


告诉孩子： 天下没有免费的午餐

全世界公认的教子智慧

一本用故事培养孩子自立精神和独立能力的家教指南


THERE'S NO SUCH THING
AS A FREE LUNCH!

梁秋丽/编著



在子女教育问题上，我们从孩子成长的角度向父母们建议：从小培养孩子的自立精神，使他们具有独立性，这是对孩子一生负责，是对孩子最大的爱。




 中国纺织出版社

告诉孩子： 天下没有免费的午餐

梁秋丽/编著

105个教子故事，字字珠玑，个个精彩

 中国纺织出版社

内 容 提 要

高尔基曾经说过：“爱儿女，这是母鸡也会的，可是教育他们，却是我们伟大的事业。”在儿女教育问题上，我们从孩子成长的角度向父母们建议：从小培养孩子的自立精神，使他们具有独立性，这是对孩子一生负责，是对孩子最大的爱。“天下没有免费的午餐”就是对独立精神的最好总结，是一句饱含智慧的名言。读者将读到的上百个教子故事，字字珠玑，令人回味无穷。

谨以此书献给那些爱孩子胜过爱自己的父母们。

图书在版编目(CIP)数据

告诉孩子：天下没有免费的午餐 / 梁秋丽编著. —北京：中国纺织出版社，2011.9

ISBN 978-7-5064-7685-0

I. ①告… II. ①梁… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 135901 号

策划编辑：黄 磊 责任编辑：郝珊珊 责任印制：陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

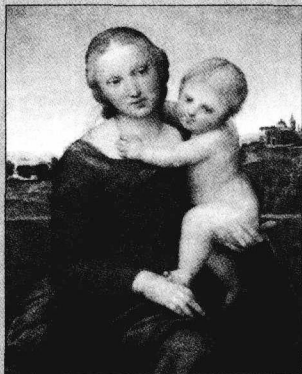
北京云浩印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2011年9月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：16.5

字数：179千字 定价：26.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



前言

天下没有免费的午餐

许多年前，东方一位英明的老国王召集他手下学识渊博大臣，给了他们一项任务：“各位，我希望你们能集合天下的智慧，写出一本教人成功的书，留传给后世。”这群大臣接到任务以后，工作了很长一段时间，最后完成了一部整整12卷的巨作。国王看了后说：“各位先生，我相信这是古今智慧的结晶，然而，它太厚了，我怕人们读不完。请把它精简一下吧！”

大臣们又进行了长期的工作，几经删减后，变成了一卷书。然而，国王还是认为太长了，又命令他们再精简。结果就是把一本书浓缩为一章，然后缩为一页，再变为一段，最后，这本书变成了一句话。国王看到这句话时，显得很满意。“各位先生，”他说，“这真是古今智慧的结晶，我们全国各地的人一旦知道这个真理，我们大部分的问题就可以解决了。”

这句话就是：天下没有免费的午餐。

而在美国，睿智的父母在他们的孩子第一次走出家门时，总是会讲一个故事，然后以一句话结尾，这句话就是：“There's no such thing as a



free lunch!”翻译过来就是“天下没有免费的午餐”。

东西方惊人的一致。然而我们却还一直没有正视我们的问题所在。

在美国，家庭教育是以培养孩子富有开拓精神、能够成为一个自食其力的人为出发点的。那里的孩子从小睡小床，稍大后单独一间房，从没听说过孩子与父母睡在一起。在孩子日常事务的处理上，父母只帮助孩子做一些在当时的年龄还无法做到的事情，凡是孩子力所能及的事都尽量由孩子自己去完成，自小培养孩子对自己负责的意识。他们也很少给孩子多余的钱。他们认为，父母的钱财不是给孩子们，孩子要想富有，就需要自己劳动，自己奋斗。而美国的孩子也很争气，从小就养成了“花父母钱是耻辱，自己挣钱方为荣”的观念。他们小小年纪便擦汽车，扫院子，送报纸，干自己力所能及的活。在美国，18岁以上的青年大都是靠自己挣钱来读书。

但是在我国的家庭中，我们看到的则是另外一种场景：父母苦口婆心，孩子却毫不领情，很难理解父母的用心。父母为了孩子费尽心力，孩子到头来仍是依赖父母，“吃奶”吃到20岁，甚至更长时间。这令我们开始思考：我们的家庭教育怎么了？

反思我们的家庭教育，都是基于“教”与“学”层面上的教育，教来教去，却忽视了孩子自我学习、自我适应能力的培养。父母们并没有着意培养孩子的自立精神，然而这才是最重要的。在动物世界里，老虎妈妈往往把刚出生不久的小老虎“赶出家门”，让小老虎自己接受环境的挑战，培养自立能力，学习生存的技巧。而在教育理念更为先进的西方各国，也把自立精神和自立能力的培养当成培养孩子最重要的内容。

高尔基曾经说过：“爱儿女，这是母鸡也会的，可是教育他们，却是我们伟大的事业。”在儿女教育问题上，我们从孩子成长的角度向父母们建议：从小培养孩子的自立精神，使他们具有独立性，这是对孩子一生负责，是对



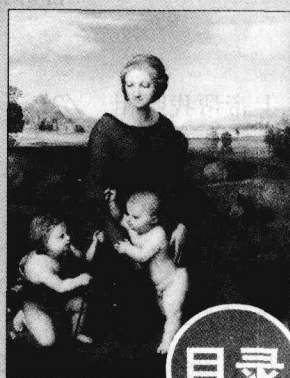
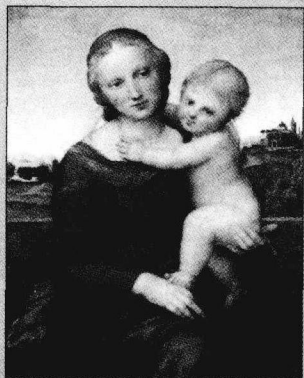
孩子最大的爱。

为此，我们特意从自立教育理念和体系最为成熟、完备的美国引入了这本书。它最初是由自立教育的身体力行者、亲子关系研究专家、“最杰出的母亲”南希·布林克（Nancy Brink）女士选编。部分内容来源于美国明尼苏达州“母与子”互助协会会员的教子经历，其他一些内容则来自《麦加非读本》、《读者文摘》等著名书刊。

谨以此书献给那些爱孩子胜过爱自己的父母们。

编著者

2011年8月



目录

CONTENTS

第一篇 走近孩子

孩子有孩子的世界，站在孩子的角度上体察孩子、理解孩子，就会发现，父母强加给孩子的谆谆教诲，在孩子看来“其实你不懂我的心”。

- 最大的苹果 /3
- 20美元的价值 /5
- 满足孩子 /7
- 一位父亲的忏悔 /9
- 白丝与染缸 /11
- 第一名和最后一名 /13
- 学习的环境 /15
- 历史上最成功的教练 /16
- 一个孩子感受着一个世界 /18



上帝帮我照相 /21

罗尼，快跑 /22

天生的脸 /24

我们在种人 /26

破碎的安琪儿 /29

尽早教会孩子勤劳 /31

我想借5美元 /33

第二篇 告诉孩子，你能行

人，是一种喜欢被别人爱、被别人理解的生灵。赏识的语言和行动就像温暖的阳光，能融化人心中的冰山。玻璃般透明易碎的孩子，更加需要我们的呵护与欣赏。

成功的响声 /37

总统的母亲 /39

我要跳到月球上 /41

最聪明的孩子 /42

牛顿上大学的第一天 /44

苏希的作文 /48

你的老师是白痴 /50

上帝咬过一口的苹果 /52

“绿拇指” /54

继续弹，不要停下来 /57

永远不要对孩子说“你是做不到的” /59

我的继母造就了我 /62

母亲的回答 /64



第三篇 天下没有免费的午餐

自立的孩子，才能为自己的人生负责。坐享其成是人生中做的最糟糕的事，使孩子没有机会去经历他们自己的成功和失败，真正的幸福来自于自己的努力。把自主的权利还给孩子，因为那本来就是属于他们自己的权利。

- 从小孩到成人 /69
- 长大的机会 /71
- 一门非常有价值的课程 /72
- 凌晨一点半 /74
- 父母的勇气 /78
- 勇敢来自锻炼 /80
- 肯尼迪的消费 /82
- 王子的命运 /84
- 靠自己的双手 /86
- 洛克菲勒的节俭 /88
- 学会自己去生活 /90
- 被苍蝇打败 /92
- 特洛伊木马 /93
- 放手 /94

第四篇 给父母的忠告

生命中难以承受的经常是闲适，而非重压。在孩子成长的道路上，存在着一个个非常温柔的陷阱，这是那些过分庇护孩子的父母亲手挖掘的，掉进陷阱里的孩子由于被剥夺了犯错误和改正错误的机会，从而也失去了长大的机会。



- 我们在养小孩，不是在养花 /99
- 孩子们知道 /101
- 孩子的“傻”问题 /102
- 耳濡目染 /106
- 父亲的脚印 /108
- 小利奥的父亲 /109
- 快乐的树 /112
- 向孩子认错 /115
- 换个角度教育孩子 /118
- 我认为写得很糟 /120
- 背后的镜子 /123
- 女儿的要求 /125
- 奇迹在发生 /127
- 三和六=? /130
- 父亲的道歉 /131
- 卡尔·威特的教育 /133
- 每块石头一元钱 /136
- 克林顿母亲的默许 /139
- 不和孩子一起游戏的父亲 /141
- 圣诞老人住在这里 /143
- 我的父亲 /146
- 你走你的，我想法跟上你 /150
- 不要过早地涉足名利场 /153
- 对吸烟说不 /155
- 马萨诸塞州的老大 /157
- 劳动是快乐的 /159



第五篇 给孩子的礼物

父母欠孩子什么？父母不欠孩子一分钟时间、半分力气，不欠随时为他们开车的义务，不欠他们的音乐课、网球课和昂贵的自行车……

父母什么也不欠孩子吗？不，你把他带到这个世界上，你就有责任让他们懂得自身的价值，给他们坚定不移的支持和始终如一的约束，并且有责任帮他们接受一整套他们赖以立身处世的社会准则……

- 世上最幸运的人 /163
- 不正当的手段 /165
- 上帝正看着你 /167
- 人生的计划 /169
- 罗斯福的一封信 /171
- 用尽所有的力量 /173
- 世界上最难说的字 /175
- 胡萝卜、鸡蛋还是咖啡豆 /177
- 播种习惯，收获命运 /179
- 给孩子哪一把钥匙 /180
- 人能飞起来 /182
- 上帝的回信 /184
- 铁球开始晃动了 /186
- 磨牙的野狼 /188
- 母亲是对的 /189
- 不要中断学业 /191
- 父亲的名片 /193
- 粗糙的音箱 /196



男子汉做的事 /198

第六篇 爱与心没有距离

父母都会把他们身上最好的、最符合孩子需要的东西交给孩子，在心中不断地说着“希望他会快乐，祝福他一路上顺利、平安”。孩子对父母总是予取予求，但是父母却都无怨无悔，而且还不求回报。父母有这样的义务对孩子吗？没有。那又为了什么他们会这样做——只因为爱。

别吝啬开口 /203

重复一次孩子的话 /206

给爸爸洗车 /208

孩子，回家吧 /210

享受和孩子在一起的每一天 /212

母女的协定 /216

给父亲的礼物 /219

孩子之痛就是父母之痛 /221

上帝并未抛弃我们 /224

林肯与天使般的母亲 /227

永远在你身边 /230

每年一信 /232

幸福的桌子 /234

爱的价格 /241

为人之父的自豪 /243

妈妈只为我一个人拉琴 /245

妈妈先生 /248

告诉孩子：
天下没有免费的午餐

第一篇 走近孩子



孩子有孩子的世界，站在孩子的角度上体察孩子、理解孩子，就会发现，父母强加给孩子的谆谆教诲，在孩子看来“其实你不懂我的心”。



教育之于心灵，犹雕刻之于大理石。

——爱迪生



最大的苹果

一位著名的心理学家为了研究母亲对人一生的影响，便在全美范围内选出 50 位在各自的行业中取得卓越成就的成功人士，同时又选出 50 位有犯罪记录的人，分别去信给这 100 人，请他们谈谈母亲对他们生活的影响。其中有两封回信给他的印象最深。一封来自白宫的一位著名人士，另一封来自监狱一位服刑的犯人。他们谈的都是同一件事：小时候母亲给他们分苹果。

那位来自监狱的犯人在信中这样写道：

小的时候，有一天妈妈拿来几个苹果，红红的，大小各不同。我一眼就看见中间的一个又红又大，十分喜欢，非常想要。这时，妈妈把苹果放在桌上，问我和弟弟：“你们想要哪个？”我刚想说想要最大最红的一个，这时弟弟抢先说出我想说的话。妈妈听了，瞪了弟弟一眼，责备他说：“你不能总想着自己，好孩子要学会把好东西让给别人。”

于是，我灵机一动，改口说：“妈妈，我想要那个最小的，把大的留给弟弟吧，他比我小。”妈妈听了非常高兴，在我的脸上亲了一下，并把那个又红又大的苹果奖励给我。我得到了我想要的东西。从此，我学会了说谎。以后，我又学会了打架、偷盗、抢劫，为了得到想要的东西，我不择手段。直到现在，我犯了罪，被送进监狱。

而那位来自白宫的著名人士是这样写的：

小时候，有一天妈妈拿来几个苹果，红红的，大小各不同。我和弟弟们都争着要大的，妈妈把那个最大最红的苹果举在手中，对我们说：“这个苹果最大最红最好吃，谁都想要得到它。现在，让我们来做个比赛，我把门前



的草坪分成三块，你们三人一人一块，负责修剪好，谁干得最快最好，谁就有权得到它！”

我们三人比赛除草，结果，我赢得了那个最大的苹果。

我非常感谢母亲，她让我明白了一个最简单也最重要的道理：想要得到最好的，就必须努力争第一。她一直都是这样教育我们，也是这样做的。在我们家里，每个人想要什么好东西都要通过比赛来赢得，这很公平，你想要什么，想要多少，就必须为此付出多少努力和代价！

教子心得

一个人一生中最早受到的教育来自家庭，来自母亲。推动摇篮的手，就是推动世界的手。母亲是孩子的第一任教师，作为母亲，你可以教他说第一句谎话，也可以教他做一个诚实的、永远努力争第一的人。

孩子就是一张白纸，最初的一笔来自家庭，并且定下了整张纸的色调。



20 美元的价值

在我上高中时，学校常常组织学生去礼堂听演讲。事实上，几乎每天礼堂都在上演这样无聊的闹剧，对于这样的活动已经没有人感到新鲜了。但这一次听说是一位著名的演说家，所以大家都很捧场地来了。演讲开始了，他并没有像其他人那样用让人厌烦的话来折磨大家的耐心，而是手中高举着一张 20 美元的钞票。

对于他的举止，大家都感到很奇怪，这仿佛和那天演讲的主题没有多大关系。

他高声问道：“有谁想要这 20 美元？”下面立刻举起了 300 多只手，而且很整齐，大家几乎是毫不犹豫地就把自己的手举起来了。

他笑了笑，把手中的钞票揉成一团，然后问：“还有人要吗？”依然有 200 多只手举了起来。

他把钞票扔到地上，用双脚在上面踩了好半天，当他从地上拿起那张 20 美元的钞票时，它早已又脏又破了。他又问：“现在还有人要吗？”这次举起来的手少了一些，但是还是有很多人举起了手。

“朋友们，看来无论我如何对待这张钞票，你们还是想要它，因为它并没有贬值，它依旧是 20 美元。今天，我想用这个实验告诉你们一些东西，这些东西虽然看不见、摸不着，但是它们的价值是永恒的，请你们深信这一点！”

演说家继续说道：“前进的道路从来就不是一帆风顺的，很多时候，当我们面对挫折的时候，都会感觉自己一文不值。但是你们要知道：无论发生