

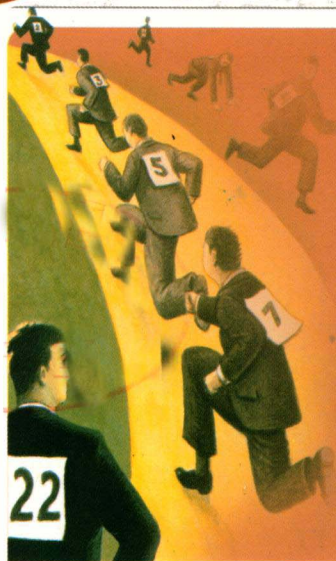
世界成功励志
故事金典

理想

的激励

LIXIANG
DE JILI

邢春如◎主编



成功 不在我们追求的终点，
也不在寒不可及的高处，
它就在你追求的过程之中……

辽海出版社

世界成功励志故事金典·十九

理想的激励

邢春如 主编

辽海出版社

目 录

第一章 理想的信念

信念在心，行动有方	2
自信才有成功的可能	4
要相信自己	7
意念决定财富和成就	9
平庸一生，原因何在	13
远大的理想，是吸附成功的磁石	15
没有理想就没有未来	18
追求理想，是一种积极的心态	22
把成功的欲望转化为理想	23
为理想而奋斗不息	26
心态决定一切	28
改造世界，先从改变自我开始	30
从现在起，坚信自己是成功者	33
没有信念就不会成功	35
失败者往往败在自己手下	37
插上属于自己的翅膀	39

第二章 理想的设计

一定要有梦想	42
走向胜利的彼岸	44
创新才能成为胜者	45

突破人生的常规	47
没有梦想就没有生命的飞翔	48
理想化为蓝图	50
发挥自己的优势	51
宏大的追求来自宏大的目标	53
先把“鹅卵石”放进罐子里	56
智慧和机智是走向成功的工具	57
目标一流，人生就一流	60
人生规划要付诸行动	61
现在就做，决不拖拉	63
有信念，更要有行动	65
行动才有结果	67
强者的信念塑造快乐的人生梦想	70
只想不做，一事无成	71

第三章 理想的奋斗

理想的实现基于行动	75
理想的实现需要持之以恒	76
胆识博大，终至成功	78
胆识创造天才，懦弱制造庸才	81
敢作敢为才能成功	83
风险利润共存	86
在冒险中猎取成功的桂冠	88
自我开发，学习无涯	92
能力和知识缺一不可	94
活到老，学到老	96
谦虚使“理想家”不断进步	98
学习不辍，完善自我	100
勤奋是成长的要素	102
拥有强烈的责任感	105

对工作充满成功的信心	107
专注还须以专业制胜	110

第四章 理想的创新

职业技能是生存之本	114
懒惰不是借口	116
发挥自身优势	118
控制不良情绪	120
持之以恒，玉汝于成	124
热情是奋斗的润滑剂	126
言必行，行必果	129
绝不拖延，马上行动	130
尽力实现完美	131
浮躁者难成大事	133
找到正确的做事方法	135
打破常规进行创新	137

第一章

理想的信念

信念在心，行动有方

斯宾塞·约翰逊总是对青年人抱有热切的希望，他常常告诫那些即将步入社会创造崭新人生的青年人说：无论做什么事情都要信念在心、行动有方。没有信念的人不会坚持做下去，而行动无方最终也只能导致失败。信念在心，行动有方，二者缺一不可。

你做过拥有资产达 43 亿美元的梦吗？你可能会说，百万千万都很难拥有，哪里会做 43 亿美元的梦。其实不是百万千万的财富难以拥有，而是在你的心中没有拥有这么多资产的信念。没有信念，你便不会去行动，那么即使存在拥有百万资产的潜质却只会落得白日梦一场。

“只要信念在心，并且行动有方，人多渺小也没关系。”

不相信吗？那我们来看一看一位男孩的故事。

在美国一个普通的家庭中有一位男孩子，他的父母希望自己的儿子能成为一名体面的医生。可是男孩读到高中便被计算机迷住了，整天捣鼓着一台已经十分落后的苹果机，他把计算机的主板拆下又装上。

男孩的父母很伤心，告诉他，他应该用功念书，否则根本无法立足社会。但是，男孩说：“有朝一日我会开一家公司。”父母根本不相信，还是千方百计按自己的意愿培养男孩，希望他能成为一名医生。

不久，男孩终于按照父母的意愿考入了一所医科大学，可是他只对电脑感兴趣。在第一学期，他从零售商处买来降价处理的 IBM 个人电脑，在宿舍里改装升级后卖给同学。他组装的电脑性能优良，而且价格便宜。不久，他的电脑不但在学校里走俏，而且连附近的法律事务所和许多小企业也纷纷来购买。

第一个学期快要结束的时候，他告诉父母，他要退学。父母

坚决不同意。他利用假期推销电脑，男孩承诺，如果这个夏季销售不好，那么，他将放弃电脑。可是，男孩的电脑生意就在这个夏季突飞猛进，仅用了一个月的时间，他就完成了 18 万美元的销售额。

他的计划成功了，父母很遗憾地同意他退学。

他组建了自己的公司，打出了自己的品牌。他在如此短的时间内创造出良好的业绩引起投资家的关注。第二年，公司顺利地发行了股票，他拥有了 1800 万美元的资金。那年他才 23 岁。

10 年后，他创下了类似于比尔·盖茨般的神话，拥有资产达 43 亿美元。他就是美国戴尔公司总裁迈克尔·戴尔。

比尔·盖茨曾经亲自飞赴他的住所向他祝贺，并对他说：“我们都坚守自己的信念，并且对这一行业富有激情。”

迈克尔·戴尔创造了奇迹。他的奇迹说穿了就是因为心中的成功信念，他没有让自己的信念停留在想像阶段，而是一步一步去实现，最终使梦想变成了现实。

一个上大学的男孩子有多大的能力？但戴尔没有因为自己的渺小而放弃，因为年龄小并不能阻止信念的实现。当然，他更确定了适合自身实际的行动方案，并照此去做，所以他取得了成功。

人生是一段很长的路，这段路上我们要做的事情很多很多，有的只是工作中的小事，而有的却是从小的梦想。但是不管事情大小，做事都要有信念，并且必须采取正确高效的执行方法，这是决定一个人成败与否的关键。

有时我们可能会困惑，我能行吗？如果失败了怎么办？把这些顾虑抛开，一旦你下了决心，即使没有人赞同，你也要坚持做到底。坚持到底并不仅指盲目地做，还要考虑方式方法，也就是说只有行动有方，才能执行有力。

自信才有成功的可能

斯宾塞·约翰逊说：自信就是力量，奋斗就会成功！自信，就是以自信意识为根本特征的积极心理态度。凡是事业有所发展、人生有所成就的人，都有一条成功的秘诀：自信。这些人尽管各自的出身、经历、思想、性格、兴趣、处境等有所不同，但他们都有一个共同点就是对自己的才智、事业和追求充满必胜的信心。

自信的意识、自信的力量，足以使一个人潇洒自如地直面人生，以艰苦卓绝的奋斗改变自己的命运，实现自己的人生价值。

试观寰宇，多少人杰高擎自信的旗帜，满怀无限希望地生活，从逆境中奋起，在困挫中挺进，披荆斩棘，一路豪歌，终于冲上了人生的巅峰，向世界证实了人的伟大。

维克多·格林尼亚年轻时是英国瑟儿堡地区很有名的一个浪荡公子。有一次，在一个盛大的宴会上，他像往常一样傲气十足地邀请一位年轻美丽的小姐跳舞，那位姑娘觉得受到了极大的侮辱，怒不可遏地说：“算了，请你站远一点。我最讨厌像你这样的花花公子挡住我的视线。”这句话刺痛了格林尼亚的心。他在震惊、痛苦之后，猛然醒悟，对自己的过去无比悔恨，决心离开瑟儿堡，去闯一条新路。他在留给家人的纸条上说：“请不要探问我的下落，容我刻苦努力学习。我相信自己将来会创造出一番成就来的！”结果，经过8年的刻苦奋斗，他终于发明了以他的名字命名的“格式试剂”，并荣获诺贝尔奖，成为著名的化学家。

成功者不是天生之才，也不一定在少年或青年时代就是出类拔萃的人才。自信主动意识会引导一个人走向成功，像维克多·格林尼亚这样的“浪子回头金不换”的例子，不就说明了这个道理吗？

只有自信，才能真正主宰自己的命运

心态决定命运，自信走向成功！尽管成功心理的学说莫基于科学研究的成果，但由于人生委实不易、事情难以如愿，许多人还是不得不相信老祖宗留传下来的“命里注定”的说法，而对成功心理是否能决定人生的价值心存怀疑。即使在改革开放的现实生活中，依然存在着几种广泛为人们所接受的决定论学说。他们或单独或联合解释着人的本性和人的命运。主要有这样三种决定论：一是遗传决定论；二是教育决定论；三是环境决定论。这三种决定论都有一定的道理，但其实质都属于“命里注定”的陈旧的思维模式，与我们所主张的心态决定论相比，缺乏改变命运的魄力。

人的伟大就在于具有主体性和能动性，就在于可以树立自信主动意识，就在于能够自觉地生活、创造性地劳动。这种伟大是任何动物都不具备的，因此只有人才成为万物之灵，只有人才能够改造生存环境、创造各种财富和文明。

动物吃饱了肚子就不再干什么了。长颈鹿只要看到狮子的腹部下垂，就不会害怕狮子，因为它知道狮子已经吃饱了，不会再扑食。于是它就敢于呆在狮子旁边，不须逃跑。然而，人是不会满足于有吃有穿，仅仅能够活着的，也不会满足于已经获取的条件与成就。人的欲望和需要总是不断提高，不断更新，而且人还要自我实现——达到自己理想的目标，成为自己期望成为的那种人，这就是人的主体性和能动性。成功心理正是基于人的主体性和能动性而构建起来的人生科学，并且通过充分开发人的主体性和能动性，使更多的人变得更加无畏和强大。如果我们听信遗传、教育、环境三种决定论的“决定”，那岂不等于承认“命里注定”是真理，只能听天由命了吗？

只有自信，才会使人发挥和强化能动性

在相同的环境里成长、生活、学习、工作，从同一条水平线上起步走上人生的旅程，为什么有的人干出一番事业，而有的人

却终生平庸无为？即使是在同一个环境里长大的青年人也会有不同的命运；即使是同一个名牌大学毕业的本科生或研究生也会有不同的前途；即使是同一个家庭的双生兄弟或孪生姐妹也会有不同的性格和作为……凡此种种，不同的人生之路是从哪里产生区别、开始“分歧”的呢？细说起来因素众多，但决定性的因素就在于一个人的意识是否觉醒、精神是否解放，也就是有无自信主动的精神。

世界著名指挥家小泽征尔在一次欧洲指挥大赛的决赛中，按照评委会给他的乐谱指挥乐队演奏的时候，发现有不和谐的地方。起初他以为可能是乐队演奏错了，就停下来重新演奏，但仍然有个地方不和谐、不如意。小泽向评委们提出乐谱有问题。但在场的作曲家和评委会权威人士都郑重声明乐谱没有问题，而是小泽的错觉，请他找出原因，把乐曲演奏好。当时小泽还不是世界级的指挥家，而只是一个参赛者。但他稍加考虑，面对一批音乐大师和权威人士大吼一声：“不，一定是乐谱错了！”话音刚落，评判台上立刻报以热烈的掌声。

原来这是评委们精心设计的圈套，以此来检验参赛的指挥家们在发现乐谱有错误并遭到权威人士的“否定”的情况下，能否坚持自己的正确判断。前两位参赛者虽然也发现了问题，终因趋同权威而遭淘汰。小泽征尔却意志坚定，因而摘取了这次世界音乐指挥家大赛的桂冠。

类似的现象在现实生活中并不鲜见。有些人在作出选择和决定后，一遇到领导、专家甚至是同事、朋友的不同意见，就产生动摇，怀疑自己的主意不对头，遂放弃原来的选择与追求，甚至明明发现权威的指示与实际不符，也不敢坚持自己的观点，以致随风摇摆，将错就错。

当然，自信不是主观武断，是以真才实学为基础的。但对许多人来说，最难的不是学习掌握某种专业或职业的学识，而是强化自信主动意识、发挥自己的主体性和能动性，即发挥人的最伟大之处。

我们做事情，争取成功，总不会轻而易举、一帆风顺，尤其

是选择了远大的目标，更有可能命运多舛，经历磨难……这种种挫折和压力不是使人的能动性萎缩；就是使人的能动性强化。这两种可能到底是哪一种呢？这就由自信主动意识的强弱决定了。

自信主动，就会走向成功。人，只有在自信主动的状态中才是聪明、能干和坚忍不拔的，才会具有能动性、创造性和应变力，才会在有路的地方走得更快，而在无路的地方也能踏着坎坷，走出一条新路来！

要相信自己

斯宾塞·约翰逊强调，自我激励在追求成功中具有举足轻重的地位。他说：“你应该在心里反复对自己说，这个世界是属于我的！”

因为我们当中有许多人缺乏“自知之明”，他们不大知道自己具有巨大的潜能，当然也就不知道怎样开发自己的能动性和创造力的巨大宝藏。

本来，他们对于自己的未来都曾有过美好的憧憬，但是，随着年龄的增长和阅历的增多，他们又常常用那些传统的世俗的道理来说服自己安分守己、放弃梦想，并告诉自己就这样也能过得去。在这些说服自己放弃梦想的“道理”中，有一条似乎很有说服力，自己太普通，太渺小，这个世界不属于自己！那么属于谁呢？在他们看来，这个世界属于名人、强人、富人；属于有权力、有地位、有背景的人；属于幸运、漂亮、特殊的人。对于女人来说，属于男人；对于中老年人来说，属于年轻人；对于年轻人来说，属于有资历、有经验的人；对于出身贫寒、上学不多的人来说，属于出身尊贵、学历很高的人……总之，这个世界属于名人和别人，而不属于自己这样平凡的人。他们这些平凡的人还没有行动起来，心中的希望、原有的梦想便惨遭沉重打击，默默地消逝了。

于是，他们经常感到自卑、渺小、孤单、苦恼，他们只有低眉顺眼、沉默寡言，躲避出头露面，暗自唉声叹气……难道普通人就没有出路吗？就只能安于现状吗？就不能出人头地吗？难道这个世界果真属于那些名人、强者和富人，而不属于普通人吗？不！事情不是这样的。他们的卑微之感，并非真实自然，而仅仅在于他们还没有觉醒，还缺乏“自知之明”。因为觉醒的内涵、自知的精髓就在于他们可以主宰自己的命运，在于发现自身蕴藏着巨大能量，这个世界本来也属于他们。他们只要抹去身上的灰尘，他们的巨大潜能就会像原子反应堆里的原子那样充分发挥出来，就一定会有所作为，创造出奇迹。

每个人都可能面临着巨大的困难，然而每个人都能通过自我暗示让激励标记起作用。一种最有效的形式就是有意记住一句非常有效的自我激励语句，以便在需要的时候，这句话能从下意识心理闪现到无意识心理：“我激励你！”

那么，能够帮助你改变你的世界的公式是什么呢？要记住、理解并在一整天中时常重复着说：人的心里所能设想和相信的东西，人就能用积极的心态去取得它。这是自我暗示的一种形式，是取得成功的一句非常有效的自我激励语。

威廉·丹福斯是美国密苏里州东南地区某农场的有一个有病的孩子。他在小学时遇到一位优秀的老师，这位老师鼓励小威廉·丹福斯去改变他的世界。老师用挑战的方式鼓励他：“我激励你！”“我激励你”成了威廉·丹福斯一生自我激励的语句。

他果真变成了学校中最健康的孩子。他在85岁逝世之前，帮助了数以千计的青年获得良好的健康，他还帮助他们立志高尚、做事刚勇、态度谦逊。在他漫长的事业中，他决未因病而损失一天。

“我激励你！”激励着他建立了美国最大的公司之一：若尔斯通·陪里拉公司；

“我激励你！”激励他创造性地思考，把负债转化为资产；

“我激励你！”激励着他组织美国青年基金会——它的目的是训练男女青年独立生活的能力。

当然“我激励你!”激励他写了一本书，名叫《我激励你!》。今天这本书正在激励着男子和妇女们勇敢地把这个世界改造为更好的住所。

威廉·丹福斯作了多么好的一个证明啊!一句有力量的自我激励语定会帮助人们建立积极的心态。

你自己曾经捺不住责备世界应对你的失败负责吗?如果是这样，你就该暂停这种想法，再行考虑一下。你要想想你的问题该由世界负责呢，还是该由你自己负责。要敢于记住那句自我激励语。要敢于应用它，并充分相信它对你正像对数以千百计的其他人一样是有效的。

意念决定财富和成就

斯宾塞·约翰逊有一句名言：一切的成就，一切的财富，都始于一个意念。

什么是意念?是指人的意识里产生的念头或想法，也就是心理上的自我暗示。

自我暗示这个名词，适用于经由人的五官进入个人意识中的所有暗示与所有自治式的刺激，也就是一个人用语言或其他方式对自己的知觉、思维、想像、情感、意志等方面的心理状态产生某种影响的过程。自我暗示就是自动暗示。它是人的心理活动中的意识思想的发生部分与潜意识的行动部分之间的沟通媒介。它是一种启示、提醒和指令，它会告诉你注意什么、追求什么、致力于什么和怎样行动，因而它能影响支配你的行为。这是每个人都拥有的一个看不见的法宝。

自有人类以来，不知有多少思想家、传教士和教育者都已经一再强调信心与意志的重要性。但是他们都没有明确指出：信心与意志是一种心理状态，是一种可以用自我暗示诱导和修炼出来的积极的心理状态。

成功始于觉醒，心态决定命运！这是现今时代的伟大发现，是成功心理学的卓越贡献。成功心理、积极心态的核心就是自信主动的意念，或者称作积极的自我暗示。

而自信意识的来源和成果就是经常在心理上进行积极的自我暗示。反之也一样，消极心态、自卑意识，就是经常在心理上进行消极的自我暗示。就是说，不同的意识与心态，会有不同的心理暗示，而心理暗示的不同也是形成不同的意识与心态的根源。所以说心态决定命运，正是以心理暗示决定行为这个事实为依据的。

星期天，你本来约好和朋友出去玩，可是早晨起来往窗外一看，下雨了。这时候，你怎么想？你也许想：糟糕！下雨天，哪儿也去不成了，闷在家里真没劲……又或是你想：哟，下雨了，也好，今天在家里好好读读书，听听音乐……这两种不同的心理暗示，就会给你带来两种不同的情绪和行为。

我们多数人的生活境遇，既不是一无所有、一切糟糕，也不是什么都好、事事如意。这种一般的境遇相当于“半杯咖啡”。你面对这半杯咖啡，心里产生什么念头呢？消极的自我暗示是少了半杯而不高兴，情绪消沉；而积极的自我暗示是庆幸自己已经获得了半杯咖啡，那就好好享用，因而情绪振作，行动积极。

斯宾塞·约翰逊一直强调，发展积极心态、走向成功的主要途径是：坚持在心理上进行积极的自我暗示，去做那些你想做而又怕做的事情，尤其要把羞于自我表现、惧于与人交际，改变为敢于自我表现、乐于与人交际！

心理暗示这个法宝有积极的一面，也有消极的一面，不同的心理暗示必然会有不同的选择与行为，而不同的选择与行为必然会有不同的结果。我们还可以说得再浅显全面一些：自我暗示的积极与否，就是你贫与富、成与败的根本原因。

自我暗示果真是具有魔力的法宝吗？有些人表示怀疑。比如，我的口袋里只有一元钱，我整天在心里念叨：我一定要多挣钱，我要发大财……我就会发财吗？再比如，我是一个智商不高、缺少专长的人，我经常自我暗示：我一定要做成什么事情，

我一定要取得成就……我就能有所作为吗？事情当然不会这么容易，“心想”毕竟不等于“事成”，但一切“事成”都是由“心想”所启动的。你想发财致富或有所成就，当然不等于你已经发财致富或有所成就，但你经常这样在心理上自我暗示，就会形成一种一定要发财致富或有所成就的自我意识。这种意识又促使你积极行动，刻苦奋斗，敢于冒险，开拓新路。

自我暗示的魔力是在 20 世纪初由一位名叫古尔的药剂师发现的。有一天，一个顾客来到古尔的药房要买一种必须有医生的处方才能出售的药。这个客人顽固之极，他没有医生的处方，却非要买这种药不可。古尔拗不过他，但又不能违法出售那种药。为了应付这位不可理喻的顾客，他灵机一动，拿了几粒没有药性的糖衣片给这个客人，并把这种“药”的效力鼓吹了一番。

数天后，这个客人又来找古尔。古尔暗自吃惊，生怕闯了大祸。没想到，客人是来对他道谢的。他感谢古尔的“药”治好了他的顽疾，还称赞古尔不愧为药剂师。

这可把古尔弄糊涂了：按说，糖衣片无法治愈这个人的疾病，但事实上，他又因为吃了这种“药”而痊愈。到底是什么治好了此人的病呢？惟一合理的解释是心理因素起了作用。客人本来就相信这种药的治愈能力，再加上古尔的一番鼓吹，糖衣片便起到了灵丹妙药的作用。这就是心理暗示的魔力。由此，古尔对心理治疗产生了极大的兴趣，他开始钻研心理学，又向专家求教，经过几年努力，创立了一个以自我暗示为主的心理治疗学派。

古尔的学说流传很广，影响很大。在心理学方面，自我暗示一直都占有重要地位。富生特在《富豪的心理》一书中说：“很多人因为古尔的方程式过于简单而怀疑它的可行性。千万不要这样。我研究过的富人虽然未必明显地采纳这方程式，但实际上每当他们面对困难或新局面时，都会不自觉地运用类似的自我暗示去帮助自己闯难关、攀高峰。”

自我暗示其实就是运用语言去改变自己，当你喜欢的人对你说“你真能干”、“你真有用”，这几个字会有巨大的推动力；当

你喜欢的人对你说“你不行”、“你真没用”，这几个字就会有巨大的挫伤力。

你可能仍然有疑问：别人说我“能干”、“有用”，我当然感到高兴、有一种推动力；自我暗示是自己说自己“能干”、“有用”，可我知道自己不行，这不等于说空话、说大话吗？会有什么魔力呢？

千真万确！人总有某种惰性，很容易被多次重复的说法牵着鼻子走。凡是经常反复的自我描述，不论是心里想的，还是嘴上说的，次数多了，时间长了，就会形成一种自我感觉、自我意象、自我期望，也就是自我意识，就会具有一种改变自己的魔力。

有这么一句流传已久的话：“把一个人当作什么，他就会是什么。”同样，你把自己当作什么，你就会成为什么。这句话似乎纯粹是唯心论的梦呓。其实，这不是胡吹瞎说，而是实实在在的事物发展规律。

人的本性就是追求目标，实现心愿。不论你的愿望是什么，只要你目标明确地想干成什么事、想成为什么样的人，你的大脑和神经系统就会源源不断地提供你所需要的信息，驱使你自觉地甚至是无意识地向着追求目标、实现愿望的方向奋斗。所以，我们可以相信，坚持心理上的积极的自我暗示，就会使自己变得自信主动，有生气，有活力，有创造性。

科学研究表明，人的大脑与神经系统具有类似电子计算机的惊人的能力。它不仅能储存大量的信息，而且几乎可以一模一样地再现这些信息。

消极的信息刺激会使思想冲动并使控制感情色彩的大脑皮层下的神经中枢不再促使智慧和热情的进发、交流，反倒把智慧和热情禁锢起来，使人感到抑郁、紧张和焦躁不安。而接受一个积极的信息刺激，包括回忆和想像美好的事物和美好的形象，会使自己的思想感情活跃、开放，具有应变力和创造力。

有关专家经过多年的探索发现，人的大脑和神经系统对于“真正的成功”与“想像的成功”没有分辨力。