

ZTC

读行天下

《中国自助游》编辑部

2010

全新彩色升级版

连续9年中国最畅销紫图·读行天下旅行手册

中国自助游

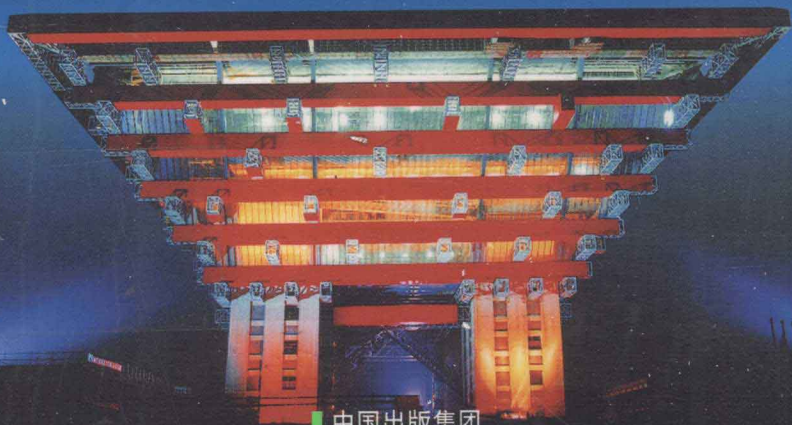
更新颖·更贴近·更有趣

引领2010年新旅游趋势，行走美丽世界，享受悠闲生活

我们只提供真正专业的“旅行之道”



- 近100个新增景点
- 添加300余条最新的贴心食宿资讯
- 2000余幅精美图片
- 1850处经典景点
- 更新156幅最新地图
- 本书独创的景点游览价值“星级”评判

中国出版集团
东方出版中心

图书在版编目(CIP)数据

中国自助游: 彩色升级版/《中国自助游》编辑部编著.

—上海: 东方出版中心, 2007

ISBN 978-7-80186-428-4

I. 中… II. 中… III. 旅游指南—中国

IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第147612号

讀行天下®

项目创意/设计制作/紫图圖書 ZITQ®

中国自助游 (全新彩色升级版)

作 者: 《中国自助游》编辑部

策划编辑: 于波

责任编辑: 李全丽

出版发行: 东方出版中心

地 址: 上海市仙霞路345号

邮 编: 200336

出品策划: 北京紫图图书有限公司

电 话: 010-64360026

印 刷: 北京世艺印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 787毫米×1092毫米 1/32

印 张: 21

字 数: 768千

版 次: 2010年1月第10版

印 次: 2010年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80186-428-4

定 价: 39.80元

版权所有·侵权必究

如有印装质量问题, 请直接与承印厂联络

声明: 由于种种原因, 本书部分摄影图片未能联系到作者, 请作者见书后与我们联系, 以便支付相应稿酬。

本书隆重发布

2010年最新旅游趋势

令人意外的是，2009年的经济危机似乎没有阻挡人们出门的脚步，对旅游的关注度比2008年还增加了30%。看来，哪怕是在经济寒冬时期，出门走走仍然是人们坚持的愿望。

而2010年凭着世博会的名头，注定又掀起另一个旅游热——上海世博游。同时，举办亚运会的广州、余温未退的北京，共同撑起了全国从北到南的一片旅游热。于是，北京、上海、广州将成为旅游的红色三角。

相反的是，更远离城市、更接近自然的旅游线路，成为了背包客们的首选。云南中甸、四川稻城亚丁、青藏高原都是驴子们梦想中的圣地。

与上述风光光、劳心劳力的经典旅游方式不同，城市度假游正在悄然兴起。去一个陌生的城市，宅在小旅馆中、泡在茶馆里、吃在便宜又特色的小店里，彻底放松自己几天，成为忙碌的工作后渐受追捧的休闲方式。

因此，在一片火红的世博游、亚运会游下，放松心情，冷静思考人与自然的和谐，是2010年旅游的主流话题。

八、台湾游

2008年，台湾放开了对内地人赴台旅游的限制。也许2009年很多人还在观望，但2010年台湾游的热度完全可能升温迅速。和以购物为主题的香港游不同，和传说中的阿里山、日月潭这样乏味的印象也不同，台湾无处不在的体贴服务、亲切的国语、充满创意的美食、东部地区民宿的田野浪漫，都将彻底改写我们对台湾游的想像。



驾车去野山

与家人到城市周边的“迷你”自驾游，是放松身心和增进感情的好方式。

九、休闲自驾游

随意、自由是人们偏爱自驾游的原因，不用受班车和航班的限制。会工作，也会玩，被越来越多的人所坚持。不断上涨的油价，使大多数家庭不会选择在长假期中自驾出游，而周末和小假期正是繁忙的工作后短暂的放松。2010年，有车一族自驾去周边景点游玩将是工作后休闲的主要形式之一。



和顺古镇

小小村落，却能容纳人们的万种情愫。

十、古镇游

在丽江、凤凰这些老牌古镇被谴责过于商业化的时候，人们开始走向更原始、更淳朴的古村落，如被称为“古镇范本”的和顺古镇。但是，在还有真正的古镇可玩的同时，我们不禁忧虑，那些新开发的古镇迟早也会被“商业”收编。

中国旅游分区示意图

此图只作旅游示意参考 不作为地图使用



华北 天津



华北 内蒙古



华北地区

北京 天津 河北 山西 内蒙古

414—509页



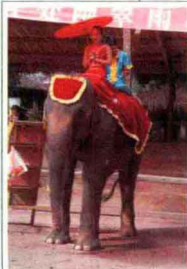
西北地区

陕西 青海 甘肃 宁夏 新疆

190—271页



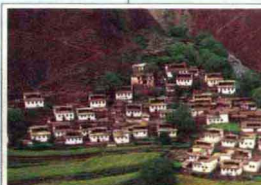
西北 新疆



西南
云南
西双版纳



西南 贵州



西南地区

云南 四川 重庆 贵州 西藏

20—189页



东北 辽宁



东北地区

黑龙江 吉林 辽宁 560—591页



中南地区

华中部分
湖南 湖北 河南
510—559页



中南华中部分 河南



华东 浙江



华东地区

上海 江苏 浙江 安徽 山东 江西 福建
272—413页



中南地区 华南部分

广东 广西 海南 香港 澳门 台湾
592—663页



中南华南部分
广西

本书内容导航

气候与游季

介绍该地气候的详细情况，推荐最适合游览的时间。

昆明

昆号 441
邮编 650000

快速攻略

推荐经济但不敷衍的日程和支出安排，保证以最快速的时间游览最值得的景点。

亲身体验

放弃简单的城市或景区介绍，力图传达给游客人文感受，更深刻地勾勒这个地方的现实风貌。

详尽的交通

本书介绍的每一个目的地和景点，都有相应的交通指南。

昆明快速攻略

- 游线1** 世界园艺博览园—金殿风景区—金马碧鸡坊
游线2 铁路—海埂公园—西山—云南民族村
游线3 翠湖—大观—云南陆军讲武堂—圆通寺

感觉昆明

提醒 不论你从哪个角度去熟悉昆明，第一感觉一定是阳光灿烂、春光明媚。在这里，你会觉得无论何时去都不会感到失望。这里的天空蔚蓝而高远，云朵像棉花糖，当地的阳光温暖而灿烂，仿佛走进了仙境。当然，昆明的气候是不可言喻的，它有着独特的韵味。

人文景观 除了这些自然风光，昆明还有着悠久的历史和丰富的文化底蕴。如果你对历史文化感兴趣，不妨去逛逛云南民族村，那里展示了云南各个少数民族的风土人情和传统习俗。你还可以去逛逛云南陆军讲武堂，那里是昆明历史的见证。



准备与咨询

气候与游季

昆明全年平均气温为15℃，最热的气温在19—22℃之间，最冷的气温在6—8℃之间。全年大部分降水都集中在5—10月，而11月—12月则是最适合旅游的季节。昆明的气候宜人，四季如春，是旅游的最佳选择。

市内交通

昆明的公共交通系统非常发达，包括公交车、地铁和出租车。公交车是昆明最主要的交通工具，线路覆盖全市各个角落。地铁则方便游客快速到达市中心和主要景点。出租车价格相对合理，是另一种便捷的选择。

住宿

昆明的住宿选择非常丰富，从经济型酒店到豪华度假村应有尽有。游客可以根据自己的预算和需求选择合适的住宿地点。昆明市中心和各大景区周边都有大量的酒店可供选择。

饮食

昆明的饮食文化非常独特，以云南菜为主。云南菜口味多样，既有酸辣可口的过桥米线，也有鲜美可口的野生菌汤。游客在昆明可以品尝到各种地道的云南美食，感受当地的饮食文化。

精彩图片

经典而极具震撼力的图片，一览各地的风土人情、经典景观。

提醒

无微不至的提醒，来自作者和过往游客千锤百炼的经验，让你在生动简洁的言语中避免旅途中的麻烦和遗憾。

周边游

介绍在旅游中心城市、景区周边可顺道游览的地方，使你的旅程更加充实。

昆明·云南

游在昆明

云南民族村 ★★★★★

昆明民族村位于滇池之滨，是集云南各民族风情于一体的大型民族主题公园。这里展示了云南25个少数民族的建筑、服饰、歌舞和习俗，是了解云南多元文化的好去处。

翠湖 ★★★★★

翠湖是昆明的“明眸”，也是昆明市民休闲娱乐的首选之地。这里湖水清澈，周围绿树成荫，四季花开不断。每到清晨和傍晚，都会有很多人在湖边散步、划船，享受宁静的时光。

金殿 ★★★★★

金殿位于昆明西山之巅，是昆明最著名的道教圣地之一。这里有一座金碧辉煌的宫殿，供奉着道教始祖老子。金殿周围景色宜人，是登山健身、祈福许愿的好地方。

云南陆军讲武堂 ★★★★★

云南陆军讲武堂是昆明历史的重要见证，也是全国著名的军事学府之一。这里曾是许多著名军事将领的母校，拥有丰富的历史遗迹和文献资料。参观这里可以了解云南乃至中国的军事历史。

大观楼 ★★★★★

大观楼位于昆明大观公园内，是一座具有浓郁江南特色的古典建筑。这里风景优美，楼台亭阁错落有致，是昆明赏景、休闲的好去处。大观楼还收藏了大量的古籍和书画，是昆明文化的重要载体。

圆通寺 ★★★★★

圆通寺是昆明最古老的佛教寺庙之一，也是昆明市民信仰的重要场所。这里环境幽静，古木参天，是祈福许愿、修身养性的好地方。圆通寺的建筑风格独特，具有浓厚的佛教色彩。

海埂公园 ★★★★★

海埂公园位于滇池南岸，是昆明最大的城市公园之一。这里风景宜人，湖水清澈，是昆明市民休闲娱乐、锻炼身体的好去处。海埂公园还经常举办各种大型活动，是昆明文化生活的中心之一。

西山 ★★★★★

西山是昆明的“后花园”，也是昆明最著名的风景区之一。这里山势险峻，景色壮丽，是昆明登山健身、欣赏美景的首选之地。西山还拥有许多名胜古迹，是昆明历史文化的重要见证。

金马碧鸡坊 ★★★★★

金马碧鸡坊是昆明的标志性建筑之一，也是昆明历史文化名城的重要象征。这里矗立着两座金碧辉煌的牌坊，分别供奉着金马和碧鸡。金马碧鸡坊不仅是昆明的地标，也是昆明市民祈福许愿的重要场所。

云南民族村 ★★★★★

云南民族村是昆明最大的民族主题公园，也是昆明展示民族文化的窗口。这里展示了云南25个少数民族的建筑、服饰、歌舞和习俗，是了解云南多元文化的好去处。云南民族村还经常举办各种民族节庆活动，让游客亲身感受民族文化的魅力。

翠湖 ★★★★★

翠湖是昆明的“明眸”，也是昆明市民休闲娱乐的首选之地。这里湖水清澈，周围绿树成荫，四季花开不断。每到清晨和傍晚，都会有很多人在湖边散步、划船，享受宁静的时光。

金殿 ★★★★★

金殿位于昆明西山之巅，是昆明最著名的道教圣地之一。这里有一座金碧辉煌的宫殿，供奉着道教始祖老子。金殿周围景色宜人，是登山健身、祈福许愿的好地方。

云南陆军讲武堂 ★★★★★

云南陆军讲武堂是昆明历史的重要见证，也是全国著名的军事学府之一。这里曾是许多著名军事将领的母校，拥有丰富的历史遗迹和文献资料。参观这里可以了解云南乃至中国的军事历史。

大观楼 ★★★★★

大观楼位于昆明大观公园内，是一座具有浓郁江南特色的古典建筑。这里风景优美，楼台亭阁错落有致，是昆明赏景、休闲的好去处。大观楼还收藏了大量的古籍和书画，是昆明文化的重要载体。

圆通寺 ★★★★★

圆通寺是昆明最古老的佛教寺庙之一，也是昆明市民信仰的重要场所。这里环境幽静，古木参天，是祈福许愿、修身养性的好地方。圆通寺的建筑风格独特，具有浓厚的佛教色彩。

海埂公园 ★★★★★

海埂公园位于滇池南岸，是昆明最大的城市公园之一。这里风景宜人，湖水清澈，是昆明市民休闲娱乐、锻炼身体的好去处。海埂公园还经常举办各种大型活动，是昆明文化生活的中心之一。

西山 ★★★★★

西山是昆明的“后花园”，也是昆明最著名的风景区之一。这里山势险峻，景色壮丽，是昆明登山健身、欣赏美景的首选之地。西山还拥有许多名胜古迹，是昆明历史文化的重要见证。

金马碧鸡坊 ★★★★★

金马碧鸡坊是昆明的标志性建筑之一，也是昆明历史文化名城的重要象征。这里矗立着两座金碧辉煌的牌坊，分别供奉着金马和碧鸡。金马碧鸡坊不仅是昆明的地标，也是昆明市民祈福许愿的重要场所。

精选景点

本书不仅囊括了传统的名胜古迹、名山大川，同时还用了近1/3的篇幅介绍了不为人所熟知的另类景观和正在消逝的古老文化与生活方式。

景点“星级”评判

以简明的图标对每一个景点的品质进行了分类,评判的标准是作者的亲身体验和综合判断的结果,便于你在眼花缭乱的一大堆景点中作出最适合的选择。

详细资讯

每一个景点的门票、位置、交通、开放时间等详细最新资讯，本书所有信息都经过认真核实。

景点的真实介绍

本书的景点介绍绝非人云亦云，或是罗列历史地理，而是以作者的亲身体验介绍景点的真实情况和推荐看点，为你提供真正有用的信息。

景点交通示意图

每个景点详细的地理方位在图中都明确标出，同时可以总揽地区、城市的景点分布。

区域色码

区域色码位于书中每页边缘，每一个省份对应不同的颜色，便于查阅对应章节。

活着的美食

本书介绍的饮食大多数是现实中的当地人趋之若鹜的，有些甚至是只有当地的美食家才知道的饕餮之处，代表了这些地方饮食的最佳传统和最高境界。

物有所值

本书推荐的特色旅游品和购物经验，能让你心满意足，减少挨宰的机会。

体贴的住处

本书以交通方便、物美价廉、富有特色三个标准为自助旅游者推荐住处。

格调独具的夜游处

本书独树一帜地为游客介绍了每个旅游城市和景区夜间的最佳去处。



■ 编者的话

在《中国自助游》单色版连续6年荣膺“中国最畅销的自助游手册”的基础上,《中国自助游》2007年全新彩色版应运而生,接着,《中国自助游》单色版蝉联2007、2008两年自助游手册销售冠军,《中国自助游》2008年、2009年全新彩色版也取得了骄人的成绩,在此基础上,我们根据广大热心旅友和各地旅游记者所提供的大量旅游资讯全新改版、升级了这本《中国自助游》2010年全新彩色版,希望能给广大旅友的旅途带去最大的快乐。本书有以下特点:

1. 真实专业 本书的所有旅游信息都是由资深玩家根据亲身体验提供,再由专业旅游编辑精心筛选。我们呈现给读者的是准确实用的旅游信息,而不是简单的搜集、罗列信息,让读者再一次淹没在信息的汪洋大海中。

2. 精心筛选 本书所有景点都根据旅行者的实际经验,做出游览价值的“星级”评判,便于游客在眼花缭乱的一大堆景点中有针对性地选择去处。

3. 图片精美 作为长年专职做旅游类图文书的编辑,对于图片我们比读者更加挑剔,我们遴选出更加生动、人文化的图片,展现当地真实、动人的一面,使读者身临其境,在图片中就可以轻松地游走中国各地。

4. 全面丰富 从中国各地的“城市性格”到各个旅游目的地的人文地理、现实状况;从最佳游季、语言、交通到吃、住、行、娱、购;从格调独具的夜晚处到2000余处旅行经验的贴心提醒。我们关注旅游的每一个细节,致力于全面提升游客的旅游品质。

5. 实用便捷 我们更专注于让你的旅行舒心顺利的同时又生动有趣与众不同。每一页、每一个细节的精心设计不但是为了读者享受眼睛旅行的快乐,更是为了给你的真实旅行提供参谋。

6. 即时更新 本书所有旅游信息采集截止于2009年12月15日,并在截稿前反复核实,确保准确。但由于中国的现实发展太快,特别是各地旅游的交通和住宿信息随时都可能发生变化。我们将努力收集最新信息,即时发布在我们的“读行网”(www.readroad.com)上。



讀行天下

■ 2010 全新彩色升级版

中国 自助游

《中国自助游》编辑部 / 编著

■ 中国出版集团



目录

本书内容导航	4
编者的话	6
全国旅游投诉受理机构电话	19

西南地区

西藏

拉萨

布达拉宫—药王山摩崖石刻—龙王潭—罗布林卡—西藏历史博物馆—大昭寺—小昭寺—色拉寺—哲蚌寺—拉萨清真寺—拉萨河—八廓街—甘丹寺—纳木措—念青唐古拉—楚布寺—热振寺—聂唐寺—德宗温泉—羊八井

南线

羊卓雍措—桑顶寺—江孜宗山城堡—白居寺—日喀则—萨迦寺—夏鲁寺—班禅新宫—扎什伦布寺—定日—绒布寺—樟木口岸—珠穆朗玛峰—绒布冰川—藏布巴东瀑布群

林芝

八一镇—色季拉山—鲁朗镇—墨脱—波密—雅鲁藏布江大峡谷—南迦巴瓦峰—米堆冰川—苯日神山—巴松措—帕嘎寺和帕嘎神山—布久喇嘛林寺—巨柏林

阿里

冈仁波齐—玛旁雍措和拉昂措—扎达土林—古格王国遗址—班公措—托林寺—科加寺—温泉湖温泉

山南

泽当镇—雅砻河风景区—雍布拉克康

—昌珠寺—桑耶寺—聂玛隆圣洞—海不日神山—贡不日神山—青朴—拉姆拉措—拉加里王宫—沃卡温泉—敏珠林寺

昌都

强巴林寺—德庆颇章神山—波罗吉荣—大峡谷—查杰玛大殿—孜珠寺—多拉神山—噶玛寺—盐井—卡玛多塔林—生钦朗扎神山—伊日温泉

云南

昆明

云南民族村—滇池—金殿风景区—西山—金马碧鸡坊—世界园艺博览园—筇竹寺—创库艺术区—翠湖—圆通公园—圆通寺—大观园—石林—九乡风景名胜—轿子雪山

大理

大理古城—苍山洱海—天龙八部影视城—蝴蝶泉公园—崇圣寺三塔—喜洲白族民居—石宝山风景区—鸡足山风景区—剑川古城、沙溪古镇

丽江

丽江古城—木府大院—黑龙潭、丽江东巴文化博物馆—玉龙雪山、云杉坪—大索道—牦牛坪风景区—白沙村壁画—丽江世界遗产公园—束河古镇—雪嵩村—拉市海—泸沽湖—长江第一湾—虎跳峡

香格里拉

噶丹松赞林寺—纳帕海—普达措国家森林公园—石卡雪山—白水台—梅里雪山、明永冰川—香格里拉大峡谷—千湖山

怒江

六库、福贡、贡山—丙中洛—独龙江—片马

西双版纳

春欢公园—景洪民族风情园—橄榄坝—勐仑热带植物园—打洛—野象



谷—望天树

腾冲 98

腾冲热海—腾冲火山
群—和顺古镇



岩村革命纪念馆—周公
馆—慈云寺—大足石刻
—万盛石林—金佛山
—龚滩—涪滩—金刀
峡—龙潭—中山—天
坑地缝—偏岩古镇—
宁厂—松溉—西沱

四川

成都 102

杜甫草堂—武侯祠—锦里—宽窄巷
子—井巷子—青羊宫—昭觉寺—望
江公园—文殊院—永陵—大熊猫繁
育研究基地—金沙遗址博物馆—三
星堆博物馆—都江堰—青城山—西
岭雪山—黄龙溪—宝光寺—四姑娘
山(卧龙)—蜀南竹海—樊人悬棺
—洛带古镇—三江生态风景区—刘
氏庄园—隆昌—罗城

峨眉、乐山 120

峨眉山—乐山大佛—西昌发射基地
—螺髻山—泸沽湖—夹江千佛岩

九寨沟与阿坝州沿线 124

九寨沟—黄龙—牟尼沟—松潘古城
—红原—若尔盖草原—松坪沟—卡
龙沟景区—米亚罗—桃坪羌寨—达
古冰川—昭化古城—阆中古城—千
佛崖—剑门关—李白故里

稻城与甘孜州沿线 133

亚丁—丹巴—丹巴县城周边古村集
萃—丹巴党岭自然风景区—丹巴美
人谷—墨尔多山—雅安—二郎山—
泸定桥—海螺沟—康定—跑马山风
景区—木格措风景区—塔公草原—
八美草原景区

重庆

重庆 144

朝天门—解放碑—十八梯—歌乐山
烈士陵园、白公馆、渣滓洞—重庆中
国三峡博物馆—磁器口古镇—北温泉
—南温泉—缙云山、钓鱼城—新华日
报旧址—人民大礼堂—巴蔓子墓—红

三峡 155

丰都鬼城—石宝寨—张飞庙—瞿塘
峡—夔门题刻—白帝城—巫峡—巫
山云雨—神女峰—神农溪—西陵峡
—昭君故里—灯影峡—三峡工程坝
—葛洲坝—三游洞风景区

贵州

贵阳 164

甲秀楼—黔灵山—青岩古镇—天河潭
—红枫湖—花溪公园—文昌阁—桐
野书屋—南江大峡谷—达德书院—
百花湖—修文阳明洞—洛北河漂流

西线 173

黄果树瀑布—天星桥—龙宫—织金
洞—马岭河峡谷—草海

南线 176

水春河峡谷漂流—小七孔风景区—大
七孔风景区—茂兰喀斯特原生态森林

东线 179

湄阳河三峡—镇远古镇—青龙洞—
云台山—杉木河漂流—飞云崖—铁
溪—玉屏侗乡—梵净山

东南线 183

凯里—西江千户苗寨—车江侗寨—
宰荡—增冲鼓楼—岜沙寨—丰登寨

北线 185

十丈洞瀑布—中洞瀑布—杉木自然
保护区—燕子岩景区—竹海—四洞
沟瀑布群—遵义会议会址—娄山关
—萌市崖崖造像—杨黎墓—湘山寺
—唐夜郎城址—息烽温泉—茅台镇
—桐梓小西湖—蜀南竹海

西北地区

陕西

西安 194

陕西省历史博物馆—大雁塔和小雁塔—城墙—碑林博物馆

临潼 197

秦始皇兵马俑博物馆—秦始皇陵—骊山森林公园—华清池

咸阳 199

乾陵—汉阳陵—昭陵—茂陵

宝鸡 201

法门寺—太白山国家森林公园

华山 202

华山—西岳庙

长安 203

兴教寺—香积寺—华严寺—草堂寺

陕北 204

铜川地区(唐玉华宫遗址—香山—药王山石刻)—延安地区(宝塔山—黄帝陵—延安革命纪念馆—王家坪革命旧址—凤凰山革命旧址—杨家岭革命旧址—枣园革命旧址—南泥湾革命旧址)

陕南 207

汉中博物馆、古汉台—褒斜栈道、石门水库及摩崖石刻—武侯祠墓—张良庙、紫柏山—岚河漂流

青海

西宁 210

东关清真大寺—北禅寺—青海湖—塔尔寺—瞿昙寺—老爷山—孟达国家自然保护区—互助土族风情游览区—坎布拉森林公园—日月山、倒淌河—鸟岛

甘肃

兰州 220

甘肃省博物馆—白塔山公园—中山铁桥—吐鲁沟—刘家峡

武威 222

文庙—雷台汉墓

张掖 222

大佛寺—马蹄寺风景区—山丹军马场

嘉峪关 224

嘉峪关关城—长城第一墩—悬壁长城—新城魏晋墓—滑翔基地—七一冰川—长城博物馆

甘南 226

米拉日巴佛阁—桑科草原—郎木寺—玛曲草原—拉卜楞寺

敦煌 229

莫高窟—鸣沙山、月牙泉—沙洲城遗址、白塔—阳关遗址—渥洼池—西千佛洞—玉门关—魔鬼城

临夏 232

炳灵寺石窟—南关清真寺—红园—东公馆—榆巴巴拱北

天水 234

伏羲庙—云泉观、南郭寺—麦积山

平凉 235

崆峒山

宁夏

银川 238

承天寺—海宝塔—南关清真寺—平罗沙湖—贺兰山—西夏王陵—苏峪口风景区—贺兰口岩画—镇北堡西部影城—水洞沟遗址

南线 242

沙坡头—高庙—同心清真大寺—六盘



山风景区—须弥山石窟

新疆

乌鲁木齐..... 246

红山公园—自治区博物馆—人民公园—陕西大寺—汗腾格里清真寺—南大寺—塔塔尔寺—水磨沟公园—天山天池风景区

吐鲁番..... 250

苏公塔—火焰山—葡萄沟—吐峪沟—交河故城—高昌故城—阿斯塔那—哈拉和卓古墓群—柏孜克里克千佛洞—坎儿井

哈密..... 253

回王陵—巴里坤湖、怪石山—庙儿沟

阿勒泰..... 254

喀纳斯—禾木—魔鬼城—阿拉善温泉—乌伦古湖—五彩城

西线..... 258

康家石门子岩画—吉尔班通古特沙漠—艾比湖—怪石沟—赛里木湖

伊犁..... 260

伊犁河畔—巩奈斯草原—特克斯县城八卦街—昭苏石人—银顶寺（海努克庙）—靖远寺—果子沟—伊犁四大麻扎

巴音郭楞..... 262

博斯腾湖—巴音布鲁克大草原—天鹅湖—阿尔金山自然保护区—楼兰遗址—罗布泊

库车..... 265

龟兹都城遗址—清真大寺—克孜尔千佛洞—苏巴什昭怙厘大寺—龙池—库车大峡谷

喀什..... 266

艾提尕尔清真寺—香妃墓—玉素甫陵墓—穆罕穆德·喀什噶里墓—伯什克拉木果园—帕米尔高原—喀拉库勒湖—塔什库尔干—公主堡—红



其拉甫口岸—喀喇昆仑公路—石头城—达瓦昆沙漠

华东地区

上海

上海..... 276

世博会及世博园—外滩—老洋房（丁香花园、马勒旧宅、嘉道理住宅、马立师花园、爱庐）—东方明珠塔—金茂大厦—世纪大道—世纪公园—浦江两岸（船游浦江、步行滨江大道、逗留陆家嘴绿地）—杨浦大桥—苏州河—南京路—人民广场—上海大剧院—上海博物馆—上海老街—多伦路—老城隍庙—豫园—文庙—石库门新天地—时尚名街—上海体育场—金山城市沙滩—奉贤碧海金沙—海湾旅游区—龙华风景区—静安寺—一大会议址—大境阁关帝庙—国际会议中心—崂山—朱家角—大观园—练塘镇—金泽镇—罗店镇—嘉定古城—枫泾镇—南翔镇

江苏

南京..... 300

秦淮河畔—夫子庙、江南贡院—乌衣巷—白鹭洲—朝天宫—中华门—钟山风景区（中山陵、明孝陵、灵谷寺）—紫金山天文台—鼓楼—鸡鸣寺—甘熙故居（南京民俗博物馆）—玄武湖—宁海路、颐和路—侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆—雨花台烈士陵园—总统府旧址—南京长江大桥—汤山温泉

苏州 306

城门(胥门、阊门、盘门) — 拙政园 — 留园 — 沧浪亭 — 网师园 — 狮子林 — 虎丘 — 枫桥、寒山寺 — 盘门 — 苏州乐园 — 苏州博物馆新馆 — 苏州昆曲博物馆 — 太湖 — 古镇集萃

镇江 312

北固山 — 焦山 — 金山 — 茅山 — 宝华山 — 南山风景区 — 韦岗温泉 — 西津古渡街

周庄 315

同里 316

角直 317

无锡 317

天下第二泉 — 蠡园 — 东林书院 — 鼋头渚、太湖 — 灵山大佛 — 梅园

扬州 319

个园 — 何园 — 瘦西湖 — 乾隆水上游览线路 — 扬州八怪纪念馆 — 街巷观光 — 京杭大运河 — 大明寺 — 凤凰岛生态旅游区 — 茱萸湾公园

浙江

杭州 324

西湖新景(杨公堤、新湖滨景区、梅家坞茶文化村) — 西湖十景 — 新西湖十景 — 清河坊 — 西泠印社 — 岳王庙 — 孤山 — 白堤 — 灵隐寺 — 六和塔 — 灵峰探梅 — 宋城 — 海底世界 — 博物馆及纪念馆之旅 — 山里人家 — 双溪竹海 — 钱塘观潮 — 莫干山 — 古镇集萃

千岛湖 333

梅峰揽胜 — 五龙岛 — 温馨岛 — 富春

江 — 新安江

绍兴 334

鲁迅故里 — 周恩来祖居 — 沈园 — 青藤书屋 — 兰亭 — 东湖 — 百丈飞瀑 — 鉴湖 — 柯岩

普陀山 336

普陀山 — 普济寺 — 法雨寺 — 慧济寺 — 紫竹林 — 南海观音立像 — 千步沙 — 百步沙 — 洛迦山 — 磐陀石

楠溪江 339

大若岩景区(桃公洞、十二峰、石门台) — 狮子岩 — 龙瀑仙洞 — 岩头村 — 芙蓉古村 — 苍坡村 — 石桅岩 — 林坑村

雁荡山 342

灵峰 — 灵岩 — 大龙湫

天台山 343

国清寺 — 赤城山 — 智者塔院 — 高明寺 — 石梁飞瀑 — 铜壶滴漏 — 华顶景区 — 琼台仙谷

溪口 345

溪口 — 雪窦山 — 雪窦寺 — 三隐潭

南浔 346

乌镇 346

乌镇 — 茅盾故居

西塘 347

西塘 — 私人住宅(水阳楼、姚宅、方宅)

安徽

黄山 350

屯溪老街 — 程氏三宅 — 黄山 — 翡翠谷景区 — 歙县(渔梁、棠越牌坊群) — 绩溪(坑口、湖村、上庄) — 黟县(西递、宏村、南屏) — 泾县(桃花潭镇、



查济) — 徽州区

九华山 359

甘露寺景区 — 花台景区 — 山前景区 —
九华街景区 — 闵园景区 — 双溪寺景
区 — 天台景区

天柱山 361

主峰景区 — 三祖寺景区 — 虎头崖景区
— 九井河景区 — 后山景区 — 边缘景区

山东

曲阜 364

孔庙 — 孔府 — 孔林 — 孔子六艺城 —
寿丘 — 孟庙

济南 366

大明湖 — 趵突泉 — 黑虎泉 — 五龙潭
— 灵岩寺 — 五峰山

泰山 368

岱庙至中天门景区 — 南天门和玉皇顶景区
— 泰山西路景区 — 中天门至南天门景区

烟台 371

蓬莱阁 — 养马岛 — 芝罘岛 (阳主庙)
— 昆崙山 — 牟氏庄园 — 张裕酒文化
博物馆 — 金沙滩旅游度假区 — 长岛

威海 373

刘公岛 — 圣水观 — 威海国际海水浴
场 — 皇冠小区 — 成山头

青岛 375

栈桥 — 小青岛 — 第一海水浴场 — 第
二海水浴场 — 青岛国际啤酒城 — 青
岛国际帆船中心 — 名人故居游 — 小
鱼山 — 别墅名楼游 — 迎宾馆 — 五四
广场 — 石老人海水浴场 — 崂山 — 海
军博物馆 — 海产博物馆

江西

南昌 382

八大山人纪念馆 (青云谱道院) —



滕王阁 — 秋水广场 — 八一南昌起义纪
念馆 — 绳金塔 — 佑民寺 — 厚田沙滩

庐山 384

庐山 — 庐山奇观 — 花径 — 美庐 — 庐
山会议旧址 — 芦林湖 — 绣锦谷 — 仙
人洞 — 大天池和龙首崖 — 文殊台 —
三宝树 — 含鄱口 — 植物园 — 三叠泉
— 白鹿洞书院 — 秀峰 — 太乙村 — 天
台谷 — 庐山东林大峡谷

龙虎山 389

仙水岩景区 — 上清古镇 — 象鼻山景区

三清山 391

三清山 — 圭峰风景区

婺源 393

婺源博物馆 — 李坑 — 彩虹桥 — 鸳鸯湖 —
汪口 — 上下晓起 — 延村 — 理坑 — 思溪

井冈山 397

五指峰 — 黄洋界风景区 — 茨坪 — 水口

福建

福州 400

三坊七巷 — 于山 — 乌山 — 鼓山 — 林则
徐纪念馆 — 马尾、马尾港 — 大姥山 —
杨家溪 — 霞浦 — 湄洲岛 — 坂东镇

泉州 403

后城旅游文化街 — 开元寺 — 状元街
— 清源山 — 清净寺 — 洛阳桥 — 九日
山 — 惠安

厦门 406

鼓浪屿 — 日光岩 — 菽庄花园 — 皓月
园 — 海底世界 — 厦门大学 — 环岛路
— 南普陀寺 — 黄厝

龙岩 409

土楼民居—振成楼—承启楼—遗经楼—观景台—长汀

武夷山 411

九曲溪—武夷宫—天游峰、云洞景区—宋街—遇林亭窑址—大王峰—虎啸岩—一线天—山北—华东第一漂—九龙大瀑布—三清山和鹰潭

华北地区**北京****北京 418**

天安门广场—故宫—天坛—北海—恭王府—北京奥运游（北京奥林匹克公园、国家体育场、国家游泳中心、国家体育馆、奥林匹克森林公园、五棵松篮球馆、北京大学体育馆）—四合院与胡同游（什刹海、南锣鼓巷、八大胡同、四合院中的名人故居）—北京动物园—雍和宫—古寺庙（白塔寺、法源寺、智化寺、东岳庙、大钟寺、白云观、法海寺、潭柘寺、戒台寺、朝阳寺）—八大处公园—颐和园—圆明园—香山—朝阳公园—北大、清华—北京欢乐谷、798 艺术区—国家大剧院—皇史宬（云峰画苑）—宋庄画家村—酒厂艺术区—环铁艺术区—北泉艺术区—北京一号地国际艺术区—水上游—北京郊区游（八达岭长城、司马台长城、金山岭长城、慕田峪长城、明十三陵、卢沟桥、周口店猿人遗址、清西陵）—首都博物馆—观复博物馆—中华世纪坛—古观象台—中国科学技术馆—国家图书馆—中国航空博物馆—北京世界公园—野三坡—鸡鸣驿—正定古城—白洋淀

**天津****天津 452**

古文化街—津门十景—五大道洋楼—解放北路洋行建筑—第一工人文化宫附近的洋楼—天后宫—石家大院（杨柳青博物馆）—广东会馆（天津市戏剧博物院）—滨海航母主题公园—天津海滨浴场—天津奥林匹克中心体育场

河北**承德—木兰围场 460**

避暑山庄—外八庙—木兰围场—棒槌峰—双塔山—清东陵—雾灵山风景区—京北第一草原（张北坝上）

秦皇岛 465

山海关—北戴河—南戴河—老龙头—黄金海岸—欢乐海洋公园—奥林匹克体育中心—集发农业观光园—燕塞湖景区—角山—祖山—野生动物园

山西**太原 470**

晋祠—崇善寺—双塔寺—蒙山大佛—天龙山石窟—傅山书法碑林公园—三晋义城—龙山道教石窟—宁武—北武当山

平遥 473

平遥古城墙—日昇昌票号—雷履泰故居—县衙—城隍庙—百川通旧址—清虚观—双林寺—镇国寺—明清一条街—古民居—古市楼—文庙—乔家大院—王家大院—曹家大院（三多堂）—常家大院—渠家大院—孔祥熙宅院—张壁古堡—师家大院—绵山

五台山 481

塔院寺—显通寺—罗睺寺—南山寺—龙泉寺—南禅寺—菩萨顶—殊像寺—碧山寺—佛光寺—黛螺顶—雁门关—赵果观



大同 485

云冈石窟—九龙壁—清真大寺—善化寺—华严寺—观音堂—雁塔—大同火山群—应县木塔—恒山悬空寺

临汾 488

壶口瀑布—尧庙—广胜寺—胡同大槐树—解州关帝庙—普救寺

内蒙古

呼和浩特 492

内蒙古博物馆—金账汗蒙古部落—昭君墓—万部华严经塔（白塔）—五塔寺—大召（伊克召）—席力图召—清真大寺—格根塔拉草原旅游区—大窑八景—希拉穆仁草原—五当召—美岱召—辉腾锡勒草原—成吉思汗陵园

锡林郭勒 497

锡林郭勒草原风景区—贝子庙—元上都古城遗址—浑善达克沙地—锡林河九曲—二连浩特市—平顶山—灰腾梁

赤峰 499

贡格尔草原—达里诺尔湖—克什克腾旗热水温泉—勃隆克沙漠旅游区—阿斯哈图冰石林—大青沟自然保护区

呼伦贝尔 501

呼伦贝尔大草原—白音呼硕草原—呼和诺尔草原—呼伦湖—额尔古纳—室韦（俄罗斯民族乡）—西庙—凤凰山庄—凤凰山滑雪场—海拉尔国家森林公园—侵华日军海拉尔要

塞北山遗址—满洲里

阿拉善 506

阿拉善亲王府—月亮湖—天鹅湖—广宗寺—福因寺—通湖草原—贺兰山国家狩猎场—巴丹吉林沙漠—曼德拉山岩画—海森楚鲁怪石沟—额济纳旗（八道桥沙漠胡杨林—怪树林—黑城—东风航天城）

兴安盟 508

阿尔山国家森林公园—科尔沁草原—阿尔山滑雪场—杜鹃湖—石塘林—阿尔山温泉—三潭峡—哈拉哈河

中南地区 华中部分

湖南

长沙 512

湖南省博物馆—橘子洲—开福寺—天心阁—岳麓山—马王堆—长沙世界之窗—韶山—花明楼刘少奇故居—崀山—虎形山乡瑶族山寨

岳阳 516

岳阳楼—洞庭湖和君山—汨罗江和屈子祠

张家界 517

张家界国家森林公园—天子山—杨家界—索溪峪—茅岩河、九天洞

湘西 520

古城凤凰—岩板寨—德夯风景区—芙蓉镇—猛洞河—洗车河镇—永顺老司城—桃花源

南岳衡山 525

南岳大庙—藏经殿—方广寺—水帘洞—祝融峰—龙凤溪

怀化 527

抗日受降纪念馆—黔城—古商城—