

父母离去前你要做的55件事

[日] 尽孝执行委员会◎编著 朱波◎译

假使你的父母现在60岁——

$$20\text{年} \times 6\text{天} \times 11\text{小时} = 1320\text{小时}$$

父母余下的寿命 每年见到父母的天数 每天相处的时间

也就是说，你和父母相处的日子只剩下55天了！
有些事是需要立刻去做的，不是明天，是现在



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

1818170

B823.1
J635

B823.1
J635



父母离去前你要做的55件事

[日] 尽孝执行委员会 编著
朱波 译



1818170



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2010-6735

图书在版编目（CIP）数据

父母离去前你要做的 55 件事 / （日）尽孝执行委员会编著；朱波译.
—北京：北京大学出版社，2011.6

ISBN 978-7-301-18752-4

I. 父… II. ①尽… ②朱… III. 孝—通俗读物 IV. B823.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第 057964 号

OYA GA SHINUMADE NI SITAI 55 NO KOTO by OYAKOKOJIKKOIINKAI

Copyright © 2010 by Earth Star Entertainment Co., Ltd.

All Rights Reserved.

Original Japanese edition published in 2010 by Earth Star Entertainment Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Earth Star Entertainment Co., Ltd.

through EYA Beijing Representative Office

Simplified Chinese translation rights © 2011 by Peking University Press

书 名：父母离去前你要做的 55 件事

著作责任者：[日]尽孝执行委员会 编著 朱波 译

责任编辑：玉晶莹

标准书号：ISBN 978-7-301-18752-4 / G · 3103

出版发行：北京大学出版社

地 址：北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址：<http://www.pup.cn>

电 话：邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 82893506 出版部 62754962

电子邮箱：tbcbooks@vip.163.com

印刷者：中国电影出版社印刷厂

经 销 者：新华书店

880 毫米 × 1230 毫米 32 开本 6.25 印张 92 千字

2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定 价：28.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究

举报电话：010-62752024；电子邮箱：fd@pup.pku.edu.cn



人的寿命越来越长。

就平均寿命高居世界第一的日本而言，男性为 79 岁，女性为 86 岁。世界各地的情况也是如此，只要没有大的战争，大的灾荒，人的平均寿命总是会增长。

这就意味着为人父母的时间会越来越长。

然而，长寿的父母与子女在一起的时间是不是越来越长，就不好说了。现代人总是在为工作奔波劳碌，许多人离家在外寻求发展，没有和父母生活在一起。父母在，为人子女的便心里存着一座山，感觉总是在那里，即使只是不算远的距离，我们也觉得没有那么着急，今天不去看他们，明天可以去。我们不妨来算算看，即使父母都健康地活着，我们实际上还能剩下多少时间可以和他们毫无杂念地在一起，踏踏实实地相处？

我们拿和父母分开居住的情况来测算。

整整一年里，能和父母见面的时间只有正月里短短的 6 天假期（总有一天要在路上奔波吧），这样

一算，还能剩下多少日子？说是 6 天，一天中能与父母相处的时间，恐怕连一半都不到。你可以往多了算，按照 11 个小时计算一下。假使你的父母现在 60 岁了，假设他们健康地活到 80 岁，我们可以得出这样的算式：

$$\begin{array}{ccccccc} 20 \text{ 年} & \times & 6 \text{ 天} & \times & 11 \text{ 小时} & = & 1320 \text{ 小时} \\ \text{父母余下的寿命} & & \text{每年见到父母的天数} & & \text{每天相处的时间} & & \end{array}$$

你和父母相处的日子仅仅剩下 1320 小时，换算成天数，只有 55 天！

就算每次长假你都回家探亲，你和父母在一起的时间竟然还不足两个月！当数字摆在你眼前时，你是不是无言以对？

总有一天，父母会离我们而去。

大部分人都明白这个道理，却一直让自己沉浸在日日夜夜的忙碌之中，不知道是否应该事先考虑这件事，一直逃避到今天。

然后有一天，他们终于面对“父母辞世”这一事实，才开始思念起再也不能多看一眼的父母，这一幕在现实中不知重演了多少次。

很多失去父母的人都说：“仔细回想起来，自从长大以后，和父母聊天的时间真的是太少了，他们突然辞世的时候，心中就像被凿开了一个大洞，怎么填也填补不好。多少年过去了，这种深藏在心中的悲哀却怎么也抹不去。”

“真后悔为什么没有多拿出时间来陪陪父母，总是感叹有后不完的悔。父母对于我们来说究竟意味着什么呢？被这种烦恼缠绕了很久很久。”

为什么会变成这样呢？父母总有一天会辞世，而在日常生活中却很少有人意识到这件事。

刚刚想着“反正想见就能见到，有什么想说的见面的时候说好了”，父母却突然辞世，这时才第一次了解到，那个你想对他说话的亲人，已经永远地离开了自己。

也曾想过，总有一天我们会做不少事情来孝敬父母，但实际上却任由时间一天天流逝，直到父母辞世的那一天，发现自己居然连一件事也没有做过。

我们实在不想看到这一幕再发生，于是就有了这本书的诞生。

如何在有限的时间里，与你最爱的父母共度有意义的时

光？思索着这个问题，我们编辑部的有志之士，从各处搜集了一些相关的故事。

在搜集过程中，不少人告诉我们，“我曾经为父母做过这样的事”，“我很后悔没有为父母做那样的事”，这些故事一篇篇地走进我们的编辑部，让成员们低头落泪，深受感动……

还有一些故事让人倍感温暖，让人看到了以往没有想到的，让人含着泪笑出来。在这些精心搜集的故事里，都能找到一个隐藏着的小机关，摁下它们就重新加深了父母与子女间的感情。

这些故事汇集起来，就变成了摆在你面前的这本书，它是我们送给世上所有人的警示录。

也许我们还年轻，还有几十年的时间跟父母相处；也许剩下的时间已经不多了，但现在行动也不晚。先让自己带着从头开始的心态，从这 55 件小事做起，来珍惜和他们——这个世界上最爱我们的人、最害怕我们受到伤害的人、最想看到我们的脸和听到我们的声音的人——相处的时间。

你觉得怎么样？



目 录

前 言 / 006

1 花不出去的捶背券 / 001

2 记录爱 / 004

3 那些儿时最珍贵的礼物 / 006

4 为他们做饭 / 009

5 教妈妈发短信 / 012

6 让我为你洗澡 / 014

7 抱上外孙 / 017

8 带他们出国旅游 / 021

9 记下自己最喜欢他们的地方 / 026

10 说还是不说 / 029

11 学会家传菜 / 033

12 定期举办家庭聚会 / 036

13 问问他们的初恋故事 / 039

14 回忆和他们吵些什么 / 042

- 15 记得照全家福 / 045
- 16 和爸爸出去喝一杯 / 049
- 17 在自己生日那天送他们礼物 / 052
- 18 陪他们旧地重游 / 055
- 19 吃光妈妈做的菜 / 059
- 20 投接球练习 / 062
- 21 用手机拍下他们 / 064
- 22 挽着爸爸的胳膊 / 067
- 23 和妈妈逛街 / 070
- 24 和他们一起看相册 / 073
- 25 问问他们的梦想 / 077
- 26 和妈妈煲电话粥 / 080
- 27 把他们的照片做成台历 / 083
- 28 算算花在自己身上的钱 / 086



- 29 探询他们成为父母之前的人生 / 088
- 30 问问自己会说的第一句话 / 091
- 31 记得他们的结婚纪念日 / 095
- 32 打听自己出生时的故事 / 099
- 33 买回他们最为珍视的东西 / 103
- 34 问问他们相识的趣事 / 107
- 35 把他们的生日写在最容易看到的地方 / 112
- 36 问问他们的烦恼 / 115
- 37 问问第一次挨打的故事 / 119
- 38 向他们求助工作上的疑难 / 123
- 39 用有意义的钱请他们吃饭 / 127
- 40 为他们定制衣服 / 131
- 41 每年带他们做一次全面体检 / 135
- 42 问问他们曾经担心过自己的事 / 139

- 43 跟他们一起享受爱好 / 143
- 44 写信感谢他们 / 146
- 45 带妈妈去听音乐会 / 149
- 46 带他们去迪士尼乐园 / 153
- 47 一起做年夜饭 / 157
- 48 问问自己名字的由来 / 161
- 49 和他们一起大扫除 / 165
- 50 为他们拍DV / 169
- 51 鼓励他们完成心愿 / 172
- 52 为他们理发 / 175
- 53 给孩子写下他们的名字 / 178
- 54 不要高估他们的承受力 / 180
- 55 回家 / 183

花不出去的捶背券



去年父亲去世了，办完葬礼后我开始整理他的遗物。

从父亲书桌的抽屉里，翻出几张放旧了的纸。裁成纸币大小的纸上，用铅笔歪歪扭扭地写着“捶背券”。

这应该是我上小学一二年级时送给父亲的“捶背券”。记得学校里留了个作业，题目是《做一件让父母高兴的事》，当时我就制作了这个“捶背券”送给父亲。

在我的记忆里，父亲好像从来没有用过。时隔多年，我也早已忘了这些纸的存在。而父亲竟然一直整整齐齐地把它们放在抽屉里，保存得完好无损。

当时我为什么会想到送父亲“捶背券”呢？实在是想不起来了。我既不记得父亲曾叫我帮他捶过背，好像也从来没有见过母亲帮父亲捶过背。

我拿着这些“捶背券”给母亲看，说我整理出了一件稀奇的东西。母亲看着它们告诉我，当时父亲拿到我送给他的这些纸，高兴得不得了，却一次也不见他拿出来用。母亲曾问过他为什么不用，父亲只说了几个字：“舍不得。”

听着母亲叙述这些从来没想到的事，我突然间胸口发紧。

自从我成人以来，就跟父母分开居住，回家的次数是越

来越少。在我心目中，父亲是一个老古董，所以心理上一直跟他保持着距离。

现在我突然觉得，要是能为他捶捶背该有多好啊，哪怕只有一次。

子欲养而亲不待。想尽孝道的时候，父母早已不在人世，果真如此。

看着已经有些褪色的“捶背券”，眼前闪现出父亲的笑脸，我的泪水不禁打到那些歪歪扭扭的铅笔字上，眼前的字迹逐渐变得模糊起来。

36岁 · 男性



记录爱

我女儿出生6个月后，有一天夜里突然发起了高烧。深夜里，我忧心如焚地抱着女儿赶往医院看急诊。诊断后医生说，孩子只不过得了点小感冒，这时我提起的心突然放了下去，全身也一下子变得没了力气。

后来回娘家，我跟妈妈讲起这件事，妈妈安慰我说：“可不是嘛，做父母的就是辛苦。你小的时候也常常生病呢。”她一边说着，一边拿出了一本旧旧的《母子保健手册》。

我翻到手册的“看病记录”这一栏，发现一篇篇密密麻麻地写满了字迹，一个空行也没有。

听妈妈说，我得哮喘发病时，妈妈还曾抱着我在深夜漆黑的小路上奔跑过。

《母子保健手册》里的边边角角，都留下了妈妈“爱的记录”。

“4月5日，高烧38℃，挺住！”

“4月11日，退烧了，太好了！”

妈妈是那么全心全意地把我养大，我身上满载着妈妈数不清的爱。

我情不自禁地抱起睡在一旁的女儿，现在，该轮到我来“记录爱”了。

30岁 · 女性



那些儿时最珍贵的礼物

