



魔法狮
轻松学习·创造神奇



挑战高分的 58种技巧

在学习和考试时，
如果掌握了好的技巧，
想得高分很容易。

湖北长江出版集团
湖北美术出版社



有了学习好技巧

Super

保证考试得高分！



轻松学习·创造神奇

挑战高分的 58种技巧

有了学习好技巧
保证考试得高分



湖北长江出版集团
湖北美术出版社

●图书在版编目 (CIP) 数据

挑战高分的58种技巧 / 林澜编著.

—武汉: 湖北美术出版社, 2009.8

(学习魔法书)

ISBN 978-7-5394-2991-5

I.挑… II.林… III.学习方法—青少年读物

IV.G791-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第142489号



- | | |
|-------|------------------------------|
| 策 划 | 幼狮文化 |
| 插 画 | 冶人卡通工作室 |
| 主 编 | 林 澜 |
| 责任编辑 | 韦 冰 |
| 出版发行 | 湖北美术出版社 |
| 联系电话 | 027-87679522 87679523 |
| 地 址 | 武汉市洪山区雄楚大街268号 (邮编 430070) |
| 网 址 | www.hbapress.com.cn |
| 电子邮箱 | hbapress@vip.sina.com |
| 印 刷 | 深圳市福威智印刷有限公司 |
| 开 本 | 889mm × 1194mm 1/32 |
| 印 张 | 6.5 |
| 版 次 | 2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5394-2991-5 |
| 总 定 价 | 13.80元 |
| 客服热线 | 020-38312206 |
| 营销网址 | www.yosbook.com |
| 销售网店 | www.youshits.mall.taobao.com |

● 著作权所有, 本书图文未经同意不得转载。如发现书页装订错误或污损, 请寄至承印公司调换。

用对办法 出好成绩



考考考，老师的法宝；分分分，学生的命根。
考试前，几乎所有人都为之疯狂——忙着复习；考试
后，也有不少人为之疯狂——为考砸而懊悔不已。

考不好的同学常会有这样的疑问：“为什么同
样的试卷，我会考砸，有些同学却做起题来如鱼得
水，轻易就拿到高分呢？”

其实，原因在于考得好的同学有平时的努力做
保障，充分的自信做动力，平和的心态做后盾，科

学的方法做利剑。有了这个“四合一”的制胜法宝，考不好才怪呢！

看到这里，你是不是又开始苦苦寻觅“考试秘籍”的“芳踪”了？

哈哈，不用再费时费劲去寻找了，“考试秘籍”不在天边，就在眼前！你手上拿的这本就是啦！

书中简洁活泼的语言，科学、系统的复习方法，实用、新颖的“考试秘方”，搞怪逗趣的漫画，让你在轻松的阅读中学到应对考试的攻略，让你一书在手，考试无忧！

来吧，让我们怀着愉快的心情，轻轻松松复习，快快乐乐拿高分！



人物介绍



李可迪

超级淘气包，喜欢玩，讨厌被人管。优点是诚实、善良、有同情心、想象力丰富，缺点是太调皮，总是丢三落四。



胡露露

李可迪的同学兼邻居，脸上有小雀斑。傻傻的，不过天性乐观且富有同情心。



骆小樱

李可迪的同学，中队长，聪明、自信，乖乖女的典范。喜欢管人，尤其喜欢管淘气包李可迪。



莫风云

李可迪的同桌兼好友，体型矮胖，人称“莫企鹅”。喜欢吃零食，鬼点子多，而且爱说废话，明明两个字可以说完的事，他也能把它说成“千字文”。



高当当

李可迪的同学，人称“知识小百科”。聪明、善良，但有点自负、爱出风头。



安安

李可迪的同学，班花，喜欢穿裙子，梳一条长长的麻花辫。从小练习跳芭蕾，外表我行我素，内心温柔浪漫。



韦韦

李可迪的同学兼好友，身体强壮，体育成绩突出。最害怕的事是上课回答问题和跟女生讲话，最讨厌的动物是狗。



严老师

李可迪的班主任兼语文老师，教学认真，对学生严格要求，所以李可迪一类的淘气包让她十分头疼。喜欢穿套装和平跟鞋。



大脚丫老师

自然老师，去过很多地方，阅历丰富。幽默、风趣、对学生们一视同仁，还常常鼓励学生，深受学生欢迎。因为有一双比平常人大很多的脚，学生们都喜欢叫他“大脚丫老师”。

目录



第一章 培养多种能力，做到高效学习

- ① 发现学习的乐趣…4
- ② 集中学习注意力…6
- ③ 提高记忆效率…10
- ④ 提高阅读能力…12
- ⑤ 发展思维能力…16
- ⑥ 提高观察力…18
- ⑦ 培养创造力…22
- ⑧ 挖掘大脑潜能…24

第二章 语文、数学、英语，全都学好

- ⑨ 学好生字…32
- ⑩ 把字写端正…34
- ⑪ 勤做练习…38
- ⑫ 体裁不同，重点不同…40
- ⑬ 做一个“阅读大王”…44
- ⑭ 学会做读书笔记…46
- ⑮ 积累素材，写好作文…50
- ⑯ 养成写日记的习惯…56
- ⑰ 学好课本，打好数学基础…62
- ⑱ 牢牢记住数学公式…64
- ⑲ 做好数学笔记…68
- ⑳ 多做合适的数学学习题…70
- ㉑ 养成良好的解题习惯…74
- ㉒ 加快解题速度…76
- ㉓ 学英语需要恒心和信心…82





- 24 利用好英语教材…84
- 25 小小单词要记牢…88
- 26 轻松学好英语句式…90
- 27 英语，要大声说出来…94

第三章 备考得法是成功的一半

- 28 备考要注意…100
- 29 复习字词有窍门…102
- 30 英语复习，单词先行…106
- 31 复习也有好方法…108
- 32 复习笔记显神通…112
- 33 了解“时间精灵”…114
- 34 科学100%复习时间表…118
- 35 找个家教来帮忙…120
- 36 消除考前紧张…124
- 37 管好你的“时间饼”…126
- 38 考前背诵新秘诀…130
- 39 从相对薄弱的科目开始…132
- 40 短时间提高成绩有办法…136
- 41 巧妙安排考前一晚…138
- 42 复习期间不忘运动…142
- 43 一定要吃好早餐…144



第四章 考试，考知识也考技巧

- 44 考场不紧张的绝招…150
- 45 考题难易各不同…152

- 46 利用好考间休息的10分钟…156
- 47 阅读得高分的妙招…158
- 48 考场作文并不难…162
- 49 巧做数学选择题…164
- 50 审题要注意…168
- 51 找出线索是关键…170
- 52 如何减少失误…174
- 53 检查不可少…176
- 54 答卷前该做的事…180



第六章 考试结束了，可事情还没完呢

- 55 考完后该做什么…186
- 56 考不好的几种原因…188
- 57 跌倒了再爬起来…192
- 58 进行一次心灵对话…194





挑战高分的58种技巧

第一章

培养多种能力,做到高效学习

技巧决定成绩

上课开小差





01

发现学习的乐趣

王小帅是一名四年级的学生。对于他来说,学习是一件无趣且烦人透顶的事。“在学校里学,回到家里还要学,每天都是学、学、学,真没意思!这学习到底有什么用?”他忍不住发起了牢骚。

和王小帅的看法相反,晋代文学家陶渊明认为读书是一件快乐的事情。

陶渊明从小就很爱读书,而且常常读到忘记吃饭。母亲心疼他,就埋怨说:“你不能光顾读书不吃饭呀,难道书可当饭吃吗?”陶渊明说:“母亲,你不知道,书的味道比饭的味道香多了!”

当然,书是不能当饭吃的,但是通过学习我们可以从书中获取知识,而知识就是我们的精神粮食。



优秀教师魏书生说:“学习不是受罪,它是为了充满希望的明天,凭着这一点认识,我们就能乐观地面对学习上的困难。当你达到了这一境界,你就能从学习中找

到乐趣,你也就能够学得更好。”

学习就像是要走一段很长很长的路,行走的时候,一会儿要上坡,一会儿要下坡,而且还可能会走弯路。但只要你认准了方向,就算你比别人走得慢,也总会走到终



点的!只要你投入其中,就会发现学习其实是一件非常快乐的事!

是的,学习本身就是快乐的。只要你不把学习看成是爸爸、妈妈、老师逼你做的事,而切实地将它作为自身的需要,你就会觉得每一天的学习都是那么有趣,那么快乐。

当你通过学习获得了新知识时,当你经过思考想出新的解题方法时,当你通过回答问题显示出自己的聪明才智时,难道你没有感受到快乐吗?

所以,请记住学习是快乐的,让我们一起爱学习吧!

给你支一招

拿出一张纸,写下长大后想要实现的理想,再拿出一张纸,列举学习的好处有哪些。把这两张纸贴在墙上,经常读一读,仔细想一想,今天的学习与你的理想之间有什么关系,以此激发自己学习的兴趣和动力。

02

集中学习注意力

小妮和可可是同桌，小妮听课很专心，还认真做笔记；可可能上课爱开小差，搞小动作，老师讲什么她根本听不进去。所以每次考试，小妮的成绩很好，可成的成绩却很差。

实验证明，学习成绩好的学生与学习成绩差的学生最明显的差别之一，在于注意力的集中与否。

学习成绩好的学生，能集中注意力听讲、阅读，独立思考问题，认真做作业。而成绩差的学生恰恰相反，他们注意力涣散，不能全神贯注地听讲，有时与同学交头接耳、玩闹一下；有时貌似听讲，实则开了小差，心思早已离开课堂；有时甚至打起了瞌睡。

为什么有的同学注意力不能集中呢？很大程度上是因为他们没有明确的学习目标，对学习没兴趣和缺乏自信，此外还包括

他们不善于排除自己内心干扰等因素。比如，老师在讲课，有些同学心里头常常却会有各种各样浮光掠影的东西：昨晚看的球



赛、放学去哪玩等。

一旦出现思想开小差的情况,同学们就要立即端正自己的坐姿,放松身体,将整个面部表情也放松下来,也就是让内心各种情绪的干扰随同身体的放松都甩到一边去。这样反复练习,注意力就会慢慢转移到课堂上来来了。



法国生物学家乔治·居维叶曾说:“天才,首先是注意力。”

我们不一定是天才,也不一定能成为科学家,但为了提高学习的效率和成绩,我们一定要训练自己的注意力。从现在开始,每天空出半个小时专门集中精力,比如背诵10个英语单词,并规定一定要把它们记下来。这样有意识地训练一段时间,你就会发现原来你的记忆力也很强哦!

给你支一招

在上课时,你要不断暗示自己:“这节课的内容很重要啊!注意听!”这样就能防止开小差了。