无”中去观察领悟“道”的奥妙；要常从“有”中去观察、体会“道”的演化规律。“无”与“有”这两者，是一个事物的两个方面，来源相同而名称相异，都可以称之为玄妙、深邃。但它不是一般的玄妙、深邃，而是玄妙中又有玄妙、深邃中又有深邃，是通达宇宙的奥妙之门。

本章为全书总论，讨论的主旨为宇宙的起源，其目的是寻找天地之“始”和万物之“母”。天地之“始”和万物之“母”到底是什么呢？自有人类以来，人们就孜孜不倦地探讨，没有停止追寻它的脚步。这个世界是怎样形成的？它的本原是什么？生活在其中的人类和它是什么关系？这是古今中外的哲学家们一直在追问并力求回答的主要问题。

老子认为，“道”是宇宙的本源，大千世界上的万物都来源于“道”，“道”是产生宇宙和世界的玄妙之门。

现代科学对万物的起源进行了探讨，提出了宇宙大爆炸学说，该学说是根据天文观测研究推断的一种设想。根据现行理论，科学家一般认为宇宙是137亿年前诞生的，这个被称为宇宙大爆炸的事件是一切的起点，包括时间和空间。在大爆炸开始的瞬间，宇宙中的一切都被压缩在一个“奇点”——体积为零、密度无限大的点中。在大爆炸之前，没有物质、空间和时间。大爆炸以后，物质开始向外膨胀，就形成了今天我们看到的宇宙。大爆炸的整个过程是

复杂的，现在只能从理论研究的基础上，描绘过去远古的宇宙发展史。在这137亿年中先后诞生了星系团、星系、包括我们的银河系、恒星、太阳系、行星、卫星等。现在我们看见的和看不见的一切天体和宇宙物质，形成了当今的宇宙形态，人类就是在这一宇宙演变中诞生的。

人们是怎样推测出曾经可能有过宇宙大爆炸呢？这就要依赖天文学家的观测和研究。我们的太阳只是银河系中的一两千亿个恒星中的一个。像我们银河系同类的恒星系——河外星系还有千千万万。从观测中发现了那些遥远的星系都在远离我们而去，离我们越远的星系，飞奔地速度越快，因而形成了膨胀的宇宙。

对此，人们开始反思，如果把这些向四面八方远离中的星系运动倒过来看，它们可能当初是从同一源头发射出去的，是不是在宇宙之初发生过一次难以想象的宇宙大爆炸呢？后来科学家又观测到了充满宇宙的微波背景辐射，就是说大约在137亿年前宇宙大爆炸所产生的余波虽然是微弱的但确实存在，这一发现对宇宙大爆炸是个有力的支持。

宇宙大爆炸理论是现代宇宙学的一个主要学派，它能较满意地解释宇宙中的一些根本问题。宇宙大爆炸理论虽然在20世纪40年代才提出，但20年代以来就有了萌芽。20年代时，若干天文学家均观测到，许多河外星系的光谱线与地球上同种元素的谱线相比，都有波长变化，即红移现象。

到了1929年，美国天文学家哈勃总结出星系谱线红移与星系同地球之间的距离成正比的规律。他在理论中指出：如果认为谱线红移是多普勒效应的结果，则意味着河外星系都在离开我们向远方飞行，而且距离越远的星系远离我们的速度越快。这正是一幅宇宙膨胀的图像。

1932年勒梅特首次提出了现代宇宙大爆炸理论：整个宇宙最初聚集在一个“原始原子”中，后来发生了大爆炸，碎片向四面八方散开，形成了我们的宇宙。美籍俄国天体物理学家伽莫夫第一次将广义相对论融入到宇宙理论中，提出了热大爆炸宇宙学的初级模型：宇宙开始于高温、高密度的原始物质，最初的温度超过几十亿度，随着温度的继续下降，宇宙开始膨胀。

20世纪40年代美国天体物理学家伽莫夫等人正式提出了宇宙大爆炸理论，大爆炸理论是关于宇宙形成的最有影响的一种学说。该理论认为，宇宙在遥远的过去曾处于一种极度高温和极大密度的状态，这种状态被形象地称为“原始

火球”。所谓原始火球也就是一个无限小的点。现在的宇宙仍在继续膨胀，正变得无限大，有可能宇宙爆炸的能量散发到极限的时候，宇宙又会变成一个原始火球即无限小的点。火球爆炸，宇宙就开始膨胀，物质密度逐渐变稀，温度也逐渐降低，直到今天的状态。这个理论能自然地说明河外天体的谱线红移现象，也能圆满地解释许多天体物理学问题。直到 50 年代，人们才开始广泛地注意这个理论。

20 世纪 60 年代，彭齐亚斯和威尔逊发现了宇宙大爆炸理论的新的有力证据，他们发现了宇宙背景辐射，后来他们证实宇宙背景辐射是宇宙大爆炸时留下的遗迹，从而为宇宙大爆炸理论提供了重要的依据。他们在测定银晕气体射电强度时，在 7.35 厘米波长上，意外探测到一种微波噪声，无论天线转向何方，无论白天黑夜，春夏秋冬，这种神秘的噪声都持续和稳定，相当于 3K 摄氏度的黑体发出的辐射。这一发现使天文学家们异常兴奋，他们早就估计到当年大爆炸后，今天总会留下点什么，每一个阶段的平衡状态，都应该有一个对应的等效温度，作为时间前进的嘀嗒声。彭齐亚斯和威尔逊也因此获 1978 年诺贝尔物理学奖。

20 世纪科学的智慧和毅力在霍金的身上得到了集中的体现。他对于宇宙起源后 10~43 秒以来的宇宙演化图景作了清晰的阐释。宇宙的起源：最初是比原子还要小的奇点，然后是大爆炸，通过大爆炸的能量形成了一些基本粒子，这些粒子在能量的作用下，逐渐形成了宇宙中的各种物质。至此，大爆炸宇宙模型成为最有说服力的宇宙图景理论。然而，至今宇宙大爆炸理论仍然缺乏大量实验的支持，而且我们尚不知晓宇宙开始爆炸和爆炸前的图景。

近代物理学所开展的“暗物质”（包括暗能量）研究，与老子论述的“道”极为相似。当今物理学界对暗物质（包括暗能量）的认识，尚不及老子论述得清楚而深刻。

在物理学中，暗物质（包括暗能量）指那些不发光和电磁辐射的物质。暗物质加暗能量代表了宇宙中 90% 以上的物质含量，人们所看到的物质只占宇宙总物质质量的 10% 或更少。

暗物质（包括暗能量）很难直接观测，但暗物质（包括暗能量）具有干扰星体发出的光波或引力的能力，暗物质（包括暗能量）的存在却能被科学家明显地感受到。人们可以通过引力产生的效应判断暗物质的存在。