

شىنجاڭ ساياھەتچىلىكىگە دائىر 100 سوئال - جاۋاب

# 新疆旅游

100问

只有走进新疆，

才能体会到祖国的辽阔，

才能发现她是如此摄人心魄。



成都地图出版社

شىنجاڭ ساياھەتچىلىكىگە دائىر 100 سوئال - جاۋاب

# 新疆旅游100问

Xinjiang luyou 100 wen



成都地图出版社

责任编辑：何 凌

编辑设计：何 凌

撰 文：宋长江

版式设计：何 凌

校 对：白德瑶 范玲娜

审 订：王建国 李风波

摄 影：晏 先 李万军 宋长江 李万云 周李杰 李晓春 等

### 图书在版编目(CIP)数据

新疆旅游100问 / 成都地图出版社著. — 成都: 成都地图出版社, 2011.5

ISBN 978-7-80704-472-7

I. ①新… II. ①成… III. ①旅游指南-新疆-问题解答 IV. ①K928.945-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第067211号

---

成都地图出版社编制 出版 发行

成都地图出版社印刷厂印刷

(地址: 成都市龙泉驿区 邮政编码: 610100)

开本890X1240 1/32 印张6 字数150千字

2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

印数: 0001-5000 定价: 22.00元

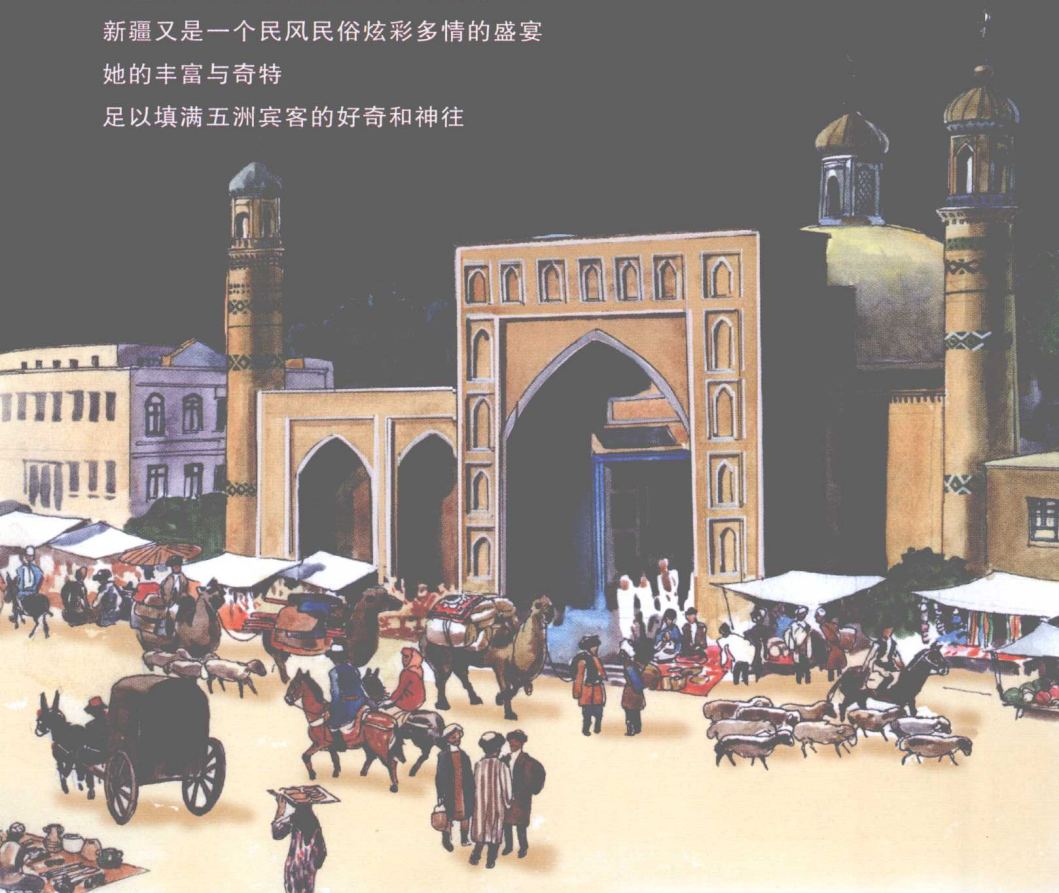
审图号: 新S(2010)029号

---

您有任何宝贵的建议, 恳请与我们联系, 我们会及时修订, 以更佳的质量, 奉献给热爱新疆的朋友。至于书中所载的消费价格, 常有浮动, 仅供参考。

# 致读者

火焰山的烈焰与昆仑山的冷峭  
酿制冰火两重天的别样滋味  
香艳的秋风染黄塔里木河的胡杨和喀纳斯的桦林  
令人惊羨大自然的神奇魔力  
盛夏飘逸乡村的瓜果果香  
严冬倾覆大地的瑞雪冰林  
铺张出热烈和冰洁的山水画卷  
行走于城乡  
骤响的鼓乐与旋转的彩裙流动在喧嚣的街巷  
把炫目的民族风情强劲地嵌进人们的视线和脑海  
山水风景与风土民情交相辉映  
各种相貌和语言，各种歌舞与情感相互汇合  
视觉、音响、味道与冷热在这里狂欢  
描绘一个扎实的新疆面容  
新疆是一个汇聚歌舞与瓜果元素的彩台  
新疆又是一个民风民俗炫彩多情的盛宴  
她的丰富与奇特  
足以填满五洲宾客的好奇和神往

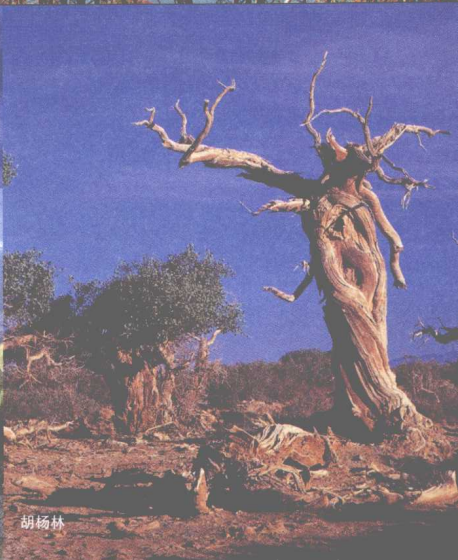




喀纳斯卧龙湾



天山雪莲



胡杨林



沙漠

## 新疆面容 P1

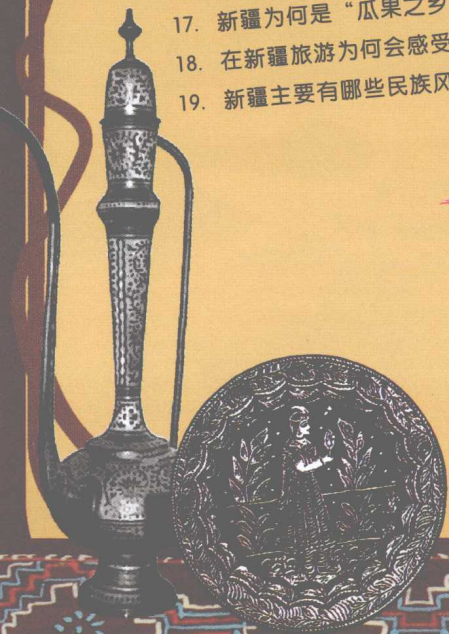
1. 为何说不到新疆不知道祖国之大? P3
2. 新疆是怎样发展起来的? P3
3. 闻名于世的古丝绸之路是怎样贯穿新疆的? P5
4. 新疆人口分布有何特点? P7
5. 新疆的地形和山脉有何特点? P7
6. 新疆有哪些著名的河湖和冰川? P8
7. 塔克拉玛干沙漠和古尔班通古特沙漠有什么异同? P9
8. 新疆的气候有什么特点? P9
9. 新疆有哪些重要的战略资源? P10
10. 新疆的交通状况怎样? P11
11. 何为新疆“五六七”? P11
12. 新疆有哪些主要民族? P13
13. 新疆有哪些宗教? P14
14. 新疆有哪些著名的千佛洞? P15
15. 信仰伊斯兰教的民族有哪些重要节日和禁忌? P15
16. 为何称新疆是“歌舞之乡”? P17
17. 新疆为何是“瓜果之乡”? P19
18. 在新疆旅游为何会感受到“中亚风情”? P20
19. 新疆主要有哪一些民族风味美食? P21

## 整装待发 P23

20. 第一次到新疆怎样旅游? P23
21. 怎样做一个合理又经济的预算? P24
22. 到新疆旅游的最佳时刻是何时? P24
23. 在新疆自助游要做哪些准备? P25
24. 自驾游要注意哪些问题? P27
25. 有多少条线路可以进新疆? P28

## 亚心之旅 P29

26. 乌鲁木齐真是亚洲大陆的地理中心吗? P31
27. 怎样到达乌鲁木齐? P32
28. 乌鲁木齐的象征是什么? P32
29. 怎样在乌鲁木齐旅游? P33
30. 怎样在乌鲁木齐购物? P37
31. 怎样在乌鲁木齐品尝民族风味美食? P38



## 风光徜徉 P39

32. 天山天池真是王母娘娘的浴池? P41
33. 喀纳斯为何被称作“东方的瑞士风光”? P43
34. 怎么游喀纳斯景区? P45
35. 喀纳斯草原有何特点? P47
36. 怎样去图瓦人“家坊”? P49
37. 怎样游博斯腾湖? P50
38. 怎样游巴音布鲁克草原和天鹅湖? P51
39. 在哪里看南疆“沙漠三景”? P52
40. 怎样去帕米尔高原? P53
41. 赛里木湖是一个怎样的湖? P54
42. 伊犁草原有何特点? P55
43. 怎样到那拉提旅游? P56



## 访古探幽 P57

44. 吐鲁番是新疆人文古迹的“集结号”吗? P59
45. 坎儿井堪称世界奇迹吗? P61
46. 克孜尔石窟有什么历史地位? P61
47. 尼雅是一个怎样的地方? P63
48. 楼兰是一个什么样的故城? P64
49. 草原石人是一种怎样的文化现象? P65
50. 为何说康家石门子是新疆岩画的代表之作? P66
51. 伊犁将军府和惠远城是怎样的建筑? P67
52. 书写在大地上的《周易》——  
中国唯一的八卦城在哪里? P67
53. 《江格尔》是一部怎样的史诗? P68
54. 柯尔克孜英雄史诗《玛纳斯》有何特点? P69
55. 何谓喀什“三个麻扎”? P69

# 目录



## 风情漫品 P71

56. 维吾尔族有何特点? P73
57. 哈萨克族有何特点? P74
58. 维吾尔语、哈萨克语各属于什么语种? P75
59. 怎样在吐鲁番旅游? P75
60. 吐鲁番的葡萄为何声名远扬? P79
61. 葡萄沟是一个怎样的地方? P79
62. 怎样在哈密旅游? P81
63. 哈密瓜的产地在哪里? P83
64. 怎样在巴里坤旅游? P83
65. 巴音郭楞蒙古自治州  
为何号称华夏第一州? P84
66. 怎样在库车旅游? P85
67. 怎样在阿克苏旅游? P86
68. 何谓刀郎? P88
69. 怎么在阿图什旅游? P89
70. 喀什是一座什么样的城市? P91
71. 艾提尔清真寺是怎样的寺院? P93
72. 喀什的巴扎有何特点? P94
73. 怎样在喀什库尔干旅游? P95
74. 怎样到和田旅游? P97
75. 何谓和田“三树王”? P99
76. 和田“三宝”是什么? P99
77. 昌吉有哪些景点? P101
78. 石河子是一座怎样的城市? P103
79. 怎样到石河子旅游? P103
80. 到奎屯怎样旅游? P104
81. 怎样到克拉玛依旅游? P105
82. 魔鬼城是怎样形成的? P106
83. 克拉玛依油田是怎么被发现的? P107
84. 阿勒泰是怎样一个地方? P107
85. 怎样游阿勒泰市的景点? P109
86. 怎样到塔城旅游? P110
87. 小白杨哨所为何是  
歌曲《小白杨》的原型? P111
88. 怎样到阿拉山口旅游? P112
89. 怎样在博乐旅游? P113
90. 怎样到温泉旅游? P114
91. 伊犁为何被称为“新天府”? P115
92. 怎么在伊犁旅游? P116

## 探险勘奇 P119

93. 怎样在新疆进行户外探险? P121
94. 怎样探访古道? P122
95. 怎么前往博格达峰登山探险? P123
96. 怎么到托木尔峰探险? P124
97. 怎样攀登慕士塔格峰? P125
98. 怎样去罗布泊探险? P126
99. 怎样前往边境旅游? P127
100. 怎样前往周边国家旅游? P127

# 新疆及地市州地图

图例 P128

新疆维吾尔自治区政区 P129

新疆维吾尔自治区交通 P131

乌鲁木齐市交通 P133

乌鲁木齐城区 P135

克拉玛依市交通 P137

克拉玛依城区 P139

吐鲁番城区 P140

吐鲁番地区交通 P141

哈密地区交通 P143

哈密城区 P145

和田城区 P146

和田地区交通 P147

阿克苏地区交通 P149

阿克苏城区 P151

喀什城区 P152

喀什地区交通 P153

克孜勒苏柯尔克孜自治州交通 P155

阿图什城区 P157

库尔勒城区 P158

巴音郭楞蒙古自治州交通 P159

昌吉回族自治州交通 P161

昌吉城区 P163

博乐城区 P164

博尔塔拉蒙古自治州交通 P165

伊犁哈萨克自治州直属县市交通 P167

伊宁城区 p169

塔城城区 p170

塔城地区交通 P171

阿勒泰地区交通 P173

阿勒泰城区 P175

石河子城区 P176

石河子市交通 P177

五家渠市交通 P178

图木舒克市交通 P179

阿拉尔市交通 P180



# 目录



# 新疆面容

Xinjiang mianrong

面对新疆

浓眉大眼的河湖

棱角分明的山峦

辽阔坦荡的戈壁

深藏不露的宝藏

或许感到，是这些刚性的元素

滋养出新疆与众不同的面容

## 1. 为何说不到新疆

### 不知道祖国之大？

新疆总面积166.49万平方千米，占国土面积六分之一，是我国面积最大的省级行政区，相当于浙江省的16倍，为7个英国面积的总和。

新疆位于祖国西部，东经73° 30′ 至96° 23′，北纬34° 25′ 至49° 10′。从新疆东部与蒙古国接壤的阿斯塔山到西部与塔吉克斯坦接壤的乌孜别里山口，直线距离超过2000千米，相当于从北京到广州的距离。新疆与甘肃、青海、西藏为邻，与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度等8个国家接壤，边境线长达5600千米。

广袤与荒寂，是初到新疆的第一感觉，也是新疆地域的显著特点，俗话说不到新疆不知道祖国之大。新疆荒漠的苍茫之美，山峦的雄奇之美，河湖的婉约之美，沙漠的柔曼之美，草原的浪漫之美，民风的古朴之美，无一不在诠释着祖国西部这块宝地的钟灵毓秀。正是这些深厚的文化蕴藏和丰富的资源宝藏，构成了新疆与众不同的神奇魅力。

## 2. 新疆是怎样发展起来的？

新疆古称西域。古往今来，新疆的人类活动有“逐水草而居”的游牧色彩。公元前60年，频繁袭扰中原地区的匈奴发生政变最终归属了汉朝，汉朝任郑吉为第一任西域都护，至此，西域正式列入汉朝版图。在西汉征伐匈奴，统一西域的100余年间，派张骞两度出使西域，贯通丝绸之路。三国及隋唐时期，中央政府在西域分设“戊己校尉”、北庭都护府、“碛西节度使”等军政机构，统辖整个西域。五代宋辽金时期，西域出现了高昌、喀喇汗和于阗等几个并列、互不归属的地方政权，但他们都和中原诸王朝保持着密切关系，喀喇汗王朝的统治者自称“桃花石汗”，即“中国之汗”。13世纪初叶，成吉思汗崛起蒙古草原。他征服了蒙古各部后，率军西征，灭西辽，统一西域。明朝统一中原后，哈密首领最先归顺明朝，明朝设哈密卫。乾隆二十七年（1762年），清政府平定准噶尔叛乱，设“伊犁将军”统辖天山南北，将军府设在“惠远城”（今霍城县），分设都统、参赞、办事、领队大臣管理各地军政事务。鸦片战争以后，新疆受到沙俄等列强的侵略。1875年，陕甘总督左宗棠就任钦差大臣，督办新疆事务。到1877年底，清军陆续收复了中亚浩罕国（费尔干纳）阿古柏侵占



的天山南北诸地。1881年2月，清政府收复被沙俄强行占领达11年之久的伊犁。1884年，新疆建省，清政府取“故土新归”之意，改西域为“新疆”。1911年辛亥革命爆发后第二年，革命党人在伊犁策动起义成功，新疆归国民政府统属。1949年9月25日，新疆省政府主席包尔汉宣告起义，中国人民解放军第一野战军第一兵团在王震将军的率领下进驻新疆，新疆和平解放。1955年10月1日，新疆维吾尔自治区成立。

## 相关链接

### 西域及西域三十六国

“西域是个辽阔的地理概念，在古代连印度、波斯和现在的中亚各国都包括在内”。历史教科书上对于西域的划分：狭义上是指玉门关、阳关以西，葱岭以东，即今巴尔喀什湖东、南及新疆广大地区。而广义的西域则是指包括亚洲中、西部，印度半岛的地区。

公元前5世纪，西域有了初具国家形态的政权组织，《汉书·西域传》记载当时已有30余国，故有“西域三十六国”，即“城郭之国”，可能远不止这些，所谓三十六国、五十五国是说明数量多。“三十六国”主要是如下：乌孙、龟兹、焉耆、于阗、若羌、楼兰、且末、小宛、戎卢、犂弥、渠勒、皮山、西夜、蒲犁、依耐、疏勒、莎车、尉头、温宿、尉犁、姑墨、卑陆、乌贪訾、卑陆后国、单桓、蒲类、蒲类后国、西且弥、东且弥、劫国、狐胡、山国、车师前国、车师后国、车师尉都国、车师后城国。另外还有大宛、安息、大月氏、康居、浩罕、坎巨提、吉宾、乌弋山离等十几个小国为西域国家，现在中亚及阿富汗、印度等国境内。



### 3. 闻名于世的古丝绸之路 是怎样贯穿新疆的？

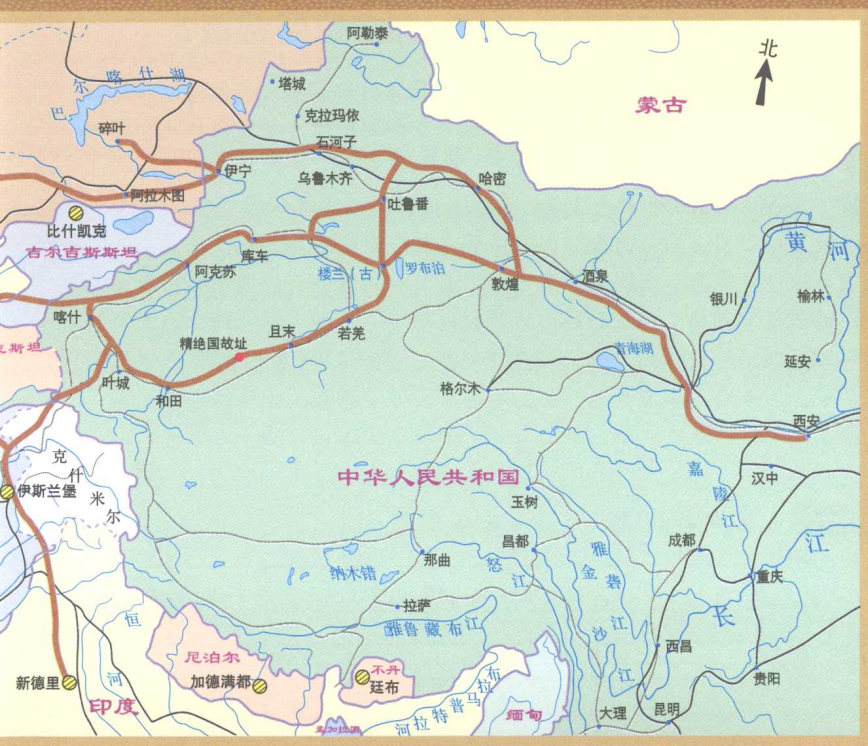
“丝绸之路”是德国地理学家李希霍芬于1877年在他的《中国》一书中首先提出来的，它是指以长安为起点，横跨亚欧两大洲的国际文化、经济大通道。新疆作为这条通道上的中段，自古以来曾有多条道路贯穿而过。

丝绸之路是我国汉代张骞出使西域的结晶，他使东起长安、西连君士坦丁堡、最后转达罗马的丝绸之路成为东西方经济、文化交流的大通道，并经久不息活跃起来。张骞不仅是西汉时期重要的外交家，而且也是一位重要的旅行家。





古丝绸之路分南道、北道和草原道：南道即从敦煌西行，沿塔里木盆地南缘，经若羌、和田、塔什库尔干，翻越帕米尔高原进入西亚。另一条是从敦煌西行至楼兰、尉犁、轮台、库车、阿克苏、喀什越帕米尔高原进入西亚。北道是从敦煌至哈密经吐鲁番，越过天山进入吉木萨尔，然后沿天山西行经伊犁进入中亚，也可以经哈密至巴里坤、木垒、吉木萨尔。草原道是成吉思汗西征时由吉木萨尔穿越卡拉麦里戈壁，北越阿尔泰山进入中亚。





## 4. 新疆人口分布有何特点？

新疆维吾尔自治区人口约2100万，其中汉族人口占39%，少数民族人口占61%，主要分布于塔里木盆地和准噶尔盆地的绿洲和天山、阿尔泰山、昆仑山边缘一带。新疆的绿洲大大小小1000余个，总面积仅有7万平方千米，约占新疆总面积的4%。新疆大多数人口就生活在这4%的绿洲中。人口较集中的地区是伊犁河谷、额尔齐斯河流域、塔里木河流域、玉龙喀什河流域等。几条主要山脉的浅山草原居住少量牧民。位于两大盆地中央的古尔班通古特沙漠和塔克拉玛干沙漠除有少量从事油气开发的石油工人外，几乎没有人烟。按人口和国土面积计算，新疆人口密度为每平方千米12.6人。人口密度较大的乌鲁木齐市（按城区面积计算）每平方千米约2000人。面积约20万平方千米的中国第一大县若羌县，人口密度最小，每万平方千米约1500人。

## 5. 新疆的地形和山脉有何特点？

新疆地形很像一只展翅翱翔的苍鹰，鹰身为横贯中部的天山，两翅为北部的阿尔泰山和西南部的昆仑山，翅弯下分别护佑着准噶尔盆地和塔里木盆地，这种地形也就是人们常说的“三山夹两盆”。鹰尾是东部的吐哈盆地。三条主要山脉和两大盆地，由东北向西南依次排列呈“匚”字型。这三大区域习惯上划分为南疆、北疆和东疆。新疆地势整体呈北高南低。新疆地理环境复杂，高山和平原齐居，荒漠和绿洲并存，其间分布着大大小小的河流和湖泊，形成的地形地貌国内独有、世界罕见。阿尔泰山呈西北—东南走向，长约400千米，是中、蒙、俄三国的界山，平均海拔约3000米，主峰友谊峰海拔4374米。昆仑山和喀喇昆仑山古称昆仑或南山，

