

想学就学

简明版

XIANGXUEJIUXUE
JIANMINGBAN

3天

电脑入门

冯梅 编著

只要3天时间，轻松圆您的电脑梦

完全实例图解，几分钟就能掌握一种电脑技能

不需任何电脑基础，不需参加任何培训班



配套多媒体自学光盘

CD-ROM



四川广播电视大学 制作



四川远程电子出版社 出版

SICHUAN DISTANCE ELECTRONICS PRESS

想学就学

简明版

XIANGXUEJIUXUE
JIANMINGBAN

3天

电脑入门

冯 梅 编著



四川广播电视大学 制作



四川远程电子出版社 出版
SICHUAN DISTANCE ELECTRONICS PRESS

内容提要

本书科学的安排 3 天学习时间,使读者在短时间内快速学会电脑基本操作。本书共分 12 章,从电脑的基础知识、Windows XP 的基本操作、中文输入法、Word 2003 的基本操作、网上冲浪、收发电子邮件、网上聊天、电脑病毒的防治等 12 个方面详细介绍了新手使用电脑所涉及的知识。

本书讲解由浅入深、循序渐进、内容丰富,注重实际操作与应用。同时在编写过程中,突出知识的先进性、实用性;强调内容的易学性,运用大量的图片及相关注释,使学习过程更加直观明了,非常适合广大电脑新手阅读。

3 天电脑入门

文 本 作 者	冯 梅
审校/ 责任编辑	吕舟洋
C D 制 作 者	四川广播电视大学
出版/ 发 行 者	四川远程电子出版社
地 址	成都市一环路西 3 段 3 号 (610073)
电 话	(028) 87762932
规 格	16 开 9.5 印张 243 千字
技 术 支 持	www.21pcedu.com
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	东方光盘制造有限公司
文 本 印 刷 者	成都墨池教育印刷总厂
版 本 号	ISBN 7-900713-07-7
定 价	18.00 元 (1 光盘含使用手册)

前 言

如果您是一位刚接触电脑的新手，如果您正为找不到一本适合自己学习电脑的图书而烦恼，那么本书一定适合您。本书通过由浅入深、循序渐进的教学内容讲解，切合实际的3天学习时间安排，轻松易学的图解方式，力求在最短的时间内教会读者最需要掌握的电脑知识与操作技巧。

■ 通过本书你能学会

- ◆ 电脑键盘与鼠标的的基本操作
- ◆ Windows XP 的基本操作
- ◆ 管理文件和文件夹
- ◆ 简单配置电脑
- ◆ Windows XP 自带工具的使用
- ◆ 中文输入法的使用
- ◆ 使用 Word 2003 处理文字和图形
- ◆ Internet 基础知识与浏览网页
- ◆ 网上聊天与收发邮件
- ◆ 电脑日常维护与病毒防治

■ 本书特点

本书充分考虑了初学者的实际需要，科学地安排学习内容、学习时间以及学习方法。所讲解的内容从实用、够用的角度出发，按照一天八小时的学习时间安排，对每个知识点先进行图例讲解，再对讲解过程中的疑难问题进行提示讲解，读者只需按照图解顺序操作，即可快速地掌握相关的操作方法和技巧，从而保证读者在比较短的时间内真正学会使用电脑；书中穿插技巧提示，让读者学到更多有用的知识。在学习图书内容的同时，辅以图文并茂、栩栩如生的模拟教学光盘，使读者能够轻松掌握有关计算机操作的基础知识及操作技巧。

■ 技术支持

本书由冯梅编著，整个编创过程凝聚了众多长期从事计算机应用教学的教师及电脑专业人士的心血，在此向他们表示真诚的感谢。我们将本着“求实、创新、严谨”的作风，为读者奉献更多、更精彩的图书。专门服务网站“21世纪电脑教育网”www.21pcedu.com 免费提供本书在线答疑，软件下载，读者论坛，免费电子图书下载等服务，帮助初学者解决阅读过程中遇到的困难或问题。

光盘说明

运行环境

操作系统: Windows 98/Me/2000/XP 各种版本

屏幕分辨率: 不小于 800×600 像素

CPU: 奔腾 III 以上

屏幕色深: 不低于 16 位色

内存: 128MB 以上

声音设备: 声卡及音箱

主 界面

将光盘放入光驱后, 系统自动播放光盘内容。稍等片刻之后, 将显示光盘主界面。在该主界面中单击相应的按钮即可学习。



内容界面

进入相应的学习界面后, 将会出现两个卡通人物, 通过这两个人物的教与学, 让读者边看边学电脑知识。单击“返回”按钮可返回主界面。



注意事项:

本光盘属于多媒体光盘 (CD-ROM), 只适用于电脑光驱, 不适用于普通 VCD/DVD 机使用。光盘出现任何质量问题, 请联系经销商调换或者致电 028-86119293 调换。

目 录

第

1

天

第 1 章 认识电脑	1
 8 : 00 ~ 8 : 20 电脑如何构成	
1.1 电脑如何构成	2
1.1.1 电脑的硬件	2
1.1.2 电脑的软件	4
 8 : 20 ~ 9 : 00 连接电脑部件	
1.2 连接电脑部件	4
1.2.1 连接显示器	4
1.2.2 连接键盘和鼠标	5
1.2.3 连接优盘	5
1.2.4 连接网络设备	7
1.2.5 连接音响	7
1.2.6 连接电源线	8
 9 : 00 ~ 9 : 20 启动和关闭电脑	
1.3 启动和关闭电脑	9
1.3.1 启动电脑	9
1.3.2 关闭电脑	9
 9 : 20 ~ 9 : 40 操作键盘	
1.4 操作键盘	10
1.4.1 键盘的基本分区	10
1.4.2 手指的分工	10
1.4.3 击键方法	11
 9 : 40 ~ 10 : 00 玩转鼠标	
1.5 玩转鼠标	12
1.5.1 鼠标的基本操作	12
1.5.2 鼠标的几种状态	12
第 2 章 Windows XP 基本操作	13
 10 : 00 ~ 11 : 00 认识 Windows XP 的桌面	
2.1 认识 Windows XP 的桌面	14
2.1.1 快捷方式图标	14

2.1.2 任务栏	16
2.1.3 “开始”菜单	17



11:00 ~ 11:20 窗口的基本操作

2.2 窗口的基本操作	18
2.2.1 认识窗口的结构	19
2.2.2 最小、最大和关闭窗口	19
2.2.3 移动和缩放窗口	19
2.2.4 排列窗口	20
2.2.5 切换窗口	20



11:20 ~ 11:40 认识对话框的结构

2.3 认识对话框的结构	21
--------------------	----



11:40 ~ 12:00 认识“菜单”

2.4 认识“菜单”	22
2.4.1 菜单的类型	23
2.4.2 菜单命令的约定	24
2.4.3 选择菜单命令的方法	24

第3章 管理文件和文件夹

25



14:00 ~ 15:00 查看和查找文件和文件夹

3.1 查看和查找文件和文件夹	26
3.1.1 看电脑里有什么文件	26
3.1.2 怎样寻找需要的文件	28



15:00 ~ 15:40 文件和文件夹的基本操作

3.2 文件和文件夹的基本操作	29
3.2.1 自己新建文件夹和改名字	29
3.2.2 移动、复制和删除	31
3.2.3 垃圾清运工厂——回收站	34



15:40 ~ 16:00 如何规划自己的电脑

3.3 如何规划自己的电脑	34
---------------------	----

第4章 轻松设置电脑

35



16:00 ~ 17:00 换个有个性的桌面

4.1 换个有个性的桌面	36
4.1.1 换一幅漂亮的桌面背景	36
4.1.2 改变窗口颜色	37

4.1.3 让屏幕图像更清晰	38
----------------------	----

4.1.4 保护电脑屏幕	39
--------------------	----



17:00 ~ 17:30 软件的安装与卸载

4.2 软件的安装与卸载	40
--------------------	----

4.2.1 软件的安装	40
-------------------	----

4.2.2 软件的卸载	41
-------------------	----



17:30 ~ 18:00 连通互联网——建立 ADSL 连接

4.3 连通互联网——建立 ADSL 连接	42
-----------------------------	----

4.3.1 安装 ADSL	43
---------------------	----

4.3.2 在 Windows XP 建立连接	43
-------------------------------	----

第 5 章 使用 Windows XP 自带的工具..... 47



8:00 ~ 8:30 使用计算器工具

5.1 使用计算器工具	48
-------------------	----



8:30 ~ 9:00 使用画图工具

5.2 使用画图工具	49
------------------	----

5.2.1 启动和认识画图工具	49
-----------------------	----

5.2.2 绘制图形	50
------------------	----

5.2.3 保存修改的图片	51
---------------------	----



9:00 ~ 10:00 体验多媒体

5.3 体验多媒体	52
-----------------	----

5.3.1 用电脑听音乐	53
--------------------	----

5.3.2 用电脑录音	54
-------------------	----

第 6 章 中文输入法入门..... 57



10:00 ~ 10:30 输入法的选择与切换

6.1 输入法的选择与切换	58
---------------------	----

6.1.1 使用鼠标选择和切换输入法	58
--------------------------	----

6.1.2 使用键盘选择和切换输入法	59
--------------------------	----



10:30 ~ 11:30 使用智能 ABC 输入法

6.2 使用智能 ABC 输入法	59
------------------------	----

6.2.1 文字的输入	59
-------------------	----

6.2.2 特殊符号录入	60
--------------------	----

6.2.3 特殊数字录入	61
--------------------	----

 11:30 ~ 12:00 全拼输入法	
6.3 全拼输入法	62
第7章 Word 2003 的基本操作	63
 14:00 ~ 14:30 Word 2003 操作基础	
7.1 Word 2003 操作基础	64
7.1.1 启动 Word 2003	64
7.1.2 认识 Word 2003 界面	64
7.1.3 定制工具栏	65
7.1.4 Word 2003 的视图方式	65
7.1.5 使用 Word 2003 帮助	66
7.1.6 退出 Word 2003	67
 14:30 ~ 15:00 Word 文档的基本操作	
7.2 Word 文档的基本操作	68
7.2.1 建立新文档	68
7.2.2 保存和关闭文档	70
7.2.3 打开文档	71
 15:00 ~ 16:00 编辑文本	
7.3 编辑文本	72
7.3.1 在 Word 中输入文本	72
7.3.2 选定文本	73
7.3.3 删除文本	73
7.3.4 移动/复制文本	74
7.3.5 查找和替换文本	75
7.3.6 撤销和恢复操作	77
第8章 格式化和打印文本	79
 16:00 ~ 17:30 格式化文本	
8.1 格式化文本	80
8.1.1 设置字体格式	80
8.1.2 设置段落格式	81
8.1.3 设置边框和底纹	82
8.1.4 设置项目符号和编号	83
8.1.5 插入页眉和页脚	85
 17:30 ~ 18:00 页面设置与打印	
8.2 页面设置和打印	85
8.2.1 页面设置	86
8.2.2 打印文档	87

第9章 电脑基础知识 89

8:00 ~ 8:20 Internet 简介及用 Internet Explorer 浏览网页

9.1 Internet 简介 90

9.2 用 Internet Explorer 浏览网页 90

8:20 ~ 8:40 保存网页内容

9.3 保存网页内容 91

9.3.1 保存当前页 91

9.3.2 保存网页中的文字 92

9.3.3 保存网页中的图片 93

8:40 ~ 9:00 Internet Explorer 的基本设置

9.4 Internet Explorer 的基本设置 94

9.4.1 设置浏览器的启动首页 94

9.4.2 设置网页中字体的样式 95

9.4.3 设置历史记录 96

9.4.4 处理临时文件 97

9:00 ~ 9:30 搜索网络资源

9.5 搜索网络资源 98

9.5.1 什么是搜索引擎 98

9.5.2 按分类方法搜索 99

9.5.3 按关键字搜索 100

9.5.4 优秀搜索引擎推荐 101

9:30 ~ 10:00 使用 Internet Explorer 下载网络资源

9.6 使用 Internet Explorer 下载网络资源 103

第10章 收发电子邮件 105

10:00 ~ 11:00 申请和登录电子邮箱

10.1 申请和登录电子邮箱 106

10.1.1 申请免费电子邮箱 106

10.1.2 登录电子邮箱 108

11:00 ~ 12:00 处理电子邮件

10.2 处理电子邮件 109

10.2.1 查看、删除电子邮件 109

10.2.2 撰写和发送电子邮件 112

10.2.3 邮件的安全设置	113
----------------------	-----

第 11 章 网上聊天.....115



14:00 ~ 14:30 QQ 的下载、安装与号码申请

11.1 QQ 的下载、安装与号码申请	116
---------------------------	-----

11.1.1 下载并安装 QQ	116
-----------------------	-----

11.1.2 免费申请 QQ 号码	119
-------------------------	-----



14:30 ~ 15:00 QQ 的基本使用

11.2 QQ 的基本使用	121
---------------------	-----

11.2.1 使用查找功能	121
---------------------	-----

11.2.2 收发即时信息	123
---------------------	-----



15:00 ~ 16:00 QQ 的高级使用

11.3 QQ 的高级使用	125
---------------------	-----

11.3.1 进行语音、视频聊天	125
------------------------	-----

11.3.2 QQ 中“群”的使用	127
-------------------------	-----

11.3.3 好友分组与管理	129
----------------------	-----

11.3.4 使用 QQ 传送文件	132
-------------------------	-----

第 12 章 电脑维护.....135



16:00 ~ 17:00 电脑病毒跑不掉

12.1 电脑病毒跑不掉	136
--------------------	-----

12.1.1 预防病毒	136
-------------------	-----

12.1.2 查杀病毒	136
-------------------	-----

12.1.3 实时监控设置	138
---------------------	-----



17:00 ~ 17:20 防患于未然——防火墙的使用

12.2 防患于未然——防火墙的使用	139
--------------------------	-----



17:20 ~ 17:40 给电脑打补丁

12.3 给电脑打补丁	140
-------------------	-----



17:40 ~ 18:00 电脑“回生术”——还原操作系统

12.4 电脑“回生术”——还原操作系统	141
----------------------------	-----

想学就学

第 1 天

第 1 章 认识电脑



上午 8:00~8:20

—— 电脑如何构成



上午 8:20~9:00

—— 连接电脑部件



上午 9:00~9:20

—— 启动和关闭电脑



上午 9:20~9:40

—— 操作键盘



上午 9:40~10:00

—— 玩转鼠标

想 学 就 学 系 列

XIANGXUE

在翻开这本书之前，你对电脑了解多少呢？如果你对它还是陌生的，那么给自己三天时间，阅读本书，你就能对它了如指掌。在学习电脑应用之前，建议读者采用我们为你定制的学习时间安排。



上午 8:00 ~ 8:20

电脑如何构成

1.1 电脑如何构成

电脑是由硬件和软件这两大部分组成的，电脑硬件是组成一台计算机的各种物理装置，是用户能够看得到的设备，比如显示器、主机等。电脑软件是指在硬件设备上运行的各种程序和文档，这些东西只能是用户打开电脑以后才能看到的。

1.1.1 电脑的硬件

电脑的内部硬件主要包括 CPU、主板、内存、显卡、硬盘、光驱等。下面将简单介绍各组件。

1. CPU

CPU 即中央处理器，其内部集成了上千万个电子元件，是电脑的核心组成部分。同时，CPU 也是决定电脑型号的重要标志。现在市场上的 CPU 主要是以 Intel 和 AMD 公司生产的为主。CPU 的外观如图 1-1 所示。

2. 主板

如果说 CPU 是电脑的心脏，那么主板则是整个电脑系统的躯干。从某种角度讲，选择一款高性能的主板甚至比选择一个高性能的 CPU 还重要。主板不但是整个电脑系统平台的载体，还负担着系统中各种信息的交流。好的主板可以让电脑更稳定地发挥系统性能，反之，系统就会变得不稳定。主板的外观如图 1-2 所示。

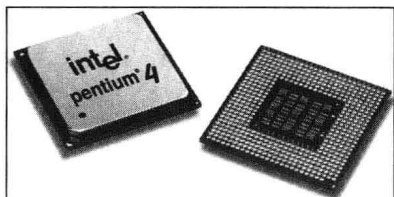


图 1-1 CPU

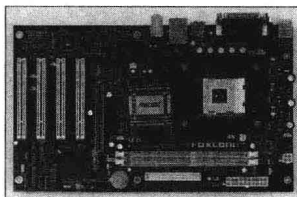


图 1-2 主板

3. 内存

内存的主要功能是存放数据、执行指令，并根据需要写入或读出数据。因此，内存的大小和性能的高低，也直接关系到电脑的性能高低。内存的外观如图 1-3 所示。

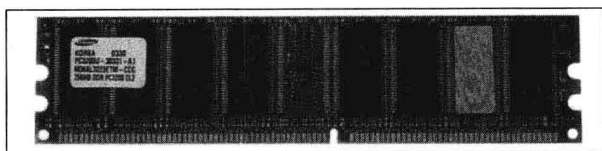


图 1-3 内存

4. 显卡

随着电脑技术的发展，电脑提供给我们更高质量的图像画面。目前广泛应用的 3ds max、Maya 等大型 3D 图形图像处理软件，以及目前比较流行的各种 3D 游戏，这些都要依靠高性能显卡的支持。显卡的外观如图 1-4 所示。

5. 硬盘

硬盘是电脑中的主要外部存储器，也是电脑中不可缺少的硬件之一。我们使用的操作系统、各种应用软件、游戏都存放在硬盘中，硬盘的外观如图 1-5 所示。

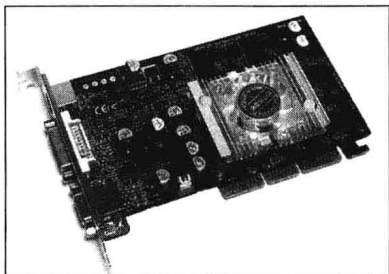


图 1-4 显卡

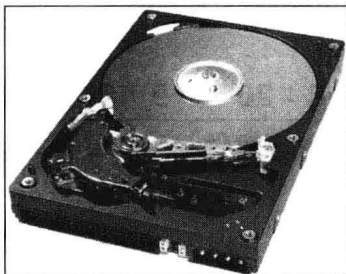


图 1-5 硬盘

6. 光驱

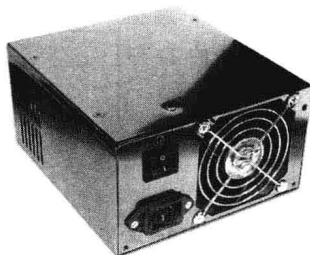
光驱和软驱，都是电脑系统用来读取物理介质（即光盘和软盘）上数据的专用设备。光驱的外观如图 1-6 所示。

7. 电源

电源是整个电脑系统的能源中心。电源的质量好坏，很大程度上决定了电脑的稳定性。电源的外观如图 1-7 所示。



图 1-6 光驱图



1-7 电源

1.1.2 电脑的软件

一台性能优良的电脑能否发挥其应有的功能，取决于为之配置的软件是否完善、丰富。软件可分为系统软件和应用软件两大类。

1. 系统软件

系统软件是指管理、控制和维护电脑硬件和软件资源的软件。它的功能是协调电脑各部件有效地工作或使电脑具备解决某些问题的能力，系统软件主要包括操作系统、程序设计语言、解释和编译系统、数据库管理系统等。

2. 应用软件

应用软件是用户利用电脑及其提供的系统软件为解决各种实际问题而编制的电脑程序，应用软件是面向应用领域、面向用户的软件，它主要包括科学计算软件包、文字处理软件、辅助工程软件、图形软件、工具软件等，如 Office、WPS、AutoCAD、3ds max、PCTools 等均是著名的应用软件。



上午 8:20 ~ 9:00

连接电脑部件

1.2 连接电脑部件

在电脑的实际使用中，我们有时会把电脑的外部拆开后，再重新连接起来，如何连接显示器、鼠标、键盘等部件呢？电脑机箱背面分布有电源插座和鼠标、键盘、显示器等外部设备插孔。我们可以通过各种数据线和电源线，将主机与显示器、键盘、鼠标等设备连接在一起。

1.2.1 连接显示器

显示器有两条线，一条是信号线，一条是电源线。连接显示器的操作如图 1-8 和 1-9 所示。

1 将信号线一端插头插在显示卡的 D 形 15 针插孔上

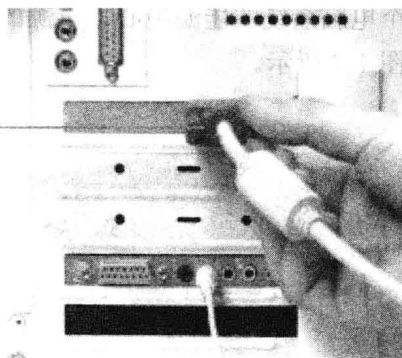


图 1-8 连接信号线

插好后，用手旋紧插头两边的旋钮旋紧，信号线的另一端插在显示器上。

2 将显示器电源线一端的 3 针插头对准机箱后侧输出电源的 3 孔插座后平稳插入

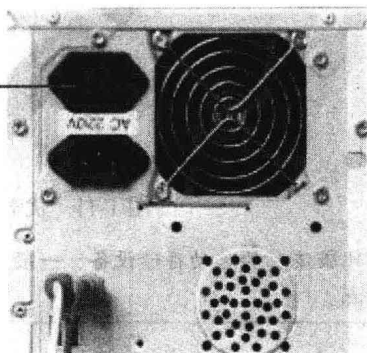


图 1-9 连接电源线

显示器电源线的电源插头一端连接显示器。

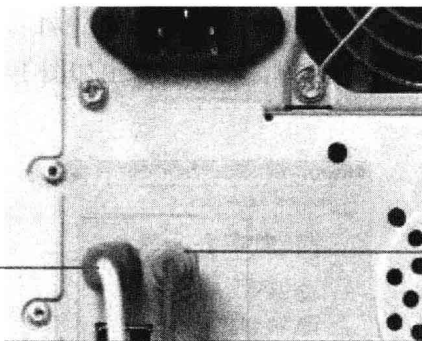


小提示 根据每款电脑机型的不同，电源输出插座的位置也不一样，安装时视设计而定。

1.2.2 连接键盘和鼠标

一般 ATX 主板上集成有 PS/2 鼠标接口和键盘接口，鼠标和键盘的连接方法如图 1-10 所示。

1 将键盘插头插入插孔



2 将鼠标插头插入插孔

图 1-10 连接电源线



小提示 插接时注意鼠标凹形槽方向应与接口的凹形卡口相对应，方向错误则插不进。

1.2.3 连接优盘

优盘的功能和磁盘一样，用户都可以将需要的文件拷贝在盘中，需要使用的时候就可以随时找到了，其外观如图 1-11 所示。



图 1-11 优盘外观



优盘是目前比较流行的移动存储设备，一般采用 USB 接口，具有体积小、携带方便、容量大等特点。

优盘的使用非常简单，只需要将优盘插入电脑的 USB 接口上，就可以使用了，如图 1-12 所示。

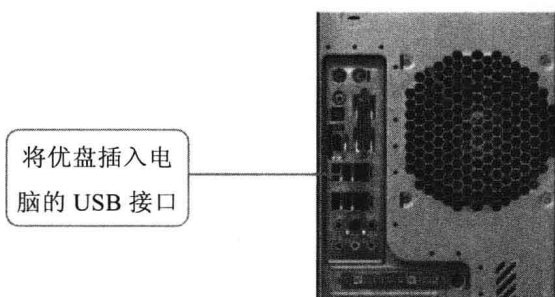


图 1-12 插入优盘

将优盘插入 USB 接口之后，任务栏中会出现  图标，和一个提示已经插入可移动磁盘的提示框，提示框在片刻之后会自动消失掉，随即会弹出如图 1-13 所示的“可移动磁盘 (I:)”对话框。



图 1-13 打开优盘

若用户单击“确定”按钮，就可以直接打开可移动磁盘 (I:)，若单击“取消”按钮，就需要打开“我的电脑”窗口，再找到“可移动磁盘 (I:)”图标，双击该图标打开磁盘。

将需要的内容通过复制、粘贴的方法拷贝到移动磁盘上之后可别急着将优盘拔出来，这样直接拔出优盘不仅会损坏你的优盘，也会对电脑造成一定程度的损害。正确的取出优盘的操作如下所述。