

谁说干得好 不如嫁得好

*Shuishuo Gandehao
Buru Jiade Hao*

张笑萱◎编著



女人想嫁得好和男人想娶得好一样，
都是男女平等的表现，这是无可厚非的。
人都有权力自由地选择自己的生活方式。
能够自由地选择“嫁得好”的生活方式，
本身就是女性社会地位提高的体现。
为什么男人可以娶得好，女人不可以嫁得好呢？

当代世界出版社

谁说干得好 不如嫁得好

*Shuishuo Gande Hao
Buru Jiade Hao*

张笑萱 ◎编著

女人想嫁得好和男人想娶得好一样，
都是男女平等的表现，这是无可厚非的。
男人和女人都有权力自由地选择自己的生活方式。
女性能够自由地选择“嫁得好”的生活方式，
本身就是女性社会地位提高的体现。
为什么男人可以娶得好，女人不可以嫁得好呢？

图书在版编目（CIP）数据

谁说干得好不如嫁得好 / 张笑萱编著 .—北京：当代世界出版社，2011.5

ISBN 978-7-5090-0737-2

I. ①谁… II. ①张… III. ①婚姻－女性读物

IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 070799 号

书 名：谁说干得好不如嫁得好

出版发行：当代世界出版社

地 址：北京市复兴路 4 号（100860）

网 址：<http://www.worldpress.com.cn>

编务电话：(010) 83908400

发行电话：(010) 83908410（传真）

(010) 83908408

(010) 83908409

(010) 83908423（邮购）

经 销：新华书店

印 刷：北京金秋豪印刷有限责任公司

开 本：787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张：15

字 数：238 千字

版 次：2011 年 6 月第 1 版

印 次：2011 年 6 月第 1 次

书 号：ISBN 978-7-5090-0737-2

定 价：32.00 元

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载！

前 言

今天，虽然女人的社会角色已经与男人越来越接近，但却依然不可避免的在各个方面存在着性别劣势，想要和男人在同样的竞争环境中脱颖而出，实在不是一件轻而易举的事。于是，关于女人“干得好不如嫁得好”的说法就流行起来，从此在“待嫁女”的圈子中流行起来。

“婚姻就是女人的第二次投胎”。这个说法，乍听之下颇显世俗，但也真切地反映了现代女性对婚姻和择偶的心态。其实，“男怕选错行，女怕嫁错郎”的说法古已有之，女人对甜蜜爱情、美满婚姻和幸福家庭的追求，也是每一个女人都在苦苦探索的永恒主题，所以，女人渴望通过婚姻来改变自己命运的想法不仅没有错，而且很明智。

所谓“家和万事兴”，就是不管是在古代社会还是现代生活，都是以家庭为核心和基础的。而家庭对于在日常生活中，扮演着最重要角色的女人来说，就更加凸显其重要性了。美满的婚姻是和谐家庭的首要前提，理性的择偶才可能产生美满的婚姻。

当然，嫁得好也不是容易的事，天下的男人并不都是白马王子，好男人也早已成为了“稀有物种”，现代女人想要找到如意郎君不仅要有智慧、手段，最重要的是要有“火眼金睛”，否则在激烈程度远远高于找工作的“找老公竞争”中，你是很难取胜的。

很客观的说，找老公对女人来说就像购买股票。买股票需要具有相当高的鉴别能力，能分清优绩股和垃圾股，找老公也是一样。但是，婚姻这支股票更金贵就在于，女人只能买绩优股，不能买垃圾股。一旦选错了，贬值的不仅仅是婚姻，而且还包括女人的心理、精神、身心和生活。其代价就是失



去幸福快乐，使生活的质量大打折扣。

本书正全面的向女性读者朋友们阐述“谁说干得好不如嫁得好”的缘由和道理，并为那些苦苦寻觅最佳老公人选的女性指点迷津。希望读者通过阅读此书能得到更多启示，慎重的选择自己人生的另一半，全面的规划自己的下半辈人生，并最终能够通过一场完美的婚姻而改变自己的命运。让广大女性朋友拥有幸福、美满的婚姻生活，就是我们所期盼的！

目 录

目
录

第一章 婚姻就是女人的第二次投胎 1

1. 婚姻决定女人的命运	2
2. 第二次投胎到地狱还是到天堂，决定权都在自己	3
3. 爱情是命运的产物，婚姻却是选择的问题	6
4. 失败的婚姻才是女人最致命的毒品	9
5. 女人能同时得到金钱和爱情吗	11
6. 嫁人，其实是嫁给一种生活	13
7. 嫁得好，事业才能做得更优秀	15
8. 有物质没感情的婚姻不等于幸福	16
9. 女人有慧眼就可以靠婚姻改变命运	19
10. 别拿婚姻赌明天	21
11. 明确自己为什么要走进婚姻	23

第二章 男怕入错行 女怕嫁错郎 27

1. 不要因为寂寞而随手抓一个男人	28
2. 练就一眼看透男人是否真心的绝招	29



3. 请离有杀伤力的“老男人”远一点	32
4. 已婚男人的“爱”碰了都是痛	34
5. 小心他的“糖衣炮弹”	36
6. 宁缺毋滥，别忙着把自己嫁出去	39
7. 有三种好男人也不能嫁	40
8. 喜新不厌旧的男人不能要	43
9. 别中了“花心萝卜”的招	45
10. 女人再婚要选准男人	47
11. 怎样拒绝你不爱的男人	50
12. 什么样的男人不能嫁	52

第三章 不找最好的 只找最合适的..... 57

1. 男人没有最好的，只有最适合的	58
2. 他有怎样的爱情观	59
3. 新时代女性择偶也讲门当户对	61
4. 婚姻如鞋，选择舒适比漂亮多一点	63
5. 恋爱时一定要了解男人怕什么	66
6. 爱你的人 vs 你爱的人	68
7. “家庭妇男”是取还是舍	71
8. 分清两种“大男子主义”	73
9. 别人的老公绝不适合你	75
10. 慧眼识别“网聊男人”	77
11. 是否要为男人改变自己	79
12. 别因为自卑而错误的付出感情	82



第四章 好男人“倒贴”也要追 85

1. 吸引对方，培养你的“男人缘”	86
2. 降服钻石王老五	88
3. 故意制造机会去“邂逅”王子	90
4. 各种聚会是好男人经常现身的地方	92
5. 不轻易亮出自己的底牌	94
6. 越是优秀的男人你越是要表现出不在乎他	96
7. 给他糖，但一次只给一颗	98
8. 用你的甜美声音吸引他	101
9. 若即若离，让男人永远兴致盎然	103
10. 适时满足男人的保护欲	106
11. 你的柔情让男人怦然心动	108
12. 奉上女人特有的善解人意	110

第五章 像金三顺那样钓个“金龟婿” 113

1. 男人想听什么，你就说什么	114
2. 俘获白马王子靠的不是美貌，是智慧	116
3. 站在帅哥旁边的“丑女”凭什么	118
4. 永远不为爱他而不惜践踏自己的尊严	120
5. 你的工资可以不多，能养活自己就是本事	122
6. 可以不美丽，不能不自信	124
7. 如果你能让男人感觉快乐，你就成功了一大半	126
8. 不说爱他胜过爱自己的傻话	129
9. 去爱吧，像不曾受过伤害一样	131
10. 要想钓到金龟婿，就要像金龟婿那样思考	134



第六章 “下嫁”一个潜力股男人 137

1. 先测测你有没有运气嫁给亿万富翁	138
2. 没钱但有本事的男人也可以嫁	140
3. 如何识别他是否具有真正的“潜在值”	142
4. 温柔男人才是你的Mr.Right.....	144
5. “挑三拣四”多听老人言	147
6. 如何应对婚姻的“潜力股”变成“ST”	149
7. 睁大双眼，不能与动机不纯的男人恋爱	152
8. 最佳丈夫的十大要素	154

第七章 驾驭了老公就驾驭了幸福 159

1. 要驾驭男人你首先要有女人资本	160
2. 别把老公当成任你摆布的芭比娃娃	163
3. 学会像“溜狗”一样对待他	165
4. 女人滔滔不绝，男人逃之夭夭	168
5. 把他的秘书变成好朋友	170
6. 这些时候，你该让丈夫更优秀	173
7. 用撒娇挠挠男人的心	175
8. “刁蛮”是一种特别的可爱	177
9. 闭一只眼看丈夫的缺点	179
10. 婚姻需要用宽容和理解来经营	181
11. 疼爱丈夫能让婚姻生活更幸福	183
12. 以柔克刚收服老公	184

第八章 90%的好男人是女人调教出来的 189

1. 成功的男人背后都有一个了不起的女人	190
2. DIY一位好男人，好丈夫都是妻子创造的	192
3. 好老公是“交流”出来的	195
4. 学会接纳而不是改变	197
5. 欣赏和赞美是栽培好男人的优质土壤	200
6. “教导”丈夫心甘情愿去做家务	201
7. 一次也不肯低头的女人，是在逼丈夫“变坏”	204
8. 别让误会伤了丈夫的心	206
9. 用爱支持他，给他温暖的力量	209
10. 要让你的男人离不开你	210

第九章 坚定信仰，女人一定要嫁得好 213

1. 好男人真的绝迹了吗	214
2. 不要认为“剩女”就失去了拥有幸福婚姻的权力	216
3. 与其抱残守缺，不如另辟蹊径	218
4. “二手男人”未尝不是宝	220
5. 去爱值得你爱的人，矮个子男人也不例外	223
6. 修炼让男人倾倒的熟女魅力	224
7. 你越是爱自己，得到爱情的机会就越多	227



第一章

婚姻就是女人的第二次投胎

- 『 婚姻决定女人的命运
- 『 第二次投胎到地狱还是到天堂，决定权都在自己
- 『 爱情是命运的产物，婚姻却是选择的问题
- 『 失败的婚姻才是女人最致命的毒品
- 『 女人能同时得到金钱和爱情吗
- 『 嫁人，其实是嫁给一种生活
- 『 嫁得好，事业才能做得更优秀
- 『 有物质没感情的婚姻不等于幸福
- 『 女人有慧眼就可以靠婚姻改变命运
- 『 别拿婚姻赌明天
- 『 明确自己为什么要走进婚姻





1. 婚姻决定女人的命运

我们无法选择自己的出身、父母、家庭，因而无法选择我们前半生的命运，但是，我们绝对有办法选择自己后半生的家庭，只要女人把握住了婚姻——这第二次出生的机会，也就掌握了自己后半生的命运。

在婚姻这场战争中，如果女人输了，不仅仅输掉了当下的幸福，乃至会影响到你从此以后的生活。因为只要来到婚姻这个世界，就不可能退回到原来的世界。你可以放下婚姻，但是你放不下婚姻在你内心的痕迹。

婚姻好比一场战争，女人一定要去争取最大的胜利，不能输。因为无论是好的婚姻还是失败的婚姻，都将会改写你一生的命运。一次失败的婚姻经历可以把一个男人磨练的成熟而更加有魅力，但是却能把女人折磨得面目全非，永远失去最初的光鲜和美丽。

唐芸菲在大学的时候有一个很要好的女同学叫沈小萍，两个人一起度过了一段美好的大学时光。但十年后的今天，当唐芸菲终于再次得到沈小萍的消息的时候，却发现，和自己同龄的沈小萍已经憔悴不堪、贫寒交迫，而俨然成为了一个每天为生活奔波的中年妇女。

回想起当年两个人的同窗生活，唐芸菲感慨良多。那时候，唐芸菲和沈小萍在学校住上下铺，后来又一起合租了一间靠海边的小屋子，两个人睡在同一张大床上，休息时一起躺在沙滩上喝红酒、侃人生。花样年华的两个人都对未来充满了期待。是沈小萍的一段错误恋情，让她与唐芸菲拥有截然不同的人生归宿。

唐芸菲怎么也没有想到，沈小萍会结交了一位大她十三岁的男朋友。而且，那个“大男人”既没有出众的外表，也没有较高的文化修养，只是一个普通的不能再普通的海边渔民。所有同学包括唐芸菲，一直对沈小萍的这份感情十分的不理解。因为像唐芸菲她们这样旅游管理系的女生，总是很“抢手”的啊。但沈小萍却不听别人劝阻，固执地认为真爱来了。

沈小萍还做出了不理智的傻事：大学还没毕业就不小心怀上了他的孩子。

事已至此，沈小萍甚至不顾家人的反对，悄悄地和他领了结婚证，连最基本的结婚照和一个简单的婚礼都没举办，就这样黯然的消失在同学们的视野里。

就在前不久，唐芸菲终于再次得到了关于沈小萍的消息，但却是坏消息：沈小萍婚后生了一个女儿，和丈夫的生活一直很困难，她为这个家庭付出了太多太多，但终究没能改变命运的走向——丈夫在外面有了别的女人，她无法原谅，于是离婚了。女儿由婆婆来照顾，沈小萍只身一人回到大连，在酒店里打工，每天都在深深地想念着自己的女儿。

知道了这一切以后，唐芸菲心里不禁一阵酸楚。如果沈小萍没有嫁给那个与她并不相配的男人，也许她也会在一家不错的企业做管理工作，有着自己宽敞的办公室，和一份让人羡慕的收入。或许也已经嫁人，做一位阔气的全职太太，开着车子往返于美容院和商场之间。但现在这些都只能是“如果”而已。

婚姻虽然不是我们的全部，但却是我们生活的重要组成部分，它直接影响并决定着我们后半生的走势。也许你可以选择放弃一段失败的婚姻，但你却再也无法回到过去，因为这段婚姻已经深深刻在了你的生命里。

男怕选错行，女怕嫁错郎，婚姻决定着女人的命运。一个女人选择了一个男人就等于选择了一种生活方式。如果没有踏进围城，那么一定要慎重。如果已经迈进了围城，那就应该去努力、去创造，用心去经营，绝不能让自己的命运毁在婚姻上。

当你拥有一段美满的婚姻，你的人生将是成功的，你的生活也将是幸福的；当你拥有一段黯淡的婚姻，你的生活将失去鲜活和色彩。所以，婚姻至关女人一生的命运。

2. 第二次投胎到地狱还是到天堂，决定权都在自己

婚姻生活幸福与否，不能由别人的眼光来评判，只有自己的内心体会才能带给你最真实的感受。所以，对于这第二次投胎般的婚姻选择，女人一定要自己掌握决定权，自己的幸福要自己做主。



婚姻是自由的，幸福的选择也是自由的，其实，去地狱或者天堂的决定权一直都握在你的手上，不要被他人的意见所左右，不要受世俗的观念所影响，你命运的决定权在自己手上。

蓝岚在大学时已经有了一个男朋友，但她的妈妈又为她介绍了一个大她四岁，已经工作的男孩做男朋友。妈妈劝女儿：“这个男孩子家境和工作都很好，他在一家国有大公司工作，收入不菲，刚刚买了房子，且因为家境不错，没有按揭贷款。”

蓝岚虽然和这个男孩没有什么感情基础，但认为条件好就行，于是思量再三，还是和原来的男友分了手转而选择了他，并且大学刚一毕业就匆忙结了婚。

本来，蓝岚一直认为自己很幸运，找到了一个条件很好的丈夫，但婚后不久，蓝岚就发现丈夫是一个被父母宠坏了的独生子。他霸道、暴躁，两人之间一旦产生矛盾他从来不肯让着蓝岚，甚至在一次吵架时对蓝岚大打出手，把蓝岚打得鼻青脸肿。而更可悲的是，蓝岚为了不被别人笑话，宁愿选择继续生活在地狱般的婚姻中。

女人应该明白，幸福的婚姻不仅仅取决于物质条件，感情基础、性格是否合适、人品如何等因素都是寻找伴侣时应该考虑的问题。北京大学社会学教授谢立中表示：“我认为理想的婚姻观当然还是以爱情为首选的婚姻，但物质对婚姻生活的重要性也是不可忽视的，要尽量减少阻碍理想实现的物质和制度的障碍，让人们不必为了物质降低自己的感情要求。”

的确，女人的命运是无法脱离婚姻的影响的，但选择什么样的婚姻、选择什么样的男人，最终的决定权还是把握在女人自己的手里，只要“精挑细选”，把握好第二次投胎的机会，就一定有机会走进幸福婚姻的天堂。

那么该如何把握婚姻呢？首先，要对婚姻有所期待。

有很多已婚的女人会说：“我做梦都没有想到会嫁给这个人。”这就是对自己婚姻没有期许的原因。世上所有看起来并不怎样的男人都能娶到老婆。这对男人来讲是再幸运不过的事，但对女人来讲无异于跳进火坑。

郭子悦是大学里的校花，本来，条件优越的郭子悦决心要嫁给一个经济实力和能力都不错的男人。她却首先遇到了一个对她有好感的男人。那个男人工作一般，薪水不高，但是，郭子悦觉得和他交往总比没有恋人好，所以

就开始约会了。随着见面的次数增多，两人之间也慢慢产生了感情。“没错，条件也不是那么重要，我的幸福才是最重要的。钱财是身外之物，该来时就来，该结束时就结束。只要两个人一起共同努力，一定可以得到幸福的。”

因此，郭子悦草率的嫁给了一个自己不怎么满意的人。从此与自己设想的生活完全背离。五年后，郭子悦终于忍受不了贫寒的生活而结束了自己的婚姻。但此时的郭子悦已经被生活的压力和庸俗的丈夫改变得面目全非，再不是当年那个人见人爱的美丽女孩了。

为什么有意挑选就是恶，而无意中遇到就是善呢？女人们不要以为只要等待，白马王子就会出现在眼前。好男人和好婚姻都是需要自己来争取和设计的。

其次，能掌握自己命运的女人会选择嫁给“他爱我而我不爱他”的男人。

谁说嫁给一个自己不爱的男人就不会有幸福？事实上，很多爱丈夫、爱家庭、生活幸福美满的女人都认为，她们不管和什么男人结婚，都能做到像现在一样对丈夫好。这是因为，婚后的爱情和热恋的时候不一样。恋爱的时候，不需要双方多么努力，也会滋生用不完的爱。但是，结婚后就不一样了。只有结婚后仍能让妻子拥有不少礼物和旅行的机会，又懂得浪漫而且性格好的男人，才会让女人愈来愈幸福。

此外，温柔的男人将是优秀的丈夫。

其实，在男人的形象方面，女孩和妻子的标准是大相径庭的。在女孩眼里男人的大大咧咧是潇洒，是风度，而在结了婚的女人眼里却绝对是不能容忍的坏毛病；在女孩眼里男人的冷峻面孔不苟言笑，是深沉，是成熟，而这些却让已婚女人感到沉闷和压抑；在女孩眼里男人的不体贴是木讷，是迂腐，而在已婚女人眼里却是令人讨厌的自私；在女孩眼里男人的逞强好斗是勇猛，是自信，而在已婚的女人眼里是绝对的没涵养、没气量。

只有在结了婚之后女人才会明白，她想要与之度过余生的是那种有阳刚之气却也不乏温柔的男人。没有哪个女人在生了病的时候，丈夫不管不问也毫无怨言的；也没有哪个女人会在外面受了欺负，而对丈夫的不心疼不安慰一点儿都不生气的；更没有哪个女人做家务累弯了腰的时候，看到丈夫正在翘着二郎腿看电视而不气愤，不委屈的……

其实，不管是在婚前还是婚后，男人都是有其温柔的一面的，也许只是



因为男人在表达温柔时，和女人的方式有所不同。所以，想让自己的婚姻幸福如天堂的女人就不应该错过温柔的男人。

通往幸福婚姻的道路从来都不止一条，走向婚姻地狱的情况也不止一种，即使决定权在手，也没有人能保证可以从此幸福美满。问题的关键还是看你如何发挥手中的权杖，只有做出了正确的选择，才有机会步入美好婚姻的殿堂。

3. 爱情是命运的产物，婚姻却是选择的问题

婚姻是女人一生最重要的一次选择。这种说法不无道理。岂止是女人，就是男性，当事业不得意的时候，又有几个不想找个有实力的老婆让自己少奋斗几年的。所以女人更不能忽视一段美好的婚姻对自己人生的重要意义。

现在的精明女人选择老公，一般都要找学历比自己高，社会地位比自己高，工资待遇比自己高，长得比自己高，最好是有名车有豪宅银行有大笔存款，对自己既关心又体贴无比忠诚的好男人。能找到这样的男人真的不错。遗憾的是，对于女人来说，要找到一位自己能托付终身，同时又能给自己带来物质和精神上的双重保障的男人，是很难的。

的确，现在已经不是爱情至上的时代了，爱情已经变得相当脆弱。假如有个兄弟大声求爱说：“虽然我没有房，但是天为被，地为铺，让这辽阔的天地来做洞房吧！”试想这样的求爱又有谁会被打动呢？

婚姻是选择的产物，如果爱情和物质都能达到均衡当然最好，但如果不能如愿，也不能为了爱情而不要面包，一定要实际的为自己未来婚姻生活做出明智的选择。

首选条件：家是本地的，工作、收入稳定。

女孩琳琳说朋友给自己介绍对象时，自己首先问对方家是哪里的，“要是外地的，我就连面都不见了。”琳琳并非沈阳人，由于工作关系在沈阳生活，把父母也接过来一起住，“如果两个人是一个地方的，以后就省去很多麻烦，还可以互相帮衬一把。”

爱情是很重要的，但是要建立在有面包的基础上。不一定要万贯家财，

可生活要有保障。所谓贫贱夫妻百事哀，如果一个男人连孩子的奶粉钱都拿不出来，这个月初就开始担心下个月的供房款，那么，你跟着他就只有吃苦的份了。

“不求对方挣很多，月薪5000元以上就行！”说这话的李悦25岁，月薪2000多元钱，她找对象的标准就是“有钱，有钱，还是有钱。”李悦说：“第一，经济条件好，能买房、买车、装修，最好什么都不用我付账的，只要有这一点，别的方面都可以降低标准；其次最好长得帅，但如果很有钱的话外貌差点儿也可以忽略！”李悦说不怕别人看不起自己的想法：“我只是坦率而已。哪个女孩不想找个经济条件好男人，减少自己的生活压力呢？”

基本条件：有房。

二十五六岁的女孩在找对象时，自然会联系到结婚。“你不想，家里人也会替你想。这个时候，‘房子’就会变得很重要。”89%的女孩表示很难在“房子”问题上让步。

小寒和以前的男朋友都已经到了谈婚论嫁的地步了，最后还是分手了，因为在房子的问题上谈崩了。谈崩那天，在场的除了一对恋人还有双方的父母。他家说要么贷款买面积小一点的新房，要么全款买个二手房。这让小寒妈觉得委屈了女儿，便提出要两家各出一半钱，然后写女儿的名字全款买新房。男友家觉得受到侮辱似的，不愿意，两家最终不欢而散。最后小寒选择了一个有房、有车、家庭条件不错的人嫁了。小寒说：“尽管我知道以前那个男友对我更好一些，但这就是现实。”

越来越多的男生也证实了女生们的说法，他们很多人的父母攒钱不敢花，就等着给儿子买房子，娶媳妇。

前提条件：有责任心的好男人。

男人一定要有责任心，自己做的事要敢于自己承担，无论是公事还是私事。那种一有事就往别人身上推的男人不但卑鄙而且可耻。

他可以不记得你大伯小叔三姑四姨的生日，但你的生日与结婚纪念日一定要记住，这两个日子在婚姻生活中是很重要的。能够出去浪漫一下，还有礼物收是最好的。

还要有足够的大男子气概。这里说的大男人气概，不是说大男子主义，那种在家里家务一点不做、衣来伸手饭来张口的男人不可取。大男人气概