

北京物资学院学术文库

农村居民 休闲行为研究

**An Empirical Study on
Leisure Behaviors of
the Rural Residents**

金海水◎著



对外经济贸易大学出版社

University of International Business and Economics Press

农村居民休闲行为研究

**An Empirical Study on Leisure Behaviors
of the Rural Residents**

金海水 著

对外经济贸易大学出版社
中国·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

农村居民休闲行为研究 / 金海水著. —北京: 对外经济贸易大学出版社, 2011
(北京物资学院学术文库)
ISBN 978-7-5663-0146-8

I. ①农… II. ①金… III. ①农民 - 休闲娱乐 - 研究 - 东北地区 IV. ①D422.64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 178097 号

© 2011 年 对外经济贸易大学出版社出版发行

版权所有 翻印必究

农村居民休闲行为研究
An Empirical Study on Leisure Behaviors
of the Rural Residents

金海水 著

责任编辑: 申 艳 郭华良

对外经济贸易大学出版社

北京市朝阳区惠新东街 10 号 邮政编码: 100029

邮购电话: 010-64492338 发行部电话: 010-64492342

网址: <http://www.uibep.com> E-mail: uibep@126.com

唐山市润丰印务有限公司印装 新华书店北京发行所发行

成品尺寸: 170mm × 230mm 17.25 印张 292 千字

2011 年 9 月北京第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5663-0146-8

印数: 0 001 - 1 000 册 定价: 38.00 元

前 言

休闲已成为我们这个时代的重要社会特征之一。在一些经济发达的地区已开始出现标志性的理念，并被作为城市发展的目标，进而形成了以休闲文化为主要特征的社会行为方式。

从社会行为心理的层面上看，休闲的发展意味着居民生活质量已不再是朝向客观取向，而是将注意力转向主观的精神消费方面。更多的时间被用于诸如旅游、健身锻炼、美容、接受各种技能培训、完善自我终身教育、读书和审美欣赏等方面。这些社会休闲行为反映了现代人生活价值观和生活质量的社会心理趋向。因此，一些社会心理学家把休闲描述为一种基本的社会氛围。在这个氛围圈子中，社会的同一性是一种内在的凝聚力。也就是说，在同一兴趣下，人们既可以自由地选择、发展和满足社会关系，又可以随意地追求和学习社会知识，通过运用一定的社会规则、角色、组织、实施和奖励等方法来创造娱乐的机会，从而体验自然和挑战的乐趣，满足个体社会交流的需求，达到享受生活和促进个体成长的目的，使之成为一个完全的社会人。

休闲行为是一种追求享受的心理趋向，因而它与生活质量有着密切的联系。在社会心理学领域，研究人员历来比较重视对生活质量（主观幸福感）问题的研究。自从美国学者加尔布雷斯于1958年在《丰裕社会》一书中提出了“生活质量”的概念以来，有关围绕生活质量的定义、命题和测试受到了各个研究领域的关注，尤其是在心理学领域。关于生活质量的指标体系，目前的研究主要将其概括为客观和主观两个方面。生活质量的客观方面归纳为环境存在的生活条件，例如，衣食住行、收入分配、劳动保障、医疗保健、教育学习等。而主观的方面则主要是基于个体的认知，即对生活体验的评价和满意度，在生活情趣、人际关系、人生目的、人生理想、道德情操、权益保障等方面的满意评估。有关的心理学研究认为，休闲的行为主要激发于内在的动力，强化享受和满足的体验，促进心理满意的自我评估，能

提高生活的质量。近年来,在中国出现了大量的有关休闲与生活质量研究报告的同时,也有一些国外休闲的理论被介绍到中国。但是,即使是在国外,基于社会心理学分析的休闲与生活质量的理论研究也是寥寥无几。笔者认为,对于休闲的研究,应该从不同的视野去探索它的理论框架。中国的休闲研究相对滞后,缺乏对社会休闲心理现象的系统了解,致使一些休闲人文文化的建设和价值取向等理论问题的研究长期得不到发展。因此,探索这些问题,有待于从社会心理的角度,构建休闲理论的知识体系,解释自由时间内最大限度地满足个体心理的需求。

国内的休闲研究是从一个社会现象开始的,后来发展成关注它的社会和经济效应问题,继而延伸到管理问题。但是,长期以来休闲的理论研究显得力不从心,以致有关的概念一直处于混沌状态,至今还没有一个较全面、准确的描述。由于国内休闲理论构建研究仍处在起步阶段,为了较为全面地回答我国农村居民的休闲问题,为我国农村休闲学理论的建立提供相应支持,合理引导农村居民的休闲生活,本书以现有的相关休闲研究为基础,从社会心理学观点的角度,采用文献分析综述和实证推论的方法,对农村居民休闲行为所涉及的态度、参与、涉入、阻碍、休闲满意和主观幸福感,以及休闲行为对农村居民休闲满意、主观幸福感的影响进行了比较深入的探讨,主要目的在于构画一个休闲行为与主观幸福感关系的理论概念模式,以拓展休闲理论研究的新视野。

本书最终得以完成和出版,首先要感谢我的博士生导师、东北财经大学卢昌崇教授的精心指导,感谢东北财经大学谢彦君教授及诸位师兄弟们对内容所提出的中肯建议。感谢大连工业大学张凤海教授对本书实证调研所给予的大力协助。本书得到北京物资学院学术专著专项建设的资助,也一并予以感谢。

金海水

2010年8月24日于北京天润阁

摘 要

30 多年来,伴随着改革开放的深入和市场经济的发展,中国农村居民的**职业结构、产业结构、耕作方式、劳动空间、生活方式**等方面都发生了较大的变化。这些变化,既反映了典型范式的发展轨迹,更突出地表现了中国农村复杂多变的特色。目前,中国农村社会发展的速度加快、广度加宽、程度加深,与此同时,农村居民的**日常生活方式**也呈现出多方位的复杂变化。在这种大背景下,从 20 世纪 90 年代后期开始,我国的许多学者对城乡居民消费和生活方式进行了系列研究。然而在已有的以农村为研究对象的社会科学研究中,表现出研究经济的多,研究社会的少;研究政策的多,研究生活的少;从经济和生产的视角研究农村居民的多,而从**闲暇生活方式**的角度研究农村居民的少。至今,关于农村社会的研究还没有向农村居民**闲暇生活**这个“特殊领域”聚焦,很少有人对农村居民的**闲暇时间、闲暇活动结构、闲暇心态、闲暇消费和行为方式**等进行系统性、综合性、整体性研究,而从农村居民**休闲生活的整个过程**的角度,从**休闲态度、休闲参与、休闲涉入、休闲阻碍以及休闲生活满意度的角度**探讨农村居民的**闲暇生活**的更是几乎近于空白。为了较为全面地回答我国农村居民的休闲问题,为我国农村休闲学理论的建立提供相应支持,合理引导农村居民的休闲生活,笔者在本书中对农村居民**休闲行为**所涉及的态度、参与、涉入、阻碍、休闲满意和主观幸福感,以及**休闲行为**对农村居民**休闲满意、主观幸福感**的影响进行了比较深入的探讨。

在文献研究的基础上,笔者首先对当前我国东北地区农村居民**休闲行为**进行了实证研究,提出了一个探讨**休闲行为与休闲满意、主观幸福感**的概念模型,在东北三省区域内的近 600 个乡镇对 3 000 多名农村居民朋友进行了问卷调查,并采用规范的、科学的实证研究方法,对概念模型进行了检验。本研究的调研程序如下:

(1) 探索性研究。笔者采用方便样本,在辽宁省大连市近郊、远郊区

县经济发达、欠发达的4个乡村进行了一次探索性研究,进一步明确概念模型中各个隐变量之间的关系,调查问卷的适用性、检验尺度的可靠性和有效性,探索笔者在正式研究中需要检验的假设。

(2) 确认性研究。在探索性研究阶段,由于①方便样本缺乏代表性,②笔者只在一个经济较为发达的城市(大连市)周边进行了现场调研,无法推断探索性研究结果的普遍性。因此笔者采用系统抽样法,在辽宁省内近40个乡村收集了一个新样本,对探索性研究结果进行确认性检验,并对研究量表进行了适用性的处理,形成正式研究量表。

(3) 普遍适用性研究。为了检验本研究结果的普遍适用性意义,笔者挑选600名来自农村的大学本科生物,每人只负责5份问卷的调查工作,在东北三省区域内的近600个乡村进行了面对面的普遍适用性问卷调查。

根据这些研究结果,笔者认为:东北地区农村居民的休闲生活是确实存在的,其随个人背景变项的差异而呈现出不同,但当前农村居民的休闲生活尚处于较初级的状态,还没有成为其日常生活的主体;休闲阻碍对农村居民的休闲生活的影响是不可否定的;相关部门应采取切实可行的措施减少休闲阻碍,以便营造良好的休闲生活氛围,丰富农村居民的休闲生活,进而提高其主观幸福感。

全书共分七章:第一章,导论,介绍本项研究的目的、意义和研究范围。第二章,文献综述,评述相关文献。第三章,研究框架、概念与操作化,提出概念模型与假设,并介绍本项研究的调研设计、数据收集概况。第四章,探索性研究的数据分析,介绍探索性研究数据分析结果。第五章,东北地区农村居民的休闲生活,介绍当代农村居民休闲生活行为及其差异的正式研究数据分析结果。第六章,正式研究的数据分析,介绍当代农村居民主观幸福感与休闲生活行为间关系的正式研究数据分析结果。第七章,讨论和建议,对本研究结果进行讨论,简述本项研究的结论与局限性;并对新农村建设中如何加强和改善农村居民休闲生活提出一些意见和建议。

Abstract

In the past 30 years, with the further reform and opening-up of China and the development of the market economy, great changes have taken place in life of the rural residents in China, which can be reflected in their occupational structure, industrial structure, tillage practice, working environment and life style, etc. The changes reveal a paradigmatic trend of development and present the complexity and variability of rural China as well. Nowadays, the social development of rural China is accelerating, extending and deepening, and the residents' lifestyles exhibit multi-dimensional variations at the same time. In such a macro-background, from late 1990s, some Chinese scholars have conducted a succession of studies on the consumption patterns and the lifestyles of the urban and rural residents. However, among the social studies targeting at rural community, many focus on its economy and few on its society, more on policies and fewer on life, more from the economic and production perspectives of the residents and fewer from leisure life patterns of the residents. Up to now, there is not a single social study that gives its focus on the leisure life of the rural residents, not to say, has a systematic, comprehensive, and integrative study on their leisure time, leisure activity structure, leisure attitude, leisure consumption and behavior patterns. No study holds discussion from the perspective of the whole process of the residents' leisure life, from leisure evaluation, leisure participation, leisure involvement, leisure constraints to leisure satisfaction. To provide fairly comprehensive answers to questions concerning leisure life of Chinese rural residents, the author, in this dissertation, has had an in-depth exploration to the leisure behaviors of the rural residents, covering leisure evaluation, leisure participation, leisure involvement, leisure constraint, leisure satisfaction and subjective well-being, and the influence of their leisure behaviors

on their leisure satisfaction and subjective well-being. The study will give relevant support to the theoretical foundation of leisure studies on rural China and will offer rational guidance for rural residents to conduct their leisure life.

Based on the literature review, the author conducted an empirical study on leisure behaviors of the rural residents in north-east China. A conceptual model was proposed as to the correlation between leisure behaviors and leisure satisfaction and subjective well-being. A survey questionnaire was delivered to 3,000 rural residents from 600 villages in the three north-east provinces. Standard scientific empirical research method is employed in data analysis to verify the conceptual model. The study followed three investigation procedures:

(1) Pilot study: The author conducted a pilot study by using convenience samples from 4 villages, covering both economic developed and undeveloped regions at the suburbs of Dalian, Liaoning province. This was to clarify the relations between latent variables in the conceptual model, to determine the adaptability of the survey questionnaire and the reliability and validity of the measure scales, and to ascertain the hypothesis the author needs to verify in the confirmed study.

(2) Confirmed study: Results learned from the pilot study can not be proved universal, because the convenient samples lack representativeness and the study was simply conducted in the suburbs of an economic developed city. As a result, the author collected more samples in about 40 villages in Liaoning province by systematic sampling. This was to verify the results obtained from the pilot study and to adjust the adaptability of the measurement scales before they are finally used.

(3) Applied study: In order to prove that the study results are universally applicable, an applied study was implemented in 600 villages in the three north-east provinces. In this study, 600 college undergraduates whose families live in rural villages were selected, and each student was responsible for helping conduct 5 face-to-face questionnaire surveys.

Based on the study results, the author believe that leisure life does exist in lives of the rural residents in north-east China, and it varies and exhibits differences due to individual background differences. However, leisure life of the

rural residents is still at the primary stage today. It has not yet become the main part of their daily life. Obviously, leisure constraint greatly affect the leisure life of the rural residents. Therefore, government departments related at all levels should adopt some feasible measures to diminish leisure constraint and help create an atmosphere to encourage active leisure life, so as to enliven the leisure life of the rural residents and thus to promote their subjective well-being.

The dissertation is composed of seven chapters. The first chapter is an introduction to the dissertation. It explains the objectives of the study, the practical significance, and the scope of the study. The second chapter deals with the literatures, analyzing the achievements and shortcomings of the earlier studies. The third chapter proposes the framework of the study, defines the chief concepts and terms, and describes the operation of the study. It presents a conceptual model and hypothesis and introduces the survey design and ways of data collection. The forth chapter discusses the results obtained through data analysis in the pilot study. The fifth chapter discusses the results learned from data analysis in the final study as to the leisure behaviors and their differences among the rural residents today. The sixth chapter discusses the results learned from data analysis in the final study as to the association between leisure behaviors and subjective well-being among the rural residents today. The seventh chapter is the conclusion part of the dissertation, briefly summarizing the study results and accounting the limitation of the study. Also, it suggests how to promote and improve the residents' leisure life in the construction of a new rural China.

目 录

第一章 导论	(1)
第一节 问题的提出	(3)
第二节 研究界定	(5)
第三节 研究意义	(7)
第二章 文献综述	(9)
第一节 休闲态度	(11)
第二节 休闲参与	(19)
第三节 休闲涉入	(35)
第四节 休闲阻碍	(47)
第五节 休闲满意度	(58)
第六节 主观幸福感	(67)
第七节 休闲行为与休闲满意度	(78)
第八节 休闲满意度与幸福感	(83)
第三章 研究框架、概念与操作化	(87)
第一节 概念模型与假设	(89)
第二节 变量操作化与研究设计	(97)
第三节 计量尺度	(101)
第四章 探索性研究的数据分析	(103)
第一节 数据质量分析	(105)
第二节 概念模型分析	(125)
第三节 探索性研究结果	(127)

第五章 东北地区农村居民的休闲生活	(129)
第一节 农村居民的背景资料	(131)
第二节 东北地区农村居民休闲生活的现状	(133)
第三节 东北地区农村居民休闲生活的差异分析	(145)
第六章 正式研究的数据分析	(177)
第一节 数据质量分析	(179)
第二节 概念模型分析	(186)
第七章 讨论和建议	(207)
第一节 农村居民休闲行为研究的基本推论	(209)
第二节 概念模型的普遍适用性	(212)
第三节 新农村建设与构建文明的农村居民休闲行为方式思考	(213)
第四节 研究的不足	(219)
附录 农村居民休闲生活调查问卷	(221)
参考文献	(234)
后记	(257)

图 表 目 录

图 1-1	北方农村居民一天的生活时间结构	(6)
图 1-2	北方不同季节农民四类生活时间支出	(6)
图 2-1	休闲态度形成图	(13)
图 2-2	理性行动理论	(14)
图 2-3	休闲参与理论 Nash 模型 (1953)	(26)
图 2-4	休闲参与一般模式 (高俊雄, 2002, p. 61)	(27)
图 2-5	游憩专门化的三环图	(44)
图 2-6	休闲阻碍层级制度模型	(52)
图 2-7	休闲满意概念与研究分类图	(61)
图 2-8	休闲满意回馈模式	(61)
图 2-9	Diener & Iran-Nejad (1986) 的情绪双极性模型图	(73)
图 2-10	休闲态度、动机、休闲参与和休闲满意的关系	(80)
图 3-1	概念模型	(89)
图 3-2	需待验证的概念模型	(90)
图 4-1	探索性研究测量变量因果关系图	(126)
图 6-1	概念模型因果关系图	(187)
图 6-2	因果关系图 (18~25 岁农村居民样本)	(196)
图 6-3	因果关系图 (36~45 岁农村居民样本)	(197)
图 6-4	因果关系图 (61 岁及以上农村居民样本)	(197)
图 6-5	因果关系图 (未婚农村居民样本)	(198)
图 6-6	因果关系图 (已婚农村居民样本)	(198)
图 6-7	因果关系图 (小学及以下农村居民样本)	(199)
图 6-8	因果关系图 (初中农村居民样本)	(199)
图 6-9	因果关系图 (本科及以上农村居民样本)	(200)
图 6-10	因果关系图 (夫妻家庭农村居民样本)	(200)

图 6-11	因果关系图（核心家庭农村居民样本）	(201)
图 6-12	因果关系图（主干家庭农村居民样本）	(201)
图 6-13	因果关系图（没有打工经历农村居民样本）	(202)
图 6-14	因果关系图（半年以内打工经历农村居民样本）	(202)
图 6-15	因果关系图（2 年以上打工经历农村居民样本）	(203)
图 6-16	因果关系图（富裕家庭农村居民样本）	(203)
图 6-17	因果关系图（一般家庭农村居民样本）	(204)
图 6-18	因果关系图（比较贫困家庭农村居民样本）	(204)
图 6-19	因果关系图（男性农村居民样本）	(205)
图 6-20	因果关系图（女性农村居民样本）	(205)
图 7-1	四大环境和一个新主体之间的关系	(214)
表 2-1	国内休闲参与活动类型汇总表	(22)
表 2-2	国外休闲参与活动类型汇总表	(24)
表 2-3	涉入的各种定义	(35)
表 2-4	涉入理论在休闲游憩领域运用研究表	(47)
表 2-5	休闲阻碍定义汇总表	(49)
表 2-6	休闲阻碍的来源	(50)
表 2-7	休闲阻碍因素分类表	(52)
表 2-8	持续涉入与休闲效益关系研究的相关文献	(82)
表 2-9	休闲参与、休闲阻碍、休闲满意度的相关研究	(82)
表 3-1	计量尺度来源一览表	(101)
表 4-1	社会人口统计变项叙述统计表	(105)
表 4-2	休闲态度因素分析摘要表	(107)
表 4-3	休闲参与量表的使用及其信度	(109)
表 4-4	休闲涉入因素分析摘要表	(110)
表 4-5	休闲阻碍因素分析摘要表	(111)
表 4-6	休闲满意度量表的使用及其信度	(113)
表 4-7	幸福感量表的使用及其信度	(114)
表 4-8	测量变量描述性统计分析表	(115)
表 4-9	探索性研究测量变量数据可靠性分析	(116)
表 4-10	三类休闲阻碍的相关系数矩阵	(118)
表 4-11	三类休闲阻碍在指标上的负载	(118)

表 4-12	三类休闲阻碍的相关系数、各隐变量解释的方差、 各个隐变量与其他隐变量的共同方差	(120)
表 4-13	三类休闲阻碍确认性因子的分析结果	(121)
表 4-14	三类休闲阻碍二阶因子的分析结果	(121)
表 4-15	探索性研究的相关系数矩阵	(123)
表 4-16	变量在指标上的负载	(124)
表 4-17	测量变量的相关系数、各隐变量解释的方差、各隐变量与 其他隐变量的关系	(125)
表 4-18	待估计系数的标准化估计值	(126)
表 4-19	三类主观幸福感二阶因子的分析结果	(127)
表 5-1	问卷发放及回收汇总表	(131)
表 5-2	正式研究社会人口统计变项叙述统计表	(132)
表 5-3	农村居民休闲态度叙述统计分析表	(134)
表 5-4	农村居民休闲参与叙述统计分析表	(135)
表 5-5	农村居民休闲涉入叙述统计分析表	(136)
表 5-6	农村居民休闲阻碍叙述统计分析表	(137)
表 5-7	农村居民休闲满意度叙述统计分析表	(138)
表 5-8	农村居民主观幸福感叙述统计分析表	(140)
表 5-9	农村居民休闲态度的差异分析 Lambda 值摘要表	(145)
表 5-10	农村居民休闲态度的差异性分析摘要表	(147)
表 5-11	农村居民休闲参与的差异分析 Lambda 值摘要表	(149)
表 5-12	农村居民休闲参与的差异性分析摘要表	(150)
表 5-13	农村居民休闲涉入的差异分析 Lambda 值摘要表	(152)
表 5-14	农村居民休闲涉入的差异性分析摘要表	(154)
表 5-15	农村居民休闲阻碍的差异分析 Lambda 值摘要表	(155)
表 5-16	农村居民休闲阻碍的差异性分析摘要表	(157)
表 5-17	农村居民休闲满意度的差异分析 Lambda 值摘要表	(159)
表 5-18	农村居民休闲满意度的差异性分析摘要表	(160)
表 5-19	农村居民主观幸福感的差异分析 Lambda 值摘要表	(162)
表 5-20	农村居民主观幸福感的差异性分析摘要表	(163)
表 6-1	计量指标的平均值与标准差	(179)
表 6-2	数据可靠性分析结果	(180)

表 6-3	正式研究三类休闲阻碍的相关系数矩阵	(181)
表 6-4	正式研究三类休闲阻碍的确认性因子分析结果	(181)
表 6-5	正式研究三类休闲阻碍变量在指标上的负载	(182)
表 6-6	正式研究三类休闲阻碍的相关系数、各个隐变量解释的 方差、各个隐变量与其他隐变量的共同方差	(182)
表 6-7	正式研究三类休闲阻碍二阶因子的分析结果	(182)
表 6-8	正式研究的相关系数矩阵	(183)
表 6-9	正式研究计量模型的拟合程度分析结果	(184)
表 6-10	正式研究变量在指标上的负载	(185)
表 6-11	正式研究测量变量的相关系数、各隐变量解释的方差、 各隐变量与其他隐变量的关系	(185)
表 6-12	结构方程模型的拟合程度指标	(186)
表 6-13	待估计系数的标准化估计值表	(187)
表 6-14	结构方程模型对变量的解释程度	(188)
表 6-15	正式研究三类幸福感二阶因子的分析结果	(188)
表 6-16	概念模型与替代模型比较分析结果	(189)
表 6-17	各类样本的结构方程模型分析结果	(190)
表 6-18	各待估系数的标准化估计值	(192)

第一章

导 论