

讓孩子 親身體驗 的 50件事

黃學英 編著



YZL10890122296

孩子，這些事你必須**自己**去做

孩子只有通過**自己的親身體驗**來了解生活，
並不斷地調整自己做事的方法來適應生活，
才能積累起最適合他們自己**生存和發展**的經驗。



海潮出版社
Hai Chao Press

孩子，这些事你必须自己去做

LET
children experience

50 things

让孩子亲身体验的50件事



YZL10890122295



海潮出版社
Hai Chao Press

图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子亲身体验的50件事/黄学英编著. -北京: 海潮出版社, 2011. 10

ISBN 978-7-5157-0079-3

I. ①让… II. ①黄… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第227289号

书 名: 让孩子亲身体验的50件事

作 者: 黄学英

责任编辑: 崔树森

封面设计: 一觉书衣

责任校对: 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路19号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京业和印务有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 7.25

字 数: 148千字

版 次: 2012年1月第1版

印 次: 2012年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5157-0079-3

定 价: 23.80元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

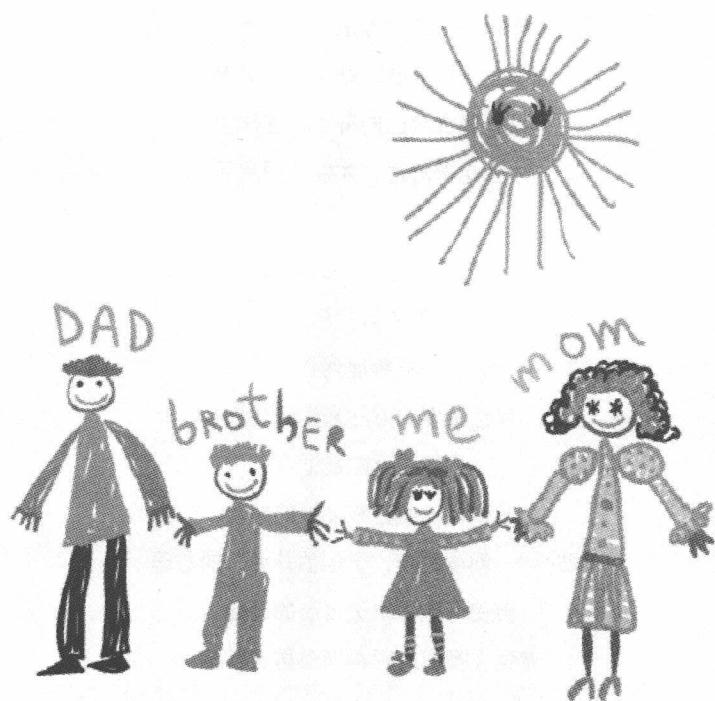


这是一本父母与孩子一起交流的书
在互动中不但可以一起深化孩子的动手能力
还可以进一步增进亲子关系

时代在变
生活中孩子可能遇到的困难也在变
父母的经验
不再是“包治百病”的灵丹妙药
孩子需要用自己的亲身体验
来寻找更适用的生存方法

孩子选择解决问题的方法就像选择鞋子一样
鞋子大了是浪费，鞋子小了会磨脚
只有适合自己的鞋子穿在脚上
才会觉得舒适，才能走得更远

孩子只有通过自己的亲身体验
来了解生活
并不断地调整
自己做事的方法来适应生活
才能积累起最适合
他们自己生存和发展的经验
同时“一朝被蛇咬，十年怕井绳”的心理
会使得孩子牢记自己的经验
避免在类似的困难面前再次跌倒



前言

许多父母都知道，对孩子的教育不是说出来而是做出来的。孩子只有亲身经历过，才能从中获得切身体会，使之真正成为自己的经验。有些父母总是想把自己的经验倾囊相授，苦口婆心地向孩子解释其中的道理，希望自己的经验能使孩子在生活中少吃苦头。殊不知，这样只会让孩子对父母的经验产生依赖性，生搬硬套，在遇到超出父母经验范围之外的事情的时候，就会脑海一片空白，手足无措。这样的教育也只能把孩子教成父母的影子，对开发孩子自身解决问题的能力是十分不利的。

因为有前车之鉴，人们才能够规避生活中的陷阱。但是，时代在变，生活中孩子可能遇到的困难也在变，父母的经验不再是“包治百病”的灵丹妙药。孩子需要用自己的亲身体验来寻找更适用的生存方法。孩子选择解决问题的方法就像选择鞋子一样，鞋子大了是浪费，鞋子小了会磨脚，只有适合自己的鞋子穿在脚上，才会觉得舒适，才能走得更远。

孩子只有通过自己的亲身体验来了解生活，并不断地调整自己做事的方法来适应生活，才能积累起最适合他们自己生存和发展的经验。同时，“一朝被蛇咬，十年怕井绳”的心理会使得孩

子牢记自己的经验，避免在类似的困难面前再次跌倒。

当然，也不是说孩子要完全抛开父母的帮助。有时父母的适当引导会给一筹莫展、焦头烂额的孩子带来一道亮光，使其在瞬间顿悟了然。所以教育孩子要以孩子亲身体验为主，父母的合理引导为辅，才能让孩子走得更顺利。

本书从孩子生活和学习的细节入手，撷取生活中具有典型意义的、必须让孩子亲身体验的50件事，以精辟的语言透视了孩子的内心世界，系统全面地总结和论述了让孩子切身体验生活、感知世界的必要性，以及相应的解决问题的方式方法。

书中让孩子亲身经历的50件事能让孩子在实践中明白什么事情能做，什么事情不能做，什么品质是受大家欢迎的，什么行为是被大家所讨厌的……每一次的经历都会给孩子一些启示，或让他们明白自立的重要性，或让他们窥到为人处世的一些小窍门……这些沉淀出的经验可陪伴孩子一生，为孩子以后的生活奠定良好的基础。

本书理念清晰，目标明确，并且容易理解，不失为父母教育孩子存身立事并走向成才之路的好帮手。希望本书能为父母们开辟一条轻松教育孩子的捷径。



让孩子亲身体验的50件事

目录 Contents

目录

1. 让孩子承担起自己的责任

“专家解读”

- 在责任心的督促下孩子才能不断成长 /2

2. 让孩子一个人睡觉

“专家解读”

- 孩子必须独立起来 /7

3. 让孩子自己控制看电视的时间

“专家解读”

- 把自制力交给孩子 /11

4. 让孩子自己选择他想买的小东西

“专家解读”

- 孩子的事情让他自己做主 /15

5. 让孩子学会管理自己的零花钱

“专家解读”

- 让孩子与节俭同行 /20

6. 让孩子知道全心投入才能把事情做好

“专家解读”

- 摘掉孩子头上那顶烦躁的帽子 /24

7. 让孩子把注意力集中到课堂上

“专家解读”

- 给孩子旺盛的精力找一个聚焦点 /28

8. 让孩子学会回家自学

“专家解读”

- 勤奋能使孩子变得更聪明 /32

9. 让孩子正确看待名次

“专家解读”

- 给孩子一个乐观的心态 /37

10. 让孩子爱上读书

“专家解读”

- 为孩子打开阅读之门 /41

11. 让孩子规划自己的假期

“专家解读”

- 按计划行事的孩子才能有条不紊 /47

12. 让孩子明白被罚站的原因

“专家解读”

— 打开孩子理解的心门 /52

13. 让孩子知道劳动是必需的

“专家解读”

— 让孩子劳动，为将来打下基础 /55

14. 带孩子到乡下体验粮食的来之不易

“专家解读”

— 从自身做起，教孩子树立节约的生活态度 /59

15. 让孩子主动交朋友

“专家解读”

— 有朋友的孩子不寂寞 /63

16. 让孩子学会欣赏别人

“专家解读”

— 欣赏和赞美别人，幸福快乐我们大家 /68

17. 让孩子学会向伙伴请教

“专家解读”

— 谦虚能使孩子的路越走越宽 /73

18. 让孩子不苛责自己的朋友

“专家解读”

— 点燃孩子心里宽容的灯 /77

19. 让孩子学会平等待人

“专家解读”

— 摆正孩子心灵的天平 /81

20. 让孩子学会帮助别人

“专家解读”

— 点燃孩子助人的热情 /85

21. 让孩子找回属于自己的东西

“专家解读”

— 孩子被欺侮了，该怎么办？ /89

22. 让孩子体会到分享的乐趣

“专家解读”

— 学会分享，孩子的快乐才会加倍 /93

23. 让孩子学会在游戏中让着小朋友

“专家解读”

— 懂得谦让的孩子能得到更多 /97

24. 让孩子学会与朋友合作

“专家解读”

— 合作让孩子更耀眼 /101

25. 让孩子一次做好一件事

“专家解读”

— 让孩子珍惜时间 /106

26. 让孩子正确面对竞争

“专家解读”

- 给孩子树立竞争意识 /110

27. 让孩子远离嫉妒

“专家解读”

- 消除嫉妒，孩子的天空更宽广 /116

28. 让孩子知道自己碗里的饭最香

“专家解读”

- 自信知足的孩子更快乐 /121

29. 让孩子勇敢说出自己的想法

“专家解读”

- 让孩子成为勇敢的“小大人” /125

30. 让孩子自己确定作业的答案

“专家解读”

- 帮孩子找回自信 /130

31. 让孩子输一次

“专家解读”

- 孩子有失败的权利 /135

32. 让孩子赢一次

“专家解读”

- 让孩子的心灵开出自信的花朵 /140

33. 让孩子跟妈妈说“谢谢”

“专家解读”

— 帮孩子推开感恩的大门 /145

34. 让孩子体会一下爸爸的辛苦

“专家解读”

— 教孩子学会体谅别人 /150

35. 让孩子安慰打针的小伙伴

“专家解读”

— 唤醒孩子关心他人的心 /154

36. 让孩子学会与人打招呼

“专家解读”

— 主动打招呼帮孩子叩开交际的大门 /158

37. 让孩子学会接待客人

“专家解读”

— 能干的孩子不做含羞草 /161

38. 让孩子不再用脚踹门

“专家解读”

— 懂礼貌的孩子人见人爱 /165

39. 让孩子能够忍受苦瓜的苦味

“专家解读”

— 能吃苦的孩子早成才 /169

40. 让孩子坚持将硬币数完

“专家解读”

- 让孩子拥有坚持的力量 /174

41. 让孩子学会等待一盒巧克力

“专家解读”

- 让孩子有耐心 /178

42. 让孩子主动承认错误

“专家解读”

- 没有人会轻视主动认错的孩子 /182

43. 让孩子承认花瓶是自己打碎的

“专家解读”

- 诚实的孩子更受大家的欢迎 /187

44. 让孩子学会把画上的墨迹变成青蛙

“专家解读”

- 给孩子插上创造的翅膀 /191

45. 让孩子想办法劝解愤怒的伙伴

“专家解读”

- 积极动脑才能灵活处事 /195

46. 让孩子拿出自己的观点

“专家解读”

- 让孩子参与争论受益多多 /199

47. 让孩子学会自我反省

“专家解读”

— 自我反省让孩子在前行的路上更加顺利 /203

48. 让孩子学会表达自己的感情

“专家解读”

— 能管理好自己情绪的孩子才会有大出息 /207

49. 让孩子自己观察兔子有几条腿

“专家解读”

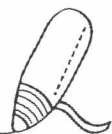
— 让孩子用自己的眼睛观察世界 /211

50. 让孩子练就一双识别真相的眼睛

“专家解读”

— 让孩子具备自我保护的能力 /215

LESSON 1.



让孩子承担起自己的责任

佳佳已经是小学三年级的学生了，但是她还是不会整理书包。妈妈每次让她自己整理的时候，她总是胡乱放一通，因为她知道，反正在她睡着之后，妈妈还是会在帮她整理一次的。

这天晚上，睡觉之前，佳佳仍按照妈妈的嘱咐，将书包“整理”了一遍。

第二天早上是最严厉的老师的课。一点点的小错误，老师都会予以批评。

这天上课的时候，佳佳打开书包，像平常一样找铅笔和橡皮，竟然没有找到。此时，教室里静悄悄的，只听见同学们写作业时的沙沙声。佳佳紧张起来，生怕老师会批评自己。

在佳佳找到了铅笔、橡皮之后，刚准备找作业本，注意她良久的老师走了过来问：“王佳佳，你怎么还没有开始写？”

佳佳早就很害怕了，此时老师一问，她更是困窘万分，支支吾吾地说：“我……我东西找不到了！”

老师一听，便知道是她乱放东西，又没有整理书包的缘故，便说了她几句。佳佳也意识到了自己的错误，暗暗下决心：以后，一定要将自己的书包整理得好好的，再也不挨老师的批评了。

此后，每天晚上，佳佳总是认认真真的将书包整理好之后，才肯睡觉。



在责任心的督促下孩子才能不断成长

孩子做事不认真，总是敷衍塞责，是父母的一块心病。没有责任心的孩子做什么事情都达不到最好的效果。所以父母要培养孩子的责任心。

从小对自己的行为负责是孩子打下立足于社会的根基的条件之一。俗话说“孩子是父母身上掉下来的肉”，父母疼爱孩子无可非议。很多父母怕孩子做不好就替孩子做，或者在孩子惹下麻烦之后，再出面为孩子承担责任，帮孩子解决。这样的做法，表面上看来是爱护孩子，实际上只会淡化孩子的责任感，不利于孩子的成长。所以在孩子的成长过程中，父母必须让孩子为自己的行为过失负责，培养孩子的责任心，让孩子学会独立应对生活。

责任感的培养有助于孩子摆脱以自我为中心的习惯，提高自治、自理能力。父母要教给孩子责任感，要使他明白：自己的言行会对别人产生什么样的影响，进而明白责任的完成与否对自己的将来有什么作用。比如有一个孩子上小学了，父母给他买一个小闹钟，告诉他：“什么时候起床由你来定闹钟，迟到了挨老师批评也不要埋怨别人。”结果孩子每天都早