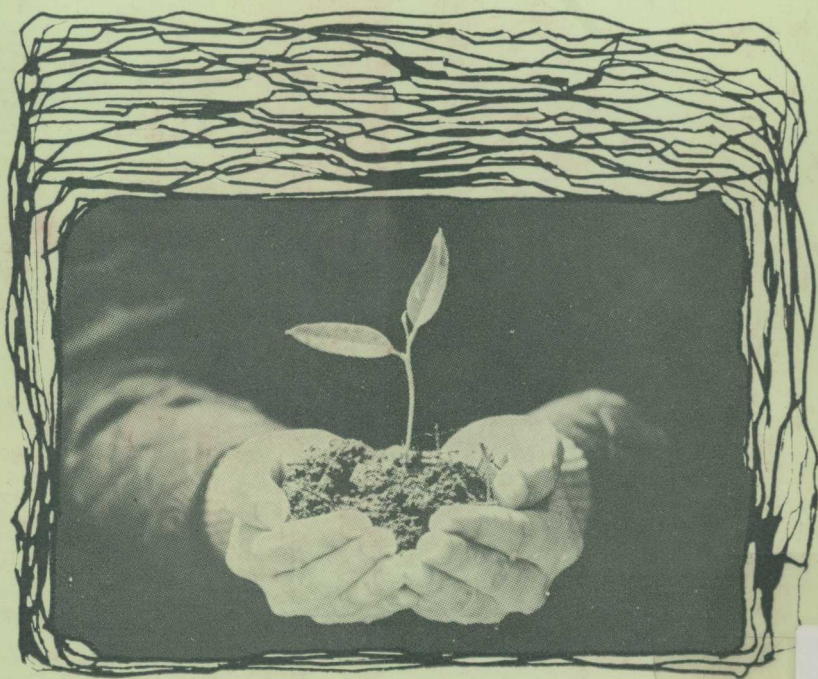


家庭百科叢書

如何管教孩子

家庭百科叢書編譯組 編譯



G610
881

S015064

如何管教孩子

家庭百科叢書編譯組 編譯



國家書店有限公司



S9002731

有著作權
有製版權
翻印必究

■如何管教孩子

家庭百科叢書 102

特價：壹佰壹拾元整

主編者：王麗芬

編譯者：家庭百科叢書編譯組

發行人：林大坤

法律顧問：林金鈴 律師

發行所：國家出版社

總經理：國家書店有限公司

郵撥帳戶：一〇四八〇一號

總公司：臺北市新生南路一段126之8號三樓

電話：392-6748 • 392-6749

門市部：臺北市信義路二段128號

電話：391-2425 • 391-2434

分公司：臺南市中正路64號

電話：(06) 2223084

印刷所：振文印刷有限公司

中華民國73年7月再版

行政院新聞局局版臺業字第零陸叁貳號

(本書如有缺頁或裝訂錯誤請寄回調換)

「家庭百科叢書」序

「家庭百科叢書」，顧名思義是針對每一家庭；對每一家庭成員，能在經濟確切地獲得新知的同時，更能發揮實際作用。舉凡現代家庭生活中夫妻之倫、父母之責、子女之道，乃至於教育問題、日常瑣務、養生保健、疾病防治、修持接物、衣食住行隨時可見的切身問題，都是「家庭百科叢書」包羅之列。

家齊為國治之本，自古以來，這一放諸四海皆準的至理，一直是教養國人立身行己的最重要經義。不幸的是，近年物質文明燦爛的結果，人心蝕腐，問題家庭直線上升，社會上各種光怪陸離的現象，到處可見，形成現代文明的新病態。有心之士亟謀尋求解決之道的各種努力之中，如何建立美滿和諧的家庭，成為咸認的癥結所在。我們在此時出版「家庭百科叢書」，這又是本社的另一目標。

本社創立一年來，除了同仁筭路藍縷的努力外，還因讀者的支持，才有今日初具的規模。具有雙重深長意義的「家庭百科叢書」的出版，表示本社再接再厲的初衷。期望於不久的將來，本社能結合學界更大的力量，對讀者提供更多更廣的優良書籍。尚祈讀者不吝指教，共襄其成。

序 文

不當的責罰會引起悲劇

在人類幾千年的歷史中，曾經有過像現在這麼令人灰心的時代嗎？父母和子女之間，老師和學生之間，頻頻發生不幸的事件。有時真想堵住耳朵，掩住眼睛，不敢去聽，不敢去看，可是慘痛事件却仍然接二連三的出現！

才聽說有毆打父母的事，不久就傳來了殺父弑母的新聞。

以前偶爾有一些學生不聽老師的話，現在情形却已經嚴重到將老師毆打成傷了。

那個父親或母親會想到從前那個自己萬分疼愛，時常抱在懷裏的小孩，如今會拿著刀兇狠狠的砍向自己呢？

每天早晨，媽媽都會祈求神保佑孩子們能快樂樂的出門，平平安安的回家；傍晚時分，又絞盡腦汁的準備好吃的菜等著孩子回來。

父親每天在辦公室裏工作得疲憊不堪，但是爲了使孩子們能有一個舒適的環境，所以仍然打起精神來努力的工作，不敢稍有鬆懈。

父母親爲孩子付出了這麼多，而今，竟然出現了舉起球棒，打向父母的孩子！

而毆打老師的情形，也使教師們頗爲寒心，他們甚至自嘲地說：「以後，如果不戴鋼盔來上課，恐怕生命都會有危險了！」

如此下去的話，我們的國家將會演變成什麼樣的一種局面呢？相信這是所有有心之士都在擔心的問題，爲什麼會變成這樣呢？到底錯在什麼地方？

我們最少可以舉出一個理由來說明這個事實，那就是不懂得如何教養、開導孩子們的父母愈來愈多了！

罵孩子要有訣竅：

罵孩子要考慮時間和場合。

爲人父母者：你們是不是懂得如何罵孩子呢？你們是否瞭解自己的孩子？

教育心理學家們研究親子關係，結果發佈了一項說明——孩子上托兒所、幼稚園，及小學之前，父母對其實罵的話語會影響他們的一生。

上了初中之後，孩子的心智已漸趨成熟，所以此時如想矯正孩子們的缺失，就不太容易了。

有一次，我看到一位年輕的父親惡狠狠地、在剛學會爬行的女嬰手臂上摔了一下。

爲什麼父親會摔他的孩子呢？是他不愛她嗎？不是的，這是因爲女嬰爬到插座旁邊去，正要把手指插進去之故，這種行爲真是太危險了，因此父親情急之下便摔了她一下，讓自己的女兒知道插座是玩不得的。

無論是女孩或男孩，父母親們都應該在他們三、四歲到六、七歲之間，好好的研究出一套管教及誇獎孩子的方法，以便教育他們成爲一個有用的人。

有人說：「懂得罵孩子的父母，同時也最懂得誇獎孩子。」這句話一點兒也不錯。

既然應該適度的罵孩子與鼓勵孩子，那麼應該在何種情況下，以何種方式來罵孩子，或誇獎孩子呢？

孩子很可愛，但是並不是說摸一摸他，抱一抱他就是愛他，因爲這樣他們並不能完全感受到你的愛心，所以一定要好好的研究如何愛孩子。

愛孩子是需要技巧的。

「不要……」、「你應該……」的罵法是最不理想的。

父母應該瞭解孩子、體察孩子的心。但是父母要怎樣做，才能使孩子們衷心地敬愛並信賴父母呢？以父母的立場來說，培育一個身心健全的孩子，實是人生最大的事業之一。

父母如何把自己的愛傳達給孩子們呢？我想應該配合孩子們的生活方式來教導他們吧！期盼本書能對父母教養孩子有或多或少的貢獻，同時也希望父母、子女、學生、老師之間的悲劇，不要再繼續演下去了。

目錄

序文——不當的責罰會引起悲劇

1章 讓孩子從挨罵中獲得喜悅

● 不思及此的父母親是無知無謀的

1. 孩子挨罵反覺高興.....二

2. 爲何愈是普通家庭的孩子，就愈容易有不良的行爲.....五

3. 言教不如身教.....一三

2章 愛的傳達需要技巧

● 你的說法和罵法都錯誤百出

1. 輕聲叱責比怒吼更有效果.....一八

2. 有些情形非體罰不可.....二三

3. 孩子們最討厭父母親的嘮叨.....二七

4. 罵孩子就是關心孩子.....三二

5. 孩子在外面和別人打架回來後，一定要厲聲責罵.....三六

3章

開明與不開明父母的差別

●裝飾表面的愛育不堪一擊

- | | |
|-----------------------------|----|
| 6. 讓孩子體會出父母親的愛..... | 四〇 |
| 7. 不要忌諱教「惡」..... | 四五 |
| 1. 任何一句不經意的話都會引起孩子的大震撼..... | 五四 |
| 2. 一子或二子的教養法..... | 六〇 |
| 3. 自由進出子女房間的藉口..... | 六六 |
| 4. 父母應有的言行..... | 七一 |

4章

每個孩子都是獨立的個案

●對心不在焉、愛耍賴、傻呼呼的孩子，要各以不同的方式管教

- | | |
|---------------------------|-----|
| 1. 如何督責成績好的孩子..... | 七八 |
| 2. 要用灑脫的態度督責性情乖僻的孩子..... | 八二 |
| 3. 孩子誤入歧途時最有說服力的罵法..... | 八七 |
| 4. 一句能使頂嘴的孩子不再造次的話..... | 九〇 |
| 5. 孩子有目卑感時，應特別誇獎他的優點..... | 九三 |
| 6. 要以對成人的態度對待無精打采的孩子..... | 九七 |
| 7. 罵並不能矯正孩子的過錯..... | 一〇〇 |

5章

培養獨立自主的孩子

●灌輸孩子自尊自重的觀念

8. 培養孩子的想像力，藉以減低其依賴性……………一〇四
9. 說話方法得當，才能引起成績低劣的孩子之注意……………一〇七
1. 誘導孩子順從父母的意思去做的方法……………一二
2. 如何使愛耍賴的孩子就範……………一七
3. 學藝可培養孩子的決斷力……………二一
4. 讓孩子從照顧動植物中，領會動手做事的喜悅……………二四
5. 即使孩子越幫越忙，也要儘可能請他們幫忙做事……………二九
6. 灌輸孩子自尊自重的觀念……………三二

6章

禁止並不能矯正孩子的言語習慣

●先矯正心，才能矯正語言

1. 父母本身也常在不知不覺中用兒語說話……………一三六
2. 孩子說不清楚時，應問個明白……………一三九
3. 父母親不可以嘲笑孩子的歌唱……………一四四
4. 讓孩子瞭解父母的價值判斷……………一五四
5. 讓孩子不再看不良節目的好方法……………一五九

7章

母親應教些學校未教及的事物

● 不讓孩子落伍的教養法

6. 不懂得打招呼的孩子有怎樣的父母呢？…………… 一六七
7. 使孩子養成靜聽別人說話的習慣…………… 一七四
- 母親應教些學校未教及的事物
- 不讓孩子落伍的教養法
1. 對孩子說：「你討厭的東西，媽媽也曾討厭過」…………… 一七八
2. 培養孩子良好的習慣，以免他誤入歧途…………… 一八〇
3. 父母應該告訴孩子違反規定的後果…………… 一八四
4. 「我不再理你了」是不具任何效果的呵責…………… 一八八
5. 有時須誇獎孩子所厭惡的老師…………… 一九三
6. 孩子愈是討厭學校，愈應問他學校裡的事…………… 一九八

8章

管教孩子的態度須客觀

● 公正而不袒護孩子的父母親是最偉大的

1. 觀察父母在外時責備孩子的方式，就知道他們是否會教養小孩…………… 二〇四
2. 使孩子停止哭泣的軟硬兼施法…………… 二〇六
3. 道德就是關懷弱者…………… 二一〇
4. 頭腦好壞與德性毫無關係…………… 二一〇
5. 要摘除孩子心中邪惡的嫩芽…………… 二一八

6. 幼吾幼以及人之幼.....	二二三
9章 如何對孩子施以性教育	

● 請用間接教育法

1. 刻意將男女生分開並非好的教育方式.....	二二八
2. 若欲防制「性」的錯誤，應從「你們也將成為父母」說起.....	二三二
3. 孩子到了國高中後，親子之間應共有性的秘密.....	二三六

1章 讓孩子從挨罵中獲得喜悅

・不思及此的父母親是無知無謀的

1. 孩子挨罵反覺高興

教育學家們說：「衆多中國母親都不知道如何管教孩子，她們不僅不懂得罵孩子的技巧，也太寵愛孩子了！」

這件事情的真實情況如何呢？在不同的社會、地域、家庭中，會有各種不同的形態，但是我相信所有的父母都深深地愛著他們的孩子；因此他們關心孩子、罵孩子、誇獎孩子……，希望自己的子女有朝一日能成爲一個頂天立地、堂堂正正的人。

什麼叫做「罵」呢？

你將一粒種子埋入土中之後就不理它了，你想它會生根、發芽、開花嗎？當然不會，一定要每天灌溉它，給予足夠的養分，並且拔掉周圍的雜草，它才可能長得好。

植物如此，人也一樣——自子女呱呱墜地之後，就要以愛心來灌溉他。而在他成長過程中，如果言語行動有所偏差，就應馬上提出糾正，徹底地將惡苗戒除，讓孩子成爲一個對國家社會有所貢獻的人。

父母糾正小孩不當的行為，最普遍的方法便是「罵」！

一看到「罵」這個字，相信許多人都會從心中興起一股莫名的恐怖感，這乃是因為大家對罵存有誤解之故。其實大聲吼叫、打耳光……並不能算是正確的罵法，而只是一種粗暴的行為，父母如果這麼做的話，不僅無法達到管教孩子的目的，反而會更加激起孩子們的反抗心理。

因此我們應該研究出一套能使孩子樂意接受的罵法，才能引導孩子走上正途。

我曾經問過小學及國中的畢業生們一些問題：

「你對那一種老師的印象最深？」

「我覺得罵得好的老師最好。」

這是我聽到最多的答案。

「什麼叫做『罵得好』的老師呢？」

孩子們回答說：

「讓我知道挨罵的理由，那麼，我心裏就不會不高興了，所以我覺得這種老師最好。」

「那一種情況之下，老師才會責罵你呢？」

「我自己明知不應該那麼做，可是一時無法控制，以致做出了使老師傷心的事時，老師就會責罵我。」

是的，如果這時老師不責備學生的話，學生就可能做出更壞的事來；到了那個時候，假如老師仍然對學生的行為置之不理，學生便會討厭老師，甚至對老師覺得失望，因而不會再聽他的話，於是學校就多了一個問題學生了！

「因為我本來就知道自己的行為不對，所以老師罵我的時候，我心裏非常的高興。或許是一種撒嬌的心理吧！我有時還真希望老師能狠狠地打我一頓呢！……」

有的孩子甚至說出了上面這一段話。

父母親（尤其是母親）接觸孩子的時間、機會都比老師多，所以為人父母者應該多觀察孩子的行為和思想，從各個角度去深入的瞭解孩子，並且與他們適度的交談。如果發現孩子有某種缺點，就應該馬上告誡他注意。我想以這種方式來管孩子，與其說是「罵」，不如說是「教」。不要說是生身的父母，就是年紀稍長的人，難道他們不該如此提醒子弟們嗎？

我時常想起學生時代那些疼愛、誇獎我的老師，但是，我最懷念的却是老師或父母瞪大眼睛、生氣地罵著我時的情景。我總覺得挨罵比被誇獎更幸福，這大

概是我比別人更倔強、自大、目中無人、頑皮……的緣故吧！

有一些朋友也和我一樣，當他們想起小時候的事情時，都會回憶起父母親罵他們、打他們的情景。走出校門、踏入社會、結婚生子……之後，在忙忙碌碌的生活中，這些回憶仍會如電影般的時時湧現在自己的腦海中。

「罵」能直接影響孩子的一生，所以我很想和普天下所有的父母，和即將為人父母者，討論一下孩子的教養法——到底要怎樣罵孩子，才能使孩子接受，甚至覺得喜悅呢？

在那一種情況之下，你會開口罵孩子？什麼時候你罵他罵得最重？

孩子們各有自己的活動場所、家庭、學校，和小社會，因此如果要瞭解他們，必先考慮其心理上的因素。

在這四種生活角度中，有那些行為是不可以做的？有那些事情是連念頭都不可以有的？身為父母者，應如何做才能糾正孩子們的不當行為呢？

你平常是否注意罵孩子的技巧？是否在意孩子挨罵時的感受？

2. 為何愈是普通家庭的孩子，就愈容易有不良的行為