

# 励志音符



LIZHI YINFU

李福睿 著

1 助  
2 你  
3 事  
4 业  
5 成  
6 功!  
.....

磨难激我求自强，  
校门内外两片天，  
难以宽容的“懒”，  
切开欲望这个“蛋糕”，  
泥鳅、黄鳝各尽其长，  
笨鸟不仅仅是先飞



四川大学出版社

# 励志音符



LIZHI YINFU

李福睿 著



磨难激我求自强，  
校门内外两片天，  
难以宽容的“懒”，  
切开欲望这个“蛋糕”，  
泥鳅、黄鳝各尽其长，  
笨鸟不仅仅是先飞



四川大学出版社

责任编辑:王 平  
责任校对:张战清  
封面设计:墨创文化  
责任印制:李 平

### 图书在版编目(CIP)数据

励志音符 / 李福睿著. —成都: 四川大学出版社,  
2011. 4

ISBN 978-7-5614-5255-4

I. ①励… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 060951 号

### 书名 励志音符

---

著 者 李福睿  
出 版 四川大学出版社  
地 址 成都市一环路南一段 24 号 (610065)  
发 行 四川大学出版社  
书 号 ISBN 978-7-5614-5255-4  
印 刷 郫县犀浦印刷厂  
成品尺寸 148 mm×210 mm  
印 张 6.5  
字 数 112 千字  
版 次 2011 年 5 月第 1 版  
印 次 2011 年 5 月第 1 次印刷  
定 价 20.00 元

---

版权所有◆侵权必究

- ◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。电话:85408408/85401670/85408023 邮政编码:610065
- ◆本社图书如有印装质量问题,请寄回出版社调换。
- ◆网址:www.scupress.com.cn

## 前 言



人成长到青年时期，特别是在踌躇满志的大学毕业时，需要立志创业就会感到不同程度的迷茫和困惑，急需一盏指路明灯把自己从惆怅的思想迷宫中引领向美好的未来。当职场人员发展到一定阶段的时候，就会因为实际生活中的种种不顺而失意，也会感到迷茫和困惑，不仅需要精神慰藉，寻找在新形势下的生活法则，而且需要学习在职场工作的技巧，给自己鼓鼓劲、充充电。对此，我撰写了《励志音符》这本书，从不同角度来分析探讨人生意义，激励人们不断进取，实现人生价值。《励志音符》一书，既有哲理、名言、警句，又有成功事例，深入浅出地谈论人生，增强人的立志创业信心，鼓舞人的自立、自强的士气，助有志者获得事业成功。

人是有思想意识的万物之首。人人都应开动脑筋思考，为自己确立人生志向，并紧紧围绕志向提出问题、



分析问题、解决问题，最终实现自己的远大理想。为此，我在《励志音符》中撰写了49篇励志文章，好似49个励志“音符”供读者阅读，从思想、行为和经验上激励人们，特别是激励年轻人要树立起雄心壮志，不辞辛苦和持之以恒地学习、劳动、创业。一个人在自己的一生中要有所作为，必须立志向、壮志气、砺意志，不断地奋斗、拼搏，才有希望成就个人志向认定的事业。无数的成功经验和事例也告诉我们，只有认真做好与事业有关的每一件具体事情，日积月累才有希望获得成功。

每个年轻人应当有远大的理想，要为自己确立的目标而奋斗。因此，每个人都必须调动自身的一切积极因素，充分发挥自己的主观能动性，一点一滴地学习科学文化知识和理论技术，克服一个又一个困难，闯过一道又一道难关，做好自己该做的事情，才能成就自己所从事的事业，为他人和社会作出贡献，体现自己应有的人生价值，走过自己光辉的人生历程。

《励志音符》是一本枕边小书，很适合躺在床头上顺手拿来阅读，让人读得既轻松又愉快，有“坐看西岭月，卧读古贤书”之感。

李福睿

2011年3月

# 目 录

前 言..... ( 1 )

## 思想激励篇

人，要做个人欲望的主人..... ( 3 )

联想开创人间先河..... ( 7 )

志趣是成功的先兆..... ( 10 )

怀才不遇先自量..... ( 14 )

人微言轻志不移..... ( 18 )

“山涧水”的志向 ..... ( 21 )

抛开烦恼好创业..... ( 25 )

要化荣辱为力量..... ( 28 )

人处逆境须反思..... ( 31 )

“稳住”才能有转机 ..... ( 34 )

开卷有益需动脑..... ( 37 )



- 难以宽容的“懒” ..... (41)
- 各尽其能是本分 ..... (46)
- 自知的关键在自明 ..... (50)
- 成功全在于自信 ..... (53)

### 行为激励篇

- 人不要自欺、欺人、被人欺 ..... (59)
- 切开欲望这个“蛋糕” ..... (63)
- 贪婪并非都是错 ..... (67)
- 苦中寻乐，乐更乐 ..... (72)
- 竭力赶上末班车 ..... (76)
- 低调做人，高标准办事 ..... (79)
- 含苞待放的魅力 ..... (83)
- 时间要为我所用 ..... (87)
- 精品来自于粗坯 ..... (91)
- “混混”也能成大器 ..... (95)
- “庸才”是错位的人才 ..... (99)
- 泥鳅、黄鳝各尽其长 ..... (103)
- 意志铺就成功路 ..... (107)
- 有志者更需“勤” ..... (111)
- 力争“三求”效果 ..... (114)
- 原创好，不怕知音难找 ..... (118)

经验激励篇	
自持“三好”人生·····	(123)
睿变由我求自强·····	(127)
脚下自有成功路·····	(130)
校门内外两片天·····	(134)
要正确认识自我·····	(142)
笨鸟不仅仅是先飞·····	(146)
成功是一种积累·····	(150)
莫怕失格与失败·····	(154)
成功不能靠侥幸·····	(158)
处处有心皆学问·····	(161)
认识到位事易成·····	(166)
印象终归是印象·····	(170)
该转弯时则转弯·····	(173)
忠言唤醒无志人·····	(178)
弱者“傻”与不能傻·····	(182)
“忍”能铸就大事业·····	(185)
背靠大树慎乘凉·····	(189)
弹好人生“五线谱”·····	(194)
 后 记·····	 (199)



## 思想激励篇

人要做好任何一件事，成就任何一项事业，都得思想意识先行。有了明确的思想意识，才能按照自己的志趣和追求确立人生志向。因此，我把带思想性的励志文章集中在一起构成“思想激励篇”，供大家阅读。希望读者从中受到一些启发，得到一点启迪，在思想上强化自己的创业意识，坚定干好事业的信心，为立志创业打下思想基础。



## 人，要做个人欲望的主人



任何成功都源于人的个人欲望，因为个人欲望的增大能够产生无穷的人本原生动力。这种动力既能支配个人行为立志创业，又能支配集体行为不断发展和提高社会生产力，推动人类社会向前发展和不断进步。所以，人要做个人欲望的主人。

谁做了个人欲望的主人，谁就能按照个人意志立志创业获得成功，体现与自身综合能力相当的人生价值。不过，任何人又不能随心所欲、为所欲为，因为个人欲望中有两种性质截然不同的欲望：善意性和恶意性欲望。所以，首先要在思想上抑恶扬善，抑制恶意性欲望，充分激励善意性意识欲望的增大而产生动力。这样就能做好个人欲望的主人，集中精力做自己想做的事、干自己想干的事业。

人脑是孕育人的善意性和恶意性欲望的源头，善意



性欲望的增大和恶性性欲望的膨胀又是产生人的行为的源泉。因此，一个人立志创业就应随时随地都以清醒的头脑，分清哪些是善意性欲望，并自我激励而产生动力；哪些是恶性性欲望不能生成，而一旦生成又需自我抑制，使其膨胀的趋势减弱，直至消失。这些都是一个人立志创业的必备心理素质，做到个人欲望的生成有数、膨胀有度，也就成为了个人欲望的主人。

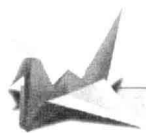
在一个人的头脑中生成的善意性和恶性性欲望，这一思想动力既会此消彼长，又会彼长此消。这就是说，个人欲望中的善意性欲望占了强势，恶性性欲望就会处于弱势；同理，恶性性欲望的膨胀占了强势，善意性欲望就会处于弱势。因此，人人都应主动抑恶扬善，开发利用善意性欲望产生的动力，并且自始至终都要让自己的善意性意识在头脑里占有绝对优势，使其所产生的动力支配着自己的言行，按照个人意志立志创业，直至取得事业的成功，体现自身综合能力应有的价值。

人人都应该做个人欲望的主人，不要做个人欲望的奴隶。如果你做了个人欲望的主人，就能牢牢地把握住个人欲望的生成和增大的主动权，自我激励善意性欲望的增大，产生动力、支配行为，开发利用自己的智力资源进行创业。在创业过程中，你只有排除了一切干扰，才能形成有某种志趣的主导思想意识，才能集中精力去为理想奋斗、拼搏。如果你做到胸有成竹、宠辱不惊，

就能运筹帷幄地成就自己的事业。

毕业于四川大学化学系的李锂，他在给校友会的信中说：“在母校是可以开始学习‘炼丹’、学习‘铸剑’、学习‘理水’、学习‘飞天’的。”这就是说，一个人从读书开始，就要有某种志趣的主导思想意识。所以，他在川大读书期间，除认真学习专业知识外，还如饥似渴地博览群书，看了学校图书馆的书，还到成都市东城区图书馆、四川省图书馆借书看。李锂在读书时，不但专业成绩很优秀，而且知识也很渊博。他跨出校门后又把理论与实践相结合，潜心研究、生产和销售肝素钠原料药，立志开创自己认定的事业。李锂做了个人欲望的主人，不但立志创业的主攻方向明确，而且创业精力十分集中，他说：“25年来除了睡觉和吃饭，我都在工作。”由于他付出了辛勤的劳动，因而他的个人事业获得了巨大的成功，不但成为全球最大的肝素钠原料药供应商，而且创建的海普瑞实业公司，其股票在2010年5月6日上市时，资产已达426亿元，成为中国内地的首富。由此可见，一个人做了个人欲望的主人，就敢想敢干，就敢打敢拼，也就能够使自己在所从事的事业上获得成功。

一个有志向的人，起初都有立志创业的意识，同时也会生成其他的欲望。当其他的某种欲望受到利益驱动时，可能会急剧膨胀淹没主要的创业意识，甚至像脱缰



之马难以控制而使自己成为欲望的奴隶。这时的人就会不切实际地想入非非，梦想金钱、地位，以及其他利益，严重影响一个人的创业效果，轻则办不好一件事，重则使自己所从事的事业遭到失败。莫说一般人难以抵挡金钱、地位的诱惑，就是身怀绝技的能人也可能成为欲望的奴隶。

相传，有一天夏王对后羿说：“我给你一次机会，你射中一百步远的箭靶，赏你一万两黄金，要是射不中减去你的一千户封邑！”当时，后羿的思想意识受到夏王的威严、奖赏一万两黄金、减去千户封邑的影响，心情无论如何也平静不下来。在压力和欲望面前，他未射中箭靶，就被减去了千户封邑。这一故事说明，人的心灵的负荷是有局限的。当一个人的心灵被其他与志向无关的欲望占领时，其主攻目标就会迷离，精神就会涣散，能办成的事或能做成功的事业就可能遭到失败。所以，有志者要想事业获得成功，就要做个人欲望的主人，专心致志地干事业。

总而言之，有志者在自我激励善意性欲望而产生了动力的同时，一定要抑制恶性性欲望的膨胀，自始至终让个人欲望中的善意性欲望占主导地位，发挥其立志创业的主导作用。在此基础上，还要淡化与立志创业无关或关系不大的其他欲望，这样就能成为个人欲望的主人，使自己所从事的事业获得成功。

## 联想开创人间先河



在古代，帝王认为河是海的源头，因而有“先祭祀河，后祭祀海”这一说法。后来引申到最先创造的事物被喻为先河。也就是说，人类按照志向进行的原创或首创的事物都被喻为先河。

人类，为什么能够形成人类社会？为什么别的动物，只是生物性的动物群居？这是由于在生物的进化过程中，人类的大脑进化成为有创新意识的人脑，而别的动物却没有创新意识的大脑，就是这一差别，造就了人类社会与动物群居的天壤之别。人类进行的创造性劳动，不断开创人世间一件件新生事物的先河，形成了探索、研究、发现天然事物和发明创造新生事物的人类社会。

人类社会需要适时推陈出新，在原有基础上进行更新，开创新事物，才能得到发展进步。新生事物随着



时间的推移，虽然迟早都会过时落后，但人脑思维能够不断创新，还会根据现有事物，总结经验，提高认识，形成新的理念并产生联想。也正是这些联想，使人类有了更多的发展机会和机遇，不断开创新事物的人间先河。

人的幻想是凭空想象，你想怎么想，就可以无拘无束地怎么想，是没有现实根据的空想。人的联想是正确地想象，因为联想是有根据地联系某种事物所产生的设想、构想，这就使有志者的思路更加广泛深入。一个人不能随心所欲地幻想，否则就会步入歧途，而害了自己。所以，人们进行的以某种事物为依据的联想，是广泛联系自然界和社会的客观事物的探索性想象，它能为人类社会的发展进步开创人间先河。

新生事物的产生都是人的大脑根据客观事物的发展趋势进行联想的结果。按照人的志向进行联想，可以从自然界现成的甲事物联想到乙事物，或丙事物，开创成为人间先河的新生事物。一个有志向而又有所作为的人，在感知甲事物时，就会联想到乙事物，有时还会创造性地联想到更新、更好、更有前景的新生事物，产生前所未有的设想或构想，形成理论，开创先河。

有一个相传久远的故事，那就是牛顿在沃尔斯索普的果园里看到苹果从树上掉下来，而产生联想并意识到引力的存在。于是，牛顿又联想到月球的运动规律，会



不会与重力有关？他认为，当把一块石头抛出去时，石头借助自身重量而偏离直线运动，在空间的轨迹是一条曲线。当站在多倍于地球半径的高度上以不同速度抛出物体时，依据不同高度物体所受重力的不同，将得到不同的与地球同心的运动弧线。因此，月球的运动就是抛射物体运动的一种极限情况。这样，牛顿在大脑里形成了万有引力的科学理论，开创了天体物理学理论的先河，成为了物理科学理论的奠基人。

人，特别是年轻人，要善于观察生活中的自然现象和社会现象，并开动脑筋思考问题，大胆地联想与问题相关的事物或概念，深入未知科学领域去探索、去发现。联想还能激活沉寂、平静、呆板的大脑组织，无穷尽地开发智力、提高智商，使人脑思维越来越灵活敏捷。有志者一旦有了敏捷的思维能力，遇到问题总想多问几个为什么，总想刨根究底，弄清事物的来龙去脉，找到解决问题的科学依据，按照人的意志，不断地开创新生事物的先河。