

针灸

编著 / 司言词

临床笔记

ZHENJIU LINCHUANG BIMI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



ZHENJIU LINCHUANG BILU

针灸临床笔记

编著 司言词



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

何也？正如《灵枢·玉版第六十》言：小针为细物也，夫子乃言上合之于天，

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸临床笔记 / 司言词编著. —北京: 人民军医出版社, 2011.7
ISBN 978-7-5091-4948-5

I. ①针… II. ①司… III. ①针灸疗法—医案—汇编—
中国 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 114788 号

策划编辑: 秦伟萍 文字编辑: 李伟民 责任审读: 周晓洲

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8723

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850 mm×1168 mm 1/32

印张: 6 字数: 102 千字

版、印次: 2011 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4500

定价: 16.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

本书介绍了临床常见病、多发病，如颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、网球肘、膝关节痛等应用一针疗法和贯彻《灵枢》“用针稀疏”原则进行诊治的临床经验，案例详实，总结精当，具有较强的可读性、实用性、启发性。特别是书中有关各种常见颈肩腰腿痛一针疗法选穴小结部分，可启发临床思路，且极具实用价值。本书适合针灸医师、中医师、针灸专业研究人士及针灸爱好者参考阅读。



【前言】

针灸学，乃中医王冠上的明珠。其自“伏羲制九针”至入选“人类非物质文化遗产代表作名录”，已历数千载不衰。何也？正如《灵枢·玉版第六十》言“小针为细物也，夫子乃言上合之于天，下合之于地，中合之于人……”

业针者若想精通针术则必有“四多”，吾谓之“多读书，多思考，多实践，多总结”。其中，“多实践”固然为针者之第一要务，然则“多读书”亦必不可少。《灵枢》中就有所谓“下生渐洳，上生蒲苇”的句子，针灸之读书和实践的关系就与“渐洳”和“蒲苇”的关系相类似：相互滋养，又相互为用。明·李时珍学医即“岁历三十稔，书考八百家”，乃终成华夏名医。然而，读怎样的医书才有收获呢？明·赵文炳在《刻针灸大成序》中说“因刻是



书，传播宇内，必有仁君子，诵而习之，精其术，以寿斯民者”。赵氏这句话已经给出了答案，即好书要能够流传，要能“诵而习之”，要能“寿斯民”。《针灸临床笔记》所用针方，即或取法于古之先贤，或学之于现代针界巨擘，虽不能尽得其妙，亦足够受益终身了。

本书除常见颈肩腰腿痛诸疾之临证经验外，还兼有涉及其他病证选穴经验，如复发性口疮等，目的是进一步彰显针灸先贤而后能博后人之学术思维。

本书在写作过程中，承蒙上海针灸界前辈郭祖荣的多方鼓励，最终才得以面世，在此致谢！

由于编者学识、水平所限，书中不当之处请读者批评、指正。

司言词

于浙江平湖万木草堂

目 录

一、针灸速效治病 (1)	1
二、针灸速效治病 (2)	3
三、针灸速效治病 (3)	6
四、针灸速效治病 (4)	9
五、针灸速效治病 (5)	13
六、麦粒肿一针疗法	16
七、三叉神经痛一针疗法	17
八、鱼际穴针刺治疗腰扭伤一例	19
九、足部常见软组织损伤疼痛一针疗法	21
十、肱骨外上髁炎一针疗法	23

十一、膝关节疼痛一针疗法·····	25
十二、痛风性关节炎一针疗法·····	27
十三、一个值得回味的针刺法治疗坐骨神经痛案例·····	29
十四、后溪穴针刺+委中穴刺络拔罐法治疗荨麻疹一例···	30
十五、仅以太溪一穴针刺治疗痉挛性斜颈一例·····	31
十六、针刺悬钟穴治疗胸部一点痛一例·····	33
十七、针刺中渚穴法治疗胸段脊柱痛一例·····	34
十八、按摩照海穴治疗肩周炎夜间痛的思考·····	35
十九、针刺鱼际穴治疗胸胁屏伤一例·····	37
二十、颈性眩晕：一种疾病三种选穴、三种治法·····	38
二十一、棱鼻穴一针疗法+痛点苍龟探穴治疗网球肘 一例·····	42
二十二、手三针为主治疗颈椎病一例·····	43
二十三、复发性口疮针刺治疗实例及选穴小结·····	45
二十四、鱼际穴针刺治疗骶尾部疼痛一例·····	49

二十五、“经脉所过，主治所及”的临证思考	51
二十六、针刺治疗足底痛一例及其临证体会	54
二十七、针刺治疗腰椎间盘突出之腰痛案例分析	56
二十八、肩周炎之肩前痛三种治法异同辨析	58
二十九、便秘针灸选穴辨析	62
三十、按揉天宗穴治疗落枕	65
三十一、靳三针与“拔河针法”共用治疗膝关节风湿性 关节	68
三十二、颞下颌关节炎和肋肋痛的一针疗法选穴	72
三十三、针灸临证拍案惊奇二则	73
三十四、“用针稀疏”方法之把单穴的功能主治发挥到极 致	76
三十五、以王文远“三点十二穴”针刺治疗一例单纯性全 腹部肥胖症的意外收获	78
三十六、身柱穴临床应用举隅	80

三十七、针刺治疗经筋病一例及体会	83
三十八、关于针刺治疗脊柱痛的几个案例及选穴探讨	84
三十九、针刺治疗腰间盘突出症两例	89
四十、重视残疾人的针灸临证选穴研究	92
四十一、针刺治疗带状疱疹一例	94
四十二、各种舌症一针疗法小结	96
四十三、腕关节扭伤一针疗法	97
四十四、风湿寒性关节或肌肉痛临证选穴小结	99
四十五、乳腺增生症的针灸治法小结	101
四十六、针刺阴陵泉治疗肘关节骨折后功能障碍一例	106
四十七、针刺治疗急慢性髌关节损伤两例	107
四十八、针刺后溪穴治疗胸、腰椎小关节紊乱综合征 异同辨析	109
四十九、针灸+刺络拔罐法治疗梨状肌损伤综合征一 例	112

五十、针刺跗阳+环跳穴治疗股外侧皮神经炎一例	114
五十一、急性腰扭伤针灸临证选穴	115
五十二、针刺治疗神经根型颈椎病一例	118
五十三、重视攒竹穴的临床应用	119
五十四、针刺后溪+悬钟穴治疗落枕一例	121
五十五、火针治病三则	124
五十六、针灸治疗“产后风”一例	128
五十七、针刺+梅花针+拔罐法治疗恶性淋巴瘤继发 皮肤红色斑丘疹及关节功能障碍一例	130
五十八、针刺委中穴+承山穴温针灸法治疗脑血栓后 发腓肠肌痉挛一例	134
五十九、针刺会宗穴+关冲穴点刺放血治疗手环指外 伤肿痛一例	135
六十、大椎穴针刺+刺络拔罐法治疗急性结膜炎一例	137
六十一、足阳明胃经治疗肩周炎常用穴位辨析	140

六十二、针灸治病验案三则 (1)	142
六十三、针灸治病验案三则 (2)	146
六十四、针刺治“麻木”三则	149
六十五、梅花针叩刺+拔罐法治疗“酸痛”两例	152
六十六、下肢热痹放血疗法	154
六十七、关注体质因素对针灸疗效的影响	157
六十八、痹证一针疗法选穴对比分析	160
附录 A 发现针灸之美	165
参考文献	180



一、针灸速效治病（1）

（一）腕关节挫伤

某女，43岁。自诉10天前骑自行车滑倒，右手着地致腕关节挫伤，伤后疼痛难忍，到某中医院拍X线片示无骨折，服跌打损伤药外贴伤湿止痛膏无效而来诊。查体：右腕关节轻微肿胀，整个腕关节有广泛性压痛。

针灸治疗：按上病下取法。取健侧之太溪穴，先以指点按，患者觉疼痛大为减轻，然后随咳进针，行针得气有如鱼吞钩，活动患部，针入而痛止，留针20分钟，肿痛皆无，1次而愈。

（二）曲泽穴压痛

某男，45岁，司机。自诉：2009年7月空调房间停留时间过久后，觉右侧胳膊回弯处中心点附近疼痛，做甩手动作时痛更甚。初时不在意，未做特殊处理。迁延4个月后疼痛加重而来诊。查体：右曲泽穴处有明显压痛，局部无红肿。

针灸治疗：按右病左取法。取左曲泽穴，先以手点按，患者觉疼痛减轻，再针刺，平补平泻，随咳进针得气后活动患部，不留针。1次痛衰大半，2次而愈。



(三) 急性腰扭伤

某男，49岁，1周前因搬抬重物致腰扭伤，当时疼痛难忍，到某中医院行针灸治疗，效果不显而来诊。查体：病人左侧腰部靠近肾区大面积压痛。

针灸治疗：取健侧即右中渚穴针刺，先以手点按1分钟，患者活动后觉疼痛减轻不少，再随咳进针，得气后患者不时活动腰部，带针行走，留针半小时后出针，1次病愈。

体会：1. 《黄帝内经》中关于缪刺、巨刺的应用必须符合三条原则，否则针刺时效果不显。三条原则是：①病在左而右侧脉象异常，反之亦然。②病在左而右侧脉口温度异常，反之亦然。③病在左按右侧而痛减，反之亦然。

2. 得气与否是取效的重要一环。《灵枢·九针十二原第一》有云：“……刺之而不至，无问其数。刺之而气至，乃去之勿复针。刺之要，气至而有效。效之信，若风之吹云，明乎若见苍天，刺之道毕矣！”

《灵枢·九针十二原第一》有云：“夫用针者取其疾也，犹拔刺也，犹雪污也，犹解结也，犹决闭也……言不可治者，未得其术也。”



二、针灸速效治病（2）

（一）皮内针埋针法治疗膝上一点痛

祁某，女，38岁，自由职业。2010年3月10日来诊。自诉：1周前，无明显诱因出现双膝痛。表现为正常行走尚可，但在上楼梯时和久坐站立时膝上痛（双）。某医院拍片示：局部无异常。建议：按软组织损伤处理。查体：双膝髌上缘二横指处有压痛，局部无肿胀，余无不适。无继往病史。此患膝上一点痛适合以皮内针治之。

治疗方法：取0.22×5毫米皮内针2支，令患者抱膝，皮肤绷紧，寻找双膝髌上缘最痛点，以普遍按压法找之，找到后以甲紫溶液作个记号，然后以镊子夹取一支皮内针，在痛点针刺入，针尖指向血海穴方向，胶布固定，埋针3天，以观疗效。当时，埋针后令其稍坐5分钟，然后站起试着行走，双膝痛点已不痛。患者当时惊喜莫名，自言此小小的针果能治病乎？余笑而未答，只言3天后见分晓。3天后，果如斯言，此女来取皮内针时，笑容满面，言：“双膝已不痛。”称谢而去。患者一次埋针而愈。

体会：皮内针治疗膝上一点痛，非吾之发明，乃是用针灸大家彭静山之法。彭氏云：“用此法，可当时止痛，不能上楼梯的可



立即上楼。但找不到痛点的不适用本法。”今有实践证明，针灸大家的方法，果然非同凡响。依法而行，必有奇效。

(二) 隐白穴针刺法治愈膝关节痛

吴某，男，48岁，机关干部。2007年5月4日来诊。自诉：2个星期前，无明显诱因出现右膝关节处痛，平时走路微痛，劳累或天气变化时觉症状加重。余无不适。查体：右膝近阴陵泉附近沿足太阴脾经走向二寸范围内压痛，按之痛甚，局部无肿胀。无外伤史。诊断：外邪风寒湿侵袭致足太阴经经脉闭阻，不通则痛矣！治宜通经止痛。辨证选隐白穴治之。3次而愈。

体会：1. 隐白穴为足太阴脾经井穴。此患者痛点在足太阴经经脉之循行线上，按“经脉所过，主治所及的原则”选隐白治之。

2. 用隐白治痛，针灸临床较少报道。根据经验，实践中每遇下肢麻痹、膝关节痛及足底痛的患者，余常习惯以隐白穴治之，每见奇效。

3. 治疗以上疾病，隐白穴的针刺方法很重要：患者取仰卧位或坐位，常规消毒患侧穴位皮肤，用28—30号0.5寸毫针快速直刺入穴位，进针0.1~0.2寸深，得气后，施行捻转手法之补法，留针20~30分钟，每日1次，3~7次为1个疗程。

4. 隐白穴还可治疗中风瘫痪之肌力减弱。对肌力的恢复每见良效。不过，针刺时与上法略有不同：患者仰卧位，穴位常规消



毒，取 0.5 寸毫针，按一般井穴速刺法进针，并略加捻转毫针，医者大拇指向前捻，直至引起患肢发生缩腿反射为止。根据病情每日或隔日针 1 次即可，7 次为 1 个疗程。余曾用此法治疗多例脑血管意外之后遗肌力 0~1 级的患者，1~2 个疗程后其肌力都大为改观。

（三）子午流注针法治疗肩痛

唐某，女，37 岁，教师。2008 年 5 月 5 日来诊。自诉：5 天来，每于清晨 6:30 左右，左肩肩髃穴处必痛，痛时不以手触碰亦痛，翻身或以手按之时痛甚，但过了这个时间皆不痛。无外伤史。余无不适。患者以前从未遇到此情形，遂来我处求诊。根据患者的情况，其肩痛，痛有规律，痛在清晨 5—7 点之间，其时人身之气血流注于手阳明大肠经（卯时）。按《灵枢》：“病时间甚者取其输”的原则，余取手阳明大肠经之腧穴三间治之，针毕，留针 40 分钟。针后，告知患者，第二天清晨自己体会肩部是否还痛？结果，第二天，我刚上班她即来告知，肩痛未发。为巩固疗效，又针一次，而愈。至今未复发。

体会：子午流注针法，始创于宋金元时期，首载何若愚《流注指要赋》。《灵枢·卫气行第七十六》云：“谨候气之所在而刺之，是谓逢时。”子午流注就是以这一理论为指导，以五输穴为基础，结合四时干支的运算，创立的具体的按时配穴法。针灸临床，吾