



奇迹

可以发生在你身上的

——你不知道的**12**个成功秘密

樊永恒 ◎ 编著

心有多大，成就便有多大；
思想有多远，路就可以走多远。
完善自己的身心，用自己的喜悦和快乐影响到周遭的一切，
最后得到心灵的成长和命运的改善。



中国发展出版社



奇迹

可以发生在你身上的

——你不知道的**12**个成功秘密



中国发展出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

可以发生在你身上的奇迹——你不知道的 12 个成功秘密/樊永恒编著.
—北京: 中国发展出版社, 2010. 12
ISBN 978-7-80234-607-9

I. 可… II. 樊… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 219585 号

书 名: 可以发生在你身上的奇迹——你不知道的 12 个成功秘密

著作责任者: 樊永恒

出版发行: 中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)

标准书号: ISBN 978-7-80234-607-9

经 销 者: 各地新华书店

印 刷 者: 中国纺织出版社印刷厂

开 本: 700 × 980mm 1/16

印 张: 14. 25

字 数: 187 千字

版 次: 2010 年 12 月第 1 版

印 次: 2010 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 35. 00 元

联系电话: (010) 68990625 68990692

购书热线: (010) 68990682 68990686

网 址: <http://www.developress.com.cn>

电子邮箱: drcpub@126.com

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页, 请向发行部调换



前言

你播种什么，就会收获什么

生命即是播种的过程：播种快乐收获快乐，播种希望收获希望，播种痛苦收获痛苦。

有个屡受挫折的青年，一天，他登上了一座大山之顶，想想自己这些年的辛苦遭遇，内心的不平和仇恨，像开闸的洪水一样奔涌而出。他忍不住大声对着空荡幽深的山谷高喊：“我恨你！我恨你！我恨你……”

话一出口，山谷里传来同样的回音：“我恨你！我恨你！我恨你……”

他越听越气，又提高了泄愤的声音。他骂得越厉害回音就越大越长，他恼怒到了极点，打算从山顶跳下，了却此生。

正在这时，从身后传来了“我爱你！我爱你！我爱你……”的声音。

青年人扭头一看，只见不远处一个长须老者正在冲着他喊。

青年走近长须老者，把自己的不幸与长须老者倾诉。

长须老者听后，笑着说：“送你四句话，第一，人生是一个过程，昨天播种，今天收获，你播种什么，就会收获什么。第二，如果不能改变身边的世界，就改变自己的内心。第三，快乐与幸福非为天定，尽在自己。第四，改变命运从改变习惯开始，改变习惯从改变思维方式开始，改变积极乐观的思维就在当下。”

青年人半信半疑，面显忧郁。

长须老者看透了他的心思，接着说道：“倘若世界是一堵墙壁，同时它也是我们的回音壁。就像刚才山谷的回音，你以什么样的心态说话，它就会以什么样的语气给你回音。爱出者爱返，福往者福来。为人处世许多烦恼，都是因为对外界苛求得太多而产生。你热爱别人，别人也会给你爱；你帮助别人，别人也会帮助你。世界是互动的，你给世界几分爱，世界就会回你几分爱，甚至更多。种下快乐收获幸福，种下怨恨收获痛苦。”

听了长须老者的话，青年人顿悟，他愉快地下了山，融入美好快乐的新生活。

人有千种，各不相同。有的人极具好人缘，处处受到他人关爱，这样的人，将有一个不错的人生；有的人与周遭的事物充满了敌对，处处受到阻碍，这样的人，生命中充满不幸。

每个人此刻的遭遇都是自己造成的，确切地说，不同的心态造成了不同的人生。

每个人都有他特有的磁场、气场，人与人之间这些磁场、气场不停地交换、吸引、排斥，建立了各人独特的吸引力，从而形成了各自独特的存在形式。不同的磁场、气场，吸引不同的人 and 事；改变自己的磁场、气场，就会改变身边事物。

个人的磁场随着心态的变化，吸引不同的事物来到我们的身边。好心态令自我磁场充满积极与乐观，而糟糕的心态令自我磁场充满了消极和悲观。

作为独立个体，首要的成长源自内在心灵的力量，我们要做的是：先身心和顺，次之家庭和睦、之后与社会和谐，最后达到与自然界和睦共处。

本书所阐述的道理，是通过对内在于心灵潜能的开发，从而改变一个人的磁场、气场，以吸引更多美好的事物围绕自己，让好运气时刻伴随自己，让惊人的奇迹发生在自己身上。

人的生命从开始之际，就处在复杂而多变的社会环境中，如能与身边各种关系协调，自然可以增加助力和成功契机，从而促使自己希望的事物发生。

如果不能改变身边的事物，就要学会改变自己的内心。如能改变自我，自然可以影响周遭的环境。

心态就是吸引力，事物之发展都是相对的。这个现象如你站在空谷中呐喊：你高声赞美，赞美之词回响与你，你高声咒骂，咒骂之词回响与你。

生命的世界本就如此：你播种什么，就会收获什么。你爱你的身体，你的身体就用健康回馈你；你爱你的父母，父母用喜悦回馈你；你爱你的兄弟，兄弟用真情回馈你；你爱朋友，朋友用诚信回馈你；你爱这个社会，这个社会用安全回馈你；你爱宇宙自然，宇宙自然用温暖和饱足回馈你。

请翻开此书，让我们共同走进快乐、平安、富足、喜悦、健康之旅！

樊永恒于北京

2010年10月



目录

第一章	物和心的秘密	1
1.	智者境随心转	2
2.	迷者心随境转	10
第二章	意念的超能量	15
1.	意念力：隐形的手	16
2.	正面暗示：善用意念	20
3.	语言的暗示力量	22
4.	思想有多远，路就有多远	27
第三章	同频共振原理	31
1.	物以类聚，人以群分	32
2.	能量即道，道是工具	34
3.	静心道现，能量可操纵	37
4.	得道多助，失道寡助	38
5.	同频共振，心想事成	40

第四章 心灵磁场效应	49
1.超强的内心磁石.....	50
2.好心带来好事.....	58
3.霍金斯的精神能级.....	60
第五章 吸引力三定律	63
1.中心律：合抱之木，生于毫末.....	64
2.同质律：一个篱笆三个桩.....	68
3.因果律：种豆得豆，种瓜得瓜.....	73
第六章 吸引力的轨迹	79
1.心灵的轨迹.....	80
2.七情与六欲的轨迹.....	86
3.善良与邪恶的轨迹.....	89
第七章 心灵的哲学	95
1.情感与理智同心圆.....	96
2.意识根据什么取舍.....	98
3.情感和理智的辨别.....	103
4.身体与心互相影响.....	106
第八章 规则：心灵的戒律	111
1.以戒为师，直取目标.....	112
2.违规者出局.....	117
3.让自己变得更好.....	122

第九章 缘合理论	127
1. 因缘：万事发生必有因缘	128
2. 等无间缘：念念相续缘不断	130
3. 所缘缘：外缘触动内缘	131
4. 增上缘：万物皆是你的缘	134
第十章 建立亲密关系	137
1. 孝——对父母要遵守孝道	138
2. 悌——对兄弟要敬爱和顺	148
3. 信——对朋友要守诺诚信	154
第十一章 喜悦的道路	161
1. 谨：谨乃护身符	162
2. 德：有德才能得	174
3. 善：利人才能利己	181
4. 爱：爱人者人恒爱之	194
第十二章 重新认识世界	205
1. 人有千种皆不同	206
2. 是谁限制了谁	208
3. 世界是“同质”的	209
4. 奇妙的全息原理	210
后记：善心善念亦善愿	217

第1章

物和心的秘密

智者境随心转

迷者心随境转



1 智者境随心转

◆ 需求决定外在行为 ◆

你内心注意什么，将会得到什么。

童年时，我有一个小伙伴，我们经常在一起玩耍、游戏。

我们在一起走路的时候，他总是能捡到一些“礼物”，例如曲别针、纽扣、硬币……诸多与众不同的小玩意。记得有一次，他还捡到一张5元的纸币，面对“巨额财富”，我羡慕不已。我非常沮丧我的无能，为什么总是他先发现那些上天赐予的礼物？

后来，我研究他的成功模式，他走路的时候，总是眼睛在地面不停的搜寻，即使在和我聊天的时候，他也是眼睛更多的时候不离开地面。

后来，我去他家，他神秘地打开一个罐子，看到里面的东西，我目瞪口呆——里面有上百个纽扣、几十种不同颜色的曲别针、不同面值的硬币、形状不同的石子儿最让我遗憾的是，里面横躺着那张最大面值的5元纸币。后来，想想心中渐宽，只能自恨技不如人。

后来，我们长大各奔东西，听说他成了一位收藏家，专门收集各种奇珍异石，再后来，听说因家里被盗，丢失了十几年收藏的宝贝（各类石头）而最后疯掉了。

我因研究心理成长方面的学问，后来我总结：人心容易被需要装满，我

那儿时伙伴的心就是被“能捡拾到小礼物”的需要装满，所以，更多的时候，他敬业而专注。能得到意外的收获和惊喜成了他生活全部，他的心被“小物品”吸引着，于是“小物品”被他吸引，难怪少年时代，他比我“富有”。

关于这个经历，我深有体会。

2009年春季，我打算买一个戴尔牌的笔记本电脑。当我有这个打算后，奇迹发生了。

我发现，在我阅读报纸时，无意中可以发现戴尔电脑的广告；在我阅读杂志时，竟然也发现了戴尔电脑的广告；在我上网冲浪的时，也发现了戴尔电脑的广告；每当我走到的街上时，也发现了戴尔电脑的广告；一次在北京的中关村，竟然发现了戴尔公司十几处广告……

我甚至有些惊奇，以往为何没发现这么多的戴尔广告？实际上，这些广告早就存在，只不过我那时不需要，所以心中没有戴尔电脑，当我有了这个需要，它们就呈现了。

我以前是不喝茶的，可是到了南方生活了一段时日，看到南方人家家有茶具，人人善饮茶，茶已经成了南方人生活中不可分离的一部分。后来，我也入乡随俗，现在竟然对茶的文化、茶的品种、泡茶的工序颇有心得，俨然成为一个专家。在北方，我心中无茶，所以不饮茶；在南方，我心中有茶，所以我饮茶。现在每逢探亲访友，总是带上几包茶叶，以表心意之切，情谊之深。

为了更容易理解“人心容易被需要装满”的道理，我们可以做一个实验。

先请各位朋友看看下面的图片：

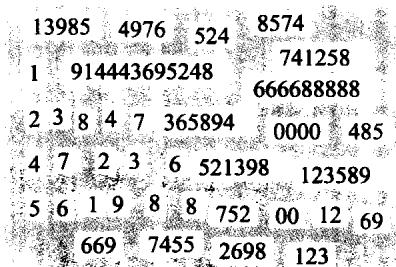


图1 数字图片

我的第一个问题是，请问图1中有几个“7”？

我想大家能很快地数出来，一共有7个“7”。

现在，请各位朋友把上面的图片遮蔽起来，实现脱离图片。我若再问：“有几个‘8’？几个‘0’？几个‘1’？……”

我想更多数的人，无法回答这个问题。

为什么？

这个道理很简单，我们的心总是被需要吸引，不需要的事物就会被冷落，被冷落的事物不会因为你不在意它，它就不存在。你需要越强烈，事物越容易被发现。事物呈现的机会，与你专注的程度成正比。

每个人都同时具备着优点和缺点，当我们不断放大一个人身上的优点时，缺点就会隐藏起来；当我们不断放大一个人身上的缺点时，优点就会被掩藏起来。你相信吗？

人们常说“情人眼里出西施”，当“爱情之火”渐渐熄灭，彼此双方的缺点就会被对方发现，停留在缺点上越久，争吵越烈。相恋的最初，双方被情所迷，所有的缺点都是优点；当冷静代替了激情，所有的优点都是缺点，这就是“情爱使人昏迷”的道理。

越专注于你渴望得到的东西，你就会努力得到。例如，你要成功，就必须把你的全部能量集中在你有强烈欲望要获得的东西上。

你越是想某一件事，你的内心就越会被它占据。假如你想得足够多，它就一定会主导你的思想并且影响你的行为。你的目标矢志不移并强烈地渴望成功，会自动自发地引导你的所作所为，渴望的能量会变成你行动的力量。

心中念念不忘的东西会在生活中慢慢扩大与成长，你的想法会在你的身上创造一个心理能量的磁场。假如是一种正面积极的评价，那么传播出的就是积极向上的能量，你心理磁场的正面力量就会越来越大，也就会更快地吸引那些你要借以达到目标的人和机会到你的身边，并慢慢改变你的生活，奇迹随之发生。

◆ 信则有，不信则无 ◆

在宋代，有一位大将军叫李卫。

有一次，他带领人马杀赴疆场，不料自己的军队势单力薄，寡不敌众，被困在小山上。就在士气大减，甚至有要全军覆灭之际，将军李卫站在大家的面前说：“士兵们，看样子我们的兵力是不如人家了，可我却一直都相信天意，老天让我们赢，我们就一定能赢。我们向苍天企求保佑我们冲出重围，这里有9枚铜钱，我把这9枚铜钱撒在地上，如果都是正面，一定是老天保佑我们，如果不全是正面的话，那肯定是老天告诉我们不会冲出去的，我们就投降。”

此时，各个士兵闭上了眼睛，跪在地上，烧香拜天企求苍天保佑，这时李卫摇晃着铜钱，一把撒向空中，落在了地上，开始士兵们不敢看，谁会相信9枚铜钱都是正面呢？

可突然一声尖叫：“快看，都是正面！”大家都睁开了眼睛往地上一看，果真都是正面。士兵们跳了起来，把李卫高高举起喊到：“我们一定会赢，老天保佑我们了！”

李卫拾起铜钱说：“那好，既然有苍天的保佑，我们还等什么，我们一定会冲出去的，各位，鼓起勇气，我们冲啊！”

就这样，李卫率领人马竟然奇迹般突出重围。

后来，将士们谈起了铜钱的事情并感叹地说：“如果当时没有上天保佑，我们就没有办法出来了！”这时候，李卫从口袋了掏出了那9枚铜钱，大家竟惊奇地发现这些铜钱的两面都是正面！

或许，这是李卫的一个诡计，其用意是建立士兵的信心。

这让我们明白：信心在，成功就在。

在生活中，只要你坚信什么，就会得到什么。

在美洲有一个小镇，镇上有一个商人，他想开一个酒吧。当地人认为：酒会乱性，酒吧是不道德的场所。于是，当地的教会极力反对，甚至联合一些民众参与祈祷，诅咒酒吧遭受雷击。在酒吧开业的前一个晚上，酒吧果然遭受雷击毁于一旦。

酒吧的老板把当地教会告上法庭，当地的法官从未见过这种案例。

经过原告和被告的陈诉和辩论，最后，败方是酒吧的老板。原因是：原告坚信酒吧必遭雷击，而当地教会虽然祈祷，但从不相信，而酒吧老板却相信事情一定会发生。

这真是一个有趣的故事，相信不好的结果，就会得到不好的结果，相信好的结果，就会得到好的结果。不论我们坚信什么，结果总是向我们坚信的方面发展。

曾经有一个患头痛病的人，拜访了很多医生，也吃了很多的药，但都无济于事。后来，他遇到一个著名的心理医生，他被医生的名气和医术倾倒。

这个医生知道，像这样的病人，再好的药也难以医治他的病痛，他的头痛来自心里。于是，医生在这个病人的面前，列举了很多经过他亲手治愈的重病患者的例证。病人完全相信了这个医生的话，于是按照医生所开的药物接受治疗。

结果很难想象，不久，这个病人的头痛病痊愈了。

后来，有人问这个医生，究竟给病人用了什么药，竟然治愈病人的多年顽疾。医生的回答令提问者大跌眼镜，他说：“我只给他服用了一些维生素药丸，他相信了这‘神药’的作用，于是他痊愈了。另外，我身上‘名人效应’也起到了辅助作用。事实上，是信心治愈了他。”只有坚信才能产生勇气和力量，病人坚信医生的医术，从而产生战胜病痛的正面力量。

信心是成功的开始，如果坚定不移就会产生无坚不摧的力量。

强烈的信心就如射出的箭，直达目标，而半信半疑，只能令自己无功而返。

传说，在地球的边缘，有一个“愿望之谷”，只要在太阳落山之前，站



在山谷边大喊心中想要的东西，然后往山谷中跳下去，愿望就会实现。

有三个探险家非常相信这个传说，他们结伴而行，他们为自己的信念而疯狂。

历尽千辛万苦，有一天，三个探险家终于到了“愿望之谷”。

第一个是个色鬼，因此他大喊：“美女！美女！……”他纵身往下一跳，果真有数不清的美女正等着他，都是他喜欢的那种类型。

第二个是个书呆子，他嘶声力竭地喊：“书！书！书！……”然后凌空一跃，跳到山谷里，他得到的是满坑满谷的书，也都是他喜欢看的书。

第三个是个优柔寡断的人，左思右想，总是无法决定自己的最爱。他在谷顶不断地徘徊，被自己的选择，弄得左右为难，他甚至感觉非常沮丧。

太阳即将落山，他终于下定决心，觉得还是钱最有用了，于是他走向山谷边。可是，一不小心踢到一块石头，他骂了一声：“狗屎，糟糕的狗屎！”不料一个重心不稳，跌下山谷，他的愿望也实现了。

一个人，一旦目标确定，就要坚定不移地去实现，如果三心二意就不能产生足够的勇气和力量，目标也很难实现，这就是物随心转的道理。

◆ 执著是一种束缚 ◆

我们执著什么，就会得到什么。

执著的心态常常表现出坚持自我，坚持自己的观点、坚持自己的习惯、坚持自己的行为、坚持自己的所得。执著的本身是一种束缚，因为坚持生命的一点，而失去了一条直线；因为坚持生命中一条直线，而失去了一个平面；因为坚持一个平面，而失去了整个空间；因为坚持一个空间，而失去了整个天空。

有这样一个故事：

从前，有一个女人敏感多疑、好嫉妒、自我评价过高、不接受批评、易冲动和诡辩、缺乏幽默感。可以想象，固执妨碍了她的心智，甚至导致她神

经系统紊乱。

一天，这个女人不小心掉到河里淹死了，尸体没找到。

女人的丈夫，一个被压抑的男人，沿着河流向上游寻找妻子的尸首，他的一位好友见了，感到莫名其妙，并劝导说：“兄弟，别太伤心，这是一个意外，我们是不是往河的下游方向去寻找？”

男人有些悲伤，并说：“你不晓得，那是找不到的。”

好友说：“现在不是雨季，我们耐心寻找还是有希望。”

男人惊异地问：“你是指在河流的下游吗？”

好友说：“尸体只能顺着水流向下漂流，难道要逆流而上？”

男人悲痛地说：“她这个人活着的时候就蛮不讲理，专爱与我作对。所以，她死了以后，尸首肯定是逆流而上，在上游找到她，我有把握。”

好友对他同情又好笑。

若要摆脱执著的束缚，就要学会放弃。

各位朋友或许都知道“刻舟求剑”的故事，越坚持，距离答案越远。

现在，请各位朋友看看下面的图2，你看到了什么？



图2 马

各位一定都看出来了，是马，是一匹马的头部。

请大家接着看下面的图3：