

十几岁

开始准备 今后的人生

韩国
励志教育
畅销书

你的人生你做主!

世界上最幸福的人莫过于能够做自己喜欢的工作的人

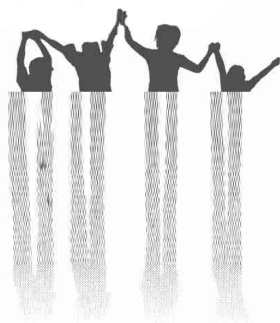
[韩] 金俊成 著



中国轻工业出版社

十几岁 开始准备 今后的人生

〔韩〕金俊成 著 严春英 译



 中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

十几岁开始准备今后的人生 / (韩) 金俊成著; 严春英译. —北京: 中国轻工业出版社, 2010. 11

ISBN 978-7-5019-7759-8

I. ①十… II. ①金…②严 III. ①人生哲学-青少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第141285号

한번 뿐인 내 인생 10대부터 준비한다by 김준성 金俊成

Copyright © 2009 by 김준성

Copyright © 2009 by Yolimwon Publishing Co

All rights reserved

Simplified Chinese copyright © 2010 by China Light Industry Press

Simplified Chinese language edition arranged with Yolimwon Publishing Co.
through Eric Yang Agency Inc.

责任编辑: 李从玉

策划编辑: 赵 强 李从玉 责任终审: 张乃柬 封面设计: 逸水翔天

版式设计: 逸水翔天 责任校对: 李 靖 责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京画中画印刷有限公司印刷

经 销: 各地新华书店

版 次: 2010年11月第1版第1次印刷

开 本: 787×1092 1/32 印张: 6.5

字 数: 115千字

书 号: ISBN 978-7-5019-7759-8 定价: 20.00元

著作权合同登记 图字: 01-2010-1637

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

090942S8X101ZYW



引言

要成功必须从 十几岁开始做准备

理查德·巴赫的小说《海鸥乔纳森》早已妇孺皆知。小说的主人公并不是一个人，而是一只海鸥。这只叫乔纳森的海鸥比任何一个小说中的主人公都被人熟知。小说被搬上银幕后，更多的人了解到了梦想和理想的真谛。

主人公乔纳森是一只有梦想的海鸥。它梦想比别的海鸥飞得更高。身处险境的乔纳森做着与同伴们截然不同的梦。它不断发掘自我，并不断地练习，不管是刮风下雨，同伴们都在休息的时候，乔纳森还会和往常一样翱翔蓝天。

乔纳森知道实现梦想就必须付出超出常人的努力。并且它确信梦想通过努力终能实现。

有一天，乔纳森终于实现了自己的梦想，它终于飞得更高更远。然而它的努力是超出常人的，它的成功经历了毕生的汗水和努力。

乔纳森身上有很多值得当代年轻人学习的品质。我通过长期的授课和专业的职业培训接触到了很多年轻人，从他们的脸上我就能读懂他们的想法和苦衷。

“你的梦想是什么？”我问前来咨询的年轻人。

很多年轻人会讲出自己的梦想。但是大部分年轻人不清楚自己真正的梦想是什么。甚至有的年轻人不知道自己将来做什么。他们充其量只是把当今热门的职业或者影视明星作为自己的梦想。

这种现象应归责于社会，因为家庭和社会没有教会孩子真正的梦想是什么。年轻人把青春浪费在流行和兴趣上，而不是去追求毕生的梦想。这不仅是个人的损失，更是一个国家的损失。

近些年，经济的萧条使得来找我的这些年轻人脸色都很难看。大学毕业了也找不到自己喜欢的工作。当今社会上有50%的高校毕业生找不到合适的工作。

但是我认为就业难并不是问题。因为经济是会复苏的，萧条也会随之好转。而年轻人一旦没有了梦想，四处彷徨的话，国家就没有了未来。

梦想是宝贵的资产。梦想可以通过信息来实现，就像海鸥乔纳森。现在怀揣梦想的年轻人可以随心所欲获取相关的信息。

我在这里特别想和年轻人强调的是大胆地思考然后果敢地行动吧。

这是年轻人所拥有的特权。为了实现自己的梦想是需要大胆地思考然后果敢地行动。

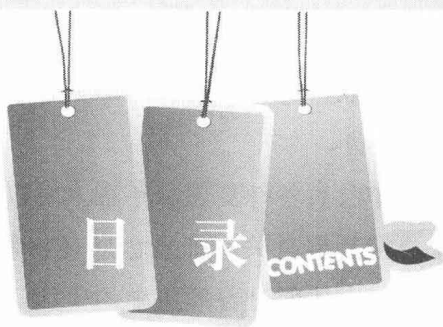
青少年在成长的过程中会有各种梦想。年轻人可以通过梦想创造无限的未来。但是据有关调查显示只有18%的人实现了青少年时期的梦想，从而过着理想中的生活。这是因为在青少年时期没能正确地被告知梦想的多样性。有人可能会说是因为青少年的梦想脱离现实，但是我觉得更重要的是我们的社会并没有给年轻人提供实现梦想的平台。

我想通过这本书和年轻人聊聊他们的梦想和未来。

目前有很多年轻人对自己的未来充满信心并无所畏惧。但是还有不少的年轻人对自己的未来没有规划甚至希望离开自己的国家生活。长辈应该帮助他们找到梦想。

在这本书中我想通过问年轻人“你的梦想是什么？”来挖掘他们真正的梦想并引导他们大胆付诸实践。而且我尽量写得浅显易懂，希望书中的故事帮助年轻人都能成为自己梦想领域中的行家里手。希望大家抱着“十几岁开始规划未来人生”的心态来读这本书。

真心希望当问及“你的梦想是什么？”的时候，大多数年轻人都可以自豪地说出自己的梦想和未来。只要有决心就可以像海鸥乔纳森那样实现飞得更高更远的梦想。



第一个故事 致问路的年轻人

- 一、十几岁是什么时期?2
- 二、十几岁的时候应该准备什么?8
- 三、职业是实现自我的手段 14
- 四、规划人生蓝图 21
- 五、千里之行始于足下 27
- 六、掌握学习的要领 32
- 七、不要逃避困难，挑战纪录 39
- 八、不索取不正当利益 46

第二个故事 职业决定于十几岁

- 一、21世纪，职业是什么？ 54
- 二、未来会出现什么样的新行业？ 62
- 三、认识新时代，预测未来 68
- 四、调整眼光，展望世界 74
- 五、找适合自己的职业 79
- 六、结合不同理念，提高创造力 85
- 七、把握核心，提高解决问题的能力 92
- 八、专业人士预先准备未来 97

第三个故事 度过不后悔的十几岁

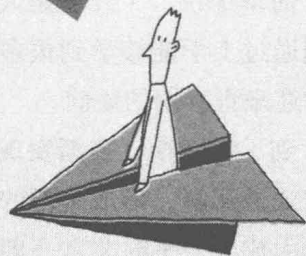
- 一、我能实现人生规划吗？ 104
- 二、不断学习并时刻做笔记吧 110
- 三、构筑自己独有的知识领土 116
- 四、做一个会感受世界的人 122
- 五、向成功者学习 129
- 六、十几岁结交一生的朋友 135
- 七、梦想着培养全球化的力量 142
- 八、大胆思考果断行动 147
- 九、梦想成为领导者 153

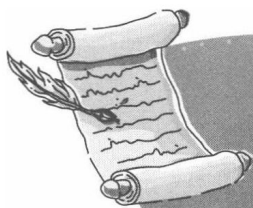
第四个故事 十几岁开始创造舒适的生活



- 一、求同存异158
- 二、礼仪重于成功164
- 三、幽默点亮人生170
- 四、演绎才华和浪漫，奏响明天174
- 五、懂得享受生活179
- 六、没有价值观导向的成功是没有意义的185
- 七、追求快乐的人生191

第一个故事 致问路的年轻人





一、十几岁是什么时期？

青年索取希望的画，老人索取回忆的画。

——索伦·克尔凯郭尔

寻找自我的时期

在人生当中十几岁意味着什么？

简单地说，十几岁是人生的准备时期。青少年在这个时期通过上学能够学到很多知识，开始接触和了解社会，同时迎来青春期的烦恼。

到了青春期，逐渐发现不同的自我，从小开始培养的价值观被瓦解，形成全新的世界观。此时你会发现自己逐渐长大成人。平时非常开朗和活泼的自己有时莫名其妙地闷闷不乐，情窦初开，对性和爱情充满了好奇心。这个时期叛逆心理作祟，无端反抗父母和老师。这个时期的苦恼

多种多样，朋友、成绩、异性、爱情、金钱、代沟、自卑心理和孤独感等，被说不出的苦恼困扰着。

十几岁时想做的事情也特别多。希望立刻拿到驾驶证开车，想成为站在华丽的舞台上的歌手，想成为金妍儿一样的体坛明星，或者想成为用自己的创意引领世界的青年创业者。这样的梦想只属于无拘无束、天真烂漫的十几岁。但是实现这些梦想并不那么简单。

首先问问自己为了实现这些梦想应该准备什么。需要花时间来鉴定自己是不是已经有所准备。这时候你也许会发现自己空欢喜于梦想，没弄清自己到底要做什么。

十几岁就是这样迈出人生第一步的时期。人们喜欢相信自己是高尚而被尊重的，自己的未来肯定会幸福。但是成人之后这种想法被残酷的现实一一打破，继而成为痛苦的根源。真正有智慧的人不会坠入这样的错觉中。最明智的是做到居安思危，这样无论发生什么事情都能保持平常心。

人的能力是有限的，我们必须要知道自身能力的极限。这样才能根据现实调节自身的想法和梦想。认为自己与众不同的想法是不可取的。十七世纪的大科学家、大思想家帕斯卡尔说过一句非常苛刻的话：“没有自我觉醒的人称不上真正的人，所以儿童不算人。”这句话是一语破的的真理。首先大家要充分了解自己的性格、情感、才能和判断力。不了解自己什么事情都做不了。镜子只能照外表，照出精神世界的镜子只有一处，那就是自己的内心。应该用心去思考，不断努力磨砺自己。



现在大家站在人生的起跑线上，开始想做点什么。想迈出完美的第一步，首先要用敏锐的洞察力确认自己的能力。最重要的是判断自己是否具备挑战梦想的力量。为此必须测量自身知识的深度，了解自己到底具备什么样的能力。

发现自己的才能

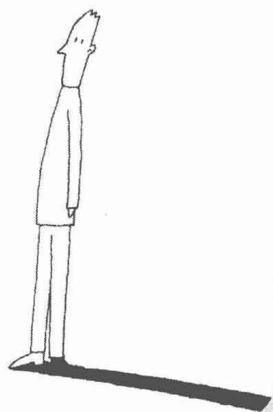
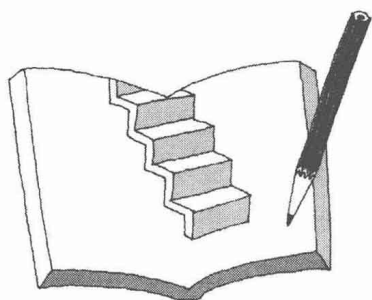
十几岁过后就是二十几岁，二十几岁不同于十几岁，二十几岁是成人时期。十几岁时一直生活在父母的呵护下，二十几岁开始必须自己担负起责任。

所以在十几岁的时候发现自己的才能是件很重要的事情。进入大学之前要选择符合自身才能的专业，毕业后要找专业对口的工作。步入社会的时候也是如此，为了过理想的生活，首先要挖掘自身才能中最出色的部分并重点发展它。

但是现实往往不尽如人意。

果真有多少学生选择了自己梦想中的大学并学习自己真正喜欢的专业？太多的人因为考试成绩不佳，没考上理想中的大学，也没能选择符合自身才能的专业。这些人大都学校生活不如意，毕业后也不能选择理想的职业。就这样开始了社会生活，所以大多数人发现工作并不适合自己，像掉进泥潭里挣扎着过一生。这是因为这些人在十几岁的时候没能正确选择道路。

更令人心痛的是，在十几岁的时候没能正确选择道路的人，一生都难以发现自己的天赋所在。所以即使机会降



临，也不能展示自己的才能而留下永远的遗憾。因为时间不等人，后悔也于事无补。

这种现实不仅对个人，对整个国家来说也是非常不幸的。所以为了幸福的未来，十几岁的时候发现自己的才能，为将来做好准备。

有的人数学才能突出，有的人艺术才能突出。但是让



艺术才能突出的人从事会计工作或让数学才能突出的人从事艺术，对他们来说显然是不幸的。

发现适合自身才能的领域并把它变成工作，是一件多么幸福的事情啊！比起那些做自己喜欢的工作的人，通过自己喜欢的工作获取报酬并且组建一个幸福的家庭，是多么愉快的事情啊！一辈子做自己喜欢的工作，是多么可怕的事情啊！殚精竭力也是徒劳的，积累的压力甚至会造成不良的社会影响。

现在开始挖掘自己的才能吧。挖掘世界上自己独有的最擅长的才能并努力发展它，你会成为信心十足的人。自信的人会散发出迷人的魅力，从而受到肯定而成为幸福的人。

如果无论如何也找不出自己的才能，不妨问问父母、老师或身边的朋友。

“我最擅长什么？”

他们会告诉你他们所知道的你。俗话说，旁观者清。很多时候自己意识不到的，反而别人更了解。

才能有时隐藏于自己的爱好之中。喜欢唱歌的人往往歌唱得很好；喜欢画画的人往往画画得很好。可以说爱好和才能成正比。在自己的爱好中发现才能吧。发现自己的才能后致力于磨炼才能吧。发现自己的才能和优点并为之努力，谁都能成为某个领域的佼佼者。

那么，准备好了的话现在就开始计划人生之旅吧。

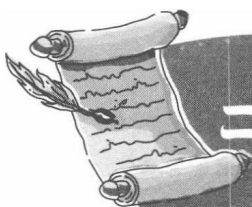


一句话改变未来

有一天，有位青年心怀成为剧作家的梦想，来到法国剧作家吉拉丹面前。这位青年自认为写的悲剧非常优秀。吉拉丹大致看了剧本，发现这位青年并不适合做文学，便说道：“很抱歉，我认为你更适合学医。”青年听了之后心灰意冷，甚至失去了活下去的勇气。他渐渐领悟到吉拉丹的话有道理，听从了吉拉丹的劝说开始学医。刻苦钻研的结果，他发现了肝脏的糖原生成功能，在生理学上留下了不朽的功绩。他就是克劳德·伯尔纳。他接受了吉拉丹的忠告，发现了自己的才能，最终拿到了成功的钥匙。

像克劳德·伯尔纳一样，谁都拥有隐藏的天赋。这是每个人与生俱有的品性和才能，但是人们往往把它隐藏着。为什么呢？难道是因为畏惧别人的批判么？还是担心平时不外露的性情和才能展现得不够完美？

每个人都拥有优秀的品性、素质和才能，但是人们不善于表现出来。这是因为人们没有意识到它的存在或即使知道也对自己的素质和才能没有自信。这时，也有人能够像吉拉丹那样挖掘沉睡于地下的宝石，那该多好啊！



二、十几岁的时候应该准备什么？

人生取决于我们采取何种态度，而不是生活中发生什么事情。

——约翰·荷马·米尔斯

成功源于发现才能

十几岁的时候会有很多梦想。有时梦想成为科学家，有时梦想成为电玩高手称霸世界电玩界，有时梦想成为宇航员或飞行员自由翱翔天空。

你的梦想是什么呢？

如果你目前处在十几岁的后半期，那么就到了整理各种梦想的阶段。你应该根据自己的才能，确定自己想做的事情。因为你不能一下子全部实现所有的梦想。