

学生学习 600法

魏书生 龚春燕 刘玲 编著

● 漓江出版社 ●

学生学习600法

魏书生 龚春燕 刘 玲 编著



漓江出版社

图书在版编目(CIP)数据

学生学习 600 法/魏书生等编著. - 桂林:漓江出版社, 2000. 4
ISBN 7-5407-2546-X

I. 学… II. 魏… III. 学习方法-中小学生 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 40770 号

学生学习 600 法

Xuesheng Xuexi 600fa

魏书生 龚春燕 刘 玲 编著

*

漓江出版社 出版

(广西桂林市南环路 159—1 号)

邮政编码: 541002

电话: (0773) 3844576 3842800

广西新华书店发行

广西师范大学印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 13.75 插页 2 字数 309 千字

2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1—10000 册

ISBN 7-5407-2546-X/G·873

定价: 15.00 元

如有印装质量问题 请与工厂调换

方法科学员担轻
讲求效率质量高

魏书生

前言

魏书生

学习方法有广义和狭义之分。引发动力、发展智力、掌握技巧,三者总和为广义的学习方法。动力属于德育范畴(有人叫非智力因素,也有人叫情商),智力是智育的范畴,技巧则为狭义的学习方法。三者常常互为条件、互为因果,要想学习效率高,三者都要兼顾,方能互相促进,形成良性循环。

社会飞速发展,我们正经历一场生产方式、生活方式、思维方式、教育方式、学习方式和发展方式的变革,知识经济已见端倪。知识经济时代对教育提出了巨大的挑战,而学会学习是新时期教育的主要任务。如何让中小学生学会学习,学会创新,这已成了教育界关注的热点。

人类知识在迅猛增长。据统计,当今全世界每年发表的学术论文大约 500 万篇,平均每天发表包含新知识的论文达 1.3 万~1.4 万篇;登记的发明专利每年超过 30 万件,平均每天有近 1000 件专利产生;近 20 年来,全世界每年出版新书约 50 万种,平均一分钟就有一种新书问世。由此可见,知识量在急剧增长,导致了知识老化速度加快。当同学们熟练地摆弄 286、386、486、586、奔腾二代电脑,在网络上查找信息时,若对知识与方法

进行衡量,都会得出这样的结论:方法比知识更重要。只要有了良好的学习方法,再多再新的知识都可以学到,可以由一碗水变成一桶水,甚至一塘水。近几年来,全国、全世界出版发行研究学生学习方法的著作林林总总,它们都向世人展示了一个崭新的观点:教会学生如何学习和如何思考比教给他们知识更重要。

中小学生在教师指导下,通过课堂学习来掌握书本上的知识之外,还要通过多种途径,通过自学,掌握更多的知识。为了适应当前教育改革的新形势,越来越多的教师重视科学地指导学生学习,并把学习方法有机地渗透到课堂教学之中,以便减轻学生的学习负担,提高学生的学习成绩,发展学生的能力。

全国中学学习研究会从1988年成立至今,大家一直推选我任理事长。为了便于同学们掌握方法,更好地学习,我们根据研究会的宗旨和多年来研究的成果,收集和整理了适合中小學生使用的学习方法600种,并分别按释义、做法、示例、注意等四部分撰写,文字浅显易懂,所涉及的知识以小学和初中教材为限。本书融思想性、科学性、知识性于一体,突出实用性和可操作性。

本书收录的都是目前国内中小學生最常见、最实用的学习方法,同时也收录了近年来世界各地总结和介绍的一些适合我国中小學生使用的好方法。它既有学习动力、学习策略方面的方法,有各学科学习的方法,也有综合学习和学习检查、学习反馈的方法,是对中小學生极有帮助的工具书和参考书。

愿同学们驾起“方法”的快艇,在知识的海洋中乘风破浪,使自己成为一个善于学习、善于思考和创新的人。

目 录

前言	魏书生
----------	-----

第一部分 基本学习法

预 习 法

标记预习法	1	思考预习法	9
笔记预习法	1	提纲预习法	10
比较预习法	2	学期预习法	11
表格预习法	2	计划预习法	11
“笨鸟先飞”预习法	3	任务落实预习法	12
尝试预习法	4	把握要领预习法	13
定量预习法	5	选择预习法	13
分层分类预习法	5	整体预习法	14
圈点批注预习法	6	抓纲举目预习法	15
课前预习法	7	质疑预习法	15
觅疑预习法	8	专项预习法	16
鸟瞰预习法	8		

听 课 法

表格听课法	17
对比听课法	17

多方引趣听课法	18	“趁热打铁”复习法	33
观察、思考听课法	18	多种形式复习法	33
理清思路听课法	19	定期复习法	34
联想听课法	20	重组材料复习法	35
全神贯注听课法	20	复述复习法	35
强力刺激听课法	21	分散复习法	35
“五记”听课法	21	归类对比复习法	36
“五到”听课法	22	归类复习法	37
选择听课法	23	过度复习法	38
新旧联系听课法	23	计划复习法	39
学练反馈听课法	24	“旧路新探”复习法	39
要点听课法	24	阶段复习法	40
疑问听课法	25	经常复习法	40
抓住课型特点听课法 ...	25	精选习题复习法	41
抓住老师特点听课法 ...	26	集中复习法	42
复 习 法		集体复习法	42
变式复习法	27	交叉复习法	43
笔记复习法	28	基本复习法	43
笔记筛选复习法	28	建构复习法	44
表格小结法	29	纠正错误复习法	45
补缺补漏复习法	30	及时复习法	45
尝试回忆复习法	30	九小时后复习法	46
参考资料复习法	31	卡片索引复习法	47
重复放电影法	32	四步复习法	47

课后总结法	48
联想复习法	49
平时复习法	50
前后串联复习法	51
三段复习法	51
三步复习法	53
“四字”复习法	54
“四化”复习法	55
提纲小结法	56
图示小结法	57
突击复习法	58
系统复习法	58
协同记忆复习法	59
循环复习法	60
阅读教材复习法	60
整理笔记复习法	61
重点复习法	61
做例题复习法	62
自测复习法	62
知识结构复习法	63
总复习法	63
整分结合复习法	65
纵横对比复习法	65

应 考 法

答题前纵览全卷法	66
幻想式应考法	67
考场放松法	67
情绪镇定法	68

作 业 法

错题摘记法	69
吃透典型例题法	70
多题一解法	71
分析题解答法	71
独立作业法	72
归类训练作业法	73
改错题解答法	73
理清思路作业法	74
作业准备法	75
“两路夹攻”作业法	76
论述题解答法	76
难题作业法	77
“三要”作业法	78
先审题再动笔法	79
一题多解作业法	80
作业及时反馈法	81
作业错误更正法	81
作业逐步检查法	82

作业详略法	83	精选读书法	97
作业规范法	83	“竭泽而渔”读书法	98
质与量作业法	84	卡片阅读法	99
阅 读 法		“可见报酬”读书法	100
八面受敌阅读法	85	课外阅读法	100
不求甚解读书法	85	“两前两后”读书法	101
部分阅读法	86	略读法	102
博与精读书法	86	朗读法	102
比较阅读法	87	卢梭读书法	103
背景音乐读书法	87	默读法	103
标点读书法	88	“牛嚼”与“鲸吞”读书法	104
程氏读书法	89	捕捉中心句法	104
猜题读书法	89	迁移阅读法	105
酬式学习法	90	三步读书法	105
倒推读书法	90	“三品”读书法	106
定额阅读法	91	三遍阅读法	107
点面结合阅读法	91	“三不做”读书法	108
读书与“食文化”法	92	三步精读书	108
读书“六到”法	93	三到阅读法	109
读书标号系统法	94	30000 天读书法	109
发散阅读法	95	“三五”学习法	110
广采博览法	95	“四多”读书法	110
“计字日诵”读书法	96	“四有”读书法	111
精读法	96		

筛选读书法	111
十字形读书法	112
十二字读书法	113
首尾照应读书法	113
书评引导读书法	114
“书中找书”读书法	114
“书中找乐”读书法	115
SQ3R 读书法	115
速读的方法	117
熟读精思法	118
善用教科书、参考书读 书法	118
跳读法	119
通读法	120
通读—细读—精思法 ...	120
五步读书法	121
“五要”读书法	122
五多法	122
“五字诀”读书法	122
选择读物法	123
学以致用读书法	124
想象读书法	125
一文三摘读书法	125
由厚转薄法	126

优游读书法	127
预测读书法	127
自我奖励读书法	128
专题博采法	128
传统阅读法	129

笔 记 法

剪报搜集法	130
卡片笔记法	131
课堂笔记法	132
札记法	133
眉批式笔记法	133
图表笔记法	134
提要式笔记法	134
记号笔记法	134
问答式笔记法	135
心得笔记法	135
“小、少、了”读书笔记法	136
摘抄卡使用法	136
摘录笔记法	137
提要笔记法	138
质疑笔记法	138
杂感笔记法	139

第二部分 学习心理法

观 察 法

比较观察法	140
重复观察法	140
长期观察法	141
定点观察法	141
多种感官观察法	142
观察记实笔记法	142
观察考证笔记法	143
间接观察法	143
历史观察法	144
特征观察法	144
实验观察法	145
顺序观察法	145
习惯观察法	146
移位观察法	146
隐蔽观察法	146
自然观察法	147
周密观察法	147

思 维 法

比较思维法	148
-------------	-----

比较和归类思维法	148
抽象思维法	149
抽象和概括思维法	149
创造性思维法	150
超觉静思法	150
多向思维法	151
多路思考法	152
对比思维法	153
动作思维法	154
顿悟思维法	155
打破常规思维法	155
反思维定势法	156
发散思维法	157
“发散”与“收束”思维法	158
分析与综合思维法	159
范例思维法	160
静态思维法	160
集中思维法	161
集智思维法	161
类比思维法	162
连锁思维法	162

模拟思维法	163
逆向思维法	164
全息思维法	164
求全思维法	165
求同思维法	165
求异思维法	165
趣味思维法	166
让步思维法	167
四步思维法	168
思维的“热处理”法	168
提示思维法	170
统摄思维法	170
问题思维法	170
相似思维法	171
想象思维法	171
形象思维法	172
系统思维法	173
逆向思维法	173
移植思维法	174
辨析词语思维法	174
言语能力思维法	174
直觉思维法	175
坐标思维法	176
综合归纳思维法	176

想 象 法

比拟想象法	177
创造想象法	178
创造力自我测验法	178
对比联想法	179
幻想与创新法	179
假设想象法	180
具体描述想象法	180
接近联想法	181
类似联想法	181
推测想象法	182
无意和有意想象法	182
选点想象法	182
想象与幻想法	183
阅读想象法	184
原型启发想象法	185
再造想象法	186

记 忆 法

迂回记忆法	186
比较记忆法	187
变换环境记忆法	187
编码记忆法	188
编字头歌诀记忆法	189
编故事记忆法	190

编造联想环记忆法	192	过目不忘记忆法	209
闭着眼皮记忆法	192	过量学习记忆法	209
备忘录记忆法	193	归纳排组记忆法	210
从头到尾记忆法	194	共同性记忆法	211
重复记忆法	195	规律记忆法	212
测试记忆法	196	核心记忆法	213
词典记忆法	197	化简记忆法	213
抄写记忆法	198	机械记忆法	214
读写记忆法	198	降低要求记忆法	215
对立联想记忆法	199	交谈记忆法	215
对材料意义加工记忆法	200	精确与模糊记忆法	216
大脑两半球并用记忆法	200	接近联想记忆法	217
第一次感知记忆法	201	记忆力体操法	217
单侧体操记忆法	202	记忆链记忆法	218
独处记忆法	203	简单数字运算记忆法 ...	220
发掘特征记忆法	203	借助身体节奏记忆法 ...	220
复习记忆法	204	结合经验联想记忆法 ...	221
复述记忆法	205	将知识“生活化”记忆法	221
分类记忆法	206	减少记忆对象记忆法 ...	222
分散学习记忆法	207	口诀记忆法	223
分散背诵记忆法	208	口读手写记忆法	223
改错记忆法	208	卡片记忆法	224
		概括记忆法	225

夸张记忆法	225	缩略式记忆法	244
列表记忆法	226	索引记忆法	245
利用“特殊点”记忆法 ...	227	循序渐进记忆法	246
联系意义记忆法	227	同中求异记忆法	247
类比联想记忆法	228	听觉记忆法	247
链式快速记忆法	229	图像记忆法	247
录音记忆法	229	提纲默写记忆法	248
凝神记忆法	230	淘汰记忆法	249
朗读记忆法	231	推理记忆法	250
烂笔头记忆法	232	网络记忆法	250
脉络记忆法	233	系统记忆法	251
默记记忆法	233	兴趣记忆法	252
模拟考题记忆法	234	形状记忆法	253
评注记忆法	234	协同记忆法	253
奇特联想记忆法	235	选择记忆法	254
“7”字记忆法	236	想象记忆法	255
清仓记忆法	237	限定时间记忆法	255
强化背诵记忆法	238	谐音记忆法	256
睡眠记忆法	238	信心记忆法	257
试背记忆法	239	由易到难记忆法	258
人体钟规律记忆法	240	由慢到快记忆法	259
实践记忆法	241	音乐记忆法	259
碎时记忆法	242	颜色标记记忆法	260
顺藤摸瓜记忆法	243	意识记忆法	261

与物连接记忆法	261	主干记忆法	266
直观形象记忆法	262	走路记忆法	267
追忆记忆法	263	争论记忆法	267
再认记忆法	264	整体记忆法	268
自问自答记忆法	264	口诀记忆法	269
知识结构记忆法	265		

第三部分 分科学习法

语文学习法

按层次背诵法	271
词语手册法	271
词语积累法	272
成语辨识法	273
多音字巧记法	274
卡片积累法	275
录音协助背诵法	275
三遍过滤预习法	275
“三期重复”背书法	276
四字写作法	277
听读结合法	278
提要记忆法	279
先粗后细背诵法	279
想画面背诵法	279

写作“三法”	280
语文预习七步法	281
作文材料积累法	281
摘记、整理、应用写作法	282

数学学习法

比较法	283
穿针引线法	284
对比记忆法	284
归纳法	285
分类法	285
换元法	286
配方法	286
数学空降学习法	287
形象直观法	288

应考数学背诵法 288

转化法 289

英语学习法

比较记忆法 290

“病历卡”制作法 291

错题摘记法 292

多种感官记忆法 292

单词结合句子记忆法 ... 293

发音记忆法 294

构词记忆法 295

归纳记忆法 296

化整为零法 296

加减记忆法 297

联想记忆法 298

零存整取法 299

母子关系记忆法 300

筛选记忆法 301

顺手牵羊法 301

听说训练法 302

谐音法 303

循环记忆法 304

英语背诵“五步法” 305

英语“走读法” 305

音形联想记忆法 306

物理学习法

改错记忆法 307

换算记忆法 308

口诀记忆法 308

图表记忆法 309

物理现象观察法 309

物理实验法 310

物理概念学习法 310

物理定律学习法 311

物理公式学习法 312

制成卡片记忆法 313

化学学习法

表解法 314

分组学习记忆法 315

分类记忆法 316

公式法 317

概括记忆法 317

化学方程式巧记法 318

缩略记忆法 320

图解法 320

化学口诀记忆法 321

逐渐渗透学习法 322

政治学习法

对比异同法 323