

K ERMEYNER  
科学育儿必备枕边书



# 成功育儿的

# 24个法则

陈红喜◎编著

0~3岁是孩子发展的关键期  
3岁前的育儿是每一个家长都应该重视的  
做成功的父母才有一生成功的孩子

河北科学技术出版社



# 成功育儿的

陈红喜◎编著

# 24个法则

河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功育儿的24个法则/陈红喜编著.

—石家庄:河北科学技术出版社,2007.1

ISBN 978-7-5375-3512-0

I.成… II.陈… III.婴幼儿—哺育 IV.TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第009069号

出版发行/河北科学技术出版社

地 址/河北省石家庄市友谊北大街330号

邮 编/050061

责任编辑/曾亚平

封面设计/赵俊杰

美术编辑/慈向群

印 刷/北京楠萍印刷有限公司

开 本/880×1275 1/32

印 张/15

字 数/350千

版 次/2007年2月第1版

印 次/2007年2月第1次印刷

定 价/24.80元

















## 前 言

现在社会生活环境在不断变化，相应地人本身的心理、情绪等方面也会有所变化。就像现在有些人在宝宝还没有出世时就计划一定要培养孩子某方面的才艺，以便孩子将来在激烈的社会竞争中能占据优势。

为人父母者在憧憬未来幸福快乐的生活时，同样会面对宝宝成长阶段中的问题。自然界中的事物有自己本身成长的规律和周期，人也是如此。随着现在育儿知识更科学、系统，让我们对宝宝的成长过程中各方面的规律会有更全面、深刻地认识。了解这些会帮助我们对宝宝在生理、心理和社会能力等方面的变化心中有数。这样就可以按照实际情况选择正确、适合的方式养育孩子。

在实际育儿过程中，父母面临的问题很复杂和琐碎。为此，本书将育儿过程中 24 个重要方面做了科学、系统、针对性的论述。旨在帮助年轻的父母面对宝宝成长过程中的日常照顾问题；在宝宝学步和走路时懂得扶持与放手；在宝宝学说话和人交流时尽量教导和启发；在宝宝学习和

游戏当中培养智力与性格；在宝宝生病前后知道预防与治疗；在宝宝出现安全意外前了解预防与急救。

我们希望想成功育儿的父母，通过学习本书的内容，能够成为成功的父母，同时也是成功的老师。

编 者



# 目 CONTENTS 录

## 第一篇 了解最新育儿理论

### 法则1 掌握成功育儿的科学观点 /3

聪明并非仅由 IQ 来决定 /3

新时期的教育方式 /6

脑部发育的过程与方式 /7

发挥智能作用的智能感觉 /14

头脑发育也有性别之分 /16

烟、酒严重影响胎儿的脑部发育 /18

### 法则2 科学育儿从母体内起步 /21

期待拥有聪明孩子请重视胎教 /21

胎教可促进胎儿五感发育 /22

胎儿的心灵形成期 /22

胎儿的记忆形成期 /24

胎儿会吸吮手指的时期 /26



## 成功育儿的24个法则

CHENGGONG YUER DE 24GE FAZE

有效刺激皮肤可促进脑部发育 /27

剧烈的温差对胎儿造成不良影响 /28

胎儿的听觉发育 /29

胎儿的视觉发育 /33

母亲熬夜阻碍胎儿脑部的发育 /34

自然生产是胎教与0岁幼儿教育间的重要桥梁 /37

### 法则3 重视早教与胎教的衔接 /38

重视0岁婴儿教育 /38

正确认识早期教育 /39

何时开始早期教育 /41

基础教育不可忽视 /42

不能错过教育的最佳期 /44

早期教育能使弱智儿得到提高 /45

## 第二篇 新生儿养育以爱为基础

### 法则4 提倡母乳喂养 /51

母乳是宝宝的最佳食品 /51

母乳喂养让宝宝健康聪明 /53

母乳喂养对妈妈大有好处 /53

母乳喂养的正确姿势 /54

关于挤奶的技巧 /55

母乳喂养的技巧 /56

母乳喂养的秘诀 /57

产后奶少的原因 /60

产妇奶胀的处理 /62

不哺乳的风险 /63



乳母患病时的哺乳 /63

**法则 5 进行早期抚触 /64**

新生儿依恋的形成和发展 /64

对宝宝进行抚触按摩 /65

### **第三篇 婴儿养育应及时进行早期教育**

**法则 6 及时添加辅食 /71**

添加辅食的意义及其原则 /71

1~3 个月婴儿的喂养 /72

4~6 个月婴儿的喂养 /78

7~9 个月婴儿的喂养 /82

10~12 个月婴儿的喂养 /87

**法则 7 防止孩子缺钙 /93**

凶门晚闭与缺钙 /93

出牙晚与缺钙 /93

孩子夜啼与缺钙 /95

枕秃与缺钙 /95

反复呼吸道感染与缺钙 /96

小儿腹痛与缺钙 /97

注意缺陷障碍（儿童多动症）与缺钙 /97

如何确诊孩子缺钙 /98

为什么母乳喂养仍会缺钙 /99

小儿补钙 4 大理由 /100

婴幼儿需要补钙 /101

早产儿更需要补钙 /102

钙、铁、锌同补 /102



钙与维生素 D 不需同时补充 /104

钙剂的种类与给药途径 /105

各种补钙剂的优缺点 /105

婴幼儿服钙剂的方法 /108

钙剂不宜与牛奶同服 /108

正确掌握补钙的剂量 /109

儿科补钙存在的问题 /109

最好的方法是饮食补钙 /110

牛奶是人体最好的钙源 /111

## 法则 8 语言训练帮助宝宝学会说话 /111

语言开发要从 0 岁开始 /111

学说话要先培养小儿倾听的习惯 /117

训练小儿听觉辨别能力 /118

高声说话会伤害小儿听觉 /119

小儿的听性反应 /120

注意小儿听觉发育过程 /121

同婴儿说话的关键点 /123

儿歌、故事是训练婴儿语言的好素材 /124

让幼儿早点开口说话 /124

良好的语言环境促进小儿说话 /125

婴幼儿语言能力的训练 /126

能教孩子外语的时期 /128

利用图画书进行语言训练 /129

给孩子“饭桌演讲”的机会 /130

小儿舌系带过短要警惕 /131

莫轻视小儿声音嘶哑 /132



矫正小儿发音不清 /132

孩子口吃应尽早纠正 /133

## 法则9 动作训练教宝宝学步 /134

婴儿运动能力发展规律与发展关键期 /134

教孩子学走路的注意事项 /136

条件成熟才能走路 /138

别把小儿踏步反射当迈步 /139

学步太早腿易变形 /140

学步太早易近视 /140

别以小儿走路早晚判断智能 /141

初学走路不稳勿惊慌 /141

脚尖走路早纠正 /142

牵拉小儿手臂有隐患 /142

小儿“八字脚”的预防与矫正 /143

走路像鸭子要找原因 /144

预防小儿“先天性髌脱位” /144

足弓与小儿扁平足有关系 /145

## 法则10 早期教育开发宝宝智力 /147

智商及其判定 /147

智力低下的预防与补救 /149

开发智力的措施 /153

语言能力与智能 /154

影响教育效果的因素 /156

早期教育的方法 /158



## 第四篇 幼儿养育以发展孩子的情商为主

### 法则 11 了解宝宝的成长发育特点 /171

孩子第 1 个月 /171

孩子第 2 个月 /175

孩子第 3 个月 /178

孩子第 4 个月 /180

孩子第 5 个月 /183

孩子第 6 个月 /184

孩子第 7 个月 /188

孩子第 8 个月 /191

孩子第 9 个月 /194

孩子第 10 个月 /196

孩子第 11 个月 /198

孩子第 12 个月 /200

孩子第 24 个月 /202

孩子第 36 个月 /205

### 法则 12 培养宝宝坚韧的性格 /208

早期教育方式与性格培养 /208

孩子健全性格的培养 /210

培养宝宝关心别人 /212

树立幼儿的自尊心与自信心 /212

对宝宝教育的一致性 /213

隔代抚养不利于孩子心理健康 /213

培养良好的情感 /214

多多表扬孩子 /221

形成表扬宝宝的习惯 /223

批评要注意方式 /225

**法则 13 培养宝宝良好的生活习惯 /234**

纠正边吃边玩的不良习惯 /234

孩子怕黑的对策 /236

孩子怕看医生的对策 /238

孩子贪玩的对策 /240

孩子“人来疯”的对策 /242

孩子嬉皮笑脸的对策 /244

孩子容易分心的对策 /246

孩子好学样的对策 /248

纠正孩子浪费的恶习 /249

遵守时间的培养 /250

幼儿良好行为习惯的培养 /251

培养宝宝卫生习惯 /254

教宝宝刷牙 /255

培养宝宝排便习惯 /256

培养孩子良好的睡眠习惯 /260

儿童独睡的好处 /263

迟睡的孩子长不高 /264

**法则 14 促进宝宝情商的发展 /266**

培养情商的重要性 /266

关注孩子情商 /267

开发孩子情商 /269

重视宝宝的情感教育 /272

培养宝宝的社会交往能力 /273

培养孩子的自制力 /275