

游戏化

生活化

情景化

小学入学能力拓展训练

注意力 拓展训练

zhuyili



稚子文化

针对孩子注意力不集中的问题，
本丛书以色彩丰富的画面和富有趣味性的
游戏激发孩子的好奇心，促进孩子注意力的全
面发展，让孩子集中注意力，从而使学习事半功倍。

抓住孩子学习能力
发展关键期，
全面提升综合能力。



多重功能
于一体
全面有效地提升孩子的
学习能力

吉林出版集团
吉林摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

注意力拓展训练 / 尚丽红编. — 长春 : 吉林摄影出版社, 2011.7

(小学入学能力拓展训练)

ISBN 978-7-5498-0671-3

I. ①注… II. ①尚… III. ①注意—能力培养—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第141571号



小学入学能力拓展训练

注意力拓展训练

出版人 / 孙洪军

选题策划 / 稚子文化

编 著 / 稚子文化

责任编辑 / 李双双

设计制作 / 稚子文化

开 本 / 889mm×1194mm 1/20

印 张 / 7

版 次 / 2011年8月第1版

印 次 / 2011年8月第1次印刷

出 版 / 吉林出版集团

吉林摄影出版社

发 行 / 吉林摄影出版社

地 址 / 长春市泰来街1825号

邮 编: 130062

电 话 / 总编办: 0431-86012616

发行科: 0431-86012602

0431-85077296/97/98

印 刷 / 青岛海尔丰彩印刷有限公司印刷

ISBN 978-7-5498-0671-3

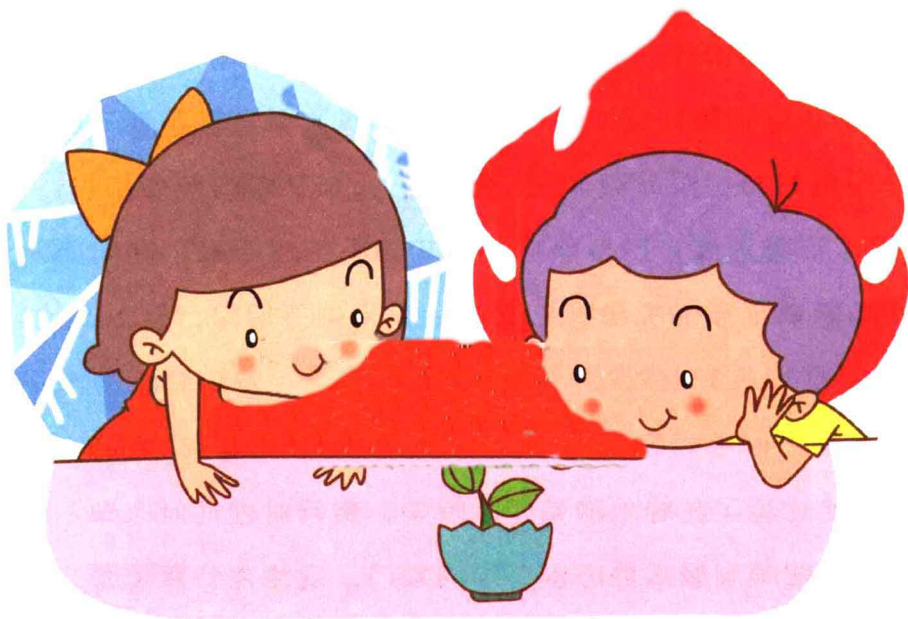
定 价 / 18.00元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86012616

小学入学能力拓展训练

注意力

拓展训练



吉林出版集团
吉林摄影出版社



前言

孩子从幼儿园升入小学，是人生道路上的第一个转折点。生活习惯上的变化，课目的繁多，许多孩子在进入小学后会出现注意力不集中、上课容易走神、害怕学习、写作业慢的问题。针对这些问题，我们从多个方面、不同的角度，以提升学龄前儿童注意力、记忆力、阅读识字能力和数学思维能力为切入点，精心编排了这套《小学入学能力拓展训练》，力求帮助孩子们顺利、自然地适应小学阶段的学习和生活。

《注意力拓展训练》主要是为了培养和训练孩子的视觉、听觉注意力，提高孩子注意的专注性、目的性和注意的持续时间，为孩子集中精力学习打下基础。

《数学思维拓展训练》采用各种形式的游戏，激发孩子学习数学的兴趣，培养孩子的数学思维能力，帮助孩子轻松掌握入学前必要的数学知识。

《阅读识字拓展训练》巧妙地把识字和图画结合起来，利用朗朗上口的儿歌，新颖的游戏和富有创意的故事等形式，让孩子乐于识字，爱上阅读。

《记忆力拓展训练》从视觉记忆、听觉记忆、味觉记忆、动作记忆和文字记忆等不同方面入手，以不同的训练形式和方法提高孩子记忆力的效率。

希望本书能让孩子在轻松的游戏过程中，有针对性地对小学入学必备的学习能力进行训练，既能顺利轻松地迈进小学的大门，又能充分享受学习的乐趣！



目录



7 找一找

8 衣服的颜色

9 一样的小鱼

10 草地上的鲜花

11 谁和大家不一样

12 走一走

13 小脚印

14 小鸟飞走了

16 飞舞的蝴蝶

17 找影子

18 找出错误

19 不同的地方

20 哪些玩具不见了

22 找一样的球

23 好看的窗帘

24 森林大会

26 谁做错了

27 美丽的草原

28 谁是新邻居

29 手指操

30 游乐园

31 谁是客人

33 捉迷藏

34 猫咪的鱼

35 有哪些物品

36 小动物的新家

38 变脸表演

39 千变万化的云

40 判断发音位置

41 找不同



目录



42 花园里的鲜花

43 打电话

45 小雪花

46 粗心的小画家

47 找一找影子

48 数豆豆

49 夜晚的星星

50 小鸟回家

51 穿一穿

52 做运动

53 画一画

54 海面上的船

55 图形娃娃找朋友

56 淅沥沥下雨了

57 拼照片

58 相同的图案

59 分卡片

60 找一找

61 相同的动作

62 一样的蛋糕

63 应该怎么画

64 小动物做游戏

66 找一找说一说

67 小刺猬采松果

68 画相同的图

69 小仙女回城堡

70 影子的主人

71 狐狸请客

73 找不同

74 小猪洗澡



目录



75 方形的物品

76 用图形画画

77 找鞋子

78 画一画涂一涂

79 春夏秋冬

80 找不合理的地方

81 小熊的礼品屋

82 杂技表演

84 搭积木

85 找袜子

86 小动物的房子

87 找一找

88 看一看说一说

89 小树长大了

90 人的一生

91 排列顺序

92 送礼物

94 神秘的海底

95 采蜂蜜

96 找一样的风筝

97 错在哪里

98 数一数填一填

99 糖葫芦

100 郊游

102 哪里不同

103 画相应的图形

104 找相同的笑脸

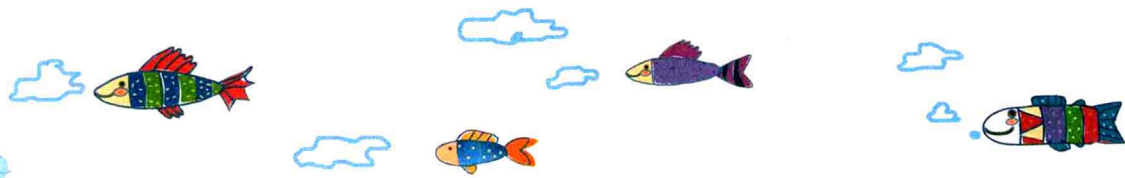
105 有趣的倒影

106 接下来怎么做

107 小兔送信



目录



108 看到的樣子

109 猫宝宝捉蝴蝶

110 摆图形

111 乘地铁

112 写一写

113 排一排顺序

114 找房间

115 两个好朋友

116 谁在说谎

117 猜一猜

118 捉迷藏

119 棒棒糖

120 扩写句子

121 小树的影子

122 小鸟的美食

123 挑一挑毛病

124 小乌龟上天

125 我的新书包

126 一物降一物

127 倒立的图片

128 天气预报员

129 找一样的图案

130 什么样的心情

131 我是故事王

132 词语接龙

133 画画图形

134 画一画

135 拼贴小熊

136 手影游戏

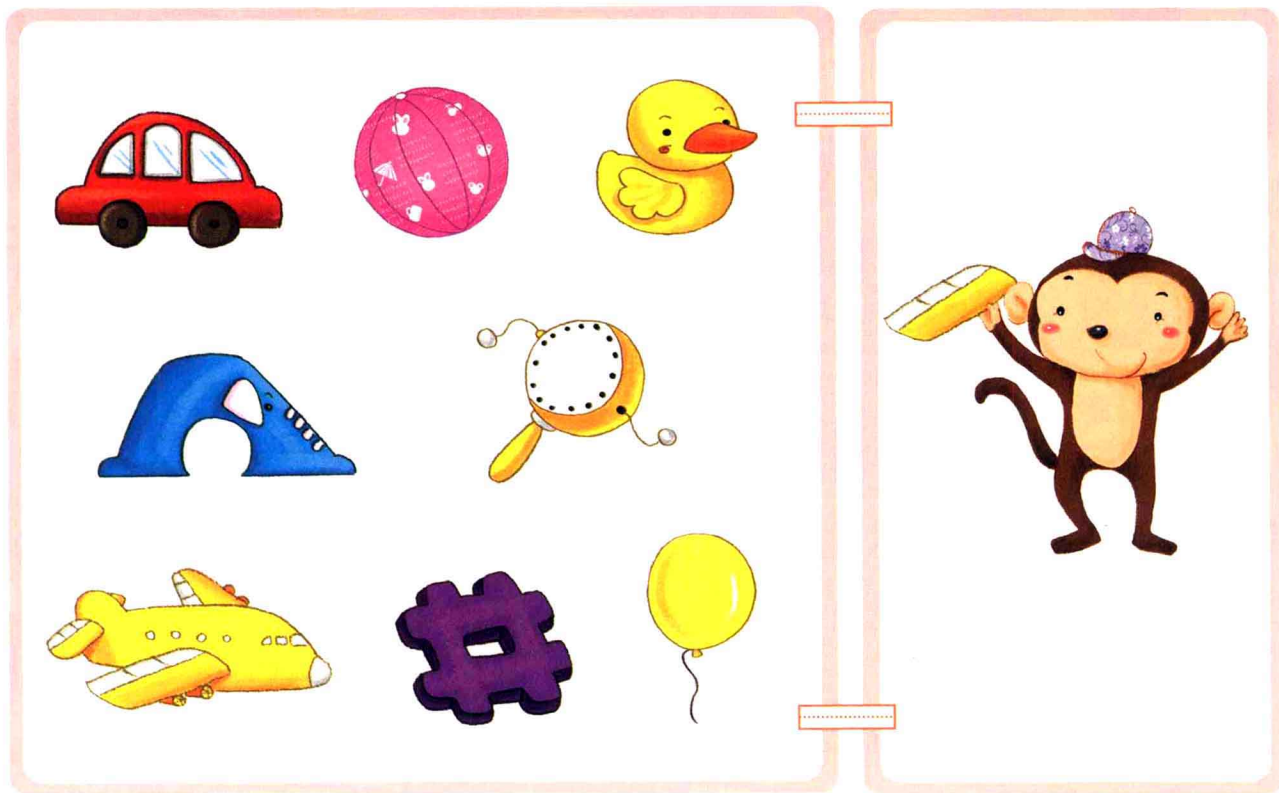
137 参考答案





找一找

小猴儿手里拿的碎片是哪个玩具上的一部分？请你把那个玩具圈出来。



训练目标

锻炼孩子的视觉观察、比较、分辨和解决问题的能力，让孩子的注意更具目的性和专注性。

游戏测评

- **真棒** 迅速地找出来。
- **良好** 在家长的提示下找出来。
- **加油** 没有找出来。

衣服的颜色

小猫咪们的衣服共有多少种颜色？请你数数看。



训练目标

通过视觉观察、分辨的训练，提升孩子注意的持久性和目的性。

游戏测评

- **真棒** 找出所有的颜色。
- **良好** 漏掉 1 种颜色。
- **加油** 漏掉 2 种颜色。



一样的小鱼

请在下面的图中找出 4 条一样的小鱼。



训练目标

通过对相似图片进行颜色区分的训练, 提升孩子的视觉分辨力。

游戏测评

- **真棒** 找到 4 只。
- **良好** 找到 3 只。
- **加油** 找到 3 只以下。

草地上的鲜花

草地上开满了五颜六色的鲜花，请你为每朵花涂上不一样的颜色。



训练目标

长时间专注的视觉观察和视觉分辨训练，可以提高孩子注意力的持久性。

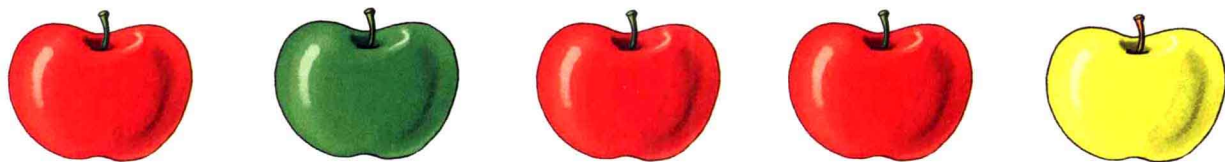
游戏测评

- **真棒** 给所有的花涂上不同的颜色。
- **良好** 有2朵花的颜色重复。
- **加油** 有2朵以上的花颜色重复。



谁和大家不一样

每组中都有两个物品和大家不一样,请你把它们找出来。



训练目标

通过反复观察相似的事物,分辨事物之间的不同,提高孩子注意力的持久性和目的性。

游戏测评

- **真棒** 全部找到。
- **良好** 找到两组。
- **加油** 没找出来。

走 一 走

冬冬想去爷爷家，他该怎么走呢？请你替他把路线画一画。

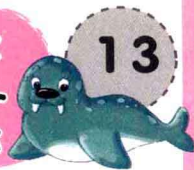


训练目标

通过对线条的追踪和视线转移训练，可以提高孩子的视觉追踪能力，扩大孩子注意的范围。

游戏测评

- **真棒** 独立完成。
- **良好** 在家长的提示下完成。
- **加油** 没有完成。



小脚印

雪地里有许多脚印,你知道这些脚印分别是哪个小动物的吗?



训练目标

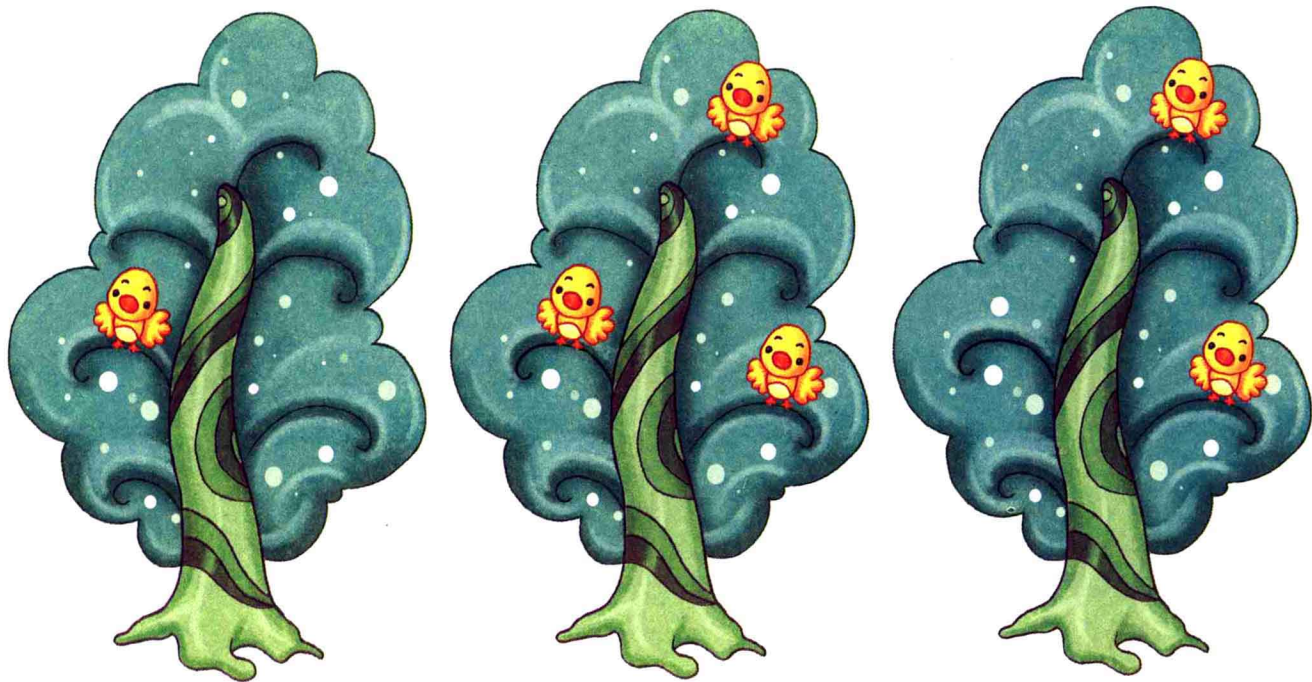
通过视觉观察和手眼协调训练,提高孩子注意的持久性,扩大孩子注意的范围。

游戏测评

- **真棒** 全部说对。
- **良好** 说错1个。
- **加油** 说错2个或2个以上。

✿ 小鸟飞走了 ✿

每棵树上都住着美丽的小鸟，请你仔细观察下图。



训练目标

对相似事物的特征进行持续观察、比较并解决问题的练习，可以提高孩子注意力的集中性，扩大孩子注意的范围。





哪棵树上的小鸟飞走了？飞走了几只？请你说一说。



游戏测评

• **真棒** 1 分钟以内完成。

• **良好** 2 分钟以内完成。

• **加油** 没有完成。