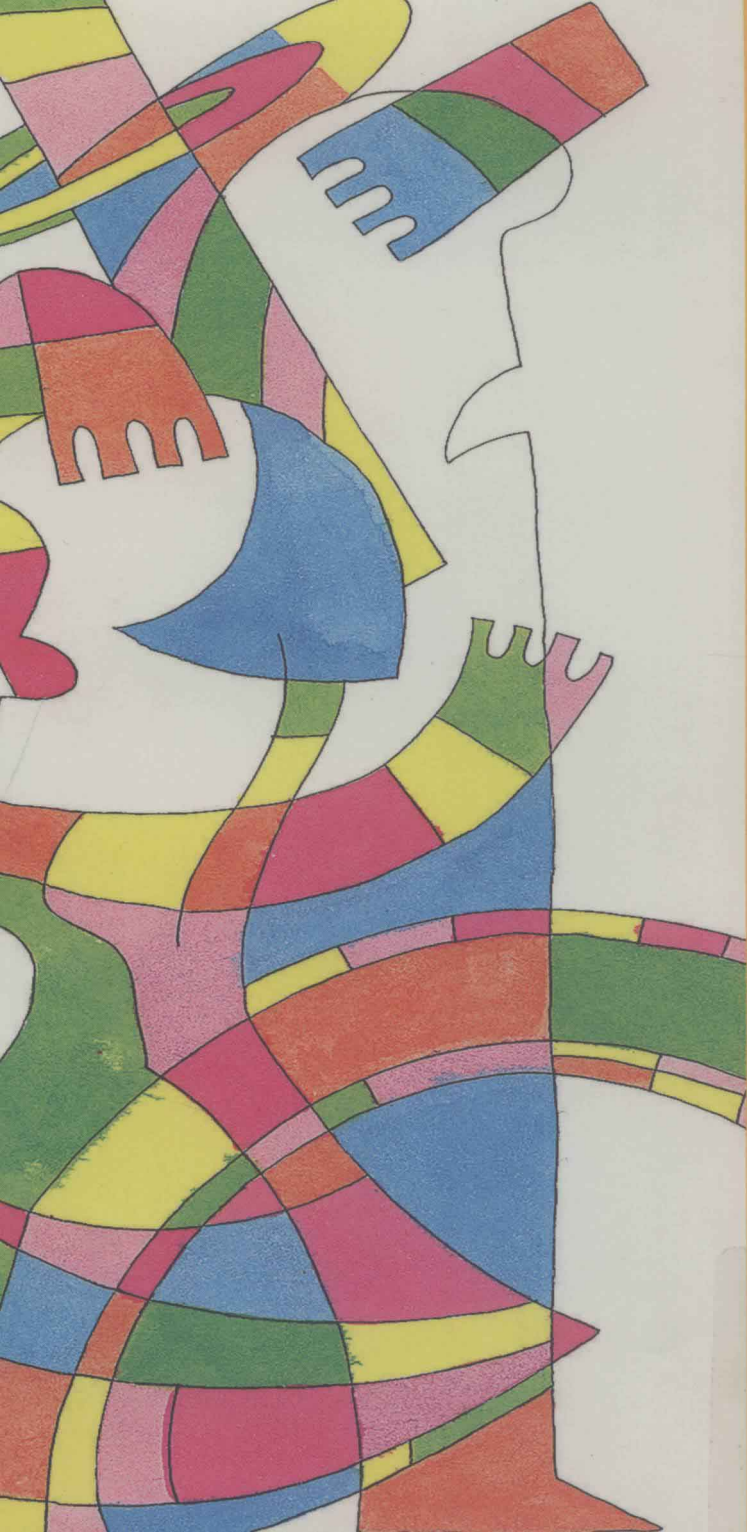


父母不再傷腦筋

「教養子女」是全天父母必經的難題，如何兼顧幼兒性格發展和全心教養之間取得平衡，是所有父母的心願。本書以實例深入淺出地告訴您可行的方法，在精簡的短文之外，並附上實用的「育兒備忘錄」，以供參考。

鍾思嘉博士 主編
鍾思嘉等 著



鍾思嘉博士主編・父母親叢書④

鍾思嘉・游乾桂著

父母不再傷腦筋——兒童教養問題解疑

鍾思嘉博士主編／桂冠父母親叢書 04

父母親不再傷腦筋

兒童教養問題解疑

作者／鍾思嘉、游乾桂
企劃／父母親月刊雜誌
出版者／桂冠圖書股份有限公司
發行人／賴阿勝
地址／台北市 107 新生南路三段 96-4 號
電話／02-22193338 02-23631407
傳真／02-22182859~60
郵政劃撥／0104579-2 桂冠圖書股份有限公司
登記證／局版台業字第 1166 號
法律顧問／李永然法律事務所、端正法律事務所
總經銷／學英文化事業有限公司
印刷廠／海王印刷廠
裝訂廠／欣亞裝訂公司
二版一刷／1998 年 8 月
《購書專線 02-22186492》

◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回調換

定價＞新台幣 150 元

電腦編號 17524 ISBN 957-730-059-6 (平裝)

桂冠父母親叢書序

常應邀在一些學校、社教機構談論親子溝通、婚姻關係等問題。從實際的參與和觀察中，發現一個非常普遍的現象：許多夫妻或父母希望我能針對他們目前家中發生的問題提出一個直接、快速，且一試見效的方法。然而這些問題往往因個人、家庭狀況的不同，而無法提出一個標準的答案。畢竟短短一、二小時的演講或座談只是提供了一些觀念，促進了一些思考，雖然也有具體的方法和技巧，但都只是原則性的建議，以供每個人面對困境的參考。因此，我常推介一些有助益的書刊，希望他們能獲得更完整、有系統的知能；然而有的興趣缺缺，有的更直接了當地回答說沒有時間。今天的父母常要求孩子讀書，可是自己却很少讀書；今天的父母常為孩子買書，可是却很少為自己買書，我想這很難教孩子心悅誠服地求知向學。也有些父母親為了從旁幫助孩子學習，於是孩子學電腦，自己也去學電腦；孩子學音樂，自己也陪著一起學……。依我看來，似乎是捨本逐末的做法，因為父母不可能跟著孩子學一輩子，而且也是永遠學不完的，甚至

過一段時日學習的結果反不如孩子好。其實，父母真正要學的是一套有系統的教育孩子的觀念和方法，不管孩子學什麼，父母都能有所本地幫助他們，這才是上策。

爲了讓父母有充分進修和充電的資源，我們結合了一些教育學、心理學、醫學、營養學等專家學者，於七十四年元旦誕生了「父母親月刊」。我們懷抱着「幫助父母成長，親子溝通橋樑」的宗旨，朝向「加強家庭教育，促進社會和諧」的理想前進。一年多來，非常感謝許許多多關懷的回饋和支持，使我們更肯定了未來的方向，更踏穩了成長的腳步。桂冠圖書公司深體親職教育的重要，一本服務社會人羣的理念，將父母親月刊的精采內容加以重新整理，組合了這一套十本的「父母親叢書」，使我不得不佩服他們的智慧和心血。相信讀者從叢書的封面以至於內文，可以看到這一套探討兒童身心發展、親子溝通、婚姻成長等豐盛的水準。由於它的呈現代表了許多作者理論和經驗的結晶，在此特別感謝他們不計較名利的貢獻，更欽佩他們在推廣親職教育行列中的使命感。謹以爲序，並紀念與祝福他們在各個工作崗位或國外進修的身心健康。

鍾思嘉 謹識

民國七十五年四月於父母親月刊社

父母不再傷腦筋 目錄

桂冠父母親叢書序·····	鍾思嘉·····	一
第一篇 兒童教養問題解疑		
傷腦筋的孩子·····		三
鬧鐘媽媽·····		七
三代之間·····		一一

孩子之間的爭吵·····	一五
不愛吃飯的孩子·····	一九
孩子不愛乾淨時·····	二五
想引人注意的孩子·····	二九
孩子不愛睡覺怎麼辦？·····	三三
不愛唸書的小孩·····	三七
孩子的零用錢·····	四三
如何與孩子溝通？·····	四七
如何贏得孩子的合作？·····	五一
如何改變孩子的不良習慣？·····	五五

第二篇 育兒備忘錄

四十八小時的奧妙·····	六一
---------------	----

自閉兒的新藥方·····	六二
藥物的陷阱·····	六三
母乳銀行·····	六四
「烤」出毛病·····	六六
建立孩子的金錢觀念·····	六七
與孩子一起運動·····	六九
離婚後遺症·····	七一
浴缸驚魂·····	七三
親子關係與攻擊行為·····	七五
離婚對子女的影響·····	七七
慎防「車門」肇禍·····	七九
孤獨與創造·····	八一
哭聲幫助診斷·····	八三

父愛的魅力·····	八五
幼兒的謊言·····	八七
假使缺乏愛·····	八九
教育方式決定孩子性格·····	九一
厭奶的嬰兒·····	九三
小兒愛玩性器怎麼辦？·····	九五
孕婦少沾酒·····	九六
怎麼保護兒童視力？·····	九七
孩子與狗·····	九九
甜的震撼·····	一〇〇
第一個哭聲有意義·····	一〇一
未滿週歲不宜理髮·····	一〇二
胎教外一章·····	一〇三

父母吸煙易使孩子罹患氣喘·····	一〇四
孩子是天生的模仿家·····	一〇五
擁抱有益於幼兒·····	一〇七
奶嘴與癌症·····	一〇八
你的孩子說話有困擾嗎？·····	一〇九
別讓寶寶生成一付難看的翹嘴巴·····	一一〇
妊娠宜多注意營養·····	一一一
哭泣決定性格·····	一一三
X光易影響腹中胎兒·····	一一四

父母不再傷腦筋

Ⅰ 兒童教養問題解疑

本篇作者：

鍾思嘉：政大心理研究所副教授，父母親月刊執行顧問，

中國時報「兩代親」專欄作者。

傷腦筋的孩子

鍾教授：

本人育有二女。小女兒今年八歲，國小二年級，是老師心目中「品學兼優」的好學生。大女兒今年九歲，三年級，逃學、撒謊，人前人後應對樣樣俱佳。我因與夫家不和，大女兒從小不能見面，直至去年用高壓手段（她八歲時）才回到父母身邊；從小環境影響，她對父母懷有恨意，回來後與妹妹不和，功課急速下降；又動腦筋在兩家間挑撥是非，企圖促使我們將其送回奶奶身邊，而奶奶溺愛孩子已到是非不分之地步。我們夫妻二人上班，沒有充足的時間分秒相守，情況越演越烈。小孩子失去孩童的純真，所具有的是成年人的老練與謊言欺詐。我們對這孩子十分頭痛，故懇請大力協助，我希望孩子能接受「個案輔導」，那就感激不盡。

煩惱的母親

煩惱的母親：

從妳的敘述中，知道妳正遭遇教育上的難題，我們很樂意幫助妳的孩子。我們現在正籌組一份父母親月刊，同時也提供親子心理輔導的服務，屆時會通知妳。父母親是孩子最直接的教育者和輔導者。雖然，我們可以給予孩子個案輔導，但只是和我們建立良好的關係，即使輔導成功，也不見得回家後就能與父母有良好的溝通；因此，父母應多花點時間和功夫來幫助孩子；否則，以後所費的心力將更多。尤其是現代的父母，應該接受一些親職教育的訓練，所發揮的功效將會更大。

其次，我們提供三本書給妳參考，也許它們可以幫助妳得到新的教育觀念和方法：

1. 孩子的挑戰——父母手冊（大洋版）

2. 父母難為（大洋版）

3. 教導孩子不用掉眼淚（大洋版）

對於妳女兒的行為分析：一些偏差行為後面，常有其目的或動機。由於妳大女兒從小就不在父母身邊，她心中可能已有不被父母關愛的想法，致使她懷有恨意，加上回家

後，又有一個傑出的妹妹（一定很得父母歡心），使她覺得在家中沒有一席之地，在功課方面又比不上妹妹，更沒有成就感；這種想「獲得注意力」的歸屬感，既不能在好的方面得到，只好向與妹妹不和、功課退步等方面發展，即使被父母責打，也能滿足其欲獲得注意力的心理需求，雖然這方法是不對的，但孩子此時不知道有何種較具建設性的方法。

同時，她的一些行爲，似乎隱現了另一個偏差行爲的目的「報復」。孩子通常會先以爲自己受了傷害（尤其不被關愛的錯誤想法），於是她就開始傷害別人，一般而言，父母、親人將會首當其衝。妳的大女兒一些說謊欺騙、挑撥是非等行爲正是有此傾向，這是值得你們警惕的。

提供妳一些可行的教育原則：當孩子的行爲目的是想獲得注意力時，父母通常應儘量忽視其不當的行爲（即不給予注意），但當有建設性或良好的行爲出現時，應立即給予注意和讚許，「多鼓勵，少責罵」是教育孩子的前提。如果孩子的行爲是在「報復」，父母千萬不要捲入戰場，和她對立、互鬥，也不要企圖反擊、壓制她，保持堅定的原

則，以愛心和耐心去對待她。以上提的只是一般原則，假如妳需要一些特別的資源和方法，建議妳參加一些系列的親職教育訓練課程。

最後，希望妳不要過於擔憂和自責，妳孩子的問題在她的心理發展而言是必然的，我們不必過分誇大問題的嚴重性，但也不要輕易地忽略了她目前的心理需求。身為父母的，需要給自己和孩子一段共同學習成長的時間，爲時不晚，但得開始了。

鬧鐘媽媽

鍾教授：

我的大女兒六歲多，國小一年級學生。我最煩惱的事是每天早上叫她起床，常常催了十幾次才起來，穿衣、洗臉、刷牙的動作又拖拖拉拉的，所以常常來不及吃早餐，而我認為早餐對人而言，是一個很重要的營養攝取；因此，我規定非吃不可，但有時牛奶泡早了涼掉，泡晚些又太燙，她爲了趕時間而喝不下，她又擔心趕不上早自習遲到，會受到老師的責罰；於是，她常常哭啼啼的，有時甚至哭鬧着不敢上學。我每天早上爲這類的事煩死了，用盡各種方法：好言相勸、哄騙、威脅、利誘等都沒有效果。我在報上看到「鬧鐘媽媽」一詞，我就是這樣，我該用什麼方法才有效呢？

鬧鐘媽媽