

改变人生的

智慧

Philosophy

Gaibian Rensheng De

Zhihui Congshu



一生中要懂得的做人

哲理

唐译 / 主编

解读人生困惑的心灵启示录, 照亮人生的枕边哲理书

改变人生的哲理枕边书:

★做人, 不可偏废。会做人, 你才能胸有成竹, 气定若闲, 谈笑间办成你梦寐以求的好事。会做人, 你才能赢得一世好名, 才能赚得人气, 建立人脉, 为做事的成功积蓄更加雄厚的资本。

★有时做狮子, 有时做狐狸 ——拿破仑



中国文联出版社

改变人生的智慧 Philosophy
Gaibian Rensheng De
Zhihui Congshu

一生中要懂得的做人

哲理

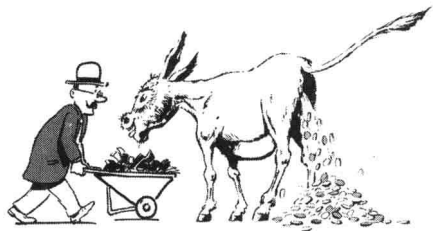
唐译 / 主编

解读人生困惑的心灵启示录，照亮人生的枕边哲理书

改变人生的哲理枕边书：

★做人，不可偏废。会做人，你才能胸有成竹，气定若闲，谈笑间办成你梦寐以求的好事。会做人，你才能赢得一世好名，才能赚得人气，建立人脉，为做事的成功积蓄更加雄厚的资本。

★有时做狮子，有时做狐狸 —— 拿破仑



中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一生中要懂得的做人哲理/唐译主编. —北京: 中国戏剧出版社, 2009. 6

(改变人生的智慧丛书)

ISBN 978 - 7 - 104 - 02993 - 9

I. 一… II. 唐… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 099854 号

一生中要懂得的做人哲理

责任编辑: 赵成伟

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010 - 58930221 58930273 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010 - 58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市兆成印刷有限责任公司

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 16.25

字 数: 280 千字

版 次: 2009 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 104 - 02993 - 9

定 价: 119.20 元 (全四册)

版权所有 违者必究

前言 *qian yan*

人们常禁不住羡慕别人光鲜华丽的外表，而对自己的欠缺耿耿于怀。其实没有一个人的生命是完整无缺的，每个人都或多或少地缺少一些东西。

有人夫妻恩爱，月收入数十万元，却有严重的不孕症；有人才貌双全，能干多金，感情路上却是坎坷难行；有人家财万贯，却是子孙不孝；有人看似好命，却是一辈子脑袋空空……每个人的生命，都被上苍划上了一道缺口，你不想要它，它却如影随形。可是，人生苦短，太多时候，人们已完全迷失了自己：或沉沦于享乐主义的灯红酒绿中，或痴迷于拜金主义的声色犬马中，或深陷于虚无主义的醉生梦死中，或浑噩于实用主义的熙来攘往中……这是做人的弱点，不是误用了人生就是弱化了人生，要么就是歪曲了人生，甚至丑化了人生；人生在那里已丧失了本来的美好质地，沦为名利的工具、一己的玩物以及世间的负担，不少人长期以来一直任它无情折磨着自己的心灵，甚至影响了生活、工作、学习、感情以及命运，使辉煌的人生变得灰暗。于是，我们编著了《一生中要懂得的50个做人哲理》，引导人们奔向成功。

成功是生命的渴望。在人类生生不息的文明发展中，追求成功始终都



是我们持久的动力和永恒的目标。其实，每一个生命从诞生的那天起，恐怕从来没有想要白活一场，让一生轻如鸿毛，都是充满希望、满怀信心、准备有所作为的，每个人都想创造自己生命的辉煌。但是，没有人生来就会成功。成功在于追求，辉煌源自创造。实现人生目标的每一步都需要计划，每一个计划使成功离你就近了一步。每个人都应该也可以成功。只要你找到正确的方法，只要抓住机会，只要你开动脑筋，发掘潜能，你就有可能创造卓越人生。

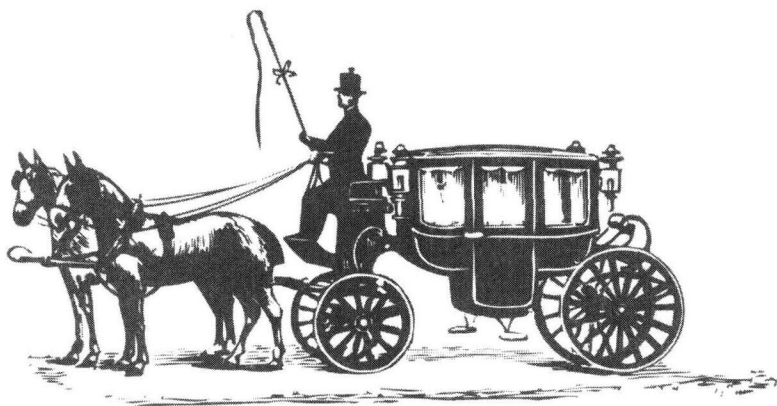
《一生中要懂得的 50 个做人哲理》着重分析和阐述做人的基本方法与途径，书中理论精辟、案例生动、取材广泛，还让你体会到生命中的缺口，仿佛我们背上的一根刺，时时提醒我们要谦卑，要懂得怜恤。若没有苦难，我们会骄傲；没有沧桑，我们不会有同情心去安慰不幸的人。

因此，不要幻想生活总是那么圆圆满满，也不要幻想在生活的四季中享受所有的春天。每个人的一生都注定要跋涉沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折和失意。其实，逆境是通往真理的重要途径。她启迪人们突破思维定势，学会思考，善待失败，挑战命运，引导着每个仍在探索成功之路的人，去实现飞翔的梦想。

通过学习和领悟哲理，可以拓宽人生境界，获得精神升华，帮助人们认识人生，有时甚至可以带领人们摆脱困境，解决通往成功道路上的难题。早领悟，早成功！

本书选择 50 个对人生具有重大意义的哲理故事，用精练的文字对蕴含其中的哲理作了深入的分析 and 挖掘，使读者可以在轻松的阅读氛围中，学习和汲取人生智慧，认识社会、生活、工作及人际关系的本质，进而更好地领悟人生，走出困境，取得成功。





CONTENTS

目录

一、做人不要太爱面子

- 做人死要面子活受罪 / 1
- 做人不要太爱面子 / 2
- 不爱面子的总统 / 3

二、做人不要太精明

- 精明人爱出风头 / 6
- 精明人炒股要割肉 / 7
- 精明人斤斤计较 / 8

三、做个聪明的人

- 聪明人能够千方百计抓住时机 / 9
- 聪明人善于成功地推销自我 / 13
- 聪明人会尽量喜欢自己的工作 / 16

四、做个明白的人

- 明白人认为名利都是身外之物 / 19
- 明白人不追求过大的住房 / 20
- 明白人不会为快乐付出太多的代价 / 21

五、做人不要强出头

- 做人不要强出头 / 22

不要处处当主角 / 23

六、做人要有档次有谋略

做人要讲点档次 / 25

做人行事要讲究谋略 / 26

七、深藏不露高人一筹

不露锋芒，保护自我 / 29

不泄露自己的底牌 / 31

不要轻易表露自己的真实意图 / 32

八、能屈能伸安身立命

能屈能伸显自强 / 35

能屈能伸是为了更好地抬头 / 37

人在屈伸中求生存 / 39

九、不要翻人家的污点

不要翻人家的污点 / 42

不要取笑他人的生理缺陷 / 43

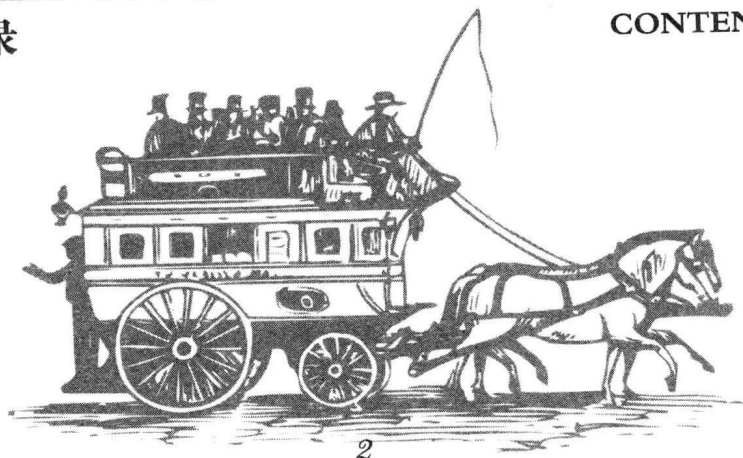
不要取笑别人的弱点或缺点 / 44

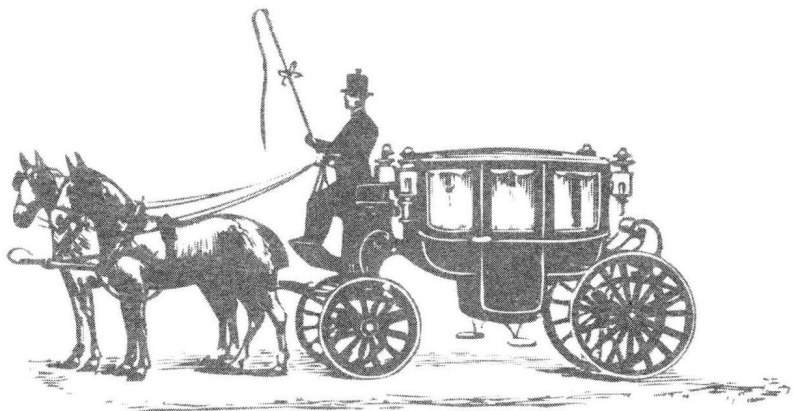
十、不要过分炫耀财富

不要过分炫耀财富 / 46

目 录

CONTENTS





CONTENTS

目录

不要把节约当作吝啬 / 48

十一、以忍为上，吃亏是福

以忍为上，吃亏是福 / 50

骂不还口的交际绝术 / 52

用心忍是制胜奇招 / 53

十二、做人要学会宽容

宽容需要一颗博大的心 / 55

一分宽容胜过十分责备 / 56

宽容才能避免致命的误会 / 58

十三、做自己情感的至高统治者

做自己情感的至高统治者 / 59

最辉煌的成功是内心的火焰 / 61

使欲望成真金的六个步骤 / 62

十四、依靠亲人立世成才

依靠亲人长大成人 / 63

依靠亲人立世成才 / 66

依靠亲人走向成功 / 68

十五、依靠爱人让婚姻美满

爱人让你成为天才伟人 / 71

爱人给你生命的温情	/ 73
爱人让婚姻美满家庭幸福	/ 76

十六、依靠朋友走向成功

朋友是事业发展的动力	/ 79
------------	------

十七、依靠敌人赢得胜利

敌人让你学会绝处逢生	/ 82
对手让你才华出众	/ 83
借“敌人”的力量赢得最后的胜利	/ 84

十八、做人要学会说话

毛遂自荐要会说话	/ 86
别人说坏话你不要插嘴	/ 88
坚持在背后说别人的好话	/ 89

十九、做人做事要有“心机”

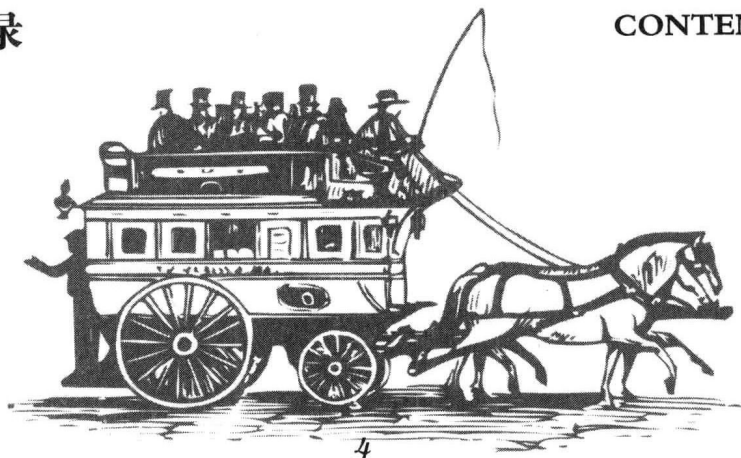
做人要大智大谋	/ 91
大功重赏中勿妄自尊大	/ 93
对付自己的对手要各个击破	/ 95

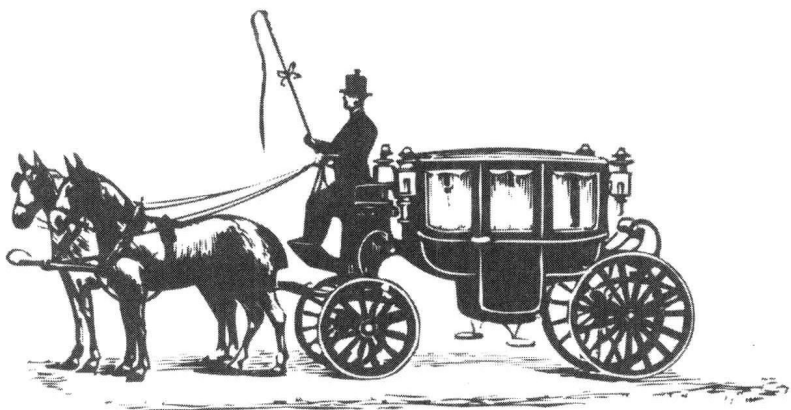
二十、做人办事别怕扮黑脸

做人办事别怕扮黑脸	/ 97
巧妙借助他人的力量	/ 99

目 录

CONTENTS





CONTENTS

目录

二十一、人生没有借口

- 人生没有借口 / 101
借口是影响公司发展的内在隐患 / 102
找借口伤害最大的还是自己 / 104

二十二、丈夫·女秘书·妻子

- 不要猜疑 / 106
不必嫉妒女秘书 / 107
不要勉强女秘书替自己跑腿 / 107
对女秘书的额外帮忙要表示谢意 / 108

二十三、做一个骄傲的家庭主妇

- 做一个骄傲的家庭主妇 / 109
留下两个丈夫中的一个 / 111

二十四、做丈夫忠实的信徒

- 做个“听话”的太太 / 115
做丈夫忠实的信徒 / 120

二十五、营建甜蜜温馨的家

- 甜蜜温馨的家 / 123
相伴到永恒 / 127

二十六、合理运用金钱

如何合理运用金钱 / 130

通过投资累积财富 / 132

二十七、获得巨大财富

每个环节都能获得巨大利润 / 134

获得别人所无法企及的财富 / 136

二十八、如何跻身于富人行列

如何跻身于富人行列 / 138

做一个富有而让人尊敬的人 / 140

二十九、敢于向权威挑战

敢于向权威挑战 / 142

敢于接受命运的挑战 / 143

三十、不要盲目崇拜任何人

不要盲目崇拜任何人 / 145

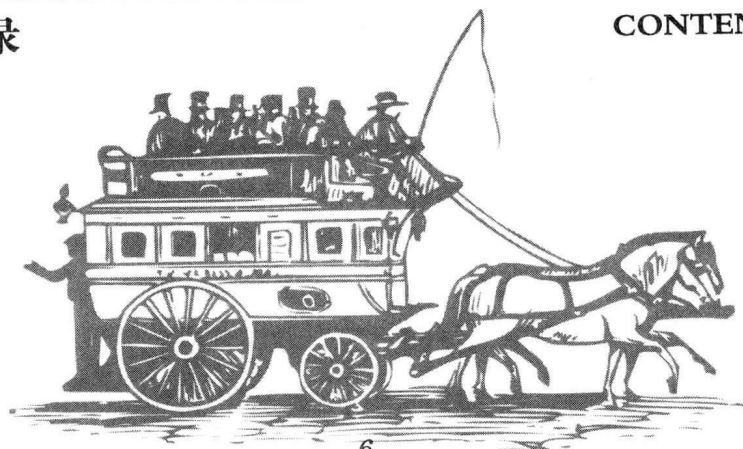
专家的话未必都正确 / 147

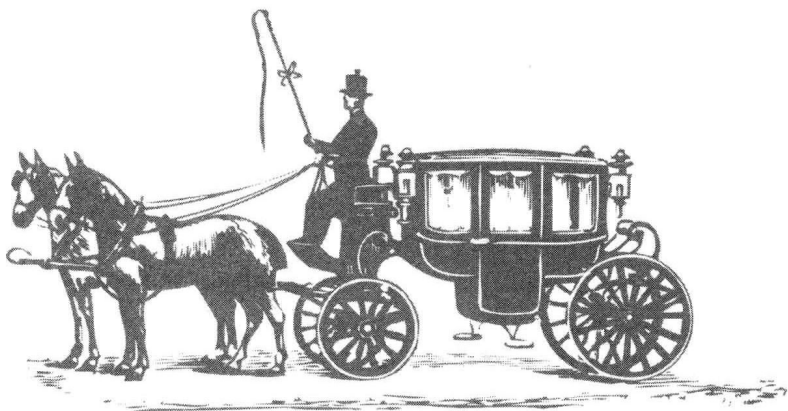
三十一、做人要敢想敢做

敢想敢做是成功的唯一捷径 / 151

目录

CONTENTS





CONTENTS

目录

追求卓越是出类拔萃的关键 / 153

三十二、永远走在别人的前面

永远走在别人的前面 / 154

命运由自己主宰 / 155

让主见压倒偏见 / 156

三十三、不向无能为力低头

不向无能为力低头 / 158

女人的智力不比男人低 / 160

坏孩子也有好前途 / 161

三十四、做人不要眼高手低

不要眼高手低 / 163

自视清高导致失败 / 164

北大毕业等于0 / 167

三十五、做人有背运之时

每个人都有背霉运之时 / 170

过去的事不要全让人知道 / 171

狂人向前一步是伟人 / 172

三十六、做人不要抱怨

不要抱怨自己命不好 / 175

抱怨和沉沦于事无补 / 178

三十七、做人要守住底线

做人要守住自己的底线 / 181

做人要功成身退 / 183

三十八、隐身保险收益大

主动隐身要保险 / 184

让别人当出头鸟 / 185

幕后投机收益大 / 187

三十九、你得名声我得利

你得名声我得利 / 190

随机应变灵活做人 / 192

顺着别人的意图来 / 194

四十、学会帮助他人

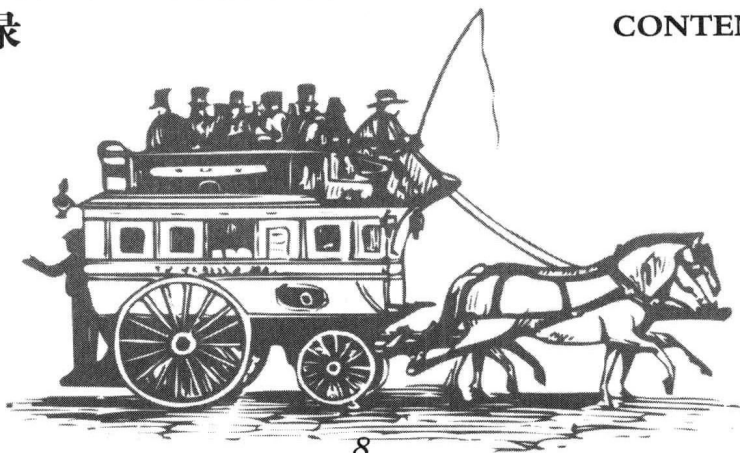
吃透“学会帮助”的学问 / 198

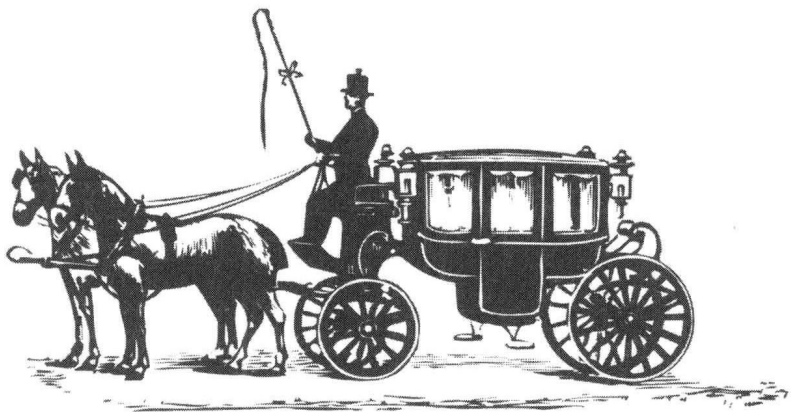
助人为乐也要公私分明 / 199

四十一、做人要学会说话办事

找借口拒绝时要尽可能模糊一点 / 202

先做好一件最令你不愉快的事情 / 205





CONTENTS

目录

四十二、千万不要得罪人

轻易得罪人没有好下场 / 207

冤家一个就不少 / 208

四十三、借势借力

巧妙借助他人的力量 / 210

好风凭借力而借梯能登天 / 211

借势将对手置于无路可走的绝境 / 212

四十四、进退规则迂回人生

明路人多行暗路 / 213

直路不通绕道行 / 215

撞了南墙要回头 / 216

四十五、三十六计走为上策

保存实力抽身退让 / 219

三十六计走为上策 / 221

退后一步天地宽 / 221

四十六、不要诋毁别人

诋毁别人会毁掉生命 / 224

适应上司而平步青云 / 225

适应同僚能相安无事 / 227

四十七、做人要有骨气

- 有胆气更要有骨气 / 230
不要低下高贵的头颅 / 233

四十八、做人不要太贪权

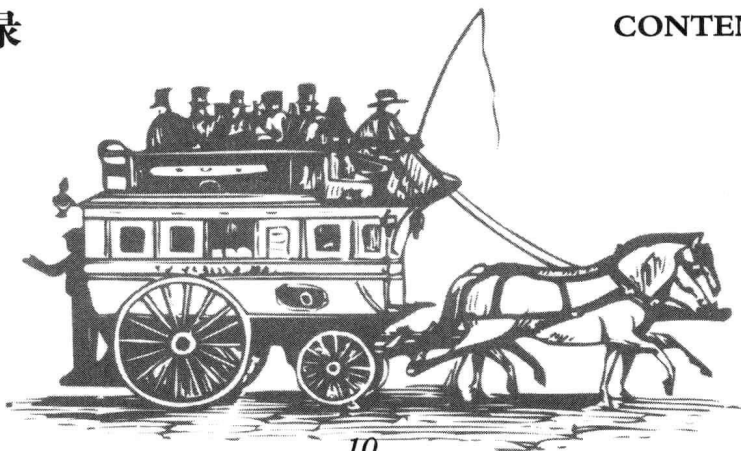
- 忍气吞声当总统 / 235
总统的遗训 / 236

四十九、做人不要太贪钱

- 贪欲金钱失去快乐 / 238
承包商为富不仁 / 240
贪婪金钱失去生命 / 241

五十、做人不要太贪色

- 世界进入性感时代 / 242
婚外情酿出的悲剧 / 243
贪色而失去市长的职位 / 244



一、做人不要太爱面子

人争一口气，佛争一炷香。“面子”这个东西，人人都爱。因为，它总是与一个人的人格、自尊、荣誉、威信、影响、体面等联系在一起。

做人死要面子活受罪

人争一口气，佛争一炷香。“面子”这个东西，人人都爱。因为，它总是与一个人的人格、自尊、荣誉、威信、影响、体面等联系在一起。

一个人一旦被辱及了“面子”，那真比杀了他还让他难受。所以，与人相处，一定要给对方“面子”。如果你伤了对方面子，那么你将会遭受最猛烈的回击。一位外国学者说：“为了保持体面，在中国人中产生出外国人无论如何也体会不出来的‘面子’经。失去面子就等于精神上的死；不要面子就是不去构筑体面。不论什么样温顺善良病弱的中国人，为了‘面子’可以同任何强者搏斗。当‘面子’受到损害而无力恢复时，会表现出相当的高傲和激愤。因为表现不出这种高傲而激愤的死者不计其数。”

“面子”也是不能被撕破的。撕破“面子”，就意味着抛弃了一切做人的尊严。我们常常听到这样的话：“这个家伙，真是撕破了脸了，什么事都干得出来。”意思是说，一些人已经连做人的起码要求都不要了，做什么事情都不会感到惭愧。所以，骂人最解恨的要数骂“不要脸”，被骂的也最怕被别人骂“不要脸”。



可见，人不能不要“面子”，否则他就难以生存在社会当中。然而，人也不能将“面子”作为一个“包袱”来背着，这样的生活过于沉重、压抑，甚至痛苦。“死要面子活受罪”，说的就是一些人为了“爱面子”甚至可以忍受任何痛苦，即使受罪也无所顾忌了。

譬如，有的人原本很穷，却“死要面子”，“勒紧裤腰带”与人比阔；有的人，为“死要面子”，四处吹嘘自己如何如何“有能耐”、“能办事”，无限夸大自己的所谓“后台”是怎样怎样的“硬”。有的人明明意外成功，明明是自己“喜出望外”，激动异常，却“死要面子”，故作“深沉”，一副若无其事的样子；有的人为了“面子”，犯了错误“死不认账”，即使被揭穿也要死撑到底，甚至要倒打一耙，推卸责任……

既然“面子”对一个人如此重要，那么，给对手最猛烈的回击就是想方设法在各个方面使对手的“面子”丢得干干净净。很多人为了回击对手，使对手“丢面子”，往往采取“一报还一报”，恶意攻击、侮辱，或直接或间接，或公众场合或私下。但这样做往往容易反过来损害自己的“面子”，这是一种下下策。聪明的人决不会这样做。聪明的人往往给对手很足的“面子”。他要一顶高帽，我就送他一顶甚至十顶，让他飘飘然不知自己是谁，自高自大起来的时候自有人收拾他，这叫“借刀杀人”。

中国人既为“面子”而进行“圣战”，也为“面子”所累。外国人最善于借中国人“面子”这把刀来杀中国人了。与中国人做生意，可以给你“面子”而“杀”你口袋中的钱。

如今，市场经济的法则不是教人不要面子，而是市场经济越发展，越要求人人都要讲究“面子”，有诚信，否则，谁都不会是赢家。然而，也不能太在乎“面子”，否则，吃亏、受罪的总是你。佛说“我不入地狱谁入地狱”。我们不是佛，我们是人，都是凡夫俗子，没有必要“死要面子”受那份“地狱”之罪。

做人不要太爱面子

生活中一些微小的事情常常于无形中对我们产生巨大的影响。当我们抱怨生活和社会没有给予自己好运气时，其实正是我们自己懈怠了人生，

