

LK

中医病因学史论

ZHONGYI BINGYINXUE SHILUN

王磊 著



黑龙江科学技术出版社

中医病因学史论

王磊 著

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医病因学史论 / 王磊著. — 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2010.11

ISBN 978 - 7 - 5388 - 6517 - 2

I. ①中… II. ①王… III. ①中医病理学: 病因学 - 医学史 IV. ①R228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 219094 号

责任编辑 项力福 刘红杰
封面设计 刘洋

中医病因学史论
王磊 著

出版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)
电话 (0451) 53642106 传真 53642143 (发行部)

印刷 哈尔滨市石桥印务有限公司
发行 黑龙江科学技术出版社

开本 850×1168 1/32
印张 8
字数 160 000
版次 2010 年 12 月第 1 版·2010 年 12 月第 1 次印刷
印数 1 - 1 000
书号 ISBN 978 - 7 - 5388 - 6517 - 2 / R · 1732
定价 25.80 元

序

中医把病因也称为“邪”，是指“破坏人体相对平衡状态而引起疾病的原因”^[1]。病因学，是研究疾病发生原因的学说^[2]。《医学源流论·病同因别论》说：“凡人之所苦，谓之病；所以致此病者，谓之因”^[3]。病因中医也称“致病因素”、“病邪”或“病原”，包括六淫、疠气、七情、饮食、劳逸、外伤、诸虫、病理产物等。病因理论，是中医学理论体系中的重要组成部分。它以研究和阐释各种病邪的特性，对人体结构和功能的主要影响和致病特点等为其主要目的。因此，掌握中医病因理论，对临床审证求因，随因施治具有十分重要的指导意义。

中医学关于病因的概念和特征的认识，是中医学历经千余年经验总结和理论发展的结果。六淫，即风、热、暑、湿、燥、寒六种外感病邪的总称。风、热、暑、湿、燥、寒，本是自然界的六种气候变化，正常的气候变化称为“六气”，在人体正气不足，抵抗力下降时，六气便可成为致病因素，导致人体发生疾病。这种使人致病的“六气”，称为“六淫”，又称“六邪”。疠气，即疫疠之气，是一类具有强烈传染性的病邪。在中医文献中，疠气又称疫气、疫毒、戾气、乖戾之气、异气等。吴有性《温疫论·杂气论》则统称为“杂气”。由疠气所致的疾病，称为“疫疠”、“瘟疫”或“温疫”。所以说“疠气”是具有强烈传染性和流行性的一类病邪。七情，是



指人体喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志变化，也即人的七种情感。情，是情感和情绪。其他病因概念还有包括饮食伤、劳逸伤、外伤、诸虫等等被传统病因学理论归入了“不内外因”范畴。

作为一种理论体系，中医病因学理论从其形成之初便是受中国传统文化深深影响着的。中国文化中独特的整体观念、自然观念、直觉观念等都在支配着人们对于疾病原因的思考和总结，虽然在东西方病因认识发展史的某个阶段出现了某些类似的病因认识，但表面的类似却无法掩盖根本上的文化差异。对于中国传统文化中的整体观念和自然观念，它强调了人与自然浑然一体，存在某种共性联系，优点是突出了人与自然相互联系并具有共性的思想，然而，它却忽视或是淡化了研究对象的特殊性，不利于弄清和解决特殊性问题⁴¹。这一点不单单影响了中医病因学理论的形成，同样也包括中医学的其他理论。

本书的主要研究内容就是沿着中医病因学理论概念的历史发展轨迹，探寻其发展演变历程，并进一步分析支配中医病因学理论形成的文化模式特点，揭示其理论概念本质特征和内涵，帮助我们深入了解传统病因学，在中医学的理论、实践和实验研究等方面做出正确而理性的判断。

同时，通过中医病因学资料深入广泛的挖掘和分析，我们还可以充分发挥中医病因学的特殊优势，在人体保健和疾病预防等方面获得某种有益的启示和帮助。



前 言

追问原因，是人们认识世界的主要目的之一。只有认识到了原因，才能理解和控制结果。无论是人类早期的蒙昧阶段或是逐渐而来的理性时代，对于人类自身及其周围自然中各种事件“为什么会这样？”的追问想来是人们思维的重点所在，不管这种追问发生在哪个国家，哪个民族，正如屈原的《天问》所表达的一样，上下穷索，不懈探寻。人们冥冥中懂得了只有探究事物发生的根本原因，才能够揭开它神秘的面纱，才能够更好的支配和认识它。

在所有不懈的追问中，对于使人产生切身之痛的各种疾病的原因的探究想来也许是最早的、也是人们最关切的一部分。对于人类的产生来说，与其紧紧伴随的各种疾病也如同梦魇一样如影随形，脱离了动物本能阶段的能够主动思维的人类千百年来在与疾病抗衡的过程中对这样一个“为什么”从未中断过思考，于是形成了各民族的对于疾病根本原因的探索结果，即病因学理论。它构成了各民族医学理论体系中最为重要的一部分，集中体现了人类对疾病的认识程度和深度，以及在各种病因认识指导下人们解决疾病困苦所做出的努力。

代表了中华文明精华所在的中国传统医学可以说是由古至今保存和延续的较为完整的医学体系之一，这一体系之中最具魅力的理论结晶就要数中医病因学理论了，在中国独特的文化环境中孕育



出来的中医病因学千百年来指导着中医临证实践的进行,引导着人们对于已知的抑或未知的疾病发生原因做出独特的解释,可以说一定程度上充足体现了中医学特殊的认识方法和思维方式,是我们了解中医学特点的切入点,也是继承、发扬中医学优势的突破口所在。

“三因学说”一直是中医病因学的核心理论。它的发展经历了《内经》的萌芽、《金匱要略》的初具雏形,直到宋代以陈言的《三因极一病证方论》为标志正式确立,其间虽然起起伏伏,但最终还是“由博返约”以“三因”立论,集中反映了传统文化对病因体系发展的整合。中医病因学以“天人合一”的宇宙观为指导,以“审证求因”为其实践的方法论主体。其中外因“六淫”学说吸取了传统哲学“观物取象”的意象思维,以六种气候变化比附疾病原因;内因“七情”学说总结了可引起躯体病变的七种情志类型,以“形神合一”的整体观为主旨,临床积累了许多成功经验;传统病因学“详于六淫,略于七情”,但最为忽略的大概还是“不内外因”的存在。然而“不内外因”却并非可有可无的虚设,其中也蕴涵着宝贵的科学契机。

本书着眼于整个中医学术发展历史,由远古时代直至今今,充分发掘、整理和分析现有文献,力图对中医病因学发展脉络做出全面梳理,纵向着眼历程,总体体现其发展过程及发展特点;横向着眼各个历史时期病因学成就及发展阶段,并穿插其他民族医学病因学发展特点对比,通过中外医学比较对中医病因学自身提高认识,进而突出中医学术特点,帮助我们更好的认识自我。通过传统文化对病因发展的影响,着意揭示中医病因学曲折的演进轨迹,通过尽



可能透彻的文化分析,希望能对中医病因学的科学性及其形成的原因和规律有个明确而理智的评价。

作者于 2010 年暑期



目 录

上编 中医病因学认识的历史发展与演变

1. 虚幻的病因认识为主的时期(远古—春秋)·····3
 1. 1 原始社会时期的疾病发生与认识·····3
 1. 1. 1 最早的“鬼神致病观”·····5
 1. 1. 2 原始人独特的自然崇拜及其对病因观形成的影响···9
 1. 1. 3 原始社会疫病发生情况及对疫病的认识·····11
 1. 1. 4 如何看待研究原始思维的人类学及其成果·····13
 1. 2 夏商周春秋时期中医病因认识的发展·····15
 1. 2. 1 夏商时期“鬼神致病观”的升级·····15
 1. 2. 2 西周—春秋时期病因思想的演进·····19
 1. 2. 3 “六气致病说”的出现及中医病因学的泛化趋势···21
 1. 2. 4 西周至春秋时期医学自然哲学理论的萌芽·····25
 1. 2. 5 “十三经”中的病因史料·····29
2. 中医病因学体系的初步确立时期(战国—秦汉)·····35
 2. 1 诸汉墓出土医书·····36



- 2. 2 四大经典 38
- 2. 3 秦汉其他医籍中的病因认识 54
- 2. 4 秦汉哲、史、文书籍中透露出的病因思想 57
- 2. 5 约同时代西方医学病因发展及特点 58
- 3. 中医病因学认识的自由探索时期 (魏晋隋唐) 61
 - 3. 1 晋唐医家及著述中的病因认识 61
 - 3. 2 晋唐温病病因领域的“伏气说” 74
 - 3. 3 唐宋运气学说的兴起 77
 - 3. 4 晋唐道教对“生”的追求及对中医病因学的影响 77
 - 3. 5 晋唐佛教对“无生”的追求及与中医的交流 79
 - 3. 6 唐代文人的病因观 81
 - 3. 7 约同时期西方医学病因学发展情况 82
- 4. 中医病因学认识的进一步理论化时期 (宋元) 83
 - 4. 1 宋元医籍中的病因学史料 83
 - 4. 2 宋元温病与伤寒之争 92
 - 4. 3 《宋史》中的病因学史料 94
- 5. 中医病因学的理论创新时期 (明清) 97
 - 5. 1 明清传统病因理论的继续发展和完善 97
 - 5. 2 吴有性《温疫论》在温病病因上的大胆创新 104



- 5. 3 温病学派的兴起 105
- 5. 4 人痘接种术的发明和传播 107
- 5. 5 约同时代西方病因学的突飞猛进 108

下编 中医病因学理论特点及文化成因

- 1. 中医病因的理论演变特点 113
- 2. 中医病因的理论问题及历史整合 115
 - 2. 1 中医病因的分类 115
 - 2. 2 各类病因的理论问题 120
 - 2. 2. 1 不能实证的类比外因“六淫” 120
 - 2. 2. 2 近于实证的内因“七情” 136
 - 2. 2. 3 不能被理论化的“不内外因” 158
 - 2. 3 中医对各类病因的逻辑整合 181
 - 2. 3. 1 春秋之前“鬼神致病观”的主导地位 181
 - 2. 3. 2 《内经》以后对“三因学说”的归类趋势 182
- 3. 中国哲学本体论对病因理论形成的影响 185
 - 3. 1 探究自然本体的阻碍导致中医病因认识的泛化 185
 - 3. 2 不能解析的元气本体论 188



4. “天人合一”与中医病因	195
4. 1 物我一致的“天人合一”思想	195
4. 2 求同与求异的取舍引导“取类比象”的产生	201
4. 2. 1 “表面有限”的比较	202
4. 2. 2 “求同略异”的类比	204
4. 2. 3 归类与分类的方法学特点	208
4. 3 “天人合一”规范下的格式化病因——五运六气	209
4. 3. 1 何为运气	209
4. 3. 2 预测的病因学	212
5. 求因与释果的偏重引导“由果定因”的形成	215
6. 求解与求证的矛盾决定了中医病因的“释义”性 ..	221
7. 求真与务实的价值分离限制了中医病因发展的方 向	223
8. 中医病因学的未来发展	225
结语	229
参考文献	231



上编

中医病因学认识的历史发展与演变

1. 虚幻的病因认识为主的时期（远古 - 春秋）

1. 1 原始社会时期的疾病发生与认识

疾病是伴随着生物的产生而同时存在的，正常的生理功能由于某些原因被扰乱的时候，疾病的痛楚就开始侵扰生命体。作为最低等原始生物的一种，原始细菌的出现在太古代即约 100 亿年之前，考古学家从化石中找到了它们的遗迹，但是这些细菌是否致病目前尚未得到证明。但在 3 亿 5000 万年之前的甲壳类软骨动物化石中，曾发现有寄生虫的破坏；1 亿 5000 万年前的恐龙骨骼化石中也有骨炎和骨瘤；其他的古人类化石中也经常见到脊椎结核、骨髓炎、先天性髋关节脱位等疾病存在^[5]，这些都说明了，疾病不仅在原始人类身上存在，而且早在有人类之前就已经广泛存在于生物体中，其历史是极其久远的。对疾病原因的探寻自然是人类的夙愿。

原始社会是有人类活动可考的最早阶段，由于没有文字记载以及语言的关系，对于原始社会人类体质及疾病的认识和推测是很困难的，比如已知最早人类化石元谋人，至今仅存两枚门齿，由此想得知其拥有健康几乎是不可能的。我们只能从古人类化石、远古生存环境、古人类活动遗迹等方面来推测当时的疾病发生情况，以及适当的反向推测古人类对于疾病的认识。

根据一些学者的研究我们发现，早期人类所罹患的疾病是多种多样的，有考古学家甚至发现在 7000 年前的石器时代古墓中，约 1/5 的遗骸留有恶性肿瘤的痕迹，说明有些疾病由来已久，而这些疾病发生的根本原因甚至到现代社会仍然不甚详解，人们面对它们的时候仍然头疼，这不得不成为一大憾事。如果某一天我们彻底弄清楚了它们发病的根本原因，相信征服它们指日可待。其他一些



疾病包括骨关节疾病、外伤、寄生虫类、牙病等也是原始人类多发疾病。特别是骨关节类疾病我们通过考古确认病例很多，发病率极高，诸如骨质增生、骨性关节炎、骨结核、骶骨及腰椎变异、股骨弯曲增大等^[6]。这一方面是由于远古社会环境恶劣、气候寒冷，人受环境制约较大，寒湿之气侵袭骨关节所致，如《路史》载：“阴康氏时，水涑不流，江不行其源，阴凝而易闷，人即郁于内，腠理滞着而多重（肿）腿（腿）”；另一方面，古人类只留下骨化石遗迹，人体其他组织器官的疾病难以推测。

再者就是外伤性和战伤性疾病发生较多，北京人头盖骨留有生前打击痕迹；有学者提供的考古资料中还显示，一个女性头骨“虽然破裂的严重，但仍严密地结合在一起……一定是她生前、有皮肉的时候才能愈合粘连而成综叠形状”^[7]。这个女性头骨上还留有一个穿孔，有人认为是由重击所致，看得出不是死后伤；古代人兽共处，野兽咬啮伤也是原始人主要疾病之一；山东曲阜西夏侯新石器时代人骨曾见有肱骨骨折及愈合；江苏邳县大墩子 316 号墓主人的左侧股骨有骨镞造成的箭伤；其他墓葬中也发现死者胸腹部留有生前被射中的石镞。

江苏邳县大墩子人骨研究还表明，孕产疾病也是造成原始社会女性死亡的主要威胁，这些人骨中女性死亡率高于男性，推测部分死于孕产疾病，其中难产居多。

另有一个值得注意的事实就是，1995 年山东广饶傅家大汶口文化遗址出土一具距今 5000 年的人类骨骼，颅骨右侧顶骨有圆洞，周围有组织修复迹象，类似开颅手术。实际上，在中国原始人头骨化石中这样的钻颅术并不多见，国外却发现很多，几乎遍及世界各地，特别多见于地中海以西、南北美洲、南太平洋群岛，最早于



1685年在法国发现，日本也有3例。这样的手术是用锐利的石器施行的，不同于现代开颅手术，其真实目的实际是为了驱鬼外出，用以治疗顽固性头痛、昏睡、神经痛、癫痫、癫狂、惊风等症状产生于头部的疾病，马来群岛的原始人还用棕叶做成小人，涂上香料、食物，放置于钻开的颅孔前引鬼外出^[9]。这一事实从反向说明了在原始人心中最早的一种病因观念已经产生了，那就是——鬼神致病！

1. 1. 1 最早的“鬼神致病观”

我们如果细究医学史的话，有学者将早期医学的起源和演进分为本能的医学、经验的医学及魔术的医学。这是一种有空间观念的分类，三种医学非并存的，而是有先后次序的（这一点也许可以解释中国医学史界医学起源之争），度过了本能的医学阶段，“此后不久便演进为经验的医学，并附带有产生疾病原因的概念。”由外因所致的疾病是能立即认出的，如创伤、表面损害及皮肤寄生虫等，都易于找出原因并将其消除。“从这些事实中，我们可以发现病原学最古老观念的起源。……但生物界中的妊娠、分娩、生长变化、死亡等不可思议的现象，不是感观所能直接了解的，于是他们便将其归之于至大至远的超自然的神”^[9]。既然是神秘力量导致疾病，那么去除它时仍采取神秘方式，这就是中医病因史上“鬼神致病观”的产生根源及相伴随的巫术医学。

关于医学的起源，过去曾有许多争论，其中之一就是“医源于巫”之说，认为最早的医术是巫术，而最早的医生是巫医。

其提出依据有两点：一是在思维程度上，原始人类大脑发育尚处于起步阶段，认识能力是低下的，这一点我们可以看一看衡量智力发育水平的一个非特异性的量化指标——脑容量的情况。古猿的

