

茶事

图观 **茶事**

知名茶·解茶性·通茶史
修茶艺·行茶礼·修茶道

茶里乾坤大，壶中日月长
和睦清心，明伦养性



Tieguanyin
Cha
Tianxia

茶事

「中国人不可缺少的一部分」

闻书香 知茶事 品茶味 悟人生

中国 **茶** 之事

何国松 / 编著

甜也好，苦也罢，
人生的酸辛，
就从这品茶中透现出来。



一杯茶
品人 品世 观浮
平常心
送完属十五册

茶事

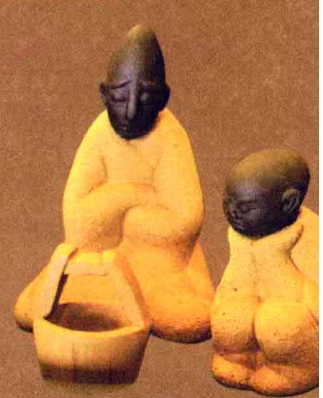
图观茶记
知名茶·解茶性·通茶史
修茶艺·行茶礼·修茶道
茶里乾坤大，壶中日月长
和睦清心，明伦养性

茶事
Tuguan Cha
Huanxia

「中国人不可缺少的一部分」

闻书香 知茶事 品茶味 悟人生
——中国**茶事**

甜也好，苦也罢，
人生的酸辛，
就从这品茶中透现出来。



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

茶事 / 何国松主编. —北京: 北京工业大学出版社, 2011.11

(图观茶天下)

ISBN 978-7-5639-2866-8

I. ①茶… II. ①何… III. ①茶—文化 IV.

① TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 206699 号

图观茶天下 —— 茶事

编 著: 何国松

责任编辑: 江 舒

封面设计: 宋双成

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京凯达印务有限公司

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 16

字 数: 220 千字

版 次: 2011 年 11 月第 1 版

印 次: 2011 年 11 月 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2866-8

定 价: 39.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)



前言

中国是茶的发源地，茶的历史源远流长。中华茶文化深深根植于中华文化，千载的孕育和发展，使它积蓄了我们中华民族历史的浑厚，涤荡了中华民族的不朽的性灵。

古语云：“文人七件宝，琴棋书画诗酒茶。”中国人为什么爱茶？因为喝茶有益，喝茶有礼，喝茶有道。

饮茶作为一种高雅而恬淡的休闲活动，不仅有利于身体健康，也是人生的一大乐趣。休闲在家，呷一杯香茗，品尝着茶的清香，读书看报，神清气爽，气定神闲；与亲人促膝品茗，谈笑风生，其乐融融。

这些年来，随着人们生活水平的提高和生活品位的提升，饮茶更成为很时尚的事情，林立的茶肆茶馆，早已成为人们交往的重要场所。坐在茶馆茶楼，和几个知心朋友共饮一壶好茶，谈天说地，道古论今，惬意无比。

品茶之余，人们更要从茶香中品出生活之味，品出人生之味。而要品好中国茶，体会中国茶之意蕴内涵及其中三昧，就非得对“茶事”稍知一二不可。

茶事

本书本此初衷，通过图文并茂的形式，详尽介绍了茶事溯源、择茶心韵、壶艺壶具、名茗冲泡、家居茶事、茶事俗礼等多个方面的内容。融知识性、趣味性、实用性为一体，是广大读者不可多得的一本实用手册。同时，通过本书的介绍，也能帮助广大读者在品尝佳茗中领略中国文化的博大精深。

前言



目 录

第一章 茶事流变/1

茶树的起源/2

先秦茶事/5

秦汉和六朝茶事/8

隋唐茶事/12

宋元茶事/18

明清茶事/21

第二章 茶叶略说/27

我国茶区分布/28

国外茶区分布/30

茶树栽植常识/32

第三章 茶具壶艺/49

茶具的类型/50

茶具的鉴赏/60



壶艺的发展/63

宜兴名壶家及款式/72

修壶与养壶/75

第四章 冲泡品茗/77

古人择水/78

今人选水/83

第五章 家居茶事/89

品茶环境之“幽”/90

布置一方家庭“茶天地”/91

家居茶室巧布置/94

在品茗中休闲/98

茶菜佳肴/109

第六章 闲说茶会/133

无我茶会/134

第七章 养生茶事/137

茶的保健成分/138

茶功与寿星/146

茶的药用/151



饮茶与美容/155

第八章 茶事艺文/161

茶事艺文与茶文化/162

茶事与文学/164

茶事与绘画/166

茶事与歌舞、戏剧/168

第九章 茶事掌故/171

苏轼游径山 /172

品茗中走出的神怪鬼魅/174

茶马交易/179

马换《茶经》/180

茶似佳人/182

茶与酒的激烈辩论/185

扑朔迷离的一幅古画/188

第十章 茶事趣闻/193

王安石智辨中峡水/194

陈用宾六诏杯茶邀仙人/197

“分宁一茶客” /199

茶事

- 拗相公误将药作茶/202
- 郑可简贡茶得官/204
- 李清照戏说“茶令”/205
- 岳飞巧制姜盐茶/208
- 马祖“吸尽西江水”/210
- 张陶庵品茶鉴水/212
- 纪晓岚茶谜救亲家/216
- 刘琨茶解烦闷/217
- 王子喝茶不认茶/220
- “水厄”的来历/221
- 王肃谬论“酪奴”/222
- 齐武帝设茶作祭品/224
- 隋文帝饮茶治头痛/226
- 武则天茶喻祸福/227
- 晏婴以茶为廉/230
- 蜀王封邑名“葭萌”/232
- 欧阳修珍藏“小龙团”/234
- 禁私茶朱元璋怒斩驸马/237
- 梁实秋买茶“一棒喝”/241
- 朱汝圭嗜茶拒赡养/242
- 鲁迅内山共施茶/244
- 老舍品味重“茶馆”/245



茶事流变



一梳唯吟
二梳及孤
三梳枝枯
唯有文章五子卷
四梳夜冷沂子生不
字事冬白元孔
五梳肌骨清
六梳通心空
七梳喫不得也
惟觉两腋多
青凡生

茶树的起源

茶，是中华民族最负盛名的传统饮料之一，它发乎神农，闻于鲁周公，兴于唐朝，盛在宋代，发展至今已成为风靡世界的三大无酒精饮料（茶叶、咖啡和可可）之一。茶树原产我国西南地区，中国是茶的发祥地，被誉为“茶的祖国”。

茶，是中华民族骄傲。



茶树

据古植物学家研究，茶树大约诞生于古近纪早期，距今6000多万年，当时遍布大陆各地。至距今2500万年前的第四纪渐新世晚期，由于喜马拉雅造山运动，气候变得寒冷，出现了冰期和间冰期。在冰期时气候十分寒冷，冰川覆盖大地。直到13000年前的全新世晚期，最后的一次冰期结束，气候变暖，冰川开始消退，被冰川长期覆盖的地方，茶树无法生存，只有当时未被覆盖的东南沿海、华南、西南及华中的一些地方，“劫后余生”的茶树才可能保存下来并逐渐繁殖茂盛。因此这些地区都有可能成为茶树的起源地区。

作为茶树起源的最重要的实物证据是野生的古茶树。我国历史文献中记载了古代南方地区分布着很多古茶树。如：

小贴士

《广雅》是我国古代的训诂学（中国古代研究古书中词义的学科）汇编，收字18150个，由三国魏时张揖撰，包括《释诂》、《释言》、《释训》、《释兽》、《释畜》等共19篇。其书搜集极广，举凡汉代以前经传的训诂，《楚辞》、《汉赋》的注释，以及汉代的字书、《方言》等书的解说都兼括在内，是研究汉魏以前词汇和训诂的重要著作。

东汉《桐君录》：“西阳、武昌、庐江、晋陵，好茗……巴东别有真香茗，煎饮令人不眠。”

三国时期《广雅》：“荆巴间采茶作饼……其饮醒酒，令人不眠。”

唐代《茶经》：“茶者，南方之嘉木也。一尺、二尺乃至数十尺。其巴山、峡川，有两人合抱者，伐而掇之。”

唐代《救荒本草》：“（茶）生山南汉中山谷。”

上述的荆巴、西阳、晋陵、巴东、巴山、峡川、汉中等地，均属秦岭终南山以南的鄂西山区。

至今在我国西南山区还分布着很多古老的野生大茶树，更是考证茶树起源的活化石。其中最著名的有：

1961年，在云南省勐海县巴达区大黑山原始森林中发现一棵野生大茶树，主干高达32.12米，直径1.21米，树龄



茶树

1700余年。

1996年，在云南省镇沅县九甲乡千家寨龙潭发现占地约280公顷的万亩古茶林，是世界上面积最大的乔木型野生大茶树群落。古茶树分布在海拔2100米至2500米的范围内。其中两株树龄分别为2700年和2500年。前者树高25.6米，树幅22米×20米，基部干径1.2米，叶片平均大小14厘米×5.8厘米。后者树高19.5米，树幅16.5米×18米，基部干径1.2米，叶片平均大小12.8厘米×5.9厘米。这两棵是目前已发现的最大、最古老的野生大茶树。

此外，在云南的其他一些县以及四川、贵州等地也发现了许多古茶树。根据这些发现，1993年4月在云南省思茅市召开了中国古茶树保护研讨会，来自日本、韩国、新加坡、马来西亚、印度尼西亚、美国、中国内地和香港、台湾地区的100多位专家学者经过严肃认真的学术讨论，一致通过《保护古茶树倡议书》，郑重宣布：

“中国是茶树的原产地，茶的故乡。中华茶文化传播于全世界。目前，云南、贵州、四川、广西、广东、湖南、江西、福建、海南、台湾等省（自治区）生长着数百年至千年的古茶树。有野生型的，也有栽培型的，也有过渡型的，其中部分珍稀大茶树为世界所罕见。它们是茶树原产地的活见证，是茶文化的宝贵遗产，是茶叶科学研究的重要资源。保护古茶树是人类的共同任务。”



茶树

目前全世界已有50余个国家和地区种茶、产茶，饮茶之风遍及全球。世界各地栽植的茶种以及茶树栽培的方法，茶叶加工的工艺，人们饮茶的习俗，都是直接或间接地从中国传播出去的。

先秦茶事

人类到底什么时候开始饮用茶叶，这是一个很难说清的问题，但可以肯定的是，人类在饮用茶叶之前，还有一个食用茶叶阶段，其历史更为久远，可能要早在原始社会就已开始。

由于当时还没有文字，今人只能根据后代史书记载的一些传说来推测原始社会的一些生活情况。

《礼记·礼运》记载：“昔者先王未有宫室，冬则居营窟，夏则居槽巢。未有火化，食草木之实，鸟兽之肉，饮其血，茹其毛。”

《淮南子·修务训》也说：“古者民茹草饮水，采树木之实。”这些描述的其实就是原始先民的采集、狩猎生活。所谓“采树木之实”，就是采集一些草木的芽叶和果实来充饥，这是人类在发明农业之前从事采集狩猎活动中的必然现象。当时人们的渔猎技术还相当低下，充饥的食物基本上是树叶、野草、野菜和野果之类的植物性食物。如果附近有野生茶树存在的话，那么就有可能采集茶芽和嫩叶作为食物。这种现象甚至早在人类发明用火烧煮食



茶树

物之前就已经发生。在远古时代，人们还不知用火烧煮食物的时候，只能生吃各种植物性的食物，当然也会生吃茶树的芽叶。这从民族学的材料中可以得到证明。

生活在云南省山区的一些少数民族如佤族、哈尼族等，其历史非常古老。他们至今还有吃生茶叶的嗜好。如云南沧源县的佤族妇女就常常在采茶时直接将茶芽塞进嘴里咀嚼，吃得津津有味。说明茶叶确实可以生吃，这应该是最古老的一种吃茶方式的子遗。而云南的基诺族则是将采下的鲜嫩茶芽搓揉碎后放入大碗中，再拌上红辣椒粉、黄果汁和捣碎的蒜泥、盐巴等作料，然后加入山泉水调匀就成为清爽美味的“凉拌茶”直接食用。布朗族和德昂族是将鲜嫩茶芽晒萎后拌上盐，紧塞进竹篓中，数日后即可拌上些香料直接放到嘴里细嚼，称为“盐腌茶”。这些也都是生吃茶叶的古老遗风。

至于当时人们饮茶的目的，可能是为了防治疾病。因为人们在长期使用茶叶的过程中，自然会发现茶叶也和一些野生植物一样具有解毒治病的疗效，就将它们当做草药来使用了。所谓“神农尝百草，一日遇七十二毒，得茶乃解”（东汉《神农本草经》），反映的就是这个过程。神农“尝百草”就是采集各种植物作为本氏族的食物，经常尝到有毒的植物，发生中毒现象，最后发现茶叶有解毒的功能，于是就成为人们日常防治疾病的饮料。

可见，茶叶最早是作为食用的，后来才作为药用的。

从公元前20世纪开始，在黄河中上游地区相继建立起夏、商、西周王朝。黄河流域在新石器时代因气候寒冷，原不产茶叶。但是在夏商时期气候转暖，黄河流域一月平均的气温比现在高3~



5℃，年平均气温比现在高1.5~2℃，当时分布着象、兕、梅、竹等亚热带动植物。这样的气候条件是适合茶树生长的。原产于长江流域的茶树就有可能传入中州大地，然后在华北扩散。黄河流域的一些地方就可能有茶树分布。

因此商周时期的农书《夏小正》就有四月“取茶”、七月“灌茶”的记载。《诗经》中也有“采茶薪樗，食我农夫……谁谓荼苦？其甘如荠”等诗句。茶在商周时期有时指野菜、野草，有时也指茶叶，说明当时中原大地都有可能食用茶叶。不过在社会上饮茶之风并未流行，所以《周礼》一书记载当时的饮料中所谓“六饮”和“四饮”中并没有茶水之类。

至春秋战国时期，当时的巴蜀地区以及长江流域其他地区的茶叶生产已有所发展。1965年在四川成都市曾出土一件战国青铜壶。壶上用金属嵌错出三层图案，其第一层反映采集、狩猎的场面。采集部分的画面上方有两棵大树，左边树上有一长辫少女在采茶叶，大枝下一女子正欲攀爬，其身后有一个竹篮，右边树上有一长辫少女和一盘发妇女在采茶叶，大枝上还挂着一个竹篮。两树中间的地上，有一长辫少女和一妇女正在用棍子向树上扫打茶叶。反映的正是古代妇女在高大的乔木型茶树上采摘茶叶的情形，与今天云南少数民族地区采茶情况非常相似。



茶园

这个时期，黄河流域对茶叶的利用应当还是以食用为主，主要是将茶叶单独或者和其他蔬菜混合在一起煮成菜羹，当时称为

“茗菜”。最早的记载见于《晏子春秋·内篇·杂下》：“婴相齐景公时，食脱粟之饭，炙三弋、五卵，茗菜而已。”郭朴在注《尔雅》说到“梗”时就说：“今呼早采者为茶，晚采者为茗。”所以这“茗菜”应该就是用茶叶做成的菜羹。

秦汉和六朝茶事

公元前221年，秦王嬴政统一中国，称始皇帝。秦统一中国后，将文字、货币、度量衡，甚至道路都加以统一，在促进经济发展方面起到了极其重要的作用，经济的交流得到了比以往任何时候都便利的条件，农作物的交流和推广也摆脱了地域的限制，我国的茶种植区大约就是从这时开始向北、向东扩展的。

秦时，已经开始将茶烹制成羹饮来食用，这大约是出现在公元前316年被秦灭掉的巴、蜀等国，但这时的羹饮与后世的将茶作为饮料不同，而是把茶烹制成一种菜汤，作为食品使用的。

秦虽统一了中国，但其统一后存在的历史很短，故而流传下来的有关茶的史料也极少，我们只能从一些典籍中获得一些点滴的材料。秦灭，汉兴，空前强盛的汉王朝，在茶事方面也得到了极大的发展。

茶的人工种植始于何时，现已无法考证，但至少不会迟于3000年以前，那么，人工种植的茶在满足茶农自身需求及向统治者贡纳之外，是否存在各种形式的



《僮约》插图