

畅行天下的语言艺术 ⊙ 左右逢源的沟通技巧

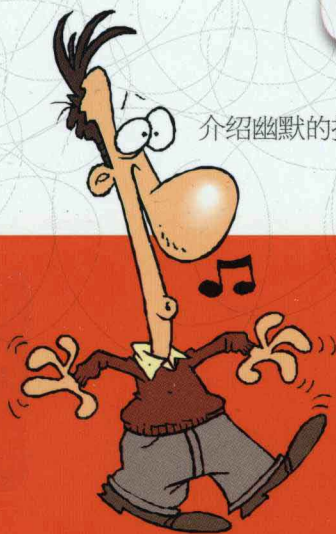
Meitian Yitang
YouMo Ke

- ★ 幽默不是滑稽，不是贫嘴，更不是哗众取宠，它是一种气质、一种修养、一种境界。
- ★ 没有幽默感的语言是一篇公文，没有幽默感的人是一尊雕像，没有幽默感的家庭是一间旅店，而没有幽默感的社会是不可想象的。

每天一堂 幽默课

★ 每天一堂幽默课，为你解读幽默的原理，介绍幽默的技巧，给你的口才插上智慧的翅膀，让你成为一个最受欢迎的人。

吴月杰/编著



中国华侨出版社

畅行天下的语言艺术 ◎ 左右逢源的沟通技巧

Meitian Yitang
YouMo Ke

每天一堂 幽默课

★ 每天一堂幽默课，为你解读幽默的原理，
介绍幽默的技巧，给你的口才插上智慧的翅膀，让你成为一个最受欢迎的人。

吴月杰/编著



图书在版编目 (CIP) 数据

每天一堂幽默课/ 吴月杰编著. —北京: 中国华侨出版社,
2011.10

ISBN 978-7-5113-1741-4

I. ①每… II. ①吴… III. ①幽默 (美学) —通俗物
IV. ①B83-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 188632 号

●每天一堂幽默课

编 著 / 吴月杰

责任编辑 / 文 珏

版式设计 / 丽泰图文设计工作室 / 桃子

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张/19.5 字数/308 千字

印 刷 / 三河市华润印刷有限公司

版 次 / 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1741-4

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



幽默，点亮智慧人生

幽默是一份诙谐，一种笑对生活苦难的淡泊态度；
幽默是一份资本，一块为人生打开无限可能的敲门砖；
幽默是一种智慧，一种轻松有趣又充满哲理的境界。

在社交场合，在谈判桌上，在与上司相处之中，在情人面前，幽默常常是我们展现自我魅力最好的手段。有了这个手段，我们可以顺利地打开对方的心扉，也可以在职场中轻松地游刃有余。所以说，幽默是人生的一种助力器，生活中的一门艺术。

在这本书中，我们每天为您准备了一节幽默课，从社交，到职场，再到家庭，以及谈判、辩论，从技巧运用到能力提升，涵盖到您生活、工作的每一个方面，教您将幽默的口才运用到生活的点滴细微之处，让幽默成为一种习惯，成为您人前人后受人夸奖的资本。

如果您还在为自己的笨嘴拙舌而苦恼，如果您还在为不知如何去讨好情人而烦恼，如果您还在为如何去跟同事朋友亲密相处而不知所措，那么，这本书将是您最好的指导老师。

本书紧紧围绕每个人的工作和生活，全方位地探讨幽默的经典事例并阐述其中的道理。每天读一节，每天学一点，在点滴之中您会发现自己的收获。相信每一个幽默小故事都能带给您一份开心、一次心灵的触动，同时也能让您感悟到幽默的精妙与光芒。让您在工作之余放松身心，在笑语之中提升自己。

编 者



第一章 幽默魅力提升课

——幽默是一种人生智慧

幽默的魅力，如同空谷幽兰，看不到它怒放的样子，却能闻到它清新淡雅的香味；又似美人垂帘，不能目睹美人之芳华，却能听到婉转娇媚之声音，更引人无限遐思。

1.幽默是智慧激发的灵感	001
2.幽默是一种生活态度	002
3.用幽默展现你的宽容	003
4.一分幽默换来十分快乐	004
5.幽默能够提升自我魅力	005
6.幽默带来无尽生活乐趣	005
7.幽默让生活五彩斑斓	006
8.幽默让紧张化为轻松一笑	007
9.幽默的至高境界是“自然天成”	008
10.幽默是灰心丧气的克星	009
11.幽默是一颗“开心果”	009
12.幽默可以减轻病痛	010
13.幽默让你保持一颗平常心	011
14.幽默助你排忧解难	012
15.幽默能够大事化小	012
16.幽默是会心的微笑	013
17.幽默是一种乐观的心态	014
18.幽默是一种坚强的意志	014
19.幽默是一种豁达的品格	015
20.幽默是一种开朗的精神	016

21.幽默是烦恼的敌人	017
22.巧用幽默应对失意	017
23.幽默应对生活烦恼	018
24.幽默帮你排除苦闷	019
25.幽默是一种机智	020
26.幽默显在细微处	021
27.幽默的自信最美	021
28.幽默是一种达观	022
29.幽默是一种高雅	023
30.幽默是一种修养	024

第二章 幽默能力修炼课

——让幽默成为一种处事能力

幽默研究学者张瑞君说：“如同树木需要阳光、空气和水，人需要的是幽默。幽默感是现代人应有的素质。”他还说：“对疲乏的人们，幽默就是休息；对烦恼的人们，幽默就是解药；对悲伤的人们，幽默就是安慰……”对于所有的人来说，幽默就是力量！

1.以幽默战胜自我	025
2.以幽默鼓舞团队士气	026
3.以幽默磨炼坚强意志	027
4.以幽默培养综合素质	028
5.以幽默提升言谈举止	029
6.以幽默锻炼观察能力	030
7.以幽默丰富想象力	031
8.以幽默新颖言谈话语	031
9.以幽默展示你的风度	032
10.以幽默丰富广博知识	033



11.以幽默增加个人影响力	034
12.以幽默焕发自然活力	034
13.以幽默让你我更亲近	035
14.以幽默彰显个人风采	036
15.以幽默加强应变能力	037
16.以幽默突破常规思维	037
17.以幽默流露自然情趣	039
18.以幽默感受轻松人生	040
19.以幽默感悟人生真谛	041
20.以幽默读写生活艺术	042
21.以幽默催化快乐情调	043
22.以幽默盎然生命趣味	043
23.以幽默走向成功人生	044
24.以幽默留下良好印象	045
25.以幽默消除你我距离	045
26.以幽默唤起彼此共鸣	046
27.以幽默调节人际关系	047
28.以幽默平息双方冲突	048

第三章 幽默技巧运用课

——熟练掌握幽默的方法

花儿之所以显得分外红艳，那是因为绿叶的衬托。幽默也是一样，要变得口吐莲花，就不能忽视了它的技巧，它能让你的幽默显得睿智而且韧劲十足。幽默是一门拥有很多技巧的语言艺术，只有适当的内容，搭配精妙的方法，才能在幽默的保驾护航之下，顺利到达成功彼岸。

1.机智聪明的幽默	049
-----------------	-----

2.偷换概念的幽默	050
3.魅力无穷的敌意幽默	050
4.自相矛盾的幽默	051
5.歪解原意的幽默	052
6.正话反说的幽默	053
7.故作糊涂的幽默	053
8.自吹自擂的幽默	054
9.巧设连环的幽默	055
10.以不变应万变的幽默	056
11.画龙点睛的幽默	057
12.情调高雅的幽默	058
13.乐观健康的幽默	058
14.巧意模仿的幽默	059
15.谐音双关的幽默	060
16.停顿异常的幽默	061
17.形褒实贬的幽默	062
18.欲擒故纵的幽默	062
19.声东击西的幽默	063
20.将错就错的幽默	064
21.偷梁换柱的幽默	065
22.问东答西的幽默	065
23.东拉西扯的幽默	066
24.偷换视角的幽默	067
25.隐含判断的幽默	068
26.拐弯抹角的幽默	069
27.生搬硬套的幽默	070
28.以牙还牙的幽默	071
29.巧用比喻的幽默	072
30.因势顺推的幽默	073
31.釜底抽薪的幽默	074



第四章 社交中的幽默课

——让幽默成为一种交际手段

幽默是智慧的外在体现，是灵感与智慧在突然之间的闪现与迸发；幽默是一种交际手段，用委婉的方式润物细无声地深入到人心里，引起你我的思考；幽默又是一门艺术，它就像一粒粒珍珠，撒落在人们心坎，给人以智慧的启迪和愉悦的享受。

1.幽默：调节气氛的良方	075
2.幽默：自我嘲笑的解药	076
3.幽默：交际场的润滑剂	077
4.幽默：应付隐蔽的方法	078
5.幽默：化解矛盾的良药	078
6.幽默：摆脱尴尬的由头	079
7.幽默：创造合作的机会	080
8.幽默：博得他人的同情	080
9.幽默：宣传自我的方式	081
10.幽默：最受欢迎的处世	082
11.幽默：处世智慧的结晶	083
12.幽默：拉近心灵的距离	084
13.幽默：增添个人的光彩	085
14.幽默：笑对人生的苦难	085
15.幽默：沐浴春风的语言	086
16.幽默：彰显口才的魅力	087
17.幽默：增强社交的力量	087
18.幽默：众人瞩目的焦点	088
19.幽默：弹奏心灵的共鸣	089

20.幽默：劝导他人的妙方	090
21.幽默：让人回味的表达	091
22.幽默：沉浸快乐的交谈	091
23.幽默：化解对方的恶意	092
24.幽默：回避对方的锋芒	093
25.幽默：扩大交际的范围	094
26.幽默：振作精神的良药	094
27.幽默：抚慰伤痕暖人心	095

第五章 职场中的幽默课

——用幽默打开职场通道

职场幽默是工作晋升的动力，工作中幽默感的价值在于给工作带来点轻松的调料，能幽默地表达你的观点，能在笑声中向上司提建议，幽默地批驳你的上司。有幽默相伴，你做这一切都会左右逢源，不会有独行职场的无助和孤单。

1.巧用幽默赢机会	097
2.幽默式提醒领导	098
3.幽默让客户爱上你的推销	099
4.幽默让逆耳忠言更起效	100
5.诡辩制胜幽默见水准	101
6.幽默开场引众人关注	101
7.幽默最容易化解尴尬	102
8.幽默应付客户刁难	103
9.幽默应对客户抱怨	104
10.提醒对方幽默最得体	105
11.幽默地向陌生人推销自己	106



12.幽默能拉近与上司的距离	107
13.幽默获得同事好感	107
14.幽默应对职场的不合理	108
15.幽默缓解工作压力	109
16.职场处处要幽默	110
17.用笑语吸引考官眼球	111
18.幽默地向考官推销自己	112
19.幽默让工作变得更有趣	112
20.以幽默说服老板加薪	113
21.以幽默逃避领导责罚	114
22.别让你的玩笑帮倒忙	115
23.让幽默成为一种力量	116
24.用幽默端正众人态度	117
25.让笑意化解职员摩擦	118
26.冷幽默笑里藏刀	119
27.幽默助你工作蒸蒸日上	120
28.晋升总是与幽默相伴	121

第六章 商场中的幽默课

——让幽默成为财富的敲门砖

在商场中不仅要严阵以待，有时更需要幽默来点缀。幽默感是工作中的调料，比如说幽默地向客户推销自己，在面对客户的刁难时，幽默的言辞能让他转怒为乐，等等。可以说，幽默是你在商场中获得财富的敲门砖。

1.幽默有助于商务洽谈	123
2.幽默为商务活动助阵	124

3.幽默制造商务和谐气氛	124
4.幽默润滑商务人际关系	125
5.幽默在推销中具有无可替代的作用	126
6.幽默是一支神奇的画笔	127
7.幽默语言助推销更顺利	127
8.幽默，一份独特的艺术	128
9.幽默面对推销遭拒	129
10.机智幽默面对推销意外	129
11.将幽默融入业务工作	130
12.幽默应对顾客不合理要求	131
13.幽默，商业中的通行证	132
14.幽默让你在心里与顾客互换位子	133
15.幽默对待你的客户	133
16.幽默彰显个人风范	134
17.巧用幽默保利益	135
18.幽默让人际关系更顺畅	135
19.用幽默表达自己的观点	136
20.在笑声中赢得成功	137
21.以幽默获得好业绩	138
22.幽默让商务活动轻松愉快	139
23.用幽默消除内心紧张	140
24.幽默让商务更有气氛	141
25.幽默让商务活动更有趣	141
26.用幽默语言反驳无理顾客	142
27.用幽默化解顾客疑虑	142
28.巧用幽默不让顾客扫兴	143
29.幽默广告回味无穷	144
30.将幽默渗透进警示广告	145



第七章 家庭中的幽默课

——让幽默成为家庭幸福的润滑剂

如果说家是锅碗瓢盆的小日子，那么幽默就是油盐酱醋的调味品；如果说家是温馨的港湾，那么幽默就是港湾偶尔翻滚的波浪；如果说家是一首爱的赞歌，那么幽默就是其中欢悦的音符。有幽默的地方就有笑声，和谐的家庭需要幽默。

1.家有幽默妻最难得	147
2.幽默为家庭幸福助力	148
3.曲解式幽默化解犯错误时的被动	149
4.用幽默化干戈为玉帛	149
5.幽默是家庭生活中的调味剂	150
6.幽默，醋意的中和剂	151
7.化“吵斗”为“吵逗”	151
8.借助幽默，温和批评	152
9.用幽默调教“懒夫”	153
10.幽默应对妻子的“专政”	144
11.幽默方式向妻子“低头”	155
12.亲子沟通，幽默助阵	155
13.幽默中看孩子的成长	156
14.用幽默代替大道理	157
15.用幽默诠释亲情	157
16.用幽默表达关怀	158
17.用幽默表达意见	159
18.幽默增进夫妻感情	159
19.培养另一半的幽默感	160

20.幽默让孩子成为主角	161
21.用幽默化解夫妻矛盾	162
22.用幽默反击伴侣讽刺	162
23.幽默为夫妻生活添加风趣	163
24.家中小事皆可幽默	164
25.求同存异，幽默表达	165
26.长辈对晚辈的幽默	165
27.晚辈对长辈的幽默	166
28.“怕老婆”的幽默	167
29.缓和气氛的金玉良言	168
30.家庭环境的“减震器”	168
31.家教离不开幽默	199

第八章 婚恋中的幽默课

——让幽默谱写浪漫的爱情金曲

每个人都向往美好的爱情。在享受爱情的同时，不要忘记：幽默是爱情的催化剂。美好的爱情往往是可遇而不可求的，我们要善于运用幽默抓住身边的每一个机会，在遇到爱的人的时候，用幽默的语言表达出我们内心热烈的爱恋。

1.幽默地对待异性	171
2.以幽默留下完美印象	172
3.幽默求爱有妙招	172
4.有真心，还要有巧妙的表达	173
5.幽默书信，鸿雁传情	174
6.幽默为爱情升温	175
7.幽默为恋歌添彩	175
8.风趣，男人的利器	176



9.幽默拒绝对方的爱	177
10.幽默谎言，再给爱一次机会	178
11.幽默创造一见钟情	178
12.幽默表达爱意	179
13.择偶中的幽默	180
14.幽默打开对方心扉	181
15.爱情需要若即若离	181
16.为爱“焰”添把柴	182
17.适用幽默增加美感	182
18.恋爱中“返还幽默”	183
19.巧妙表达你的需要	184
20.讨好要巧用幽默	185
21.用幽默处理错误	186
22.幽默伴随爱成长	187
23.用幽默营造浪漫天堂	187
24.幽默让爱人尽享爱情甜蜜	188
25.让幽默成为爱情守护神	189
26.用幽默指出恋人错	190
27.用幽默增强爱的活力	190
28.在平淡生活中寻找幽默	191

第九章 演讲中的幽默课

——用幽默提升演讲中的感召力

演讲是在比较正式的场合对众人所作的一种带有鼓动性、说服力、抒情性和表演性的讲话。但是，不能因为它比较正式，演讲人就一定要端起架子，板起面孔，做枯燥无味的陈述。所以，营造幽默轻松的气氛是使演讲易于为人接受的一种高明的方法。

1.幽默是一种资本	193
2.一句幽默胜过千言	194
3.幽默的开场白	195
4.超越常规，妙语引趣	196
8.幽默使演讲深入人心	197
6.以幽默赢得观众心	198
7.简短话语深入人心	199
8.以幽默应对临场意外	200
9.幽默拉近与听众感情	201
10.充满智慧的幽默演讲	201
11.幽默鼓动高潮气氛	202
12.巧用幽默发牢骚	203
13.巧用幽默穿插小故事	203
14.与主持人幽默配合	204
15.谦逊幽默术以得人心	204
16.用幽默消除紧张	205
17.用视觉幽默吸引观众	206
18.用幽默避免临场尴尬	206
19.故作呆板产生幽默效果	207
20.幽默掩饰，巧解窘境	208
21.刁钻问题幽默来答	208
22.幽默使结尾余音绕梁	209
23.幽默拉近彼此距离	210
24.幽默为演讲增光添彩	211
25.幽默贵在质而不在数	212
26.自嘲让演讲升级	213
27.演讲拉家常，领导变笑星	213



第十章 谈判中的幽默课

——用幽默打开谈判的胜局

谈判是我们每个人在生活和工作中不可缺少的活动。当我们为了达到某种目标或获得某种利益，而需要和有关方面达成一致意见时，就要和对方进行商谈。谈判的技巧有多种，而幽默是很重要的，不仅能让你摆脱谈判的困境，更能收到意想不到的效果。

- 1.制人而不制于人 215
- 2.移花接木的技巧 216
- 3.给对方一颗定心丸 217
- 4.幽默造势得人心 218
- 5.在忍耐中产生幽默 219
- 6.以退为进，后发制人 219
- 7.顾左右而言他 221
- 8.用幽默打破僵局 222
- 9.善倾听与巧反驳 223
- 10.答非所问巧回击 224
- 11.模糊言语效果好 225
- 12.正话反说取成功 225
- 13.旁敲侧击藏谜底 226
- 14.用幽默冲淡商业色彩 227
- 15.用幽默让对方哑口无言 228
- 16.幽默化解谈判矛盾 229
- 17.诙谐轻松表达己见 230
- 18.让幽默淡化对立感 231
- 19.幽默帮你摆脱被动 232