

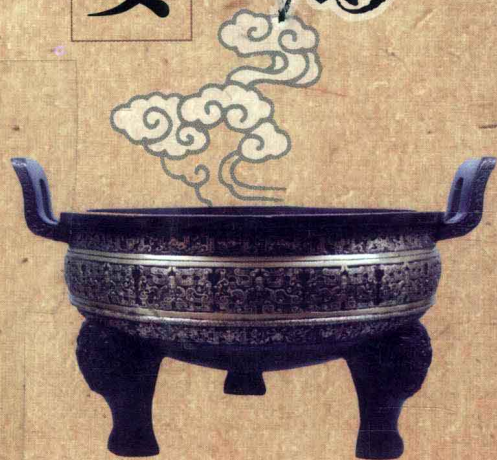
李顺民 主编

脾肾相关疾病

证治精要

本书为国家973计划项目

『中医五脏相关理论继承与创新』课题成果



人民教育出版社

脾肾相关疾病

证治精要

主编 李顺民

副主编 易铁钢 杨曙东

编委 (以姓氏笔画为序)

戈娜 邓彦彦 卢建东 祁爱蓉 李金花

李顺民 杨栋 杨俊 杨琴 杨曙东

吴嘉 张彩霞 林坚 易无庸 易铁钢

周昕 周小梅 郑义侯 聂小兰 程小燕

傅博 熊国良



人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

脾肾相关疾病证治精要/李顺民主编. —北京:人民军医出版社,2011.1

ISBN 978-7-5091-4428-2

I. ①脾… II. ①李… III. ①脾胃病—中医治疗法②肾病(中医)—中医治疗法 IV. ①R256

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 263355 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:李 川 黄新安 责任审读:谢秀英

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京京海印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:13 字数:395 千字

版、印次:2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~2500

定价:29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

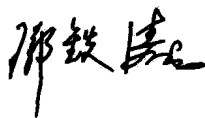
本书为国家 973 计划项目“中医基础理论整理与创新研究”项目“中医五脏相关理论继承与创新”课题(编号 2005CB523502)“肾病治脾理论及其临床应用”子课题成果。本书首次系统地阐述了脾肾相关学说的理论及其在肾脏病中的应用,详细地分析了在脾肾相关的理论指导下的医案精选、常用药物、常用方剂、临床与实验研究等。本书丰富了五脏相关理论和整体观念的内涵,为肾脏病的防治提供了新视角和新思路,适合中医临床医师及热爱中医事业的的有识之士参考阅读。

邓 序

慢性肾脏病是严重危害人类的难治性疾病,已成为全球性公共健康问题。在我国,普通人群慢性肾脏病患病率已接近 10%,但知晓率却不足 10%,号称“沉默型杀手”。中医药防治肾脏病有自身的特点和优势,强调肾为先天之本,受五脏六腑之精而藏之;强调肾主命门之火。中医治肾病重在未病先防,即病防变和综合调理,不能等到尿毒症晚期再来透析或换肾。早预防,早发现,早干预,使大家不得病,少得病,少得大病是我们每一个医务工作者的目标 and 责任。何以担此重任,出路在于继承和创新。

以李顺民同志为首的研究团队,抓住脾肾关系以治疗各种肾脏疾病,并加入我牵头的国家 973 计划项目“中医五脏相关理论继承与创新研究”(编号 2005CB523502)。几年来收集了大量的文献资料,研究了脾肾相关的基础理论,发表了不少的学术论文,取得了一定的成绩。在此基础上,他们将研究所得汇编成册,出版《脾肾相关疾病证治精要》一书,开阔了肾病防治的视野和思路,可供肾病防治工作者借鉴和参考。只要我们坚持理论源于实践并指导临床的原则,抓基础、抓疗效,就一定能在肾脏病防治方面取得更大的成绩。故乐为之序。

国医大师 中医泰斗



詩

鄧鐵嘉

100: 7-11-19

前 言

《庄子·达生》曰：“天地者，万物之父母也。”《春秋繁露·深察名号》提出：“天人之际，合而为一。”由庄子阐述，董仲舒等思想家发展而成的“天人合一”的哲学思想体系构建了中华优秀传统文化的主体。中医经典《黄帝内经》强调：“人与天地相参也”“天人相应”学说，是中医学整体观念的本源。人体是个小宇宙，不仅自身是一个整体，而且与生态环境即大宇宙和大社会也是一个整体。

中医整体观念认为，在人体大系统中，心、肝、脾、肺、肾及其相应的六腑、四肢、五官、七窍等组织分别组成五个以五脏为中心的子系统。在生理情况下，各脏腑系统内部、脏腑系统之间存在着纵横交叉的多维联系，相互促进与制约，以协调机体的正常活动。在病理情况下，五脏系统又会相互影响。故治疗疾病时，要牢固树立以病情和疗效为中心的整体医学治疗观念。

邓铁涛教授从 20 世纪 50 年代开始，倡导并践行五脏相关研究，提出了“五脏相关理论”，强调五脏是一个整体，治一脏可以调四脏，调四脏可以安一脏。从五行到五脏相关，再到脾肾相关，慢性肾脏疾病病在肾，但在生理病理关系上与其他脏腑，特别是脾脏有着非常密切的联系，可以说唇齿相依、荣辱与共。我们在临床实践中要用全面地、联系地、整体地视角来观察，很好地利用脾肾两脏的依存关系，从肾病治肾，到脾肾同治，肾病治脾及多脏同治。用“五脏相关理论”来指导、分析和调治疾病，才能提高临床综合疗效。

经过 8 年的努力，笔者查阅和整理了大量的文献资料 and 现代

研究成果;对脾肾相关的生理、病理、诊断、治法、方药进行了分类整理,阐述了肾病从脾论治的优势病种和相关医案,在中医基础理论研究领域,取得了创新性成果,为开展肾脏病基础与临床研究开拓了新的领域与思路,提高了对脾肾相关理论及其临床应用的认识和理解;展示了“健脾益肾方(法)”的临床应用与机制研究的相关成果,积累了丰富的临床经验和体会;同时完成了多项省市级科研项目。在国家 973 项目“中医五脏相关理论继承与创新”课题组的帮助下,我们编辑出版了本书。

本书是第一本探讨脾肾相关理论的专著,首次系统地阐述了脾肾相关学说的理论及其在肾脏病中的应用,丰富了五脏相关理论和整体观念的内涵,为肾脏病的防治提供了新视角和新思路,希望能唤起更多的有识之士加入到“五脏相关”和整体医学的研究行列中来。

深深地感谢邓老为本书作序,感谢所有的编写人员,感谢为本书出版默默奉献的人们。

本书如有不足之处,敬请读者批评指正。

享受国务院特殊津贴专家 李顺民
中华中医药学会肾病分会 副主任委员

目 录

第1章 脾肾相关的理论基础	1
第一节 历代文献回顾	2
一、脾肾相关理论的雏形时期	3
二、脾肾相关学说的发展时期	5
三、脾肾相关学说的成熟时期	8
四、脾肾相关学说的进一步完善时期	15
第二节 脾与肾的生理联系	16
一、先天与后天	16
二、土与水	19
三、血与精	22
第三节 脾与肾的病理影响	25
一、脾肾阴阳的病理联系	25
二、脾肾对水液代谢的影响	34
第四节 现代研究综述	41
一、脾本质	41
二、肾本质	48
三、脾肾相关	57
四、补益脾肾方药治疗肾病疗效及机制的研究	60
第五节 脾肾病相互传变	69
一、脾病传肾及肾病传脾的理论基础	69
二、脾肾相互传变的临床表现	74
三、对肾病传脾与脾病传肾理论结合现代临床医学的理解	95



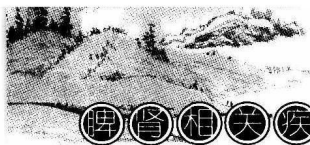


脾肾相关疾病证治精要

第六节 脾肾相关疾病的临床诊断	98
一、望诊	98
二、闻诊	99
三、问诊	99
四、切诊	100
第七节 脾肾相关疾病的治疗法则	101
一、辨证概要	101
二、辨证要点	109
三、治法治则	118
四、主要治法	130
第2章 肾病从脾论治	137
一、肾病治脾的理论渊源	137
二、脾肾相关的学术内涵	138
三、肾病治脾方法探析	139
第一节 慢性肾衰竭	140
一、脾肾相关理论对本病的认识	140
二、现代医学对本病的认识	143
三、脾肾相关理论在本病的临床应用	146
四、现代医学对本病的治疗	151
第二节 慢性肾小球肾炎	153
一、脾肾相关理论对本病的认识	154
二、现代医学对本病的认识	156
三、脾肾相关理论在本病的临床应用	159
四、现代医学对本病的治疗	162
第三节 肾病综合征	163
一、脾肾相关理论对本病的认识	164
二、现代医学对本病的认识	167
三、脾肾相关理论在本病的临床应用	170
四、现代医学对本病的治疗	180

第四节 慢性间质性肾炎	184
一、脾肾相关理论对本病的认识	184
二、现代医学对本病的认识	186
三、脾肾相关理论在本病的临床应用	188
四、现代医学对本病的治疗	193
第五节 慢性肾盂肾炎	196
一、脾肾相关理论对本病的认识	196
二、现代医学对本病的认识	198
三、脾肾相关理论在本病的临床应用	202
四、现代医学对本病的治疗	205
第六节 泌尿系结石	206
一、脾肾相关理论对本病的认识	207
二、现代医学对本病的认识	210
三、脾肾相关理论在本病的临床应用	213
四、现代医学对本病的治疗	217
第七节 邓铁涛教授关于肾病从脾论治经验	218
一、健脾固肾、利湿化浊治疗慢性肾小球肾炎	218
二、健脾利湿、扶正祛邪治疗慢性肾盂肾炎	219
三、补气健脾、固肾止血治疗慢性肾衰竭合并上 消化道出血	220
四、肾病治脾是“五脏相关学说”的具体实践	220
第3章 脾肾相关医案精选	222
第一节 急性肾衰竭	222
第二节 慢性肾衰竭	233
第三节 肾病综合征	240
第四节 慢性肾小球肾炎	248
第五节 IgA 肾病	254
第六节 间质性肾炎	261
第七节 尿道综合征	266





脾肾相关疾病证治精要

第八节 泌尿系结石	270
第九节 糖尿病肾病	273
第十节 过敏性紫癜性肾炎	283
第十一节 系统性红斑狼疮性肾炎	288
第4章 脾肾相关疾病的常用药物	294

一、专科经验用药/294

三七/294	大黄/296	山药/297
山茱萸/298	白术/299	白豆蔻/300
白花蛇舌草/300	地龙/301	肉苁蓉/302
杜仲/303	芡实/304	泽泻/304
茯苓/305	枳实/306	莪术/307
黄芪/308	淫羊藿/309	熟地黄/310

二、肾病常用中药/311

人参/311	女贞子/313	牛膝/313
车前子/314	凤尾草/315	火把花根/315
巴戟天/316	白茅根/317	半枝莲/318
冬虫夏草/318	防己/320	防风/320
当归/321	牡丹皮/322	牡蛎/323
附子/323	枸杞子/324	金钱草/325
金樱子/326	泽兰/326	莲子/327
黄柏/327	菟丝子/328	猪苓/329
葛根/330	墨旱莲/331	薏苡仁/331

第5章 脾肾相关疾病常用方剂	333
----------------------	-----

八柱汤/333	五苓散/334	五皮饮/335
六味地黄丸/335	水陆二仙丹/336	四神丸/336
四逆汤/337	右归丸/337	玉液汤/338
玉女煎/339	再造散/339	回阳救急汤/340
安肾汤/340	阳和汤/341	防己茯苓汤/342
冷香饮子/342	附子理中丸/343	附子粳米汤/343

肾着汤/344	苓桂术甘汤/344	实脾饮/345
肾气丸/346	泽泻汤/347	禹功散/347
茯苓桂枝甘草大枣汤/348		济川煎/348
胃苓汤/349	复肾汤/350	除湿汤/350
真人养脏汤/351	真武汤/352	健脾益肾方/352
复元丹/353	益肾汤/354	桂附二陈汤/354
缩泉丸/355		

附录部分

附录 A	健脾益肾法(方)对慢性肾衰竭营养不良脂调 素基因表达的影响	356
附录 B	健脾益肾方延缓慢性肾衰竭机制的分子生物 学及基因学研究	372
附录 C	健脾益肾方改善维持性血透患者细胞免疫的 分子生物学研究	389
附录 D	健脾益肾汤治疗血透患者肾性骨病的临床观 察	396



第1章 脾肾相关的理论基础

脾居中焦，在膈之下。其主要生理功能是主运化、升清和统摄血液。主运化功能包括两个方面：运化水谷和运化水液。运化水谷是指脾对饮食物的消化吸收作用。如《素问·经脉别论》曰：“饮食入胃，游溢精气，上输于脾。脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五精并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。”脾运化水谷精微的功能健旺，则机体的消化吸收功能才能健全，也才能化生气血精液，为脏腑、经络、四肢百骸及筋肉皮毛等组织的正常生理活动提供足够的养料。故脾有“气血生化之源，后天之本”之说。运化水湿是指脾对水液的吸收、转输和布散作用，也即是脾能及时地将水谷精微中的多余水分转输至肺和肾，通过肺和肾的气化功能，化为汗液和尿液排出体外。若脾运化水湿的功能失调，则水液在体内发生不正常的停滞，产生湿、痰、饮等病理产物。故《素问·至真要大论》曰：“诸湿肿满，皆属于脾”，也即是脾虚生湿，故后世有“脾为生痰之源”之说。

脾主升清，是说脾的运化功能以“升清”为主。“升”是指脾气的运动以上升为主，故曰“脾气主升”。“清”是指水谷精微等营养物质。脾主升清是指脾能吸收水谷精微等营养物质，并上输于心、肺、头目，通过心肺的作用化生气血以营养全身。

脾主统血，即脾有统摄血液在经脉中运行，防止其逸出脉外的功能。《难经·四十二难》曰：“脾裹血，温五脏。”沈目南在《经匱要略注》中亦说：“五脏六腑之血，全赖脾气统摄。”脾主统血的功能实际上是脾气的固摄作用。





脾肾相关疾病证治精要

肾居下焦，位于腰部，脊柱两旁，左右各一。其主要生理功能为藏精，主生长、发育、生殖和水液代谢。肾藏精是指肾有闭藏精气的作用。肾所藏的精气包括“先天之精”和“后天之精”。“先天之精”是禀受于父母的生殖之精，与生俱来，是构成胚胎发育的原始物质，即《灵枢·本神》所说的“生之来，谓之精”。故肾有“先天之本”之说。“后天之精”是指出生以后，来源于摄入的饮食，通过脾胃运化功能而生成的水谷之精气，以及脏腑生理活动中化生的精气通过代谢平衡后的剩余部分，藏之于肾，故《素问·上古天真论》说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。”肾主生长、发育和生殖是肾藏精功能的具体体现。肾主水液是指肾中精气的蒸腾气化主宰着机体的津液代谢，促进津液的输布和排泄，维持体内津液代谢的平衡。

脾肾二脏不仅功能上有异，空间上也不相连，但在维系人体的正常生命活动中，两者均有着至关重要的作用。脾为后天之本，肾为先天之本。脾主运化水谷精微的功能，需借助于肾阳的温煦，故有“脾阳根于肾阳”之说。肾中精气亦有赖于脾运化的水谷精微的培育和充养，才能不断地充盈和成熟。因此，脾肾二脏在生理上的联系是先天与后天的关系，它们相互资助，相互促进，病理上则相互影响，脾病可以传肾，肾病亦可传脾。

第一节 历代文献回顾

脾肾相关的理论源于《内经》和《难经》，历经后世诸医家的不断完善与发展，特别是金元时期，百家争鸣，对脾肾相关学说的发展起了很大的推动作用。至明清时期，脾肾相关学说渐趋成熟。新中国成立以后，许多医家对脾肾相关学说进行了大量的研究，使得该学说在中医学中占有了越来越重要的地位，也引起了基础医学、药理学、临床医学等学科专家学者的极大兴趣与关注，对该学说的研究也空前热烈起来。

一、脾肾相关理论的雏形时期

(一)春秋战国时期

《黄帝内经》不仅最早阐述了脾肾生理上的联系,也对脾肾疾病证候、治疗及传变等进行了论述。《素问·五脏生成篇》曰“肾之合骨也,其荣发也,其主脾也。”是脾肾相关学说的萌芽。《灵枢·口问篇第二十八》云:“中气不足,溲便为之变。”《素问·速调论》“肾者水脏,主津液”“肾其主脾也”“肾者胃之关也,关门不利,故聚水从其类也,上下溢而皮肤故为跗肿。跗肿者,聚水而生病也”。说明中焦脾气不足,下焦肾不主水,均可表现为津液异常之病。治疗方面,《素问·脏气法时论篇》有云:“脾病者,身重,善肌肉萎,足不收,行善痠,脚下痛;虚则腹满肠鸣,飧食不化,取其经,太阴、阳明、少阴血者;肾病者,腹大,胫肿,喘咳,身重,寝汗出,憎风;虚则胸中痛,大腹、小腹痛,清厥,意不乐,取其经,少阴、太阴血者”,说明脾病在治则上取“太阴、阳明、少阴”,即脾、胃、肾合参。肾病取“少阴、太阴血”体现了肾病治脾、脾病治肾,脾肾互济的治则。疾病的传变方面,《素问·玉机真脏论》在论述疝瘕病名时曾提出:“弗治,脾传之肾。”《难经·五十三难》曰:“假令心病传肺,肺传肝,肝传脾,脾传肾,肾传心,一藏不再伤,故言七传者死也。”从五行制约和疾病传变的角度论述了脾肾之间的关系,是后世医家论述脾与肾关系的依据。

(二)汉代

张仲景在《伤寒论》中,从疾病的传变和遣方用药两个方面对脾肾相关性进行了论述。他认为,脾为六经传变之枢。缘太阴为三阴之表,故邪若侵三阴,必首犯太阴,所以太阴脾的强弱,关系于邪传少阴肾。邪中少阴,固然有肾阳不足,但肾阳之虚弱,多为脾虚及肾所致,因“脾阳根于肾阳”。少阴肾气,虽为先天之本,但其充实壮大,还有赖于后天水谷精微的供养。肾气之充足,以脾气强盛为前提,脾既虚,肾气亦不能充实;脾虚甚,必波及于肾,导





致肾虚。因此，脾肾二脏功能健旺，则相互促进资生；若一脏功能衰退，则必累及另外一脏，终致疾病的发生。如第 270 条：“伤寒三日，三阳为尽，三阴当受邪，其人反能食而不呕，此为三阴不受邪也。”第 282 条：“少阴病，欲吐不吐，心烦，但欲寐，五六日自利而渴者，属少阴也。”脾阳虚弱，中阳不足，多可损及肾气，导致肾阳亏虚，转成少阴证。在立法遣方上，张仲景秉承“温脾之中兼寓补肾”，《伤寒论》第 277 条曰：“自利不渴者，属太阴，以其脏有寒故也，当温之，宜服四逆辈。”“四逆辈”在温脾阳的同时兼以温复肾阳。本条文本为太阴阳虚，寒湿不化遂成下利。但考虑到因下利急剧，有元阳随液而脱之危症，故未雨绸缪，温脾阳的同时兼以温复肾阳，先安未受邪之地，既病防变。第 386 条“寒多不用水者，理中丸主之……腹满者，去术，加附子一枚。服汤后，如食顷，饮热粥一升许，微自温，勿发揭衣被”。理中汤为治中焦虚寒证的主方，方后有腹满者，去白术加炮附子一枚。腹满为脾阳虚累及肾阳的见证，加炮附子既可补肾阳以暖脾土，又可助干姜温中散寒之力，共奏温脾为主兼以温肾之效。另一方面，张氏“温肾之时不忘顾脾”。《伤寒论》第 316 条曰：“少阴病，二三日不已，至四五日，腹痛，小便不利，四肢沉重疼痛，自下利者，此为有水气。其人或咳，或小便利，或下利，或呕者，真武汤主之。”真武汤方是温阳利水的代表方，其中熟附子辛热下温肾阳，使水有所主；白术燥湿健脾，使水有所制；生姜宣散水气，并佐助阳气，于主水中有散水之意；茯苓淡渗，佐白术以健脾，是制水之中而又有利水外出之功，共奏温阳利水之功。“温肾之时不忘顾脾”的意义在于温脾可益生化之源以助温肾之功。人身之阳根于肾而资生于脾，肾阳恢复必赖中焦水谷精微的充实，只有恢复脾阳保其化源，肾阳方能得后天之充养，而有生化之机，并使已回之阳得以巩固。故温肾的同时，温补脾阳亦不容忽视。

《金匱要略》对杂病的治疗，在五脏中首重脾肾，在临证中扶正以调补脾肾为主，祛邪之中又时时顾护脾肾，并提出了“肝病实