

王玉龙／著

主宰

都市男女的心灵修行必备书
发现未知的自己
预见心想事成的未来



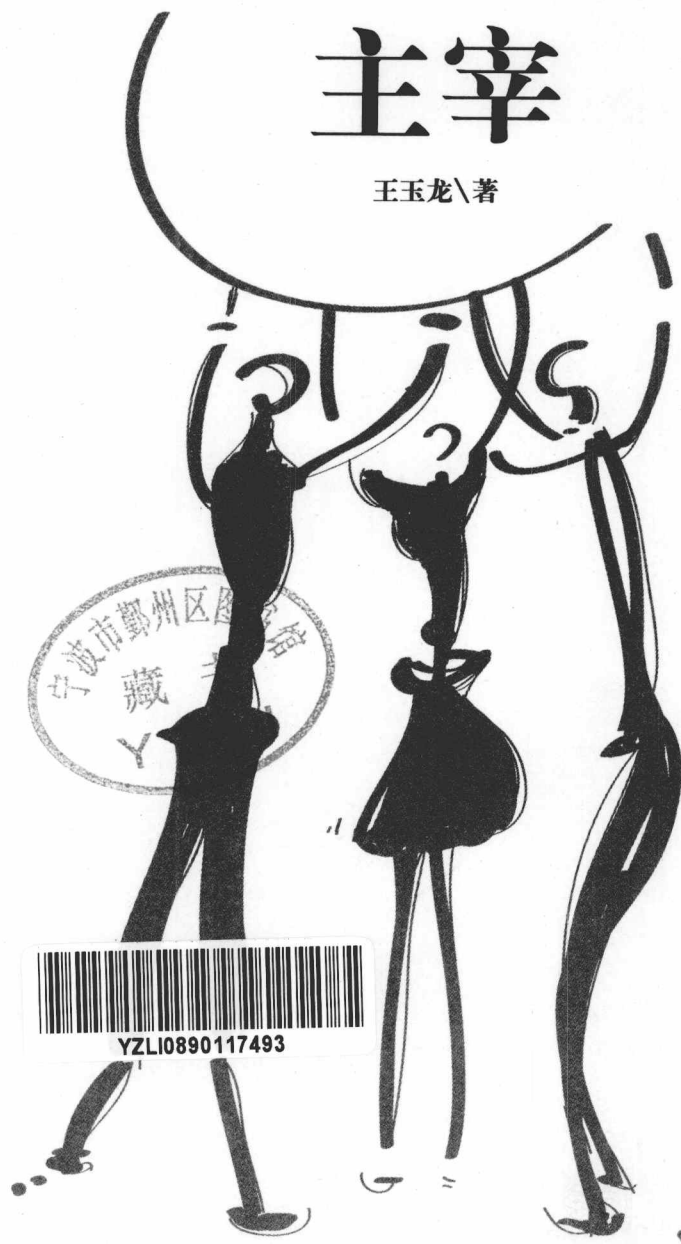
YZLI0890117493



武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

主宰

王玉龙\著



YZLI0890117493



武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

主宰/王玉龙著. —武汉: 武汉出版社, 2011. 1

ISBN 978 - 7 - 5430 - 5505 - 6

I. ①主… II. ①王… III. ①长篇小说 - 中国 - 当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 237890 号

书名: 主宰

著 者: 王玉龙

出版策划: 凤凰树文化

责任编辑: 张葆珺

装帧设计: 凤凰树文化

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路 103 号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

http://www.whcbs.com E-mail: zbs@whcbs.com

印 刷: 北京市后沙峪印刷厂 经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 4 字 数: 83 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

版权所有 · 翻印必究

如有质量问题 由承印厂负责调换

目 录

主人公简介	001
引子：良好的开头	001
第一章 世间公道	021
第二章 体现自我	024
第一节 李小龙小传	024
第二节 龙之理语	026
第三节 从传统武术中解放自己	030
第三章 内在潜能	032
第一节 查尔斯·哈尼尔小传	032
第二节 脐带之光	033
第四章 磁性世界	037
第一节 孙思邈小传	037
第二节 人生命脉	038
第五章 造物之主	041
第六章 阴阳之道	049
第一节 阴阳四指	049
第二节 不争之争	050

第 三 节	有限无限.....	051
第 四 节	刚柔相济.....	053
第 五 节	不言之教.....	054
第 六 节	无所得者无所失.....	055
第 七 节	奇妙之形.....	061
第 八 节	弃繁从简.....	068
第 九 节	静动之道.....	069

第七章 核心力量.....073

第八章 寻真问理.....078

第 一 节	寻生问死.....	078
第 二 节	万物之尊.....	084
第 三 节	物随境异.....	092
第 四 节	童真难守.....	093
第 五 节	过河弃舟.....	095
第 六 节	烛光人生.....	097
第 七 节	择而异之.....	098
第 八 节	燃烧之旅.....	100
第 九 节	谁最可信.....	102
第 十 节	成功之门.....	104
第十一节	自作多情.....	106
第十二节	流动之术.....	108
第十三节	死地后生.....	109
第十四节	与自己对话.....	111

良好的结束.....113

引子：良好的开头

——英雄之梦

这个城市被邪恶的病毒控制，为了防止病毒的进一步扩散，政府调动了所有的警力，将整个城市封锁。城市里到处是士兵和警察把守，城市外面的市民进不去，里面的市民也出不来。东方怡人就被封锁在城市的外面，但是在东方怡人眼里这一切却如同摆设，可有可无。

城市被封锁了整整三天三夜，外面的人发疯了往里冲，可是不管他们怎么冲都无济于事。东方怡人忍无可忍在一种神奇力量的引导下，带领他们前往这座被严禁的城市。

东方怡人总能准确地判断出哪条路线可以通入城里，哪条路线不可以通入城里。东方怡人感觉自己很伟大，视自己为英雄，这是自己的责任，自己的使命，自己必须去做。他还感觉城市的封锁没有多大意义，该发生的事情还是会发生，封锁是解决不了问题的，只能增加恐慌。就在这途中，一次撞车事件，彻底改变了他的人生，让他真正地做了一把英雄梦，转折正式开始。

当时东方怡人正在马路中间，突然间，一辆车向着他行

驶过来。按道理他能躲开，可是身体未能听从指挥，事情就这样发生了，那辆车结结实实地撞在他的身上了。你猜发生什么事了？他应该被撞倒在地，哦，不，不，那辆车撞在他的右腿上，然后呈半弧形滑出了二十步开外停了下来。他当时并没有感到一丝疼痛，不过他还是装出一副很疼的样子，准备敲那司机一笔钱，绝对不能放过那家伙。可是当他左腿拖着右腿走过去的时候，又发生了意想不到的事，那家伙比东方怡人更惨，竟然倒在了车外面。但看那人，三十来岁的样子，短发，一身西装。

东方怡人什么也没想，张口就骂道：“傻逼！有这么开车的吗？”

“有这么说话的吗？傻逼！”他从身上掏出两元五角钱，说道，“就这么多了，两块五，拿去！就算我给你的补偿吧。”

东方怡人走过去，骂他道：“有你这么办事儿的吗？”

这时，走过来一个警察。撞东方怡人的那家伙站起来，同那警察窃窃私语了一阵子，东方怡人虽然听不见，但是猜到定是不利于他的言论。

那警察走过来，对东方怡人说道：“你哪伤着了？让我看看。”

东方怡人提起裤腿，结果只有几处擦破了皮。这让东方怡人疑惑不解，他明明感到车撞过来的力量很大，可他竟然没倒下，竟然仅是轻微的擦伤。他当时想：我干吗不装作被撞倒呢？只要我一倒下，我可以顺利敲那傻逼一笔钱，然后买好多好吃的。看到人了还不刹车，不让你出点血我就不是东方怡人！

“你是轻度擦伤。”那警察说道，“他呢，违章驾驶，但

人也摔到车外面去了。我看这样，你们两个扯平算了。”

“有你这样办事的吗？操他奶奶的！”说着东方怡人就给那警察头上一拳，“车把人撞了能扯得平吗？”

结果那警察不经打，应拳倒下了。真是想不到，自己竟然有这么大的勇气，还敢打警察。真是想不到，自己竟然有这么大的力气，一拳制胜。

“给我抓住！竟敢打警察，没王法了你！”突然后面有人喊道。

东方怡人回答道：“不劳你们费心，我不会跑的，我的事儿还没解决呢。”

不一会儿，三把枪顶上了东方怡人。

一个拉长着脸的高个子士兵喊道：“都给我带走！”

被东方怡人打倒的那个警察站起来，叫了那高个子一声班长，然后走过去又是一阵窃窃私语。

第一次被三把枪顶着脑袋，东方怡人竟然一点都不害怕，还想着要跟那帮狗屁警察好好理论理论这事。

他们把东方怡人押上了警车，不知带往何处。

东方怡人摸了摸那枪，问道：“兄弟，这是真的假的？”

“当然是真的啦！”其中一个持枪的士兵说道。

“少跟他费话！”那个班长说道。

东方怡人知道目前的这种状况对他不利，虽然现场有很多人，但他不相信这些人有一个会站出来为他出来作证。中国人喜欢看热闹，喜欢围在一起看着一个人被一群人在大街上活活打死，然后骂几句那帮人太残忍。再然后，亲朋好友聚在一块儿，你一句我一句讨论那天发生的事，还不时对没看到的人报以惋惜，好给他们乏味的生活增添几分乐趣。

东方怡人从来不相信别人能够靠得住，甚至有时候他连自

己都不相信。他害怕自己背叛自己，自己欺骗自己，每当遇到棘手的事，他就不断提醒自己，冷静，再冷静，答案就藏在问题里。

车突然晃了一下，停了下来。

开车的班长还是那副德行，板着脸，大声地喊道：“给我押进去！”

东方怡人被押进了一间小屋子，里面坐着一个四十来岁的男人，一身军装着身，却显示不出英武，一顶军帽下，盖着一张沧桑的脸。他站了起来，也同时挺起了他的大肚子，活像一个保险柜，里面装了很多钱，放在银行里怕被查出来，放在家里又怕妻子拿去包养情人，索性装进自己的肚子里，随身携带，才是最安全的。

班长走了过去，跟他又是一阵窃窃私语。

市民一个个都像失去了母亲的孩子，一张脸比一张脸可怕。而这些士兵和警察则更可怕，整个身体都是僵硬的，加上有棱有角的军装，活像僵尸一般。

他耸了耸肩，说道：“我是这里的局长，整个地球已经沦陷，由于不明病毒的蔓延，地球上的人类有可能全部消失。”

撞东方怡人的那个司机说道：“要真是那样的话，就应该放那些城外面的人进来，然后饱餐一顿，反正都是死。”

“你给我闭嘴！”局长颤抖地说道。

所有的人都不敢出声，屋里静悄悄的。至于全球是否沦陷，没有报纸、电视节目可看，因此，他们什么都不知道。沦陷不沦陷警察说了算。

在城外面的这段时间里，他跟其他市民一样，要么睡在野外，要么睡在附近农村的破房里。

寂静持续了五分钟左右，终于被一个电话打破。

局长只是说了句“嗯，好的。”然后就挂了电话。

他给班长命令道：“全城解禁。”

班长走了，局长的脸一下子好看多了，他对着撞东方怡人的那个男人说道：“你可以回去了，没你的事了。”还没等东方怡人反应过来，那人就已经出去了。

他过来拍着东方怡人的肩膀说道：“你现在还不能回去，今晚就在这里吃饭，我们领导有话要跟你谈。”

不一会儿，两份盒饭被送来了，东方怡人和局长一人一份。东方怡人很快就吃完了。他的吃饭速度比平时快了好几倍，因为他急切地想解开这个谜团，急切想见一见那位神秘的领导，看看他到底是何嘴脸，抓自己有何意图。

局长吃完了，对东方怡人说道：“吃饱了没？”

“饱了。”东方怡人回道。

他拍了三下手，突然来了好多士兵，各手持M16自动步枪，冲进屋子里。说时迟那时快，一个士兵迅速地将手铐戴在东方怡人的手腕上。

东方怡人知道，不管怎样他都在劫难逃了，这一切似乎是预示着上刑场的前奏。

“不就是打了警察一拳嘛，不至于是死刑吧？你总不能叫我就这么不明不白的死掉吧？”

“这是上级的指示，我们也不知道，今晚你就坐飞机去首都。”他想了一会儿，继续说道，“我敢保证你不会死，这个你放心，其他的我就无能为力了。”

“你敢保证？”

“我敢保证。”

“那——我就放心了。”

“咱们现在走吧。”

东方怡人又被押着上了警车，他呆若木鸡，沉默地听从安排，像一只等着被吃的羔羊，无可奈何的温顺。静静地看着生活步入正常轨道的人们，再看看自己，正在踏上不知生死的路途。都半辈子了，没犯什么事，就出了一拳，打倒一个警察，就被M16顶着脑袋，倒霉与迷惑同在。

车又摇晃了一下停了下来。

他们都下了车，局长领着东方怡人去了机场，在上飞机之前，局长给了东方怡人一个大大的拥抱，然后说道：“你放一百个心，不会有事的。”

这让东方怡人丈二和尚摸不着头脑，更加不知所措。

机舱里面空无一人，东方怡人又没买机票，他就随便找了个位置坐了下来。那几个士兵也跟着上来，坐在了东方怡人的旁边，手中的枪还是那样持着，一点累的感觉都没有。

“谁能有这样的待遇，像我这样的人，一辈子还不知道能不能坐上飞机？若能坐上飞机，就已经不错了，从没去过首都，今日坐着飞机去，而且还是政府出面，官兵接送，多大的面子啊！世上能有几人？就是去阴曹地府我也值了。”东方怡人想道。

高科技就是好，理个发的工夫就到了首都。到首都时天已经黑了，看不清首都是何等样子，到处灯光闪闪，人群之多，若入大海。

接东方怡人的是一个连长和六个士兵，还有两辆警车。押东方怡人到首都的几个士兵，从这架飞机上下来又爬上了另一架飞机，扬长而去。

警车在路上毫无阻拦，肆无忌惮地在马路上行驶。

东方怡人被迅速地押进一间屋子。他只知道进了一个大门，搭电梯到了十层，再进了一个小门到了这间屋子里。然后

才有人给他解开了手铐。

连长甩了一句话就走了：“好好休息，明天还要上路。”东方怡人没来得急张嘴他就走了，只能看着他的背影瞬间消失在视线里。

这间屋子不大，里面有一张床、一张桌子、一台电视、一间厕所、一扇窗。刚坐完飞机，身体有点不舒服，东方怡人就把自己扔在床上，然后倒头就睡。

心想不管发生何等奇怪之事，都属正常。一切都只有顺从，除了顺从还是顺从。睡吧，睡好了明天还要上路——黄泉路吗？

“快起床！该起床了！”

东方怡人揉了揉眼睛，一看，原来是那个连长。折腾了一天，他还困得很，不由得骂了起来：“你他妈的我睡觉你操哪门子的心！”东方怡人骂完了又准备睡。

“你他妈的为了你我也没睡好，弄的我只睡了两小时的觉。”他用手指着东方怡人骂道。

“你他妈的好端端的把我抓来干吗？你不睡觉关我屁事！”

“来人，给我抓起来！”

几个士兵拥了进来，把东方怡人从床上抓了下来。

“端进来！”他喊道。

一个士兵从门外端进来一碗米饭和两碟菜放在桌子上。

“快点吃饭，时候不早了。”

“我不吃！”

“你他妈的毛病倒是不少。”

“你他妈的昨晚不是给我说今天送我上路吗？不就是黄泉路嘛，那好，痛快点，不就一枪的事嘛，一枪崩了算了。”

“先把饭吃了，吃完饭再说不迟。”

“不，不，不说清楚我是不会吃的。”

“那好吧，我就告诉你，你将被送往美国，我只能告诉你这么多了。你爱吃不吃，过会儿还得上飞机，饿的又不是我。”

“好，吃，我吃，就算上黄泉路我也忍了，这么好的饭菜不吃怪可惜的。”

东方怡人走过去把饭吃完。他们把东方怡人押往美国，总共五个人，还是老样子，手持M16。还是专用飞机。

不知不觉中东方怡人就睡着了，醒来的时候已经是在老外的地盘上了。他带着睡意下了飞机。以前押他的那些士兵，又上了另一架飞机，不管东方怡人的死活。

天又是黑夜，除了灯光还是灯光，老外的地盘也不怎么样。

东方怡人被一辆警车载出了机场，然后押进一间密室。密室里有很多机器，首先映入眼帘的是四个高个子老外男人。其中一个很胖，其他三个很瘦。那个胖子开口说了一段话，可是东方怡人不懂英语，一句都没听明白。不过还好，其中一个用一口别扭的汉语给东方怡人做了翻译。

“哦，我们的大英雄东方怡人先生，欢迎你的到来！”

东方怡人把戴着手铐的双手在胸前摇了摇，说道：“有这样对待英雄的吗？现在可以解开了吗？”

“实在不好意思，我们也是没有办法。”

他摆了一下头，然后其中一个男人过来把东方怡人手腕上的手铐解开。

“我可不是什么英雄，你们找错人了。”东方怡人说道。

“不，我们没找错人，找的就是你。”

“你们抓我来干吗？”

“我这就告诉你。”他思索片刻，然后说道，“事情是这样的，外星人为了达到控制地球人的目的，他们研究了一种新技术，被称为‘精液病毒释放器’，它可以降低地球男人精液的生产速度，直到不再生产。然后外星人再将他们自己的精液注入地球上所有女性的子宫，这样可以在地球上繁衍他们的后代。而现在，这种病毒已经在地球上蔓延开了，我们的卡尔斯博士研究的‘病毒测试器’，已经准确地测试到了病毒的扩散，而且他已经控制了病毒的进一步扩散。但只能坚持三天，三天以后，你我都将是受害者——都被外星人控制，成为他们的奴隶，男性精子库存空空，女性子宫受孕——外星人的种。而现在地球上已经有一千人感染了这种病毒，而这一千人将受着外星人的控制，现在必须具有超能力的人才能解除病毒。威龙先生，你具有超能力，你可以完成这个任务。你的任务有三个：一、地球上还有一位具有超能力的女人，你必须找到她；二、清除地球上已经被控制的一千人；三、你们一起合作清除地球上残存的病毒，毁灭外星人的‘精液病毒释放器’。”

“你说的是那些受害者，意思是叫我杀死他们？”

“是的。”

“不杀可以吗？”

“不可以，因为他们已经被外星人控制，准备在这次解救人类的行动中阻止我们，他们现在个个都是狙击高手。可是遗憾的是，这种病毒一旦感染将无药可解，所以就只能杀了他们。”

“在这么短的时间里，让我在地球上去找一个人谈何容易，这比大海捞针还难。”

“当你恢复超能力以后，找到一个人应该是一件很简单的

事。至于如何消除地球上的病毒，到时候你们自会知道，我没必要说了。我能提供的情况就这么多了，剩下的就只能靠你们自己了。”

“那什么叫超能力？”

“就拿潜意识来讲，潜意识是一种自我保护系统，一种本能。虽然我们刚出生，没人教我们怎样吃奶，但我们还是会吃奶；虽然没人告诉我们饿了就得吃饭，但是我们饿了就要吃饭；虽然没人教我们怎样才能把尿撒出来、把屎拉出来，可是我们都做到了。”他停顿片刻，继续说，“虽然我们没有接受过任何打架训练，但是，当别人打我们一拳时，我们会不由自主地进行阻挡或者反击一拳，等等，这些都属于潜意识，一种本能的自我保护系统。当外界环境对你不利时，你的潜意识将出来保护你，帮助你做出正确的选择。再比如，你的手不小心被某种东西刺了一下，你会毫不犹豫地把手缩回去，而你这种本能发展到超乎常人的地步，已经可以主动控制自己的潜意识了。只要你想做一件事，即使你对这方面的知识一窍不通，但潜意识会告诉你正确的做法。人的大脑好比一台很好的电脑，宇宙是一个强大的互联网，你可以通过电磁波向宇宙发送你所要的知识，那么，宇宙就会把你所要的知识发送于你。宇宙是一个大磁场，人类的大脑是一个小磁场，我们可以用大脑，通过宇宙里的磁力，把信息传达给另一个人的大脑。大脑也可以像电脑一样，给其他大脑发送数据。只要我们懂得使用这些技术的原理，就可以与宇宙取得联系，这就是超能力，属于你的超能力。”

“我好迷糊，那撞车的事情是怎么回事？”

“卡尔斯博士研究到阻止病毒扩散的人必须是一个拥有超能力的人，卡尔斯博士一直在这段时间里监控在地球上的每

一个人，看谁具有这种超能力，卡尔斯博士观察到你的行为不同寻常，他看到你在禁区来去自如，所以就安排了那次撞车事件，以确认你是否具有超能力。”

“可为什么当那辆车朝我冲撞过来时，我又无法躲避呢？”

“卡尔斯博士用他发明的‘磁力阻隔器’阻断你与宇宙空间的交流，使你无法与宇宙取得联系，所以，你就失去了这种超能力。”

“为什么我被撞而不倒呢？”

“那是你身上残留的自我保护系统所起的作用，说明你恢复了这种能力。”

“哈哈，太有意思了，人的大脑竟然是一台电脑，机器竟然可以控制人的大脑，这也太可笑了。”

“慢慢的你就不感到那么可笑了。”

“可是，我现在并无什么超能力。”

“哦，你可别这么说，只要解除控制，你就可以用你的超能力去解救人类了。”

“要是我拒绝了昵？”

“啊，我想你是不会拒绝的，你难道想自己的行为受他人的控制，眼睁睁地看着地球人就这么被外星人控制？你是不会放过一个做大英雄的机会的。你想一想，从此之后，你将受到全球人的敬仰，那是多么荣耀的事。”

“我不想做什么大英雄，我还是过我平淡的日子的好。”

“东方怡人先生，你不能这样，当地球被控制以后，你是不会自由的，我们都不会自由的。”

“我没有选择的余地吗？”

“嗯，没有，你只能这样做，别无他路可走。”

“既然如此，我还能做什么，就这样吧！”

“好，这样很好，我喜欢爽快的人。”

“我得吃饭，我很饿，而且要吃中餐。”

“你这该死的中国佬，你得搞清楚，这里不是中国。”

“该死的美国佬，你得搞清楚，我是在拯救人类，吃不到中餐，我宁愿这里是我的墓地。”

“好，好吧，我给你找个中餐厨师。”

“还有，卡尔斯博士呢？”

“很遗憾，他在发现你有超能力之后，由于心脏病发作突然死了。不过，我会给你找个帮手的，帮助你解除磁力阻隔。不过你们必须抓紧时间，动作要快点儿。”

东方怡人没有走出这间屋子，就在这间屋子里吃的饭，端来的是米饭和素菜，这正合他的胃口。来的助手是一位中国人，老家在广州，但普通话讲得很好，看起来也就四十几岁的样子，个儿不高，略胖，说话很温和，叫李正中。东方怡人经常叫他李叔。

东方怡人问他：“李叔，现在几点了？”

“现在是中午十一点半。”他看了一下手表，然后说道。

“他妈的这破玩意儿，我看不懂，你看着办吧，我要睡觉了。”东方怡人指着机器对李叔说道。

“好吧，左面有一间卧室，你进去睡吧，我慢慢做好了。”

小屋里有两张床，东方怡人进去倒头便睡。不知道睡了多长时间，终于被李叔叫醒，李叔告诉东方怡人他身上的磁力阻隔已经顺利解除了，叫东方怡人试试。

东方怡人调整了一下情绪，定了定神，不多久，东方怡人的脑海里出现了一个漂亮的女孩，不过是个‘洋货’，她穿着