

著名中医临床家

杜惠芳 主编

(2)

惯用方精选

本书收集了著名中医临床家祖传方、验方和临床习惯使用的经验方药。按照尊重历史，尊重原貌，尊重原著、

原人、原方、原案的编撰原则，对每位著名中医临床家

先作个人简介，再冠其擅治病种惯用之方，并述记学习

和使用体会。脉络上以人名及治病用方为经，以名医简

介、重点使用方剂、临床灵活使用、学习和运用体会为

纬，构架成有名医人名、有治疗疾病病名、有惯用方剂

成、有临床使用指征、有学习和运用体会以及个别案例

举述的整体结构。



YZLI0890126276

张发荣(910)目録强查并同

著名中医临床家

惯用方精选(2)

杜惠芳 主编



YZLI0890126276

辽宁科学技术出版社

沈阳

图书在版编目(CIP)数据

著名中医临床家惯用方精选(2)/杜惠芳主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5381-6821-1

I. ①著… II. ①杜… III. ①方剂-汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 263768 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 丹东印刷有限责任公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 17

字 数: 200 千字

印 数: 1 ~ 3000

出版时间: 2011 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2011 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 刘 枫

版式设计: 袁 舒

责任校对: 周 文

书 号: ISBN 978-7-5381-6821-1

定 价: 40.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6821

主 编	杜惠芳			
编 委	林 黎	赵永和	刘 冰	王 杰
	马德华	冯 平	刘铁军	林兰英

前言

中国医药学发展到明清（1368—1911年）时，可以说已经达到了顶峰。到了近代，尤其是20世纪50年代至80年代前期，中医药学与现代医学的理念、诊断、治疗措施相互融合、相互理解、相互包容和互为补充的实践，从根本上树立起了现代中医药学的旗帜。

按照现代科学理论，任何一门学科的发展过程，总要经历准科学、前科学、常规科学、后科学4个阶段，当然，这是指同一层次而言。相当部分学科还要经过不同层面的发展，如古代科学层面、近代科学层面、现代科学层面，或者传统科学层面等。在中医形成到常规科学、现代科学层面的进程中，稍加留意，便可发现在构成实践检验、补充科学体系的重要元素之一——著名中医实践家们，他们临床遣方用药，每个人都有自己的一套习惯、路数，亦如早年中医院校统编教材《中医内科学》主编印会河先生所说：“名医也好，老中医也好，实际临床上习惯用的方子，不过十余张。”

在2003年“非典”期间，中国中医科学院老一代著名中医临床家谢海洲、余瀛鳌先生等一批学者，就名老中医的习惯用方以及经过无数次实践证明真正是行之有效的方药，其使用的指归、目的、方法、加减以及其中的“奥妙”、“奥秘”、“诀窍”，专题进行过一番研讨，笔者与参会的几位学长、师兄形成了本书的构思初衷。于是，在2007年12月，本书的几位主要参编人员，确定了以1870年出生的“北京四大名医”之首萧龙友先生为始，将汪逢春、徐小圃、施今墨、孔伯华、曹炳章、吴棹仙、余无言、朱小南、袁鹤济、祝味菊、张菊人、蒲辅周等100余位医家的家传方、祖传方、验方和临床习惯使用的经验方药，在大类上予以归纳和梳理，风格上可能稍有异同，在整体上不强求“一个面孔”和表面形式上的一致，从实际出发，按照尊重历史，尊重原貌，尊重原著、原人、原方、原案的编撰原则，编写了《著名中医临床家惯用方精选》。

本书为第2分册，介绍了张琪、刘渡舟、李可、岳美中、蒲辅周、沈仲理、班秀文、朱南孙、哈荔田、姚寓晨、程益春、印会河、任继学、朱良春、黄一峰、董建华这些著名中医临床家的临床惯用方，且每方都附有学习和运用体会。

本书的引用资料来源广泛，绝大多数都是参编者多年的笔记或出自诸多相关期刊资料。本书出版之际，许多选摘文献与原作者取得了联系并得到授权，有的因邮路障碍或地址失详，尚未得到原著作者授权，一旦取得联系，其权益与原著作者、出版者共享。另，书中的不妥之处，还希望得到读者诸君的不吝指教。

编著者

2010年5月

目 录

张琪临床惯用方	1	9. 柔肝滋胃饮治慢性肝炎	25
1. 治疗前列腺增生方	2	10. 益胃和肝汤	26
2. 治中风方	2	11. 桂枝汤	26
3. 治疗眩晕常用方	7	12. 桂枝加葛根汤	27
4. 和胃清痰汤治顽咳	9	13. 桂枝加人参汤	27
5. 当归饮治血虚头痛	10	14. 三黄泻心汤	27
6. 加味柴达饮治疗外感兼痰浊证	10	15. 柴胡桂枝干姜汤	28
7. 加味防己茯苓汤治水湿郁于肌表证	11	16. 小柴胡汤	29
8. 治冲气上逆水饮上泛方	11	17. 小青龙汤	32
9. 益气滋阴饮治轻型糖尿病	12	18. 柴胡解毒汤	33
10. 消坚排石汤治尿路结石	12	19. 栀子厚朴汤	34
11. 决明子饮治高脂血症	13	李可临床惯用方	36
12. 活血解毒饮治静脉炎	14	1. 救治心衰方	36
13. 瘰癧内消饮治瘰癧瘰气	14	2. 治疗肺心病急性感染方	39
14. 理脾镇惊汤治小儿慢脾风	15	3. 治疗皮肤病方	43
刘渡舟临床惯用方	16	4. 治肿瘤方	46
1. 加味柴胡汤治肝病	16	5. 温氏奔豚汤	50
2. 五苓散治杂证	16	6. 培元固本散	52
3. 柴平汤治疗胃炎、肝炎	17	7. 改良乌头汤	54
4. 丹栀逍遥散临床应用	18	岳美中临床惯用方	55
5. 甘露消毒丹治湿热咳嗽	21	1. 玉米须治小儿慢性肾炎	55
6. 苓桂剂治心脏病	22	2. 苏子降气汤治疗慢性气管炎、肺气肿	55
7. 苓桂三参汤治“水心病”	24	3. 千金苇茎汤治肺病	56
8. 苓桂杏甘汤	25	4. 资生丸治疗脾虚证	57
		5. 耆婆万病丸治小腹膨胀证	58

6. 补中益气汤治疗脾虚气陷
长期尿血 59
7. 厚朴生姜半夏甘草人参汤
治腹胀 61
8. 当归芍药散治腹痛 61
9. 甘草泻心汤治中焦气虚大便
燥结证 62
10. 大柴胡汤加味治慢性胆囊炎
..... 62
11. 炙甘草汤治心动悸脉结代
..... 62
12. 四君子汤加山药治低烧 63
13. 真武汤治浮肿 64
14. 泻心汤治疗肝炎腹胀 64
15. 桂枝芍药知母汤治痹证 65
16. 甘麦大枣汤治脏躁证 66
17. 锄云止咳汤 67
18. 安脑丸治疗流行性乙型脑炎
..... 67
19. 发高热抽搐用安脑丸之引药
..... 68
20. 当归四逆汤治冻伤 69
21. 妇宝胜金丹治不孕症 69
22. 治停饮胁痛方 70
23. 治便血方 70
24. 治胃痛方 70
25. 治伤寒感冒方 70
26. 治发际疮方 (俗名气不分)
..... 71
27. 治妇人乳痈方 71
28. 治暴发火眼方 71
29. 大灸疗法治疗虚弱证 72
30. 治心绞痛宜通心阳 73
31. 人参败毒散治惯生疮疖 73

32. 一味茯苓饮治秃发 74
33. 四神煎治关节炎 74
34. 化、移、冲、排四法治胆石症
..... 74
35. 温胆汤治不寐 75
36. 延年半夏汤 75
37. 阳和汤 76
38. 抑肝散 77
39. 痛风丸 77
40. 三痹汤 78
41. 慢性肾炎猪苓汤 79
42. 慢性肾炎济生肾气丸 80
43. 麻黄连翘赤小豆汤 80
44. 加味黄芪粥 81

蒲辅周临床惯用方 83

1. 艾附丸治疗痛经 83
2. 当归艾叶汤治疗痛经 83
3. 茺蔚老姜汤治疗痛经 83
4. 解毒丹治疗妇科肿瘤 84
5. 老年血崩汤治疗阴道出血 ... 84
6. 阳虚高血压附子真武汤 85
7. 寒饮病毒肺炎射干麻黄汤 ... 86
8. 桂枝加厚朴杏子汤 87
9. 十味温胆汤 88
10. 温胆汤变方的运用 90
11. 加减四物汤 92
12. 瓜蒌薤白半夏汤 94
13. 桂附八味丸 95
14. 芪桂术附汤治风寒湿痹 95
15. 当归血竭合剂治疗石痕 96
16. 自拟外用寒湿积聚方 97
17. 加味理中丸治疗中虚脾弱
(腹泻) 97

18. 加味平胃散治中焦湿滞	98	1. 桃红四物汤加减	116
19. 导赤散加味治膀胱炎	99	2. 柴胡疏肝散加味	117
20. 柴胡疏肝散合阳和汤治疗 乳结	100	3. 芩连四物汤加减	117
21. 千金苇茎汤治疗疹后肺炎 合并脓胸	101	4. 加味逍遥散加减方	117
沈仲理临床惯用方	102	5. 养血调经汤	118
1. 治疗子宫肌瘤惯用方	102	6. 异功散加减治带下	119
2. 治疗月经病惯用方	103	7. 四物汤	120
3. 治疗痛经证惯用方	104	8. 当归芍药散	121
4. 治疗带下病惯用方	105	9. 六味地黄汤加减治疗不孕症	122
5. 治疗盆腔炎惯用方	105	10. 四物汤加味治疗不孕症 ...	123
6. 治疗宫颈糜烂惯用方	106	11. 桂枝茯苓丸变方治疗癥瘕	124
7. 治疗胎漏、胎动不安惯用 方	106	12. 消癥丸加味治疗子宫肌瘤	125
8. 治疗滑胎惯用方	107	13. 清宫解毒饮	126
9. 治疗妊娠浮肿惯用方	107	14. 治疗功能性子宫出血方 ...	126
10. 治疗产后血崩惯用方	107	15. 温肾固带汤	126
11. 治疗感冒惯用方	108	16. 清热解表汤	127
12. 治疗咳嗽惯用方	109	17. 闭经验方	127
13. 治疗心悸惯用方	110	18. 带下症验方	127
14. 治疗胃痛惯用方	111	19. 不孕症验方	127
15. 胁痛养血活血, 疏肝健脾 方	112	20. 倒经验方	128
16. 治疗水肿惯用方	112	21. 更年期综合征验方	128
17. 汗证益气平肝疏络方	113	朱南孙临床惯用方	129
18. 治疗头痛方	113	1. 治痛经方	129
19. 热性痛经方	113	2. 化膜汤	129
20. 治疗卵巢囊肿方	114	3. 治疗流产	129
21. 治疗外阴白斑方	114	4. 补肾调经汤	130
22. 治疗不孕症方	115	5. 补肾种子方	130
班秀文临床惯用方	116	6. 补肾固冲丸	130
		7. 治疗妊娠期腿痛	130
		8. 治疗阴户瘙痒症	131

9. 治疗乳腺小叶增生	131
10. 治疗产后乳少	131
11. 治疗乳腺炎	131
12. 治疗盆腔炎	132
13. 治疗产后尿潴留	132
14. 妇女更年期综合征经验方	132
15. 治疗急性盆腔炎	132
16. 治疗慢性盆腔炎所致不孕症	133
17. 治疗溢乳闭经综合征	133
18. 治疗卵巢早衰	133
19. 治疗多囊卵巢综合征	133
20. 治疗滴虫性阴道炎	134
21. 治疗老年性阴道炎	134

哈荔田临床惯用方

135

1. 治疗产后中暑	135
2. 治疗产后乳少	135
3. 止带方治疗白带	135
4. 止带方治疗带下病	136
5. 乳泣验方	136
6. 乳腺病验方	136
7. 四逆散加味方治疗不孕症	137
8. 治疗月经不调	138
9. 痛疾灵治疗痛经	138
10. 痛经方治疗痛经	138
11. 鹿角霜饮治疗闭经	139
12. 补肾养血汤治疗闭经	139
13. 独活寄生汤	140
14. 理中汤	140
15. 小柴胡汤	141
16. 四苓散	142
17. 天王补心丹	142

18. 温胆汤	143
19. 玉女煎	143
20. 逍遥散	144
21. 知柏地黄丸	144
22. 二至丸	145
23. 参苓白术散	146
24. 地骨皮饮	147
25. 琥珀散	147
26. 矾石丸	148
27. 桂枝桃仁汤	148

姚寓晨临床惯用方

150

1. 益肾菟地汤治疗更年期综合征	150
2. 月经不调良方	150
3. 带下病经验方	151
4. 不孕症经验方	151
5. 清经导滞汤治疗痛经	151
6. 调瘀汤治疗痛经	152
7. 鸡血藤汤治疗痛经	152
8. 鳖甲汤治疗闭经	152
9. 治疗子宫肌瘤	152
10. 治盆腔炎方	153
11. 治疗经行神志失常方一	153
12. 治疗经行神志失常方二	153
13. 治疗经行神志失常方三	153
14. 治疗流产方一	154
15. 治疗流产方二	154
16. 治疗乳汁不通方一	154
17. 治疗乳汁不通方二	154
18. 治疗乳腺小叶增生	155
19. 治疗产后头痛	155
20. 治疗功能性子宫出血方一	155

21. 治疗功能性子宫出血方二	155	7. 糖尿病视网膜病知柏地黄丸	169
22. 老妇崩漏方	155	8. 糖尿病闭经方	169
23. 化瘤汤治疗子宫肌瘤	156	9. 糖尿病酮症消酮汤	170
24. 治疗不孕症方一	156	10. 糖尿病周围神经病变补阳 还五汤	171
25. 治疗不孕症方二	157	印会河临床惯用方	172
26. 治疗不孕症方三	157	1. 人参白虎汤加味治糖尿病方	172
27. 治疗不孕症方四	157	2. 温胆汤加减	172
28. 治疗癥积方	157	3. 防己茯苓汤加减	173
29. 治疗经前狂躁症	157	4. 四物汤加减	174
30. 治疗流产方	158	5. 清热养阴方	174
31. 治疗梦交病	158	6. 益气养阴方	175
32. 治疗流产	158	7. 清热生津方	175
33. 三紫调心汤治疗闭经	158	8. 健脾理气方	176
34. 固气清宫汤治疗崩漏	159	9. 养阴清热方	176
35. 益气导水汤治疗附件炎	159	10. 消渴方加味	177
36. 治疗老年阴痒方	160	11. 大柴胡汤加减	177
37. 益气清宫固冲汤治疗产后 恶露不尽	161	12. 加味三黄汤加减	178
38. 闭经溢乳综合征方	161	13. 缩泉益肾煎加减	179
39. 固胎汤治疗习惯性流产	162	14. 糖尿病瘙痒症方	179
40. 清热止血汤治疗崩漏 (功血)	163	15. 糖尿病外阴瘙痒	179
41. 加减归脾汤治疗崩漏	163	16. 肺燥津伤型	179
42. 调补冲任方治疗滑胎 (习惯性流产)	164	17. 气阴耗伤型	180
程益春临床惯用方	165	18. 肝郁脾虚型	180
1. 健脾降糖方一	165	19. 清热降糖汤	181
2. 健脾降糖方二	165	20. 杞菊降糖汤	181
3. 糖尿病肾病济生肾气方	166	21. 老年糖尿病方	182
4. 糖尿病性口腔病玉女煎方	167	22. 芪术蛭黄汤	182
5. 糖尿病腹泻升阳除湿汤	168	23. 参蚕增胰汤	182
6. 健脾温肾汤	168	24. 芪地二黄汤	183
		25. 芪术降糖方	183

26. 六味地黄汤加味	183	17. 糖尿病兼眩晕方	202
27. 清解表热方	184	18. 糖尿病兼肢麻肢痛方	202
28. 小柴胡汤加减方	185	19. 杞菊地黄汤加减复脉汤	203
29. 麻杏石甘汤加味	186	20. 半夏天麻白术汤合二陈汤 加减	203
30. 枳实消痞汤	187	21. 济阴助阳镇逆汤加减	204
31. 柴胡加龙骨牡蛎汤	187	22. 补阳还五汤合生脉散加减	205
32. 逍遥散	188	23. 复方葛芷夷汤	205
33. 犀角地黄汤	189	24. 沙参麦冬杏贝汤	206
34. 清瘟败毒饮	190	25. 葛根连翘汤	206
35. 真武汤	191	26. 心脑血管活血丸	207
36. 大补阴丸	192	27. 蝉蚕解表汤	208
37. 六君子汤	192	28. 清瘟散	208
38. 瓜蒌薤白斗夏汤	193	29. 消化散	208
39. 半夏白术天麻汤	194	30. 蒿荷鳖甲饮	209
40. 小陷胸汤	195	31. 抑肝和胃汤	209
任继学临床惯用方	196	32. 暑令感冒合剂	210
1. 生津止渴汤	196	33. 原因不明高热方	211
2. 加减白茯苓丸	196	34. 加味栀子豉汤	211
3. 消渴康 I 号	197	35. 养阴清心饮	212
4. 消渴康 II 号	197	36. 柏煎汤	212
5. 消渴康 III 号	197	37. 调脾通结汤	212
6. 消渴康 IV 号	198	38. 黄芩知母汤	213
7. 凉膈救肺饮	198	39. 养血降压汤	213
8. 益气生津饮	198	40. 二参汤	214
9. 清胃滋燥饮	199	41. 益寿膏	215
10. 和中甘露饮	199	42. 左归天门冬汤	215
11. 滋水承金饮	199	43. 宣肺清热化痰汤	216
12. 益气扶阳饮	200	44. 治疗心绞痛惯用方	216
13. 糖尿病合并高血压、高血 脂方	200	45. 肝气郁滞型惯用方	217
14. 糖尿病合并尿路感染方	201	46. 治疗目珠痛惯用方	217
15. 糖尿病兼水肿方	201	47. 治疗顽固性咳嗽惯用方	218
16. 糖尿病兼汗证方	202	48. 治疗顽固性泄泻惯用方	218

49. 治疗腮腺炎惯用方	219	1. 鸡汁救肺汤	240
50. 治疗乙型脑炎惯用方	219	2. 保肺愈劳汤	241
51. 治疗慢性肝炎惯用方	221	3. 扶阳固脾汤	241
52. 治疗复发性口腔溃疡惯用方	222	4. 保命丹	242
53. 治疗温热病昏迷症惯用方	223	5. 温阳止泻散	242
54. 治疗白细胞减少症常用生血增白汤	225	6. 滋肾润便汤	243
55. 治疗痤疮经验方	225	7. 皱肺五紫汤	243
56. 再生障碍性贫血临床惯用方	226	8. 建中复脉汤	244
57. 治疗真性红细胞增多症惯用方	227	9. 排痰散	245
58. 治疗过敏性紫癜惯用方 ...	228	10. 强心益气汤	246
59. 骨髓增生异常综合征	229	董建华临床惯用方	247
朱良春临床惯用方	231	1. 董氏胃苏饮	247
1. 化痰定咳汤	231	2. 董氏疏肝和胃汤	248
2. 参蛤定喘散	231	3. 董氏清胃散	249
3. 消痰制咳汤	232	4. 董氏连朴芩草汤	250
4. 治喘方	232	5. 董氏清胆和胃汤	251
5. 苓武汤	233	6. 董氏温清饮	251
6. 止哮定喘汤	233	7. 胃痛宁加减	251
7. 参蛤麻杏膏	234	8. 健脾汤	252
8. 加味紫金丹	235	9. 温胃汤	252
9. 哮喘必止方	236	10. 猬皮香虫汤	253
10. 喘咳合剂	237	11. 调肝扶脾常用方	254
11. 梅香饮	237	12. 八正散加减治膀胱湿热兼外感风热	255
12. 安金膏	238	13. 芍药汤加减治膀胱炎、肠炎	255
13. 三龙汤	238	14. 一麻二至治斑秃	256
14. 清肺饮	238	15. 加味麦味地黄治老年性肺气肿	257
15. 溃疡止血散	239	16. 黄精四草汤治原发性高血压	257
黄一峰临床惯用方	240	17. 大叶性肺炎方	258

张琪临床惯用方

张琪，原名张锺麟，男，汉族，1922年11月14日出生，河北省乐亭县人。1944年在哈尔滨市天育堂附设锺麟诊所行医，1952年参加哈尔滨市第四联合诊所组建为工人诊治疾病，1955年在黑龙江中医进修学校任教，1956年调入黑龙江省祖国医药研究所（现黑龙江省中医研究院），从事医疗、教学及科研工作至今。兼黑龙江中医药大学教授、博士研究生导师。中华中医药学会终身理事，黑龙江省中医药学会名誉会长。广东省中医院客座教授，浙江省中医院顾问。首批享受国务院特殊津贴。全国继承老中医药专家学术经验指导教师。国家中医药管理局“十五”中医肾病重点学科学术带头人。曾当选第五、第六届全国人大代表。

1. 治疗前列腺增生方

知母、黄柏、肉桂、三棱、莪术、桃仁、赤芍等。

学习和运用体会

临床常以此方加活血消坚之品以消其郁滞，或与八味地黄丸诸药合用，共奏补肾之阴阳而益肾气，除湿热瘀血而通利水道，俟湿热瘀血得祛，阻滞消除，肾气充沛，气化正常则小便畅利。若下焦湿热症状明显而现尿黄赤、尿道灼热疼痛，舌根部苔黄厚腻，脉弦滑数者，可加瞿麦、篇蓄、蒲公英、白花蛇舌草等以清热利湿解毒，可明显提高疗效。曾治李某，男，60岁，1989年10月29日初诊。小便不畅1周余，排尿困难而涩痛，会阴部胀痛，阳痿，病已半年余，经西医检查诊断为前列腺增生。舌质紫暗，脉沉尺中尤弱，此属肾阴阳俱虚，痰浊内阻，膀胱气化不利之证，宜补肾滋阴，助阳活血法。知母、黄柏各15克，肉桂10克，熟地20克，枸杞子、山药、茯苓、丹皮、泽泻各15克，附子10克，三棱、桃仁、赤芍各15克，水煎服。服药12剂后，小便通利而无间断，余症基本消失，唯仍有阳痿。以上方去三棱、桃仁、赤芍，加淫羊藿15克，菟丝子20克，女贞子、肉苁蓉各15克，甘草10克，连服12剂，服后诸症消失而愈。随访半年未复发。

2. 治疗中风方

(1) 自拟涤热醒神汤 半夏、胆星、橘红、石菖蒲、郁金、黄芩各15克，生地25克，麦冬、玄参各20克，生大黄15~20克，芒硝15克，水蛭、三七各10克。抽搐加全蝎5克，蜈蚣1条。

学习和运用体会

本法适用于中风、中脏腑（多为脑出血），症见猝然昏倒，神志不清，半身不遂、口眼喎斜，牙关紧闭，两拳握固，大便不通，面红溲赤，烦热气粗，痰声曳锯，发热，血压偏高，舌绛干，苔黄腻，脉弦滑或弦数有力等，辨证属于痰热内阻，腑实不通，清窍闭塞之阳闭证。方中半夏、胆星、橘红化痰，黄芩清热，石菖蒲、郁金开窍，生地、麦冬、玄参滋阴清热，大黄、芒硝通腑泻浊，三七、水蛭活血止血，全蝎、蜈蚣驱风止痉。诸药相伍，共奏化痰清热，通腑泻浊，祛瘀开窍之效。此外开窍常配合牛黄安宫丸1丸，4~6小时1次，鼻饲或灌肠。或配合针刺人中、十宣（放血），以助醒神开窍。曾治刘某，男，46岁，脑出血昏迷，偏瘫，用西药抢救1周未见明显效果，因请张老会诊。诊见病人神昏不语，右半身瘫痪，口眼喎斜，面赤唇干，胸部烦热，牙关紧闭，喉中痰声曳锯，呼吸气粗，两手紧握，大便7日未行，遗尿，小便赤涩，腹部拒按，发热不迟，舌红，苔黄燥，脉滑数有力。辨证为中风、中脏腑，属阳闭证，为痰热内阻，腑实不通，清窍闭塞所致。治以清化痰热，通腑泻浊，开窍醒神法，投以涤热醒神汤加减：生大黄10克，半夏、橘红各15克，麦冬、玄参各20克，生地25克，黄连10克，黄芩、郁金、石菖蒲各15克，菊花（后下）、白蒺藜各20克，甘草10克，水煎服（鼻饲）。服药2剂，身热减，意识稍清，但仍处于嗜睡状态，可对话一两句，烦热大减，牙关已开，大便仍未行，小便已知，舌苔厚而干，脉弦滑有力。此痰热与内结之实热稍减，清窍见利。继以前方加芒硝（冲化）、枳实各15克，每日1剂，水煎服。药进2剂，大便下行3次，量多，坚硬成块，意识逐渐转清，已能对话，烦热亦除，舌鲜红，苔白干，喉中痰声已减，腑实通，痰热得清，清窍已开。继以前方加减再进2剂，神清，语利，但右半身不遂未见明显变化。后改用大秦苒汤加味服药40余剂，基本恢复活动功能。

（2）导痰汤加味 清半夏20克，陈皮15克，茯苓20克，甘草10克，枳实、竹茹、石菖蒲、南星、郁金各15克，水蛭10克，泽泻15克。

学习和运用体会

本法适用于中风入脏腑，症见神志不清，半身不遂，口眼喎斜，有痰，静而不烦，四肢不温，面白唇紫，舌苔白腻，辨证属于寒痰郁结，扰于心神，窍络闭阻（阴闭）者。方中以导痰汤豁痰开窍，痰除窍开则神志自然苏醒。加入水蛭意在活血通窍，瘀去则神方能清。加泽泻利湿以消除脑水肿，此为辨病用药之意。临证常配合苏合香丸，辛香、透达以助开窍之力，但用量宜大，每次可服2.5克重药丸3~4丸，4~6小时1次，量少则药力不逮。但中病即止，以神清为限。曾治刘某，女，50岁，神志昏迷，半身不遂3天。病人患风心病20余年，房颤、心功不全5年余。3天前饭后在洗碗时突然舌强，语言不清，继之右半身瘫痪，并渐至神志不清，经某院检查心界略大，心尖区及二尖瓣区可闻及3级以上双期吹风样杂音。心律不齐，

房颤，口唇发绀、颈静脉怒张，肝大（肋下1横指），头部CT示左基底节区脑梗死。西医诊为：①脑栓塞。②风心病，二尖瓣狭窄，心房纤颤，心功能不全。中医诊见神志不清，呼吸稍促，喉中痰鸣，牙关闭而不紧，双目闭合，手握而不紧，尿便失禁，形体消瘦，面色晦暗，四肢欠温，舌紫暗，苔白腻，脉结代。诊为中风中脏腑、阴闭，属湿痰蒙窍所致。投以导痰汤加味：清半夏20克，陈皮25克，茯苓20克，枳实、郁金、竹茹、南星、甘草、石菖蒲各15克，党参20克，水煎鼻饲。每日1服。并服苏合香丸，每日2次，每服1丸（水化鼻饲，汤药与丸剂交替服用）。经服药3日，意识渐清，可以对问话作简短回答，但仍嗜睡，语声亦极低弱。查口角喎斜，伸舌略偏右，右半身瘫，肌力上下肢均0级。舌暗红，苔白稍腻，脉结代。此窍虽开，但病人心气虚衰，痰亦未尽化。遂改以生脉饮加桃仁、丹参，与上方加减再服（停服苏合香丸），服药2周，病人精神、体力有增，但半身不遂体征同前。

(3) 参附汤加减 红参、麦冬、五味子各15克，附子10克，生龙骨、生牡蛎各50克。

学习和运用体会

本方适用于中风、中脏腑，症见神志昏聩、半身不遂、四肢厥冷、手撒遗尿、大汗淋漓、呼吸微弱、脉细数等，辨证属气阴欲绝，阳气欲脱者，此属阴阳离绝之证，诚为危候。方中生脉饮益气救阴，附子回阳救逆，强心固脱，生龙牡敛汗固阴。

(4) 自拟潜阳平肝汤加减 生地、玄参、酸枣仁各25克，生赭石、珍珠母各30克，黄连10克，柏子仁、生龙骨、生牡蛎各20克，甘菊15克，夏枯草25克，怀牛膝20克。

学习和运用体会

本方适用于中风，中经络，症见半身不遂，舌强语涩，头痛，面赤，心烦不寐，手足心热，血压高，舌红绛，苔黄或白干，脉弦滑或弦数等，辨证属于阴亏阳亢、心肝两经风火相煽者。曾治薛某，女，44岁。脑出血术后，半身不遂，失语4个月。患者高血压病多年。2个月前因情志不遂，突然剧烈头痛，继之半身不遂、神志昏迷。经CT诊断为脑出血（左内囊区出血，约40毫升），经开颅手术取出血肿，住院治疗近2个月，意识转清出院，但仍半身不遂，失语，经常头痛，甚剧，时发抽搐。诊见混合性失语（完全性），右侧上下肢瘫，肌力右上肢0级，右下肢2级，右侧中枢性面舌瘫，右半身痛觉减退。用西药效果不理想而请张老诊治。诊见患者形肥、面红、口角喎斜、不能言语、右半身瘫、抽搐有时1日1~2次，有时几日1次，便干，舌红、苔白干，脉弦滑。诊为中风，中经络，肝阴不足，肝阳偏亢，挟痰上扰。治以潜阳平肝汤加减：生地20克，麦冬、玄参、钩藤各15克，夏枯草20克，白蒺藜15克，牛膝20克，桃仁、半夏、红花各15克，全蝎10克，生龙骨、生牡蛎、生代赭石、珍珠母各30克，甘菊15克，黄连10克，白僵蚕15克，生大黄7.5克，

每日1剂，水煎服。服药3剂头痛减，抽搐亦减轻，每发时间缩短，失语、半身不遂同前。后以此方略为加减，服药月余，失语有改善，可以部分理解问语，可作简短回答，右侧下肢肌力4级，右上肢3级（近端），可以下地行走。头不痛，抽搐偶发。舌质稍红、苔白，脉沉弦。此风阳渐平，后改以益气养阴，活血息风法服药100余剂，病人语言清晰，可以唱歌（流畅），唯有不全感觉性失语。右上下肢肌力达4级，但小关节恢复不理想。病情显著好转，可以在室内活动。嘱继以针灸、按摩促进肢体功能恢复。

(5) 解语汤加减 白附子、石菖蒲、胆星、远志、天麻各15克，羌活、全蝎各10克，木香7克，丹参20克，当归20克，赤芍、地龙各15克，甘草10克。

学习和运用体会

本方适用于中风恢复期或后遗症期，症见舌强语謇或舌强不语，口舌喎斜，半身不遂，麻木不仁，眩晕，舌质暗红，苔白腻，脉弦滑等，辨证属于风痰阻窍，脉络瘀阻者。方以解语汤化痰驱风通窍，加当归、赤芍、地龙、丹参等活血通脉，使血活脉通，痰祛窍利，中风自复。曾治王某，男，53岁，干部。主述右半身不遂，失语2月余。2月前无明显诱因，在工作中突然语言不利，舌强，右半身不遂。当时经某医院CT确诊为脑梗死（血栓形成），经用胞二磷胆碱、蛇毒等药静滴1个月余，肢瘫有所好转。但仍右侧肢体活动无力，行走困难，语言不利，混合性失语。因转请为诊治。诊见病人神情呆滞，面色萎黄，形体适中，语言謇涩，对问话多不能理解，说话仅吐一些单音字，且含混不清。右半身瘫痪，肌力3级强。舌质淡红，苔白稍腻，脉弦滑，血压不高。诊为中风，中经络，属风痰瘀阻型。治以祛风化痰、活血通络。投以上方加减：胆星15克，丹参20克，地龙、白附子各15克，木香7克，石菖蒲、远志各15克，党参20克，甘草10克，每日1剂，水煎服。以此方加减，服药2月余，病人表情较前活跃，语言基本清楚，对问话大多能正确理解。右半身不遂显著好转，右上下肢肌力接近5级，可自由在室内外活动散步，后改用六味地黄丸、华佗再造丸等巩固疗效。

(6) 大秦艽汤加减 秦艽15克，独活、羌活各20克，防风10克，川芎、白芷、玄参各15克，生地、熟地各20克，生石膏50克，当归20克，赤芍、苍术各15克，甘草10克。

学习和运用体会

本方适用于中风、中经络，症见半身不遂，口眼喎斜，舌强语謇，头晕，手足麻木，或肢体拘急，关节酸痛，微恶风寒，苔白少津，脉象浮滑或弦滑等，辨证属血虚内热，风邪外中者。曾治姜某，女，50岁。患脑出血2月余，现右半身瘫，上下肢均不能动，仅足趾可微动，颈强，咽干口燥，自汗恶风，头痛，手足热，舌强语謇，舌红干，脉弦滑有力。辨证为血虚内热，风壅经络。治以养血清热，祛风通

络。当归、赤芍各20克，川芎10克，生地、熟地各20克，秦艽、独活、羌活各15克，防风、白芷各10克，生石膏50克，玄参15克，葛根25克，生甘草7.5克，水煎，日2次服。二诊：服药10剂，患肢功能明显恢复，上肢可拿一般轻物，能扶杖行走20余步，颈软，头痛减轻，仍口渴、自汗、恶风，舌红稍润，脉弦滑略见缓象。方取前意，酌为加减，加桃仁15克，桂枝20克，防风、白芷各15克，生石膏40克，茯苓20克，甘草10克，水煎服。三诊：服药10剂，患侧肢体功能继续恢复，已能独自行走，舌润，脉弦转缓。此热清、血和、风邪大除，仍以养血疏风之法：当归20克，赤芍、防风、川芎各15克，羌活、独活各10克，生地、熟地各20克，白芷10克，牛膝、秦艽各15克，甘草10克，水煎服。四诊：又继续服药10余剂，患肢功能基本恢复正常，仅步履稍欠灵活。嘱续服上方数剂，以善后。

(7) 疏风活血饮（自拟） 钩藤、菊花、独活、黄芩各15克，生石膏40克，赤芍20克，全蝎7.5克，红花15克，丹参20克，川芎15克。

学习和运用体会

本方适用于中风、中经络，症见半身不遂，肢体酸软，头晕，口眼喎斜，舌质紫暗，苔白少津，脉象滑而有力，或兼数等，辨证属风邪挟热入于经络，脉络瘀阻者。曾治张某，39岁，因探望病危之母，心情焦急，加之旅途疲劳，突然不能说话，经针灸治疗始能言语。但舌强硬，言语吃力，右上下肢麻木，手难以持重物，难以行走。舌苔白厚而干，脉沉而有力。某院诊断为“脑血管意外”。邀为诊治，初诊以清热驱风为主治之，病情有所好转。再诊以活血化瘀祛风清热。川芎10克，生地20克，红花15克，赤芍20克，地龙、白芷各15克，钩藤20克，菊花15克，薄荷10克，黄芩15克，生石膏40克，甘草10克，水煎服。服药6剂，已能流利讲话，右侧肢体麻木消失，活动自如，病告痊愈。

(8) 乌药顺气汤加减 乌药15克，川芎10克，白芷、僵蚕各15克，薄荷10克，钩藤20克，菊花15克，麻黄7.5克，橘红、枳壳、桔梗、黄芩各15克，甘草10克。

学习和运用体会

本方适用于中风，中经络，症见半身不遂，口眼喎斜，胸胁满闷，善太息，心烦易怒，恶寒，兼有痰喘气逆，舌苔薄白，脉象浮滑或弦滑等，辨证属于气机壅滞，外中风邪，经脉瘀阻者。曾治刘某，19岁，因汗出受风，头痛，继而右臂不能抬举，活动受限，右腿坐位时瘰疬不已，难以控制，步履艰难，舌强语謇，舌体胖大，苔薄白，脉浮滑。脑血管造影不清楚，西医诊断为脑血管畸形，中医辨证为中风，中经络，风胜气壅，经络壅遏，治以顺气祛风通络法。乌药15克，川芎10克，白芷、僵蚕各15克，薄荷10克，钩藤20克，菊花15克，麻黄7.5克，橘红、枳壳、桔梗各15克，甘草10克，黄芩15克，水煎服。二诊：服药2剂，上肢抬举略好转，步履稍有蹒跚，瘰疬未止，舌硬稍软，言语稍清，自汗，舌胖苔白，脉浮滑，继以前