



各大地铁站附近必游地

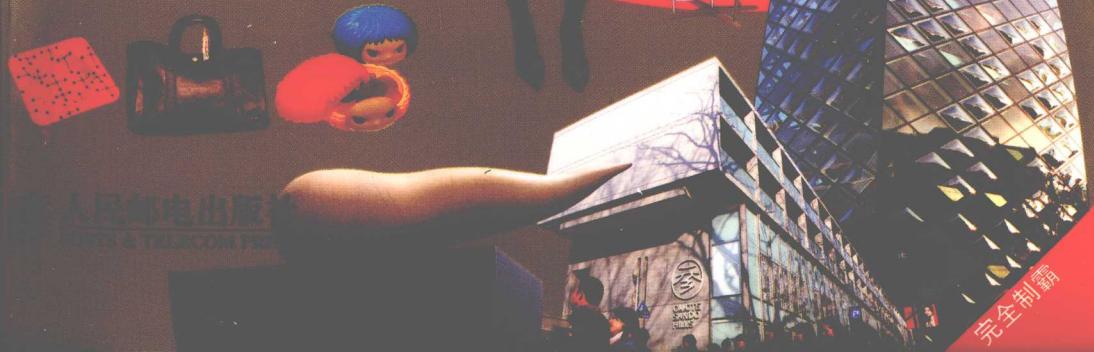
5天4夜，东京人气行程大公开

东京周边9条最热门短途游

东京交通迷宫完全破解

完全日语教室，不会日语也不怕！

墨刻编辑部 编著



完全制霸

图书在版编目 (C I P) 数据

东京攻略完全制霸 / 墨刻编辑部编著. — 2版 (修订本). — 北京 : 人民邮电出版社, 2012.1
(完全制霸)
ISBN 978-7-115-26688-0

I. ①东… II. ①墨… III. ①旅游指南—东京市
IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第216110号

Copyright©2012 by Mook Publishing Ltd

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书介绍了东京及周边的热门景点与店家 1325 个, 是一本玩透东京的超级宝典。书中包含海量照片及精细地图, 让初次造访的旅人能够立刻感受到东京的魅力, 同时不会错过热门景点, 玩得没有遗憾。

完全制霸

东京攻略完全制霸 (修订版)

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
 - 责任编辑 郭佳佳
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
 - 邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京画中画印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1230 1/32
 - 印张: 13.125 2012 年 1 月第 2 版
 - 字数: 630 千字 2012 年 1 月北京第 1 次印刷
 - 著作权合同登记号 图字: 01-2009-6900 号

ISBN 978-7-115-26688-0

定价: 49.80 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154



完全制霸

攻略
天下

完全
制霸



墨刻编



YZLI0890119323

编著

人民邮电出版社
北京

东京攻略 完全制霸

(修订版)

编 辑 室 报 告

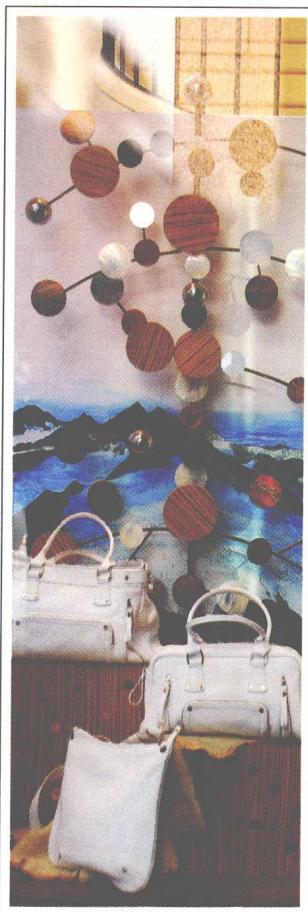
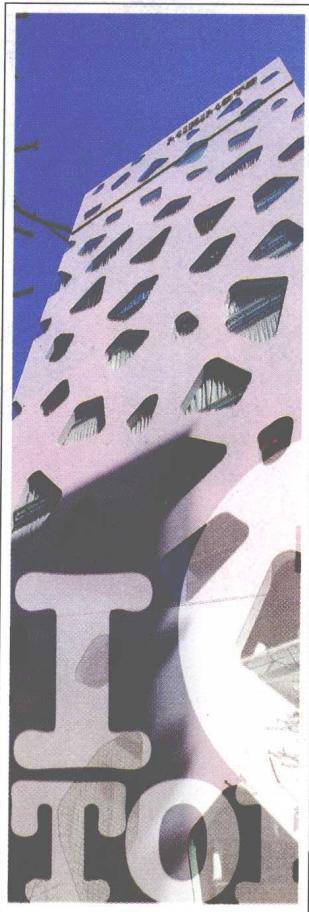
东京 旅游革命进化论

2000年初夏，MOOK推出No. 1的旅游杂志书，是以东京为开端，在旅游图书市场掀起一股风潮，成为游客们的入门首选旅游书。事隔12年，旅游书的市场竞争激烈，瞬息万变，MOOK的旅游杂志书也因应这种情况而发展出各种系列。虽然每一种都受到不同类型读者的喜爱，我们还是求新求变，努力制作出能够让读者更满意的旅游书。我们希望给支持MOOK的读者们更新、更多、更好的内容，因此诞生了这本革命性的修订版旅游书《东京攻略完全制霸》。

在东京，新鲜事每个月都会出现，东京的魅力在于就算去了10趟、20趟都还想再去。为此，我们的采访团队走遍全东京大街小巷，实地走访超过1300个景点与店家，对旅游信息进行了全面普查，力求为读者奉上最详细、最完整的东京资讯。借由本书，相信会让你爱上东京！

墨刻资深采访编辑

黄千珮



八大看点

赴日3年多次往返个人签证小贴士P.007

旅行常见日文词语小贴士P.007

大东京全区示意图P.014

东京交通迷宫完全破解P.016

5天4夜，
东京人气行程大公开P.018

各大地铁站附近必游地P.197

东京欢乐名所大公开P.321

东京出发两天一夜，
9条小旅行线路P.338

东京攻略完全情报P.378

东京攻略完全日语教室P.380

东京攻略完全住宿资讯P.382

东京分区地图P.383

东京攻略 完全制霸

(修订版)

contents



东京 特色街道散步

- ① 东京迪士尼度假区 P.028
- ② 原宿·青山·表参道 P.033
- ③ 涩谷 P.085 ⑦ 汐留·新桥 P.145
- ④ 代官山 P.103 ⑧ 筑地市场·月岛 P.153
- ⑤ 中目黑 P.119 ⑨ 六本木 P.157
- ⑥ 自由之丘 P.127 ⑩ 银座·有乐町 P.181



东京车站

- 丸之内P.197→台场P.213
- 池袋P.229→惠比寿P.237
- 新宿P.245→吉祥寺P.261
- 下北泽P.271→秋叶原P.285→上野P.293
- 浅草P.307→饭田桥·神保町P.317

分项导览

热门购物特区

原宿·青山 P. 033 → 表参道 P. 033 → 代官山 P. 103 → 原宿黑 P. 119 → 自由之丘 P. 127 → 台场 P. 213 → 惠比寿 P. 237 → 吉祥寺 P. 261

东京地标名所

筑地市场 P. 153 → 东京铁塔 P. 116

怀旧老街风华

浅草 P. 307 → 中·根津·千丘木 P. 303

人气街道再开发

汐留、新桥 P. 145 → 六本木 P. 151 → 银座·有乐町 P. 181 → 东京车站·丸之内 P. 197 → 品川 P. 211

新开通！

副都心线特色街道

涩谷 P. 085 → 池袋 P. 229 → 新宿 P. 245

特色文化新潮中心

中野 P. 259 → 下北泽 P. 271 → 秋叶原 P. 285 → 上野 P. 293 → 饭田桥·神保町 P. 317

TOKYO TOWER

东京攻略 完全制霸

(修订版)

contents

本书标注的开放时间、相关价格、餐厅内容均经过编辑实地走访，并于本书出版前全面普查，但经济活动频繁的东京店家众多，随时会有价格调整、搬迁、暂停营业的可能性。所以，准确信息仍需以当地景点、商店及餐厅所公布的为准。

东京欢乐名所大公开

三鹰之森吉卜力美术馆 三鷹の森

ジブリ美术馆 P.328 → Sanrio Puro-

land P.331 → 富士急乐园 富士急ハイラン

ド P.334 → 三井 OUTLET PARK P.336

东京出发两天一夜 9条小旅行线路

转运中心血拼趣

① 横滨 P.340

浪漫港湾赏美景

② 港区未来21 P.342

东西文化优雅行

③ 元町·中华街 P.348

古都深度旅游

④ 镰仓 P.354

艺术温泉乡散步

⑤ 箱根 P.358



东京分区地图 P383

贵妇奢华小旅行

⑥ 伊豆高原 P.362

富士圣山传奇之旅

⑦ 河口湖 P.366

优雅避暑购物行

⑧ 轻井泽 P.370

前往世界遗产胜地

⑨ 日光·鬼怒川 P.374



赴日3年多次往返个人签证小贴士

中国公民赴日个人游已于2011年7月1日起实施新政，成功申请多次往返签证的游客，每次可在日本停留90天，签证有效期为3年，在有效期内可多次访日。

签证新政策规定，首次申请多次签证，须以旅游为目的，且赴日行程单中必须包含冲绳，即要求在冲绳至少住宿一晚，但不要求从冲绳出入境。成功申请多次签证后，再次前往日本时则不要求前往冲绳。

旅行常见日文词语小贴士

- 激安——购物狂们注意啦！“激安”在日语里就是平价、实惠的意思。
- 定番——在服饰店里会经常碰到这个字眼，指的是常年不败的经典款式。
- 和果子——富有传统气息的日式点心，很多精致美丽的和果子会让人不忍下口。
- 文字烧——日本特有的小吃，据说在江户时代就已经存在了，因为当时是将调好的材料在铁板上浇成字样再烤制，故而得名，不过如今已省却浇字的步骤了。
- 人形烧——是日本东京浅草寺的特产甜点，因发源于中央区日本桥人形町而得名，有红豆馅和无豆馅的两种。
- 定食——就是“套餐”、“快餐”，往往价格实惠，是上班族钟爱的工作餐。
- 烧酌——一种经过蒸馏的酒，类似我们的烧酒。
- 古着——二手服饰。“古着”不仅在价格上有优势，更是日本独有的一种服饰文化，很多时髦的年轻人都喜欢淘二手服饰，并搭配出独一无二的穿着品味，如今日本的“古着”主要以从美国进口的服饰为大宗。
- 丼——这个字在日文里指的是实惠的大碗盖饭，据说是从汉字“丼”演化而来的（此说法确切与否姑且不论，倒是生动地传达出了“大碗”的意思）。
- 豚骨——在拉面馆里一定会看到的字眼，“豚”在日文中的意思和古汉语一样，就是“猪”，而豚骨拉面就是用以猪骨为主要原料熬制的汤头来调味的拉面。
- 伴手礼——从字面不难猜出它的意思，伴手礼就是出门到外地时，为亲友买的礼物，一般是当地的特产、纪念品等。

东京攻略 完全制霸

(修订版)

如何使用本书

本书地图标注的位置在本书出版前均经过实地普查，但经济活动频繁的东京店家众多，随时会有搬迁的可能性。如有位置变更，欢迎读者提出指正，我们将于再版时更正。

全面普查的
完整精确资讯

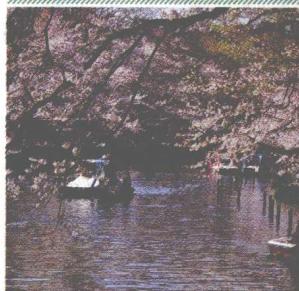
页码

清楚列出
车站与周边车
站路线

看一眼就知
道的符号说明



源宿・青山・表参道・涩谷・代官山



书中资讯图标使用说明

- Ⓐ 地图：与本书最后一部分所附地图或书中地图对位，快速寻找景点或店家。
- Ⓑ 电话：不小心将东西忘在店里面，可立刻去电询问。
- Ⓕ 传真：直接以传真方式向饭店预约即时订房。
- Ⓜ 地址：若店家均位于同一栋大楼，仅列出大楼名称与所在楼层。
- ⌚ 时间：L.O. (Last Order指的是最后点餐时间)。
- 休日：如果该店家无休假日就不出现。
- ₩ 价格：对日文料理菜单在括号内详列中文翻译，轻松手指点餐。
- Ⓣ 交通：在大区域范围内详细标明前往景点或店家的交通方式。
- 🌐 网址：出发前可上网查询感兴趣的店家或景点。
- ❗ 注意事项：各种与店家或景点相关的不可不知的资讯。
- ⓧ 出口：地图上出现车站实际出口名称。

- Ⓐ 地图
- Ⓑ 电话
- Ⓕ 传真
- Ⓜ 地址
- 休日
- ₩ 价格
- Ⓣ 交通
- 🌐 网址
- ⓐ 电子信箱
- ⌚ 所需时间
- Ⓣ 特色
- ❗ 注意事项
- 景点
- 神社
- 博物馆
- 教堂
- 大使馆
- 公园
- 购物
- 百货公司



清楚列出
此店家或景点
的特色



P-403A4 0422-47-6900
武藏野市井の頭山18-31 井之头恩赐公园
www.kenesaku.metro.tokyo.jp/seibukukinsei-shinsa/

井之头恩赐公园原为皇家园林，后来开放给普通市民使用，也是热门的日剧外景地。整个公园以湖水为中心，四周围绕着樱花林和其他树林，每当春暖花开之时，湖水周边樱花盛开，美不胜收。园内还有自然文化园、水生植物馆、资料馆和雕刻馆等文化设施。



吉祥寺

清楚列出车站各出口的周边情况，找路不求人

分区名称

右页边栏上标出索引名称，翻阅更轻松

之行 沙丁 新桥 黄地花场 月岛 六本木 银座 有乐町

263

车站电车路线对应

JR东日本吉祥寺站：中央本线、中央线 总统线
京王电铁吉祥寺站：京王井の头线
京王电铁井の头公园站：京王井の头线

出站便利

*前往之头之森公园方向从公园口出站，往南沿着七井桥通或是バープル通走即可。
*特急京王井の头线须从JR吉祥寺站的公园口出站。
*吉祥寺站直接连结ロンロン百货。往东急、PARCO或伊势丹百货都从北口出站，公园口出站可达丸井百货。
*北口的サンドロード是人气十足的逛街区域，药妆店、服饰店和餐厅琳琅，可满足各种需求。
*七井桥通有许多咖啡馆、杂货屋，还有“国际通”等等。
*想从吉祥寺站徒步方式边走边逛到三鹰の森クリエイティブ公园（青柳美术馆），从公园口出站，往吉祥寺通，须穿过井の头公园公园，会经过玉川上水，就在井の头公园西面旁。



03 八一モニ力横丁

P403R2 ② おでん横丁告白 ③ 武藏野市立学校等上町1-1 8:00~22:00

八口位于平和通上的ハーモニカ横丁是条商店街，这里成排聚集的店家就像口琴的吹口般，一格一格的街道也因而得名。这里以餐馆居多，也有鲜鱼蔬果店等，感觉比别的商店街多了些人情味，想要体验吉祥寺当地人的生活，不妨进去看看。

曲糸红豆馅和菓子 小ざさ

P403R2 ② 0422-22-7230 ③ 大藏野市吉祥寺1-1-8 ④ 10:00~19:30 ⑤ 周二休 ⑥ 8:30~10:30 ⑦ 二~五 ⑧ 625/10~11
営 ⑨ 580円 ⑩ www.ozaea.co.jp

小ざさ的羊羹道
守上一代留下来的
一天只煮一锅3升
红豆的教导，因此
一天只能制作150条羊羹。
每个客人最多只能购买五条羊羹。
除了羊羹，包着红豆泥的“最中”亦很受欢迎。



特色乌龙面 草坊主

P403C2 ② 0422-29-0525 ③ 武藏野市吉祥寺本町1-1-9 ④ 8:00~22:00 ⑤ 月一
11:00~15:30, 17:30~22:00 ⑥ 月一
~21:00 ⑦ おこと豆塩うどん 1枚朝生玉
玉 ⑧ 700円

以赞岐所产的小麦粉，配以水和盐，花两天工夫制成的乌龙面，吃起来口感极佳。除了面条外，这里的汤头也很讲究，选用满户内海上等海苔炖煮的白色汤头清淡不油腻，爱炒主的乌龙面分冷热两种，推荐“秋葵釜玉”，记得要拌匀再吃。



Kijiji



怀旧居酒屋 おふくろ屋台一丁目

P403R2 ② 0422-29-9474 ③ 武藏野市吉祥寺本町1-1-10 ④ 11:30~凌晨00:00 ⑤ 週一
~4:00 ⑥ 500円 ⑦ 8:00~18:00 ⑧ 500円

位于ハーモニカ横丁里的这家居酒屋，提供以冲绳美食为主的国际料理，推着这里位于顶楼的半露天座位，就好像是在一般居民家公寓的天台上，可以用另一种角度来审视吉祥寺的生活况味。



顶级牛肉超值价 松阪牛专门店 サトウ

P403R2 ② 0422-22-3130 ③ 武藏野市吉祥寺本町1-1-9 ④ 9:00~20:00 ⑤ 不定期
⑥ メンチカツ(1kg) 1,980円(税込) ⑦ 160~700
gの松阪牛 ⑧ 700円

已有30多年历史的サトウ是吉祥寺的人气名店，这里现炸的“松阪牛肉饼”，以高级松阪牛肉制成，为了不影响松阪牛的原味，只以盐和胡椒来调味，买三个以上就有折扣。另外，这家的可乐饼也是用松阪牛肉，居然只要105日圆，一定要来尝尝。



青油风拉面

P403R2 ② 0422-27-3842 ③ 0422-27-3842
④ 武藏野市吉祥寺本町1-1-9 ⑤ 0:30~16:30 ⑥ 週一
~16:30 ⑦ 1,400円

同样位于ハーモニカ横丁内的珍来亭，以纯正关东口味的酱油搭配独家秘制汤头和自制粗面，做出绝妙的拉面。珍来面拥有甘美的汤汁和玉米等大量蔬菜，另外一种被称为油ラーメン的面清爽不腻，也相当美味。

清楚区分美食、购物、景点、温泉、住宿，一眼就能发现你需要的项目

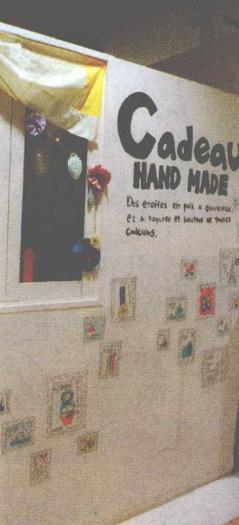
号码直接与地图对应，可在地图上迅速找出想去的地方

直接以日文显示店家或景点名称，旅行途中找路最方便



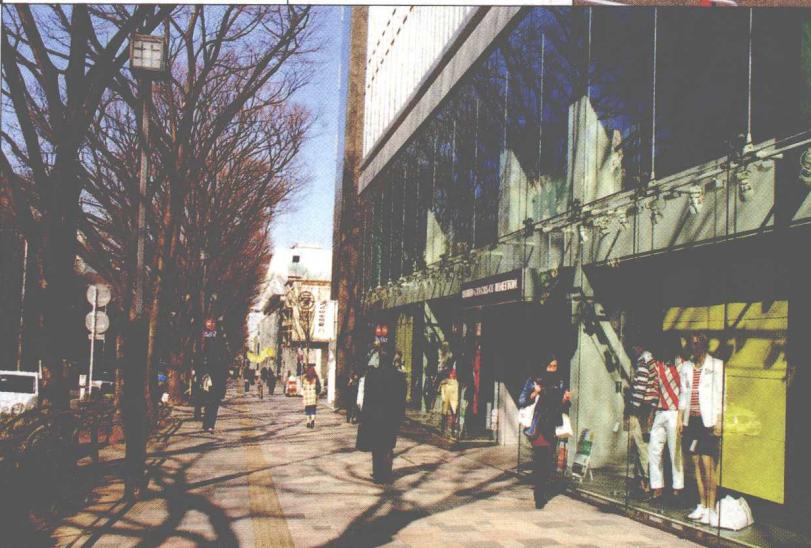
东京随时都有新鲜事，原宿、表参道、六本木、银座……这些最具特色的地区，连橱窗都让人无法将目光移开。



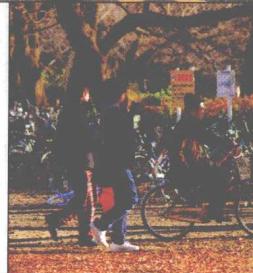


自由之丘、代官山、下北泽……悠闲的午后，漫步在阳光下的杂货街道，带回最温馨的购物回忆。





上野、浅草、秋叶原、神乐坂……独自走在充满江户风情的街道上，隐藏在热闹气氛下的，是东京人的生活况味。





美味是对旅行的最佳犒赏，惠比寿、筑地市场、新宿、汐留，无论立食面馆，还是浪漫水族箱餐厅，都会留下令人无法忘却的美妙滋味。



大东京全区示意图



