

体育百科

TIYUBAIKE



刘 挥 荣 丹◎主编



儿童**常识**图书馆

ertongchangshitushuguan

辉煌与梦想的榜样，游戏与运动的综合。如果你热爱体育，本书将成为你最好的朋友，给你趣味翔实的体育知识，带你一起遨游体育的趣味世界！

内蒙古大学出版社

体育百科



刘挥 荣丹◎主编

TIYUBAIKE

儿童常识图书馆

ertongchangshitushuguan

内蒙古大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

体育百科/刘挥,荣丹主编. —呼和浩特:内蒙古大学出版社,2009.4

(儿童常识图书馆)

ISBN 978-7-81115-603-4

I. 体… II. ①刘…②荣… III. 体育—儿童读物 IV. G8-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 065497 号

书 名	儿童常识图书馆
主 编	刘挥 荣丹
责 任 编 辑	石斌
封 面 设 计	木易金工作室
出 版	内 蒙 古 大 学 出 版 社 呼和浩特市大学西路 235 号(010021)
发 行	内蒙古新华书店
印 刷	三河市宏凯彩印包装有限公司
开 本	710×1000 1/16
印 张	224
字 数	1600 千
版 期	2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-81115-603-4
定 价	375.20 元

前言

海洋和宇宙是如何诞生的？

世界上最美丽的生物是什么？

历史上最神秘的人物是谁？

为什么世界各地都有不同的文化？

谁是真正的地球霸主？

生活中有多少小窍门？

人的身体有多少秘密？

人类历史上总共发生了多少战争？

小朋友们，你们能回答这些问题吗？

地球——我们的家园，是一个亲切而又神奇的地方。她是生命的栖息地，从海洋里五彩斑斓的珊瑚礁一直到陆地上巍峨连绵的山峰；从沙漠里神秘消失的文明到宇宙中浩瀚飘渺的天体；从冰雪覆盖的南北两极，到终年炎热的赤道地带；从物种繁多的热带雨林，到四季分明的古老大陆；从寥无人烟的贫瘠地区，到人口密集的城市、农村……新奇多样的世界就这样恬静而美丽地展现在你我面前。

这些多姿多彩的生命，共同缔造了多姿多彩的世界和灿若星河的文化。我们从哪里来？又将会到何处去？我们的过去是怎样，它是怎

样传递悠久与辉煌的信息？也许，这就是许多已知或未知的生命正在“思考”的问题。

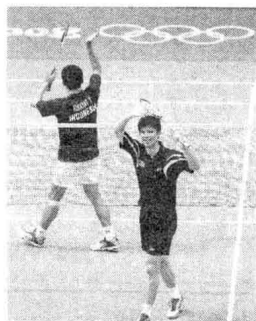
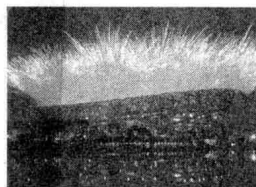
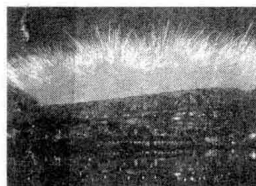
科学家惊奇于世界上异彩纷呈的生命和历史，无论是已经被精雕细琢的知识领域还是仍沉睡在文明角落里的未解之谜，无论是文明的宝藏还是宇宙的奇光，都静待你我去关注、挖掘、探索。尽管大多数秘密已被人们所知，但还有若干神秘的篇章等待人们揭去面纱，还原真相。

百科全书是一套系统的知识构造工程，是人类最伟大文化和智慧的凝粹。它奏响时代的乐章，总是把最精准、精彩，符合孩子们阅读趣味的知识搭造成没有界限的大学，供成长中的孩子在知识海洋里徜徉。

为了帮助青少年对世界发生浓厚兴趣，为了使新时代的孩子的知识结构向着更广、更深、更全面的方向发展，为了能够在最轻松快乐的环境中把智慧化成滋养青少年成长的丰富营养，我们请专家遴选编纂了这套内容详尽、图文并茂的优秀丛书，奉献给每一位渴望知识的小读者。

本书选取宇宙、海洋、科技、动物等一系列激动人心的主题，以科学探索为宗旨，启迪读者对世界万物的拓展认知能力和全面缜密的思考能力。阅读这些深入浅出又充满科学态度的百科故事，可以了解世界前沿的研究成果，可以带领你轻松步入知识的梦幻花园，领略世界的神秘滋味，可以在解惑的同时提高认知能力，感悟大千世界的神奇魅力和提高对某一领域浓厚的兴趣，最大程度地激发阅读兴趣和创造力、想象力，并提高自身的科学修养。

那么现在，让我们一起开始这场知识之旅吧！

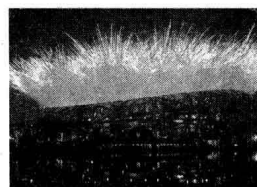


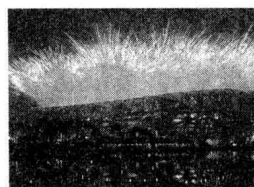
第一章 体育运动的魅力

- 现代体育的发展 / 001
- 中国体育的发展 / 003
- 多姿多彩的竞技体育 / 005
- 深入人心的体育热 / 008
- 科技与体育的影响 / 009
- 体育器材的制约 / 011
- 古代奥运会 / 013
- 体育究竟是什么 / 014
- 体育牵动友谊 / 017
- 体育与政治 / 019
- 体育的民族感 / 021
- 平等精神 / 023
- 金牌的“含金量” / 026
- 体育的商业化 / 029
- 美元胜利了 / 030
- 兴奋剂的悲剧 / 032
- 奥委会与兴奋剂的较量 / 035
- 体育奖牌的由来 / 037
- 体育奖杯的由来 / 037

第二章 体育运动的规则与种类

- 铁人三项赛的由来 / 041
- 拳击运动的由来 / 042
- 汽车赛的由来 / 043
- 摩托车赛的由来 / 044
- 健美操运动的由来 / 045
- 艺术体操的由来 / 046
- 体育舞蹈的由来 / 047
- 溜冰鞋的由来 / 048
- 高低杠的由来 / 049
- 体育运动之母——田径 / 050
- 大力士竞赛——铅球 / 052
- 风靡世界的运动——足球 / 054
- 足坛的 5 大流派 / 057
- 巨人争霸的运动——篮球 / 058
- 球衣号码的奥秘 / 060
- 篮球运动在中国 / 061
- 网上争雄的运动——排球 / 063
- 排球运动溯源 / 065
- 三大国际排球赛事 / 066
- 中国女排“五连冠” / 067
- 沙滩排球 / 068
- 银球连四海——乒乓球 / 070
- 球中之花——羽毛球 / 072





羽毛球重大国际赛事 / 074

无冕之王——中国羽毛球队 / 076

中国羽坛群英 / 078

最古老的球种——网球 / 079

展示人体美的运动——体操 / 084

年龄最小的世界体操冠军 / 087

跳 水 / 088

第三章 闪耀体坛的体育名人

中华民族的第一个世界冠军——容国团 / 091

摘取奥运桂冠的第一个中国人——许海峰 / 093

“体操王子”——李宁 / 095

乒乓王国里的小个“巨人”——邓亚萍 / 097

不满 12 岁的世界冠军——伏明霞 / 099

“跳水女皇”——高敏 / 101

第一打破举重纪录的中国人——陈镜开 / 103

震惊世界的王军霞 / 104

“黑色闪电”——欧文斯 / 105

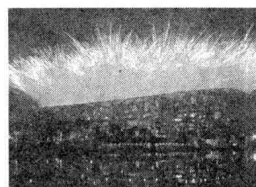
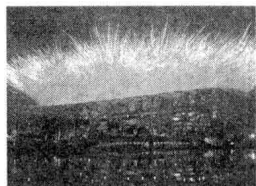
“网坛神童”——塞莱斯 / 106

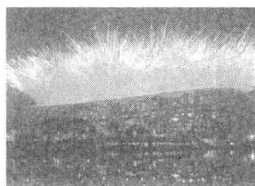
“棒球之王”——王贞治 / 108

新拳王——霍利菲尔德 / 109

第四章 奥运会面面观

- 奥运五环 / 113
- 奥林匹克运动会的由来 / 115
- 奥运火炬 / 118
- 奥运会会歌 / 119
- 运动员入场 / 120
- 历届夏季奥运会举办地 / 121
- 历届冬季奥运会举办地 / 122
- 奥运会吉祥物 / 123
- 奥运会的会徽 / 126
- 奥林匹克运动会精神 / 130
- 国际奥林匹克委员会 / 130
- 历届国际奥委会主席 / 132
- 奥林匹克运动格言和名言 / 134
- 奥林匹克休战 / 135
- 奥林匹克勋章 / 136
- 奥林匹克长跑日 / 137
- 奥林匹克雕塑 / 138
- 奥运会会旗 / 139
- 兴奋剂检测 / 140
- 奥运会开幕式 / 144
- 奥运会邮票 / 146
- 奥运会的奖牌 / 148
- 奥运会组委会 / 151





国际奥委会全会 / 152

国际奥委会总部 / 153

国际体育仲裁法庭 / 154

古代奥运会历史 / 156

古代奥运会比赛项目 / 158

古代奥运会处罚规则 / 159

古代奥运会特色 / 160

古代奥运会授奖仪式 / 161

古代奥运会的圣火 / 162

第五章 中国奥运之旅

北京申办奥运足迹 / 163

里程碑 / 164

北京 2008 年奥运会奖牌 / 168

北京 2008 年第二十九届奥运会 / 169

北京 2008 年奥运会火炬接力 / 170

中国奥林匹克委员会 / 172

中国奥林匹克委员会历届主席 / 173

赫尔辛基——新中国的首次奥运之行 / 174

重返奥运 / 176

洛杉矶——金牌零的突破 / 178

扬威奥运，为国争光 / 181

汉城——遭遇寒流引发思考 / 182

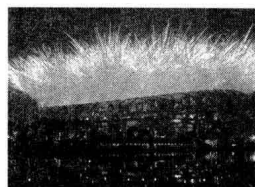
巴塞罗那——重新崛起现辉煌 / 183

亚特兰大——领衔第二集团 / 186

悉尼——进入金牌榜前三甲 / 188
中国与冬奥会——艰难历程灿烂前景 / 189
奥运光荣榜 / 191

第六章 深刻在记忆中的奥运会

第 1 届 1896 年雅典奥运会 / 197
第 10 届 1932 年洛杉矶奥运会 / 201
第 11 届 柏林奥运会 / 204
第 15 届 1952 年赫尔辛基奥运会 / 207
第 16 届 墨尔本奥运会 / 211
第 20 届 1972 年慕尼黑奥运会 / 216
第 23 届 1984 年洛杉矶奥运会 / 223
第 24 届 1988 年汉城奥运会 / 231
第 25 届 1992 年巴塞罗那奥运会 / 235
第 26 届 1996 年亚特兰大奥运会 / 239
第 27 届 2000 年悉尼奥运会 / 243



第一章 体育运动的魅力



现代体育的发展

现代体育的正式诞生，主要来源于 18—19 世纪之间的德国体操、瑞典体操和英国的户外运动。

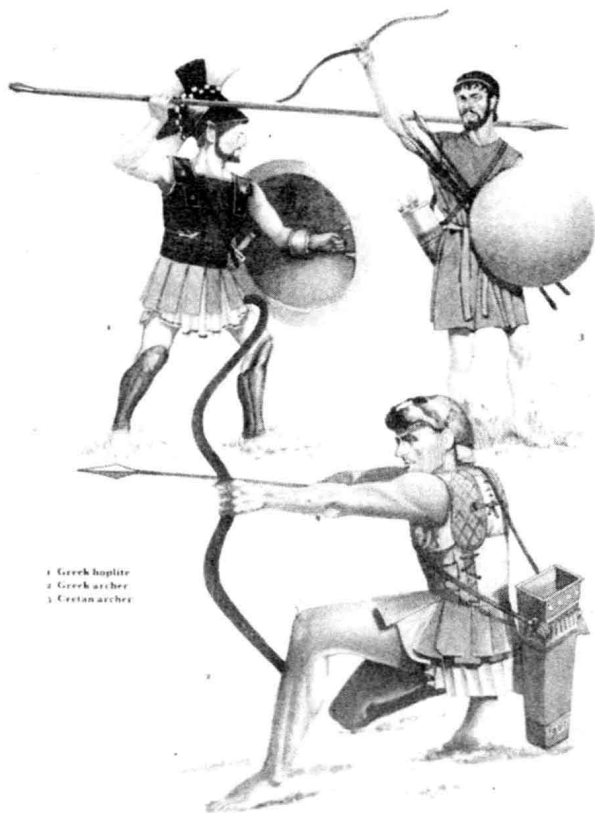
18 世纪下半叶，法国出现了重视体育的学校，被后人称为“德国体操之父”的顾茨姆斯以毕生精力在学校里推行体操教育。他撰写了许多体操书籍，把当时称为体操的各种体育运动做了整理分类，构成了德国旧体操的基本体系。接着，另一位体育家弗里德里希·路德维希·扬发明了双杠，改进了木马、吊杆、吊绳等器械，并且倡导成立了体操协会，定期举办运动会，这些都是近代体育中较早开始的活动。

德国体操流传到许多国家，对近代体育的发展起了较大的促进作用。但是，流传更广、影响更大的则是瑞典的体操。1803 年，一位攻读博士的瑞典学者，独特地以“体操的艺术”作为他的哲学博士论文题目。论文把当时流行的体操分为“自然体操”和“人为体操”；又将“人为体操”分为“军事体操”、“教育体操”和“医疗体操”，从而形成了瑞典

体操的初步体系。此后不断地有更多的人投入对体操的研究，学校和社会日益重视体操，政府也采纳教育家的建议，于1814年成立皇家中央体育学院，培养师资，瑞典体操就这样在全社会的一致推动下兴旺发达起来。瑞典体操以其科学性强而极具影响力，在世界近代体育史上地位突出。伯尔·亨利克·林创造了举世闻名的林氏体操，他著述的《体操的一般原理》，把体操分为“教育体操”、“兵士体操”、“医疗体操”和“健美体操”4类，最终确立了瑞典体操体系。19世纪中叶以后，瑞典体操流传到欧、美、亚洲的许多国家。20世纪初，瑞典体操通过日本传到了中国。

英伦三岛在欧洲大陆致力于体操教育的同时，流行着丰富多彩的户外运动。造成英国体育运动风行的条件是独特的地理位置、宗教情况和社会经济形态。英国的国教是新教，鼓励人们从事娱乐和体育活动；大量的海外扩张，使划船运动备受欢迎；机器化大生产时代的到来，使劳动者需要休息和放松；而自由竞争的社会制度，又使上述一切娱乐、比赛带有强烈的竞技特色。

足球在英国开



古希腊竞技

展得比较早,1396年就开始有了一定的规则,1490年已正式命名为足球(Football)。在草地上开展的高尔夫球,虽然多次被政府明令禁止,却仍然普及流传下来,并于1608年成立了第一个高尔夫球俱乐部。划船运动最为活跃,在泰晤士河举行的皇家赛会上设有优厚的奖品,物质和金钱吸引了专门从事划船的职业选手,他们几乎包揽了每次赛事的优胜名次。为了克服职业化带来的弊病,1882年英国成立了业余划船协会,强调运动竞赛的业余性。这一举动具有重要的历史意义,直接影响到当时其他项目的比赛和后来的奥林匹克运动。

英国还是现代田径运动的先行者。18世纪中叶时,英国已有频繁的田赛活动,这些比赛不但有奖金,还可以在胜负上下赌注,刺激了田径运动的进一步发展。1866年,英国举行了第一届全国田径锦标赛。

英国的户外运动还有许多项目,如橄榄球、曲棍球、水球、游泳、滑冰、滑雪、网球、板球等,而且这些运动多半已经有了组织和规则,具有一定的规范性,竞赛制度开始成形,这些都是对世界体育的巨大贡献。



中国体育的发展

春秋战国时期,军事体育蓬勃开展起来。出于战争的需要,许多国家都训练士兵奔跑、跳跃、投石等。当时把拳术称为“拳勇”或“手搏”。管仲在齐国做相时,大力提倡武术,一时有“齐人隆技击”之说。剑的使用在当时非常盛行,它既是防身和近战的武器,又是尚武的标志和装饰品。吴越之剑以锋利精巧著称。干将、莫邪、欧冶子等铸剑大师都极负盛名。当时击剑之风的盛行程度恐怕不亚于现代人对足球的喜爱,“昔赵文王喜剑,剑士夹门而客三千余人,日夜相击于前,死伤者岁百余人,好之不舍”(《庄子·说剑》)。当时最著名的击剑大家大概是越国的

一位女剑客，她滔滔不绝地对越王论述御剑之道，其见地之精辟，说明当时剑术已经发展到极高的水平。

此外，弓弩、举鼎、竞渡、秋千、飞鸢(风筝)、围棋、象棋、六博棋(今已失传)等都是开展得很普遍的体育项目。游泳一词也在《诗经》中出现：“就其深矣，方之舟之；就其浅矣，泳之游之。”什么是“泳”和“游”呢？古代的解释是：潜入水下叫做“泳”，浮在水面称为“游”，足见当时的游泳已有不同的技巧。著名的蹴鞠(也称踢鞠)也已经开展起来，可以视其为后来发展为“世界第一运动”的足球的前身。

到了汉代，最流行的便是蹴鞠和百戏，民间和宫廷中都不乏好手，武帝、元帝、成帝等皇帝都是酷爱踢球的人。三国时的曹操，身边总带着一个踢球的高手，以便随时观看表演或共同切磋一下球艺。东汉时期开始有了比较完备的竞赛制度，规定了球具、场地、裁判、规则和体育道德等方面的内容。可惜这方面的专著已经失传，目前仅能从其他文字



中国体育训练基地

记载中了解其大概。

魏晋南北朝至唐代，以往的体育项目进一步完善，如围棋从 17 道改为 19 道，棋书大量出现，高手遍迹闻名，比赛交流不断，一些新兴的体育项目更是受到普遍欢迎，如击鞠(马球)，在唐代几位皇帝身体力行的提倡而风行一时。武举制的创立和少林武术的崛起，对军事体育和民间武术起了巨大推动作用。

宋元时期，随着市民阶层的开始出现，民间娱乐性体育活动开展起来，相扑、捶丸(类似现在的高尔夫球)等都流行起来。

中国古代体育的成熟期在明代和清代，以武术的空前发展为标志。“内家”和“外家”各自形成了自己的全套体系，将中国文化中的儒、释、道精神深深地植入其中，最终成为中华武术的奇葩。遗憾的是，流行了上千年的蹴鞠和击鞠，在这个时代急剧衰退，以致于使中国古代球类运动未能延续到现代。与此同时，西方的现代足球却开始在英国创立并逐渐走向世界。可能是清朝统治者来自北方的缘故，冰嬉活动在关内流行起来。清代的冰上踢球、高坡滑冰等，在当时来说还是举世无双的。

中国古代的体育活动丰富多彩，许多项目都曾达到极高的水平。但是由于近代文明的落后，反映民族活力和精神面貌的体育也大大落伍了，直到新中国成立，尤其是改革开放以后，中国的体育才逐渐重新兴盛起来。



多姿多彩的竞技体育

作为“运动之母”的田径运动，在公元前 776 年第一届古代奥运会时就被设立为比赛项目。经过漫长的发展过程，从当初一项短距离跑衍生到现今包括田赛、径赛的 40 多个项目。在简单的跑、跳、投中，能

产生出无穷的魅力，一批批田径明星相继升起：欧文斯、比蒙、科克、摩西、刘易斯、乔伊纳、布勃卡、索托马约尔等人的名字，传遍了地球的每一个角落。如今，成立于瑞典斯德哥尔摩的国际业余田联已经拥有165个会员国，成为最大的单项体育组织之一。除奥运会外，田赛还有世界杯田径赛、世界田径锦标赛两大赛事。

以当今世界竞技体育的最大盛典奥运会为代表，丰富多彩的竞技运动的种类仍在继续增加。自1896年开始的第一届现代奥运会以来，比赛项目已由8个大项目、43个小项目发展到了28个大项目、230多个小项目。冬季奥运会也由4个大项目、14个小项目发展到6个大项目、46个小项目。这些已经由奥运会确立的项目，既有在陆地上进行的，也有在水上、冰上、雪上甚至空中进行的；有身体直接接触对抗、异常激烈的项目，也有以表演打分为方式、于声光乐影之中给人以美的享受的项目；有集体项目，也有个人项目；有比速度、力量、耐力的项目，也有比技能、技巧的项目。在奥林匹克运动的竞技场上，真可谓千姿百态，引人入胜。

有奥运会“金牌第二大户”之称的游泳，是一项受人类普遍喜爱的运动，有29个比赛项目。人们今天采用的自由泳、蛙泳、蝶泳和仰泳4种姿势，是经过很长发展变化才形成的，很难说将来不会出现5种以上的泳姿。多年来，国际泳坛上曾一直是美国、法国、前苏联、澳大利亚等国家的选手占尽风流，但近年中国游泳的崛起，正在改变世界泳坛的旧格局。

“世界第一运动”当属足球。相传，丹麦入侵者的一具头骨曾经成为受辱的英格兰人脚下泄愤的对象，现代足球运动因此而偶然产生。如今，“球迷”几乎成了一种特殊的专业，关于足球的“三次革命”“五大流派”“足球王国”“足坛皇帝”“足球联合国”“八大悲剧”“贝利效应”等学问，足可以写成长篇巨著。足球又是最令中国人感情复杂的一项运动，亿万国人渴盼着世界人口第一的祖国早日在世界足坛上找到自己的适当位置，树立一个令人振奋的民族形象。