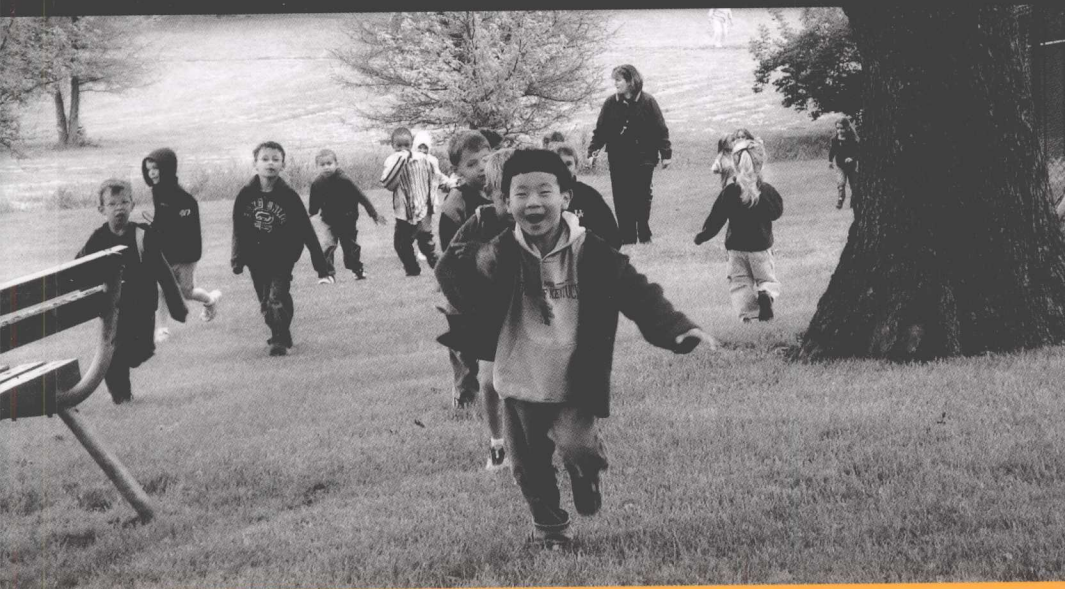


一本从生命本质
去看待如何培育我们下一代的教养书



孩子优秀，不只是学习

——亲历不一样的教育



YZLI0890113931

张美兰（小熊妈） 著

当儿子在美国被鉴定为优等生 (Gifted student)，
她却让孩子走出更宽广的成长路。
一位真诚内省，拥有深刻教养见解的母亲，

一本 10 年后，仍值得父母捧读的教养书



城市鄞州区图书馆藏
YZLI

孩子优秀，不只是学习

——亲历不一样的教育



YZLI0890113931

张美兰（小熊妈） 著

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

孩子优秀,不只是学习:亲历不一样的教育 / 张美兰著. -- 北京:人民邮电出版社, 2011.11

ISBN 978-7-115-26184-7

I. ①孩… II. ①张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第163629号

版权声明

原书名:《比资优更宽广的成长路——10年后,父母还想读的教养书》

作者:张美兰(小熊妈)

版权所有©2009 宝瓶文化事业有限公司

本书经宝瓶文化事业有限公司正式授权,由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载。

孩子优秀,不只是学习——亲历不一样的教育

◆ 著 张美兰(小熊妈)

责任编辑 孔 希

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京铭成印刷有限公司印刷

◆ 开本:880×1230 1/32 彩插:1

印张:6.75 2011年11月第1版

字数:143千字 2011年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字:01-2011-3482号

ISBN 978-7-115-26184-7

定价:29.00元

读者服务热线:(010)67172489 印装质量热线:(010)67129223

反盗版热线:(010)67171154

广告经营许可证:京崇工商广字第0021号

联合推荐

何琦瑜

《亲子天下》总编辑

作者美兰曾经是我的同事，小熊和小熊是《亲子天下》最爱用的模特儿班底。

读他们一家人的故事，常让我联想起小时候读《小太阳》的心情。那是一种对幸福家庭的向往。

读《小太阳》之后，好像跟作者林良一家人都很熟悉了，像是你邻家的亲朋好友，你会想要知道这个平凡幸福的家里发生了什么大大小小的事，每一个看似琐碎的细节都充满趣味。

对我来说，读这本书最大的愉悦，是能够重温美兰的温暖和幽默感，而想到超有喜感的小熊兄弟，总是让我边读边笑。

我不会把这本书当成教养圣经来看，但相信父母读者一定能从他们一家人在美国七年的居住经验，与美兰的真诚分享中，得到实质的收获及“心有戚戚”的感动。

我的孩子从小参加各种营队与社团，认识了许多读优生班的孩子。她五年级时有个发现：“爸爸，我觉得那些读优生班的孩子也很普通嘛，但是他们都有一个优秀的妈妈。”

李伟文
牙医师、作家

的确，认真优秀的家长很容易培育出小时候表现非常突出的孩子，但是人生是条漫长的马拉松赛，赢在起跑点不代表将来一定幸福或快乐。这本书可以给认真的家长一些提醒。

II

念心理学出身的熊妈，以无比的爱心和耐心，帮助她的小熊宝贝，在两种截然不同的文化环境中成长。她用这本充满爱和关切的记录，跟读者一起分享现代社会中许多父母都可能面对的子女教养问题。

黄光国
台湾大学心理系教授

妈妈没有“教科书”，孩子教与养的疑难杂症，往往要通过分享别人的经验找到自己的方法。我们很高兴看到小熊妈记录了七年来在美国与中国台湾的陪伴与教养历程，每每在辛酸中看到熊妈的耍宝性格，也会在困难中看到她坚强刚毅的一面，当然还看到小熊与小小熊幸福的模样，我们相信这当中一定有值得学习的地方。

严淑玲
台湾藏品儿童书店店长

推荐序

有自己名字的博客妈妈

《亲子天下》副总编辑 宾静荪

认识美兰，是在2009年两次《亲子天下》的活动上。先是做“网络小孩”的时候，美兰提出家长如果偷偷拜访自己孩子的博客，要有“潜水心机”，也就是名字要常变化、不要写太长的留言、要故意写些错字等，才不会被发现。她的网络经验让我这类低科技“欧巴桑”啧啧称奇。

另一次是在发行《0～15岁阅读力专刊》的时候。我提到美国小学经常开展所谓的“阅读马拉松”活动，一方面鼓励小朋友自己阅读，另一方面发动家长以赞助孩子阅读时间的方式，替学校募款。美兰也讲到儿子在肯塔基州的小学，用阅读飞行比赛激发孩子阅读的兴趣和动机，让大家眼睛一亮。会后，美兰传来她博客里的两篇文章《无策略少年阅读飞行记》、《阅读加速器，启动》给我参考，我才开始“见识”到她的“博客妈妈”特质。

原来，她在博客上已经写了这么多，而且不像一些博客妈妈，她不巨细靡遗地写琐碎生活，而是篇篇都有精采

的观点，且文如其人很幽默。这本书收录的文章大概还不及她博客的三分之一。

看得出来她认真生活、认真教养，但没有“教育妈妈”的紧张和功利。读她家小熊打棒球的那几篇，更让只有一个女儿的我对美国的男孩生活有了更深的了解。想起一些在美国生活、有儿子的朋友，周末也几乎以棒球场为家。美国家长对棒球的认真，其实完全不是我们以前认为的只是休闲运动而已。

我尤其喜欢美兰对全家搬回中国台湾后适应过程的真实记录。她心疼小熊八岁生日那天的落寞，因为没有朋友可以邀请，也必须面对重读二年级的挫折；她挣扎于要不要送孩子去安亲班¹；她担心太多的反复练习损害孩子的学习兴趣。

最重要的，书中头尾呼应，她期许自己，先当一个快乐、有自己名字和嗜好的妈妈，好好经营自己和婚姻，才能培育快乐的孩子。

陪伴孩子成长，从来就不是件容易的事，通常是亲子互相支持、彼此影响的过程。小熊和小小熊很活泼、很擅长表演，而且不怕照相机，经常是《亲子天下》设计版面摄影时的不二人选。

我相信，他们有不停止反省的妈妈陪伴，到哪里都会宽广、快乐。

1 安亲班：是为了缓解双职工家庭家长们的压力，专门在课余时间和假期照顾小学生的场所。安亲班里有老师给孩子指导功课、辅导作业、复习预习、游戏活动，也会为孩子们提供小点心。家长可以在下班后接回自己的孩子。

自序

路，岂只最棒的一条而已？

丈夫 2002 年至 2009 年在美国做研究，我也带着孩子在美国过了七年全职主妇的生活。为了让远在故乡的老父母知道我们的状况，我写了将近七年的网络生命记录：从前几年的得州海边生活，到后几年的肯塔基州乡村生活。本书就是在肯塔基州的一些教育记录。

从小到大，我都是在中国台湾接受的教育，我的孩子却有机会在美国接受基础教育，由于水瓶座好奇的天性，我兴致勃勃地记下他们求学中有趣的、与我小时候不同的经验。最有趣的，莫过于美国的优等生教育经验与小熊打棒球的记录吧！

我们所居住的肯塔基州列克星敦，水草丰美、丘陵起伏、气候温和，是全世界知名的马之都（Horse City of the World），以出产高级赛马及全美马赛闻名（Kentucky Derby）。当地白人很多，政府设有专门的优等生教育计划服务部门（Gifted/Talented & Magnet Service）。孩子们从幼儿园大班开始，政府

就计划性地评估每一个人成为优等生的可能性。

小熊在家虽以中文为母语，但是他在学校渐渐被追踪为有“阅读”与“数理”方面的天赋，经过政府派员多次鉴定后，小学二年级上学期末被正式评定为优等生（Gifted/Talented Student），当地政府希望他能转到一所特别的学校，接受优等生教育，同时接受政府的学习状况追踪。

说实话，列克星敦当地的亚洲父母（以中国人与印度人居多），莫不互相较劲拼命希望自家孩子通过此资质鉴定，到师资优异的优等生学校就读。

而我们收到通知时，却有许多犹豫。

如果一直待在中国台湾，我们可能也会很惊喜这结果。问题就是：美国的生活经验，让我领悟到优秀的多元可能性。

我发现，当地美国白人父母，对这项检测结果，未必领情。即使孩子被检测为优等生，他们拒绝就读特别学校的比例，约有六七成以上。因为他们不想让孩子去一个以学科为主的优等生学校。孩子的前途其实是宽广的，不是只有会念书而已：打棒球、踢足球、拉小提琴、学跆拳道、田径、游泳……这些学科之外的好的表现，都是将来去优秀大学的助力。

收到通知时，丈夫刚好在中国台湾有个大学教职的机会。虽然我们在美国有房子、有绿卡，但一直很想为自己的故乡贡献心力，更想念故乡的亲人。不过有许多友人劝我：为了孩子，一定要留在美国！可以夫妻分开，丈夫负责赚钱，我留在美国负责教育两个孩子（有不少人做此选择）。

他们告诉我：中国台湾的教育环境，被众人公认为毒蛇猛兽、唾弃到不行……回去，必定会抹煞掉孩子们的快乐童

年与天赋优势！

但是我们还是放弃了这个优等教育的机会，也放弃了绿卡。因为我认为：**比起优等生教育，健全的家庭教育对孩子有更深远的影响力！**

米德尔塞克斯大学（Univeristy of Middlesex）一份长达三十六年的追踪调查显示：每一百个天才当中，只有三人终能发挥潜能，展现天赋异禀。其余大多数的优等生，终其一生默默无闻，成就平平。调查中追踪了二百一十名优等生发现，只有百分之三的优等生的生涯发展与最初天赋相关联，符合一般世俗认定的“成功”定义。

III 研究表明，优等生的未来之所以失败，多与大人施以高期待、高压，以及童年受到剥夺有关。

优秀，该是全面性而非单一学科。对我而言，小熊能好好地练打棒球，比去跳级提早学高年级的数学要重要多了！运动里可以学到的做人态度、运动家精神，岂是高等几何学可以教导的？

当然，孩子们转学回中国台湾后，我们在东西教育差异的冲击下，有许多感触。中国台湾的教育的确有其问题，我不美化、但也不妖魔化现实状况。

我不讳言：小熊周围也有许多待在补习班到晚上八九点的小学生！我常在想：小学就补成这样，初中和高中岂不是要补到深夜？有必要让念书成为被动的苦差事吗？虽然我知道双职工家庭父母有许多苦衷，但这些都不是孩子自愿的选择。

说真的，中国台湾的教育真的是恐怖地狱吗？也不一定。目前上小学三年级的小熊（我们让他降级一年），是个参加五个以上社团活动的快乐孩子！他参加过的学校社团可

真多，有围棋社、棒球社、轮滑社、街舞社、弦乐社、桌球社……同时他也是学校的足球队成员之一。他还告诉我：接下来想去试试陶艺社与跆拳道社！

这些课外活动都是他自己的选择，现在的他，每天忙得不亦乐乎，跟在美国一样快乐。

从优等生变成降级生，小熊求学的起伏其实不小。不过最近我问已经搬回来快两年的小熊说：“当年你通过美国的优等生计划，我们却没让你去读……如果时光倒流，让你自己选：是要回来与爸爸及全家人在一起，还是在美国接受优等生教育、与优秀的孩子在一起学习、但是不能常看到爸爸……你选哪一个呢？”

小熊想了一分钟，很自然地说：“我希望一家人都能在一起……我选择回来！”

要让孩子有快乐童年，其实事在人为。许多孩子的压力都是父母给予的。西方谚语不是有云：“通往地狱之路往往是由善意铺成的”，仔细思考，一点也没错。

希望更多的孩子，都能走出比“优等生”更宽广的路。当然，这需要父母的努力与支持才是。

小熊妈 写于2010年11月11日深夜



1 美国学校

- 002 美国小学生的契约与快乐的十秘诀
- 006 这样去上学哦？儿童日与小区服务日
- 011 植物园的小熊树：美国小学户外教学记
- 017 印地安村的幼童教育
- 021 自由与创意的美国小学
- 026 美国小学生的“机智问答比赛”
- 031 小学的“优生计划” 美国优生教育观察（一）
- 036 优生们的蓝莓课 美国优生教育观察（二）
- 041 无策略少年“阅读飞行”记
- 045 喜欢上学的一种理由
- 049 阅读加速器，启动
- 053 柔软万圣：养老院里的南瓜歌
- 057 来自亚洲的空篮子

2 热血棒球

- 062 孩子学打球有用吗
- 066 小熊的漫长等待：公平与忍耐
- 069 父亲过高的期许
- 072 后院的苦练……机会来临
- 075 小熊的秘密武器与难得的一课
- 079 熊妈球场卖糖记
- 082 快乐日里的落寞
- 086 小熊的出头日？球探出现
- 089 人生的第一个冠军杯，然后呢
- 093 男子汉的铁血之路？明星赛有感
- 097 谁需要勇气？明星的真义
- 101 当全垒打遇上了狗
- 104 开幕式，一个男孩的眼泪
- 109 教练的律师性格 VS. 人道主义
- 113 摆动在弱者与强者之间
- 116 棒球，该说再见
- 119 男子汉的棒球之泪

3 幽默妈咪

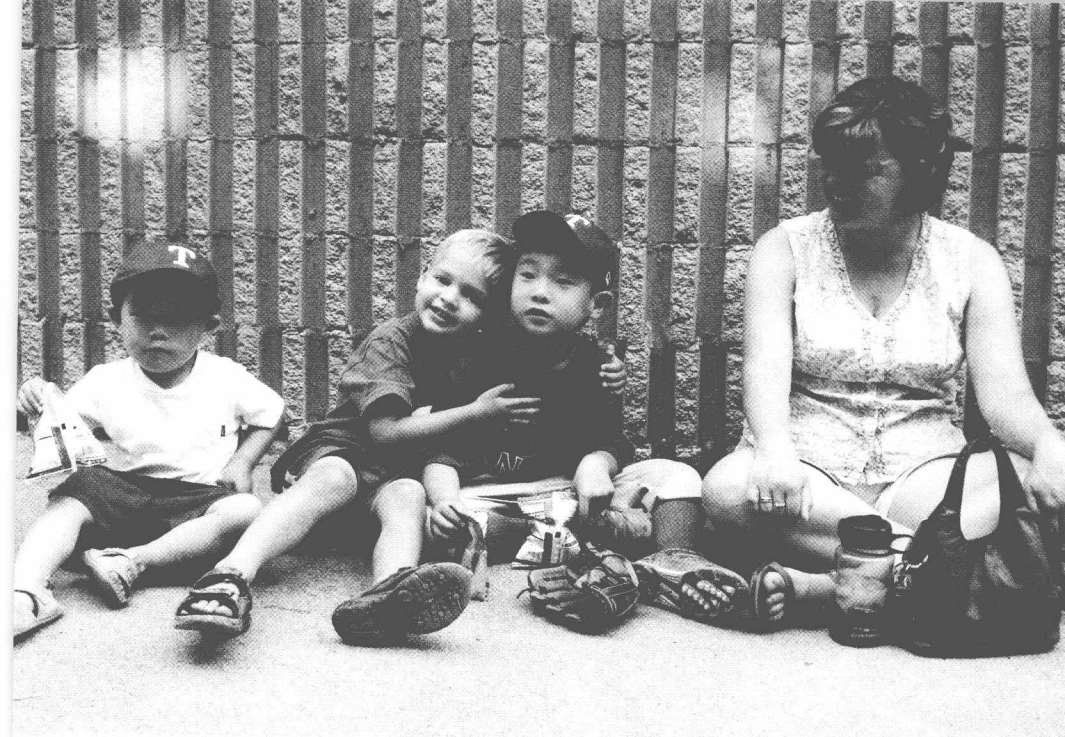
- 126 谁的床边故事时间
- 129 新好男人养成课程：小熊比萨

- 133 自然教室：可爱小园丁，耕种一亩地
- 138 少林拳无用？论儿童的才艺功能性
- 142 珍惜自己赚来的书
- 146 打造悠闲暑假计划
- 150 为何他们不来我的派对？浅论友谊
- 154 与朋友一同分享光荣与快乐

4 回到台湾

III

- 160 给八岁的你：生日与多读一年的意义
- 164 妖魔或阳光？安亲班有感
- 168 志愿者小记：带兵出操的幼教老师
- 172 母亲节的惊喜
- 176 小小的年记，难忘的友谊
- 180 人生的第一把琴：租借中
- 184 第一场球赛
- 188 抢救小二中文字
- 192 小学生，有“三宝”
- 195 恐龙展之妙事妙语
- 199 母亲：没有嗜好，没有名字



11 美国学校



美国小学生的契约与快乐的十秘诀

如果你已婚，要与配偶有更多互动关系，甚至要多于与孩子的互动。孩子最严重的不安全感来自感觉到：父母的婚姻其实不稳固，不长久。

如果你现在单身，不要嫁给你的孩子。当一个有趣的人，有正常的社交活动。你的福祉就是你孩子的幸福。

002

五岁的小熊，在美国上幼儿园大班（Kindergarten）的第一天，签署了他人生中的第一个契约——学生契约（Student Contract）。

开学时，妈妈在小熊的家庭联络簿（Student planner）上，发现一页很有趣又诡异的文件：学生契约。这个契约要求学生本人签名，当然爸妈也要当见证人。以前妈妈上学时，从来没看过这种东西，所以妈妈忍不住仔细地研究了这张契约书，发现其内容其实很像是小学生的《摩西十诫》。

特别翻译契约内容如下：

身为克莱斯米尔小学的学生，我，小熊（学生签名）答应要做到以下事项：

1. 做人做事要诚实；
2. 总是用有礼貌的话语（不论是说的或写的）；
3. 尊重别人及其所有物品；
4. 在学校内永远是“走”的（我作证，此点对小男生



而言真的很难);

5. 在公共区域要放低音量, 轻声细语;
6. 用头脑解决问题, 而非用拳头; (原文更妙: Use my head in stead of hand to solve the problem.)
7. 遵守学校的穿衣规则; (另有一页写了不少守则)
8. 每天要乖乖写作业;
9. 每天要带家庭联络簿给老师看;
10. 每天都要乖乖去上学。

听说美国人结婚前流行签契约, 想不到小学生上课前也要签契约? 美国, 真是一个法治的国家。妈妈偷笑地想: 不知道违约会是什么下场?

003

