

柯云路
婚恋
诊所

写给都市男女的51封情感健康信

柯云路作品 | KEYUNLU WORKS

爱情真相

爱的51种姿势



KE YUNLU LOVE &

MARRIAGE CLINIC

THE TRUTH OF LOVE

51 THERAPIES FOR METRO
LOVE IN TROUBLE

现今的世界有多少人是一张白纸
爱情姿势的背后
又藏着多少你不了解的真相

拯救两亿情奴的实用理情指南!

男人和女人其实都不贪心，他们一心想找适合自己的好女人、好男人来爱。

中国友谊出版公司

爱情真相

爱的51种姿势

柯云路作品

KEYUNLU
WORKS

柯云路
婚恋
诊所



图书在版编目 (CIP) 数据

爱情真相 / 柯云路著. — 北京 : 中国友谊出版公司, 2010.9

ISBN 978-7-5057-2786-1

I. ①爱… II. ①柯… III. ①恋爱—通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第168240号

书名	爱情真相
作者	柯云路
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京市平谷早立印刷厂
规格	700 × 1000毫米 16开 16.5印张 198千字
版次	2010年10月第1版
印次	2010年10月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-2786-1
定价	28.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

序

2005年开博后，我的博客成为青年男女探讨婚恋的平台。我在网上倾听他们的真情诉说，也认真回答他们的各种问题，对心理学的多年专研使我得以深入婚恋问题的研究，由此先后出版了《今天我们为什么结婚》《婚姻诊所》和《交换爱情》三本著作。

《爱情真相》与《婚姻真相》两本书是对婚恋问题交流探索的新成果，也可视为对婚恋研究的段落总结。原本打算编成一部书的上下册，因为想使读者有更多选择余地，才分成了两本。《爱情真相》更集中在婚前，《婚姻真相》则更多针对婚后。但婚恋问题常常密不可分，如男女的相互选择既是婚前的又是婚后的。又如婆媳关系，第三者问题，也是婚前婚后都有的。如有可能，最好两本书一同看，那样更全面。

当代婚恋问题虽然很多，但同世界上的许多问题一样，是可以解决的，只是需要合适的时机与正确的方法。

《爱情真相》与《婚姻真相》两本书共十六类百十种问题，都是近两年的真实个案。其中可能包括了当今中国婚恋问题的绝大部分类型。要特别说明的是，在这些交流中，对问题的答复与对受困者的援助大多收到了良好反馈，这注释了我们刚刚讲到的婚恋问题虽多，但总是可以解决的。

当然又需重申的是，合适的时机与正确的方法。

这同中国古文化中禅的智慧是相通的。

禅讲究“转语”，面对逻辑困境，一句当机的话即转语能使人“言下大悟”，发生根本转变。

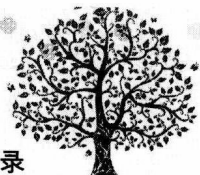
对现实生活中的种种问题，诸如婚恋问题，只要给出的说法能当机触动心灵，问题常常迎刃而解。要的是中肯，要的是对事物分寸得当、恰到好处的判断。绝不可貌似高深、实则离题万里。解决问题，方法差不得一点，否则就会“失之毫厘，谬之千里”。一切以结果论正误。

两本书专门设置了旁批系统，先浏览它们，就可以对全书有大致的全貌把握，然后再从容细读。若有婚恋问题需要寻找帮助，可采用先“分类”后“集成”的方法。

譬如你的恋爱涉及如何选择男友的问题，可以将第一本《爱情真相》中“女人选择男人”“女选男特殊类型”“女选男最后难题”三部分都看看。其中会有几个个案包含对你的回答。如果你的爱情问题同时还涉及“处女情结”，你又可以看该书相关部分的个案。如果你对男友的选择还涉及“情与性的底线”，可再看看第二本《婚姻真相》的相关部分。

又譬如你已婚，遇到了婚姻问题，可以先看第二本《婚姻真相》中的第一部分“婚姻常规护理”。如若你的婚姻问题是“男人有了第三者”，该书的第二部分对你的问题无疑有针对性。如果你的婚姻问题还涉及“婆媳战争”，你则需要再看看第一本《爱情真相》中的相关部分。最后将得到的思路集成起来，一定可以从容解决问题。

希望这两本书能帮助更多的当代男女把握婚恋幸福。



序

1

CHAPTER ONE

处女情结与前女友阴影

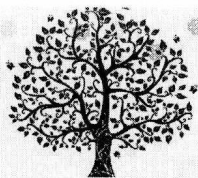
- 003 无法摆脱的处女膜梦魇
- 010 如何走出“前女友”的阴影?
- 015 如何解开已婚男人的处女情结?
- 019 非处的我如何面对男人的偏见?
- 022 失贞的我还会有幸福吗?

2

CHAPTER TWO

单恋与痴情

- 029 何必单恋一枝花
- 035 过于痴情是一种“病”
- 038 爱上一个滥情的男人
- 043 如何走出失恋的阴影?
- 047 女研究生为何专爱坏男人?



3

CHAPTER THREE

男人选择女人

- 057 爱上被包养的女孩
- 063 我该和相爱女友私奔吗?
- 067 爱上一个大我十六岁的女人
- 071 女友的坏脾气让我“恐婚”
- 076 离婚男人是宝还是草?
- 080 农村娃娶了任性的娇小姐
- 084 该不该放弃平胸的女友?

4

CHAPTER FOUR

女人选择男人

- 091 爱上一个很穷的男人
- 094 这样的男人是不是骗子?
- 098 该不该嫁给二手男人?
- 104 哪样的男人才是潜力股?
- 107 爱你的人不一定懂得送花
- 113 恋爱三年男友说不想结婚

5

CHAPTER FIVE

女选男特殊类型

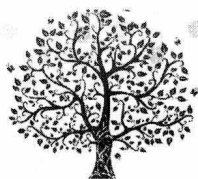
- 119 一个劈腿女孩的自述
- 123 爱上吃软饭的老师
- 126 如何面对鸡肋型男友?
- 129 我养了一位艺术家
- 136 父母反对的姐弟恋能走多远?
- 140 矮妻子和高丈夫能幸福吗?

6

CHAPTER SIX

女选男最后难题

- 147 该不该离开负债累累的男友?
- 152 抛弃重伤男友算不算背叛?
- 157 不要让男人把自己当战利品
- 160 害怕结婚的男人
- 164 不结婚也是一种选择
- 168 选择单身不一定“有病”
- 173 爱情沉没成本



7

CHAPTER SEVEN

婆媳战争

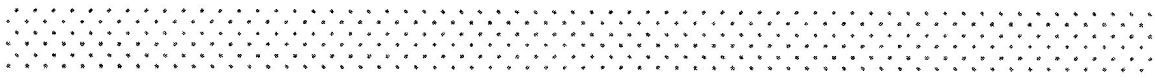
- 181 “妻管严”不一定是弱者
- 187 后现代婆婆致未来儿媳的信
- 194 “80后”儿媳致牛婆婆的信
- 200 女白领如何与农村公婆相处?
- 204 婚姻里的换位思考
- 208 婆媳相处三大定律
- 212 当“80后”儿媳遭遇“50后”婆婆
- 218 结婚前向公婆借钱该打借条吗?
- 222 结婚二十年老公把我当外人

8

CHAPTER EIGHT

网恋 一夜情

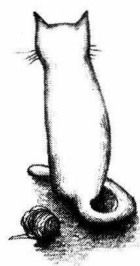
- 231 视频做爱算不算出轨?
- 236 与网友一夜情算道德败坏吗?
- 239 致陷入网恋的已婚女人
- 242 一个非法老公的忏悔
- 245 婚外情算“隐私”吗?
- 250 亦真亦幻的网恋游戏



CHAPTER ONE

处女情结与前女友阴影

1



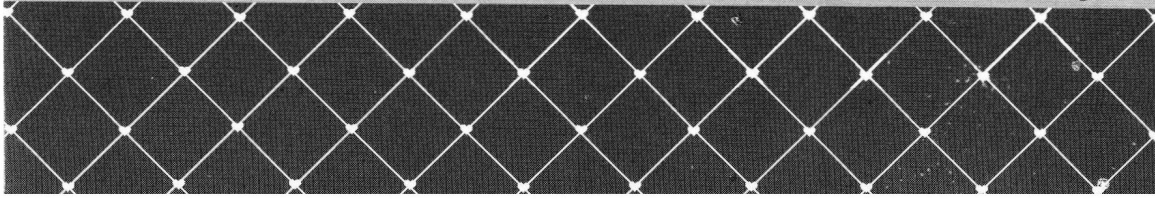
无法摆脱的处女膜梦魇

如何走出“前女友”的阴影？

如何解开已婚男人的处女情结？

非处的我如何面对男人的偏见？

失贞的我还会有幸福吗？



无法摆脱的处女膜梦魇

处女膜的故事有很多。

这个故事很惨烈，随时可能出人命。

请这样的男男女女都小心啊，千万不要再固执地做出伤害爱人和自己的事。

也千万不要一时冲动做下永不能反悔的事。

处女膜的故事
有很多。

这个故事很惨
烈，随时可能出人
命。

新婚第二天，被丈夫带到医院检查处女膜

霞关注我的博客很长时间了，想从中找到应对婚姻问题的良药，然而，几个月下来还是难得要领，遂下决心写信求助。

我是在5月20日收到这封信的，霞开头就说：在举国哀悼四川大地震的时候给您写这样的信，自认为很不合时宜。毕竟在生离死别的重大灾难面前，所有人更应该体会到爱情、亲情、友情的可贵，而不是徘徊在分手离婚的边缘。然而，正因我不想在婚姻生活中引发未来的大地震，更确切地说是希望预防婚姻地震的发生，我还是选择勇敢地面对现实。

霞与老公相识于校园，当初是她与初恋男友的共同朋友。与男友失恋后的霞很痛苦，有时也会对朋友般的老公哭诉。老公话不多，但每次都能安静地听，直到有一天，老公低下眼睛沉默良久，说愿意做霞永远的爱人。

在霞的记忆中，新婚之夜没有一丁点幸福的感觉，在一通手忙脚乱的紧张和毫无准备的刺痛之后，老公闷闷地裹紧被子背对着她睡去。第二天一大早，老公就提出要去医院，目的是检查霞的处女膜是否为新鲜破裂。

霞和老公都有高学历，大学毕业后有不错的工作，有房有车。从表面看，是令人羡慕的夫妻。但霞现在却对这个婚姻充满恐惧，不知往下的路该怎样走。

霞与老公相识于校园，老公是她与初恋男友的共同朋友。当初，与男友失恋后的霞很痛苦，有时也会对朋友般的老公哭诉。老公话不多，但每次都能安静地听，直到有一天，老公低下眼睛沉默良久，说愿意做霞永远的爱人。

霞这才知道，老公暗恋自己已经很久，直到认定霞与先前的恋人再无和好的可能，才下决心向霞表白。

之前霞对老公并不多注意，只觉得这个年轻人很好学，话不多，但很体贴。老公在那次表白中说，要给霞一辈子的幸福，永远不让霞再遭受失恋的伤痛。两个年轻的心渐渐走近，新的爱情充满温馨和浪漫。很多个夜晚，霞挽着老公徜徉在校园里幻想着未来的生活。老公说，除了日后比翼齐飞的事业，他们一定会拥有自己的大房子，生一个健康快乐的宝宝。

大学毕业的第二年，在双方父母的催促下，两人结婚了。万万想不到的是，噩梦也由此开始。

霞对于婚姻有过很多期待，之前老公激情中也曾提过性的要求，但霞很坚持，说一定得等到结婚的那天。在霞的记忆中，新婚之夜没有一丁点幸福的感觉，在一通手忙脚乱的紧张和毫无准备的刺痛之后，老公闷闷地裹紧被子背对着她睡去，一夜无语，根本没有想象中的温柔与缠绵。第二天一大早，老公就提出要去医院，目的是检查霞的处女膜是否为新鲜破裂。他认为霞的初夜出血不多，怀疑她不是处女。

听到老公的怀疑和要求，霞犹如晴天霹雳，又哭又闹，坚持不肯去。岂知老公越发怀疑，说不肯去医院是心

里有鬼，怕医生检查出霞早已不是处女。

霞在婚前并没有经验，只知道第一次会出血，但究竟该出多少血还是懵懂的，所以哭了一阵也想明白了，老公是自己的第一个男人，这个她心里有数。既然老公如此不放心，不如去医院检查一番，既让老公放心，也少了日后的隐患。

给霞做检查的是个四十多岁的女医生，听霞吞吞吐吐地讲出要求后，对方先是一脸惊愕，继而坚决拒绝。说从医二十年，从未听过如此荒唐之事，当下把霞的老公叫进来狠狠训斥了一顿。但霞心意已决，觉得已经来了，自己又有底，让医生检查一下，也是给自己一个清白。拗不过霞的坚持，女医生很认真地做了检查，结论是明确的，霞的处女膜为新鲜破裂。

霞至今还记得自己离去时医生目光中流露出的悲悯与同情。

原以为事情就此结束，哪知老公的猜疑越来越重，忽然就会问起霞与初恋男友的种种交往细节，如有没有拉过手，拥抱时是否摸过胸，亲吻时舌尖有没有接触。

霞很生气，说当初的交往老公都知道，老公是在自己失恋后才表达的爱意，现在拿这些陈年老账没完没了地说事，纯粹是不讲道理。

但老公并不这样看，比如霞承认当初与初恋男友在拥抱时有过身体的接触，老公就会进一步问接触到什么程度，霞有什么样的感觉，是不是很刺激，等等。而不论霞说什么，都会成为老公进一步羞辱她的理由。说早就看出霞是一个荡妇，哪个男人都可从她身上占到便宜。又说霞一定还有许多见不得人的隐私，早晚得让她一一交代清楚。

拗不过霞的坚持，女医生很认真地做了检查，结论是明确的，霞的处女膜为新鲜破裂。

霞至今还记得自己离去时医生目光中流露出的悲悯与同情。

婚姻成为一连串的噩梦。为了竭力证明自己的清白，霞不得处处忍让和迁就。以至于后来发展到上街时不能四处观望，眼神稍有转移，便是想看靓仔。朋友同事之间只要是男人，绝对不能大声说笑，否则便是想勾引人家。

于是，婚姻成为一连串的噩梦。为了竭力证明自己的清白，霞不得不处处忍让和迁就，以至于后来发展到上街时不能四处观望，只能直视前方，眼神稍有转移，便是想看靓仔。朋友同事之间只要是男人，绝对不能大声说笑，否则便是轻浮，是想勾引人家。只要老公在家，霞从不主动接听电话，都是老公先接了，再把话筒递给霞。若打电话的是男性，每次都少不得一番盘问，霞必得把那些在工作上与自己有关联的男人说得一无是处，老公方才罢休。一次，有个男同事无意中转发了一个手机荤段子，由于是群发，霞也收到了，此事竟掀起了一场家庭大风暴。尽管事后多方证实双方并无瓜葛，但老公至今耿耿于怀。但凡出差时有男同事同行，老公心里的鼓就像要敲破了一样，一遍遍地电话询问。

更让霞心痛的是，当年的那次处女膜检查，老公在一遍遍看清楚病历的诊断文字后，曾当着医生的面将沾血的棉签小心包好后带回了家。事隔五年，有一次霞出差外地，老公竟想将这枚棉签拿到医院再次化验，以证实他的某种猜测，终因技术上无法操作而作罢。

对于这一切，霞感到深深的耻辱和愤怒，却因为想维系婚姻而处处小心行事，不惜将自己的尊严一再踩踏于脚下。霞也曾试着抗争过，但每一次的哭闹和辩白都徒劳无功。在吃过太多莫须有的苦头之后，霞如履薄冰，生怕一不小心就触发老公那根敏感的神经。

霞本是个要强的女人，不管在家里有多少委屈，出了门永远是一副笑脸，工作也十分努力。这样奋斗了十年，有了不错的职位和不低的收入。在买了房子也有了孩子之后，霞想着家庭终于可以稳定了。也许是因为霞的收入高于自己而感觉到莫名的压力吧，老公的脾气越

来越大，动辄吵闹，有时候即使不是因为猜疑霞是否出轨，也会因为其他事情，如未能及时做好他的要求而大打出手，拳打脚踢，理由是霞看不起他。

霞很灰心，觉得无论做何努力证明自己不会出轨都不会有效果，而一辈子生活在痛苦深渊很不甘心，终于硬下心来提出离婚，但老公说什么也不同意，说离婚就毁了他的尊严，而尊严比生命更重要。如果霞真敢离婚，他会先杀了霞，再杀了孩子，然后自杀。

以霞对老公的了解，他做得出这样的事情。因此，心里再委屈再愤怒，霞也不敢再提离婚的事。但长此以往，霞觉得自己的心理也开始变得不健康、不正常了，对老公莫须有的猜疑充满了愤怒和绝望，气极时甚至有拿一把刀杀了他的冲动。

霞很害怕，怕自己有一天会做出不理智的行为。

霞很灰心，觉得无论作何努力证明自己不会出轨都不会有效果，而一辈子生活在痛苦深渊很不甘心，终于硬下心来提出离婚。但老公说什么也不同意，说如果霞真敢离婚，他会先杀了霞，再杀了孩子，然后自杀。

妥协和软弱只会纵容偏执

以我的阅历，对于婚恋中的问题算看得比较多了，但霞的这封信，还是有点“骇人听闻”，在新婚之夜的第二天就强迫妻子去检查处女膜是否为新鲜破裂，且已得到医生肯定却仍不罢不休，在十年时间里用莫须有的怀疑来折磨妻子也折磨自己，这样的性格无疑是一种病态的偏执。

而对于霞的所作所为，我只能用八个字形容：“哀其不幸，怒其不争”。

假如她第一次就能断然拒绝丈夫的无理要求，也许就不会有后来发生的那些事情。在丈夫的威逼下检查处女膜本身就是极大的错误，这样的忍让不仅在人格上贬损了自

对于霞的所作所为，我只能用八个字形容：“哀其不幸，怒其不争”。

在丈夫的威逼下检查处女膜本身就是极大的错误，这样的忍让不仅在人格上贬损了自己，也是对丈夫变本加厉怀疑的纵容。

己，也是对丈夫变本加厉怀疑的纵容。在不开化的社会中，许多男人都有处女情结。网上曾做过调查，大多数男性希望妻子在新婚之夜是处女。更有一种说法，男人渴望成为他所爱的女人的第一个男人，而女人则希望成为她所爱的男人的最后一个女人。这在某种意义上或许反映出在爱的观念上男女之间存在的差异。

人在社会上生活，很难排除世俗观念的影响，通常的差异是可以理解也可以原谅的，但霞的老公显然不在此列。他对妻子的折磨已带有很明显的病态，且不说霞在婚前根本就是处女，即使不是处女，丈夫也无权这样对待她。

现代文明的表现之一就是充分尊重他人的隐私权。夫妻之间虽然大多数事情应该坦诚相告，然而，每个人都应该允许自己也允许对方有一定的隐私。

婚前性行为在当下是比较普遍的社会现象，人们对此已抱以相对宽容的心态。婚前性行为是个人的隐私，对这种现象我是这样认为的：

一，现代文明的表现之一就是充分尊重他人的隐私权。夫妻之间虽然大多数事情应该坦诚相告，然而，每个人都应该允许自己也允许对方有一定的隐私。任何人想在婚姻与家庭生活中完全侵占对方的隐私空间都是野蛮的，也是不文明、不道德的。

二，现代婚姻建立在男女平等的基础上，许多男人常常不能原谅或不愿接受女人过去的性爱史。女人是男人的私有品、占有物，男人不仅要占有女人的现在，还要占有女人的过去，这是一种陈旧的观点。

三，爱的指向是现在和未来，人永远不会为了过去而爱。爱应该使人获得重塑现在和未来的热情和信心，而不是为了重温和加重过去的种种包袱。生活中有不少男女相互坦白过去的爱情史，也没什么妨碍。

这些道理对于一个相对理性的人来说，会起到一定作

爱的指向是现在和未来，人永远不会为了过去而爱。爱应该使人获得重塑现在和未来的热情和信心，而不是为了重温和加重过去的种种包袱。