

命运从来不会青睐随波逐流的人，幸运从来不会光顾随遇而安的人，
只有向着太阳行走的人，才可能被太阳的光芒照耀。

Zheyang Zuonoren Zuihaoming

这样做女人 最好命

女人幸福一生的必修课

笛子 / 编著

这是婚前女孩的必读书，这是婚后女
人的必备书，如果爱情让你伤心流泪，如
果婚姻让你沉重不堪，如果工作让你忙碌
疲惫……那么，请学习怎样做一个命好而
快乐的女人吧！

最新
畅销版

中国商业出版社



Zheyang Zuonvren Zuihaoming

这样做女人 最好命

女人一生必学的励志课

笛子 / 编著

【这是婚前女孩的必读书，这是婚后女人的必备书；如果爱情让你伤心流泪，如果婚姻让你沉重不堪，如果工作让你忙碌疲惫……那么，请学习怎样做一个命好而快乐的女人吧！】



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样做女人最好命/笛子编著. —北京: 中国商业出版社,
2009.4

ISBN 978-7-5044-6424-8

I .这… II .笛… III .女性—成功心理学—通俗读物
IV .B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 044909 号

责任编辑:刘毕林

中国商业出版社出版发行

63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

三河市航远印刷有限公司印刷

★

710×1000 毫米 16 开 16 印张 200 千字

2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

★ ★ ★ ★

(如有印装质量问题可更换)



选择做个好命女

每一个女人的人生轨迹都是不可猜测而又瞬息万变的。在这个充满未知的生命旅途中，如何掌控自己的命运，怎样过一个别样的人生摆在每一个人的面前。要做一个好命的女人，就要这未知的洪流之中，让自己的命运之舟不由风浪摆布而沉浮不定，就需要用一生的时间来为自己修建一艘结实的大船，用信念做帆，拿行动为桨，依靠自己的努力，闯出一个波澜壮阔的人生！

常有女人感叹道：做女人真难，想要做一个好命的女人更难。但值得庆幸的是，哪怕艰难重重，哪怕历经曲折，仍有不少女人在自己的人生之路上活出了女人特有的精彩：像杨澜，用知识不断提升着自己的魅力；像靳羽西，在打造美丽的同时也成就了自我；像张欣，像经营 SOHO 一样经营着婚姻；像张曼玉，用简单而成熟的魅力证明着女人四十的气质……她们用自己行走人生的感悟，为现代女性树立了生活的样本。

是的，出生在这个处处充满机遇和挑战的现实生活中，每一个女人都 有改变命运的机会。不要抱怨你的出身不是豪门大院，也不要抱怨你的学历不是博士海归，对于女人的幸福而言，这些都是不足为提的附加条件。在这个充满利害关系的世俗世界。如果这时你不努力充实自己、积极进取、积累经验，只是一味的抱怨和哀叹，那你以后的生活的品质将会大打折扣。

有人说女人一生三件事：爱情、婚姻和事业。而对于婚姻和事业，



女人们有着自己不同的追求。有人认为具有雄厚的物质基础、享受荣华富贵就是好命，或者认为有相爱的人共度一生就是好命，或者认为让人羡慕的工作、温馨浪漫的生活就是好命……无论如何，只要女人们能够有足够的勇气去选择自己想要的生活，付出全部的努力为之奋斗，并在过程中始终保持着愉悦的心境，那你好命的愿望就已经实现了一大半。

积极、自信、乐观都是好命不可缺少的因素。生活从来不曾完美过，但是否能好命，却取决于你的心态。我们不可以改变世界，但我们可以改变内心；我们无法选择出身，但有权利去选择自己要过的生活——到时就算你不能改变命运，也可以因为自己的努力与成长，越来越好命。

正是如此，对年轻女孩们来说，早点学会“世俗”，就能早点改变现在的生活状态，从而成就一个全新的自己。如果20岁时沉溺在幻想中不可自拔，那么30岁时必将为生存疲于奔命。所以，为了不让自己的后半生平庸命苦，那就从今天开始学会“世俗”吧。

如今，女人也不甘于做一个家庭主妇，她们勇敢地走向职场，与男人一样扛起半边天。但是在充满挑战的工作中，有着比男性所承受更大的压力。因为多数女人都比男性更渴望完美，有时候因为压力而焦虑不安，自责不已。唯有正确选择释放压力的渠道，女人们才能在高压下漂亮地完成工作，并保持心情愉悦。

卓越的社会交际能力让女人们更具亲和力，更富热情。想招人喜欢，就在嘴巴上抹点“蜜”，还有记得时刻微笑；掌握聚会聊天的一些小技巧，如果不会说恭维的话，就真诚的倾听；不同的场合要有不同的装扮，偶尔来点幽默会调节气氛。坚持自己的个性，但是却不偏执，这些能增加自身的魅力，能为你赢得更多的人缘，当然命运之神也会更加眷顾你。

哪怕爱情在你的生命中占据了绝大多数，但事业也决不能放弃。要知道什么都有可能背叛你，但唯有你的事业却不会，女人也应当有一点小小的野心。只有你在经济上独立了，才能在生活上独立，如此，才能活的自我、活出品质、获得精彩。



女人们：请记住没有什么什么是命中注定的，女人的命运由己不由人。只要女人们相信自己只要付出行动，你就可以成为叱咤职场的风云女人物；只要你坚信自己可以得到幸福美满的爱情婚姻，你就可以拥有梦寐以求的家庭生活……想成为一个好命女人，主动权从来都是掌握在女人自己的手中！

溺水三千，到哪一瓢饮？在一个快节奏的社会中生存，我们需要一个生活的样本。有这么一句话：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”指引现代女性走好人生每一步，正是本书的编写宗旨。

人生，谁都不能重来。祝愿现代女性走好每一步！



CONTENTS

第一章 女人越早学会“世俗”越能命好

- 职业规划比努力更重要 3
- 想想 30 岁以后的出路 6
- 潇洒“月光”，是对自己的不负责任 9
- 愈早学会理财，人生就愈顺利 12
- 女人要在最美的“花期”做新娘 15
- 不要把自己拖成高龄产妇 17
- 让自己拥有公主的手和侍女脚 20

第二章 千万不要落入恋爱的陷阱

- 不要因为寂寞爱上谁 25
- 不要梦想成为琼瑶爱情神话中的女主角 27
- 你不是一个用钱就可以摆平的女孩 30
- 爱情是双人舞，而不是单方面的委曲求全 32



- 远离杀伤力极大的“老男人” 35
- 莫把依赖当爱情 37
- 不要指望一个男人像奴隶一样爱着你 40
- 不想被甩，就投资自己 42

第三章 杜绝受伤害—— 嘴对嘴的关系，也要保持手牵手的距离

- 天天相恋，但不要天天相见 49
- 不要24小时都想念同一个人 51
- 不轻易亮出自己的底牌 53
- 若即若离，让男人永远兴致盎然 56
- 给爱足够的自由 59
- 别把老公当作你的私有财产 62
- 学会像“遛狗”一样对待他 65
- 不做“寄生”女人 68

第四章 好命的重要条件——上对花轿嫁对郎

- 不要把婚姻交给命运 73





第二次投胎到地狱还是天堂，决定权在你	75
爱情是命运的产物，婚姻却是选择的结果	78
当你足够优秀时，爱情自会来敲门	81
嫁给你不爱的男人也会有幸福	83
找不到“绩优股”，就找个“潜力股”吧	86
好男人倒贴也要追	89
“二手男人”未尝不是宝	91

第五章 做一个处处招人喜欢的好命女

想招人喜欢，就在嘴巴上抹点“蜜”	97
女人最有价值的财富是教养	99
调整表情，闪亮登场	102
人人都愿意接近幽默的女人	104
聚会聊天需要掌握的技巧	107
不会说恭维的话，就倾听	109
不要将社会人际交往混同于校园人际交往	111
精心对待自己在每一个场合的穿着	113



第六章 女人一定要有钱，有钱才能更好命

女人经济独立，才能真正独立 119

你不理财，财不理你 122

控制你的购物欲 125

算计到了不受穷 128

先把收入的30%存起来 131

理财要赶早，小钱要用好 134

不要让信用卡卡走你的钱 136

第七章 婚姻中女人离清醒越近离幸福越远

你的过去不必向他“坦白” 143

恋爱需要坚持，婚姻则需要妥协 145

不要忙着揭穿他的谎言 148

家不是“讲理”的地方 151

偶尔装一装傻 154

学会接纳而不是改变对方 157

有些事不如睁一只眼闭一只眼 161

不可动不动就拿“离婚”说事 164





第八章 宠你一时是新鲜，宠你一生才是真爱

女人滔滔不绝，男人逃之夭夭 169

让男人着迷的“坏”女人 172

你付出越多越拴不住男人 174

别让婚姻毁了你的美 177

女人要做“柔道”高手 179

沟通不畅才是爱情的致命伤 182

亲爱的，你想听什么 185

别让误会成死结 188

第九章 什么都可能背叛你，但事业不会

女人不要嫁错郎，更不能入错行 195

像选择丈夫一样选择一份工作 198

越是努力的女人，越有运气 201

女人成功的代价有多大 204

女人要有一点小小的野心 206

想升高职，别让心理因素阻碍你 210

当美丽成为你的劣势 213





裁员潮起，核心竞争力是关键 216

第十章 为了好命，永远别忘投资自己

对自己用心，会得到更大的回报 221

“花瓶”也是一种竞争力 224

武装外貌，更要武装头脑 227

利用积极的休闲策略来美化自己 230

女人读书，乃美容之所需 232

拥有高级的品味 235

学会清理和转化负面情绪 238

永远不要停止自己的追求 240



第 / 章

女人越早学会“世俗”越能好命





职业规划比努力更重要

无论从职业还是从家庭角度，女人要想命好，就要比男人付出更多的艰辛和努力。因为现如今的女人不仅要在职场上与男人一样的打拼，还需要在家庭中承担生育和教育孩子等主要角色。如果没有一个明确的职业规划、人生远景，只是“瞎努力”，恐怕日子会过得很吃力。

隋文玉在担任公司高管的几年间，面试过数以百计的各个层面的员工，其中最让她感到遗憾的一个现象就是很多人有着非常好的素质，甚至有的还是名校的毕业生，因为不懂得去规划自己的职业，在工作多年后，依然拿着微薄的薪水，为了一份好一点的工作而奔波。

刘佳就是隋文玉曾经遇到过的，一个因为没有明确的职业规划，而辛辛苦苦的工作多年之后，依然没有任何成就的女人。

刘佳是一所名牌大学的研究生，是学电子的，那时候她来应聘隋文玉公司的公关企划部部长。隋文玉了解到，刘佳研究生毕业后去了一家稍微有点规模的IT企业，因为她对于软件的了解很不够，就没有做技术，而是从事管理。虽然因为工作努力，后来做到了总经理助理，主管行政和企划。但工作5年后的薪水也就是5000多元，她在公司的发展也受到了一定的局限。

隋文玉在面试的过程中了解到，她之所以应聘公关企划部部长，只是因为这个职位给的薪水还可以，而不是因为她喜欢这样的工作。后来隋文玉帮助她分析，依照她的素质和职业兴趣，如果选择得当，几年后应该有着很好的发展。但是公关企划部部长的职位并不适合她，如果公司聘用了



她，不但耽误企业的发展，而且也会耽误她本人的发展。

通过隋文玉帮助她分析以后，刘佳终于认识到正确的职业规划对自己的重要性，于是，她自己认真思考及时修正了自己的职业道路，几年后终于取得了不错的发展。

有的女人起点并不高，工作中也没有比别人多付出多少努力，但是她们对自己的职业发展之路做出了正确的规划，所以一路走来少了很多弯路，仅仅几年之后，她们在职场上的价值就超过了很多当初起点比自己高的人。这就是对职业规划比努力更重要的最好说明。

安小卉是一个典型的职业女性，她本科毕业后来到上海一家宣传公司做业务助理，繁杂的工作让她逐渐生厌，在公司的发展空间又小，于是两年后选择离开。之后安小卉又到了一个教育机构做会计，同样因为越做越觉得没意思，很快就再次离开了这个单位。

工作的不顺利，让安小卉萌生了继续深造的想法。怀着对深造的憧憬和对未来职业发展的美好规划，她不惜花上几年的时间重返校园。两年后安小卉获取北京一所名校的市场营销的硕士学位，接下来的三年安小卉又继续攻读国际管理专业的博士，并最终拿到博士学位，胸有成竹地走近人才市场。

但是，现在国内的就业形式是让安小卉没有预计到的。如今高学历女孩不愁找不到工作的情况已经不复存在了。在安小卉求职的过程中，很多公司以没有工作经验为由，没有录用高学历的安小卉。几经挫折，安小卉似乎意识到自己的一腔热血和美好蓝图已经变成泡影了。安小卉花了大成本辛辛苦苦深造镀金，可是应聘情况却与自己的想像大相径庭。缺乏经验





的确是安小卉这样的高学历女性的一根软肋，但是捧着博士文凭，安小卉又不甘心接受一般的职位薪水。所以只能继续在人头攒动的招聘会进进出出，盲目不安地等待好机会的出现。

虽然像安小卉这样，对自己的职业毫无规划的女人不在少数。但是时下，更多的职业女性、特别是公司女中层，还是已经开始意识到，明确地做好自己的职业规划对未来发展是多么的重要了。所以，一种叫做城市职业规划师的新兴职业就悄悄地壮大起来，以最快的速度成为了事业女性的“闺蜜”，帮助她们为自己的职业发展出谋划策。

当然，并不是所有女人都能有职业规划师来为自己指点迷津的，更多的时候，还是靠自己为自己做出正确的职业规划，这就要求职业女性们做到如下几点。

1.要对自己有正确而客观的自我评估

在当前的就业形势下，女性就业者最重要的核心竞争力是工作经验和能力，而非高学历，但现实情况是，经验恰恰是不少高学历女性的软肋。因此高学历女性求职者在刚踏上职场时，有必要自降身价。

2.明确自己的优势

建议女性求职者在求职时摆正心态，不要短视，也不要轻易放弃自己的专业，明白自己的优势所在，初入职场的女性可以暂时降低一些期望值，之后才谋求更快的发展。

3.为职业找准切入点

在学历、经验和薪水职位之间如何平衡，既是当下企业人力资源管理的一大重点，也是个人在职业发展中的定位难点。女人刚刚进入职场，职位切入点可以定位在中下层或者学习经验的位置，逐渐向业务转型。因此从长远的职业发展来看，毕业之初的工作应该选择那些最能锻炼自己的实际操作能力、有利于积累核心竞争力的工作。

4.职业规划的地域性首当其冲

在职业发展的初期要尽可能在比较发达的地方工作，等你已经在职业

