



中非语言专家联手打造
口语入门精品书



零起点

轻松说斯瓦希里语

朱思敏 ○ 编著

初学勤开口

经典对话 快速上手



YZLI0890122116

本土文化，轻松上路。

爱练才会赢

坚持练习，造就达人。



中国宇航出版社



零起点

轻松说斯瓦希里语

朱思敏 ○ 编著



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (C I P) 数据

零起点轻松说斯瓦希里语 / 朱思敏编著. — 北京 :
中国宇航出版社, 2012. 1
(外语从0说)
ISBN 978-7-5159-0137-4

I. ①零… II. ①朱… III. ①斯瓦希里语—口语
IV. ①H823.94

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第262999号

策划编辑 张 娜
责任编辑 张 娜

封面设计 艺和天下
责任校对 倪 佳

出 版 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路8号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承 印 北京嘉恒彩色印刷有限公司

版 次 2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

规 格 787 × 1092 开 本 1/32

印 张 9.5 字 数 147千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0137-4

定 价 25.80元 (随书附赠MP3光盘)

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

前言

斯瓦希里语简介

斯瓦希里语属班图语系，是非洲东南沿海地区人民普遍使用的语言。17 世纪，阿拉伯商人沿非洲东海岸乘船南下，来到了东南非洲，在今天坦桑尼亚的巴加莫约登陆。他们与当地人做买卖时发现，土著人所使用的语言发音清晰、语法简练、表达明确。阿拉伯人称这种语言为“斯瓦希里”（阿拉伯语“沿海”的意思）。斯瓦希里语原为口传语言，后经 19 世纪英国传教士用拉丁字母记录、并编写出第一本字典之后，才成为了能流传下来的文字。目前在非洲约有一亿人口使用着斯瓦希里语。斯瓦希里语主要分布在非洲东部的一些国家和地区，是坦桑尼亚和肯尼亚的国语，在卢旺达、布隆迪、赞比亚、刚果（金）、乌干达等国家的部分地区也被使用着。

随着中国人民和非洲人民之间友谊的日益加强，友好往来及经贸活动日趋频繁，非洲大地上丰富的资源吸引了大量中资企业，如中铁、中土、中石油等公司纷纷在斯瓦希里语使用区投资，斯瓦希里语的作用越来越大，已经成为推动两国关系发展的有力工具。

目前世界上也对斯瓦希里语越来越重视，视其为珍贵的文化遗产。世界著名大学如伦敦大学、耶鲁大学等都有



斯瓦希里语研究项目。预计在 50 年之内，斯瓦希里语的价值将达到一个新的顶峰。

斯瓦希里语文字为拉丁字母，一共 24 个，分别为 a、b、c、d、e、f、g、h、i、j、k、l、m、n、o、p、r、s、t、u、v、w、y、z，与英文相比少了 q 和 x 两个字母，单词一般以元音结尾，如“wewe”和“mwenyekiti”等。

学习方法

学习语言最重要的就是多听、多说、多读、多写，在学习斯瓦希里语的过程中要在这四个方面下功夫，为自己创造语言环境，如此这般反复，您就会更加习惯斯瓦希里语的氛围，在真正遇到问题的时候也能顺利解决。学习方法不正确可能导致您花了功夫而不能达到预期的效果，但正确的学习方法能帮助读者朋友们事半功倍。

首先，是听。目前国内最为权威的斯瓦希里语广播是中国国际广播电台（CRI），同时 BBC、德国之声等电台也有斯瓦希里语频道。如果条件允许，读者朋友们应当与斯瓦希里语使用者经常交流以提高自己的听力水平。开始时可能会比较吃力，您可以要求讲话者放慢语速以便您能全部听懂。

其次，是说。练习语言要勤动口。在进行了一段时间的课本学习后，应加以练习，抓住一切机会与同伴进行会话，这样不仅可以提升语感，也可以查漏补缺。同时，读者朋友们也可通过自编对话或者自述短文的方式练习使用斯瓦希里语。在去使用斯瓦希里语的地区旅游时，读者朋友们应自觉使用斯瓦希里语与当地人交流，这样您的口语会在短时间内取得较大突破。

再次，是读。读分为精读和泛读，您可以选择课文和专业书进行精读；大家也可以寻找其他的阅读材

料，扩展词汇量。推荐大家从中国国际广播电台的网站（<http://swahili.cri.cn/>）寻找材料自行朗读。中国国际广播电台网站上文章难度参差不齐，读者朋友可根据自身情况选择长短适中的文章进行朗读。

最后，是写。要注意斯瓦希里语的拼写，学习时遇到生词要多写几遍，最好能把课文中所有生词记下来，并可根据课本中的例句举一反三，试着自己遣词造句。在学习水平达到一定程度后可尝试自己写写文章。为了提升写作水平与交流能力，读者朋友还可以在 Facebook（www.facebook.com）上查找、添加来自坦桑尼亚或肯尼亚的朋友，与他们直接用斯瓦希里语进行交流，从而提升写作水平。

学习计划

本书内容以日常生活用语为主，包括 6 章、17 节、86 小节，都是您在实际生活中会遇到的场景。本书内容覆盖面广、实用性强，每个小节分为“初学勤开口”、“开口就会说”、“越说越地道”、“爱练才会赢”4 个部分。读者可根据自己的需要制定学习计划，将例句熟记于心，反复诵读。背诵是学习语言最有效最直接的方法，相信通过熟记例句，您一定能掌握斯瓦希里语的基本用法。

在此，本书提供一种学习方案，仅供读者朋友们参考。

86 个小节，每日一个小节，各个击破。先听 CD 中的录音，对“初学勤开口”和“开口就会说”部分进行 3~5 遍的跟读，再关掉录音进行 3~5 遍的大声朗读。本书安排的“越说越地道”是为了让读者朋友们对当地的口头语、风俗、习惯有个大致的了解，这样能使读者朋友们更快地融入到当地的生活，所以对于这个部分您也需要同样地重视。学习完前三个部分之后，您可以利用“爱练才会赢”



检测自己的学习效果。每结束一章您可以用一天时间复习一次，如此3个月，您就能熟练掌握本书内容，对于斯瓦希里语的基本语法现象以及词汇都能有个大致的了解。

对于学习方法，建议您采用遮住中文说斯瓦希里语或者遮住斯瓦希里语说中文的方式进行练习。在看完整本书之后，您还可以去中国国际广播电台斯瓦希里语频道自选篇目朗读，相信您的斯瓦希里语会在一个阶段的学习之后有一个较大的飞跃。

只有制定有效的学习计划，按计划进行，步步为营，您才能真正掌握斯瓦希里语。

由于编者水平有限，书中疏漏或错误之处，希望读者加以指正。最后，感谢您对本书的青睐，希望您能通过本书掌握基本的斯瓦希里语，为您的工作学习提供便利。

目录

一

日常交际

1. 寒暄

- ①自我介绍..... 002
- ②互致问候..... 005
- ③分手道别..... 008
- ④久别重逢..... 011

2. 邀请

- ①发出邀请..... 014
- ②接受邀请..... 017
- ③拒绝邀请..... 020
- ④未能赴约..... 023

3. 拜访

- ①事先预约..... 026
- ②登门拜访..... 029
- ③共进晚餐..... 032
- ④离席告辞..... 035



4. 电话

- ①接打电话..... 038
- ②打错占线..... 041
- ③挂断电话..... 044
- ④通话障碍..... 047

二

家庭生活

1. 日常琐事

- ①日常起居..... 052
- ②一日三餐..... 055
- ③口角之争..... 058
- ④租房搬家..... 061
- ⑤家务劳动..... 064
- ⑥看电视..... 067
- ⑦家庭计划..... 070

2. 家庭消费

- ①购买食物..... 073
- ②理发美容..... 076
- ③医院看病..... 079
- ④家庭理财..... 082
- ⑤银行取款..... 085
- ⑥货币兑换..... 088

三

休闲娱乐

1. 吃喝玩乐 ▼

- ① 餐厅用餐 092
- ② 酒吧狂欢 095
- ③ 锻炼身体 098
- ④ 健身减肥 101

2. 逛街购物 ▼

- ① 挑选商品 104
- ② 讨价还价 107
- ③ 退货换货 110

四

交通旅游

1. 旅游观光 ▼

- ① 景点选择 114
- ② 宾馆入住 117
- ③ 景点游玩 120
- ④ 跟团旅游 123
- ⑤ 购买纪念品 126



2 交通工具

- ①航空旅行..... 129
- ②火车旅行..... 132
- ③乘坐公交..... 135
- ④乘坐出租..... 138

五

职场商务

1. 初入职场

- ①求职面试..... 142
- ②新人入职..... 145
- ③同事交往..... 148

2 商务活动

- ①申请执照..... 151
- ②因公出差..... 154
- ③合同洽谈..... 157
- ④联系客户..... 160
- ⑤缴纳税务..... 163

3. 办公用语

- ①公司制度..... 166
- ②工作调动..... 169
- ③请假报告..... 172
- ④升职加薪..... 175
- ⑤辞职跳槽..... 178

六

人情社会

1. 情感天地

- ①喜怒哀乐····· 182
- ②喜爱厌恶····· 185
- ③同意反对····· 188
- ④抱怨指责····· 191
- ⑤后悔用语····· 194
- ⑥担心用语····· 197
- ⑦惊讶用语····· 200
- ⑧紧张用语····· 203
- ⑨生气用语····· 206
- ⑩无聊用语····· 209

2. 聊天交际

- ①询问时间····· 212
- ②询问地点····· 215
- ③谈论天气····· 218
- ④谈论家庭····· 221
- ⑤谈论工作····· 224
- ⑥谈论爱好····· 227
- ⑦谈论文化····· 230
- ⑧欢乐节日····· 233



3. 社会交往

- ①表示感谢..... 236
- ②表达歉意..... 239
- ③寻求帮助..... 242
- ④劝说安慰..... 245
- ⑤谈情说爱..... 248

4. 突发状况

- ①语言障碍..... 251
- ②迷失问路..... 254
- ③丢失物品..... 257
- ④身体不适..... 260
- ⑤紧急报警..... 263

附录 A 斯瓦希里语发音简介... 268

附录 B 常用单词 272

一 日常交际



1. 寒暄

- ① 自我介绍
- ② 互致问候
- ③ 分手道别
- ④ 久别重逢

2. 邀请

- ① 发出邀请
- ② 接受邀请
- ③ 拒绝邀请
- ④ 未能赴约

3. 拜访

- ① 事先预约
- ② 登门拜访
- ③ 共进晚餐
- ④ 离席告辞

4. 电话

- ① 接打电话
- ② 打错占线
- ③ 挂断电话
- ④ 通话障碍



I 寒 暄

I 自我介绍



初学勤开口

A: Jina lako ni nani?

音 Ji.na.la.kou.na.ni.

谐 及拿拉口拿尼

B: Jina langu ni Wang Ming.

音 Jina.lang.gu.ni.Wang.Ming.

谐 及拿浪谷尼王明

A: 你叫什么名字?

B: 我叫王明。





开口就会说

1

Mimi naitwa Chen Fang.

我叫陈芳。

音 mi.mi.na.yi.tua.wang.ming.

谐 咪咪 哪一吐啊 陈芳

2

Wewe unaitwa nani?

你叫什么名字?

音 we.we.wu.na.yi.tu.a.na.ni.

谐 微微 乌拿一吐啊 哪尼

3

Ninasoma katika Chuo Kikuu cha Beijing.

我在北京大学读书。

音 ni.na.suo.ma.ka.ti.ka.qu.o.ki.ku.qia.bei.jing.

谐 尼哪索马卡踢卡 去哦课库 恰北京

4

Ninatoka China.

我是从中国来的。

音 ni.na.tuo.ka.qi.na.

谐 尼哪拖卡 七哪

5

Nina umri wa miaka ishirini.

我二十岁了。

音 ni.na.wu.mu.li.wa.mi.ya.ka.yi.xi.li.ni.

谐 尼哪 屋母里 瓦 米呀卡 一吸里尼

6

Ninafanya kazi katika mji wa Dar es Salaam.

我在达累斯萨拉姆工作。

音 ni.na.fa.ni.ya.ka.zi.ka.ti.ka.m.ji.wa.da.lei.s.sa.la.mu.

谐 尼哪发尼呀 卡子 卡踢卡 母几哇 达累斯萨拉姆



Mimi ni mfanyabiashara.

我是商人。

音 mi.mi.ni.m.fa.ni.ya.bi.ya.sha.la.

谐 咪咪 尼 母发尼亚比亚虾啦



越说越地道

斯瓦希里语中最正式的介绍自己名字的说法是“Mimi ninaitwa XXX”(咪咪尼哪一吐啊 XXX),但是口语中通常简化为“Naitwa XXX”(哪一吐啊 XXX)。另外一种说法是“Jina langu ni XXX”(及哪浪谷尼 XXX)。



爱练才会赢

1. Naitwa Wang Ming. Je, wewe unaitwa nani?
2. Mimi ni mfanyabiashara.