

护士安全用药操作指南丛书

总主编 王少华 李 杨 王玉玲

内 科

护士安全用药 操作指南

主编 刘双梅



人民卫生出版社

护士安全用药操作指南丛书
内科篇 呼吸篇 泌尿篇 消化篇

内 科

护士安全用药 操作指南

主编 周凤梅

人民卫生出版社

护士安全用药操作指南丛书

总主编 王少华 李 杨 王玉玲

内 科

护士安全用药操作指南

主 编 刘双梅

副主编 吴秀媛 范 春 孙秀杰

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 欣	王 晶	王少华	王玉玲
田震学	仲伟秋	刘双梅	刘华强
孙秀杰	孙美红	吴秀媛	范 春

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

内科护士安全用药操作指南/刘双梅主编. —北京:人民卫生出版社, 2010. 12

ISBN 978 - 7 - 117 - 13686 - 0

I. ①内… II. ①刘… III. ①内科 - 疾病 - 用药法 - 指南
IV. ①R97 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 210062 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

内科护士安全用药操作指南

主 编: 刘双梅

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010 - 59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

010 - 59787586 010 - 59787592

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 16.5

字 数: 473 千字

版 次: 2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 13686 - 0/R · 13687

定 价: 35.00 元

打击盗版举报电话: 010 - 59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

编者序

近年来,新药、新剂型大量涌现,特别是多种药物的配伍使用,使得药物治疗情况越来越复杂。如何保障患者用药安全,有效控制用药风险,已为社会各界广泛关注,医疗安全、用药安全更成为医药卫生工作的重心,合理用药、科学操作则可以使患者在药物治疗中获得最大利益。

用药风险涉及药品研发、生产、流通和临床使用多个环节。在临床用药过程中,也会出现用药错误等不良事件。据报道,美国住院患者受到医疗伤害的占 3.5%,其中因用药疏忽或错误所致的约占 7%。

护士是患者生命和健康的守护天使,是药物治疗的直接执行者和观察者,是安全用药链条中重要的一环。而在护士实施给药的具体操作中,因药专业知识所限往往存在用药风险,诸如配伍禁忌、药品不良反应的识别与处置、应用中药注射剂的操作与监护、给药频次、静脉滴注速度的控制等问题;因操作不当而致严重不良事件也时有发生,如:法国 33 岁女护士误将氯化钾当作氯化钠注射给了一名 60 多岁的肺癌患者,致患者死亡;供口服或局部止血用的凝血酶冻干粉误做静脉给药等事件触目惊心。可见护理人员的药学知识亟待补充,临床护士迫切需要一本能够指导安全用药、简洁实用、针对性强、查阅方便的参考书。

“不治已病治未病,不治已乱治未乱”。因此,护士更好的了解药物相关知识、掌握给药方法,科学、规范的操作对于临床用药安全而言是不可或缺的,严格控制护士给药操作风险,可有效的防患于未然。鉴于多年来指导护理安全用药操作的书籍较少,受人民卫生出版社委托,青岛市市立医院和中国医科大学第一附属医院组织临床一线的医、药、护专家撰写《护士安全用药操作指南丛书》。

《护士安全用药操作指南丛书》以护理人员的实际工作为核心,简要介绍相关药学知识,全面阐述护理人员给药过程可能存在的各个风险点,包括细胞毒类、 β -内酰胺类药物在配制过程中的安全防护问题,以及护士在给药操作中存在的风险以实际案例予以分析和警示。

本丛书根据临床各科用药特点分为五个分册:《内科护士安全用药操作指南》、《外科护士安全用药操作指南》、《妇产科护士安全用药操作指南》、《儿科护士安全用药操作指南》和《肿瘤内科护士安全用药操作指南》。各分册均由总论、各论和附录三部分组成。

总论 简述合理用药基本知识,如药效学、药物代谢动力学、药品不良反应(adverse drug reaction, ADR)、药物相互作用等;特殊生理病理情况下用药;药品储存知识;简述护理工作质量标准、操作规范和用药制度;药物配制过程操作程序及规范等内容;不同给药途径的操作注意事项;各分册护士安全用药操作特点等。

各论 以疾病系统分类,每章由概述和常用药物两部分组成。其中概述包括各系统的常见疾病、临床特点和治疗原则三个方面;常用药物按照药理作用分类,简明介绍其药理作用,用法用量,药物相互作用(包括饮食对药物的吸收、药效的影响)等,重点着墨于静脉给药溶媒的选择,配制后药物的稳定性,给药速度控制,配伍禁忌、注意事项、药品不良反应及其防治,特别是案例分析将授人以渔。分设【临床应用】【用法用量】【注意事项】【不良反应】【观察要点】【应急处置】【案例分析】等栏目。

附录 包括常见药物相互作用表、常用注射剂的配伍禁忌表、老年人及小儿用药剂量计算方法、药物妊娠分级和中、英文索引,方便读者查阅。

编写《护士安全用药操作指南丛书》旨在为护理人员提供一本安全合理用药和科学规范操作的参考书,使护士更好的了解药品相关知识、掌握给药方法,准确、及时的识别和评价药品不良反应,评估用药风险,从而有效地避免或减少用药不当或 ADR 所致的危害,保障患者用药安全。实现人与社会、人与自然统一的天人相应境界。

本丛书可读性强,深入浅出地将相关药学知识融会贯通,从全新的角度阐述护理人员安全用药问题,填补了国内护士用药风险管理的空白,为医疗机构护理人员、管理者和护理专业在校学生提供一本实用性强、内容新颖、简洁实用、方便查阅的安全用药操作指南,也可作为护理管理部门用于管理和培训的参考书。总之,本丛书具有口袋书的特点,以服务临床护士、重点突出、查阅方便、轻便易携带为宗旨,在编写过程中,力求做到全而精、小而简,为护理人员解决实际问题提供参考。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。本丛书集编者多年临床经验和大量国内外参考文献而著,只是一个新的开端与尝试,尚有不足之处,谨请指正。书中观点仅供参考,实际工作中还应以药品说明书为依据,以发展的视角看问题,视具体的情况而处置。

本丛书在编撰过程中得到了人民卫生出版社的大力支持和帮助,青岛市市立医院杨旭同志承担了大量的辅助工作,在此一并表示感谢。

王少华 李杨 王玉玲

2010年9月于青岛

前 言

现如今有关药物的书籍比比皆是,几乎都是针对临床医师或药师编写的,真正适合护士阅读的药物书籍少之又少。护士作为药物治疗的直接执行者和观察者,是安全用药链条中一个重要的环节。而在临床实践中,护士最大的缺憾恰恰是药学知识的不足。基于以上原因,《内科护士安全用药操作指南》应运而生,这是一本专门献给广大内科护士的书,旨在为护理专业人员更全面地了解安全用药知识提供帮助。

安全用药不仅仅是临床医师和药师的责任,护士的责任同样重要。传统的医学教育模式中,医、药、护各自为政,护士往往对药学知识知之甚少。这也使得护士在临床实践中,尤其是在医嘱执行过程中,很难发现安全用药的隐患。如静脉用药的加药时间、滴速控制、配伍禁忌、相互作用以及中药注射剂的安全操作等。为帮助临床护士更好地了解相关安全用药知识,掌握正确的给药方法,通过准确给药及对药物不良反应的及时识别和评估,有效地避免或减少用药不当或药品不良反应引起的风险和危害,从而保障患者用药安全,我们编写了这本《内科护士安全用药操作指南》。需要特别说明的是,本书中许多“案例分析”都是临床实践中精心挖掘出的一些真实案例,很具有代表性。

在编写过程中,我们既注意知识和选材方面的针对性,又适当降低了药学专业知识的难度,深入浅出,使本书的可读性更强。本书共分十三章。总论部分主要简述合理用药基本理论(如药理学、药物代谢动力学、药品不良反应、药物相互作用等相关知识);特殊生理病理情况下用药(如妊娠、哺乳期、肝肾功能不全、老年人、儿童用药等);简述护理工作质量标准、操作规范和用药制度,药物配制过程操作程序及规范等内容。各论部分以疾病系统分类,每章由概述和常用药物两部分组成。其中概述内容包括疾病

的定义、临床特点和治疗原则三个方面;常用药物部分,有侧重点地介绍药物作用、用法用量、不良反应、注意事项、观察要点、应急处置及案例分析等。

本分册为《护士安全用药操作指南丛书》之一,以护理人员的实际工作为核心,简要介绍相关药学知识,全面阐述护理人员给药过程可能存在的各个风险点,并收录护士在临床给药操作中的实际案例予以分析和警示。希望该书能成为内科护士案头工作的参考书。

我们以严谨的态度,力求使本书内容准确、表述完美。由于编者专业、经验和学识的限制,书中难免有疏漏之处,希望得到读者的谅解和指正。

编者
2010年9月

目 录

第一章 总论	1
第一节 合理用药临床药理学知识	2
一、基本概念	2
二、药物代谢动力学与临床应用	4
三、药品不良反应	8
四、药物相互作用	11
五、特殊人群的安全用药	11
六、药品的储藏与保养	14
第二节 护士安全用药操作规范	14
一、一般用药管理规定	15
二、病房药品存放管理规定	15
三、急救药品管理规定	16
四、病房毒麻药品管理规定	16
五、微量泵用药管理规定	17
六、化疗药物使用管理规定	17
七、青霉素使用管理规定	18
八、输液反应预防管理措施	19
九、防止发生配伍禁忌的注射药物配伍操作原则	20
十、静脉输液差错预防管理措施	20
十一、服药差错预防管理措施	21
十二、处理医嘱差错预防管理措施	22
十三、药物不良反应应急处理措施	23
十四、化疗药物外渗应急处理措施	24
第三节 内科治疗药物概述	24
一、抗菌药物合理应用的基本原则	25
(一) 抗菌药物品种的选择	25

(二) 制订抗菌药物治疗方案的原则	26
二、糖皮质激素类药物的合理使用	27
(一) 糖皮质激素类药物的临床应用	28
(二) 糖皮质激素给药方法	29
三、心脑血管药物的合理使用	30
(一) 抗心功能不全药的应用原则	31
(二) 抗心绞痛药的应用原则	31
(三) 抗高血压药的合理使用	32
(四) 降血脂药的应用原则	34
四、内科护士在不同给药途径中应注意的问题	35
(一) 口服给药	35
(二) 静脉给药	36
(三) 其他给药途径	38
五、应注意不同剂型药物的不恰当使用	39
(一) 注射剂不恰当改变用药途径	39
(二) 内用药不宜改外用	39
(三) 舌下含服不宜改吞服	39
(四) 胶囊不宜改冲服	39
(五) 包衣片不宜分割服	39
(六) 未按照说明书规定擅自改变给药方式	40
第二章 抗感染药物的安全使用	41
第一节 概述	41
一、抗菌药物	41
(一) β -内酰胺类抗生素	41
(二) 喹诺酮类	43
(三) 大环内酯类	43
(四) 氨基苷类	44
(五) 糖肽类	44
二、抗真菌药物	45
三、抗病毒药物	45
第二节 常用药物	46

一、青霉素类	46
青霉素	46
阿莫西林	49
美洛西林	50
二、头孢菌素	51
头孢唑林	51
头孢呋辛	54
头孢噻肟	55
头孢吡肟	57
三、 β -内酰胺酶抑制剂复合制剂	59
阿莫西林/克拉维酸钾	59
哌拉西林/他唑巴坦	61
头孢哌酮钠/舒巴坦钠	62
四、碳青霉烯类	64
亚胺培南/西司他丁	64
美罗培南	67
五、非典型 β -内酰胺类	69
头孢米诺	69
头孢美唑	71
拉氧头孢	73
氨曲南	74
六、氨基苷类	75
庆大霉素	75
阿米卡星	78
依替米星	80
妥布霉素	81
七、大环内酯类	83
红霉素	83
罗红霉素	85
克拉霉素	87
阿奇霉素	88
八、四环素类	91

美他环素	91
米诺环素	93
九、糖肽类	95
万古霉素	95
替考拉宁	97
十、喹诺酮类	99
环丙沙星	99
左氧氟沙星	101
莫西沙星	103
十一、硝基咪唑类	103
甲硝唑	103
替硝唑	106
奥硝唑	108
十二、磺胺类	110
复方磺胺甲噁唑	110
十三、其他抗菌药物	112
林可霉素	112
克林霉素	114
磷霉素	116
呋喃妥因	118
利奈唑胺	120
十四、抗结核病药	121
异烟肼	121
利福平	124
乙胺丁醇	126
十五、抗真菌药物	127
制霉菌素	127
两性霉素 B	128
氟康唑	132
伊曲康唑	133
伏立康唑	135
十六、抗病毒药物	137

阿昔洛韦	137
伐昔洛韦	139
利巴韦林	140
十七、抗寄生虫病药物	142
羟氯喹	142
左旋咪唑	144
阿苯达唑	145
第三章 激素类药物的安全使用	147
第一节 概述	147
一、疾病概况	147
二、临床特点	147
三、治疗原则	147
第二节 常用药物	148
一、肾上腺皮质激素	148
泼尼松	148
地塞米松	150
泼尼松龙	153
二、吸入用皮质激素	154
布地奈德气雾剂	154
三、雄激素及蛋白同化激素类	155
丙酸睾酮	155
苯丙酸诺龙	157
十一酸睾酮	158
四、雌激素、孕激素、促性腺激素和避孕药	159
己烯雌酚	159
甲羟孕酮	160
绒促性素	161
炔雌醇环丙孕酮	163
五、垂体激素类	165
重组人生长激素	165

第四章 神经系统疾病的安全用药	167
第一节 概述	167
一、疾病概况	167
二、临床特点	167
三、治疗原则	167
(一) 镇静催眠药	168
(二) 抗癫痫药	168
(三) 镇痛药	169
(四) 解热、镇痛、抗感染药	169
第二节 常用药物	170
一、非甾体类解热镇痛消炎药	170
对乙酰氨基酚	170
阿司匹林	172
双氯芬酸钠	174
美洛昔康	176
二、镇痛药物	178
吗啡	178
羟考酮	180
芬太尼	182
三、脑循环与促智药	184
胞磷胆碱	184
吡拉西坦	185
三磷酸胞苷二钠	186
单唾液酸四己糖神经节苷酯	187
四、抗帕金森病药	188
左旋多巴	188
金刚烷胺	189
五、抗癫痫药及抗惊厥药	190
苯妥英钠	190
卡马西平	193
丙戊酸钠	196
六、中枢神经兴奋药	197

(一) 兴奋延髓呼吸中枢药	197
尼可刹米	197
贝美格	198
(二) 兴奋大脑皮质药	199
甲氯芬酯	199
七、自主神经系统药	200
(一) 胆碱酯酶抑制药	200
溴吡斯的明	200
(二) 自主神经功能调节药	201
谷维素	201
八、骨骼肌松弛药	201
巴氯芬	201
九、抗精神病药	203
氯丙嗪	203
氟哌啶醇	205
奋乃静	207
十、抗抑郁药	208
阿米替林	208
西酞普兰	210
氟西汀	211
十一、抗焦虑药	212
氯氮草	212
氯硝西洋	213
第五章 心血管系统疾病的安全用药	215
第一节 概述	215
一、疾病概况	215
二、临床特点	215
三、预防	216
四、治疗原则	216
第二节 常用药物	216
一、强心苷类	216

(一) 洋地黄糖苷类	216
地高辛	216
去乙酰毛花苷	219
(二) 非苷类强心药	221
氨力农	221
米力农	224
二、抗心绞痛药	225
硝酸甘油	225
曲美他嗪	228
三、抗心律失常药	229
胺碘酮	229
普罗帕酮	232
四、降血压药	233
(一) α 肾上腺素受体阻滞药	233
哌唑嗪	233
酚妥拉明	235
(二) β 肾上腺素受体阻滞药	237
普萘洛尔	237
美托洛尔	239
(三) 血管紧张素转化酶抑制药	242
依那普利	242
贝那普利	244
(四) 血管紧张素受体拮抗药	245
厄贝沙坦	245
缬沙坦	247
(五) 钙通道阻滞药	249
硝苯地平	249
非洛地平	251
(六) 其他降压药	252
硝普钠	252
可乐定	255
吲哚帕胺	256