

最新

传染病

防范知识手册

刘金权 李留叶 陈 燕 编著

SARS
AIDS
STD
AIDS
AIDS



中原农民出版社

最新传染病 防范知识手册

刘金权 李留叶 陈 燕 编著

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

最新传染病防范知识手册/刘金权等编著. —郑州:中原农民出版社,2003.6

ISBN 7-80641-667-6

I. 最… II. 刘… III. ①传染病-预防(卫生)-手册②传染病-防治-法规-简介-中国
IV. R183-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 038327 号

出版社:中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—5751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:河南永成彩色印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10

字数:184 千字

印数:1-3 000 册

版次:2003 年 6 月第 1 版

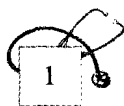
印次:2003 年 6 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-80641-667-6/R·083 定价:14.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

前 言

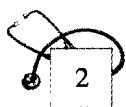
一场传染性非典型肺炎(SARS)的大面积爆发流行,使我们近距离地感受到了传染病的威胁。其实,对我们生命构成威胁的何止是一个传染性非典型肺炎。在漫长的人类历史长河中,传染病就像一个黑色幽灵,有时紧紧缠绕着人类,有时在其周围徘徊,它是威胁人类健康的第一杀手,是人类生存的大敌。已经被消灭的天花曾肆虐世界,夺走百万人的生命;中世纪流行的鼠疫,几乎夺走1/4欧洲人的生命;19世纪末流行的霍乱,使英国死亡人数上万。旧中国,鼠疫、霍乱、天花等烈性传染病流行猖獗,伤寒、疟疾、血吸虫病、黑热病等急性传染病广泛流行,以致民不聊生,赤地千里。新中国成立后,广大群众在“预防为主,防治结合”的卫生方针指引下,大力开展爱国卫生运动,许多传染病被消灭、控制或减少,但仍有一些传染病,如病毒性肝炎、肺结核、流行性出血热、感染性腹泻等仍然广泛存在;已被消灭的淋病、梅毒近些年又死灰复燃;曾一度在西半球销声匿迹的登革热现又在美洲传开;新的传染病又不断出现,如O₁₃₉型霍乱、埃博拉出血热、O₁₅₇:H₇出血性结肠炎、艾滋病、禽流感等。据统计,我国每年因肝炎、肺结核等传染病死亡的人数不少于100



万。这些都为传染病的防治敲响了警钟。

传染病是由病原微生物或寄生虫感染人体后产生的有传染性的疾病。病原微生物无处不在,人类就生活在微生物的“汪洋大海”之中。人是有生命的,微生物也是有生命的,人类无时无刻不在与各种微生物和寄生虫接触,所以人类时刻都面临着传染病的威胁。从理论上讲,在消灭传染源、切断疾病的传播途径、保护易感人群这三个环节中,只要能做好其中任何一个环节的工作,就应能预防或控制传染病。但事实上,在人类不断加强防治传染病的同时,病原微生物也在不断地发生变异,与人类抗衡。虽然在每次与传染病的斗争中人类都取得了胜利,得以生存,但却也为此付出了惨重的代价。

预防和控制传染病不是一两个人能办到的事,也不是只靠科学家们的研究成果所能办到的事,它需要所有人的参与和配合,如果人人都能认识到传染病对人类生存的威胁,对自身生命安全的威胁,都了解一些传染病的防范知识,都从自己做起,改掉不文明的生活陋习,相信科学,依靠科学,拿起科学的武器,勇敢地面对疾病,这些威胁人类健康的传染病就会得到最有效的遏制。基于此目的,我们编写了以大众为读者对象的《最新传染病防范知识手册》。本书知识新颖,内容通俗易懂,科学实用,概括地介绍了传染病知识、消毒方法和预防接种知识;系统地介绍了36种我国法定管理传染病的流行特征、症状表现、传播途径、预防措施;也介绍了一些近些年来在世界范围内新出现的传染病及常见的非法定管理传染病的流



行趋势。希望读者能够从中了解到一些传染病的防范知识,利用这些科学知识保护好自己和自己的家庭,从我做起,预防和遏制传染病的爆发流行。

最后,衷心祝愿我们的国家繁荣富强,我们的人民健康幸福。



传染病基础知识

什么是传染病	(1)
我国法定管理的传染病有多少	(2)
传染病的分类依据是什么,我国为什么把非典 暂定为乙类传染病	(3)
传染病有什么特征	(4)
病原体侵入人体后是否一定使人发病	(5)
什么是潜伏期	(7)
什么是传染期	(7)
传染病是如何传染的	(8)
何谓传染源	(8)
传染病的传播途径有哪些	(9)
什么是垂直传播(母婴传播)	(10)
什么是性传播疾病	(11)
什么是医源性传播	(11)
什么是易感者和易感人群	(12)
自然灾害(洪涝、干旱、地震等)后容易发生哪些 传染病	(12)

天花为什么能被消灭	(13)
为什么新的传染病不断出现	(14)
传染病是否很可怕	(15)
诊断疾病为什么要进行血、尿、粪化验	(16)
细菌培养和药敏试验有哪些作用	(17)
怎样护理传染病病人	(18)
传染病能否完全治愈	(20)
哪些传染病容易复发	(21)
何谓传染病的并发症	(21)
怎样管理传染源	(21)
发现传染性很强的传染病应向哪些部门报告	(22)
为什么对传染病病人要采取隔离措施	(22)
哪些传染病需要隔离,隔离分几类	(23)
与传染病病人接触过怎么办	(24)
如何切断传染病的传播途径	(25)
怎样预防由空气传播的呼吸道传染病	(26)
怎样戴口罩才科学	(27)
怎样消毒口罩	(28)
怎样预防由食物传播的消化道传染病	(28)
什么情况下要洗手	(29)
怎样洗手才正确	(29)
什么是虫媒传染病,如何预防	(30)
什么是动物源性传染病,如何预防	(31)
怎样预防性传播疾病	(31)
什么是免疫,什么是终身免疫	(32)
什么是细胞免疫,什么是体液免疫	(33)

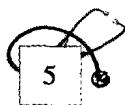
何谓自动免疫,何谓人工免疫;何谓主动免疫, 何谓被动免疫	(33)
什么是计划免疫,儿童需要接种哪些疫苗	(34)
疫苗有什么作用,有些疫苗为什么要多次注射才行	(35)
丙种球蛋白是不是疫苗,它有哪些作用	(36)
接种疫苗后可能会有哪些反应	(37)
接种疫苗后哪些反应是不正常的	(37)
哪些情况下不宜打预防针	(38)
怎样知道接种疫苗是否成功	(39)
健康人用免疫增强剂能否达到增强免疫力的目的	(39)
如何提高机体的免疫力	(40)
什么是消毒	(41)
居家消毒有哪几种方法	(41)
常用的物理消毒方法有哪些	(42)
什么是化学消毒法,适合家庭用的消毒剂有哪些	(45)
消毒剂按其消毒效果可分为几类	(45)
使用消毒剂是不是浓度越高效果越好	(46)
怎样用过氧乙酸消毒	(46)
常用的含氯消毒剂有哪些,它们有何优缺点	(48)
怎样用漂白粉消毒	(49)
怎样用 84 消毒液消毒	(49)
怎样使用爱尔施强氯杀星消毒片	(50)
新洁尔灭有什么作用	(50)

来苏儿多用于哪些方面的消毒	(51)
怎样用乳酸消毒	(51)
酒精用于哪些方面的消毒	(52)
含碘的消毒剂有哪些,它们有何作用	(52)
为什么说提高公民素质、消除生活陋习是预防 传染病的根本所在	(53)

法定管理传染病

鼠疫	(55)
鼠疫是什么病	(55)
鼠疫是怎样传染的	(56)
鼠疫有哪些症状表现	(56)
治疗鼠疫的原则是什么	(57)
怎样预防鼠疫	(58)
霍乱	(58)
霍乱是什么病	(58)
霍乱是怎样传播的	(59)
得了霍乱有哪些表现	(60)
诊断霍乱要做哪些化验检查	(60)
目前的医疗水平能否治愈霍乱	(61)
霍乱治愈后还会不会再得	(61)
接触过霍乱病人怎么办	(61)
怎样预防霍乱	(62)
传染性非典型肺炎(SARS)	(62)
什么是典型肺炎、非典型肺炎及传染性非典型肺炎	(62)

非典的“真凶”是谁	(63)
引起非典的病毒是否来自野生动物	(64)
非典是怎样传播的	(65)
非典密切接触者判定标准及其处理原则是什么	(65)
得了非典会有哪些表现	(69)
非典病人血液检查和胸部 X 线检查有哪些特点	(69)
为什么对非典病人一定要隔离治疗	(70)
与非典病人接触后怎么办	(70)
发现非典病人如何报告	(71)
为什么疑似非典病人不能立即确诊	(71)
非典的治疗效果如何,治愈后会不会复发	(72)
治愈后的非典病人有无传染性、有无后遗症	(72)
非典病人出院后应注意哪些问题	(74)
国家颁布的公众预防非典指导原则是什么	(75)
预防非典应从哪些方面做起	(75)
病毒性肝炎	(76)
病毒性肝炎有多少种	(76)
病毒性肝炎是通过哪些途径传播的	(77)
哪些肝炎病毒感染后会成为病毒携带者	(79)
病毒性肝炎的发生有无季节性	(80)
哪些人容易患病毒性肝炎	(80)
得了肝炎会有哪些后果	(82)
得过甲型肝炎还会不会再得其他型肝炎	(83)
病毒性肝炎是怎样分类的,其表现如何	(83)



肝功能检查有什么意义,能说明哪些问题	(85)
肝炎病毒检测能表明哪些问题	(86)
乙肝五项(俗称两对半)检查能说明什么问题	(87)
哪些检查阳性提示乙肝病人有传染性	(88)
乙型肝炎病毒变异是怎么回事	(88)
得了病毒性肝炎在生活中要注意哪些事	(89)
如何预防病毒性肝炎	(90)
乙肝病人或携带者能否结婚和生育,怎样阻断 母婴传播	(91)
接种乙肝疫苗后不产生免疫力怎么办	(91)
哪些肝炎需抗病毒治疗	(92)
无症状乙肝病毒携带者是否需要治疗	(92)
细菌性痢疾和阿米巴性痢疾	(93)
细菌性痢疾是什么病	(93)
菌痢常发生在哪个季节	(93)
菌痢是如何传播的	(94)
得了菌痢会有哪些症状表现	(94)
诊断菌痢要作哪些化验检查	(95)
得了菌痢能治好吗	(95)
菌痢病人是否需要隔离治疗	(96)
患了菌痢要不要禁食	(96)
得过菌痢以后还会不会得	(96)
预防菌痢有无疫苗	(97)
怎样预防菌痢	(97)
阿米巴性痢疾是什么病,有哪些症状表现	(97)

为什么慢性阿米巴性痢疾的传染性比较强 ...	(98)
阿米巴性痢疾会引起哪些并发症	(98)
阿米巴性痢疾能否完全治好,为什么有的人会 反复得病	(99)
伤寒和副伤寒	(99)
伤寒和副伤寒有什么不同	(99)
伤寒是怎样传播的	(100)
得了伤寒或副伤寒有哪些表现	(100)
诊断伤寒应做哪些化验检查	(101)
目前的医疗条件能否治愈伤寒与副伤寒	(101)
怎样治疗慢性伤寒带菌者	(102)
怎样护理伤寒与副伤寒病人	(102)
怎样预防伤寒与副伤寒	(102)
艾滋病(AIDS)	(103)
什么是艾滋病	(103)
艾滋病病毒对外界的抵抗力如何	(104)
艾滋病的流行现状如何	(104)
艾滋病是如何传播的	(105)
日常哪些接触不会传染艾滋病	(106)
不应歧视艾滋病病人	(107)
接吻能不能传染艾滋病	(107)
什么是艾滋病窗口期	(107)
打针时只换针头不换注射器会不会传染艾滋病	(108)
得了艾滋病有哪些症状表现	(108)
艾滋病病人与病毒感染者有什么区别	(110)
哪项检查可确诊艾滋病	(110)

目前的医疗技术能否治愈艾滋病	(110)
怎样预防艾滋病	(111)
得了艾滋病怎么办	(111)
淋病	(112)
什么是淋病	(112)
淋病是如何传播的	(113)
得了淋病有哪些症状表现	(113)
什么是淋菌性结膜炎	(114)
治疗淋病的原则有哪些	(115)
治疗淋病首选什么药	(115)
治愈淋病要达到哪些标准	(116)
淋病治愈后还会不会再得	(116)
孕妇得了淋病怎么办	(116)
怎样预防淋病	(116)
为什么说女性患者是淋病的主要传染源	(117)
梅毒	(118)
梅毒的流行现状如何	(118)
梅毒是如何传播的	(118)
梅毒有哪些症状表现	(119)
孕妇得了梅毒会不会传染给胎儿	(121)
先天梅毒有何表现	(122)
什么是梅毒血清学检查	(122)
怎样治疗梅毒	(123)
潜伏梅毒没有症状是否需要治疗	(123)
怎样预防梅毒	(124)
梅毒能否彻底治愈	(124)

脊髓灰质炎(小儿麻痹)	(125)
脊髓灰质炎有哪些危害	(125)
脊髓灰质炎是如何传播的	(125)
哪些人易得脊髓灰质炎	(126)
脊髓灰质炎常发生在哪个季节	(126)
得了脊髓灰质炎会有哪些症状表现	(126)
得过脊髓灰质炎还会再得吗	(127)
如何治疗和预防脊髓灰质炎	(127)
服小儿麻痹糖丸要注意哪些事项	(128)
麻疹	(128)
麻疹是怎样传播和流行的	(128)
麻疹发病的早期有哪些表现	(129)
麻疹容易和哪些疾病混淆	(129)
麻疹的发热与出疹有什么特点	(130)
麻疹有哪些并发症	(130)
打过预防针的孩子还会不会得麻疹	(131)
孩子接触了麻疹患者怎么办	(132)
患麻疹后应注意哪些事	(132)
应该什么时候给孩子打麻疹预防针	(132)
百日咳	(133)
百日咳为什么称百日咳,它的流行特点是什么	(133)
百日咳的症状表现特点是什么	(133)
百日咳必须咳 100 天吗	(133)
百日咳有哪些并发症	(134)
怎样照顾百日咳病儿	(134)
怎样预防百日咳	(134)

白喉	(135)
白喉是什么病,有什么流行特点	(135)
白喉的特征性表现是什么	(136)
白喉易出现哪些并发症	(136)
治疗白喉主要用什么药	(137)
照顾白喉病人要注意哪些问题	(137)
怎样预防白喉	(137)
流行性脑脊髓膜炎(流脑)	(138)
流脑是一种什么病	(138)
流脑的流行特点是什么	(138)
流脑的表现有哪些特点	(139)
诊断流脑需做哪些检查	(139)
怎样护理流脑病人	(140)
治疗流脑目前主要用哪些药	(140)
怎样预防流脑	(141)
猩红热	(141)
猩红热是什么病,它是怎样传播的	(141)
得了猩红热会有哪些症状表现	(142)
猩红热容易与哪些病相混淆	(142)
猩红热会引起哪些并发症	(143)
怎样照顾猩红热病人	(143)
治疗猩红热主要用哪些药	(144)
怎样预防猩红热	(144)
流行性出血热(肾综合征出血热)	(144)
什么是流行性出血热	(144)
流行性出血热的流行趋势如何	(145)

流行性出血热是怎样传播的	(146)
流行性出血热有哪些症状表现	(146)
怎样护理流行性出血热的病人	(148)
目前有无治疗流行性出血热的特效药	(148)
怎样预防流行性出血热	(149)
狂犬病	(150)
什么是狂犬病	(150)
狂犬病是怎样传染给人的	(150)
被狗咬伤是否一定会得狂犬病	(151)
得了狂犬病有哪些表现	(151)
被犬咬伤后怎么办	(152)
怎样注射狂犬疫苗	(153)
钩端螺旋体病(钩体病)	(154)
什么是钩体病	(154)
钩体病的流行趋势如何	(154)
钩体病是如何传播的	(155)
钩体病有哪些症状表现	(156)
钩体病有哪些后发症	(157)
怎样治疗钩体病	(158)
什么是赫克斯海默尔反应	(158)
怎样预防钩体病	(159)
布氏杆菌病	(160)
什么是布氏杆菌病	(160)
布氏杆菌病是如何传播的	(160)
布氏杆菌病有哪些症状表现	(161)