



专用于国家职业技能鉴定
国家职业资格培训教程

ZHUANYONGYU GUOJIA ZHIYE JINENG JIANDING • GUOJIA ZHIYE ZIGE PEIXUN JIAOCHENG

保育员

(初级技能 中级技能 高级技能)

劳动和社会保障部
中国就业培训技术指导中心 组织编写



BAOYUYUAN



中国劳动社会保障出版社

专用于国家职业技能鉴定

国家职业资格培训教程

保 育 员

(初级技能 中级技能 高级技能)

劳动和社会保障部 组织编写
中国就业培训技术指导中心

中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

保育员：初级技能、中级技能、高级技能/劳动和社会保障部中国就业培训技术指导中心组织编写。—北京：中国劳动社会保障出版社，2003

国家职业资格培训教程

ISBN 7 - 5045 - 4058 - 7

I. 保… II. 劳… III. 幼教人员 - 技术培训 - 教材 IV. G615

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 061677 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街1号 邮政编码：100029)

出版人：张梦欣

*

煤炭工业出版社印刷厂印刷装订 新华书店经销

787毫米×1092毫米 16开本 8印张 198千字

2003年11月第1版 2003年11月第1次印刷

印数：5000册

定价：14.00元

读者服务部电话：010-64929211

发行部电话：010-64911190

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话：010-64911344

国家职业资格培训教程

保育员

编审委员会

主任 陈 宇

委员 陈李翔 陈 蕾 葛 玮 游建颖 刘晓群

周梅林 赵丽丽 武 莉

本书编写人员

主 编 周梅林

编 者 周梅林 赵丽丽 武 莉

前 言

为推动保育员职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在保育员从业人员中推行国家职业资格证书制度，劳动和社会保障部中国就业培训技术指导中心在完成《国家职业标准——保育员》（以下简称《标准》）制定工作的基础上，组织参加《标准》编写和审定的专家及其他有关专家，编写了《国家职业资格培训教程——保育员》（以下简称《教程》）。

《教程》紧贴《标准》，内容上力求体现“以职业活动为导向，以职业技能为核心”的指导思想，突出职业培训特色；结构上，《教程》针对保育员职业活动的领域，按照模块化的方式，分初级、中级、高级3个级别进行编写。《教程》的基础知识部分内容覆盖《标准》的“基本要求”；技能部分的章对应于《标准》的“职业功能”，节对应于《标准》的“工作内容”，节中阐述的内容对应于《标准》的“技能要求”和“相关知识”。

《国家职业资格培训教程——保育员（初级技能 中级技能 高级技能）》适用于对初级、中级、高级保育员的培训，是职业技能鉴定的指定辅导用书。

本书由周梅林、赵丽丽、武莉编写，周梅林主编。

由于时间仓促，不足之处在所难免，欢迎读者提出宝贵意见和建议。

劳动和社会保障部中国就业培训技术指导中心

目 录

第一部分 初级保育员技能

第一章 清洁和消毒	(1)
第一节 环境卫生	(1)
第一单元 活动室和寝室的卫生	(1)
第二单元 盥洗室的卫生	(3)
第三单元 开窗通风	(4)
第二节 消毒工作	(5)
第一单元 日常消毒	(5)
第二单元 消毒液的配制	(7)
第二章 生活管理	(8)
第一节 晨、午、晚检与体检	(8)
第一单元 晨、午、晚检	(8)
第二单元 体检	(9)
第二节 进餐	(9)
第一单元 三餐的保温和保洁	(9)
第二单元 分发餐具	(10)
第三单元 分发饭菜	(10)
第四单元 营造进餐环境	(11)
第三节 饮水	(12)
第一单元 准备饮用水	(12)
第二单元 组织饮水和培养良好的饮水习惯	(13)
第四节 盥洗和入厕	(14)
第一单元 准备毛巾	(14)
第二单元 照顾婴幼儿的盥洗	(15)
第三单元 照顾婴幼儿的大小便	(15)
第五节 睡眠	(16)
第一单元 创设婴幼儿的良好睡眠环境	(16)
第二单元 培养婴幼儿正确的睡眠姿势	(17)
第三单元 正确处理婴幼儿的遗尿问题	(18)
第四单元 穿脱衣服与整理床铺	(18)
第六节 物品与设备管理	(20)

第一单元	物品管理	(20)
第二单元	更换维修设备	(21)
第三章	配合教育活动	(22)
第一节	配合室内教育活动	(22)
第一单元	保育工作的记录	(22)
第二单元	活动前的准备和活动后的整理工作	(23)
第三单元	纠正婴幼儿的不良姿势	(25)
第二节	配合室外教育活动	(27)
第一单元	场地、材料的准备和收拾整理工作	(27)
第二单元	协助教师组织婴幼儿活动	(28)
第四章	安全工作	(30)
第一节	常规的安全措施	(30)
第一单元	婴幼儿活动材料和场地的选择	(30)
第二单元	婴幼儿着装的检查	(38)
第二节	防止意外伤害	(38)
第一单元	危险用品及药品的妥善保管	(38)
第二单元	常用的护理技术	(39)
第三单元	常见小外伤的处理	(41)

第二部分 中级保育员技能

第五章	配制幼儿园常用的消毒液	(43)
第六章	生活管理	(45)
第一节	晨、午、晚检与定期体检	(45)
第一单元	晨、午、晚检	(45)
第二单元	定期体检	(47)
第二节	进餐	(49)
第一单元	指导餐前值日生的工作	(49)
第二单元	促进婴幼儿的食欲	(50)
第三单元	指导婴幼儿进餐	(52)
第三节	盥洗	(55)
第一单元	指导婴幼儿的盥洗	(55)
第二单元	培养婴幼儿的清洁习惯	(60)
第四节	预防婴幼儿睡眠中遗尿	(61)
第七章	配合教育活动	(64)
第一节	配合室内教育活动	(64)
第一单元	参加婴幼儿的部分游戏和教学活动	(64)
第二单元	总结保育工作	(65)
第三单元	制作玩具和教具	(66)
第四单元	指导个别婴幼儿参与活动	(67)

第二节 配合室外教育活动	(69)
第一单元 注意随时给婴幼儿增减衣服	(69)
第二单元 照顾体弱儿	(70)
第三单元 照顾肥胖儿	(71)
第八章 安全工作	(72)
第一节 常规的安全措施	(72)
第一单元 预防事故的发生	(72)
第二单元 常规的安全措施	(73)
第二节 常见意外事故的处理	(79)
第三部分 高级保育员技能	
第九章 预防常见传染病和做好消毒工作	(84)
第十章 生活管理	(89)
第一节 晨、午、晚检	(89)
第二节 做好预防接种的协助工作	(91)
第三节 进餐	(95)
第一单元 照顾不同体质的婴幼儿进餐	(95)
第二单元 培养婴幼儿文明进餐的习惯	(97)
第四节 盥洗和入厕	(99)
第一单元 组织好盥洗	(99)
第二单元 培养婴幼儿的排便习惯	(101)
第三单元 及时发现婴幼儿大小便的异常	(105)
第五节 睡眠	(105)
第一单元 培养婴幼儿的良好睡眠习惯	(105)
第二单元 及时发现婴幼儿的睡眠问题	(107)
第十一章 配合教育活动	(109)
第一节 配合室内教育活动	(109)
第一单元 了解教育计划和主动配合教育活动	(109)
第二单元 指导婴幼儿的游戏和教学活动	(111)
第三单元 解决游戏和教学活动中出现的问题	(112)
第二节 配合室外教育活动	(114)
第三节 创设良好的教育活动环境	(114)
第十二章 做好安全工作和培训指导	(116)
第一节 对婴幼儿进行基本的安全常识教育	(116)
第二节 对婴幼儿进行安全自护的教育	(118)
第三节 对初级、中级保育员进行培训和指导	(120)

第一部分 初级保育员技能

第一章 清洁和消毒

第一节 环境卫生

第一单元 活动室和寝室的卫生

做好活动室和寝室的卫生工作是保育员每天的重要任务之一。活动室和寝室是婴幼儿每日生活的主要场所，其卫生状况直接影响婴幼儿的健康和幼儿园的教育工作。卫生状况的好坏还是保育员工作质量的标志。每位保育员都应重视活动室和寝室的卫生工作。

一、学习目标

能够做到活动室和寝室清洁整齐。

二、工作程序

1. 活动室和寝室卫生工作的顺序和准备工作

(1) 每日小扫除的工作顺序

保育员每日应擦拭的顺序是：窗棱、窗台、门框、玩具柜、玩具角设施、桌椅、床栏杆，然后擦地和摆放桌椅。

(2) 大扫除的工作顺序

擦灯；擦窗玻璃、窗棱、窗台；擦门；擦玩具柜、游戏角的设施及书架等；擦床栏杆；擦桌椅。

(3) 准备工作

准备桶、盆、擦拭不同位置的抹布、洗涤剂、84 消毒液等。

2. 打扫活动室和寝室的的操作

(1) 活动室扫除规则

1) 每月至少擦拭两次窗户、墙壁、家具、灯具，每天至少擦拭一次窗台、玩具柜、游戏角等。除每天一次对地面和桌面进行早扫除外，还应进行若干次的擦拭，如地面应在进餐前后、教育活动前后进行擦拭；寝室在睡眠前后进行擦拭；桌面在桌面游戏和学习活动前后及进餐前后进行擦拭。

2) 从上至下、从左至右、从里向外进行擦拭，以消除死角。

3) 地面干净，无污物、无尘土、无多余物品。

4) 窗明几净, 室内家具用品清洁, 无尘、无擦痕。

(2) 扫地

1) 由里向外顺序清扫。

2) 可用湿的扫帚扫木板地或瓷砖地, 用湿扫帚、潮湿且干净的沙子或锯末清扫水泥地, 用干的扫帚扫砖瓦地。

3) 扫地时一定要将扫帚压住, 以免尘土飞扬。

(3) 清洁墙壁

1) 用掸子掸掉墙壁上的尘土。

2) 用湿抹布擦拭油漆围墙。

(4) 清洁窗户

1) 清扫纱窗, 使之无灰尘。

2) 用干净的、半潮湿的抹布擦拭玻璃, 使之无尘土、无擦痕。

3) 擦拭窗棱、窗台, 若暖气暴露在外, 还要擦拭暖气管和暖气片。

(5) 拖地

1) 先把家具和物品下面的地面擦净, 然后再擦其他位置的地面。

2) 拖地时要压住墩布, 从左向右横拖, 到两头时不要抬起墩布, 可将墩布用力一转, 把脏物带走。

3) 人要从房间的里面向门口倒退着拖地, 以防自己把地踩脏。

4) 不断洗涮墩布, 以保持墩布的清洁。

(6) 擦拭家具

1) 擦拭所有的家具, 包括桌椅、柜子、书架、玩具架及游戏角等。

2) 从上到下, 面、边棱、腿、各拐角等都要擦到, 使之无灰尘、无积土。

3) 婴幼儿的桌子用消毒液擦拭后, 再用清水擦拭 2~3 遍。

(7) 擦拭灯具

灯的拉线、灯管、灯罩、开关等处, 都应擦净。

3. 打扫寝室的操作

(1) 打扫顺序

1) 整托园保育员操作程序 开窗通风、整理床铺并擦拭。

2) 日托园保育员操作程序 开窗通风、擦拭床铺。

(2) 具体操作

1) 寝室的擦拭应按照窗帘、窗台、灯、墙、柜、床的顺序擦拭, 每日擦拭窗台、柜、床。

2) 床的擦拭应按照从上到下的顺序进行, 床头、床栏杆、床框、床腿等处都要擦到, 做到无灰尘。

3) 寝室的窗帘应每月洗一次。

三、注意事项

1. 保育员的擦拭工作应认真细致, 尤其应注意清除死角的灰尘。

2. 幼儿园应采用湿性扫地的方法, 防止尘土飞扬。擦地应使用半干的墩布, 防止地面有水迹。

3. 消毒液擦拭后应再用清水擦拭，防止消毒液的存留。

4. 保育员的卫生工作不是一时性的，应贯彻全天，做到随脏随擦，随时保持活动室和寝室的清洁。

第二单元 盥洗室的卫生

一、学习目标

能够做到盥洗室清洁、无味、无蝇。

二、工作程序

1. 工作准备

将擦拭不同位置的抹布和墩布、水桶、清洁盆、去污粉、漂白粉或其他消毒剂准备好。

2. 工作顺序

(1) 开窗通风，清理污物，冲洗便池、水池，清洁框、墙壁、灯、镜子及柜子，清洁地面。

(2) 摆放经消毒的杯子，一人一杯。

(3) 换上洗净消毒后的毛巾，一人一巾。

(4) 备卫生纸。

(5) 备香皂。

3. 工作标准

(1) 清洁、通风。

(2) 水池的下水处无头发、污物，地面无积水、无污渍，室内无垃圾堆放。

(3) 门窗、镜框、灯、柜，清洁干净。

(4) 便池、马桶及时冲洗，无尿硷、无臭味、无蚊蝇。

4. 具体操作

(1) 清洁便池

1) 冲便池。

2) 用漂白粉乳剂浸泡、刷洗便池。在池底、拐角、下水管道口 10 cm 等处应重点擦拭，做到无尿硷、无臭味。

(2) 清洁水池

用去污粉（洗衣粉、洗涤剂）擦拭水池，将水池中的油污、水渍、污物彻底清除掉，做到池子光滑，清洁（无头发、无饭粒菜渣等污物），无异味。

(3) 清洁地面

1) 扫净地面（暖气下、墙角、柜子底下、纸篓都应清扫干净）。

2) 用前一天准备的半干的墩布擦地 2~3 遍，直至地面无积水、无污渍、无死角，透亮为止。

(4) 擦拭镜子

用半干的抹布擦 2~3 次，达到无水迹、无擦痕、干净明亮的程度。

(5) 准备卫生纸

1) 卷状卫生纸剪成 20 cm 长，放入纸筐中备用。

2) 将纸筐或盒装卫生纸放在婴幼儿易发现、易拿到的地方。

(6) 准备香皂

将香皂放入皂盒内，或放入一个小网兜内。每个水龙头下都要有一块香皂。

(7) 摆放水杯与挂放毛巾

将婴幼儿的水杯摆放好，将毛巾挂放整齐。

三、注意事项

1. 保育员应注意保持盥洗室地面清洁干燥，防止婴幼儿滑倒。
2. 保育员清洁双手后，再摆放水杯和挂毛巾。
3. 提醒婴幼儿入厕大小便后及时冲厕。
4. 全天敞开盥洗室的窗户。

第三单元 开窗通风

一、学习目标

能够根据具体情况开窗通风，保持空气新鲜。

二、工作程序

1. 保育员到园后应立即开窗通风。

2. 开窗通风时间：一般冬季开窗的时间应为 10~15 min，而且至少每半日通风一次，或始终小开一扇窗子。夏季一般执行全天通风的制度，在使用空调的房间里应保持每半日通风一次，每次 10~15 min。在呼吸道传染病易发时期，应加强通风次数和通风时间。

3. 根据天气状况开窗通风，保持空气新鲜。保育员应能够根据季节、气温、风力的大小，决定开窗通风的时间、打开窗子的数量以及开窗的大小。天冷，开窗时间可以短一些，以使室温保持在 16~18℃ 为宜；若风大，根据风向决定开哪扇窗户；根据温度计的度数及时调整开窗时间。夏季应全天开窗通风，若室温过高，要采用打开电风扇、窗子对流、地面适当洒水等方法降温。

4. 根据房间的性质决定开窗的时间。寝室开窗通风的时间应在婴幼儿睡眠前及睡眠后，或使用风斗式通风小窗或定时使用排风扇。盥洗室全日开窗。

三、注意事项

睡眠时间通风应避免空气对流，或对着婴幼儿直吹。

四、相关知识

通风即室内空气与室外空气的流通。通过空气的流通，可排出室内的污浊空气，送进室外的新鲜空气，同时使室内的微小气候得到调节。

1. 开窗通风的重要性

(1) 婴幼儿呼吸道的绝大多数器官如鼻、咽、喉、气管、支气管都是呼吸的无效空间，无法进行气体交换。在婴幼儿吸入的气体中只有一小部分进入肺，进行气体交换。加之婴幼儿呼吸机能不完善，肺泡小，真正进行气体交换的气体十分有限。这就要求婴幼儿生活的空间空气清洁，氧气含量大。但是，幼儿园是集体机构，婴幼儿多，生活空间有限，活动室、教室的氧气在婴幼儿的呼吸下很快减少，而二氧化碳很快增加。另外皮肤、器官等发出不良气味等，婴幼儿生活场所的空气很快变得污浊不堪。只有开窗通风，保持空气新鲜，才能满足婴幼儿对氧气的需要，保证婴幼儿生活的空气环境清新无菌、无异味。

(2) 在湿度大、通风不良、日照不充足的情况下，许多致病微生物可较长时间地在室内

生存和保持致病性。因此在活动室狭小、婴幼儿之间接触密切的情况下，室内空气污浊常可造成疾病传播；尤其是流感等呼吸道传染病更为明显。所以，保证开窗通风可以降低空气中致病细菌的浓度，而且，新鲜空气对致病微生物具有一定的杀伤作用。

(3) 婴幼儿正处于生长发育最为旺盛的时期，大脑对氧气的需要量很大，缺氧会对婴幼儿大脑的发育产生严重的影响。因此，重视婴幼儿生活空间的空气质量是十分必要的。

2. 幼儿园常用的通风方式

常用的通风方式有两种：自然通风和人工通风。

(1) 自然通风

自然通风是调节微小气候的主要方法。其途径是，通过建筑物砖瓦材料的孔隙和门、窗进行气体交换。砖墙结构通风量甚微，室内换气主要靠窗户来实现。

(2) 人工通风

采用自然通风时室温仍达到 30℃ 以上，应采用人工通风的辅助设备，如电风扇、排风扇、空调等。

为了保证婴幼儿的健康，幼儿园都制定了严格而合理的开窗通风制度，以保证活动室和卧室内空气新鲜和适宜的微小气候。在初春、晚秋和冬季可充分利用通风小窗进行通风换气。每天，婴幼儿在室内活动时都要打开通风小窗换气，或开排风扇或小开一扇窗子。当婴幼儿离开活动室做户外活动时，可打开大窗通风。如室内取暖设备比较完善，冬季也可整日开着通风小窗或一扇窗子。通风换气时间的长短，应根据室内外气温情况决定。一般室内外温差越大，通风换气的速度越快，换气的的时间越短。在夏季和温暖的春秋季节，无大风时可敞开窗户。

第二节 消毒工作

第一单元 日常消毒

一、学习目标

能够做好幼儿园的日常消毒工作。

二、工作程序

1. 消毒物品

需要消毒的物品有玩具、图书、毛巾、水杯、餐具、桌椅、门把手、水龙头、厕所、坐便器、清洁用具等。

2. 消毒方法

经常采用的消毒方法有擦拭、浸泡、冲洗、日晒、蒸汽消毒等。

3. 消毒程序

消毒的程序严格按照以下具体规定执行。

(1) 每日消毒

1) 毛巾的消毒

①浸泡 先用自来水浸湿，然后再用洗衣粉或洗涤剂水浸泡 20 min 左右。

②搓洗、漂洗 认真搓洗，特别脏的用肥皂搓，然后漂洗干净。

③消毒剂浸泡 可采用煮沸 15~30 min 或蒸汽消毒 10~15 min 的方法，或用 0.5% 的洗消净或 84 消毒液浸泡 5~10 min，然后用流动清水冲洗干净。

2) 水杯的消毒

①洗 用百洁布擦拭杯口、杯内（蘸去污粉或洗涤剂），用小刷子刷洗水杯的把手。

②冲 用流动水冲洗干净。

③泡 用 0.5% 的洗消净或 84 消毒液浸泡 5~10 min（煮沸 15~30 min，蒸汽 10~15 min），用流动清水冲洗干净。

3) 餐具的消毒 首先，要洗净餐具。然后，采用合理的方法消毒餐具。常用的餐具消毒方法是煮沸法和蒸汽消毒法。

4) 门把手、水龙头、桌椅等的消毒 每天用 0.5% 的洗消净或 84 消毒液擦拭 2~3 遍，滞留 10 min。

5) 厕所、坐便器的消毒 用 10%~21% 的漂白粉乳剂浸泡 15 min，然后刷洗干净。

6) 抹布的消毒

①使用抹布后，用水将粘附在抹布上的污物冲洗掉。

②将抹布用肥皂或洗涤剂洗净。

③用 84 消毒液或 0.5% 的漂白粉澄清液浸泡 2 min。

(2) 经常性的消毒程序

1) 玩具的消毒 每周用 0.5% 的洗消净或 84 消毒液浸泡 1 min，每周两次。

2) 图书的消毒 经常在日光下翻晒 3~6 h。

3) 清洁用具的消毒 每次用后及时洗净，保持干燥。

4) 被褥、床单的消毒 全托婴幼儿每两周换洗床单、枕巾一次，日托每月一次。被褥每月晒一次，拆洗被套一次。

三、注意事项

1. 使用消毒剂后用清水将消毒剂的残余擦掉。

2. 保育员在对毛巾、水杯消毒后，应使用消毒过的夹子将其夹出，放到架子上，或用手洗净，把物品归位，尽量避免用不清洁的手触摸，造成污染。

3. 毛巾、水杯及餐具的消毒，应首先清洗粘附在上面的污物，然后进行各种形式的消毒。

4. 用具如抹布、墩布、水桶等要专用，用后及时清洗，保持其干燥。

5. 循环使用的餐具和餐巾，每次使用后应消毒。

四、相关知识

幼儿园常用的消毒方法有煮沸法、蒸汽法、日晒法、药品消毒法。

1. 煮沸法

煮沸法是最简便有效的方法，被消毒的物品需全部浸入水中。水开后煮 15~20 min。取出后妥善保管，防止污染。各种耐热的物品、金属器皿和食具等均可煮沸消毒。

2. 蒸汽消毒法

将各种耐热物品放入蒸汽消毒柜，蒸 40 min，灭菌效果极佳。

3. 日晒法

利用紫外线消毒灭菌。在阳光下暴晒 3~6 h 可将物品表面的病原体杀死。如流感、百日咳、流脑、麻疹等病原体，在阳光直射下会很快死掉。适用于日晒消毒法的物品有：衣服、被褥、书籍、玩具等。

4. 化学消毒法

使用安全的化学消毒剂进行消毒。常用的化学消毒剂有以下几种：煤酚皂溶液、石灰、漂白粉、氯亚明、过氧乙酸、新洁尔灭等。

(1) 煤酚皂溶液

俗称来苏水，为带有酚臭味的红褐色油状液体，呈强碱性。可用 3%~5% 浓度的来苏水消毒用具。

(2) 石灰

用 10%~20% 石灰乳剂对肠道传染病病人的粪便进行消毒处理。1 份粪便加 2 份石灰乳，消毒 4 h，即可达到杀菌的目的。

(3) 漂白粉

漂白粉干粉可用于尿及稀便的消毒，漂白粉乳液可用于稠便的消毒。0.2%~1% 的漂白粉澄清液，一般用于用具、家具、便盆等的消毒。氯胺（氯亚明）0.5% 的溶液可用于用具、家具、便盆等的消毒，3% 的溶液可用于对粪便消毒。

(4) 过氧乙酸

0.1%~0.5% 的溶液可用于不锈钢、塑料制品、体温表、水果等的消毒。

(5) 新洁尔灭

0.5% 的溶液，可用于食具消毒。

第二单元 消毒液的配制

一、学习目标

能够配合保健医生配制消毒液。

二、工作程序

1. 按照保健医生的要求，准备水盆或水桶及量杯。
2. 根据配置比例或要求，配置所需要的消毒液。根据比例，在水盆或水桶中准备相应份数的水，并用量杯将一份药液倒入其中。
3. 将消毒液搅拌均匀。
4. 按照保健医生的要求，将配制好的消毒药液放置在婴幼儿无法拿到的地方。

三、注意事项

1. 配置过程中应注意安全。
2. 按照时间和地点的要求，妥善放置消毒液。

第二章 生活管理

第一节 晨、午、晚检与体检

第一单元 晨、午、晚检

一、学习目标

能够协助教师和保健医生进行晨、午、晚检；能够给婴幼儿喂药。

二、工作程序

1. 日托幼儿园的晨、午、晚检

(1) 在对婴幼儿进行晨、午、晚检之前，保育员应帮助婴幼儿脱外套、帽子并将之叠放整齐，放在固定的地方。

(2) 晨检时保育员要对婴幼儿带来的药物作详细的登记，并将它们放在婴幼儿够不到的地方。

(3) 晨、午、晚检时协助检查婴幼儿的衣兜，将婴幼儿带来的小物件暂时保存起来。

(4) 晨、午、晚检时指导婴幼儿用盐水漱口。

2. 整托幼儿园的晨、午、晚检

(1) 协助进行晨检。

(2) 晨、午检时拉开窗帘。

(3) 晨、午检时唤醒仍然在睡眠中的婴幼儿。

(4) 晨、午检时提醒已醒的婴幼儿入厕。

(5) 冬季晨、午检时应将压风被叠好，并放入柜子。

3. 喂药

(1) 核对药名与患儿的姓名及服药剂量。

(2) 根据服药记录准备药物。液体药物应用量杯服用，中药丸应捏成小球状服用。

(3) 准备服用用的白开水。

(4) 和蔼地劝说婴幼儿吃药，对于较小的婴儿，保育员应采用正确的方法喂药。

(5) 服药后的婴幼儿应安静片刻，避免吃药后马上剧烈活动。

(6) 做好服药记录。具体实例见表 2—1 所示。

三、注意事项

1. 做好药品的登记工作，具体内容包括：姓名、病名、药名、服法（时间、药量）。

2. 为婴幼儿准备的药物切不可出现错误。

表 2—1

服药记录表

姓名	年龄	病名	药品类别			服药时间		给药人签名
			药水	药粉	外用	上午	下午	
袁赛	4岁	感冒	木舒坦 5 ml	感冒清热冲剂 1袋	*	12:00	5:00	李莎莎
.....								

第二单元 体 检

一、学习目标

要能够协助保健医生对婴幼儿进行体检。

二、工作程序

1. 协助保健医生组织婴幼儿排队。
2. 协助保健医生清点人数。
3. 帮助保健医生核对体检婴幼儿的名单。
4. 搀扶或抱较小的婴幼儿上、下身高体重仪。
5. 帮助婴幼儿迅速穿脱衣服和鞋。
6. 协助保健医生对体检的情况做认真的记录。
7. 安抚婴幼儿的情绪。

第二节 进 餐

第一单元 三餐的保温和保洁

一、学习目标

能够根据天气情况做好三餐的保温和保洁工作。

二、工作程序

1. 饭菜保温保洁的原则：冬季保温，夏季散热。
2. 尽量缩短运送饭菜的时间，确保饭菜的清洁和保温。
3. 冬季应给盛饭、菜、汤的容器加盖，以达到保温的目的。
4. 夏季应给饭菜加盖一个网罩，防备苍蝇或飞絮的污染。
5. 夏季，若饭菜过热，需将饭菜端至电风扇附近，以便迅速地散热、降温。

三、注意事项

1. 饭菜应放在婴幼儿的活动区域外、婴幼儿不易够到的地方，避免打翻、碰撒甚至烫伤婴幼儿。
2. 盛饭菜的容器盖子或罩子要关闭严密。