



是妈妈 错了

爸爸妈妈大学堂

[韩]金在恩 [韩]具东祖 [韩]金柄洙◎著 金英红◎译

风靡韩国的亲子教育读本 blue dot 创意教育研究所真经

三位亲子教育权威心血之作 四十余年教育经验精华凝聚 十三种触摸孩子心灵方法

金在恩，使梨花女子大学教育心理学教授，教育学院院长，教育心理学会会长，韩国家庭学会的会长，blue dot 创意教育研究所所长。

具东祖，东德女子大学设计学院教授，院长，设立和运营韩国第一家以设计为基础的儿童创意教育机关，blue dot 的理事长。

金柄洙，中央大学艺术学院教授，韩国设计创意开发院副会长，blue dot 创意学校的副理事长。

爸爸妈妈大学堂

是妈妈错了

[韩]金在恩 [韩]具东祖 [韩]金柄洙◎著
金英红◎译



엄마가 미안해 © 2010 by Kim Jae Un, Koo Dong Jo, Kim Byeong Soo

All rights reserved.

Simplified Chinese Translation rights arranged by BOOK21 Publishing Group
through Shinwon Agency Co., Korea

Simplified Chinese Translation Copyright 201X by ChongQing Publishing House.

图书在版编目 (CIP) 数据

是妈妈错了 / [韩] 金在恩, [韩] 具东祖, [韩] 金柄洙
著, 金英红译. —重庆: 重庆出版社, 2010.12
ISBN 978-7-229-03106-0

I. ①是... II. ①金... ②具... ③金... ④金... III. ①
家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 209356 号
版贸核渝字 (2010) 第 170 号

是妈妈错了

SHI MAMA CUOLE

[韩] 金在恩 [韩] 具东祖

[韩] 金柄洙 著

金英红 译

出 版 人: 罗小卫

责任编辑: 李 子 郭莹莹 责任校对: 夏则斌

装帧设计: 重庆出版集团艺术设计有限公司·蒋忠智



重庆出版集团 出版
重 庆 出 版 社

重庆长江二路 205 号 邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

自贡新华印刷厂印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 电话: 023-68809452

全国新华书店经销

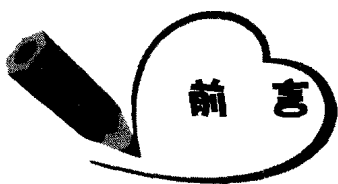
开本: 880mm × 1230mm 1/32 印张 6 字数: 152 千

2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 20.00 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究



不要再对不起孩子了！

天下父母都是一颗心，就是希望自己的孩子永远幸福快乐。

父母可以为自己的孩子付出一切。父母也愿意为子女的美好前程，尽自己最大的努力。

但现实却不是如此。因为工作忙而忽视孩子，时不时地对孩子发火，事后又自责，这样的行为，有时候只是不经意间的一句话，会给孩子带来很大的伤害和痛苦。

子女教育犹如一场战争，又像一场竞争激烈的商业活动。犹如战争，就是指父母为了把孩子培养为优秀的胜利者，必须在这激烈的竞争中时刻警惕、全力奋斗。犹如商业活动，就是指抚养一个孩子需要很大的成本，如果孩子不成气候，那么父母的努力和辛苦白费。为了不让父母的辛苦白费，需要进行一定的管理。

子女教育又像侍弄花园。栽种一棵健康美丽的大树，需要很多工程。首先得给幼苗浇水（供给所需物质），然后供给营养（爱）和充足的阳光（真理），偶尔修剪树枝（管制和唠叨）等工程。子女教育也是如此，是一件既快乐又悲伤和困难的事情。

父母们应该把养育和教育儿女的事情看作是快乐和成就的源泉，而不是沉重的责任和累赘。这样才能成功地教育子女。

韩国母亲（父母）在人生中，最大的成就是成功地培养自己的孩子。如果我们问西方人，一生中最快乐的是哪一天，他们都会回答是“结婚的那一天”。但东方人的回答却是“生第一个孩子的那一天”。从这里可以看出东西方子女观的差异。我们的父母可以为了孩子的未来，奉献自己的一生，可以说对子女们抱有很大的希望和期待。所以我们的父母经常说“只要孩子有出息了，我死也瞑目啊”“看孩子出嫁（娶妻）后，才能闭眼”这类话。

孩子长大成人、出人头地，都来自于父母们辛苦的养育和教育。孩子绝对不可能自顾自地成长。放任不管，该懂事的孩子自会懂事，这是一个错误的观念。如果放任不管孩子，他走上歪路怎么办？

想让幼苗健康地生长，需要园丁的精心呵护。天有不测风云，有时会干旱、有时会下大雨、有时会寒冷。幼苗要经得起这种考验，才能茁壮成长。

同样，世界也充满着各种各样的阻碍和刺激。我们生活的 21 世纪是变化多端的大千世界。在这花花世界里，父母不能只相信“天生我材必有用”这句话，什么都不做却望子成龙。子女教育只靠对儿女的爱和关心是远远不够的，还需要专业的知识和技术。我们分析了父母该做的事情，没有一件事是容易的。

子女教育中，最重要的是留意孩子的一举一动。了解孩子所处的状态、抱有的梦想和问题、拥有的才能和优点、想对父母表白的心里话等，这是子女教育的基础，也是出发点。多留意和关心孩子的生活吧！

孩子们是“看多少就了解多少”，而不是“知道多少就看多少”。

本书记载着不让父母后悔的、父母们应该知道的 13 种方法。通过本书学习如何与孩子沟通、相互理解的方法，不要再成为对不起孩子的妈妈和爸爸。

希望这本书给读者的家庭和子女很大的帮助。

2010 年 2 月

作者 全体

前言 1

01 “父母职”也是一项专职	1
为人父母和父母职 2	
父母职属于专职 6	
用专业知识武装自己 10	
父母资格证制度 15	
02 父母与子女关系	19
命中注定的亲子关系 20	
想教孩子,就得先学习 23	
父亲需要做的事 25	
孩子眼中的父母 28	
03 家庭教育中必需的课程表	31
家庭教育从母亲教育开始 32	
只有父母才可以的教育 35	
妈妈的爱就是教育的力量 46	
在逆境中生存下来的力量 49	
04 与环境和谐共存	59
为孩子树立环保意识 60	
请检查孩子的健康状况 68	
管理孩子的饮食习惯 75	
把握好大脑活动与饮食的关系 81	
05 身体语言的奥秘	85
不可忽视的细节 86	

关注孩子们的_{身体语言} 93

理解_{身体语言} 96

了解各种_{肢体语言} 99

06 读懂孩子的内心世界的方法 105

理解孩子话语的背后含义 106

透过绘画看孩子们的世界 111

把握孩子身边物品的含义 117

偶尔检查一下孩子的日记 120

07 疼爱孩子的技巧 123

爱子女的方法 124

戒烟戒酒吧 129

一定要避免家庭暴力 133

主动接近孩子,主动爱孩子 137

爱不要过度 140

08 当今孩子的行为方式 145

了解孩子的特征 146

掌握正确“唠叨”的方法 152

改变说话语气 155

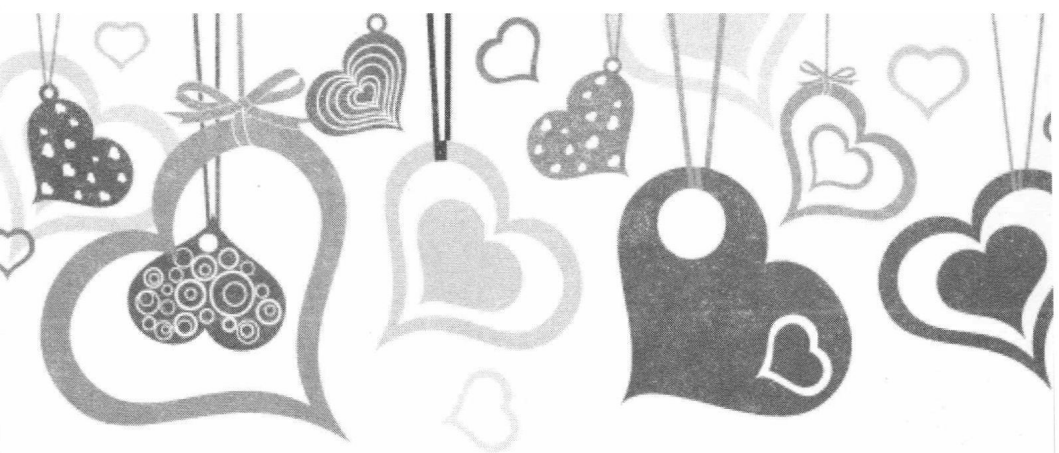
09 和孩子沟通的技巧 159

教育也是沟通 160

不要忽视对话的效果 168

沟通是最好的教导 174

和家人沟通的技巧 180



01

“父母职”也是一项专职

1. 为人父母和父母职
2. 父母职属于专职
3. 用专业知识武装自己
4. 父母资格证制度





为人父母和父母职

“Parenting(为人父母)”,不是一件容易的事情

英语有“parenthood”一词。把这单词直译过来就是“父母期”，就像“childhood”是儿童期一样。即从结婚生子到子女出嫁(娶妻)为止。但韩国的家庭文化却很特别，就是儿女们都出嫁(娶妻)以后，父母仍会继续干涉他们的生活，给孩子们保留一段适应独立的时间。专业术语叫延缓履行(moratorium)，是延缓责任时期的意思。因此，逐渐产生结婚后也继续住在父母家的“啃老族”，而且韩国的“父母期”比欧洲或日本更长一些。

英语中还有“parenting”这一词。这词有为人父母、家庭教育、养育等含义。当好父母不是一件容易的事情。无论多么优秀的名师，也不敢在子女教育上豪言壮语。我们在周围经常看到很多失败于子女教育的名师。现在的人轻易地结婚生子，但养育和教育孩子却不是一件简单的事情。

我们仔细地分析了一下，父母该做的事情，其中需要许可证的事情，即需要专家指导的事情很多。这使我们感到很惊讶。所以在

本文中使用“父母职”这一词,来强调其专业性。

过去,父母们都以全身心的爱和自我牺牲养育了孩子。也就是说,是在没有专业知识的情况下生养孩子的。唯一的信息来源是他们的父母或祖父母的经验之谈。还有出嫁之前,在娘家妈妈照顾弟弟时所看所听到的信息和帮妈妈照看弟弟时学到的知识,也能成为来源。

以前大部分家庭都生养过 5~6 个孩子,有时 1~2 个孩子会在婴儿时期不幸夭折。没有什么具体的家庭计划,也没有时间去计算教育经费和生活费。因此,孩子会越来越多,生活也越来越贫穷。到 1950 年为止子女数就是经济力,因为这些孩子长大之后都会成为赚钱的经济主体。即,如果是工薪族,那么家庭收入就会增加;即使是劳动力也会给家里添加劳力,财富便随之增多。所以人们坚信多生孩子就是财富之路。

但是,现在的很多年轻人都不愿意生孩子。因为昂贵的教育经费使他们压力很大。据 2009 年某学者的调查数据显示,要供一个孩子上到大学其教育和养育经费大概是 1 亿 7000 万(韩币)左右。对年薪只有 4000 万~5000 万(韩币)左右的家庭来说,很难再生第二个孩子。

加之随着 IT 技术的发展,各种信息在网络等媒体中泛滥着,所以养好一个孩子需要很大的成本。经济越来越发达,孩子的数量越来越少,有关养育和教育的信息越来越多,这就是现实。

那么,在这样有利的条件下,现在的父母比过去的父母更好地抚养孩子吗? 30~40 年前,父母们既没有接受过学校的教育,也没有专业知识,但有很多父母教子有方,把孩子送进首尔的名校。那时,孩子们不需要家教和上课外补习班,也能无忧无虑地成长。但是现在的父母是,学历也高、容易获得专业知识和庞大的信息、子女也不多,但是对子女教育却手足无措。为什么会这样呢? 为给予现



今的父母们一些帮助和信息,笔者写了这本关于“父母职”的书。

某位教育学者也把“父母职”称为“父母业”,但是“业”这个词不知怎么散发出一种铜臭味。在“职业”这一词中,“职”表示职位,即那个位置的功能;“业”表示从事,也有收钱的意思。所以本书决定使用“父母职”这一词。

有人会认为“父母职”这句话不妥当,但是如果能理解为人父母的苦处,就会明白“父母职”这一词。因为父母做的事或必须做的事情当中,有很多是需要专业知识和学习的。

过去的人们是依据父母们传授的经验之谈养育和教育孩子的,但究其实,也有很多失误。例如,当孩子生病时没有做好抢救措施使他丧命,当孩子得了传染病的时候也束手无策让他离开人世。还有因孩子不听话,打耳光把孩子的鼓膜打破了、用柴火打小腿打伤骨头;教孩子写字让他写 100 遍“天”;为了给孩子改掉坏习惯让孩子脱了衣服站在零下 20℃ 的外边;为提高成绩让孩子死记硬背所有的科目,背英语单词时为了让孩子记住撕英语词典让他吃,甚至把词典当枕头;因为学习不好就把孩子直接交到体育系,成绩好的话就要孩子报考医学系和法学系。

这些都不是无稽之谈和个别案例。因此,现在的父母要利用专业知识和见识、技术,来养育和教育孩子。只靠前一代传授的经验是远远不够的,也很危险。因为世界发生巨大的改变,是快速地、全面地改变,为了适应世界教育方法也应该需要改变,否则很难在这个社会上生存。

什么是父母职

父母职也属于一种职业。父母职的最大特点是不以赚钱为目的。以前不在职业目录的护工和收容所工作人员,如今也被认为是一种职业。因为它们以劳动为代价,收取报酬并缴税。不管什么样

的工作，只要持续做并且收取报酬的话，就是一种职业。父母做的事情也是持续性工作，甚至是相当专业的工作，但却没有报酬，因此父母不是职业。

为人父母不是一件容易的事情。“教授职”就是身为教授应该做的事情，“灰领”就是管理有关事务的职位。同样，“父母职”就是成为父母以后该做的事情。



父母职属于专职

与专职对应的英语单词是“profession”，牛津英语辞典中把它解释为“职业，尤指受过良好教育或专门训练的职业”。

家庭主妇也是一种职业，其根据如下：如果主妇也出门上班，那么就得起雇佣保姆，一个月至少得支付 120 万~150 万（韩币）左右的人工费。

保姆主要做的事情是做饭、洗碗、打扫卫生、洗衣服等，其中最具专业性的是料理。如果想做好料理，首先得掌握关于食材的知识、各种调味料及其他添加物的性质，还有正确地了解烹饪过程中食材的性质及其化学反应，否则可能会给人体带来有害的影响或造成食物营养的流失。

仅是上述事情就得花费 120 万~150 万（韩币），在此基础上包含家庭管理、子女教育的话，需要支付的人工费会更多。例如，给孩子请 5 门课程的家教，一门 15 万~20 万（韩币），一个月就得支付 80 万~100 万（韩币）给家教。如果这些事情都由妈妈来做，就等于节省了那些钱。把这些费用和保姆费加在一起计算主妇的月薪，应该是 200 万~250 万（韩币）左右。所以家庭主妇就是一项专职。下面我们分析一下父母职为什么是专职。

父母职属于专职的理由

让我们来看一下父母在家的职务。

父亲的主要职务

*1. 领导者。

提出一家人的前进方向或目标。

创立家训和信仰,或者以口头方式阐述。

*2. 家庭管理者。

应对外部环境变化、保护家庭、指导孩子、管理家人的健康、解决家庭问题。

*3. 经济经营者。

管理和承担有关家庭经费的所有问题,负责管理财产、生活费、学费等。相当于 CFO(Chief Financial Officer),即最高财务管理者。

*4. 家庭内物理设施管理人。

主要负责水电、天然气、电视等各种家用设施的管理和维修,房屋修缮等,即设施管理人。

*5. 养育,教育子女的负责人。

父亲有和母亲一起养育和教育儿女的责任。特别是指导和教育儿女成长之后如何走进社会,成为社会的一分子。

*6. 心理医生。

在孩子特别在儿子的人生道路上,给予指教和忠告。

*7. 人际关系的调解人。

主要负责调解家庭成员之间的不和谐和纠纷。

*8. 企划家庭文化活动的专家。

参与各种文化活动和旅游,主办各种野外休闲活动,使家人感到幸福。



***9. 职业世界的一个成员。**

***10. 家庭的代表。**

对外是代表家庭的人物,承担家庭的所有外部责任。即,CEO (Chief Executive Officer)。

母亲的主要职务

***1. 既是保姆又是保育员。**

母亲是生养孩子的保姆、保育员。即使妈妈上班时把孩子寄托到托儿所,但下班后还是把孩子带回家照看,给孩子喂奶、换尿布、打疫苗等让孩子健康地成长。

***2. 幼儿园教师。**

教孩子说话、读书、数数、观察等,培养认知能力,掌握孩子日常的身心管理方法,并诱导孩子抒发感情,陪孩子做基本训练。

***3. 教育工作者。**

母亲有义务把孩子教育到高中毕业为止,主要做智力、道德、社会、感情方面的教育,引导孩子长大后成为社会的优秀人才。

***4. 心理医生。**

帮孩子解决心理问题,从琐碎的问题到重大的个人问题或教育问题。特别对女儿来说,母亲是一位最值得信任的心理医生。

***5. 服装设计师。**

为孩子制作、修改、选择衣服。

***6. 装潢设计师。**

把房子装潢成美丽的城堡。

***7. 小学教师。**

直接教孩子的小学课程,同时进行生活教育和技能教育。

***8. 营养师。**

管理孩子和家人的健康和营养,充分发挥有关一日三餐和零食、

食材、保健补品的专业知识。

***9. 厨师。**

合理搭配食材,烹制出色香味俱全的食物。

***10. 护士。**

孩子或家人生病时,第一时间采取应急措施使病情稳定,并用饮食疗法缓和病情和预防疾病。

***11. 人际关系的调节人。**

调解家人之间产生的矛盾,例如调解孩子们之间的、婆家之间的关系。

***12. 财产管理人。**

母亲是受丈夫的委托,管理家庭的财产,并进行投资的财务活动执行者。

13. 管家。

母亲承担家里的所有事情。例如去区政府、居委会、银行等地,到孩子学校帮忙,参加绿色母亲会做交通指挥。

14. 家政人员。

做家务,打扫卫生、做饭、洗碗、洗衣服等。

15. 网络管理员。

最近,妈妈们只要孩子放学回家就开电脑。因为那里面记载着有关孩子班主任或学校的要求,公告,应该准备的物品,作业等内容。所以现在的妈妈们必须了解网络,否则不能好好教育孩子。

***16. 家庭活动的企划。**

为了家庭成员的福利,企划和实践文化活动。

17. 为人妻,为人嫂,为人弟媳,为人媳妇。

这里标有*号的是需通过学习一定的专门课程之后,考试拿资格证才能从事的职业。可以说母亲是很适合“父母职”这个职业的。但是有很多人不是没有这些资格证,也都在当母亲吗?





用专业知识武装自己

什么是专业知识

如果想成功地培养孩子,就需要学习专业的知识。比如学习就是死记硬背,记忆力好的孩子学习也好等观念都是错误的。记性好的孩子对智力题和理解题悟性很强,这句话是正确的,但学习这一词的概念很广泛。教育中除了对知识的记忆和理解以外,还有应用、分析、综合、评价、创意、执行、技能、态度等很多目标。

不能严格地教育孩子,也不能给孩子无限的自由。无限的自由会带来很大的负面影响,应该斟酌一下这种教育方式所带来的结果。因此,子女教育不能只依靠单纯的常识,最好是学习关于这方面的专业知识。

已在上文中举出了很多“父母职”是专职的理由。孩子的健康和学习管理、家庭管理、饮食管理、财产管理等,都需要专业知识。例如,最近主妇们热衷于理财活动,因抱着投资“不要问投资”概念而遭受损失的人很多。如果想投资,首先应该知道股票、基金、MMF、CMA、有价证券等术语。教育和家庭管理也如此。

♥♥ 是妈妈错了