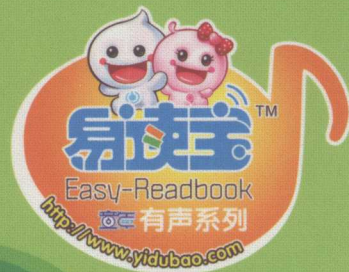


开发智能 专家推荐 玩出智慧 入学必备



多元智能全脑训练

运动能力

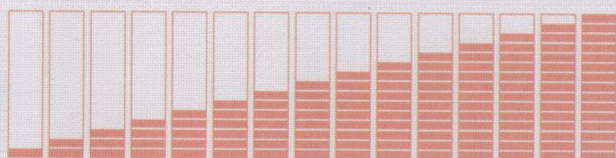


YZLI0890118634

Intelligence

童年美术出品
李慧娟 编著





多元智能全脑训练



运动能力



YZLI0890118634

Kinesthetic
Intelligence

童年美术出品
李慧娟 编著



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

多元智能全脑训练·运动能力 / 李慧娟编著. — 长沙: 湖南少年儿童出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5358-6983-8

I. ①多… II. ①李… III. ①体育课 — 学前教育 — 教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第169096号

多元智能全脑训练·运动能力

出版人: 胡 坚

质量总监: 郑 瑾

责任编辑: 谭菁菁 巢晶晶

特约编辑: 陈卓君 魏智宏

美术指导: 陈 怡 张水娣

装帧设计: 李晨梅 许海妹

制 作: 童年美术设计有限公司

<http://www.yidubao.com>

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地 址: 湖南长沙市晚报大道89号 邮 编: 410016

电 话: 0731-82196340 82196341 (销售部) 82196313 (总编室)

传 真: 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)

经 销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印 刷: 广州佳达彩印有限公司

开 本: 889×1194 1/16

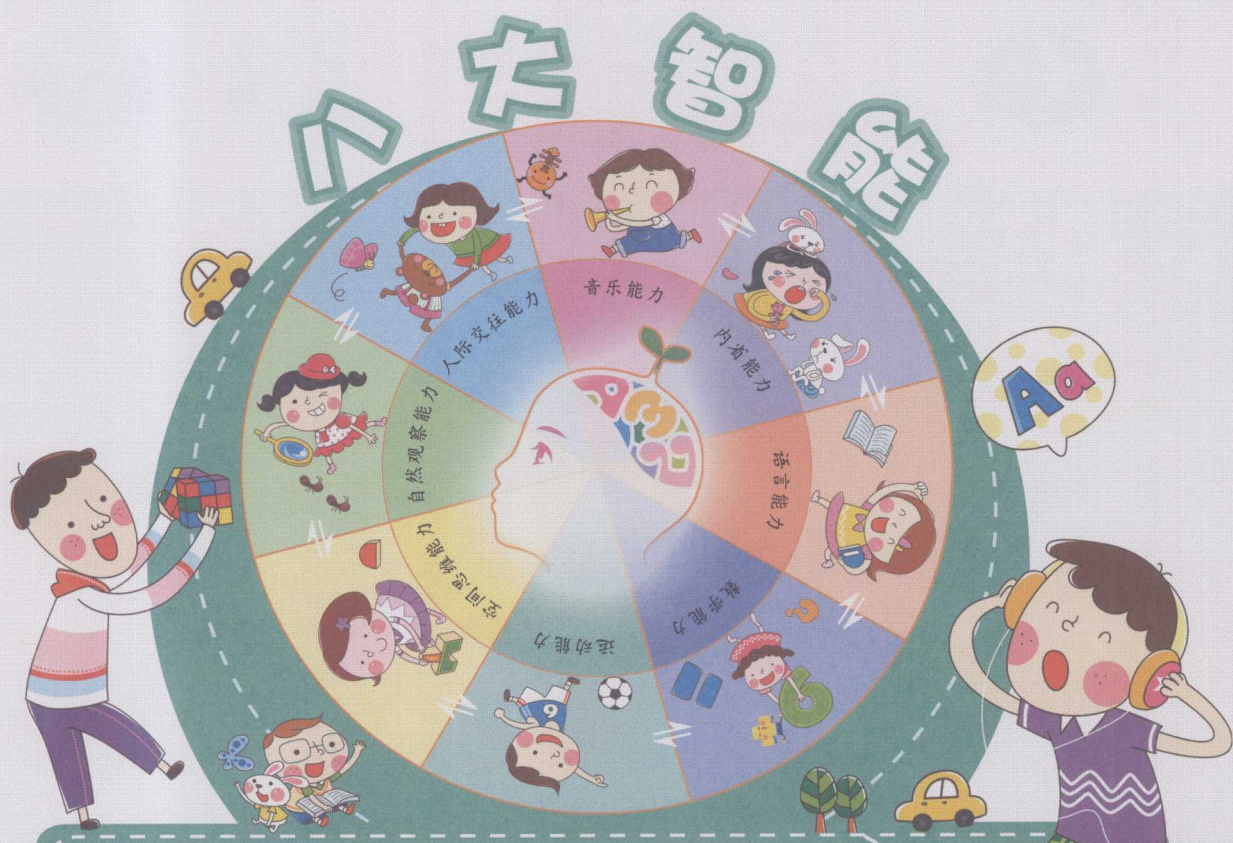
印 张: 3.75

版 次: 2011年11月第1版 印 次: 2011年11月第1次印刷

定 价: 17.80元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。



○ 语言能力 (Linguistic Intelligence) ○

有效地运用口头语言及文字，灵活掌握语音、语义、语法并运用自如。

○ 数学能力 (Mathematical Intelligence) ○

有效地计算、测量、推理、归纳、分类，并进行复杂数学运算。

○ 空间思维能力 (Spatial Intelligence) ○

准确感知视觉空间及事物，并且能把感受以图画的形式表现出来。

○ 运动能力 (Kinesthetic Intelligence) ○

善于运用身体动作来表达思想和情感，灵巧地运用双手制作或操作物体。

○ 音乐能力 (Musical Intelligence) ○

能够敏锐地感知音调、旋律、节奏、音色等。

○ 人际交往能力 (Interpersonal Intelligence) ○

能很好地理解别人和与人交往。

○ 内省能力 (Intrapersonal Intelligence) ○

自我认识和善于自知并据此做出适当行为。

○ 自然观察能力 (Naturalist Intelligence) ○

善于观察自然界中的各种事物，对物体进行辨识和分类。





目录

多元智能 · 运动能力·····	1
一起来做操·····	2
宝宝翻身·····	4
快乐爬行·····	6
小小不倒翁·····	8
调皮的小球·····	10
送彩珠·····	11
下雨天·····	12
泡泡满天飞·····	14
长长的鼻子·····	16
扮演小花蛇·····	17
剪小鱼·····	18
一起来拍手·····	20
踩颜色·····	22
蹦蹦跳·····	24



拍皮球.....26

伸伸手.....28

左脚接右脚.....30

快乐滚小球.....32

投投球.....34

快乐小妖精.....36

螃蟹搬家.....38

小小猎人.....40

蹦蹦跳比赛.....42

火车钻山洞.....44

摘果子.....46

森林拉拉队.....48

穿衣服.....50

大头鞋.....52

多元智能评测项目.....54



多元智能·运动能力

人们对于自身智能的认识，曾经经历了多个不同的阶段。现在，越来越多的人认识到，人的智能并不单纯体现于一个人的智力商数，还包含着几个不同的方面，也即是我们所说的多元智能。

多元智能是指语言智能、数学逻辑智能、空间智能、身体运动智能、音乐智能、人际智能、自我认知智能和自然认知智能等方面。持多元智能教育理念的学者认为，每一个人的智能组合是不同的，通过教育可以发现并挖掘孩子的优势智能，从而把每一个孩子培养成具有独特个性和优点，适合未来社会发展需要的优秀人才。

肢体运动智能是指肢体的运用以及表达，生产或改造事物的能力。随着时代的不断发展，肢体运动智能已经成为教育理念当中的一门重要学科。好好学习首先得有一个健康强壮的体魄，所以现在不少有着崭新教育理念的家长，都会鼓励孩子多运动，事事自己动手，或者DIY制作自己喜欢的东西等，这些都是能提高孩子肢体运动智能的好方法。





动作感知

一起来做操

伸伸手来踢踢腿，爸妈带我来做操。小朋友，
请你也一起来做做操吧。

手臂运动



腿部运动





腰部运动



爬行准备



智趣学堂： 家长在帮孩子运动时注意动作要轻缓。



动作感知

宝宝翻身

我翻我翻我翻，翻身游戏真好玩！请你贴上合适的贴纸，然后玩翻身游戏吧。

图一

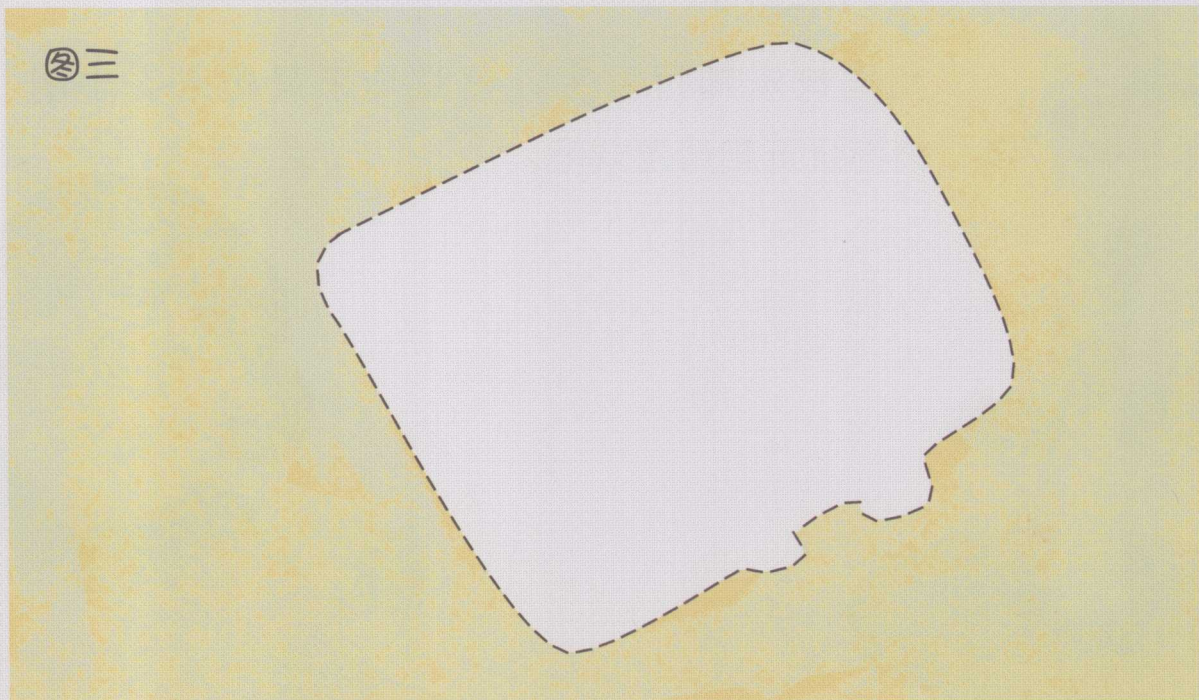


图二





图三



图四





动作感知

快乐爬行

我是快乐爬行宝宝，喜欢爬来又爬去。小朋友，请你玩玩爬行游戏吧。





智趣学堂：爬对于孩子是一种极好的全身运动，能促进身体各部位的生长发育。家长要清理地板，注意安全，避免危险发生。



身体平衡

小小不倒翁

左摇摇，右晃晃，大家来做小小不倒翁。小朋友和伙伴们一起来做小小不倒翁吧。





智趣学堂：平衡能力的培养在2~3岁是关键时期。这时可多与孩子玩荡秋千、平衡木或者踏步摇晃的不倒翁游戏，这些在训练脑部控制身体的平衡方面很有效。



反应能力

调皮的小球

小圆球，真调皮，跑到东来跑到西。小朋友，
找个小球和爸爸妈妈玩投球游戏吧。

小球过来啫！

我来抓住你。

送彩珠

小手小手真能干，送走彩珠回家去。小朋友，
请你动手试试要怎么样才能把彩珠送回家吧。



精细动作



智趣学堂：两岁起孩子就能用手指捏住珠子进行精细动作锻炼了，家长要特别注意不要让孩子把珠子塞进嘴里、鼻孔里或耳朵里。