

饭局

就是 生产力

在日常生活中，饭局是聚会时必不可少的一项内容，
也可以称得上是一门艺术。简简单单的一顿饭，里面就有很多学问和讲究。
本书让你在饭局之上尽显绅士风度和淑女风范，
有助于你在觥筹交错间结交贵人，轻松成事。

田由申◎编著

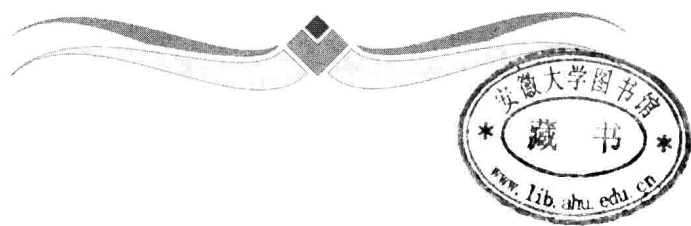
请客吃饭的学问与艺术
中国式饭局里的潜规则

中国物资出版社

饭局

就是生产力

田由申 ◎ 编著



中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

饭局就是生产力/田由申编著. —北京:中国物资出版社, 2011. 11

ISBN 978-7-5047-3947-6

I. ①饭… II. ①田… III. ①宴会—礼仪—中国—通俗读物
IV. ①K892.26-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 193774 号

策划编辑 钱 瑛
责任编辑 钱 瑛

责任印制 何崇杭
责任校对 孙会香 梁 凡

出版发行 中国物资出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568 (发行部) 010-52227588 转 307 (总编室)
010-68589540 (读者服务部) 010-52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.clph.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-3947-6/K·0065

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 17.5

版 次 2011 年 11 月第 1 版

字 数 243 千字

印 次 2011 年 11 月第 1 次印刷

印 数 0001—7000 册

定 价 33.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换



前言

俗话说：“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。”人活着，就离不开吃饭。吃饭，其实是件很重要的大事，是幸福生活的标志之一，对于国人来说，吃饭却能成为一种重要的社交手段，成为联系感情、增进沟通的重要方式，比如说，朋友聚会、家人团圆、同学会餐等，都是在吃饭中得到了吃饭之外的“妙处”。

其实说到“妙处”，在吃饭的形式及方式当中有一种算是最有“妙处”的，那就是被世人称之为的“饭局”。之所以称为“饭局”，那就是利用吃饭设的一个“局”。中国饭局的历史可以追溯到新石器时代。而见诸于二十四史之中的著名饭局更是不可胜数。中国历代的兴衰成败似乎都与饭局密切相关。饭局在中国承担了太多的功能，从来没有哪个国家如中国这般，整部历史与政治都能与饭局联系起来。

春秋时期的齐相晏子，在饭局上“二桃杀三士”，蔺相如渑池会上屈秦王，开赵国数十年之太平。此外，如“鸿门宴”、“青梅煮酒论英雄”、“杯酒释兵权”、“火烧庆功楼”等历代著名饭局已是耳熟能详、妇孺皆知。

“饭局”这一词汇起源于宋代，已经有1000多年的历史。“局”是下棋术语，引申出“情势、处境”的意思，后来又引申出“赌博、聚会、圈套”的意思。“饭”与“局”的组合，是宋代文人对汉语及中国文化的一大贡献——因为饭局上的圈套实在太多了。正是如此，这些令人叹为观止的饭局才有了青史留名的机会。

几千年之后的今天，据零点公司的调查显示，选择“聚餐”这种社交

方式的人达到46%，比以13%排在第二位的体育活动高出了33个百分点。

结婚，有饭局，名曰“婚宴”；生小孩，有饭局，名曰“喜宴”；过生日，有饭局，名曰“寿宴”；人过世，有饭局，名曰“丧宴”；考上好学校，有饭局，名曰“谢师宴”；没考上学的，也有饭局，名曰“辞师宴”；友人远行，有饭局，名曰“送行宴”；从远方回来，有饭局，名曰“洗尘宴”；分手，有饭局，名曰“散伙饭”……高升、调动工作、退休、搬家等，只要有充分的理由，就可以名正言顺地去享受饭局！

在日常生活中，饭局是聚会时必不可少的一项内容，也可以称得上是一门艺术。简简单单的一顿饭，里面就有很多学问和讲究。

同学请的饭局，可以随随便便，像个家里人！朋友请的饭局，可以大大方方，像个主人！领导请的饭局，肯定会有些拘束，小心翼翼，像个陌生人！你请领导的饭局，一定要毕恭毕敬，还要眼明手快，像个仆人！

家人、亲友相聚的饭局，经济实惠最重要；同学、朋友聚会的饭局，吃好喝好最重要；同事聚会的饭局，气氛融洽最重要；宴请领导的饭局，察言观色最重要；应酬的饭局，左右逢源最重要；求人办事的饭局，人家满意最重要。

本书全面总结和剖析了中国人请客吃饭、求人办事过程中的策略、礼仪和技巧等，重点从社交饭局、朋友饭局、职场饭局、商务饭局、亲人饭局、应酬饭局几方面举例阐述饭局过程中常见的问题和解决的方法，让你在饭局之上尽显绅士风度和淑女风范，有助于你在觥筹交错间结交贵人，轻松成事。

钱钟书先生说过：“吃饭还有许多社交的功用，譬如，联络感情、谈生意经等。”确实，对于中国人，所谓人脉，所谓圈子，所谓社会关系，所谓资源，所谓一个人的能量，所谓友谊，所谓生意和交易，最后通通绕不开饭局。酒肉虽然穿肠过，交情自在心中留。这就是饭局的力量。

编者

2011.6



目 录

第1章 饭局之妙，不在饭而在局也

俗话说：“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。”人活着，就离不开吃饭。然而，吃饭又绝不仅仅是填饱肚子的事，它还是联络感情、求人办事、升官发财的手段之一。在觥筹交错的餐桌上，大家围在一起吃饭，不相识的变成相识，不熟悉的从此成了好朋友，乃至莫逆之交。通常，酒过三巡、菜过五味，所有的关系都一通百通，就连困难重重的事情也是一顺百顺。本来简单的吃饭，就这样逐渐演化成了一个个的“局”——饭局。饭局之妙，不在于“饭”而在于“局”。

1. 请客吃饭是一门学问 /3
2. 会请客可以使社交锦上添花 /7
3. 找个适当的理由请客吃饭 /10
4. 请客吃饭也要讲礼节 /13
5. 目的不同，宴请的形式不同 /16
6. 请客吃饭的时空选择 /19
7. 饭局里不可不学的细节 /23
8. 上海的饭局不在局里，而在局外 /30
9. 具有中国特色的历史饭局 /33

第2章 社交饭局：左右逢源聚人脉

在日常生活中，饭局是社交中必不可少的一项内容，也可以称得上是一门艺术。简简单单的一顿饭，里面就有很多学问和讲究。作为社交方式的中国式饭局，可以向对方传达“不见外”的信息，代表亲近，即认同对方是“自己人”。要办的事先不说，先吃，这样就没有势利感，事不成就喝酒，也不伤面子。所以，饭局从来就是中国人不可或缺的首选交际方式。

1. 恰当介绍，融洽饭局气氛 /43
2. 做一个敢开口的饭局中人 /49
3. 饭桌上让人感觉自己很重要 /53
4. 饭局里面挖人脉 /58
5. 饭桌上说话要注意分寸 /63
6. 饭桌上恰当地称呼他人 /68
7. 用“我们”拉近彼此距离 /71
8. 做饭桌上的好听众 /74

第3章 朋友饭局：吃好喝好友情深

俗话说，多个朋友多条路，朋友多了路好走。人际关系犹如一张蜘蛛网，朋友众多，在人际交往中才能左右逢源，四通八达。要想让道路畅通，朋友之间就要多沟通，饭局正是朋友间交流沟通的理想场所，不同的身份，不同的背景的人聚在一起，吃吃喝喝之间自然谈笑风声，精神放松，加上酒的作用，沟通起来也就舒畅轻松，不知不觉间朋友之间的感情就进一步加深了。

1. 酒是维系友情的纽带 /81



2. 好口才让你成为劝酒高手 /88
3. 酒桌上不谈朋友的隐私 /94
4. 点菜是一门必修课 /98
5. 不要在饭桌上揭人短 /102
6. 酒桌上交换名片有讲究 /106
7. 勿让不雅坐姿毁了你 /109
8. 不伤面子巧拒酒 /113

第4章 职场饭局：气氛融洽升官快

常言说，“工作在职场，社交在酒场”。职场饭局可谓是职场交际的一部分。许多在办公室里无法搞定的事情，在酒酣之际就能轻轻松松搞定。对职场人士而言，吃饭看似简单的事情，里面却蕴涵着诸多学问。

1. 点菜也要“以人为本” /121
2. 形象从“吃”中来 /125
3. 选好酒水很重要 /127
4. 恰当地恭维同桌的人 /132
5. 不要在酒桌上炫耀自己 /136
6. 酒桌上有些话不可乱讲 /139
7. 别在酒桌上议论自己的领导 /142

第5章 商务饭局：宾主尽欢好成单

对于中国人，所谓人脉，所谓圈子，所谓社会关系，所谓资源，所谓一个人的能量，所谓友谊，所谓生意和交易，最后通通绕不开饭局。酒肉虽然穿肠过，交情自在心中留。这就是商务饭局的力量。

1. 接待好是酒宴成功的第一步 /147
2. 成功地筹办工作餐 /150
3. 礼多人不怪 /155
4. 用握手传递感情 /159
5. 谈判饭局，险象环生 /164
6. 成为商务饭桌上的谈话高手 /167
7. 敬酒有方，面子不伤 /170
8. 中餐宴会要注意细节 /175
9. 西餐宴会必须符合西餐礼仪 /179
10. 酒宴结束后礼貌送客 /183

第6章 亲人饭局：经济实惠情义浓

吃饭，在国人的眼睛里，其实是件很重要的大事，尤其在中国这个注重现实体验、现实享乐的国家里，吃饭成为了幸福生活的标志之一；另外，吃饭也能成为社交的一种重要手段，成为联系感情，增进沟通的重要方式，比如说亲人聚会、家人团圆、同学会餐等，都是在吃饭中得到了吃饭之外的“妙处”。

1. 游刃有余应对家宴 /189
2. 不可小视的餐桌学问 /193
3. 家宴应遵守的餐桌交谈礼仪 /198
4. 劝酒要把握好时机 /202
5. 历史悠久的年夜饭 /208
6. 庆祝寿诞有讲究 /213
7. 祝贺乔迁的礼仪 /215
8. 参加婚宴有规矩 /218
9. 以茶待客，提升品位 /221



第7章 应酬饭局：察言观色好办事

饭局无处不在，它正在成为一种普遍的生活现象，不管是何人何事何时，只要有必要，就有着饭局的开“局”必然，而作为应酬交往中，往往不容易找到借口去接近别人，吃饭，也就成了这最好的理由。

1. 入席的讲究，坐桌的学问 /229
2. 了解全国各地的口味特点 /231
3. 选个好话题，让人一见如故 /240
4. 巧妙化解饭局中的尴尬场面 /246
5. 给人微笑，传递美好 /251
6. 在饭店就餐时的讲究 /254
7. 觥筹交错，饮酒有学问 /256
8. 酒桌上说话的技巧 /260
9. 学会与饭局中的陌生人交往 /262
10. 举杯话祝福 /266

第 1 章

饭局之妙，不在饭而在局也

俗话说：“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。”人活着，就离不开吃饭。然而，吃饭又绝不仅仅是填饱肚子的事，它还是联络感情、求人办事、升官发财的手段之一。在觥筹交错的餐桌上，大家围在一起吃饭，不相识的变成相识，不熟悉的从此成了好朋友，乃至莫逆之交。通常，酒过三巡、菜过五味，所有的关系都一通百通，就连困难重重的事情也是一顺百顺。本来简单的吃饭，就这样逐渐演化成了一个个的“局”——饭局。饭局之妙，不在于“饭”而在于“局”。



1. 请客吃饭是一门学问

中国的饮食文化博大精深，现代也有“在餐桌上办公”的说法。越来越多的人相信，餐桌是一个绝佳的交流平台，即使是简单的一顿饭，有时也能收到事半功倍的效果。但是，在整个宴请过程中，如果有一处细节出现问题，就有可能使请客吃饭的好事变成坏事，甚至造成许多负面影响。

西方人做生意，通常会激烈谈判，互探底线，假如在大家认可的合适价位上达成一致，交易完成。在整个过程中，双方除了生意关系外，无任何利益关系。可是想在中国搞这一套，困难得多！在还未开始谈生意之前，所要做的事情是吃吃饭，最好喝点酒，联络联络感情，在感情建立的同时，恰到好处地进入商业合作关系。

有报道说，随着中国加入 WTO，美国国务院印发给本国中小企业介绍中国的小册子中，有专门一节介绍吃饭。该小册子说，吃饭是中国最常见而普遍的交际方式，上至京城都市，下至穷乡僻壤，除了吃饭，有时找不到第二种交际方式。拒绝吃饭邀请，会被认为很无礼，很不给对方面子，而面子对于中国人是极为要紧的，除非你拒绝的理由足以让对方原谅你，否则会导致关系破裂。在中国，很多重要事情并不在办公室解决，而是在酒宴上痛快喝酒解决。

吃吃饭，喝点酒，这样行事虽多费工夫，但更富“人情味”。即使交易最终没成，你这人也跑不了——咱不是“相互投入”了吗，以后相互关照帮忙，自不在话下。就这样“你中有我，我中有你”，大家结成一张关系网，既限制个人自由，同时又为网内成员提供许多有形与无形资源。

人生不是请客吃饭，但是，为人处世、经营生意却常常要请客吃饭。这看似填充肚子的简单事情，其间包含了许多素朴的、复杂的人生观！名曰吃饭，当然不止于吃饭。关键是，客人自己有饭吃而去吃你的饭，这是给你面子。对请客者来说，客人愿意去，就已成功了一半。你之所以请客，要的是请的人都愿来、都已来，要的是那个气氛，要的是表达出你的友善和诚意。而最要紧的是客人能解决你的实际事务——虽然在席面上你可能绝口不提。

如何请客吃饭？许多人因为不会请客吃饭，导致吃饭花了钱还把事情办砸了。下面是请客吃饭前的注意事项，可供参考。

①请客方应事先详细计划，确定拟请的人士和就餐的人数，确定餐饮开支计划。

②应预先知道所有客人属于何种民族，各持何种信仰。

③是否有客人禁忌或排斥某种食物，如大多数人忌讳某种食物，或不喜欢味精和辣椒等一些调料。

④客人间是否有矛盾或不和。

⑤客人的职业背景和文化修养是否反差过大。

⑥客人的身体状况是否对其他人构成威胁，如有的客人是活动期的乙肝携带者或结核杆菌携带者，有的客人正患流感等。应避免因就餐而令客人发生任何疑虑和出现任何健康问题。

⑦确定拟设宴的餐馆卫生情况和烹饪质量。

⑧进餐的形式最好为自助餐，如在设家宴时，事先准备好各种菜



蔬，陈列于餐桌旁，宾客可按需取食，既方便卫生，避免浪费，又轻松自在，气氛活跃。在有条件的餐厅中也可如此办理。

⑨提前与餐馆联系，预订座位或包间，并了解停车的难易情况。

⑩在宴请当日应再次和待宴请的客人联系，以提醒客人并确定出席与否。

⑪可提前订好菜单，待客人入座已毕，征求全体客人意见后交给服务人员。

⑫请客方应较预订时间提前 15~20 分钟到达餐厅，以迎接陆续到达的宾客。

⑬拟订菜单的数目不宜过少或过多，应量力而行。

另外，点菜时需注意以下事项：

①请客人先选菜，如果客人谦让点菜权，主人也不必过于勉强；

②点菜过程要快，重点菜和口味菜须先询问一下客人是否喜欢，尤其注意不要以自己口味点太辣或者太油腻的菜；

③点菜要先评估预算，一般主菜要比客人数量多 1~2 个，配一个冷盘和一道汤就足够了，特别油腻的菜，一般点一个就可以，例如，椒盐排骨、猪膀、扣肉、东坡肉等，如果超过 4 道主菜可以考虑鱼、鸡、鸭或肉类，最后一定要有一道口味清淡的菜，例如，青菜；

④点菜要上档次，只需点 1~2 个有特色、上档次的菜，不需要每个菜都很贵；

⑤点菜不要同时点几道同类型的菜，例如，都是鱼，不过做法不同，如果是肉类，种类和做法最好有区分；

⑥点完菜要询问客人用什么酒水，如果不想喝酒，可以考虑来点儿啤酒或者红酒；如果客人有特殊原因完全不能用酒，可以由客人自己决定是喝些饮料或是其他；

⑦点酒注意事项：首先白酒的价格最好单瓶不要超过这顿饭预算的

1/3~1/2；其次喝红酒注意和菜的搭配，记住“红酒配红肉，白酒配白肉”的原则；

⑧如果是第一次去的餐馆，可以请服务员推荐几道特色菜，然后选择一些家常菜；

⑨最后点主食；

⑩如果吃饭时间紧张，一定不要点费时间做的菜（往往是贵重主菜），不清楚的情况下可以找服务员确认。

总之，请客吃饭也是一种学问，是你求人办事必不可少的手段，用好了它，就会无往而不利，生活顺心，工作顺意。



2. 会请客可以使社交锦上添花

在当今社会，由于大众传播媒体的发达，各种信息的传播空前迅速。尽管如此，餐桌上的信息沟通仍具有大众媒体所不能替代的作用，而且餐桌上沟通的信息往往更生动，给人的印象更深刻，更富有启发性。拒绝吃饭邀请，如无正当理由，会被认为很无礼，邀请者也会觉得你很不给面子。对于有些工作来说，甚至很多重要的事情并不是在办公室解决，而是在饭桌上敲定的。

张东平刚调到新科室，初入职场的他和办公室里元老级的同事总有些不合拍，连科长都说他有些木讷，只知道天天埋头苦干，从不多管闲事。时间不长，就干出了几件让人刮目相看的事儿。科长私下找他谈心，不痛不痒地说了几句诸如“年轻人不要高傲”，“新来的同志，一定要合群，要注意跟老同志打成一片”之类的话，弄得他丈二和尚摸不着头脑。

后来张东平仔细琢磨，才知道是咋回事：科里有个习惯，每到周末，一帮老同志就喜欢找各种借口叫人请客，下馆子“撮”一顿。请客的理由五花八门，比如，老张穿了件新衬衣、小刘的电脑换了个新主板、胖姨家的花猫豆豆“谈恋爱”啦……实在找不到理由，就翻书，谁翻出的书页尾数最小，谁埋单。只有张东平下班就回家，从不参加他们