

365科学成长系列

365个 经典游戏

[德] 汤姆·达尔克/著 [德] 多罗西亚·图斯特 马克·马吉尔斯基/绘 王泰智 沈惠珠/译



春季篇：滚鸡蛋
穿纸盒鞋赛跑·做一个飞碟

夏季篇：贝壳高尔夫
起航了·寻宝游戏

秋季篇：穿越蜘蛛网
毛栗秋千·灯光大战

冬季篇：吹硬币
花生台球·雪人头

365科学成长系列

6 个 经典游戏

[德] 汤姆·达尔克/著

[德] 多罗西亚·图斯特 马克·马吉尔斯基/绘

每天玩一个

 江苏少年儿童出版社

下列图标在每一个游戏旁都可以看到，它们会帮助你找到合适的游戏。



——图标下有个数字，例如“5+”，是指这个游戏适合五岁以上的孩子玩（但这并不是一个硬性的规定，因为孩子的发展水平不一样）。



——这个游戏适合一个孩子单独玩。



——这个游戏适合多个孩子玩。



——这个游戏应该在家里玩。



——这个游戏应该在外面玩。

出版说明：书中的游戏虽经作者和出版社精心挑选和检验，但却不能给予百分之百的安全保证。一旦出现人员伤亡、物品损坏或财产损失，出版社不承担责任。

图书在版编目（CIP）数据

365个经典游戏 / (德) 达尔克著；(德) 图斯特，
(德) 马吉尔斯基绘；王泰智，沈惠珠译。
—南京：江苏少年儿童出版社，2012. 1
(365科学成长系列)
ISBN 978-7-5346-5834-1

I. ①3… II. ①达… ②图… ③马… ④王… ⑤沈…
III. ①游戏—儿童读物 IV. ①G898

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第180683号

First published in Germany by mooses. Verlag GmbH, Kempen 2003
Text and illustrations copyright © mooses. Verlag GmbH, Kempen, 2003.
All rights reserved.

著作权合同登记号 图字：10-2011-432

本书简体中文版权属耕林文化（北京）有限公司所有，
授权江苏少年儿童出版社出版发行，版权所有，侵权必究！

书 名 365 科学成长系列——365 个经典游戏

选题策划 刘宗源

责任编辑 张 亮

监 制 敖 德

特约编辑 森 林 王 芳

出版发行 凤凰出版传媒集团

凤凰出版传媒股份有限公司

江苏少年儿童出版社

集团地址 南京市湖南路1号A楼，邮编：210009

集团网址 <http://www.ppm.cn>

苏少地址 南京市湖南路1号A楼，邮编：210009

印 刷 北京通州皇家印刷厂

(北京市通州区张家湾镇皇木厂)

开 本 880×1230 毫米 1/16

印 张 16

版 次 2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5346-5834-1

定 价 29.80 元

(图书如有印装错误请向印刷厂调换)

目 录

春天

好心情，变魔术·3

1. 兄弟姐妹大变身·2. 翻船以后上孤岛·3. 手指头怎么不听话了·4. 所答非所问·5. 密码信·6. 握握手，吓一跳

蛋！蛋！蛋！·6

7. 谁也没见过的怪蛋·8. 蛋蛋拼图·9. 吹蛋蛋·10. 布丁蛋·11. 滚鸡蛋·12. 撞鸡蛋·13. 吹蛋大比拼

雨天游戏·10

14. 下雨很好玩·15. 雨水洼里跳一跳·16. 纸板雨衣·17. 天上掉下来了好东西

硬纸板都能干什么·13

18. 变化无穷的纸箱·19. 抛纸盒·20. 巨型硬纸球·21. 纸箱响叮当·22. 轰击纸箱宝塔·23. 穿纸盒鞋赛跑

玩起铜板响叮当·17

24. 最后一枚铜板·25. 手里有几枚硬币·26. 硬币对对碰·27. 举起手来·28. 藏宝岛·29. 加起来，猜一猜

肥皂泡，真奇妙·20

30. 做一个小小肥皂泡盒·31. 用肥皂泡画画·32. 抹布里吹出肥皂泡·33. 肥皂泡杂技·34. 肥皂泡赛跑

听一声，吃一惊·23

35. 大声小声，低声高声·36. 沉默的动物·37. 密码词·38. 摇一摇，猜一猜

玩具工厂花样多·26

39. 制作一件新玩具·40. 做一个飞碟·41. 一口袋面团·42. 自制保龄球·43. 有趣的“游戏面团”·44. 印制硬币

敏捷又聪明·29

45. 聪明的脚·46. 打膝盖·47. 玩平衡·48. 走钢丝·49. 大力士挤板凳·50. 胳膊圈里做体操

胡来乱来也好玩·33

51. 胡说乱指·52. 一家疯子·53. 成双成对·54. 是谁挠了我·55. 我的卡车真听话

小小的意外 · 36

56. 五月仙女 · 57. 神奇的藏宝箱 · 58. 给人惊喜的购物券 · 59. 空中花园 · 60. 玻璃球弹出惊喜 · 61. 魔法图画 · 62. 换乳牙

文字游戏 · 40

63. 文字多米诺 · 64. 押韵比赛 · 65. 连词游戏 · 66. 隐蔽的词 · 67. 猜谜寻宝

可以吃的游戏 · 43

68. 美食造型 · 69. 剪下来的美食 · 70. 掷色子，赢巧克力火锅 · 71. 美食王 · 72. 巧喝纯橙汁 · 73. 饭后的长蛇点心

等一等 · 47

74. 数字大奖 · 75. 这里都有什么 · 76. 无奇不有 · 77. 中间是什么字 · 78. 早金莲日历 · 79. 手提袋里探险

有趣的春游 · 50

80. 彩色的散步 · 81. 你是古猿人 · 82. 寻宝散步 · 83. 周末环保散步 · 84. 从方块走方块 · 85. 月光下散步 · 86. 生日散步

大力士玩的游戏 · 54

87. 练力气 · 88. 两鹤相斗 · 89. 拉你胳膊，让你趴下 · 90. 另类的举重 · 91. 把你拱出圆圈去 · 92. 罗马式战车比赛

夏天

夏天终于来了 · 59

93. 空手运叶子 · 94. 蜗牛赛跑 · 95. 享受大自然 · 96. 夏季冰屋

粗野的莽汉都玩什么 · 62

97. 贴身保镖 · 98. 比比谁的力气大 · 99. 大力士 · 100. 掰腕子，比力气

纯天然 · 64

101. 纸上建个树苗圃 · 102. 袜子花圃 · 103. 我的王国 · 104. 让自然变成艺术 · 105. 收集自然 · 106. 天然娃娃屋

抓住我 · 68

107. 糊涂母鸡抓小偷 · 108. 抓影子 · 109. 捕捉蒲公英小伞 · 110. 解救俘虏 · 111. 抢劫列车

玩气球·72

112. 端盘子带气球赛跑·113. 沙滩玩水球·114. 双气球·115. 挤着气球赛跑·116. 寻找气球伙伴

快去草原玩·76

117. 出口在哪里·118. 唧唧，唧唧·119. 漫游岛屿·120. 寻找纪念碑·121. 儿童巴士·122. 看谁跑得最远

去森林探险·80

123. 阅读探险·124. 在森林中扮演小松鼠·125. 松塔投掷比赛·126. 森林之夜

印第安人游戏·83

127. 跟踪小猫·128. 潜行避敌·129. 做一条印第安人项链·130. 蹬脚决斗·131. 豆秆帐篷·
132. 寻找亲兄弟

外出旅行中的消遣·87

133. 猜一猜距离·134. 汽车司机的九九乘法口诀·135. 汽车字母表·136. 车用 CD

我手中的沙子有什么用·90

137. 沙画·138. 用梳子梳成的沙画·139. 沙袜高尔夫·140. 做一个沙球·141. 沙球撞宝塔·142. 铲沙山

在沙滩上·93

143. 海滩画大展览·144. 沙滩寻宝·145. 玻璃瓶中的纪念品·146. 沙滩滑翔机·
147. 用防晒油画画猜谜·148. 爬梯子·149. 贝壳高尔夫

水耗子都可以玩什么·97

150. 水下妖魔·151. 水上乒乓·152. 噼啪，噼啪·153. 潜水说话

水上进行时·99

154. 喷水赶鸭子·155. 起航了·156. 水画画家

石器时代·101

157. 粉笔脸，安鼻眼·158. 石子拼图·159. 分配占领区·160. 小心碰墙·161. 反弹·
162. 刺激神经·163. 用脚甩石子·164. 石头扑克·165. 收集石头

儿童聚会时玩什么·106

166. 寻宝游戏·167. 船沉了怎么办·168. 镜子对镜子·169. 大毛毛虫·
170. 化装舞会乱穿衣·171. 动物园园长·172. 奖品库里比速度

只是为了好玩 · 112

173. 扔帽子 · 174. 耍瓶盖儿 · 175. 五个热门问题，请回答 · 176. 给他翻身 · 177. 谁能捡起地上的硬币

房子周围 · 115

178. 让阳光走迷宫 · 179. 一圈又一圈 · 180. 停车场 · 181. 追赶颜色的猎人 · 182. 墙根跳高 · 183. 陀螺转盘赌

秋天

上下不分 · 123

184. 国王的愿望 · 185. 盲人赛跑 · 186. 赛马 · 187. 开店营业 · 188. 滚球打仙鹤

捕猎者在行动 · 127

189. 是谁在睡袋里面 · 190. 猎狗熊 · 191. 双人滚 · 192. 捕猎者决斗 · 193. 骑术表演

树叶中的游戏 · 130

194. 修鸟巢 · 195. 藏东西 · 196. 小挂饰 · 197. 落叶障碍赛 · 198. 把自己埋起来

恐怖屋 · 133

199. 巨型毛毛虫 · 200. 幽灵演奏水杯音乐 · 201. 穿越蜘蛛网 · 202. 火箭幽灵 ·
203. 乱七八糟 · 204. 幽灵森林 · 205. 魔怪口袋

为病猫准备的游戏 · 139

206. 病猫 ABC · 207. 巧用镜子 · 208. 思想漫游 · 209. 被窝里的谜语

枕头游戏 · 142

210. 跳篮子 · 211. 又软又长的毛毛虫 · 212. 阿拉丁的神床 · 213. 枕头下面是什么 · 214. 笑枕

字母游戏 · 145

215. 字母长蛇 · 216. 词语接龙 · 217. 在报纸上找新闻 · 218. 名字里的动物园 ·
219. 索要字母 · 220. 我的名字里都有什么 · 221. 拼写单词

音乐就在空气中 · 151

222. 动物音乐会 · 223. 弹嘴唇比赛 · 224. 恐怖歌声 · 225. 把歌切开唱 ·
226. 捏鸭子唱歌 · 227. 流行歌曲大猜谜

孩子的物品 · 155

228. 盲人摸鞋 · 229. 修宝塔 · 230. 多出来的手指 · 231. 玻璃球小滚筒 · 232. 一步一步走 · 233. 手指王

阴天时玩什么 · 159

234. 一间新房 · 235. 房间里的红绿灯 · 236. 大侦探 · 237. 看谁扔得准 · 238. 汽车对开比赛 · 239. 吹球比赛 · 240. 橡皮筋漫游世界 · 241. 巧克力豆轮盘游戏

一切都是圆的 · 164

242. 大英雄威廉·退尔 · 243. 弹球占圈 · 244. 灾难球 · 245. 三人小组赛 · 246. 魔法球 · 247. 拍球答题 · 248. 踢足球 · 249. 集体壁球

请注意细节 · 170

250. 小小的差别 · 251. 众里挑一 · 252. 小松鼠和魔法坚果 · 253. 豌豆彩票 · 254. 名字闪电 · 255. 手指抢圆圈

玩毛栗 · 174

256. 猜一猜 · 257. 毛栗神投手 · 258. 毛栗秋千 · 259. 拆宝塔 · 260. 魔法毛栗 · 261. 活毛栗

几分钟游戏 · 177

262. 遥控机器人 · 263 字母大师 · 264. 现在几点了 · 265. 风车 · 266. 你想当什么 · 267. 好好看一看

黑暗中的游戏 · 181

268. 星象学 · 269. 学猫头鹰叫 · 270. 在鳄鱼潭中 · 271. 灯光大战 · 272. 在黑暗中呐喊 · 273. 黑暗中做手工 · 274. 我最喜欢的位置

冬天

邪门歪道 · 187

275. 巫师的舞会 · 276. 巫师时装秀 · 277. 动物大联欢 · 278. 地窖里的女巫 · 279. 女巫森林 · 280. 魔法咒语

照片的故事 · 191

281. 瑞士奶酪信件 · 282. 移动照片 · 283. 照片拼图游戏 · 284. 即时拍照 · 285. 小小的照片记忆

要有耐心 · 194

286. 用吸管吸纸片 · 287. 夹球三明治 · 288. 双手抓物 · 289. 站在水桶上前进 · 290. 桌上建宝塔

拉斯维加斯赌场的新品种 · 197

291. 裤兜里的轮盘赌 · 292. 一把接一把 · 293. 福井 · 294. 纸盒里的运气 · 295. 看看一样不一样 · 296. 算命定输赢

不知是什么东西 · 202

297. 很响但听不清楚 · 298. 共同点 · 299. 动物猜谜 · 300. 猜猜“那东西”是什么

自己一人在家的时候 · 205

301. 为了遥远的未来 · 302. 百科全书游戏 · 303. 吹硬币 · 304. 会演戏的袜子

准备好牌，开始！ · 208

305. 纸牌对决 · 306 掷色子，算分数 · 307. 谁的？我的！乒、乓！ · 308. 红与黑 · 309. “红心”埋单 · 310. 纸牌房子搭建绝招

儿童室内的奥林匹克 · 212

311. 标枪比赛 · 312. 闪电足球赛 · 313. 投远 · 314. “是”还是“不是” · 315. 勾手较量 · 316. 花生台球 · 317. 桌上网球赛

细工出巧匠 · 216

318. 嘴唇书法家 · 319. 刮脸泡沫作画 · 320. 漆黑的艺术学院 · 321. 发明怪兽 · 322. 大怪物 · 323. 线绳画 · 324. 抽象艺术

各个感官都有用 · 220

325. 把鸡蛋打开看看 · 326. 青蛙王子 · 327. 嗅觉测试 · 328. 用脚猜谜 · 329. 称重冠军赛 · 330. 数学家最快乐 · 331. 数学球 · 332. “盲人”银行职员 · 333. 谁先够 30，谁就赢 · 334. 小小的后背算术

想得美 · 226

335. 你在想什么 · 336. 手电筒猜谜 · 337. 文字接龙游戏 · 338. 从答案寻找问题 · 339. 多米诺骨牌

色子掷出来的快乐 · 229

340. 掷色子，喊“成功” · 341. 没有色子怎么办 · 342. 色子瓶 · 343. 不许超过 30 点 · 344. 预订色子点 · 345. 歌声中掷色子 · 346. 注意双胞胎

圣诞时的游戏 · 233

347. 降临节的惊喜 · 348. 用葡萄干制作甜蜜小精灵 · 349. 圣诞歌曲大联唱 · 350. 闪亮的小纸片 · 351. 礼物小树

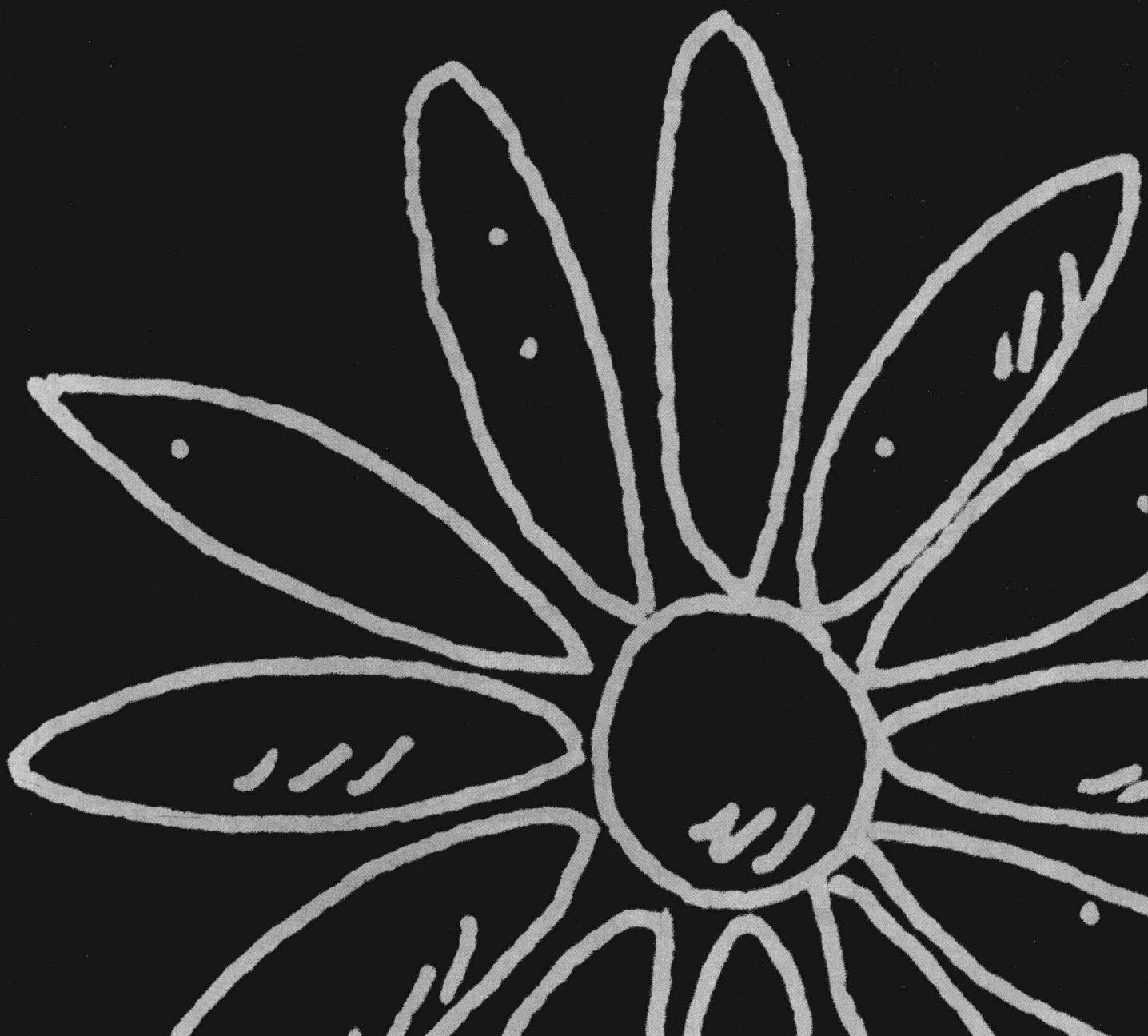
雪中游戏 · 237

352. 雪人头 · 353. 带馅的雪球 · 354. 巨型雪球 · 355. 雪球画 · 356. 雪中寻迹 · 357. 雪人雪橇比赛 · 358. 黑夜滑雪橇 · 359. 用脚画雪画

晚安！夜安！ · 242

360. 这就是我们的一天 · 361. 小小指头人 · 362. 一个“另类”的睡前故事 · 363. 感悟 · 364. 倒车上床 · 365. 萤火虫

春天



寒冷的季节终于过去了，春天漫步走来。为了欢迎它，我们应该做些什么呢？

欢迎你， 春天！

- 用彩色布条裹起一根干树枝，拿着它绕着房子转一周，然后“种”在门口的花盆里。
- 举办一次大型的“迎春早餐”，邀请邻居和朋友们都来参加。
- 全家到野外踏青，仔细寻找春天的使者，如蝴蝶、蜜蜂、柳芽、花蕾等。
- 号召大大小小的朋友去附近的森林或公园进行“迎春大扫除”。
- 共同写一首“春天的诗”。
- 共同朗读几首著名的关于春天的诗歌。
- 举办一场“乱声”音乐会，每个孩子都学一种鸟叫。
- 画一只巨型蝴蝶，把它剪下来，把自己想在春天干的所有傻事都写在上面，然后把它挂在房间的墙壁上。



好心情，变魔术

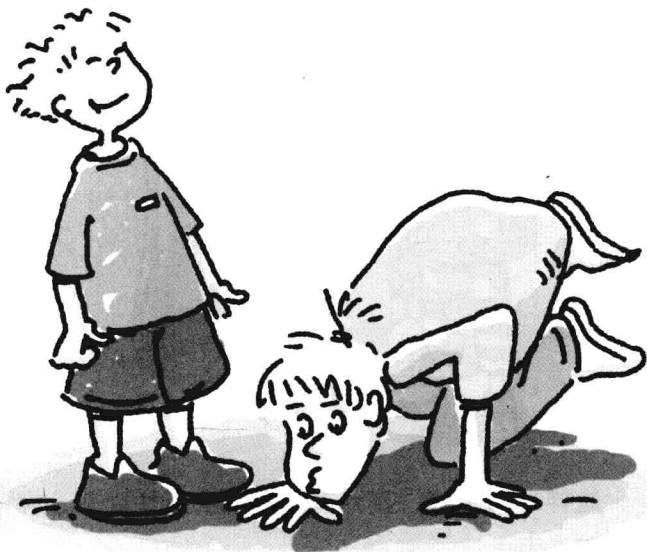
1. 兄弟姐妹大变身



4+



只要大姐姐和大哥哥一学猫叫，小弟弟和小妹妹就立即变成一只小猫，手脚并用在地上爬，在哥哥姐姐腿间蹭来蹭去。然后，再学乌鸦“哇哇哇”、鸭子“嘎嘎嘎”、母牛“哞哞哞”地叫。小弟弟和小妹妹乖乖变成相应的动物。这个游戏当然还可以反过来玩，就是由小弟弟小妹妹发出动物声音，指挥大哥哥大姐姐，甚至家长去变成相应的动物。如果外公像青蛙一样在地上乱蹦，那该多好玩！



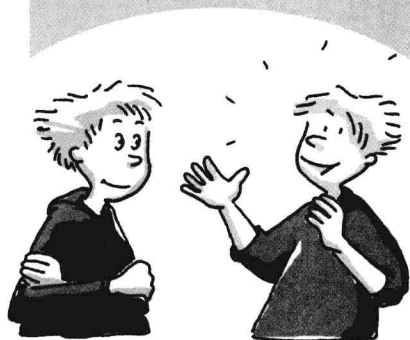
2. 翻船以后上孤岛



4+



假设我们在海上翻了船，大家来到一座孤岛上。游戏开始：参加游戏的一个人随便想出一个物品，如剪刀或者酸黄瓜，另外一个人就得讲出这东西在孤岛上有什么用处。讲解的时间不能够超过三分钟。不过不要担心，这个游戏的关键并不在于这东西真的有什么用处，而在于大家开动脑筋，想出些稀奇古怪的主意来。



融冰比赛

每人准备一个小杯子，里面放一个冰块。任务是：尽快让冰块融化。这就得看谁的主意最棒了。



或者这样玩：

参加游戏的孩子同时把一块硬糖含在嘴里。任务是：看谁含的时间长。别人的糖块已经化掉，而他嘴里却还能剩下一点。



3. 手指头怎么不听话了



5+

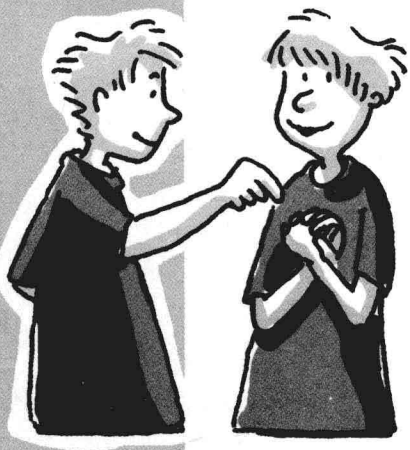


让一个孩子双手交叉，手指头反扣在一起。手指要朝上，能让人看到。

然后你用手指他任何一个手指头，请它抬起来。



你看多奇怪，他抬起来的却是另一个手指头。



你再指指他其他的手指头，结果仍然一样。他似乎失去了方向感。

注意：

千万不要碰到他的手指头，否则就不灵了。

4. 所答非所问



6+



所有参加游戏的孩子，都向其中的一个孩子提出尽可能有趣的问题，而被问者只能板着脸回答同样的一句话。例如：一个可以充气的红马桶盖。

游戏开始了：

问：圣诞节你想要什么？

答：一个可以充气的红马桶盖。

问：你早饭吃的是什么？

答：一个可以充气的红马桶盖。

问：你最喜欢玩什么？

答：一个可以充气的红马桶盖。



这样一问一答，直到被问者无法板住面孔，大声笑起来为止。

5. 密码信



8+



人人都喜欢收到来信，但如果收到一封看不懂密码信，那该多么吃惊啊！这封信就由你来写，办法是故意把标点符号点乱，看收信人能否看明白。

例如：今，天天。气很，好啊。



但是，信封可得按正规方式写，否则邮递员就无所适从了。

6. 握握手，吓一跳



4+

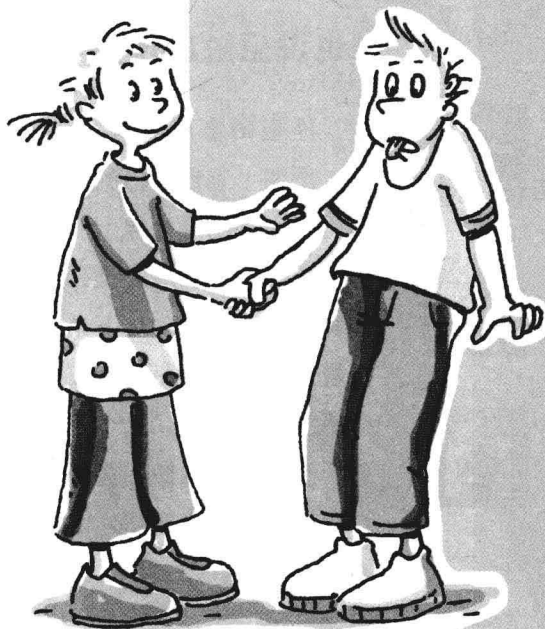


需要的材料：

1 小块海绵、1 根软铁丝和一些水。

游戏是这样玩的：

把铁丝缠在一块小海绵中间，一头绑在中指上。这样，海绵就能握在



你的手心了。然后把海绵沾上水，等着伙伴前来上当。你只要把手伸过去，跟他使劲一握，说：“你好啊！”他肯定会大吃一惊的。

蛋! 蛋! 蛋!

注意：

如果没有切蛋器，也可以用刀来切，但千万别切到手！

7. 谁也没见过的怪蛋



4+



怪蛋由多层五颜六色的橡皮泥做成。例如：先把黄色的橡皮泥做成小小的蛋，在它的外面包上一层绿色，然后再一层红色，以此类推，直到最后做成和真蛋一样大小。接下来可就好玩了！把蛋放在切蛋器里，切成很多薄片。这些蛋片漂亮极了。这个游戏可以有很多孩子参加，每人做的都不一样，然后进行交流，由别人来切你的橡皮泥蛋。



儿歌：

母鸡闯进烂泥塘，生蛋不圆而是方。

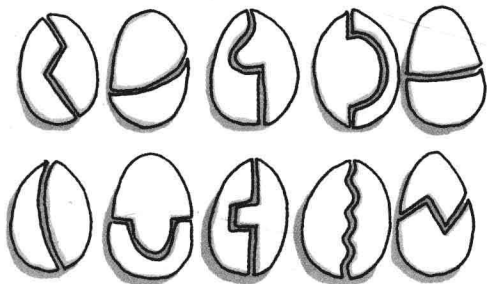


8. 蛋蛋拼图



5+

用硬纸板剪出 10 个大小一样的纸蛋，再把每个蛋剪成不规则的两半，如下图所示。



玩的时候，把它们放在桌子上，像纸牌那样洗一洗，然后再设法把两个正确的部分拼起来。



9. 吹蛋蛋



6+

把 5 个小蛋杯排成一列，放在桌子上。在离桌边最近的杯中，放一个乒乓球。由一个人用秒表记时，另一人则要把乒乓球依次吹到前面的蛋杯中，最后落到最远的那个蛋杯中。看看你需要多少时间？



然后再换另一个孩子来吹，谁用的时间最短，谁就是赢家。



10. 布丁蛋



10+



把鸡蛋扎个孔，将里面的蛋黄、蛋清倒出来，只留下蛋壳，并清洗干净。然后借助一个漏斗把液体布丁灌满蛋壳。为使布丁凝固，最好放入冰箱冷藏。



吃的时候，把蛋敲开。里面不是蛋黄和蛋清，而是五颜六色的布丁，你说有趣不有趣？



注意：

液体布丁要按照制作说明加工，需要稍加一点水。

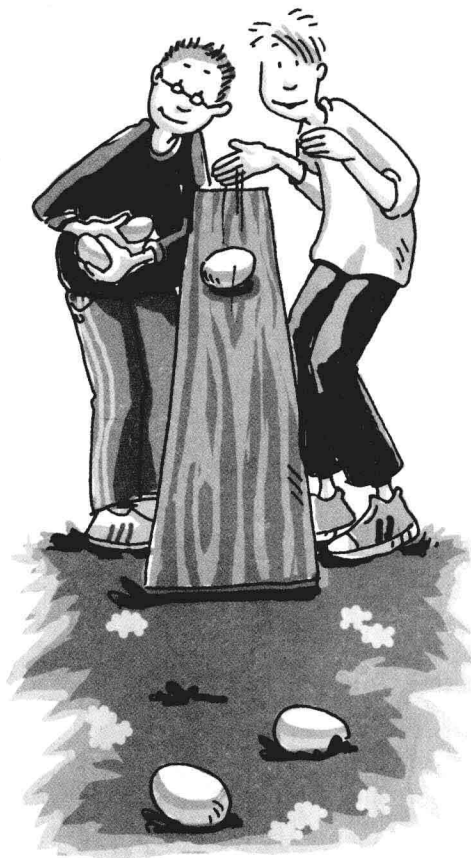
11. 滚鸡蛋



4+



每个参加游戏的人都得到一只煮熟的鸡蛋，然后把它从一个斜坡上滚下去。谁的蛋滚得最远，谁就是赢家，可以得到其他人的蛋作为奖赏。



小贴士 1：

如果附近没有斜坡，可以把一块木板靠在墙上，让鸡蛋从木板上滚下来。

小贴士 2：

没有鸡蛋，也可以用其他可以滚动的东西代替哦，比如玩具汽车、玻璃球、圆的石头或者可以滚动的盒子。