

最超值!

厚达420页的东京攻略,
内附36页热门区域
精细地图



新 1325个
景点与店家大公开

书内信息皆为编辑实地走访而来,
吃住玩乐一网打尽!

让第一次游东京,就做
最IN最聪明的
购物达人!

东京特色街道攻略

原宿·青山·表参道·代官山·中目黑
自由之丘·惠比寿·吉祥寺·台场·银
座·有乐町·东京车站·丸之内·六本木·
夕景·新桥·涩谷·新宿·池袋·下北泽·
中野·原宿原·饭田桥·神保町·筑地市场
月岛·东京铁塔·浅草

完全
制霸

(修订版)



各大地铁站附近必游地

5天4夜, 东京人气行程大公开
东京周边9条最热门短途游
东京交通迷宫完全破解
完全日语教室, 不会日语也不怕!



墨刻编辑部 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



完全制霸

图书在版编目(CIP)数据

东京攻略完全制霸 / 墨刻编辑部编著. — 2版(修订本). — 北京: 人民邮电出版社, 2012. 1

(完全制霸)

ISBN 978-7-115-26688-0

I. ①东… II. ①墨… III. ①旅游指南—东京市
IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第216110号

Copyright©2012 by Mook Publishing Ltd

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书介绍了东京及周边的热门景点与店家 1325 个, 是一本玩透东京的超级宝典。书中包含海量照片及精细地图, 让初次造访的旅人能够立刻感受到东京的魅力, 同时不会错过热门景点, 玩得没有遗憾。

完全制霸

东京攻略完全制霸(修订版)

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 郭佳佳

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 13.125

2012 年 1 月第 2 版

字数: 630 千字

2012 年 1 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-6900 号

ISBN 978-7-115-26688-0

定价: 49.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154



完全制霸

攻略

东京

完全制霸



墨刻编



YZLI0890119323

编著

人民邮电出版社
北京

东京攻略 完全制霸

(修订版)

编辑室报告

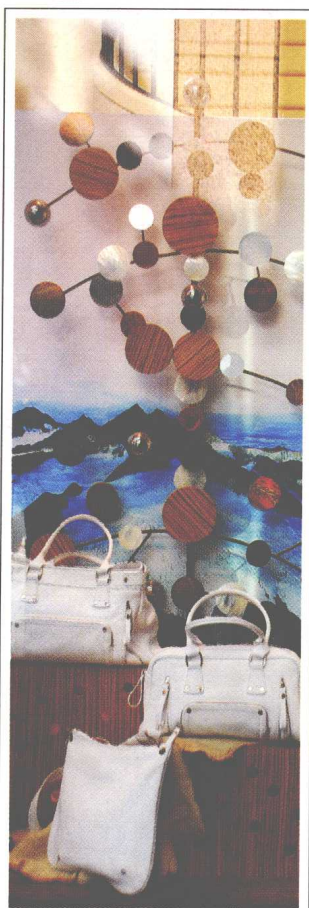
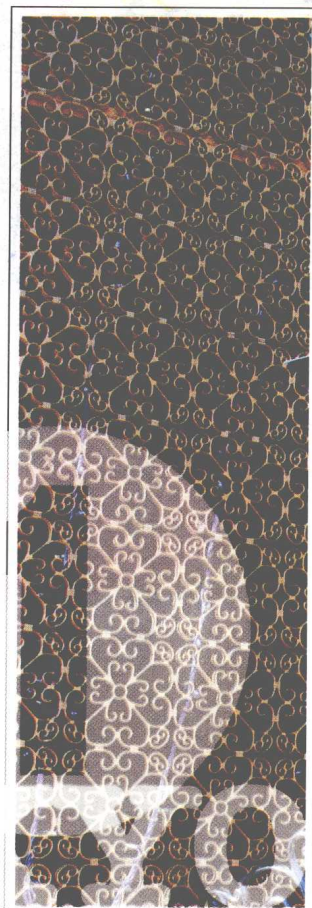
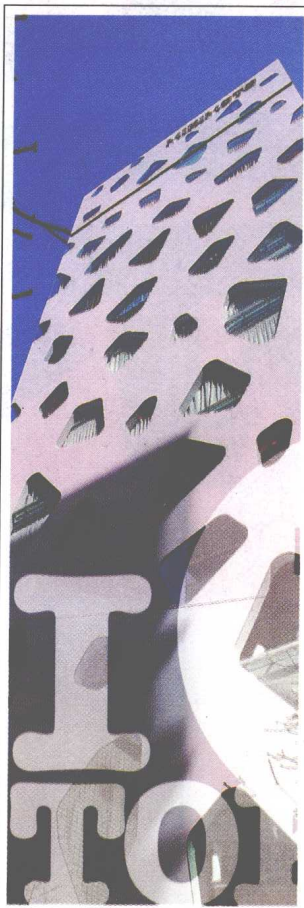
2000年初夏，MOOK推出No.1的旅游杂志书，是以东京为开端，在旅游图书市场掀起一股风潮，成为游客们的入门首选旅游书。事隔12年，旅游书的市场竞争激烈，瞬息万变，MOOK的旅游杂志书也因应这种情况而发展出各种系列。虽然每一种都受到不同类型读者的喜爱，我们还是求新求变，努力制作出能够让读者更满意的旅游书。我们希望给支持MOOK的读者们更新、更多、更好的内容，因此诞生了这本革命性的修订版旅游书《东京攻略完全制霸》。

在东京，新鲜事每个月都会出现。东京的魅力在于就算去了10趟、20趟都还想再去。为此，我们的采访团队走遍全东京大街小巷，实地走访超过1300个景点与店家，对旅游信息进行了全面普查，力求为读者奉上最详细、最完整的东京资讯。借由本书，相信会让你爱上东京！

墨刻资深采访编辑

黄千珮

东京 旅游革命进化论



八大看点

赴日3年多次往返个人签证小贴士P.007

旅行常见日文词语小贴士P.007

大东京全区示意图P.014

东京交通迷宫完全破解P.016

5天4夜

东京人气行程大公开P.018

各大地铁站附近必游地P.197

东京欢乐名所大公开P.327

东京出发两天一夜

9条小旅行线路P.338

东京攻略完全情报P.378

东京攻略完全日语教室P.380

东京攻略完全住宿资讯P.382

东京分区地图P.383

东京攻略 完全制霸

(修订版)

contents



东京 特色街道散步

- ① 东京迪士尼度假区 P.028
- ② 原宿·青山·表参道 P.033
- ③ 涩谷 P.085
- ④ 代官山 P.103
- ⑤ 中目黑 P.119
- ⑥ 自由之丘 P.127
- ⑦ 汐留·新桥 P.145
- ⑧ 筑地市场·月岛 P.153
- ⑨ 六本木 P.157
- ⑩ 银座·有乐町 P.181



东京车站

丸之内P.197→台场P.213
→池袋P.229→惠比寿P.237
→新宿P.245→吉祥寺P.261
→下北泽P.271→秋叶原P.285→上野P.293
→浅草P.307→饭田桥·神保町P.317

分项 导览

人气街道再开发

汐留·新桥P.145→六本木P.157→银座·有乐町P.181→东京车站·丸之内P.197→品川P.211

新开通!

副都心线特色街道

涩谷P.085→池袋P.229→新宿P.245

热门购物特区

原宿·青山·表参道P.033→代官山P.103→目黒P.119→自由之丘P.127→台场P.213→惠比寿P.237→吉祥寺P.261

东京地标名所

筑地市场·目黒P.153→东京铁塔P.170

特色文化新潮中心

中野P.259→下北泽P.271→秋叶原P.305→上野P.293→饭田桥·神保町P.317

怀旧老铺风华

浅草P.307→中·根津·千站木P.303



东京攻略 完全制霸

(修订版)

contents

本书标注的开放时间、相关价格、餐厅内容均经过编辑实地走访，并于本书出版前全面普查，但经济活动频繁的东京店家众多，随时会有价格调整、搬迁、暂停营业的可能性，所以，准确信息仍需以当地景点、商店及餐厅所公布的为准。

东京欢乐名所大公开

三鹰之森吉卜力美术馆 三鹰の森

ジブリ美術館 P.328 → Sanrio Puro-

land P.331 → 富士急乐园 富士急ハイランド P.334 → 三井OUTLET PARK P.336

东京出发两天一夜 9条小旅行线路

1 转运中心血拼趣

横滨 P.340

2 浪漫港湾赏美景

港区未来21 P.342

3 东西文化优雅行

元町·中华街 P.348

4 古都深度旅游

镰仓 P.354

5 艺术温泉乡散步

箱根 P.358

6 贵妇奢华小旅行

伊豆高原 P.362

7 富士圣山传奇之旅

河口湖 P.366

8 优雅避暑购物行

轻井泽 P.370

9 前往世界遗产胜地

日光·鬼怒川 P.374



东京分区地图 P383



赴日3年多次往返个人签证小贴士

中国公民赴日个人游已于2011年7月1日起实施新政。成功申请多次往返签证的游客，每次可在日本停留90天。签证有效期为3年，在有效期内可多次访日。

签证新政策规定，首次申请多次签证，须以旅游为目的，且赴日行程单中必须包含冲绳，即要求在冲绳至少住宿一晚，但不要求从冲绳出入境。成功申请多次签证后，再次前往日本时则不要求前往冲绳。

旅行常见日文词语小贴士

- 激安——购物狂们注意啦！“激安”在日语里就是平价、实惠的意思。
- 定番——在服饰店里会经常碰到这个字眼，指的是常年不败的经典款式。
- 和果子——富有传统气息的日式点心，很多精致美丽的和果子会让人不忍下口。
- 文字烧——日本特有的小吃，据说在江户时代就已经存在了，因为当时是将调好的材料在铁板上烧成字样再烤制，故而得名。不过如今已省却烧字的步骤了。
- 人形烧——是日本东京浅草寺的特产甜点，因发源于中央区日本桥人形町而得名，有红豆馅和无豆馅的两种。
- 定食——就是“套餐”、“快餐”，往往价格实惠，是上班族钟爱的工作餐。
- 烧酎——一种经过蒸馏的酒，类似我们的烧酒。
- 古着——二手服饰。“古着”不仅在价格上有优势，更是日本独有的一种服饰文化。很多时髦的年轻人都喜欢淘二手服饰，并搭配出独一无二的穿着品味，如今日本的“古着”主要以从美国进口的服饰为大宗。
- 丼——这个字在日文里指的是实惠的大碗盖饭，据说从汉字“井”演化而来的（此说法确切与否姑且不论，倒是生动地传达出了“大碗”的意思）。
- 豚骨——在拉面馆里一定会看到的字眼，“豚”在日文中的意思和古汉语一样，就是“猪”，而豚骨拉面就是用以猪骨为主要原料熬制的汤头来调味的拉面。
- 伴手礼——从字面不难猜出它的意思，伴手礼就是出门到外地时，为亲友买的礼物，一般是当地的特产、纪念品等。

东京攻略 完全制霸

(修订版)

如何使用本书

本书地图标注的位置在本书出版前均经过实地普查，但经济活动频繁的东京店家众多，随时会有搬迁的可能性。如有位置变更，欢迎读者提出指正，我们将于再版时更正。

看一眼就知道
的符号说明



- 地图
- 电话
- 传真
- 地址
- 时间
- 休日
- 价格
- 交通
- 网址
- 电子信箱
- 所需时间
- 特色
- 注意事项
- 景点
- 神社
- 博物馆
- 教堂
- 大使馆
- 公园
- 购物
- 百货公司

- 书店
- 面食
- 美食
- 咖啡馆
- 和果子
- 甜点
- 现场演唱
- 剧院
- 饭店
- 麦当劳
- 摩斯汉堡
- KFC 肯德基
- 7-11
- FamilyMart
- LAWSON
- sunkus
- 邮局
- 学校
- 寺庙
- 医院

书中资讯图标使用说明

- 地图**：与本书最后一部分所附地图或书中地图对位，快速寻找景点或店家。
- 电话**：不小心将东西忘在店里面，可立刻去电询问。
- 传真**：直接以传真方式向饭店预约即时订房。
- 地址**：若店家均位于同一栋大楼，仅列出大楼名称与所在楼层。
- 时间**：L.O. (Last Order指的是最后点餐时间)。
- 休日**：如果该店家无休日就不出现。
- 价格**：对日文料理菜名在括号内详列中文翻译，轻松手指点餐。
- 交通**：在大区域范围内详细标明前往景点或店家的交通方式。
- 网址**：出发前可上网查询感兴趣的店家或景点。
- 注意事项**：各种与店家或景点相关的不可不知的资讯。
- 出口**：地图上出现车站实际出口名称。

全面普查的 完整精确资讯

便宜烤鸡串

01 いせや公園店

P403B4 0422-43-2806
武藏野市吉祥寺南町1-15-8
12:00~22:00(L.O.21:30) 休周一
(逢假日顺延) 烧鸟(烤鸡串)一
串¥80

这里是经营吉祥寺知名

页码

清楚列出
车站与周边车
站路线

东京特色街道

01 いせや公園店

这里是经营吉祥寺知名

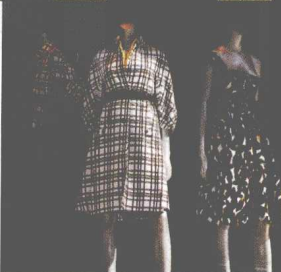
美食——烤肉串的名店，炭火烤肉串80日圆起。其他下酒小菜也一样以最实惠的价格供应，虽属于居酒屋，但更兼夜市里烤肉串的小摊，气氛和价格一样平易近人。

02 井之头恩赐公园

井之头恩赐公园原为皇家园林，后来开放给普通市民使用，也是热门的日剧外景地。整个公园以湖水为中心，四周环绕着樱花林和其他树林。每当春暖花开之际，水池周边樱花盛开，美不胜收。园内还有自然文化园、生物馆、资料馆和雕刻馆等文化设施。

清楚列出
此店家或景点
的特色

吉祥寺

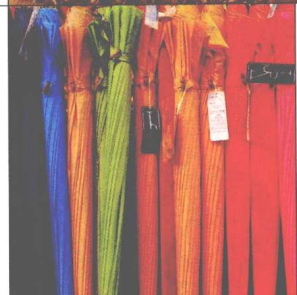


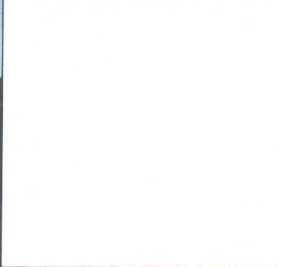
东京随时都有新鲜事，原宿、表参道、六本木、银座……这些最具特色的地区，连橱窗都让人无法将目光移开。



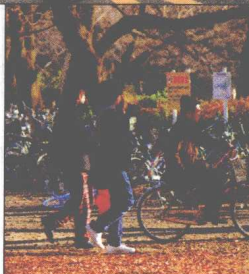


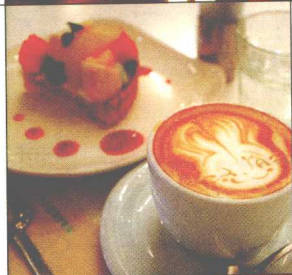
自由之丘、代官山、下北泽……悠闲的午后，漫步在阳光下的杂货街道，带回最温馨的购物回忆。





上野、浅草、秋叶
原、神乐坂……独自走在
充满江户风情的街道上，
隐藏在热闹气氛下的，是
东京人的生活况味。





美味是对旅行的最佳犒赏，惠比寿、筑地市场、新宿、汐留，无论立食面馆，还是浪漫水族箱餐厅，都会留下令人无法忘却的美妙滋味。



大东京全区示意图

