

# 一念间

星云大师  
星云说喻

星云大师 ■ 著

黑暗的心，带来黑暗的命运。想要漂白我们的命运，拥有光明的前程，就必须先漂白我们的心。把污黑脏臭的心用法水洗净，贪吝用喜舍，愤怒用慈悲，痴心用智慧，嫉妒用随喜，傲慢用谦卑……洗净黑色的心，令刀光剑影止息。混沌的天空，再现四射的霞光。

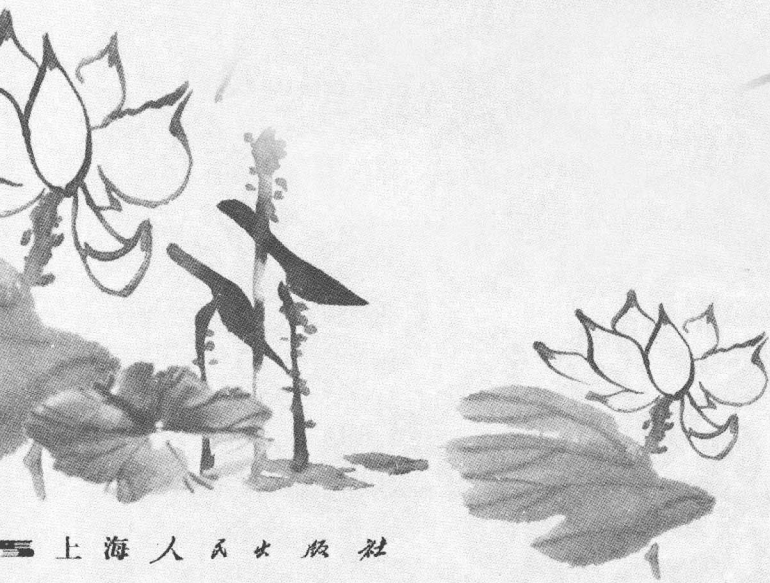


# 一念间

星云说喻

星云大师 ■ 著

黑暗的心，带来黑暗的命运。想要漂白我们的命运，拥有光明的前程，就必须先漂白我们的心。把污黑脏臭的心用法水洗净，贪吝用喜舍，愤怒用慈悲，痴心用智慧，嫉妒用随喜，傲慢用谦卑……洗净黑色的心，令刀光剑影止息。混沌的天空，再现四射的霞光



**图书在版编目(CIP)数据**

一念间:星云说喻/星云大师著. —上海:上海  
人民出版社,2012

(星云大师人生修炼丛书)

ISBN 978-7-208-10208-8

I. ①一… II. ①星… III. ①佛教-人生哲学-通俗  
读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 176702 号

责任编辑 朱慧君  
封面装帧 蓝月亮工作室

本套书由上海大觉文化传播有限公司独家授权  
出版中文简体字版

**一 念 间**

——星云说喻

星云大师 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路193号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海商务联西印刷有限公司印刷

开本 635×965 1/16 印张 28.75 插页 4 字数 311,000

2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

ISBN 978-7-208-10208-8/B·890

定价 55.00 元

# 出版说明

任何一个时代的读者都有自己追捧的作家，星云大师不是一位专业的作家，但是他却以出色的智慧和不凡的才华，征服了万千的读者，成为他们人生的良师益友。

星云大师生于1927年，为禅门临济宗第48代传人。12岁于南京栖霞寺出家，1967年创建佛光山，弘扬“人间佛教”，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨。先后在世界各地创建200余所道场，并创办美术馆、图书馆、出版社、书局、学校、育幼院、医院、佛光精舍、慈悲基金会等各种机构，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业发展。有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万人之多。

此次出版的《观自在》、《尘缘悟》、《一念间》、《生存道》、《智慧心》、《大其心》这六本书，从哲学的角度为我们打开了一扇通向内心的大门，书中的每个故事都透着深深的智慧和禅意，让读者得到一种人生的补养。

希望此书的出版能受到更多读者的喜爱，走进更多人的生活 and 心灵。

2011年6月22日

# 星云大师略传

江苏江都人，1927年生，12岁礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古会今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新里程。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）等四所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟（WASC）会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起，相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会，设立云水医院、佛光诊所，协助高雄县政府开办老人公寓，并与

福慧基金会于大陆设立佛光中、小学和佛光医院数十所，育幼养老，扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊，翌年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版，设立“佛光卫视”（现更名为“人间卫视”），并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》，2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊；同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，总计近两千万言，并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”（NGO）。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见。其德风远播，一生获奖无数，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就；2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯(Griffith)大学等校之荣誉博士学位。

1988年，被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际，除了传授“万佛三坛大戒”，为西方国家第一次传授三坛大戒外，同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”，开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例，为两岸佛教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次传授在家五戒、菩萨戒，恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒，为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日，大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉；2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点，为罹难者祝祷；2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议，以“星云牵头，联合迎请，共同供奉，绝对安全”为原则，后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”，至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日；2003年7月，大师应邀至厦门南普陀寺

参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”；同年11月，应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”；随后率领佛光山梵呗赞颂团，首度应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新的一页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

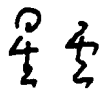
大师近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室



# 自序 馨香与华光



我自小没有受过正式教育，至今连张小学毕业证书都没有，但是，我一生与书结下不解之缘。

十二岁那年，我在栖霞山剃度后进入佛学院，书，成为我生命中的重要资粮。因为对阅读的渴望，十五六岁时，我极力向常住争取担任图书管理工作，藉着整理书籍剩余的时间阅览群书。余暇阅读意犹未尽，甚至在夜晚熄灯以后，躲入棉被里点着线香偷偷看书。夜幕下四周寂寂，被窝里烟气袅袅，少年的我早已知道，阅读实在盈满了馨香。中国古典小说、西洋翻译著作、高僧传记、历史典籍……大量的珠玑文章，让我的成长一路带着书香。

那样的馨香我不曾或忘、不曾舍离。长久以来，乘车在路上驰骋、搭机在云间飞航、下榻在睡卧的床头，时时都有书为伴。我觉得，阅读可以让一个人的心跳感应世界的脉搏，中外同在眼前，古今一体悉闻。所以不论如何奔忙，展卷在手充填我所有行程中的小小空档，册页散发的气息，让我像畅流在香海之中的一条水脉，动力需然。

我读书，也写书让人读。佛光山的创建，其实与“阅读”有着莫大的关联。三十多年前初始开山，《玉琳国师》、《释迦牟尼

尼佛传》、《观世音菩萨普门品》等书出版，因为有广大群众的购阅，稿酬所得才让我能够买下土地、筑建殿堂。当时为了充实佛光山几座图书馆的馆藏，我宁愿少吃一顿饭、少做一件衣、少乘一趟车，也要省下钱来为徒众买书；而原本是我的路上书、云间书、床头书、衣袋书，也都成了图书馆里的藏书。我读的书，弟子们接着读，这种感情的绵延、师徒的连线，透过书册来流转，我觉得那真是最美的交会。

这样的交会，就像映照的光。《金刚经》的“金刚”两字，意即钻石，象征晶莹剔透、纯净无比的内在自性。钻石由于完美无瑕的原子结构，是自然物中最清澈透明的物质，然而，它刚被开采出来时却包覆着灰色的外层，必须经由匠人的细密磨砺、精准切割，才能绽放内在的华光，璀璨闪耀。人的读书，就像匠人切磨钻石，每一部书都是一具切割轮，磨除晦暗表层，让智慧穿进内心，折射出美丽光芒。

一本本书，为人生打磨出一个个亮面，古人说：“腹有诗书气自华”，一个人肚子里有了书，这个人就有了华光。我们必须让自己成为发光体，才能与世界的灿亮接壤。

美国有一位老翁在九十八岁时还背起书包上小学，一偿读书宿愿，这个令人无限感动的故事，让我想起高希均教授的一句至理名言：“人生的终点，不是死亡，而是与好书结缘的那一刻；人生的起点，不是诞生，而是与好书结缘的那一刻。”因为有书，我们便有了不同凡响的人生，不同寻常的人生体悟。今上海人民出版社的简体字版的星云大师人生修炼丛书出版在即，我喜为之序。

# 目 录

## Contents

出版说明  
星云大师略传  
自序 馨香与华光

### 不沉的石头

- 1 漂白命运 / 003
- 2 惭愧心 / 004
- 3 游戏规则 / 005
- 4 善恶一心 / 007
- 5 恶念起业随身 / 010
- 6 寻找真人 / 012
- 7 野狼一二五 / 014
- 8 现代廖添丁 / 016
- 9 不吝改过 / 018
- 10 三层楼的故事 / 020
- 11 千金小姐万金和尚 / 021
- 12 山中修行人 / 023
- 13 练就平等心 / 025
- 14 不吸毒 / 026

- 15 不沉的石头 / 027
- 16 千年前的月光 / 028
- 17 寻找美玉般的君子 / 029
- 18 五戒同犯 / 031
- 19 心中守信 / 033
- 20 心的牢狱 / 035
- 21 心里的坟干了 / 036
- 22 方寸心间的抉择 / 038
- 23 在日本买手表 / 040
- 24 一点星火 / 042
- 25 木头与蛀虫 / 043
- 26 加倍付费 / 044
- 27 只看到黄金 / 045
- 28 永不退票 / 046
- 29 犯戒救人 / 048
- 30 生命中的沉重 / 050
- 31 再造父母 / 052
- 32 因因果报 / 054
- 33 多看多听少说 / 056
- 34 佛陀分半座 / 058
- 35 何必平地起风波 / 060
- 36 何谓大师 / 062
- 37 戒香胜花香 / 064
- 38 我来了 / 066
- 39 把眼睛收起来 / 068
- 40 供养烧饼的女孩 / 069
- 41 两套袈裟 / 071
- 42 受杖自责 / 073

43	命运的主宰 / 074
44	拔除毒根 / 075
45	信诺的重要 / 077
46	前世今生 / 079
47	昨日的歌舞 / 080
48	洗脚的木盆 / 081
49	为心找一个家 / 083
50	为时已晚 / 084
51	修行龙 / 085
52	秩序 / 087
53	偷椰子 / 088
54	屠刀与白莲 / 089
55	人言成信 / 091
56	听力的机器 / 092
57	王员外说谎 / 093
58	卖檀香 / 095
59	形象 / 096
60	改过的机会 / 098
61	勺底留水 / 099
62	林肯去国会 / 100
63	是非只因多开口 / 102
64	高繛失职 / 104
65	第五伦的“私心” / 105
66	舍得的艺术 / 107
67	试佛音声 / 109
68	厉成裁衣 / 111
69	燕子窝 / 112
70	君子之德 / 113

- 71 没有闲钱 / 115
- 72 为善得福 / 117
- 73 象牙筷子 / 119
- 74 爱物惜生 / 121
- 75 三人成虎 / 123
- 76 千金之剑 / 125
- 77 千金未必能移姓 / 127
- 78 不失信于人 / 129
- 79 当思来处不易 / 131
- 80 无信无礼 / 133
- 81 须陀须摩王的承诺 / 135
- 82 水清鱼难养? / 137
- 83 不欺主子 / 138
- 84 绳锯木断 / 140
- 85 不为美食所欺 / 141
- 86 寸阴尺宝 / 143
- 87 太远吗? / 144
- 88 非理法权天 / 146
- 89 只取一瓢饮 / 147
- 90 四小不可轻 / 148
- 91 香汤和热粥 / 150
- 92 端茶的音乐 / 152
- 93 谣言可怕 / 153
- 94 赚到欢喜 / 155
- 95 恶语的结果 / 157
- 96 谁比较脏 / 159
- 97 诸恶莫作,众善奉行 / 160
- 98 铜铃声 / 162

## 风动幡动心动

- 99 大蜘蛛的肚子 / 167
- 100 一切有为法 / 169
- 101 妙答谁第一 / 171
- 102 一朵花的故事 / 173
- 103 一屁打过江 / 175
- 104 三心不可得 / 177
- 105 伯乐相马 / 179
- 106 三里路的欢喜 / 181
- 107 女孩子的头 / 183
- 108 小狗汪汪叫 / 184
- 109 不如小丑 / 186
- 110 不能砍了 / 187
- 111 不动的中心 / 188
- 112 演员与禅师 / 189
- 113 木匠与画师 / 191
- 114 戚继光诵《金刚经》 / 193
- 115 四大皆空 / 195
- 116 打你就是不打你 / 197
- 117 听话的外道 / 198
- 118 安全第一 / 199
- 119 安贫乐道 / 201
- 120 江上的船 / 203
- 121 老虎最好看 / 205
- 122 西装的快乐 / 206
- 123 佛与牛粪 / 208
- 124 魔女的故事 / 209

- 125 警车开道 / 211
- 126 把门守好 / 213
- 127 把烦恼还给他 / 214
- 128 没有时间擦鼻涕 / 215
- 129 牢狱很大 / 216
- 130 鹅出来了 / 217
- 131 豆腐账 / 219
- 132 韩愈与大颠 / 220
- 133 制心如牧牛 / 221
- 134 聪明的答案 / 222
- 135 教授挑水果 / 223
- 136 争逐臭肉 / 225
- 137 阿难分饼 / 226
- 138 咬空的故事 / 227
- 139 锦标并列 / 229
- 140 茄子的故事 / 230
- 141 风水地理 / 231
- 142 风动幡动心动 / 233
- 143 飞来佛 / 234
- 144 飞机上的时间 / 236
- 145 香花与臭鱼 / 238
- 146 修养的价值 / 240
- 147 哭婆与笑婆 / 242
- 148 神通一毛五 / 243
- 149 鬼壳的面具 / 245
- 150 停下来最好听 / 247
- 151 得失之心 / 249
- 152 憨山大师桥上打坐 / 250



- 153 唵嘛呢叭咪吽 / 252
- 154 栖霞山人的定力 / 253
- 155 跋提王子 / 254
- 156 塞车的乐趣 / 255
- 157 马路上的禅者 / 256
- 158 棒喝教育 / 257
- 159 善昭禅师的故事 / 259
- 160 学鸳鸯叫 / 261
- 161 商季子求道 / 262
- 162 划波求剑 / 263
- 163 善水与驾船 / 264
- 164 卫灵公的好恶 / 265
- 165 郑师文弹琴 / 267
- 166 驾驶的技术 / 269
- 167 上等精肉 / 270
- 168 一休吃蜜 / 271
- 169 一休抓老虎 / 273
- 170 沙弥争论 / 275
- 171 处理情绪 / 277
- 172 比丘的肚子 / 279
- 173 好姻缘 / 281
- 174 龙王的自觉 / 283
- 175 临危不乱 / 285
- 176 粘蝉老人 / 286
- 177 定不在境 / 287
- 178 鲍超被“圈” / 289
- 179 黄雀在后 / 290
- 180 以谁为师 / 292