



森林草甸是他们的家
那里矗立着时间冲不走的水磨房和麦架
他们有占民间诗歌一半以上的祭祀歌
还有长长短短丰富有趣的神话

.....

普米族, 33600人(2000年), 溯源于南迁的古氏羌人, 分布在云南兰坪、宁蒗、丽江、永胜、维西、中甸及四川木里、盐源等地。语言属汉藏语系藏缅语族羌语支, 无文字。

主要从事农业, 兼营畜牧。主要信仰多神, 崇拜祖先。◎云南省民族事务委员会编 杨照辉/著

PRIMI 普米族



34+22=56
我们共同拥有一个中国!

普米族 PRIMI

◎云南省民族事务委员会编
杨照辉 / 著



所有的民族都是优秀的、勤劳的、有智慧的，只要给他们发展的机会

——周思来

普米族

图书在版编目(CIP)数据

中国人口较少民族丛书. 普米族 / 杨照辉著; 云南省
族事务委员会编. —北京: 中国民族摄影艺术出版社, 2007. 7
ISBN 978-7-80069-784-5

I. 中… II. ①杨…②云… III. ①少数民族—概况—中
国②普米族—概况—中国 IV. K28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 054817 号

中国人口较少民族丛书·普米族

撰 文: 杨照辉

摄 影: 刘建华 刘建明 宋林武 苏俊慧 杨照辉 杨发顺
张晓梅 于冰 范希胜 张卫民

责任编辑: 早蕾

设计制作: 北京天鹅纵横艺术设计工作室

出 版: 中国民族摄影艺术出版社

社 址: 北京市东城区和平里北街 14 号 (邮编 100013)

印 刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

版 次: 2007 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 890 毫米 × 1240 毫米 1/32

印 张: 4

字 数: 120 千

印 数: 3000 册

ISBN 978-7-80069-784-5

定 价: 38.00 元

版权所有 侵权必究

中国人口较少民族丛书·云南卷

序言

■ 云南省民族事务委员会主任 格桑顿珠



云南是中国多民族大家庭的缩影,人口在5000人以上的民族有26个。少数民族人口达1400多万人,其中,10万人以下人口较少云南特有民族独龙、德昂、基诺、怒、阿昌、普米、布朗共7个,总人口22.9万人。这7个人口较少民族主要分布在怒江、保山、德宏、西双版纳、临沧、思茅、丽江、大理、迪庆9个州市31个县的175个村委会,有6个居住在边境沿线,与境外同一民族相邻而居,除普米族、阿昌族外,其他5个民族是从原始社会末期直接过渡到社会主义社会。7个人口较少民族与云南其他民族一样,有着悠久的历史 and 灿烂的文化。新中国成立以来,党和政府制定了民族平等、民族团结、各民族共同繁荣进步的方针政策,使云南人口较少民族成为祖国大家庭平等的一员,经济社会长足发展,人民生活不断改善。特别是进入21世纪,云南省委、省政府认真贯彻党的民族政策,坚持分类指导,因地因族举措,2002年制定下发了《关于采取特殊措施加快我省7个人口较少特有民族脱贫发展步伐的通知》,把加快人口较少民族发展作为云南全面建设小康社会的一项重要任务,要求到2010年,实现全省人口较少民族聚居的175个村委会村村通路、通电、通水、通广播电视,所有农户和群众有房住、有衣穿、有饭吃、有钱用、有书读,基本消除农户和学校的茅草房及危房的“四通五有一消除”目标,并采取“一山一策”、“一族一策”、“一族几策”等政策措施,集中力量,进行重点扶持。在国家民委等有关部委的帮助、指导下,在西双版纳州勐海县布朗山乡(布朗族)和景洪市基诺山乡(基诺族)实施为期三年的综合扶贫开发;对德宏州潞西市三台山德昂族乡,从2000年开始,实施“兴边富民”示范点创建活动;对贡山县独龙江乡(独龙族)省委派工作队驻村帮扶,并在国家的大力帮扶下,投入资金近亿元,结束了独龙江不通公路、不通电话的历史;2003年起,对7个人口较少民族聚居地区农村户籍的初中、小学生,实行免课本费、文具费、杂



费的“三免费”义务教育，至2004年共投入资金2080万元，受益11.66万人次；从2000年开始，在省属大中专院校开办人口较少民族大中专班，在省属重点中学开办人口较少民族高中班，以及通过挂职锻炼、短期培训、参观考察等多种方式，加大对人口较少民族人才和干部的培养。2003年实现了25个世居少数民族在省直部门至少有1名厅级以上领导干部的目标，其中德昂、阿昌、独龙、布朗等人口较少民族第一次有本民族干部担任省直部门的厅级领导职务。

通过几年的努力，云南扶持人口较少民族发展工作取得了阶段性成效，使人口较少民族地区的生产生活条件有了明显改善，经济社会长足发展，人民生活水平不断提高，民族团结不断巩固，进一步增强了人口较少民族脱贫奔小康的信心和决心。但由于历史、自然等原因，云南7个人口较少民族聚居的村都地处边远，交通、饮水、用电、通讯等基础设施比较薄弱，教育、卫生、文化等社会事业发展滞后，仍属云南最贫困的地区和群体。在新的形势下，坚持科学发展观，认真贯彻各民族“共同团结奋斗、共同繁荣发展”的民族主题，加大对人口较少民族的扶持发展，对于充分体现社会主义制度优越性，促进民族团结和维护边疆稳定，实现各民族共同富强具有重要的意义。

“十一五”期间，人口较少民族迎来了新的发展机遇。2004年11月胡锦涛总书记、温家宝总理就人口较少民族发展问题作出重要批示。2005年5月中央民族工作会议明确要求加大对22个人口较少民族的扶持发展，同时，国务院审议通过了国家民委、国家发展改革委、财政部、中国人民银行和国务院扶贫办关于《扶持人口较少民族发展规划（2005—2010年）》。2005年8月29日至30日国务院在北京召开了全国扶持人口较少民族发展工作会议。云南省委、省政府认真贯彻落实中央扶持人口较少民族发展

An aerial photograph showing a village with traditional houses and a river. The houses are clustered together, and the river flows through the landscape. The image is in black and white, with a high-contrast, grainy texture.

的有关精神，省民委、省发改委、省财政厅、人行昆明中心支行和省扶贫办共同编制了《云南省扶持人口较少民族发展规划（2006—2010年）》，提出了今后5年扶持7个人口较少民族发展的总体思路、发展目标、主要任务和政策措施。规划要求至2010年，使7个人口较少民族聚居的村委会基本实现“四通五有三达到”（即通公路、通电、通广播电视、通电话；有学校、有卫生室或卫生所、有安全的人畜饮用水、有安居房、有稳定解决温饱的基本农田或牧场；人均粮食占有量、人均纯收入、九年义务教育普及率达到国家扶贫开发纲要和“两基”攻坚要求）的目标，基本解决现有贫困人口的温饱问题，经济社会发展基本达到当地中等或以上水平，平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系进一步巩固和发展。与此同时，启动了扶持人口较少民族发展的“整村推进”项目；安排少数民族发展专项资金实施基础设施、群众增收、安居房建设等项目；扩大内引外联，加大对口支援。如云南省民委与上海市民宗委签订了合作协议，上海市从2006年到2010年援助2500万元资金，以“整村推进”方式对口扶持德昂族发展，等等。

中国民族摄影艺术出版社按照中央民族工作会议要求，组织编撰了《中国人口较少民族丛书·云南卷》，向社会和读者介绍云南人口较少民族的情况。该书的出版，不仅为各级各部门和社会各界全面了解云南人口较少民族的历史和现状提供了宝贵的资料，也为研究人口较少民族经济社会发展，制定扶持政策措施提供了有益的借鉴和帮助。为出版好《中国人口较少民族丛书·云南卷》，出版社的主要领导和编辑多次深入云南实地了解情况，与有关人士研讨座谈，不辞辛劳。《中国人口较少民族丛书·云南卷》付梓之际，聊记数言，是为序亦为谢。希望有更多的领导和朋友关注云南人口较少民族的发展进步。

56个民族，56朵花，我们相信红土高原上的这7朵花儿在党的阳光雨露抚育下将更加茁壮成长！



01 序言

04 目录

06 生活于森林草甸的民族

- ◎ 族名的确定和人口现状
- ◎ 聚居于高寒山区和半山区
- ◎ 生产方式是以农促牧，以牧养农

14 史书讲述的悠久历史

- ◎ 汉、魏、唐宋时期的普米族先民
- ◎ 元、明时期的普米族先民
- ◎ 清朝、民国时期的普米族先民

32 神话传说中的普米族

- ◎ “杀鹿人”通过动物躯体解释起源
- ◎ “日月兄妹”通过自然现象反映生活起源
- ◎ “人狗换寿”通过动植物解释寿岁起源
- ◎ “洪水冲天”反映人类征服自然的意识
- ◎ 迁徙传说“普米南迁”和“普米的来历”

52 宗教信仰与生活禁忌

- ◎ 原始宗教信仰



普米族

PRIMI

◎ 宗教信仰派生多种禁忌

◎ 解决基础设施薄弱的问题

◎ 改善医疗卫生条件最为急迫

别具一格的民间建筑 58

◎ 人畜饮水，迫切需要保障

◎ 板屋土墙房与木楞子房

◎ 水磨房与麦架

◎ “山神庙”、“本主庙”和“喇嘛经堂”

102 “教育面临下滑”让人担心

◎ 基础教育设施很不平衡

◎ 受教育程度较低

◎ 巩固“普六”成果难度不小

◎ 因生活困难无法升学的学生逐年增加

古朴浓厚的民间习俗 68

◎ 半农半牧的饮食文化

◎ 开始走上舞台的民间艺术

◎ 兼收并蓄而特色鲜明的服饰

◎ 与祭祖、禱年等相关的传统节日

◎ 歌舞相伴的婚姻习俗

110 走出贫困的蓝图与战略

◎ 要真正落实发展规划

◎ 加紧建设微型电站

◎ 发展农牧业一定要保护生态

◎ 大力培养普米族干部和人才

历史见证的发展 84

◎ 基础教育：进步巨大

◎ 医疗卫生：走向专业

◎ 农林牧业：颇有起色

◎ 工商业经济：正在发展

图片故事

◎ 心灵手巧的普米族妇女

◎ 东方情人节

◎ 半农半牧的自然经济

◎ 开发旅游资源

48

66

92

120

走出贫困 94

◎ 呈区域贫困和地域贫困

生 活 于 森 林

普米族是全国人口较少的民族之一，
也是云南省7个人口较少民族之一。

千百年来，

普米族生生不息地繁衍发展于川西南至滇西北
大片森林草甸形成的自然环境中。



草 甸 的 民 族





族名的确定和人口现状

普米族古称“西蕃”，又名“巴苴”，自称“培米”、“拍米”、“批米”，汉、白族称普米为“西番”，藏族、摩梭人称之为“巴”，彝族则称其为“俄祝”，丽江纳西族称普米族为“博”。1960年，根据本民族的意愿，正式定名为“普米族”。另外，分布于甘肃文县，川北的南坪、平武，川西南的九龙、石棉、甘洛、越西、冕宁、木里、盐源等县的“西蕃”人，根据他们的意愿定为藏族。

普米族主要聚居在云南省的西北部，其语言属汉语系、藏缅语族羌语支。据2000年人口普查统计，全国普米族有33600人，占全国55个少数民族总人口的0.01%，位于全国55个少数民族人口排序的倒数第九位。

云南省的普米族人口有32923人，排在云南省7个人口较少民族中的第二位。兰坪有普米族14124人，主要分布在通甸、河西、金顶、拉井、石登、营盘和春龙镇等地；丽江有普米族5020人，主要分布在鲁甸、石鼓、鸣音、宝山、石头、九河、太安、奉科、红岩、大研镇等地；宁蒗有普米族9725人，主要分布在翠玉、永宁、拉伯、跑马坪、红桥、西川、金棉、宁利、战河和大兴镇等地；永胜有普米族991人；维西有普米族1288人；泸水县普米族207人，云南南部云县境内有普米族116人，洱源县境内有普米族60人。此外，四川省木里藏族自治县和盐源县也有普米族分布。普米族的人口分布状况呈现“大分散、小聚居”的分布特点，在同一区域内，在山区，普米族与彝族、藏族杂居，在坝区，与纳西、白、汉等族杂居。



●兰坪白族普米族自治县普米姑娘在弹口弦 说心事

聚居于高寒山区和半山区

千百年来,在川西南至滇西北的边远山区,普米族聚居在海拔1500~3200米的高寒山区和半山区上,居住地区约为北纬 $24^{\circ}04'$ ~ $27^{\circ}06'$,东经 $98^{\circ}06'$ ~ $100^{\circ}08'$,属于横断山脉纵谷区中部山脉地带。金沙江和澜沧江由北向南贯穿全境,形成高山峡谷、小块盆地相间的峡谷地貌,地势北高南低,山脉多为南北走向。

普米族聚居地区属温带季风气候,雨量充沛,森林资源丰富,为云南重要林区之一。这里矿产资源丰富,有著名的兰坪铅锌矿。

生产方式是以农促牧,以牧养农

普米族的经济是半农半牧的经济,依靠森林草甸这一生存环境,从事以农促牧、以牧养农的生产方式。除居住在金沙江西岸的维西、丽江和东岸的宁蒗境内的少数普米族种植水稻外,其余90%以上的普米族主要种植玉米、马铃薯、小麦、大麦、青稞、燕麦、苦荞、甜荞、豌豆、黄豆、四季豆等农作物,还种植圆根、青菜、萝卜、小葱、大蒜、白菜等蔬菜。玉米、小麦和马铃薯是主要农作物。这些农作物都种植在陡坡或山地中。玉米种植面积约占总耕地面积的15%左右,亩产50~125公斤。四季豆和黄豆亩产25~40公斤。青稞种植面积占总耕地面积的15%左右,亩产75~100公斤不等。小麦、大麦、燕麦多种







12



在海拔较高的轮歇地里，种植面积占总耕地面积的30%左右，亩产一般只有150多斤，苦荞种在火山地里，种植面积占总耕地面积的10%左右，亩产一般75~100公斤，马铃薯栽种在火山地、园地和熟地里，种植面积占总耕地面积10%左右，一般亩产三四百公斤不等。豌豆播种面积占总耕地面积的5%左右，平均亩产为80斤。甜荞和圆根种在马铃薯地里，播种面积占总耕地面积的5%左右，甜荞亩产75公斤，圆根亩产400~500公斤不等。

普米族散居在高寒山区，没有高产稳产田地，农作物普遍广种薄收，风调雨顺之年生活还可以过得去，遇到自然灾害，粮食不够吃，只有外出购买粮食。

普米族的经济作物有麻籽和当归两种，约占总耕地面积的10%左右。麻籽35~50公斤不等，当归亩产50公斤。

畜牧业在普米族的生活中仅次于农业，居第二位。禽畜有马、黄牛、牦牛、山羊、绵羊（占多数）、驴、骡、猪、鸡等。黄牛和牦牛用来耕地，多数时间在山场里牧放，马、驴、骡用作运输。山羊、绵羊和猪，在逢年过节时宰杀吃。绵羊的毛出售，奶制作成乳饼。畜牧业不仅是普米族主要的肉食来源，而且是最重要的经济来源之一。

普米族的生产工具多数为自制的竹木工具，主要有：木制犁架、铁犁、铁钉耙、铁条锄、镰刀、铁板锄，斧、砍刀、山竹连枷、筛子、簸箕、水磨、手磨等。



史书讲述的悠久历史

说到普米族人口变不该到族源、数量不得讲远古民族规模和数地讲远的民族历史沿革。

