

PLAYING CHESS WITH
A LONELY SOUL

给寂寞人生一盘棋

周南·主编

寂寞，是怀有执念的寂静，是心灵落满尘垢
棋盘，是伏满杀机的庙宇，是喧嚣悄然沉寂

放下执念，感怀平静
人生需要与自己下一盘安静的棋



·给寂寞人生一盘棋·

周南◎主编

龍門書局

图书在版编目(CIP)数据

给寂寞人生一盘棋 / 周南主编 —北京: 龙门书局, 2011. 6

(新世纪励志系列丛书)

ISBN 978-7-5088-3003-2

I. ①给… II. ①周… III. ①人生哲学—青年读物

②人生哲学—少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第081507号

责任编辑: 夏果果 耿臻宗 马玥 / 责任校对: 杨慧芳

责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 遥遥

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

三河市李旗庄少明装订厂印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011年6月第一版

2011年6月第一次印刷

开本: 16开

印张: 14.75

字数: 210 000

定价: 28.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

耐得住寂寞便是一种大境界

诗人海子在他流星般的一生中，曾经写过这样的句子，“从明天起，做一个幸福的人。喂马、劈柴、周游世界。”

这种对待人生充满温暖诗意的态度，让我想起了白岩松的一本书《痛并快乐着》。

这些年来，我的确开始像海子一样，寻找生活里的安全感、幸福，开始“关心粮食和蔬菜”。多年前这两本书构成了我内心的整个精神世界：一个在形而上的世界、一个在烟火气息十足的人间。

它们的存在，让我懂得在寂寞的人生之中如何与生活和时间对弈。

给每一条河，每一座山
取一个温暖的名字
陌生人，我也为你祝福
愿你有一个灿烂的前程
愿你有情人终成眷属
愿你在尘世获得幸福
而我只愿面朝大海，春暖花开

这是海子留下的震撼整个世界的一首诗歌。

对于幸福和人生的理解，我最直观的思考便是来源于这里。

寂寞的人生之中，谁会是最终陪我们走向对岸的那个人？

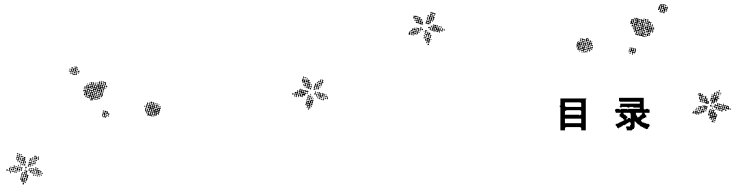
在千里明月夜，清风白云都隐在竹林里，那个轻灵的黑狐会不会如约而来与你对弈，揭开这千古的寂寞情愁？

请不要在寂寞中虚度光阴，你将会是这局棋中的胜者。





目 录



第一章

婚姻：知道浮荣不久长

zhi dao fu rong bu jiu chang

001

你们结婚吧 · 002

给婚姻疗伤 · 004

因为爱，所以离婚 · 007

爱不同甘，如何共苦 · 009

知道浮荣不久长 · 012

中等女子的爱情 · 015

不要让我牵不到你的手 · 017

我的爱情不是二手房 · 020

第二章

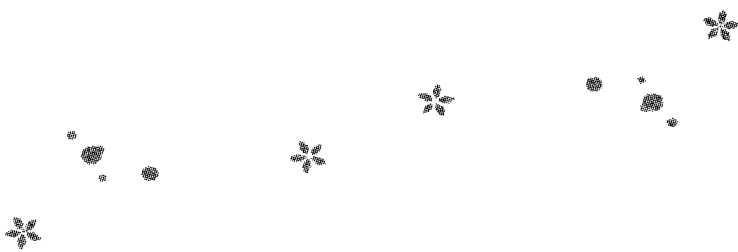
生活：关于我们的N种孤独

guan yu wo men de N zhong gu du

025

为他人默默许愿 · 026

时间的咒语 · 028



了却心愿 · 030

我的F咖生活 · 032

不是俗人别结婚 · 035

童年的梦想家 · 037

宁愿再次错过纯真的爱情 · 040

生活的正面和背面 · 042

21天不抱怨 · 045

二手男人一手爱 · 047

婚姻里挤在一起的刺猬 · 050

第三章

真爱：有爱的江湖不孤单

you ai de jiang hu bu gu dan

053

总会有爱在那里 · 054

爱情词典里的五个关键词 · 056

不可逃的爱情必修课 · 058

在榭树大街七号等你 · 061

爱是一生的职业 · 066

原来那么爱他 · 068

你是爱情的原因 · 071



相爱的琥珀 · 074

有一种爱情叫相濡以眇 · 076

世界给我最痛之吻 · 078

为爱情玉碎，为婚姻瓦全 · 081

有些爱，要用一生记住 · 083

爱我的人请乘火车来 · 086

人生：柴米油盐里的大境界

chai mi you yan li de da jing jie

089

第四章

柴米日子的温情瞬间 · 090

二分与不二 · 092

忽然天好蓝 · 094

爱总能化腐朽为神奇 · 097

你的人生同样重要 · 099

人生若只如初见 · 101

把握好生命的每一分钟 · 104

大度者能成大事 · 106

人生何处不沧桑 · 108

迷药般的女人 · 110



暗恋：如果在很久以前遇见你

ru guo zai hen jiu yi qian yu jian ni

113

说说说，说你爱我 · 114

不美的暗恋 · 117

犹记那时少年恋 · 120

初吻 · 123

暗恋是一颗话梅糖 · 125

爱过，已是天堂 · 129

我不能悲伤地坐在你身旁 · 136

谁是你的爱情之草 · 142

温情：无人看到你的忧伤

wu ren kan dao ni de you shang

145

皮包公司里的温情故事 · 146

无人看到你的忧伤 · 151

阿司匹林男人不治失恋 · 154



糖炒栗子里的爱情 · 157

糖的上面是盐 · 159

无言的母爱 · 162

最美的一吻 · 166

第二种爱情 · 168

第七章

心事：幸福都是有底线的

xing fu dou shi you di xian de

171

每个女生都是SUPER STAR · 172

妖艳于外，清静于心 · 175

两只蝴蝶的爱情 · 178

给不爱一个台阶 · 181

为你妖艳一回 · 184

逃之夭夭 · 187

不要忽略了阳光 · 189

爱的接力 · 191

给幸福画道浅浅的底线 · 193



第八章

秘密：当你懂得幸福的时候

dang ni dong de xing fu de shi hou

195

旧情书的下场 · 196

爱在光年外 · 198

他懂得幸福的奥秘 · 204

谢谢你当我的情敌 · 206

通往天堂的第七个路口 · 209

给寂寞开一条导流渠 · 212

可以安放爱情的那个城 · 214

爱才是世界上最伟大的作品 · 216

豁达，才能快乐地抵达 · 218

制造“有效浪漫” · 220

不抱怨的世界终究会风轻云舒 · 222



第一章
婚姻：
知道浮荣不久长

你们结婚吧

蒋方舟

最近接二连三地听到周围同学结婚或者订婚的消息。这一次是去蹭别的系的课，大约讲到婚姻与继承，教授点名点到教室里的一位同学：“听说你已经订婚了，那讲讲你订婚的过程吧！”

一个我略略认识的女生站起来讲述，开始还有些羞涩，后来就果敢干练而不失甜蜜。她讲她怎么走进婚姻的，这不是关于世界观的宣言——关于友情变质爱情，爱情升华亲情的自我辩解，而是关于方法论的教育——女婿赢得丈人心的十个小技巧，明媒正娶的民俗礼数大全，小夫妻生活指南100招。

老师问她对方大概下了多少钱的聘礼，女生沉吟良久，开始徐徐地掰手指算“个、十、百、千、万、十万……”教室欢呼加掌声，我随着她指头起落的节奏，顿顿地想到“结、婚、真、好……”然而，作为一只著名的小心眼，难以承认有一个年龄相仿的女生竟走了一条比我幸福快乐的捷径。我就对旁人点评，说不过是个十百千万，人撑死能有多少手指头，不至于就把自己后半生定死了。那同学也怔怔地同意我的说法，开始觉得这是不划算的买卖。

到了今年的毕业季，结婚越发成为季度热词，我接二连三听到师兄学姐订婚的消息，莫不感到震惊暨深表遗憾，签下一纸婚书似乎和签下器官捐献书的分量差不多。二十啷当岁，还没见识多少异性物种的多样性就宣布“自己归人所属”，除了一方得绝症，我不能信服其他的理由。

我的所有反对意见，归结起来，似乎就是四个字——“亏了亏了”。然而婚姻双方看起来，是因为形势不好啊！而且更惨的是也不知道什么时候会好

起来。于是不输就是赢，勉强不翻船就是乘风破浪，平凡稳妥俨然是当代精英了。人生有些必选项，婚姻、孩子、房子等，那么一发来考卷，就心急火燎地飞速填涂完毕，即使不那么精彩也不至于满盘皆输。

我哀嗟地看着那些准备订婚的前辈，觉得他们是被时代推来搡去逼得挤挤挨挨、蹂来躏去变得伸缩性强的人儿。

我到现在的简历上还无恋爱经历，仍然是一张空白的考卷，似乎为自己搭筑了很强的优越感。仔细想起来，也是可笑。我属于那另外一种人，花魁心态。自己是自己的老鸨，把人生看成一个巨大的筹码，一只花里胡哨的绣球，只觉得谁也接不住，给自个儿立了很多规矩：不单独约会、不随意爱人、不允许被爱、在找到“MR. Right”之前绝不跟“MR. 凑凑合合”就那么回事儿。

与那些通过结婚确定人生的前辈相比，自以为是的花魁们是未知的。但并不是充满未来无穷的可能性，而是因为偏执的空白。

前几天我出校门，刚好看到一对已经订婚的师兄师姐，看到他们高高兴兴地买西瓜。天气很热，两个人穿拖鞋短裤，脸都红红的，是狼狈，可也蛮好看的。我没上前打招呼，只是远远地意淫着他们的生活，感觉像在过家家，缺椅少桌，缺斤短两，什么都施展不开手脚——然而生活的地方只有那么大。

——“那也没什么不好吧。”我用这句话与漫长时日里未来的自己和解，连上大学结婚这件事都默许了，我觉得自己真的是老了。

不管生活这些选项有没有填满，反正到最后都要交卷。用老愤青萧伯纳的话翻译一遍，就是：“最想结婚的就去结婚，想单身就维持单身，反正到最后你们都会后悔。”

给婚姻疗伤

逍遥游

童话是美好的，现实是坎坷的，每一个爱情走进婚姻之后，都不免要经历着从美好的童话到坎坷的现实的阵痛。

他们刚刚相识的时候，彼此就是对方的天，没有任何力量能够让他们分开。漫漫的长夜里，他们通过手机传递的爱意，使得夜空都多了一份娇羞。爱情，就在这样旖旎美好的时光里迅速生长着。

不久之后，他们的爱情就修成了正果，踏入了婚姻的殿堂。然而，新婚的甜蜜很快就被琐碎的生活冲淡。在鸡毛蒜皮的日子里，谁也不能始终挂着笑脸。她不喜欢他时不时带来一群狐朋狗友，他也不喜欢她对自己亲戚们的态度，于是摩擦便接踵而来。

从此之后，吵架闹别扭成了家常便饭，日子过得像一首演砸了的交响乐一样，到处充满了杂音。于是，他们陷入了漫长的冷战。开始的时候，她以为，他还会像恋爱时那样不顾一切地来哄她开心。可随着时间的推移，她发现他现在只对看电视有兴趣！

做护士的她本来以为出了问题的婚姻就像受伤的病人一样，自己便会养好伤，可这时她才发现她们的婚姻确实病了，但疗伤的方式却错了！

辗转反侧了几个夜晚之后，她终于想出了办法。结婚纪念日的时候，她主动拉着他和一群驴友去山区爬山。刚开始爬山的时候，他们俩都感觉气氛怪怪的。看着山路上互相拉着手，相互鼓劲儿爬山的男孩儿女孩儿们，怒气未消各爬各山的他们两个就像两个赌气的孩子，自己都觉得好笑。

山势越来越陡，她脚下猛地一滑，他想都没想立刻跑过去抱住了她。四目相对的刹那，两个人都羞红了脸。那一天，他们看见了在树枝上跳跃的松鼠，品尝到了山涧清泉的甘甜，感受到了夹着花香的清风。

山上的旅途不仅有美景，而且也有突如其来的危险。正当两个人跟着大家继续向前走的时候，突然从树丛中蹿出一条毒蛇！大家被这突如其来的变故吓得目瞪口呆，女孩们的尖叫一声紧似一声。就在这时，毒蛇从草地上“倏”地滑到她的面前，亮晶晶的眼睛直盯着她，口里还不停地吐着血红芯子！

走在她身后的他一个箭步冲了上来，挡在她和毒蛇之间。空气仿佛在一瞬间凝固了，只有毒蛇吞吐芯子的声音在一下下敲打着人们脆弱的心脏。突然，毒蛇猛地向后挺起了身体，做出了进攻的姿势。她猛地绕到他的面前，用自己的身体保护着丈夫，而他也连忙把她拽到身后，死死地攥着她的手，让她动弹不得。而这时的毒蛇已经做好了进攻的准备……

眼看一场惨剧就要发生，万幸的是，经验丰富的男同伴们很快便将蛇赶走了，而他却狠狠地抱着她，像要把她嵌入自己的身体里一样。

这次旅行之后，他们又回到了琐碎的生活之中。他们仍旧时不时地爆发摩擦，不过每次吵完之后就立刻和好了起来。因为他知道，这是他愿意用生命保护的女人；因为她也知道，这是个自己可以为之付出生命的男人！

后来，身边许多夫妻像他们以前那样彼此伤害了对方，却没能主动疗好伤，只是彼此沉默着等待爱情自己疗好伤，而最终却仅仅收获了失望，有缘人成了陌路人。如果没有那次旅行，也许他们也难免要走上这条路。他好奇地问她，当初是怎么想到这个给爱情疗伤的主意的。

她笑着告诉他：在医院工作久了，她发现需要恢复健康的病人如果条件成熟的话，最好不要静养。因为每天对着相同的病房，相同的面孔，相同的枯燥生活，对心理和生理都是一种压力。而那些主动走出病房，每天都见识新鲜环境的人也更容易在外界得到新的感受，生活更有趣味，也更容易恢复健康。

“静养的爱情往往会适得其反，要是珍惜爱情的话，那就带着爱人去体验一个全新的环境。在这些陌生的环境里，你会发现你们多么舍不得彼此！”

她说着，红着脸躲在他怀里。他轻轻吻着她的额头，为这来之不易的幸福婚姻歉疚不已。每个人的爱情和婚姻都会受伤，一旦伤害了爱情，我们千万不要让它自己疗伤，这种冷淡的静养方式会让爱情难以愈合。如果你的爱情受伤了，那就主动换个环境，这时你就会发现，那个已经平淡无奇的人，对你来说竟然比生命还重要！

愿相爱的人都懂得怎样去疗伤！

因为爱，所以离婚

吕麦

她虽然时尚、现代，但认定：既然相爱了、同居了，就该厮守一生。可他却没打算“与子偕老”。她和他“闹”，逼他娶她，他妥协。

拿到“那张纸”，她欢天喜地，幸福满满，他郁郁寡欢，心情灰暗，隐隐有些恼她，恨她把自己圈进婚姻的围城，失去也许还未降临的风花雪月、刻骨铭心，失去空间、失去自由……他绝口不提婚宴。她知足地想：结婚证书都领了。何必在乎那个形式呢？好好过日子，让他快乐、幸福。

闲暇时，她小鸟依人般挨到他身边，快活地和他商量家长里短。他冷冷地说：“累了，想自个待会儿。明天再说。”到了明天，还是让她“明天再说”。一次次的，热脸儿贴个冷屁股，碰得一鼻子灰，她皆默默忍受。她知道，他需要一个心理调适期。她体谅他，宽宥他，给他时间。

那天，他和她出去吃饭，碰到他的大学同学。他介绍她说：“噢……我同事。”她不悦，像吞了只苍蝇。回来的路上，碰到公司的同事，他扭捏地称她是女朋友。分明是合法妻子，他却一会儿同事、一会儿女朋友地遮掩。是可忍孰不可忍，她高高地撅起嘴巴生气。一进门，委屈地和他大吵。他躺在沙发上假寐，偶尔眼睛睁开一条缝，充气成河豚似的她，哈哈大笑。这是结婚半年来，他第一次“灿烂”。

这是幸灾乐祸？还是一种压抑后的宣泄？她紧张地问：“和我在一起，你很不开心？”他的笑，戛然而止，毫不犹豫地说，是！她怔忡了一会，突然下了决心似的，决绝地说：“我们离婚吧！”他愕然，一个鱼挺，慌忙坐起来，