

整形美容系列丛书 • 主编：乔群

乳房

美容

100问

中国妇女出版社



乳房

同

整 形 美 容 系 列 丛 书 ● 主 编： 乔 群



乳房美容 100 问

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乳房美容 100 问/乔群主编. —北京: 中国妇女出版社, 2001. 1

ISBN 7-80131-495-6

I. 乳… II. 乔… III. 乳房-美容术-问答
IV. R655.8-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 80860 号

乳房美容 100 问

乔 群 主编

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码: 100010

各地新华书店经销

山东滨州新华印刷厂印刷

787×960 1/32 6.5 印张 93 千字

2001 年元月北京第一版 2001 年元月第一次印刷

印数: 1—8000 册

ISBN 7-80131-495-6/R·47

定价: 8.50 元



乔 群

1953年9月25日生，1982年毕业于中国医科大学医疗系，1990年毕业于中国协和医科大学研究生院，获医学博士学位，1996年作为访问学者赴美进行学术交流，现任中国医学科学院整形外科医院副主任医师、硕士生导师。

重点致力于乳房整形术的临床研究，其效果日臻完善，尤其是在应用自体脂肪组织游离移植隆胸术方面开创了新途径。

从事临床18年来，共发表文章47篇，其中“中国青年女性乳房体积测量”获中国医学科学院科研成果三等奖，入选《二十世纪中国医学首创者大辞典》，参与了《整形外科学手术图解》《整形外科手册》《现代整形外科学》《整形外科手术失误及处理》等书的编写，并担任《乳房美容整形外科手术学》一书的副主编。

丛书主编
本书主编
编著者

乔 群
孙家明
孙家明
李仁清
岳 颖

刘志飞
刘志飞
李 锋
赵 宇

刘建慧
张启旭
范巨锋

李晋红
高 静
窦 玺

序

整形外科是近代外科中新兴的一门学科。它以组织移植为主要治疗手段，手术的方法。对人体由于

的体型、容貌和形态结构。随着人民生活水平的提高和国际交流、社会交际的扩大，改善容貌、体型的要求也成为广大群众的一种迫切需要。美容外科也就应运而为临床医学中一个新的热门。

然而，不少人对整形外科这一专业是不甚了解的，这些人中不仅有广大的求医者，也包括一部分医务工作者。因此，普及整形美容外科知识，编写一批通俗的整形美容外科读物，成为一项刻不容缓的事情。有鉴于此，中国医学科学院中国协和医科大学整形外科医院乔群博士，组织编写了一套《整形美容系列丛书》以飨读者。该丛书分五册，每册一个主题。以一问一答的形式，对人们所关心的某一具体的整形美容问题做全面系统的介绍，文章通俗易懂，既有整形美容专业知识的文字介绍，又有一些具体的图片，图文并茂，一目了然。既说明了某一种手术给人们带来的益处，又指出了它可能引起的并发症和防治方法，使人们在决定手术以前对此有所了解，也知道术后如何护理，从而能正确而客观地对待这门外科艺术。这对刚

从事整形美容外科的医生来说，也是非常有帮助的。

但是，对求医者个人来说，各人的条件不尽相同，病情和要求也各式各样。许多具体问题，还应当面咨询专家。

由于编写者临床工作繁忙，编写过程有仓促之感，挂一漏万，在所难免，尚希同仁多提批评意见，俾再版时得以改正。

陈宗基

2000 年 10 月 23 日于北京

(陈宗基先生为中国医学科学院整形外科医院教授)

目 录

1. 乳房的美学标准是什么? (001)
2. 正常乳房位置是怎样的? (004)
3. 乳房具有什么样的解剖特点? (007)
4. 为什么乳房感觉较为敏感? (009)
5. 乳头乳晕遇到刺激为什么会勃起收缩?
..... (011)
6. 乳房的淋巴血液回流有什么特点? ... (013)
7. 乳房随月经周期有什么变化? (016)

8. 妊娠对乳房有什么影响? (018)
9. 哺乳和绝经后乳房有什么变化? (020)
10. 乳房美容整形术有什么特点? (021)
11. 常见的乳房美容手术有哪些? (024)
12. 青春期应如何进行乳房保健? (025)
13. 哪些情况需要做乳房整形美容手术? (030)
14. 做乳房整形美容手术都需要什么麻醉? (031)
15. 乳房的先天发育畸形有哪些? (034)
16. 乳房的后天发育性畸形有哪些?
..... (036)
17. 乳头发育畸形有哪些? 怎样矫治?
..... (038)
18. 常见的乳晕畸形有哪些? (041)
19. 乳头内陷是怎么回事? (043)
20. 治疗乳头内陷的目的是什么?
..... (046)
21. 怎样治疗乳头内陷? (046)
22. 做乳头内陷矫正术会有不良后果
吗? (050)
23. 什么是男子女性型乳房? (052)
24. 男子为什么会长出一对女性乳房?
..... (053)

25. 男子女性型乳房有哪些临床表现?
..... (055)
26. 男子女性型乳房有哪些病理变化?
..... (057)
27. 怎样治疗男子女性型乳房? (058)
28. 什么是巨乳? (062)
29. 乳房肥大分几种类型? (063)
30. 肥大乳房有哪些病理变化? (065)
31. 乳房肥大和下垂的妇女有哪些生
理和心理特征? (067)
32. 巨乳缩小的理想标准是什么? (068)
33. 巨乳缩小术前应做哪些方面的准
备? (069)
34. 巨乳缩小并发症产生的原因是什
么? (075)
35. 巨乳缩小整形术后为什么有时效
果不尽人意? (079)
36. 巨乳缩小术时需要做什么样的麻
醉? (081)
37. 巨乳缩小术有哪些适应症和禁忌
症? (083)
38. 什么叫乳房下垂? (083)
39. 乳房下垂有哪些临床表现? (084)
40. 乳房下垂是怎样形成的? (085)

41. 乳房下垂分哪几种类型? (086)
42. 乳房下垂轻重程度是如何界定的?
..... (089)
43. 什么样的乳房下垂可用手术矫正?
有禁忌症吗? (091)
44. 怎样纠正乳房下垂? (093)
45. 乳房下垂手术有哪些并发症?
..... (097)
46. 乳房下垂矫正术会影响乳晕和乳
头的感觉吗? (104)
47. 隆乳术的类型有哪些? (105)
48. 小乳产生的原因有哪些? (109)
49. 乳房发育不良对女性心理有什么
影响? (111)
50. 未婚女性能行隆乳术吗? (113)
51. 隆乳术一般选择什么切口? (114)
52. 隆乳术各切口有什么特点? (116)
53. 内窥镜隆乳是怎么回事? (119)
54. 隆乳术后会有瘢痕吗? (121)
55. 做隆乳术需要住院吗? (122)
56. 做隆乳术出血多吗? (123)
57. 隆乳术有哪些并发症? (125)
58. 隆乳术一般用什么材料? (126)
59. 隆乳术用哪一种材料最好? (127)

60. 硅胶假体会引起乳癌吗? (129)
61. 硅胶假体会引起其他疾病吗? (131)
62. 做隆乳手术时疼吗? (132)
63. 隆乳术后乳房变硬是怎么回事?
如何尽量避免? (134)
64. 隆乳术后出现纤维囊挛缩的原因
是什么? (135)
65. 隆乳术后乳房变硬怎么办? (138)
66. 隆乳术后会影响乳头和乳房的感
觉吗? (141)
67. 隆乳术后假体为什么会移位? 发
生移位怎么办? (143)
68. 注射法隆乳术比硅胶假体更好吗?
..... (145)
69. 可以用自体脂肪隆乳吗? (147)
70. 隆乳术后会不会影响乳腺疾病的
检查? (149)
71. 隆乳术后怎么护理? (151)
72. 隆乳术后为什么有人出现红肿痛?
..... (154)
73. 怎样选择植入硅胶假体的容积?
..... (155)
74. 隆乳术后出现并发症应怎样处理?
..... (158)

75. 乳房假体能在体内放置多长时间?
..... (161)
76. 瘦人隆乳和胖人隆乳哪种效果更好?
..... (162)
77. 中国人适合应用什么形状的假体?
..... (164)
78. 乳房下垂的病人能不能做隆乳术?
..... (164)
79. 什么是乳房再造术? (165)
80. 如何进行乳房再造, 各有何优缺点?
..... (166)
81. 乳癌术后化疗的病人能进行乳房再造吗? (170)
82. 乳癌术后多长时间可以做乳房再造术? (171)
83. 乳腺癌是怎样分期的? (172)
84. 乳癌术后放疗病人能进行乳房再造吗? (173)
85. 乳癌术后病人什么样的状况可以行乳房再造术? (174)
86. 如何选择乳房重建的手术方法?
..... (175)
87. 常见的乳房良性病理损害有哪些?
..... (177)

88. 常见的乳房良性肿瘤有哪些? (178)
89. 发生乳癌的危险因素有哪些? (179)
90. 如果出现上述这些危险因素怎么办? (180)
91. 乳房切除后对病人心理有什么影响? (182)
92. 乳房切除术后胸部瘢痕怎么处理? (184)
93. 一侧乳房切除术再造后乳房不对称怎么办? (185)
94. 乳房切除术再造后与对侧乳房的感觉有什么不一样? (185)
95. 乳房再造的内容有哪些? (186)
96. 假体隆乳和皮瓣乳房再造哪种更自然? (187)
97. 在什么情况下乳房肿瘤切除的同时可行乳房再造? (188)
98. 在什么情况下乳房肿瘤切除时不能同时行乳房再造? (189)
99. 乳房再造手术会有失误吗? 失误原的因有哪些? (190)
100. 为什么要去正规的医疗机构接受治疗? (192)



1 乳房的美学标准是什么？

乳房是女性不可缺少的器官之一。乳房美是人体美的一部分，它与人体形成统一、和谐的整体。发育正常的乳房使女性形体呈S形曲线，其正常位置在人体总长的0.618分割点上，大小也应与人体的高低、胖瘦成比例。乳房大小、形态因种族、年龄、人体发育而有所不同，很难找到一个适合每个人的理想大小的乳房标准。但对于身高、体重发育正常的女性来说，还是有一个大致的标准的。