



国家人口和计划生育委员会
健康人格工程推荐

游戏中成长 1.5~2岁

王登峰 杨凤池 / 主编

周 净 汪京莉 / 文

陆 微 / 绘



 湖南科学技术出版社

搜狐母婴
baobao.sohu.com
搜狐母婴亲情推荐

国家人口和计划生育委员会
健康人格工程推荐



健康人格教育丛书



游戏中成长

1.5~2岁

王登峰 杨凤池 / 主编

周 净 汪京莉 / 文

陆 微 / 绘



 湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

游戏中成长. 1.5~2岁 / 周净, 汪京莉文; 陆微绘. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2009. 12
(健康人格教育丛书 / 王登峰, 杨凤池主编)
ISBN 978-7-5357-6031-9

I. ①游… II. ①周… ②汪… ③陆… III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第243568号

健康人格教育丛书

游戏中成长 1.5~2岁

主 编: 王登峰 杨凤池

文: 周 净 汪京莉

绘: 陆 微

责任编辑: 雷 蕾

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 北京今日兴华印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 北京市大兴区西红门镇四村养殖地北区东二条

邮 编: 100076

出版日期: 2010年1月第1版第1次

开 本: 889mm×1194mm 1/24

全套印张: 18

书 号: 978-7-5357-6031-9

定 价: 全套六册 90.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

序

我一直等待着我国第一套健康人格教育丛书的出版。当看到她的时候，就像搂着一群天真稚气的孩子，已经难以割舍了。

这套丛书让我回味起我的童年。让我想起那些在母亲温暖呵护下的幼儿，那些背着沉重书包的莘莘学子，那些在青春期困扰中挣扎的男孩女孩，那些远离父母的“留守儿童”，那一颗颗渴望理解、渴望与父母沟通的孤寂的心……

这套丛书让我的心有些震撼。是因为，在色彩绚烂、笔趣童真的漫画，充满情趣想象力的故事以及诙谐幽默的语言的背后，透露出了我们对于孩子教育的太多的遗憾。书中的孩子们和父母仿佛在说：“你早该回家吃饭了！”

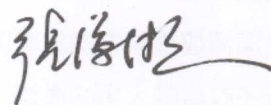
时下，我们常常一味要求孩子学知识、考高分、进名校，却忽略了他们心智的成熟和人格的培养，致使很多孩子难以融入社会，经不起困难与挫折，无法面对激烈的社会竞争。这实在是一种悲哀。

庆幸的是，这套丛书的编撰者们经过长达两年多的调查思考，和孩子们倾心交流，并在众多专家指导帮助下，达成心愿，给孩子们课外之余送上了他们喜爱的精神大餐。

感谢王登峰教授和杨凤池教授领衔举旗，亲自审定这套丛书，拉开了我国青少年健康人格教育的帷幕。也感谢湖南科学技术出版社与中国

人口宣传教育中心鼎力合作推出了这个送给孩子们和家长的礼物。

我想，这套丛书如果能带给孩子们些许的轻松与快乐，能让孩子们和他们的父母对健康人格的知识有所领悟，丛书的编撰者们一定会很开心的。



中国人口宣传教育中心

2009年12月18日

前言

科学研究表明：在宝宝0~3岁这个成长阶段时进行潜能开发，对宝宝将来的智力水平的影响远超过天赋。作为父母的你，是宝宝成长道路上的第一位老师，所以，你一定要把握好这个关键期，在开发宝宝潜能方面倾注更多的心血。你可以通过宝宝容易接受的有效途径，锻炼宝宝的能力，开发宝宝的潜力。

而游戏无疑是最好的教育途径了。因为，玩耍是宝宝与生俱来的天性。从出生起，宝宝所接触到的一切事物都是新鲜的、充满未知的，他的一举一动，都是在探索、在学习。宝宝不仅仅是通过眼睛看、耳朵听，还会通过他全身的感觉器官去吸收来自他身边各个方面的信息。宝宝接触到的一切，无论通过哪种方式，都会在他的大脑中留下印迹，为他将来进行抽象的思维和学习，打下最初的基础。

游戏是一种认识世界的探索活动。对宝宝有着良好的教育作用，而且还能满足他心理的需求，是宝宝生活中最重要的成长伙伴。宝宝是在游戏中学习、游戏中成长的。他每天都把自己快乐地融入游戏中，去探究自己喜欢的东西，并通过自己的努力去亲身体验和完成某件事情，并在这个过程中增长了知识、提高了能力。此外，游戏还是宝宝表达自己情感的一种方式和克服情绪紧张的一种手段，对宝宝社会性的发展以及身体的生长发育都有着重要的促进作用。

0~3岁的宝宝正是通过各种形式的游戏，慢慢学会控制自己的身体，认知周围的世界，并对不同的事物作出相应的反应。游戏的过程对于宝宝来

说，更是学习的过程，不同的游戏，会带给宝宝不同的收获。家长不要忽视宝宝的任何一个小小举动，要在游戏中仔细观察他的需求，了解宝宝成长中的点点滴滴，引导、帮助宝宝健康快乐地成长。如果你能做到这些，也就能全面把握宝宝的成长脉搏了。

现在的家长对早期教育越来越重视，而早期教育的具体实行方式要根据宝宝在不同年龄阶段的生理、心理特点和发展规律，循序渐进地进行，并且要考虑到他们的个体差异，因人施教，不能千篇一律。而游戏就是一种既能达到教育训练目的，又能让宝宝容易接受和主动配合的最佳教育方式。

本书介绍的儿歌与游戏都是我们为0~3岁的宝宝精心设计的，它们都具有很强的科学指导意义，能够很好地帮助家长完成宝宝的早期教育。在这里特别需要年轻家长注意的是，早期教育是一种零距离教育，特别需要你的细心、耐心和爱心，一旦形成了你和宝宝之间的具有发展性的亲子关系时，早期教育也就自然在其中了。

游戏可以帮助家长和宝宝建立良好的亲子关系，为将来的教育打下扎实的基础。只要平时多留心，你也可以创造出丰富多样的游戏，这样既调动了宝宝参与的兴趣，又能拓宽他的视野，使他在不同游戏的过程中体验到不同的感受。假如每一个宝宝都可以在快乐的环境中成长，那么迎接他们的一定是无限光明的未来。家长朋友们，为了宝宝美好的明天，让我们一起携手用细心、耐心和爱心呵护宝宝健康快乐成长。

周 净 汪京莉

2009年9月29日

1.5~2岁

目录



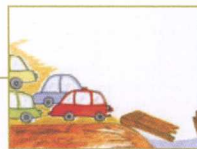
芒果宝宝出去玩——1

青蛙过河——7



小树叶去郊游——13

建大桥——19



拼照片——25

小螺丝找妈妈——31



小熊过生日——37

洗手歌——43



小手绢——49

蜜蜂飞呀飞——55



妈妈，我们的游戏时间到了。



芒果宝宝出去玩

芒果宝宝长大了，
出门不让妈妈抱。
一二、一二，下楼梯，
一节一节慢慢走。
宝宝的小脚本领大，
要和妈妈来比赛。



芒果妈妈和芒果宝宝们的家住在高高的大树上。

有一天，芒果妈妈要带芒果宝宝们出去玩。

妈妈对宝宝们说：“宝宝们，我们下去玩好不好？”

宝宝们高兴地说“好！”



“妈妈，我们已经长大了，今天我们可以自己走吗？”芒果宝宝说。

“好呀！来，宝宝们，今天你们自己走。先迈一只脚，再迈一只脚，一节一节地慢慢下。”芒果宝宝们都学着妈妈的样子一节一节地往下走。



突然，一个芒果宝宝摔倒了，“呜呜”地哭了起来。

芒果妈妈走到他身边鼓励说：“没关系！宝宝，勇敢点，自己站起来！”

宝宝听了妈妈的话，擦擦眼泪站起来。

“宝宝真勇敢，加油，宝宝！”

在妈妈和宝宝们的共同努力下，终于就剩最后一节了，芒果妈妈“咚”地一声蹦了下去。

芒果宝宝们也学着妈妈的样子，嘴里喊着“一、二、三”，“咚”地一声蹦了下去。

大家高兴地跳了起来：“哈哈，我们已经长大了，以后出门不再需要妈妈抱！”



延展游戏

这个游戏是让宝宝在家长的协助下学习双脚交替走下楼梯的活动。当宝宝能熟练地下楼梯后，家长再鼓励并引导宝宝自己扶栏杆迈步下来。注意哟，这个阶段的宝宝还不知道如何防患危险，所以你应当站在能及时救助宝宝的距离内，以免发生危险伤害到宝宝。

初步掌握下台阶的本领后，我们还可以在宝宝下到楼梯的最后一个台阶时，牵着宝宝的双手，让宝宝双脚并拢跳下来。熟练后，家长只要一手牵着，宝宝也能往下跳。

除了家门外的楼梯外，平常家长在带宝宝出外游玩的时候，也都能随时随地见到台阶。所以，家长可以很好地利用每个机会多让宝宝反复练习上下台阶。

游戏原理

1.5岁以后宝宝在自由活动的基础上，需要进一步发展身体的协调能力和平衡能力，所以家长必须给宝宝创造足够的机会练习上下台阶和蹦蹦跳跳，还应该提供一些小拉车和球类玩具，让宝宝练习抛球、踢球和拉车行走。走路很好的宝宝喜欢踮起脚尖或是专挑马路牙儿走，这是平衡能力进步的表现。

游戏效果

这类游戏可以锻炼宝宝双脚交替走下楼梯以及跳的能力。反复利用台阶做游戏，可以增强宝宝的四肢协调、平衡能力。

宝宝，我们的游戏时间到了。



青蛙过河

小青蛙，呱呱呱。
跟着妈妈过小河，
不用扶，不用拉，
一跳一跳上了岸。

青蛙妈妈带着青蛙宝宝们来到一条小河边。

青蛙宝宝们都很害怕，不敢过河，“呱呱
呱——怎么办呀？”

青蛙妈妈说：“呱呱呱，别担心，学着妈妈
的样子做。”



只见青蛙妈妈轻轻地一跃，从一片荷叶跳到了另一片荷叶上，就这样，三跳两跳就到了河对岸。

