

男人的内参 女人的手册

Love Is More Important Than Marriage

恋爱

比婚姻更重要

周薇 著

不再所爱非人
不再因爱生恨
不再为爱迷失
在婚姻这个结局到来之前
让我们擦亮眼睛，徜徉爱河

中国社会科学出版社

恋爱

比婚姻更重要

Love Is More Important Than Marriage

周薇 著

中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

恋爱, 比婚姻更重要/周薇著. —北京: 中国社会科学出版社, 2011.2

ISBN 978-7-5004-9395-2

I. ①恋… II. ①周… III. ①恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第244944号

责任编辑 林玲

责任校对 王俊超

封面设计 郭蕾蕾

技术编辑 戴宽 王超

出版发行 中国社会科学出版社

社 址 北京鼓楼西大街甲158号 邮 编 100720

电 话 010-84029450 (邮购)

网 址 <http://www.csspw.cn>

经 销 新华书店

印 刷 三河市君旺印装厂

版 次 2011年2月第1版 印 次 2011年2月第1次印刷

开 本 880×1230 1/32

印 张 8.5

字 数 191千字

定 价 25.00元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社发行部联系调换
版权所有 侵权必究

对于大部分男人来说爱情不过是人生旅程的一朵浪花，可是对于大多数女人来说那却是生命之源。被视若生命的或许有一天会被弃若弊履，被弃若弊履的有时候会被视若生命。人生总是充满了离奇的巧合，恰好我写了这本书，恰好你需要知道恋爱的秘密，恰好你停在了这本书面前，正如张爱玲所说，于千万人之中遇见你所遇见的人，于千万年之中，时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。如是而已，爱情亦如是。





前言

恋爱，决定你一生的命运

将恋爱与命运联系起来，也许有些女孩子会嗤之以鼻。现在的女孩很讲究独立性，甚至有些还热捧女权主义。可是，如果深入了解女人柔软的内心，我们会发现，女权主义再厉害也抵不过男人片刻的甜言蜜语。

说实在的，女人天生就是感性动物，她们会觉得弱小的动物很可爱，需要照顾和保护，同时又会觉得高大威猛的男人有安全感想要依靠和信赖。如果有一个人能提供一个温暖的港湾，她们往往就会浑然忘我地投身进去，忘记女权主义，只为这个男人洗手做羹汤、素颜生孩子。这就是为什么身处高位的女人那么少，也是为什么身处高位的女人容易有感情问题的原因之一。

时间是检验真理的最佳机器，一时的荣辱并不能代表全部，有些结果需要用一生的时间去等待。

S年轻时也曾貌美如花，在20世纪80年代那个讲究品貌的年代，她被称为当地的一颗落入尘埃也能璀璨的明珠。也许被捧得越高的人越容易摔得更惨，她毕业了、工作了，别人都恋爱了，她却还是只身一人。无关美貌，爱她美丽容颜的男人可以排上好几里；有关性情，没有人告诉她，什么人能爱，什么人不能爱，什么事情可以做，什么事情不可以做。于是恋爱了，分手了，再恋爱，再分手。爱情的不顺在那个年代给了她巨大的压力，到我们长大的时候，她的脸上已经看不到当年明珠的风采，只是一个有些神经质的苍老女人。

而Z的美貌不如S，年轻时的性情其实也不如S。但她却是个很聪明的人，她懂得青春的短暂，也懂得什么样的人适合自己，她用短暂的青春寻找到真正适合自己的人。得到后大气宽容小心经营，最终爱情的富足让她容光焕发；即使现在五十多岁的年纪，容貌却停留在四十岁左右，精神世界平静而安宁。

年轻女孩从爱看的小说里总结出许多容易误导人的经验，以为小说中的女孩能得到完美的爱情，全是因为她们如小说中描写的那样或者驰骋商场，或者能诗会画，或者是因为白目。同时，天真的女孩又会以为小说中那或温柔、或深情、或狂狷、或腹黑、或可爱、或邪魅的男主就是男人的全部。

天真的女孩既不懂什么才是爱情制胜的法宝，也不懂男人真正的心理，怀揣着对爱情无知而天真的梦想轻易走上恋爱的道路，把自己弄得伤痕累累后才幡然醒悟。可每当明白时，韶华早

已逝去，只能空叹息地说一句“早知道……当初就……”——多么残忍，有钱难买早知道。

我有时候不愿意看新闻，因为新闻上不是这里死了人就是那里发生了情变。看多了会感觉这世界完蛋了，不是情杀就是自杀。可是如果我们反过来想，如果这些事情真的很常见的话，新闻还会报道吗？就像老百姓每天朝九晚五吃饭睡觉不会被新闻报道一样，小说作者们同样不会去写谈恋爱的那些小诀窍。

试问你会去看一本如同你幸福快乐的邻居大妈那样普通平凡又琐碎的一生的小说吗？即使是讲平凡小市民的小说也会为了剧情而创造出高潮和危机，那些小说里的大风大浪如同韩国电视剧里的白血病一般，只是推动情节的催化剂而已，并不是人生的真谛。

人的一生是如此漫长，而爱情对于感性的女人来说又是如此重要。男人事业有成时可以寻找几个红颜知己常伴身边，如楚留香那样；而女人，即使强大如一代女皇武则天，最后仍是“去帝号，称则天大圣皇后”。

你会爱上什么样的人，这种事情只有老天才会知道。但是，如果你提前知道你适合什么样的人，你想要今后几十年过上什么样的生活，你明白你的幸福小挎篮里最缺少什么，那么当爱情来临时，你就不会像一个手足无措的小女生那样被命运耍得团团转。

做自己命运的主人，这需要你先明白你究竟想要什么样的命运。



目 录

Chapter 1

● 爱情预备役



— 准备好，才能赢得漂亮

1. 想要幸福，先要读懂自己 / 2
2. 过早恋爱小心踩雷 / 6
3. 父母婚姻不幸福，还能相信爱情吗？ / 9
4. 原生家庭对恋爱的影响 / 12
5. 智慧女人，没有爱情也要有个好心态 / 14
6. 女孩，性的原罪 / 16
7. 天长地久PK曾经拥有 / 18
8. 幸福是什么 / 19
9. 女人的责任 / 21



二 怎样遇到你，在我最美丽的时候

1. 爱情需要奇遇但更需要机遇 / 25
2. 爱情不能让钱走开 / 28
3. 同性相斥，异性相吸 / 31
4. 决定你的目标 / 33
5. 如何从面相上分辨好男人 / 36
6. 有爱就要大声说出来 / 39
7. 看懂他的小动作 / 41
8. 恋爱未满，请潇洒离开 / 43
9. 勇敢爱 / 48



三 恋爱，你准备好了吗？

1. 情感虐待 / 52
2. 性格缺陷 = 爱情杀手 / 54
3. 菟丝花 / 57
4. 换个角度看自己 / 58
5. 身材三十六计 / 61
6. 美容，从现在开始 / 64
7. 化个淡妆精神一整天 / 68

8. 气质是种习惯 / 72
9. 好吃好睡，美丽自然来 / 74
10. 没有丑女人，只有懒女人 / 77



四 学会保护自己

1. 爱情的冒险家 / 80
2. 男人的谎言 / 81
3. 爱是信赖不是依赖 / 84
4. 让暧昧男走开 / 86
5. 只给不拿，是为贼 / 88
6. 骑白马的可能是王子，也可能是唐僧 / 90
7. 新时代的门当户对 / 92
8. 爱我，请给我健康的性 / 95
9. 即使爱他，也绝不能为他流产 / 98
10. 有底线才能爱得更完美 / 100

Chapter 2

● 爱在当下



五 爱情诺曼底

1. 爱情狩猎第一步 / 104
2. 爱情狩猎第二步 / 106
3. 先看透他，别急着爱上 / 109
4. 第一次约会 / 112
5. 你是备用胎吗 / 115
6. 爱情与心机 / 118
7. 怎样的品质让他离不开你 / 121
8. 爱情冷暴力PK热暴力 / 123
9. 为什么坏女人却能得到好男人 / 126
10. 爱情不能AA制 / 129



六 爱情扫雷

1. 背面相夫，当面教子 / 131
2. 他有红颜…… / 133
3. 你的蓝颜 / 137

4. 爱情与兄弟 / 139
5. 不要把分手当成口头禅 / 142
6. 适当的争吵是感情的润滑剂 / 145
7. 为什么他总是看别的女人 / 148
8. 女人来自金星，男人来自火星 / 151
9. 爱情保卫战，一时的成功OR一生的失败 / 156
10. 好男人，可以造 / 159



七 “小三”时代，我们应该捍卫还是放弃

1. 爱我，请先保护我 / 161
2. 出轨男人的心思你别猜 / 163
3. 你为什么会成为小三？ / 166
4. 女人何苦为难女人 / 168
5. 出轨，如何宽恕 / 171
6. 无法挽救的出轨迷 / 173
7. 三种男人敬而远之——斤斤计较 / 175
8. 三种男人敬而远之——不能忘记旧情人 / 177
9. 三种男人敬而远之——愚孝 / 179

Chapter 3

幸福等候



八 失去他，你并未失去全世界

1. 爱错了，请勇敢放手 / 182
2. 如何与他和平“分手” / 183
3. 如果是他要分手呢 / 186
4. 分手要给自己留一点体面 / 189
5. 分手后绝对不可成为朋友 / 192
6. 分手不是糟蹋自己的借口 / 194
7. 用新的爱情疗伤，越疗越伤 / 197
8. 不要在同一个地方跌倒 / 199
9. 不要让失恋蒙住了你的眼睛 / 201
10. 感恩旧爱 / 203



九 爱情的转角

1. 失恋教人学会爱 / 209
2. 如何处理自己的EX / 210
3. 如何处理他的EX / 213

4. 请他理解你（I） / 215
5. 请他理解你（II） / 218
6. 许他一个美好未来 / 220
7. 爱情需要考验吗 / 222
8. 信任是爱情的基石 / 225
9. 红玫瑰PK白玫瑰 / 227
10. 认准最爱你的人 / 229



十 婚礼进行曲

1. 他有结婚恐惧症 / 232
2. 不能裸奔怎能裸婚 / 234
3. 见家长注意事项（男生篇） / 237
4. 见家长注意事项（女生篇） / 239
5. 婚姻是两个家族的事情 / 241
6. 麻辣婆媳（I） / 245
7. 麻辣婆媳（II） / 247
8. 自己的聘礼自己做主 / 250
9. 绝对不可先孕再婚 / 252
10. 爱是女人一生的功课 / 255



Chapter 1

爱情预备役





一 准备好，才能赢得漂亮

1. 想要幸福，先要读懂自己

人们往往会形容生活不好的女人这是个苦命的女人，但说起男人最多只会说这是个歹势的男人。

由此可以看出，对男人来说，运势最重要；而对女人来说，命运最重要。

女人也许是荷尔蒙的原因，多愁善感又很细心。有一次同朋友争论为什么远古时期母系氏族大行其道？朋友的论点是女性做采集的工作，而男性做狩猎的工作，采集能让人吃得很好，而狩猎却不行。因此经济地位决定社会地位，男性在当时就处于劣势。我不同意，我认为采集又不需要技术，男性为了有社会地位也可以去采集。

为此我们争论不下，于是各自去问自己的父亲，面对同样的境况会如何选择。想不到两位父亲的答案竟然惊人的相似。他们说：“当然狩猎了，采集太麻烦！”

可见女人与男人的思维往往天差地别。男人就是男人，女人就是女人。女人再怎么往男人看齐，她也始终都是女人。即使时下许多女子以中性为时尚，外表上她们剪着男人的头发，穿着男人的衣服，抽着男人的烟；行为上她们不甘人后努力拼搏，在任

其实恋爱就是这样的一种博弈，除去最初几个月荷尔蒙分泌带来的激情，余下的都需要男人和女人用牺牲和包容去磨合和适应彼此。不明白的人总把自己撞得头破血流还要怪爱情欺人太甚；只有真正明白的人才能得到幸福的爱情。

